

PONGAU & ENNSTAL

NR. 177 • 08 / 09. SEPTEMBER 2022

weekend

MENSCHEN * FAKTEN * EMOTIONEN **MAGAZIN**

OSTERREICHISCHE POST AG / POSTENIGELT BAR BEZAHL. BPA 5600 ST JOHANN, RV 11A039077K



TRAUMKÜCHEN

FÜR JEDEFRAU
& JEDERMANN

G **GFRERER**
KÜCHEN & QUALITÄTSMÖBEL



HAUSMESSE

Heuer findet wieder eine Hausmesse bei GFRERER Küchen und Qualitätsmöbel in Goldegg statt. Bei der Hausmesse haben Sie die Möglichkeit die gesamte Firma GFRERER hautnah kennenzulernen und herauszufinden was GFRERER Küchen so besonders macht. Das gesamte GFRERER Team freut sich auf Ihren Besuch!

HIGHLIGHTS

20% auf Schösswender Möbel
Werkstattbesichtigungen
Quooker in Aktion
Miele Kochen
Neuer Backofen Bora X BO
Redesignter Schauraum

PROGRAMM

Freitag, 16.09.2022

09:00 – 18:00 Uhr
16:00 Uhr Miele-Kochvorführung

Samstag, 17.09.2022

10:00 – 15:00 Uhr
11:00 Uhr Miele-Kochvorführung
14:30 Uhr Verlosung
1. Preis Bora Pure im Wert von 3.200 €
2. Preis € 100 in bar
3. Preis € 50 in bar



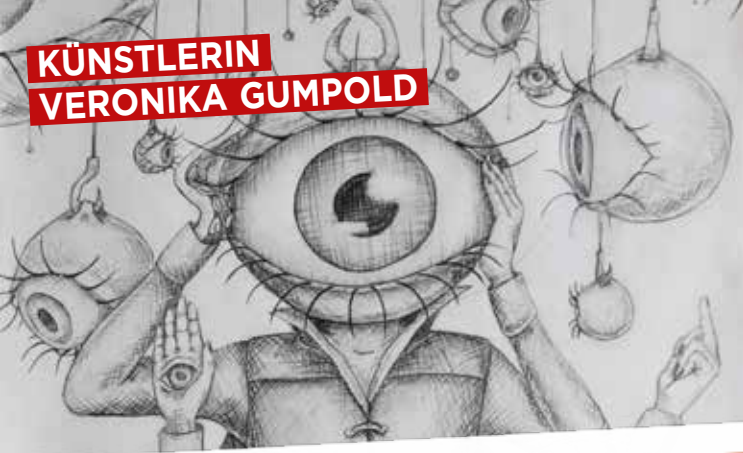
WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

Schattau 38, 5622 Goldegg
Tel.: 06415/8470, info@gfrerer-kuechen.at
www.gfrerer-kuechen.at



Abonniere uns
auf Instagram!

**KÜNSTLERIN
VERONIKA GUMPOLD**



**PULS 4 SERIE:
HELD:INNEN DES SPITALS**

NR. 177 • 08. / 09. SEPTEMBER 2022

PONGAU & ENNSTAL

weekend

MENSCHEN * FAKTEN * EMOTIONEN **MAGAZIN**



**SCHRILL, LAUT & PINK:
BILLIE STEIRISCH**



**TEUERUNGS-
AUSGLEICH AUF DAS
KONTO, PRONTO!**

ÖSTERREICHISCHE POST AG / POSTINGELT BAR BEZAHLT, BPA 5600, ST. JOHANN, RW 11A03907K



MODETRENDS

HERBST 2022

Christian und
Richard Resch
Wohnstudio Resch



„Gerne beraten wir Sie bei
einem persönlichen Termin
in unserem neuen Wohnstudio
in der Hauptstr. 64!“



WOHNSTUDIO RESCH

Die neue Leichtigkeit des Kochens

BORA X BO. Im Wohnstudio Resch ist für jeden Bedarf das Richtige dabei, egal ob für Einsteiger oder High-end Produkte für den Kochprofi. Neu im Studio erhältlich ist der BORA X BO – Dampfbacken in Perfektion.

Ob knusprige Braten, köstliches Gemüse oder luftig-leichte, goldbraune Croissants: Dank seiner schonend-gleichmäßigen Dampferzeugung liefert der BORA X BO Dampfbackofen perfekte Garer-

gebnisse – selbst wenn Sie drei gefüllte Bleche auf einmal hineinschieben! Die automatische Dampfabsaugung garantiert, dass beim Öffnen der Tür kein heißer Dampf in den Raum entweicht. Der BORA X BO kann

braten, backen, dämpfen und vieles mehr, ist dabei kinderleicht bedienbar – und reinigt sich nach dem Gebrauch wieder selbst blitzblank! Überzeugen Sie sich selbst im Wohnstudio Resch im Untermarkt von St.

Johann im Pongau. Christian und Richard nehmen sich gerne Zeit für Sie, um Sie umfassend beraten zu können. Deshalb wird um eine Terminvereinbarung vorab unter studio@wohnstudioresch.at gebeten. ★

ANZEIGE Fotos: Wohnstudio Resch, BORA

EINZIGARTIGES WOHNDESIGN



BORA

Resch GmbH & Co KG
Hauptstrasse 64, 5600 St. Johann im Pongau
Tel. +43 (0) 6412 / 6305, info@wohnstudioresch.at
[WWW.WOHNSTUDIORESCH.AT](http://www.wohnstudioresch.at)

WOHNSTUDIO RESCH
planen mit Idee

Info- Plattform

Mit „Lokaleinkaufen.at“ haben wir eine Initiative ins Leben gerufen, um unserer regionalen Wirtschaft zu helfen.

Um unsere Wirtschaft am Leben zu erhalten und zu unterstützen ist es wichtig weiterhin regional einzukaufen. Auch wir haben uns Gedanken gemacht wie wir unseren Beitrag leisten können und die Initiative „Lokaleinkaufen.at“ ins Leben gerufen. Hierfür haben wir unseren Webauftritt gänzlich neu gestaltet und diese Informationsplattform miteingerichtet. Auf dieser stellen wir allen Unternehmen im Raum Pongau und Ennstal einen kostenlosen

Eintrag zur Verfügung. So informieren wir Sie, welches Unternehmen welchen Service bietet. In der ersten Woche konnten wir uns bereits über 3.000 Besucher freuen. Inzwischen hat die Plattform etwa 200 Einträge in den meisten Orten der Region und wächst nach wie vor ständig weiter. Natürlich sind jederzeit neue Einträge möglich. Unser Verkaufsmitarbeiter Franz Quehenberger steht Ihnen jederzeit beratend zur Seite unter franz@pongau magazin.at oder **Tel: +43 (0) 660 / 723 00 11.**



**LICHTSCHACHT
ABDECKUNGEN**

Schau-
raum

LIENBACHER

Wohlfühlen mit Licht und Sonne

St. Johann neben Dieselkino
Tel. 06412 / 8952 - www.lienbacher.info



LA DONNA
DESSOUS UND BADEMODEN

Anita
SINCE 1886
ACTIVE

Ihr A-G Cup
Spezialist

**Hans-Kappacherstr. 1 • Stadtgalerie 1. OG
5600 St. Johann/Pg. • Tel./Fax: 06412 / 204 22**

INHALT

07 SERIE

Künstlerin
Veronika Gumpold

23 MODE

Trends Herbst 2022

36 LEBENSART

PULS 4 Serie
Held:innen des Spitals

44 COVERSTORY

Belastung vs. Entlastung
Aufs Konto, pronto!

50 MOTOR

Flott
Elektro-Speer

54 INTERVIEW

Schrill, laut & pink
Billie Steirisch

BEILAGEN

In dieser Ausgabe finden Sie auch eine Beilage von Auto Pirnbacher

Die nächste Ausgabe des
**WEEKEND
MAGAZIN PONGAU**
erscheint wieder
am 29.09.2022
www.pongau magazin.at

Impressum: Medieninhaber & Herausgeber: SiScorn Verlagsgewerbe KG, Satzachsiedlung 14, 5600 St. Johann/Pg., Fax: 0664 / 77 153 14 28. **Auflage:** 39.000 Stück. **Redaktion:** Andreas Boltz DI (FH), redaktion@pongau magazin.at, Tel: 0664 / 639 53 33. **Anzeigenverkauf:** Ing. Alexander Flecker, verkauf@pongau magazin.at, Tel: 0664 / 153 14 28. Franz Quehenberger, franz@pongau magazin.at, Tel: 0660 / 723 00 11. **Layout/Anzeigengestaltung:** SiScorn Verlagsgewerbe KG. **Vertrieb:** Österreichische Post AG. **Druck:** Radin Print, HR-10431 Sveta Nedelja. Informationen zur Offenlegung gemäß § 25 MedienG können unter www.weekend.at und www.pongau magazin.at abgerufen werden. *



**Sicherheitszylinder
Schließanlagen**
06412 / 8952
**St. Johann
neben Dieselkino**

KARDINAL SCHWARZENBERG KLINIKUM STELLT WEICHEN FÜR DAS PROJEKT ‚MASTERPLAN 2025‘

Am 10. August trafen sich im Kardinal Schwarzenberg Klinikum Dr. Hansjörg Brunner als Vertreter des Klinik-Aufsichtsrates und Sr. Katharina Laner als Vertreterin des Ordens der Barmherzigen Schwestern mit Herrn LH-Stv. Dr. Christian Stöckl und mehreren Bürgermeistern aus dem Pongau, um die Weichen für das weitere Vorgehen im Projekt ‚Masterplan 2025‘ zu stellen. Nachdem die Landesregierung bereits im Juli die Zusage erteilt hatte, die primär inflationsbedingten Mehrkosten des Großprojektes zu tragen, verschaffte sich der verantwortliche Gesundheitsreferent Dr.



FOTOS: KARDINAL SCHWARZENBERG KLINIKUM

Stöckl vor Ort ein Bild der Lage. Mit am Tisch saßen der Schwarzacher Bürgermeister Andreas Haitzer sowie weitere Vertreter der Bürgermeister im Pongau, die sich mit ihren Gemeinden ja dankenswerterweise ebenfalls an den Projektkosten vom ‚Masterplan 2025‘ beteiligen.

NEUER FACHARZT FÜR ORTHOPÄDIE UND ORTHOPÄDISCHE CHIRURGIE

Dr. Salem Shalbi verstärkt ab sofort das Ärzte-Team im Alpen-therme Gastein Gesundheitszentrum und steht als Facharzt für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie mit eigener Ordination auch als Wahlarzt zur Verfügung. Als Facharzt für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie behandelt Dr. Salem Shalbi Erkrankungen und Fehlbildungen des Stütz- und Bewegungsapparates. Sein Fachgebiet umfasst die Vorbeugung, Diagnose und Behandlung von Verletzungen und chronischen Erkrankungen von Gelenken, Knochen, Muskeln und Sehnen, wie auch die Rehabilitation nach Unfällen. Hauptaugenmerk legt der Facharzt auf die Früherkennung sowie die adäquate Behandlung des jeweiligen Krankheitsbildes. Als erfahrener Mediziner unterstützt Dr. Shalbi nicht nur das Kurärzte-Team im Alpen-therme Gastein Gesundheitszentrum bei der Betreuung von Patientinnen und Patienten während Ihres Gesundheitsaufenthaltes, er ordiniert zusätzlich auch als Wahlarzt mit eigener Praxis vor Ort. Besonders viel Zeit nimmt er sich dabei für eine umfassende Diagnostik und die Erstellung eines maßgeschneiderten Behandlungsplans für seine Patientinnen und Patienten.

FOTO: ALPENTHERME GASTEIN



KURORCHESTER BAD GASTEIN BEI GALAKONZERT HOCHGELEBT

Das Kurorchester Bad Gastein gilt als eine Rarität in Österreich und das wurde am 15. August in Bad Gastein gefeiert: Der Einladung zum Galakonzert folgten zahlreiche Gäste, sodass die MusikerInnen vor einem bis in die letzte Reihe gefüllten Wiener Saal im Grand Hotel de l'Europe ihr abwechslungsreiches Programm präsentieren durften. Unter dem Motto „Kurmusik vom Feinsten“ zeigte das Orchester seine große musikalische Vielfalt: Mit dem schwungvollen „Frühlingsstimmen-Walzer“, Musik aus der Operette „Die lustige Witwe“ und einem Medley aus dem Musical „My Fair Lady“ wurde dem begeisterten Publikum ein unvergesslicher Konzertabend geboten. Ein besonderes Highlight war die Uraufführung der Auftragskomposition „Kristallklar“ von Herrmann Miesbauer. Neben dem Hochhalten der wichtigen und wertvollen Tradition erachtet der künstlerische Leiter Klaus Vinatzer auch die Weiterentwicklung als sehr wichtig: „Wir wollen die musikalische Bandbreite erweitern, das Programm noch abwechslungsreicher gestalten und mit Hilfe der neuen sozialen Medien die Besonderheit des Kurorchesters Bad Gastein einem noch größeren Publikum zugänglich machen“. Der Kur- und Tourismusverband Bad Gastein freut sich über diese Entwicklung und ist stolz, als Kurort diese Tradition fortführen und somit zum Wohlergehen der Gäste beitragen zu können.

FOTO: GASTEINERLAL TOURISMUS GMBH, MANGOTREE PHOTOGRAPHY



Akt, Ölkreide.



Künstlerin Veronika Gumpold

DIE JUNGE GENERATION IM KUNSTQUADRAT.

Veronika Gumpold ist 20 Jahre alt und Mitglied des Kunstquadrat Bischofshofen. Seit zwei Jahren besucht sie die Kunstschule in Wien und absolviert die Ausbildung zur Tätowiererin.

Weekend: Veronika, woher kommst du und wie bist du zur Kunst gekommen?

Veronika: Ich komme ursprünglich aus dem Pinzgau. Einen bestimmten Punkt, an dem alles angefangen hat, gibt es denke ich nicht wirklich bei mir. Ich habe mich einfach immer schon künstlerisch beschäftigt und hatte auch immer alle Möglichkeiten und Ressourcen, weil meine Mutter auch Künstlerin ist (Danke Mama, Bussi). Seit ich denken kann habe ich auch gezeichnet.

weekend: Hast du dafür Ausbildungen gemacht oder Workshops besucht?

Veronika: Ich habe mittlerweile schon zahlreiche Workshops besucht. Viele durch das Kunstquadrat, da dort ja jeden Monat ein anderer stattfindet. Ein paar auch beim Verein BildSprache in Rauris besucht und auch an Landart Workshops der Kunstbox Seekirchen teilgenommen. Einige aber auch außerhalb der Region zu den unterschiedlichsten Themen von Fotografie, Bildhauerei, bis hin zu Keramik. Ich mag es mich kreativ an neuen Dingen auszupro- >>

GUTSCHEINE ONLINE VERKAUFEN



ab Event
19,90
im Monat

PROVISIONSFREI

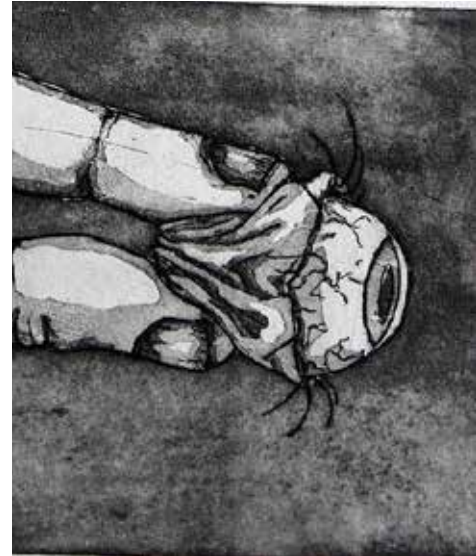
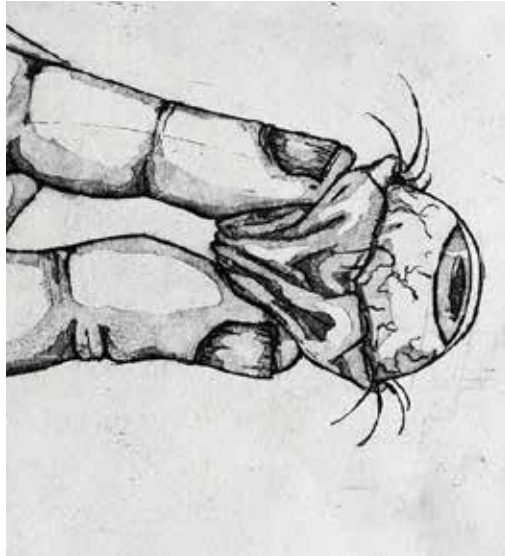
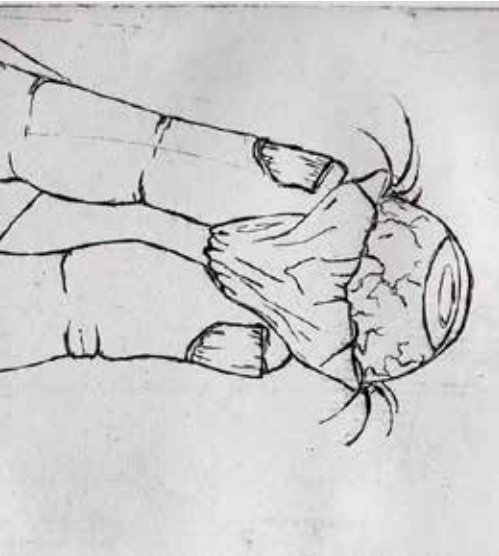
- +print@home
- +Sofortiger Cash
- +Provisionsfrei

www.gutschein.software

**WEBSITES
MARKETING
WERBUNG**



vlach.digital



Kaltnadel Ätzung in Kupfer.

bieren. Während meiner Zeit am Gymnasium in Zell am See hat mich bereits meine Kunstlehrerin Karin Mosbacher immer viel gefördert. Seit einem Jahr besuche ich die Kunstschule Wien im 16. Bezirk, dort habe ich jetzt eine Diplomausbildung in den Werkstätten Keramik und Druckgrafik angefangen. Darüber hinaus habe ich letztes Jahr am Wifi in Salzburg eine Ausbildung zur TätowiererIn angefangen und mache dafür gerade mein Praktikum in Kreta, Hersonissos bei Mustafa Dogar von StarInk.

weekend: Welche Themen hältst du in deinen Bildern und Werken fest? Was sind deine Lieblingsmotive?

Veronika: Ein häufig wiederkehrendes Thema bei mir sind Menschen, Körper und Gesichter. Ansonsten arbeite ich doch sehr abwechslungsreich.

weekend: Welche Techniken verwendest du?

Veronika: Wie ich schon erwähnt habe, versuche ich mich in vielen verschiedenen Techniken, experimentiere gerne und probiere gerne Neues. Manchmal bleibe ich dann wo hängen und mache mehr mit der Technik. Es gibt also nicht wirklich ein Lieblings-Medi-



um für mich. Ich versuche immer wieder neue Wege zu gehen, um mich auszudrücken. Aber dennoch bin ich immer auch beim Zeichnen geblieben und komme auch immer wieder darauf zurück. Oft kombiniere ich das Zeichnen dann mit anderen Techniken, wie mit Aquarellmalerei oder Collagen. Ich male,

töpfere, fotografiere, tanze auch sehr gerne und beschäftige mich mit digitaler Kunst. Seit Kurzem auch mehr mit der Druckgrafik und dergleichen.

weekend: Fertigt du auch Auftragsarbeiten an, bzw. verkaufst du deine Werke?

Veronika: Bisher habe ich nur einmal vor ein paar Jahren eine Auftragsarbeit angefertigt. Aber ich habe durchaus schon fertige Bilder verkauft und verkaufe natürlich auch gerne meine Arbeiten - ich denke das macht jeder gerne. Nach diversen Ausstellungen habe ich schon so manchen Druck von einer Fotografie oder ein, zwei Werke verkauft. Das hat Corona dann etwas stillgelegt.

weekend: Du bist auch beim Kunstquadrat. Wie sieht hier die Zusammenarbeit aus?

Veronika: Da ich jetzt viel in Wien bin, habe ich leider weniger Zeit für das Kunstquadrat. Früher war ich sehr begeistert, weil es in meiner näheren Umgebung (Pinzgau) einfach keinen solchen Verein gibt,



Keramik.



der ein solches Angebot bereitstellt. Schade jedoch finde ich allerdings, dass sonst kaum junge Leute dazu kommen, um etwas frischen Wind reinzubringen.

weekend: Wo stellst du deine Arbeiten aus? Wo kann man sie bewundern?

Veronika: Bis jetzt nur im Kunstquadrat, bei diversen Gruppenausstellungen und in der Vogelmaiergalerie in Rauris (Verein BildSprache). Aber wer weiß was in Zukunft noch alles dazu kommt.

weekend: Welche Erfolge konntest du mit deinen Arbeiten evtl. schon feiern?

Veronika: Früher habe ich schon bei so manchen Fotowettbewerben Erfolg gehabt. In der Schule habe ich beim all-

jährlichen Raiffeisen Malwettbewerb mitgemacht und auch gewonnen. Die größten Ausstellungen waren meist zu zweit im Kunstquadrat oder von eben in Rauris (Verein BildSprache). Dazu habe ich auch schon einige Tanz Auführungen im Kunsthaus Nexus, bei Fernanda Zapiscesco, mitchoreografiert und mitgetanzt.

weekend: Wie sieht die Planung derzeit aus? Wird es Ausstellungen geben?

Veronika: Dieses Jahr werde ich natürlich weiterhin viel künstlerisch arbeiten, mich weiterbilden, meine Tattoo Ausbildung abschließen und mich dann auch in diesem Berufsfeld ausprobieren. Ob dabei noch Zeit für Ausstellungen ist, wird sich zeigen. *



ZUR PERSON

Veronika Gumpold

Künstlerin

- Pinzgau / Wien
- Tel.: +43 677 / 621 500 98
- Instagram: @v_r_o_n_i_70014 @eenymeenytattoo
- vroni70014@gmail.com
- www.kunstquadrat-bischofshofen.at/kunstlerinnen



urban

— DIE FLEISCHEREI —

Aktion
Selchschopf
 mild gesalzen, leicht geräuchert
 Gültig 12.09-17.09

BONUS
FLEISCHER

11⁹⁰
Preis per kg

Schulstart
Bosna mit 1 Würstel
 Gültig 12.09-24.09



2⁹⁰
Stück

Wild Zeit
Wildboxerl/Gamsi
 (Gamshauswürstl scharf)
 Gültig 12.09-24.09

Lebensmittel aus unserer Region

 www.salzburger-land.at
 www.parantiert-region.at

1⁶⁹
100g



GUSTINO
 Tierwohl



info@urbiss.at
www.urbiss.at

Die Fleischerei
in St. Johann
im Pongau!



Mit Individualität und Leidenschaft zum Erfolg

CA SPORTS & HEALTH CONCEPTS. Mit einem ganzheitlich individuellen Personal Training verhelfen Catalin Alixandru und Chistiane Freudenthaler Ihren Kunden dabei, ihr persönliches Wohlbefinden zu verbessern und eine körperliche Fitness mit bester Qualität und Nachhaltigkeit zu erreichen.

Catalin und Chistiane sind bereits seit Jahren Trainer im Bereich Fitness und Ernährung. Während der Pandemie und der Lockdowns haben sie ihr eigenes Unternehmenskonzept erarbeitet und sich mit CA Sports selbstständig gemacht. Als erfahrene Trainer wissen die beiden, wie wichtig es ist ganzheitlich an sich zu arbeiten. Dieses Wissen vermitteln sie nun auch ihren Kunden, sowohl im privaten Bereich in Form von Personal Coachings, als auch im Unternehmensbereich mit Gesundheitskonzepten für Mitarbeiter. Beginnend bei der Ernährung, der Fitness und dem Training erarbeiten und begleiten Sie ihre

Kunden bis zum Erfolg. Anhand von Bioimpedanzanalyseanalysen und Tests zur Einschätzung der kör-

perlichen Ist-Situation werden individuelle Settings erarbeitet. Dabei geht es in erster Linie auch darum,

ein Bewusstsein für eine richtige und individuelle Körperwahrnehmung zu entwickeln. Mentale Stärke und eine fundamentale Wissensvermittlung stellen dabei die Basis dar. Im Vordergrund steht immer der persönliche Kontakt und die individuelle Arbeit mit ihren Kunden. Jeder Mensch ist anders und hat andere körperliche Bedürfnisse. „Mit Individualität und Leidenschaft zum Sport begleiten wir unsere Kunden bis zum Erfolg. Sympathie und eine freundschaftliche Atmosphäre auf Augenhöhe ist uns dabei absolut wichtig. Wir bieten eine ganzheitliche Hilfestellung in allen Bereichen, damit unsere Kunden erfolgreich ihre Ziele ver- ➤➤





WIN



WIN

BIS ZU
1|0|0|0|0|7
GEWINNEN!

Genießen und spielen in echter Wohlfühlatmosfera.

WINWIN

MEHR ALS EIN GEWINN

WINWIN Bischofshofen, Salzburger Straße 30



Infos in allen Standorten und auf playsponsible.at

winwin.at

SERIE



wirklichen können.“, so Catalin.

Expertise & Know-How.

Catalin hat die Lehre zum Fitnessbetreuer absolviert und ist seit einigen Jahren diplomierte medizinischer Personaltrainer, Experte für betriebliche Gesundheitsförderung, Dozent und Ausbilder an der Personal Trainer Akademie sowie Ernährungstrainer. Er hat zahlreiche Weiterbildungen im Bereich Trainingswissenschaften absolviert. Ständige Aus- und Weiterbildungen sind für ihn das A

und O, um seinen Kunden eine optimale Beratung bieten zu können, die immer am neuesten Wissenstand ist und sich an den neuesten Erkenntnissen orientiert. Christiane hat ihre Ausbildungen an der Personal Trainer Akademie absolviert und ist zertifizierte und diplomierte Trainerin für Personal Trainings, Fitness und ganzheitliche Ernährung. Darüber hinaus ist sie Exper-

tin für klassische Massagen und QiNovo-Akupunktur. Derzeit ergänzen beide ihr Know-How mit einer weiteren Ausbildung für Lebens- und Sozialberatung.

Personal Coaching.

Bei einem ersten Termin wird anhand eines Fragebogens eine Ist-Analyse durchgeführt. Die Fragen beziehen sich auf aktuelle Gewohnheiten, Zielsetzungen, Ernährung und Bewegung. Mittels einer Bioimpedanzanalyse, eines Herz-Kreislauf-Tests, eines Krafttests und eines Muskel-

funktionstests wird genau ermittelt, wo der Kunde oder die Kundin im Augenblick steht. Anhand der gewonnenen Daten und Erkenntnisse wird dann ein ganzheitliches Konzept für Ernährung, Bewegung und Motivation erstellt, um neue Gewohnheiten und Routinen zu schaffen. Ab hier beginnt der neue Weg mit regelmäßigen Trainings und weiteren Coachings, um das gesetzte Ziel gemeinsam zu verfolgen und zu erreichen. Dabei wird laufend neues Wissen vermittelt, um sowohl in der Ernährung als auch im Training Fehler und oberflächliches Wissen zu vermeiden. Nur wenn die Basis und das Basiswissen stimmen können auch Ziele langfristig erreicht, das Wohlbefinden gesteigert und die Gesundheit verbessert werden.

Gesundheitskonzepte für Unternehmen.

Catalin und Christiane legen auch einen großen Fokus auf gruppenorientierte Firmenangebote in den Bereichen Sport im Betrieb, Onlinecoachings, Gesund- ➤





vorher

nachher

vorher

nachher

Wer sich für diese moderne Art der Badsanierung interessiert, vereinbart am besten gleich einen kostenlosen Beratungstermin:

Telefon: 06546 / 21133
oder unter
www.bazuba.at

Der Schauraum in Fusch ist einen Besuch wert. Hier können Sie sich von der Qualität von bazuba überzeugen.

Wanne raus – Dusche rein

BAZUBA. Dusche statt Badewanne – lärmarm und schnell.

Der Umbau einer Badewanne zur Dusche ist langwierig und kompliziert? **FALSCH!** bazuba entfernt innerhalb weniger Tage Ihre Badewanne und setzt an derselben Stelle eine bequeme, extragroße und leicht begehbare Dusche – schmutz- und lärmarm. Die Glasabtrennung oder Duschkabine entsteht nach Ihren Wünschen und hochwertige Armaturen runden das mo-

derne Erscheinungsbild ab. **Das neue Design für die Dusche: Designpaneele.** Eine große Auswahl moderner Designpaneele macht Ihnen die Gestaltung leicht. Die hochwertigen Wandpaneele sind besonders pflegeleicht und absolut wasserdicht. Mit einer attraktiven Farbpalette passen sie sich in jedes bestehende Badezimmer ein. Ob erfrischend modern oder etwas klassischer – Sie haben jede

Gestaltungsfreiheit im Design. Selbstverständlich werden Duschtassen, Duschkabinen, Duschtrennungen und Wandabdichtungen fachmännisch mittels Verbundabdichtung gegen Feuchtigkeit abgedichtet. Mit bazuba haben Sie einen Ansprechpartner für alle Fragen. Ersparen Sie sich die Unannehmlichkeiten einer wochenlangen Baustelle – nur wenige Tage trennen Sie von einem komfortablen Bad. ★



ÖFFNUNGSZEITEN:
MO-FR 07.30 - 12.00 Uhr
MO-DO 13.00 - 17.00 Uhr

ANZEIGE FOTOS: STÜCKELSCHWÄGER

Wanne raus, Dusche rein!

Ohne aufwändige
Umbauarbeiten zur
barrierefreien Dusche.

IHRE VORTEILE

- Umbau in 3 Tagen
- Ohne Abschlagen der Fliesen
- Zum attraktiven Preis
- Alles aus einer Hand

FUGENLOS • BARRIEREFREI • PFLEGELEICHT

www.bazuba.at
 5672 Fusch a. d. Glstr.

bazuba

VORHER

NACHHER

Kostenlose
Beratung:
06546-21133



heitsförderung, Firmen- und Ernährungsberatung. Statt Mitarbeiter gratis in ein Fitnessstudio zu schicken, ohne weiterer Betreuung bauen die beiden auf ein aktives Angebot mit einer optimalen und angepassten Beratung. Mitarbeiter werden bei einem Erstgespräch anhand ihrer Bedürfnisse und Problemstellungen kategorisiert und in

Gruppen eingeteilt. So können zum Beispiel Mitarbeiter mit Rückenproblemen gezielt unterstützt und spezifisch in der Gruppe trainiert werden. Auch Teambildung-Kurse gehören zu dem umfangreichen Angebot von CA Sports, denn Bewegung und Motivation kann verbinden und zu einem verbesserten Betriebsklima beitragen.

Digitale Plattform. Ergänzend steht eine Online-Plattform zur Verfügung, um Online-Coachings durchzuführen, das Wissen zu vertiefen, nachzulesen, Übungsaufgaben zu meistern und auch um Feedback zu geben. Die Plattform steht so-



wohl bei den Personal Coachings als auch im Firmenbereich zur Verfügung und soll als Ergänzung zu den regelmäßigen Treffen und Coachings dienen. Learning by Doing steht bei Catalin und Christiane klar im Fokus. Für ein kostenloses Erstgespräch stehen die beiden immer gerne zur Verfügung. ★

KONTAKT



CA Sports & Health Concepts

Catalin Laur Alixandru
 Bundesstraße 12
 5600 St. Johann
 Tel: 0664 / 557 33 25
 office@casports.at
www.casports.at



**„Wir sind Personal Trainer mit Leidenschaft!
 Unser Ziel ist es dein persönliches Wohlbefinden
 sowie deine körperliche Fitness mit bester Qualität
 und Nachhaltigkeit zu erreichen.“**

Catalin Alixandru, diplomierter medizinischer Personaltrainer, Experte für betriebliche Gesundheitsförderung, Dozent und Ausbilder sowie Ernährungstrainer an der Personal Trainer Akademie



Woher kommt die Schultüte?

EIN ÜBER 200 JAHRE ALTER BRAUCH. Seit dem 19. Jahrhundert ist es in Deutschland und Österreich ein fester Brauch, den Kindern zur Einschulung Schultüten zu schenken.


Für den Brauch, Kinder anlässlich ihrer Einschulung mit einer Schultüte zu beschenken, gibt es frühe Belege, die im Wesentlichen aus Sachsen und Thüringen stammen. Der bislang früheste Hinweis stammt aus der Autobiographie des Pastorensohns Karl Gottlieb Bretschneider, der 1781 oder 1782 in Gersdorf bei Hohenstein-Ernstthal in Sachsen eingeschult wurde. Er schrieb, dass er eine Zuckertüte vom Schulmeister erhielt. Zwanzig Jahre später heißt es über die Einschulung von Johann Daniel Elster, der 1801 im thüringischen Benshausen eingeschult wurde, sogar schon, dass er „nach altem Brauch“ vom Kantor eine große Zuckertüte erhielt. Weitere Nachweise kommen aus Jena im Zusammenhang mit dem Stadtkantor Georg Michael Kemlein (1817), Dresden (1820) und Leipzig (1836). Dort erzählte man den Kindern früher, dass in dem Haus des Lehrers ein Schultütenbaum wächst, und wenn die Schultüten groß genug ist,

dann ist es auch höchste Zeit für den Schulanfang. Erich Kästner beschreibt in seinen Kindheitserinnerungen „Als ich ein kleiner Junge war“ seinen ersten Schultag 1906 in Dresden und seine „Zuckertüte mit der seidnen Schleife“. Als er die Tüte einer Nachbarin zeigen wollte, ließ er sie fallen und der Inhalt fiel auf den Boden: Er „stand bis an die Knöchel in Bonbons, Pralinen, Datteln, Osterhasen, Feigen, Apfelsinen, Törtchen, Waffeln und goldenen Maikäfern“.

Entwicklung. Schultüten sind zuerst in Orten in Mitteldeutschland nachzuweisen. Berlin war die erste Großstadt außerhalb der Ursprungsgebiete, in der Schultüten – vor dem Ersten Weltkrieg allerdings noch selten – gebräuchlich wurden. Erst nach und nach setzte sich der Brauch im Süden und im Westen durch. Anfangs waren es die Paten, die die Tüte überreichten. Heute sind es meistens die Eltern, die ihren Kindern die nur noch selten selbstgebastelte Schultüte mit auf den

Schulweg geben. Schultüten sind bis heute hauptsächlich in Deutschland und in Österreich bekannt. In Österreich wurde der aus dem protestantischen Raum stammende Brauch erst in der NS-

Zeit eingeführt. Eine zweite Welle kam erst in den 1950er Jahren, als die Bevölkerung wieder etwas wohlhabender wurde. In der Schweiz existiert keine entsprechende Tradition. ★



ALL DAS, WORAN
WIR UNS ERINNERN,
wird nie verloren sein.

Durch schwere Krankheit viel zu früh von uns gegangen, trauern wir fassungslos um unseren langjährigen Kollegen, Freund und Weggefährten

Manfred „Guggi“ Gugg
* 05.07.1977
† 18.08.2022

In liebevollem Gedenken
Weekend Magazin Pongau-Ennstal
Alexander und Holger
sowie das gesamte Team



MINT Wochen 2022

FORUM FAMILIE PONGAU. Gemeinsam junge Menschen für MINT begeistern – Ein Motto der diesjährigen Sommerferienbetreuung im Bezirk. Mag. a Sabine Pronebner-Kunz berichtet über ein spannendes Ferienbetreuungsangebot aus dem Bezirk.

MINT-Bildung nimmt stetig an Bedeutung zu. Eine wichtige Lücke, die (hier bei Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik) erst nach und nach geschlossen wird, sind die neun Wochen zwischen Juli und September – die Sommerferien. Um hier nicht den Anschluss zu verlieren, sondern geradezu neue Impulse für den eigenen Werdegang aufzunehmen, sind dementsprechende Ferienangebote besonders wichtig.

Zielsetzung. Ziel war es hierbei nicht nur die Kids zu begeistern, sondern auch die Familien zu entlasten. Motiviert durch sehr positive Resonanz aus dem Vorjahr von verschiedenen Seiten wurde das Sommerangebot 2022 in der Bezirkshauptstadt weiter ausgebaut. In den letzten drei Ferienwochen wurden in St. Johann im Pongau deshalb jeweils eine MINT-Ferienbetreuungswoche angeboten. Die ersten beiden Wochen waren für acht- bis zwölfjährige, die letzte für zwölf- bis 14-jährige Mäd-

chen und Burschen. Alle drei Wochen waren zur Gänze ausgebucht.

Unterstützer. Die MINT-Ferienbetreuung im Pongau wird vom Projektteam „Pongau entwickelt Potenziale“, Forum Familie Pongau und dem TAZ Mitterberghütten koordiniert. Partner für die Umsetzung sind HAK und HTL St. Johann, Leader Pongau, Stadtgemeinde St. Johann. Eurofunk Kappacher unterstützte zusätzlich mit kostenlosen Workshops. Förderungen stammen





aus den Ressorts von LRin Andrea Klambauer und LRin Daniela Gutschl!

Workshops. Lernen und Erfahrungen sammeln durch interaktive Workshops standen im Vordergrund. Darüber hinaus sollte auch das Präsentieren der Ergebnisse und Erlebnisse eine prägende Erfahrung für die jungen Menschen sein. Daher gestalteten die Kinder am Freitag der jeweiligen Wochen selbst eine Abschlussveranstaltung (mit Prozessunterstützung durch das Team).

Die Workshops wurden vorwiegend von Lehrkräften aus der HTL und HAK St. Johann geleitet, entsprechend hoch war auch die Qualität. Die Kinder waren dabei nicht nur in Betreuung, sie begeisterten sich für Themen, die immer mehr an Bedeutung gewinnen und gewannen Kompetenzen, von denen sie auch in Zukunft profitieren. Es wurden Roboter programmiert, Videos animiert. Forschergeist und Spaß am Experimentieren standen dabei im Mittelpunkt- trockene Theorie fand dabei keinen Platz. „Das war die coolste Woche ever“, berichtet Leni S. nach der Präsentation euphorisch. Auf eine Wiederholung im nächsten Jahr darf gehofft werden! ✨



KONTAKT

Forum Familie Pongau
 Hans-Kappacher-Str. 14a
 5600 St. Johann i. PG.
 forumfamilie-pongau@salzburg.gv.at
[www.salzburg.gv.at/
 neuigkeiten-pongau](http://www.salzburg.gv.at/neuigkeiten-pongau)
www.mint-salzburg.at

BAD
 WOHNEN
 KÜCHE



unsere steine
 erzählen geschichten
 für orte mit bedeutung

herzgsell
 Marmor Stein & Form

ennspark 1
 5541 altenmarkt
 +43 6452 7322
 office@herzgsell.at
www.herzgsell.at



JOB OFFENSIVE

Pongau & Ennstal

FINDE JETZT DEINEN TRAUMJOB IN DER REGION! Mit der neuen Joboffensive des Weekend Magazin Pongau & Ennstal! Monatlich stellen wir eine neue Berufsgruppe mit den dazu interessanten Information vor: Von den Ausbildungsmöglichkeiten, Voraussetzungen, Chancen, Verdienstaussichten, Weiterbildungsmöglichkeiten bis hin zu offenen Stellen in der Region.

SHORT TALK



Christa Schweinberger
stellvertretende Landes-
geschäftsführerin
des AMS Salzburg

Neue Wege bei der Suche nach Arbeitskräften

Die Sommersaison hat begonnen, viele Betriebe, vor allem im Tourismus, suchen noch nach Arbeitskräften. Wer bei der Mitarbeiter*innensuche vorweg zu viele Einschränkungen in Bezug auf Geschlecht, Alter oder Herkunft trifft, schränkt die Auswahl sehr ein. Betriebe hingegen, die offen sind für die Diversität ihrer Mitarbeiter*innen, tun sich am Arbeitsmarkt leichter. „Im Pongau gibt es schon zahlreiche Betriebe, die bei der Mitarbeitersuche völlig neue Wege gehen“, weiß die stellvertreten-

de AMS-Landesgeschäftsführerin Christa Schweinberger. „Das können besondere Annehmlichkeiten sein, wie das Mitbenützen des Wellnessbereiches oder auch attraktive Arbeitszeitmodelle, die die Vereinbarkeit von Beruf und Familienleben erleichtern.“ Ein wertschätzendes Betriebsklima und flexible Arbeitszeiten sind neben der Entlohnung wichtige Bonuspunkte für ein Unternehmen. Da die Arbeitslosigkeit derzeit sehr niedrig ist und in beinahe allen Branchen zusätzliche Arbeitskräfte gesucht

werden, können Arbeitssuchende oft aus mehreren Angeboten wählen. Da ist dann der gute Ruf, den sich ein Betrieb gemacht hat, ein echter Wettbewerbsvorteil. Das AMS unterstützt Unternehmen bei der Suche nach Personal, berät aber auch, wenn es um altersgerechte Arbeitsplätze geht, bietet Höherqualifizierungen für Arbeitskräfte an und bietet Betrieben in besonderen Umbruchsituationen eine Betriebsberatung durch ein externes Beratungsunternehmen an.



Baumpflege-Einsatz: Der Maschinenring sorgt für die Gesundheit des Baumbestands und Sicherheit in der Anlage.



Sicherheit durch Baummonitoring mittels GPS-basierter App.

Langes Baumleben **sichern**

GEFAHRVERMEIDUNG DURCH BAUMPFLEGE. Vor der rauen Jahreszeit ist ein guter Zeitpunkt, um den Baumbestand zu kontrollieren. Ziel ist, Bäume sorgsam zu pflegen, um die Vitalität zu erhalten und gleichzeitig drohende Gefahren einzudämmen.

Bei Stürmen oder großem Schneeeindruck können vorgeschädigte Bäume ihren Halt verlieren und Sach- oder gar Personenschäden verursachen, die Grundeigentümer sind dann haftbar. Daher sind regelmäßige Kon-

trollen und Pflegearbeiten in Wäldern, auf Wanderwegen, auf öffentlichen Anlagen, auf Firmenarealen, aber auch im Privatgarten wichtig.

Ökosystem schonen. Für die richtige Pflege braucht es Fachwissen, um den Zustand

von Bäumen beurteilen zu können. Baumpflege-Experten pflegen den Baumbestand – ohne große Eingriffe in das Ökosystem. Damit stellen sie sicher, dass der Verkehrssicherungspflicht und den Baumschutzverordnungen entsprochen wird. Mit spezieller Kletter- und Schnitttechnik und Spezialgeräten ist höchste Sicherheit bei den Arbeiten gewährleistet und der Baumbestand gut gepflegt, um sich noch jahrelang daran zu erfreuen. ★

EXPERTENTIPP



DI Maximilian Schreder
Baumexperte
Maschinenring Salzburg

Um Bäume vital, gesund und verkehrssicher zu erhalten, sind spezielle technische Sicherheitsmaßnahmen möglich, die vor vorzeitiger Fällung oder baumzerstörenden Kappungen bewahren.

PROFI BAUMPFLEGE-LEISTUNGEN

- Baumkontrolle
- Baumkataster
- Jungbaumschnitt
- Groß- & Obstbaumschnitt
- Kronensicherung
- Baumfällung
- Wurzelstockentfernung
- Pflanzenschutz



Erfüllen Sie sich Ihren Traum vom schönen Garten!

- ▶ Beratung & Pläne
- ▶ Beete & Rasenflächen
- ▶ Bäume, Hecken & Sträucher
- ▶ Schwimmteiche & Bio-Pools
- ▶ Biotope & Bachläufe
- ▶ Natursteinmauern & Holzterrassen
- ▶ Wegebau & Zäune
- ▶ Baumpflege & Baumfällungen

Maschinenring Salzburg - mit 5 Standorten ganz in Ihrer Nähe, T 059 060 500, salzburg@maschinenring.at, www.maschinenring.at

Die Profis vom Land





WANTED:

Betonfertigteiletechniker/In

BERUFSBEREICHE: Bau, Baunebengewerbe, Holz, Gebäudetechnik /
Bergbau, Rohstoffe, Glas, Keramik, Stein

AUSBILDUNGSFORM: Lehre

EINSTIEGSGEHALT LT. KV: € 2.160,- bis € 2.340,-

Tätigkeitsmerkmale

BetonfertigteiletechnikerInnen arbeiten in der Herstellung von Betonfertigteilen für den Hoch- und Tiefbau. Typische Erzeugnisse sind Wandteile, Deckenteile, Pfeiler, Stützelemente, Treppen, Betonbausteine, Betonrohre, Leitungskanäle, Bauelemente für den Straßen- und Wegebau, Bahnschwellen, Tunnelgewölbe-Teile, Turmelemente für Windkraftanlagen usw. Beton ist ein Gemisch aus Zement, Schotter (Kies, Sand, Splitt), Wasser und Zusatzstoffen, das beim Trocknen sehr hart und fest wird („künstliches Gestein“). Die-

ses Gemisch wird in Schalungen (Gussformen aus Holz oder Stahl) gegossen und so in die gewünschte Form gebracht. BetonfertigteiletechnikerInnen bedienen und überwachen alle Anlagen und Maschinen in der Produktion von Betonfertigteilen und Betonwaren (Fertigungsmaschinen, Förderanlagen, Mischanlagen, Lagereinrichtungen), wobei die Steuerung und Überwachung der Produktionsanlagen/Maschinen teilweise von zentralen elektronischen Steuerungspulpen aus erfolgt. Weitere Aufgaben sind auch das Einrichten

und Umrüsten sowie das Reinigen, Warten und Instandhalten der Produktionsanlagen und Maschinen. Eine wichtige Tätigkeit bei der Herstellung von konstruktiven Betonbauteilen (große tragende Bauelemente wie Balken, Pfeiler, Wandteile, Fundamenteile usw.) ist die Anfertigung von Schalungen und Bewehrungen. Schalungen sind Gussformen aus Holz oder Stahl in der Form der anzufertigenden Betonteile; Bewehrungen sind Stahlstäbe bzw. Matten und Geflechte aus Stahlstäben, die zur Erhöhung der Festigkeit der Be-

tonteile dienen und vor der Befüllung der Schalungen mit Flüssigbeton im Inneren der Schalungen befestigt werden. Die fertigen Produkte werden von den BetonfertigteiletechnikerInnen mit Palettier- und Verpackungsanlagen für den Versand fertig gemacht und mit Kränen oder Staplern ins Lager gebracht oder auf Lastfahrzeuge verladen. Während des gesamten Produktionsprozesses erfassen und dokumentieren die BetonfertigteiletechnikerInnen die technischen Daten über den Arbeitsablauf und die Arbeitsergebnisse.

Die Anforderungen

- gute körperliche Verfassung: Anfertigen von Schalungen, Verlegen der Bewehrungen;
- Handgeschicklichkeit: Anfertigen von Schalungen und Bewehrungen;
- physische Ausdauer: Betonieren unter Zeitdruck; Belastung durch Lärm und Staub;
- Unempfindlichkeit der Haut: Belastung durch Zementstaub, Verschmutzung durch Beton;
- räumliche Vorstellungsfähigkeit: Anfertigen von Schalungen und Formen, Anfertigen von Geflechten aus Betonstahl und Draht;
- mathematisch-rechnerische Fähigkeit: Berechnen des Materialbedarfs, Berechnen der Betonmischungen;
- technisches Verständnis: Bedienen der Produktionsanlagen;
- psychische Belastbarkeit: Termindruck, Akkordarbeit.



Aufstieg und Selbstständigkeit

Aufstiegsmöglichkeiten: BetonfertigteilterbeiterInnen können zu VorarbeiterInnen, WerkmeisterInnen und BetriebsleiterInnen aufsteigen. Ein beruflicher Aufstieg ist vorwiegend in größeren Betrieben möglich.

Selbstständige Berufsausübung: Die Möglichkeit einer selbstständigen Berufsausübung (als GewerbeinhaberIn, PächterIn oder GeschäftsführerIn) besteht für BetonfertigteilterbeiterInnen im reglementierten Gewerbe „SteinmetzmeisterIn einschließlich Kunststeinerzeugung und TerrazzomacherIn“. Weiters können BetonfertigungstechnikerInnen das freie Gewerbe „Erzeugung von Betonwaren“ ausüben. Ein freies Gewerbe erfordert keinen Befähigungsnachweis, sondern lediglich eine Anmeldung bei der Gewerbebehörde.

■ Bauen mit Natur - Bauen für Generationen

thermo-span
■ Baustoffwerk St. Johann/Pg.

Produktion – Maschinist(in)/Staplerfahrer(in)

<p>Aufgaben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bedienung der Maschinen zur Produktion von Holzmantelbetonsteinen • Rüstung/Wartung der Produktionsmaschinen • Lagertransporte 	<p>Anforderungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • handwerkliches und technisches Geschick • Erfahrung im Umgang mit Produktionsmaschinen • verlässliche und genaue Arbeitsweise • Staplerführerschein
--	---

Fertigungstechniker(in) Modulwand

<p>Aufgaben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fertigung von Modulwänden nach Plänen • Handwerkliche Tätigkeiten 	<p>Anforderungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • handwerkliches Geschick • Erfahrung im Umgang mit Handwerksmaschinen • verlässliche und genaue Arbeitsweise
--	--

Wir bieten:

- sicheren Arbeitsplatz in einem dynamischen Arbeitsumfeld
- sehr gutes Betriebsklima
- Möglichkeit in unterschiedlichen Abteilungen zu arbeiten
- Festanstellung, Lohn/Entgelt lt. Kollektivvertrag (ab € 13,63/Std.), Zuschläge und Überzahlung je nach Qualifikation und Verwendung

Alles Weitere besprechen wir bei einem persönlichen Gespräch. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Terminvereinbarungen telefonisch oder per E-Mail!

Harm & Quehenberger GmbH
 Maschl 28 • 5600 St. Johann im Pongau
 Tel.: +43 (0) 6412 / 8611 • Fax-DW: 6
 info@thermo-span.com • www.thermo-span.com

wir stellen ein!

Möglichkeiten der Beschäftigung

Betriebe/Lehrbetriebe: BetonfertigteiltechnikerInnen arbeiten in Betrieben der Beton- und Betonfertigteilindustrie. Die meisten Beschäftigungsbetriebe befinden sich meist in der Nähe größerer Städte.

Lehrstellensituation: Die jährliche Gesamtzahl der Lehrlinge im Vorläuferlehrberuf „BetonfertigteiltechnikerIn“ hat in den letzten 10 Jahren relativ stabil zwischen rund 30 und 55 Personen gependelt. Es ist anzunehmen, dass sich im neu geregelten Lehrberuf „BetonfertigteiltechnikerIn“ die Lehrlingszahlen in den nächsten Jahren etwas erhöhen werden, weil infolge der guten Auftragslage im Bauwesen und der zunehmenden Digitalisierung von Produktionsplanung und Produktionstechnik zusätzliche Fachkräfte mit guten Kenntnissen der betrieblichen Software und der elektronischen Anlagensteuerung gebraucht werden.

Unterschiede nach Geschlecht: Vorläuferlehrberuf „BetonfertigteiltechnikerIn“ wurde/wird vor allem von Männern erlernt. Weibliche Lehrlinge gibt es nur ganz vereinzelt. Als Grund dafür werden meist die hohen körperlichen Anforderungen in diesem Lehrberuf angeführt.



Die Weiterbildungsmöglichkeiten

BetonfertigteiltechnikerInnen können sich im Baubereich weiterbilden. Das Wirtschaftsförderungsinstitut (WIFI) bietet hierzu entsprechende Veranstaltungen (z.B. Betontechnologie) an. Weiterführende Bildungsmöglichkeiten zur Erreichung höherer Bildungsabschlüsse bzw. zur Höherqualifizierung für AbsolventInnen dieses Lehrberufs:

- Werkmeisterschule für Berufstätige für Bauwesen (4 Semester)
- Bauhandwerkerschule für Maurer (3 Jahre/Wintersemester)
- Bauhandwerkerschule für Tiefbau (3 Jahre/Wintersemester)
- Aufbaulehrgang für Bautechnik (4 Semester; Vorbereitungslehrgang: 2 bis 4 Semester)
- Aufbaulehrgang für Berufstätige für Bautechnik (Tagesform: 5 Semester, Abendform: 7 Semester; Vorbereitungslehrgang: 2 bis 4 Semester)
- Höhere Lehranstalt für Berufstätige für Bautechnik (8 Semester)

FOTOS: AMS/ CHLOE POTTER, DORO FILMPRODUKTION, DAS MEDIENSTUDIO

Die Berufsaussichten

Berufsaussichten: Das Lehrstellen- und Beschäftigungsangebot ist in diesem Beruf aufgrund der vergleichsweise geringen Zahl an Ausbildungsbetrieben nicht allzu hoch, kann aber im Zuge einer positiven Entwicklung der Baukonjunktur spürbar steigen. Lehrlinge werden üblicherweise nach Bedarf ausgebildet und in der Regel nach Lehrabschluss im Ausbildungsbetrieb weiterbeschäftigt.

Beschäftigungsaussichten: BetonfertigteiltechnikerInnen können in den nächsten Jahren, abhängig von der weiteren Entwicklung der Baukonjunktur, mit einer stabilen Nachfrage rechnen.

Zusatzinformationen: In diesem Beruf kann es, wie in vielen anderen Bauberufen, zu saisonalen (jahreszeitlichen) bzw. konjunkturellen Schwankungen bei der Arbeitskräftenachfrage kommen.





Slow Fashion

MODESCHULE HALLEIN. Slow Fashion aus dem Kolleg und den Abschlussklassen der Modeschule Hallein. Die Studierenden und die Schüler*innen der Höheren Lehranstalt haben in ihren Abschlusskollektionen bewiesen, dass nachhaltige Mode auch ästhetisch überzeugen kann.

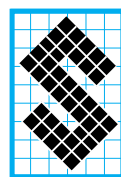
Slow Fashion steht für nachhaltige und bewusste Mode. Sie beschreibt den Wandel zu mehr Verantwortung und Respekt gegenüber Mensch und Umwelt und ein verändertes Bewusstsein zum Produkt, zu dessen Ursprung sowie dem eigenen Konsumverhalten. Slow Fashion bedeutet Entschleunigung, umweltschonende Herstellung und sorgfältige Auswahl der Rohstoffe. Für eine nachhaltige Produktion, hochwertige Verarbeitung und fairen Handel braucht es Fachkräfte in der Textilbranche, die sich von Massenproduktion und globalisierten Lieferketten lösen muss. An der Modeschule Hallein werden in diesem Zusammenhang wichtige Impulse vermittelt, nachhaltige Konzepte für die Zukunft, die unsere Ge-

sellschaft so dringend braucht. Die Studierenden des Kollegs für Modedesign und nachhaltige Designstrategien haben in ihren Abschlusskollektionen, die am 3. Juni 2022 im Terminal 2 bei der Fashion Show der Modeschule präsentiert worden sind, bewiesen, dass nachhaltige Mode auch ästhetisch überzeugen kann.

Naturgefärbte Unikate.

Theresa Bayers Kollektion „Plansch“ ist ein klares Bekenntnis zu Farbe, die leichtfüßig und ohne schlechtes Gewissen über den Planeten wandelt. „Ich habe die Farbnuancen in kleinen Wannen in meiner Küche erschaffen. Das ist ein ganz besonderer Prozess, der mich an meine Kindheit erinnert. Ein sinnlicher Zugang zu Mode, ein Experimentieren mit Farben und Formen.“ Ihre >>

TRENDS



FLIESEN - MARMOR - KACHELÖFEN
SENDLHOFER KG

HANDEL UND VERLEGUNG

A-5541 ALTENMARKT/PONGAU · Oberndorferstr. 39
Tel. +43(0)64 52/55 28 · Fax +43(0)64 52/69 49
E-Mail: fliesen.sendlhofer@sbg.at



MODE



Modelle sind naturgefärbte Unikate, die statt auf giftige Chemikalien auf Indigo und Krappwurzel setzen.

Ohne Stoffabfall. Der Faktor Zeit erhält im Kontext nachhaltiger Mode eine neue Bedeutung. „Geduld

für den Denkprozess“ ist ein wesentlicher Faktor, der bei Benjamin Mair mit dem Designernamen „franz“ im Mittelpunkt steht: „Wenn man vor einem Viereck sitzt und ein Sweatshirt entwirft, bei dem kein Stoffabfall entstehen soll, muss man sich



dem Unerwarteten öffnen. Manchmal entstehen dabei Sweatshirts mit einem Arm. Und gerade das macht dann den Reiz des Modells aus. Aber man muss sich auch von etablierten Verfahrensweisen lösen. Selbst Ärmel können in ihrer Kugel so

konstruiert werden, dass kein Stoffrest bleibt, wenn man neue Wege geht.“

Aus Alt mach Neu. Laura Stöger hat für ihre Kollektion ausrangierte Schlafsäcke Stich für Stich aufgetrennt und aus dem empfindli- ➤



Styling-Tipp

Boxy Style & Carrot Fit: Der Bund sitzt auf Taillenhöhe, an Hüfte und Oberschenkel wird der Schnitt eher locker und verengt sich zum Knöchel hin – dazu passend ein Top im Boxy Schnitt. Die Hosen von **Blue Fire** (99,95,- €) lassen sich perfekt mit dem Boxy-Pullover von **Penn&Ink NY** (129,00 €) kombinieren.

Gesehen bei **centro di moda** in Altenmarkt.



Praktische & funktionale Accessoires:

Farblich abgestimmte Accessoires runden jeden Look ab! Der Rucksack in schwarz oder beige (149,95 €) von **aunts&uncles** passen farblich perfekt zusammen mit dem Schal (49,95 €) und der Haube (39,95 €) von **Smith & Soul**. Gesehen bei **centro di moda** in Altenmarkt.



Voll im Trend: Karamuster

Blazer (139,95 €) und Hose (99,95 €) von **Smith & Soul**, Rollkragen-Shirt von **mbym** (69,95 €) und Tache von **aunts&uncles** (79,95 €).

STYLING-TIPP von **CENTRO DI MODA**
... Wir leben Mode



Auch im Herbst & Winter im angesagt: Blusenkleider

Blazer von **Street One** (69,99 €) Blusenkleid von **MILANO** (129,95 €) und Plateau-Halbschuhe von **KMB Shoes** (119,90 €)

STYLING-TIPP von **CENTRO DI MODA**
... Wir leben Mode


MARC AUREL



CENTRO DI MODA
... Wir leben Mode

Obere Marktstraße 29/1 • 5541 Altenmarkt
Mo bis Fr 9:00 bis 18:00 Uhr durchgehend
Sa 9:00 bis 12:30 Uhr

www.centrodimoda.at  



chen Material Modelle gezaubert, die zum Staunen anregen. Ihr Konzept zeugt nicht nur von Fantasie und Kreativität, sondern auch von handwerklichem Geschick und dem konsequenten Ansatz, aus Altem Neues zu schaffen.

Plastic Pollution. Die Kollektion „Plastic Pollution“ von Nina Garneier macht auf die Verschmutzung unserer Ozeane aufmerksam und warnt vor deren Auswirkungen. Die plakativen, recycelten Plastikelemente sind abnehmbar, Plastik im Meer kann leider nicht so leicht beseitigt werden.

Star Wars. Gloria Grantner wiederum hat in ihrer Kollektion die Uniformen der beliebten Filmreihe „Star Wars“ neuinterpretiert und sich mit

dem Machtverhältnis der dunklen und der hellen Seite sowie zwischen Mann und Frau auseinandergesetzt.

Paper News. Die Kollektion „Paper News“ von Anna Mayr ist eine Metapher für den Menschen in unserer

digitalisierten Gesellschaft. Er ist lesbar, kontrollierbar und durchschaubar geworden. ★



mey'



Fancy
for future

SPEAKING
m
QUALITY

edel  fein

MEINE UND DEINE WÄSCHE

Schladming, Hauptpl. 28
INH. DORIS KIELER



Edgy Minimal

ABSCHLUSSKOLLEKTION. „Stop filling the spaces“ – Dieses Zitat hat die 19-jährige Leni Gangl aus St. Johann durch ihre Abschlusskollektion geleitet und zum Nachdenken angeregt. Ihre kreative Ader machte sich schon im Kindesalter bemerkbar und deshalb besuchte sie die Modeschule Hallein mit dem Schwerpunkt: Hairstyling, Visagistik und Maskenbildnerie.

Weekend: Du hast die Modeschule in Hallein absolviert. Wie bist du zu dieser Ausbildung gekommen?

Leni: Aufgrund meiner unbegrenzten Kreativität und Liebe zum Handwerk, habe ich mich für diese Ausbildung entschieden. Schon als kleines Mädchen entdeckte ich viele verschiedene neue Frisuren und meine Friseurin zeigte mir ebenfalls immer etwas Neues (z. B. Fischgrätenzopf, Flechtfrisuren, etc.). Auch meine Mutter spielt eine große Rolle, denn sie hat selbst auch die Modeschule besucht – nur mit dem Schwerpunkt Mode.

weekend: Was ist das Besondere an dieser Ausbildung? Welche Ausbildungsricht-

ung hast du absolviert und wie lange dauert sie?

Leni: Das Besondere an dieser Schule ist jedenfalls die gute Kombination aus Praxis und den wirtschaftlichen Fächern. Die 5-jährige Schule bildet uns als selbstständige Friseurin, Visagisten und Maskenbildner aus und schließt gleichzeitig mit der Matura ab. Für mich war das Wichtigste, dass man sich sehr gut mit den Lehrern versteht und auch kommunizieren kann. Ich bin ehrlich, ich hätte mir keine besseren LehrerInnen wünschen können, sowohl im praktischen als auch im wirtschaftlichen Bereich.

weekend: Im letzten Jahrgang zählen die Abschlusskollektionen zu den wichtigsten Anforderungen, um

zur Reifeprüfung zugelassen zu werden. Wie sieht dieses Abschlussprojekt aus? Mit welchen Themen hast du dich dabei beschäftigt?

Leni: Der Minimalismus hat mich in seiner Vielfalt schon immer sehr beeindruckt. Vor allem in der Kunst, Architektur und Musik beschreibt der Begriff eine Reduktion auf möglichst wenige Elemente. Zum Beispiel in der Kunst ist er etwas sehr Spezielles. Man kann sich verschiedenste Gemälde ansehen und seine eigene persönliche Geschichte entwickeln. Sobald ich mich mit dem Wort „Minimalismus“ auseinandergesetzt habe, veränderte sich automatisch meine Lebenseinstellung zu Dingen. Wir fangen an, unsere Habseligkeiten mehr zu

schätzen und sind dankbar für das Hier und Jetzt. Mein Abschlussprojekt handelt von Reduktion und geometrischen Formen. Der Betrachter kann sich selbst ein Bild machen und seine eigene spannende Geschichte hineininterpretieren, denn das ist das Ziel meiner Abschlusskollektion.

weekend: Was genau hast du dafür vorbereitet, welche Herausforderungen musstest du dafür meistern und welche Bereiche deckst du damit ab?

Leni: Um so ein umfassendes Abschlussprojekt auszuarbeiten, gehören passende Modelle und eine gute Fotografin dazu sowie natürlich ganz viel Kreativität. Die größte Herausforderung war für mich der Tag, an dem das Pro- ➤

jekt umgesetzt wurde. Zu dieser Zeit haben sich nämlich die Corona-Beschränkungen tagtäglich aufgrund der hohen Infektionszahlen geändert. Auch das Make-up war gar nicht so einfach, denn die Linien mussten exakt und sauber sein, was nicht ganz so leicht war. Trotz allem lief alles prima ab, alle waren gesund und fit. So konnte dem besonderen Tag nichts mehr im Wege stehen. Es wurden bei beiden Modellen die Haare gestylt, das Make-up erstellt und danach geschootet.

weekend: Wann und wo wurde dein Abschlussprojekt präsentiert?

Leni: Das Abschlussprojekt wurde am Flughafen in Salzburg beim Gate 7 ausgestellt. Dort fand am 3. Juni im Rah-



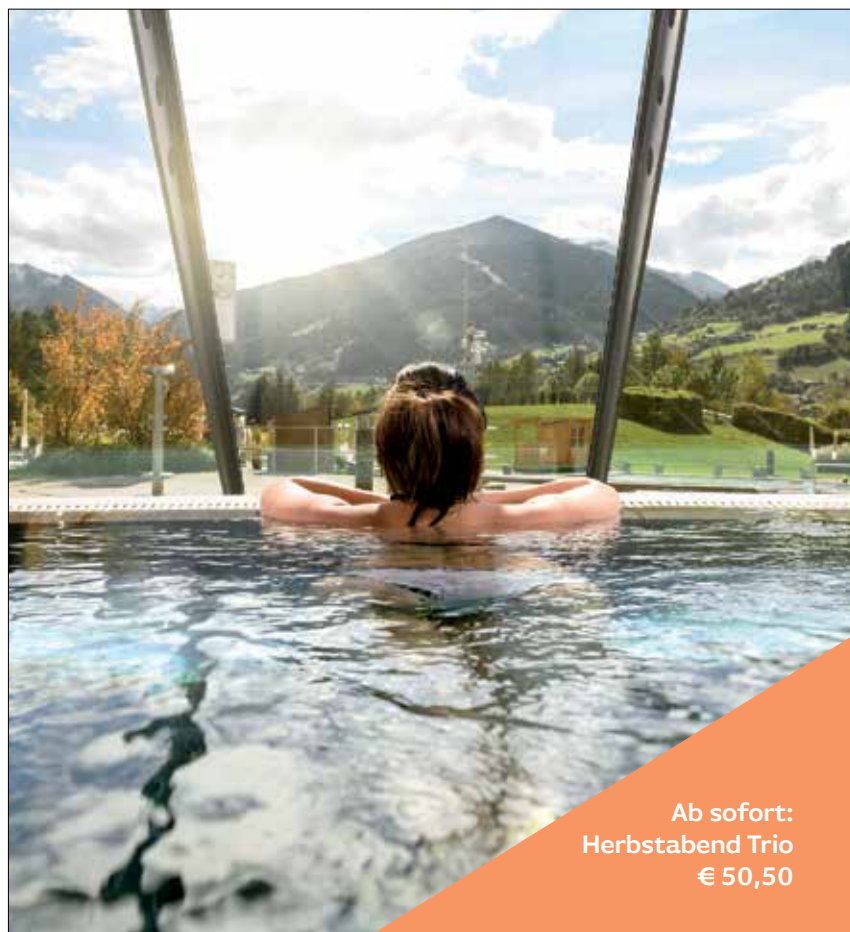
men der Fashion Show der Modeschule Hallein eine umfangreiche Ausstellung mit

rund 50 Kollektionen aus dem Hairstylingbereich statt. Hier konnte man sich alle Ab-

schlussprojekte von den 5. Klassen der Modeschule Hallein ansehen, sich inspirieren lassen und in eine künstlerische Welt abtauchen, die aus Hairstyling- und Make-up-Techniken geschaffen wurde.

weekend: Wie sind deine Zukunftspläne?

Leni: Ich habe mich tatsächlich für das Studium Medizinische Biologie entschieden. Nebenbei arbeite ich bei einem Friseur, um meiner Kreativität freien Lauf zu lassen und um mein angeeignetes Können weiterzuentwickeln. Indem ich gerne auf Menschen eingehe und ihnen mit einer neuen Frisur ein Lächeln ins Gesicht zaubere, kann ich mir gleichzeitig das Studium finanzieren. ★



Ab sofort:
Herbstabend Trio
€ 50,50



ALPENTHERME
GASTEIN



Herbstabend Trio

- ▶ 3 Abendkarten*
Therme & Sauna
gültig ab 18.00 Uhr
bis Badeschluss
- ▶ Erhältlich von
29.08.-30.11.2022
- ▶ Einlösbar bis
23.12.2022

* personenbezogen

ALPENTHERME.COM

SANDRA GRUBER

IM DIREKTVERTRIEB & NETWORK MARKETING. Sandra Gruber ist 39 Jahre alt, verheiratet, hat eine Tochter und lebt in Goldegg am Bööndlseel. Seit ca. 9 Jahren ist sie erfolgreich im Direktvertrieb und Network Marketing tätig. Ihr Team umfasst inzwischen mehrere hundert Teampartner:innen.

FOTOS: ATELIER OCZLON

Weekend: Wie ist dir der Schritt in die Selbstständigkeit gelungen und mit welchen Herausforderungen warst du konfrontiert?

Sandra: Ich war auf der Suche nach einer Möglichkeit, wie ich am besten Familie und Beruf unter einen Hut bringen konnte. Eine freie Zeiteinteilung und maximal Zeit für unsere Tochter war dabei mein Wunsch. Die größte Herausforderung für mich war, dass ich von allen Seiten mit der Aussage „Das kann nicht funktionieren“ konfrontiert

war. Doch ich habe immer daran geglaubt und so bin ich zielstrebig meinen Weg gegangen.

weekend: Welche Vorteile und Chancen bietet dir der Direktvertrieb?

Sandra: Der Direktvertrieb bzw. Network Marketing ist für mich das fairste Geschäft der Welt. Es ist egal was man vorher gemacht hat und es sind absolut keine Vorkenntnisse nötig. Die Firma bietet ein fertiges Erfolgskonzept, mit dem man arbeitet und mit Fleiß und

Ehrgeiz kann man dabei alles erreichen.

weekend: Du vertreibst Kosmetische Produkte. Wie funktioniert hier das Prinzip des Direktvertriebes?

Sandra: Ich nehme mir Zeit meinen Kund:innen zuzuhören und kann exakt auf deren Bedürfnisse eingehen. Entweder fahre ich zu meinen Kund:innen zur Beratung oder sie kommen zu mir nach Hause, dafür habe ich mir ein kleines Beauty Studio eingerichtet. Der große Vorteil: Bei mir kauft keiner die Katze im Sack! Die Produkte können vorher kostenlos und unverbindlich getestet werden. Auf Wunsch mache ich auch Themen bezogene Beauty Parties zum Frühstück oder am Abend, dann können die Mädels auch in einer lustigen Runde ihre WOW Effekte erleben.

weekend: Wie überzeugt muss man von den Produkten sein, die man vertreibt?

Sandra: Nicht nur zu 100%, sondern zu

1.000%! Ich weiß, dass meine Kunden die besten Produkte, die derzeit am Markt erhältlich sind, bekommen. Es gibt derzeit weltweit keine andere Kosmetikmarke, die auf natürliche Art und Weise solche Ergebnisse liefert wie un-



sere Produkte! Dafür steht unser Arzt mit seinem Namen, der im Übrigen auch die Produkte selbst entwickelt.

weekend: Wer sind deine Kunden und deine Zielgruppe?

Sandra: Unser Sortiment lässt keine Wünsche offen. Von 0-100 Jahren gibt es wirklich für jeden das passende Produkt. Meine Kund:innen sind natürlich Schönheits- und/oder Gesundheitsbewusst. Aber es kommen auch viele Menschen zu mir, die schon alles am Markt probiert haben und denen nichts geholfen hat. Ich habe für jedes Problemchen das passende „Cremchen“, da sich unser Arzt auch auf Problemhaut spezialisiert hat.

weekend: Du bist auch auf Social Media aktiv und nutzt die Kanäle für deine Message. Auf welchen Social Media Kanälen findet man dich und wie bist du dazu gekommen?

Sandra: Social Media bietet mir die

Möglichkeit vor allem von zu Hause aus arbeiten zu können und trotzdem mit vielen Menschen in Kontakt zu treten. Ich bin vor allem auf Facebook und Instagram aktiv.

weekend: Agierst du lokal mit einer Zielgruppe oder bist du eher international ausgerichtet?

Sandra: Persönlich betreue ich meine Kunden regional, aber durch mein Team ist es mir möglich Österreich- und Deutschlandweit einen passenden Ansprechpartner für Interessenten zu vermitteln.

weekend: Wie gehst du mit dem Wandel in diesem Bereich um? Springst du bei jedem neuen Trend auf? Nutzt du sofort jede Plattform?

Sandra: Ich versuche ständig up to date zu sein, aber jeden neuen Trend mache ich nicht mit.

weekend: Deinen regulären Job hast du aufgegeben. Lebst du bereits von deinen Social-Media-Kanälen bzw. alleine vom Direktvertrieb?

Sandra: Ja! Ich habe gestartet, mir mein Business in der Ka-

renzzeit aufzubauen. Bereits nach sehr kurzer Zeit sah ich auch finanziell, was in dieser Branche möglich ist.

weekend: Was sind deine Zukunftswünsche?

Sandra: Ich wünsche mir, dass sich noch mehr Menschen, egal aus welcher Branche, selbständig oder noch nicht,

„DER DIREKTVERTRIEB, BZW. DAS NETWORK MARKETING IST FÜR MICH DAS GESCHÄFTSMODELL DER ZUKUNFT.“

vor allem aber Mütter sich trauen diesen Weg zu gehen. Ich unterstütze sie gerne dabei. Der Direktvertrieb bzw. Network Marketing ist sicher das Geschäftsmodell der Zukunft. Egal ob man ein paar Hundert Euro nebenbei oder ein paar Tausend im Hauptberuf verdienen möchte – alles ist möglich – wenn man am Ball bleibt, seine Wünsche und Ziele fest vor Augen hat und täglich etwas für sein Geschäft tut. Ich könnte mir nichts besseres mehr vorstellen und liebe meinen Job, der mir schon so viele Türen geöffnet hat. „Teamwork makes the dream work!“ – man arbeitet nicht alleine, sondern mit tollen Menschen, die die gleichen Ziele verfolgen. Mit Spaß und Freude lässt sich alles erreichen. ★

Sandra Gruber

39 Jahre, Verheiratet, 1 Kind

Boden 31, 5622 Goldegg
Tel: +43 660 / 49 47 931
gruber.sandra@hotmail.com

Instagram: @sandra_gruber_woweffect.at
Homepage: www.woweffect.at





Die Kapuzinerkresse

KRÄUTERHERZ. Die Kapuzinerkresse, eine besondere Pflanze aus dem Kräutergarten, welche erst im 16. Jahrhundert ihren Weg aus Südamerika durch die Seefahrt nach Europa gefunden hat. Viel zu oft wird diese Pflanze nur auf ihre farbenfrohen Blüten als essbare Dekoration reduziert, dabei steckt so viel mehr in dieser wunderbaren Gartenpflanze.

Von Karolina Hudec, zert. Kräuterpädagogin aus Mühlbach

Die Kapuzinerkresse (*Tropaeolum majus*) hat sich aus den früheren Kloostergärten der Kapuzinermonche ihren Weg nach und nach auch in die Bauerngärten gesucht. Sie steckt voller „scharfer“ Naturkräfte, welche wir für unsere Abwehrkräfte nutzen können!

Scharf deshalb, da sie reich

an Senfölen (Senfölglykosiden) ist, die den typischen scharfen Kresse-Geschmack und Geruch beim Schneiden oder Reiben ausmachen.

Penizillin der Bauern. In der überlieferten Natur- und Volksheilkunde wurde die Kapuzinerkresse als „Penizillin der Bauern“ geschätzt, sozusagen ein pflanzliches Antibiotikum. Es sind die unter anderem enthaltenen Senföle, welche ihre wertvollen Dienste für unseren Stoffwechsel, Abwehrkräfte, bei Harnwegs-

infekten, schlecht heilenden Wunden und für die Atemwege leisten. Den Inhaltsstoffen der Kapuzinerkresse werden in der Naturheilkunde folgende Wirkungen zugesprochen: Stimulieren das Immunsystem, stärken die Abwehrkräfte, wirken antibakteriell und virenhemmend.

Konservierung. Bei vielen ist die Kapuzinerkresse im Garten oder Balkon zu dieser Jahreszeit bereits groß gewachsen, hat wunderbare Blüten und auch schon ihre typi-

schen Früchte entwickelt. Um die wertvollen und wohltuenden Inhaltsstoffe für das ganze Jahr zu konservieren, gibt es ein paar tolle Möglichkeiten. Denn das Trocknen von Kapuzinerkresse für die Naturapotheke und Kräuterküche ist nicht ratsam, da sie einen Großteil ihrer wertvollen Inhaltsstoffe dadurch verliert. Kapuzinerkresse kann man beispielsweise ganz einfach in Essig oder Alkohol ansetzen. Perfekt für die kalte Jahreszeit und die persönliche „Naturapotheke“!

„Den Inhaltsstoffen der Kapuzinerkresse werden in der Naturheilkunde folgende Wirkungen zugesprochen: Stimulieren das Immunsystem, stärken die Abwehrkräfte, wirken antibakteriell und virenhemmend.“

Karolina Hudec, zert. Kräuterpädagogin aus Mühlbach am Hochkönig



und genügend großes Glas, in welches 500ml Flüssigkeit passen, wird locker befüllt mit etwa 2 Handvoll klein geschnittener Kapuzinerkresse (Blüten, Früchte, Blätter und Stängel). Bitte die Pflanzenteile unbedingt klein schneiden, damit die wertvollen Inhaltsstoffe aus den Pflanzenzellen durch den Essig oder Alkohol bestmöglich „herausgezogen“ werden können! Das Glas soll mit der Flüssigkeit zum Rand aufgefüllt werden, damit wenig Luft enthalten ist und die Pflanzenteile alle mit Flüssigkeit bedeckt sind. Und dann wird entweder aufgefüllt mit Apfelessig (ich bevorzuge naturtrüben Essig in Bioqualität), damit hat man die familientaugliche Variante ohne Alkohol. Oder für die Variante mit einem alkoholischen Auszug, eine Tinktur sozusagen, das Glas mit der Kapuziner-



kresse mit 50%igem Alkohol aufgießen. Den Auszug täglich schütteln, als Essig-Auszug ca. 2 Wochen und als Alkohol-Auszug ca. 3-4 Wochen hell aber nicht in der Sonne ziehen lassen. Danach abfiltrieren, kühl und dunkel lagern. Beide Varianten werden in der Naturapotheke mit Wasser verdünnt, nach einer Mahlzeit eingenommen. Der Essig-Auszug eignet sich selbstverständlich auch für die Kräuterküche. Wichtig: Aufgrund möglicher Schleimhautreizung nicht länger als 6 Wochen einnehmen,

und bei Nierenerkrankungen/ Magen-Darm-Erkrankungen nicht einnehmen!

Frische Kapuzinerkresse.

Natürlich kann man die Kapuzinerkresse auch frisch genießen. Denn was gibt es Besseres, als sie frisch gepflückt gleich zu genießen? Oder wie wäre es mit der Kapuzinerkresse als besondere und gesunde Würze in der Kräuterküche? In eine bunte und würzige Kräuterbutter verarbeitet, welche man auch portionsweise als Vorrat einfrieren

kann oder frisch geschnitten über Gemüsegerichte, in den Salat, als Suppe oder gefüllte Blüten als Hingucker bei der gemeinsamen Jause.

Verwendbare Teile. Aber was kann man alles verwenden von der Kapuzinerkresse? Alle oberirdischen Teile der Pflanze kann man verwenden! Also Blätter, Knospen, Blüten, Früchte und den Stängel! Weniger bekannt ist, Kapuzinerkresse kann auch bei unreiner, fettiger, durch Entzündungen geröteter oder zu Akne neigender Gesichtshaut hilfreich sein. Denn bei diesen Hautproblemen schätzt man die unter anderem desinfizierende und beruhigende Wirkung dieser Gartenpflanze sehr. Was für eine vielseitig verwendbare Gartenpflanze die Kapuzinerkresse doch ist! ★

hartlauer.at



OPTIK



MEIN 100% OPTIKER

Meine neue Gleitsichtbrille

inklusive Schweizer Premiumgläsern mit dem

BRILLEN sorglospaket UNICA

um **0,-***

Monatl. Versicherungsprämie 19,90 €, Mindestlaufzeit: 24 Monate.

Jetzt auch online Termin vereinbaren auf hartlauer.at/terminvereinbarung

Hartlauer Geschäfte in Ihrer Nähe:

5630 Bad Hofgastein Salzburger Str. 11

5500 Bischofshofen Franz-Mohshammer-Platz 7

5600 St. Johann/Pongau Hauptstr. 24

* Gültig bis +- 6dpt./2cyl. Aufpreis für höhere Stärken 18 Euro pro Glas. Monatliche Versicherungsprämie des Brillensorglospaket: 9,90 Euro für eine Fern- oder Nahbrille und 19,90 Euro für eine Gleitsichtbrille. Minderjährige bedürfen immer der Zustimmung des gesetzlichen Vertreters. Nähere Infos auf hartlauer.at/brillensorglospaket oder in jedem Hartlauer Geschäft.

Hartlauer Handelsgesellschaft m.b.H., Stadtplatz 13, 4400 Steyr

hartlauer.at

Österreichs **größter Optiker**. 160 x in Österreich!



Kompetenzzentrum für Gelenke & Wirbelsäule

KLINIK IM FOKUS. Ein Eingriff ist sowohl in der Gelenks- oder Wirbelsäulenchirurgie immer der letzte Schritt, wenn konservative Therapien keine Verbesserung der Lebensqualität bringen. Oft zeigt eine minimalinvasive Behandlung schon die lang ersehnte Wirkung.

Es sind Symptome, die Mediziner unter dem Begriff „Schaufensterkrankheit“ zusammenfassen: starke, oft stechende Schmerzen in den Waden und Oberschenkeln, die besonders beim Gehen in der Ebene auftreten. Dazu kommen Schmerzen im Bereich der Wirbelsäule, Gangstörungen oder Schwächegefühle in der Beinmuskulatur. Bleibt man stehen, lässt der Schmerz nach. Die „Schaufensterkrankheit“ ist nur eine von vielen Krankheitsbildern, mit denen Patientinnen und Patienten in Bad Vigaun bestens aufgehoben sind.

Schmerzende Wirbelsäule. Wer Schmerzen in der Wirbelsäule oder in den Beinen hat, sollte darauf reagieren und zum Arzt gehen. Besonders wenn die Schmerzen über einen längeren Zeitraum anhalten und vielleicht sogar

ÄRZTETEAM

ORTHOPÄDIE

- **Prim. Dr. Thomas Hofstädter, MBA**
Ärztlicher Leiter Klinik und FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie
- **Prim. Dr. Hildebert Hutt**
Ärztlicher Leiter REHA und FA für Orthopädie, orthopädische Chirurgie und Rheumatologie
- **Dr. Lothar Dückelmann**
FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie
- **Dr. Christoph Thaler**
FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie

NEUROCHIRURGIE

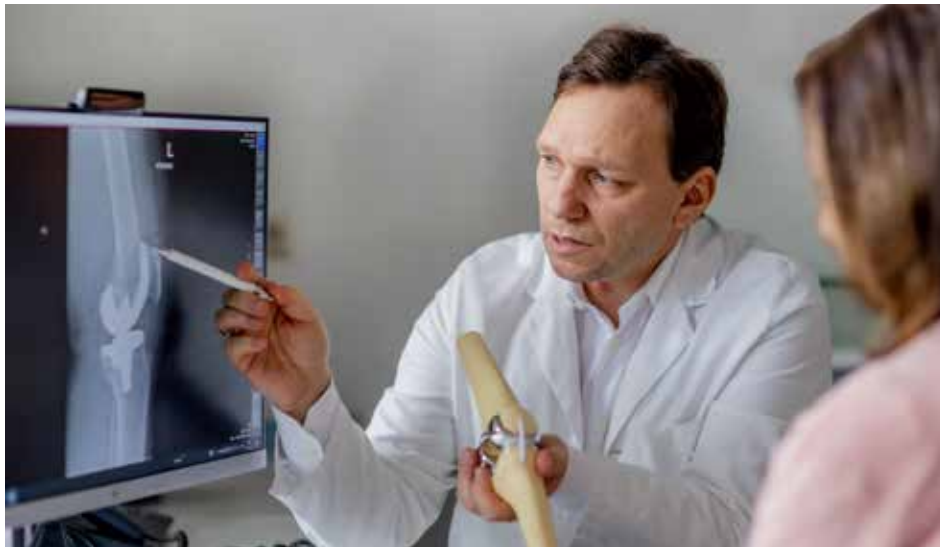
- **Dr. Stephan Emich**
FA für Neurochirurgie und Unfallchirurgie
- **Dr. Helmut Hiertz**
FA für Neurochirurgie

LEISTUNGSSPEKTRUM

- Behandlung sämtlicher Gelenkserkrankungen
- Minimalinvasive, computergestützte Gelenkersatzoperationen bei Hüfte (AMIS-Methode), Knie und Schulter
- Gelenkserhaltende Operationen, Arthroskopie
- Fuß-, Schulter- und Handchirurgie
- Eigenbluttherapie, Stoßwellentherapie
- Sämtliche wirbelsäulenchirurgische Eingriffe
- Konservative Schmerztherapie, Infiltrationen

mit Lähmungen oder neurologischen Ausfällen einhergehen, ist es höchste Zeit zu handeln, warnen die Neurochirurgen Dr. Emich und Dr. Hiertz unisono. „Wir nehmen das Krankheitsbild sehr ernst, klären die Ursache genau ab und behandeln adäquat, wobei die OP nicht immer an erster Stelle steht“, betonen die Mediziner. Bei der Schaufensterkrankheit ist das beispielsweise eine Beseitigung der Einengung der Lendenwirbelsäule. Wichtig ist, die Schmerzsituation zu lindern, den Menschen ihre Mobilität und ihre Lebensqualität wieder zurückzugeben.

Wenn Knie & Hüfte zwicken. Was für Schmerzen in der Wirbelsäule gilt, gilt auch für Knie und Hüfte: Permanente Schmerzen schränken die Lebensqualität enorm ein. Die Abklärung dieser Beschwerden erfordert zumeist nur wenige Untersuchungen.



KONTAKT

**Medizinisches Zentrum
Bad Vigaun GmbH & Co KG**
Karl-Rödhammer-Weg 91
A-5424 Bad Vigaun
Tel.: +43 (0)6245 8999-0
info@badvigaun.com
www.badvigaun.com



Bei Knieschmerzen zwickt oft nur der Meniskus oder es besteht eine beginnende Knorpelabnutzung. Ein kleiner arthroskopischer Eingriff kann hier schon Abhilfe schaffen. Bei kleineren Knorpelschäden kann eine Eigenbluttherapie langfristigen Erfolg bringen. In der Hüfte zwickt häufig der Schleimbeutel oder es sind die Sehnenansätze, die zu Beschwerden führen. Lokale Eigenblut-infiltrationen oder Stoßwellenbehandlungen bringen rasche Linderung. Bei fortgeschrittener Gelenksabnutzung (Arthrose) hilft nur noch ein Gelenksersatz.

Gelenksersatz als letzte Rettung. Der Anspruch an ein neues Kunstgelenk hat sich in den letzten Jahren zu recht geändert. Neben der Schmerzfreiheit sind es der Wiedergewinn von Bewegung und Mobilität, die für ein aktives Leben in jedem Alter entscheidend sind. Durch neue moderne OP-Verfahren und Materialien können wir nach Hüft- und Knieoperationen bei Abnutzung erhebliche Ergebnisverbesserungen erzielen, betont Prim. Hofstädter, Ärztlicher Leiter der Klinik, stellvertretend für das Orthopäden-Team in Bad Vigaun.

Sport mit Kunstgelenk. Für viele Patientinnen und Patienten ist das Ausüben ihres Sports nach der Operation wichtig. Nahezu alle Breitensportarten, wie Wandern, Radfahren, Tennis oder Skifahren sind mit einem neuen Gelenk zumeist problemlos möglich.

Spitzenmedizin vor den Toren Salzburgs. Im Medizinischen Zentrum Bad Vigaun kommt alles aus einer Hand: Privatklinik, Rehabilitation, Gesundheitshotel und Heiltherme. Besonders nach einer Operation – etwa nach dem Ersatz eines Hüft- und

Kniegelenks – ist eine rasche Rehabilitation wichtig, um die volle Mobilität und Beweglichkeit zurückzugewinnen. Eine Studie zeigte, dass dieser frühe Beginn der Rehabilitation nach dem Einsatz eines Kniegelenks langfristig bessere Ergebnisse bringt.

Menschlichkeit. Neben der kompetenten Arbeit des medizinischen und therapeutischen Teams sind es aber auch die persönliche Zuwendung und die familiäre Atmosphäre, die die besondere Qualität eines Aufenthalts ausmachen. ★

ANZEIGE FOTOS: MEDIZINISCHES ZENTRUM BAD VIGAUN./MARKTL, WILDBILD





Held:innen des Spitals

PULS 4 SERIE. Am 29. August 2022 lief die erste von insgesamt 3 Folgen der Serie „Held:innen des Spitals“ zur Primetime. Neben dem Uniklinikum Salzburg, dem Uniklinikum Graz, dem Ausbildungszentrum Medicibus in St. Johann in Tirol ist auch die Landeslinik St. Veit ein wichtiger Bestandteil der Sendung.

Ausschlaggebend für die Produktion der Serie ist unter anderem das zunehmend negative Image der Pflegeberufe in der Öffentlichkeit.

Produktion. Produziert wurde die Serie von der Firma Doppelkopf-Studio mit Firmensitz in Anif im Auftrag von Puls 4. Der Pongauer Regisseur und Produzent Simon Tasek CEO und sein Firmenpartner Dipl. Ing. (FH) Jens Börner CEO haben sich zum Ziel gesetzt, den Pflegeberuf in seinen unterschiedlichsten Facetten zu zeigen. Von der Ausbildung bis hin zur Ausübung des Berufes, vom Anbeginn des Lebens bis zu seinem Ende. Die

Firma der Beiden produziert vorwiegend Werbe- und Imagefilme für Firmen. 2018 kam der Film „Lehrling der Zeit“ ins Kino. Mit Held:innen des Spitals für PULS 4 haben sie erstmals eine Serie produziert. „Eine Serie zu produzieren, ist immer eine

große Herausforderung. Man muss ein Thema wählen, welches sich realisieren lässt und zudem den Zahn der Zeit trifft. Serien müssen informativ sein und zugleich den Zuseher unterhalten.“ so Simon Tasek. Lilli Pichler lieferte die Grundidee für das

Sendungsthema, da sie selbst seit beinahe 20 Jahren in der Pflege tätig ist und diesen Ruf nicht nachvollziehen kann. Gemeinsam mit PULS 4 wurde dann die TV-Serie entwickelt. Seit dem Ausbruch der Pandemie hat sich das Bild der Pflege immer





mehr in ein Negatives manifestiert. Doch entspricht das tatsächlich der Wahrheit?

Der Pflegeberuf stieß an seine Grenzen. Die Pandemie forderte Überstunden ohne Ende, Erschöpfungszustände des Personals aufgrund des anhaltenden Wahnsinns, den die Pandemie verursachte. Die Stimmen in der Pflege wurden lauter und forderten mehr Personal und bessere Entlohnung sowie einen Ausgleich für die Zustände die aktuell herrschen. Kaum noch wer entscheidet sich für die Ausbildung, doch in Wirklichkeit handelt es sich um einen sehr attraktiven Beruf. Neben der Sicherheit, immer Arbeit zu haben, bietet er ebenfalls die Möglichkeit auf zahlreiche Fort- und Weiterbildungen, die Chance die Karriereleiter emporzusteigen und für sehr gute Entlohnung. Die vorwiegend 12 Stunden Schichten wirken sich darüber hinaus auch sehr positiv auf die Freizeitgestaltung aus. Die

Pflege ist spannend, herausfordernd, vielseitig, emotional, interdisziplinär und ganzheitlich.

Die Serie. In der PULS 4 Serie „Held:innen des Spitals“ werden Pflegepersonen in ihrem Alltag begleitet. „Wir möchten ein authentisches, aber auch unterhaltsames Bild des Berufes dem Zuseher vermitteln. Wir zeigen die unterschiedlichsten Stationen und Pflegepersonen. Uns war es wichtig, die Pflegepersonen nicht nur in der Ausübung ihrer Tätigkeit zu begleiten, sondern diese auch privat kennen zu lernen. Wer sind sie? Und ich denke, es ist uns sehr gut gelungen.“, so Simon Tasek. „Eine Serie zu produzieren, bedeutet sehr viel Arbeit im Vorfeld. Wir haben sämtliche Einrichtung aus jeder Sparte kontaktiert. Danach wurde das Team zusammengestellt, welches aus über 20 Personen bestand und mit Anfang Mai wurde zum ersten Mal gedreht.“, berichtet Jens Börner. ➔

STATEMENTS

„Eine Serie zu produzieren, ist immer eine große Herausforderung. Serien müssen informativ sein und zugleich den Zuseher unterhalten.“

Simon Tasek
CEO Doppelkopf-Studio



„Für die Serie haben wir sämtliche Einrichtung aus jeder Sparte kontaktiert und dann ein Team aus 20 Personen zusammengestellt.“



Dipl. Ing. (FH) Jens Börner
CEO Doppelkopf-Studio

„Ausschlaggebend für die Produktion der Serie ist es der Pflege die Chance zu geben die positiven Seiten des Berufs zu präsentieren“

DGKP Lilli Pichler
lieferte die Grundidee



„Die Landesklinik St. Veit ist nicht nur für ihre besondere Lage, sondern auch für ihre Innovative Altersmedizin und Pflege bekannt.“



Mag. Karl Schwaiger
Pflegedirektor Landesklinik St. Veit

„Teamarbeit und die Erstellung von individuellen, auf jeden Patienten abgestimmte Therapie- und Pflegepläne sind unsere Stärke. Unsere Verantwortung für die Patienten nehmen wir über die Entlassung hinaus wahr.“

Claudia Schwab, BScN, MSc ANP
Stellvertretende Pflegedirektorin Landesklinik St. Veit



„Das Spannende an der Übergangspflege sind die multidisziplinären Verbindungen. Hier kann ich nicht nur meine Fachkenntnisse einbringen, sondern stelle die Verbindung zu anderen Bereichen der Pflege und Medizin her.“



DGKP Dietmar Boldt
Übergangspflege Landesklinik St. Veit

LEBENSART

Die Mitwirkenden. Das Ausbildungszentrum Med-cubus in St. Johann in Tirol wird geleitet von dem „Wahlpongauer“ Helmut Wallner. Herr Wallner war sofort Feuer und Flamme für dieses Projekt und ermöglichte somit Einblicke in die Ausbildung zur Diplomierten Gesundheits- und Krankenpfleger:in. Chiara, Julia und Theresia erklärten sich bereit, an der Sendung mitzuwirken und geben den Zusehern Einblicke in den Ausbildungsalltag. Neben

Veit ist nicht nur für ihre besondere Lage, sondern auch für ihre Innovative Altersmedizin und Pflege bekannt. Einer unserer Schwerpunkte im Haus liegt in der Übergangspflege, die in der Serie durch Dietmar Boldt genauer vorgestellt wird.“, so Mag. Karl Schwaiger. „Es freut uns natürlich auch sehr, dass wir Diddi Boldt für unser Projekt gewinnen konnten. Diddi hat bereits in unserem Film Lehrling der Zeit 2018 eine Komparsenrolle übernommen. Sein charasmati-



der Theorie werden die jungen Mädels auch in ihren Praktika und Diplomprüfungen begleitet. Doch bis dahin ist noch ein langer Weg und ob der beinahe vergessene Herzalarm sich positiv bei der Benotung der Mädels auswirkt, sei in Frage gestellt. Auch die Salzburger Landeskliniken wirken mit dem Standorten Salzburg und St. Veit im Pongau an der Serie mit. Herr Mag. Karl Schwaiger, Pflegedienstleitung der Standorte Hallein und St. Veit, wusste sofort, welche einmalige Chance sich dadurch ergibt, den Pflegeberuf wieder attraktiver zu machen. „Die Landesklinik St.

sches Auftreten und seine Professionalität zeichnen ihn aus.“, schildert Simon Tasek. Diddi arbeitet in der Übergangspflege im Landes-klinikum St. Veit und ist dafür zuständig, die Patienten bestmöglich wieder in ihren Alltag zu Hause zu integrieren. Die Übergangspflege ist eine sehr wertvolle Tätigkeit, denn oft können die Patienten aufgrund fehlender Hilfsmittel und Unterstützung nicht mehr nach Hause entlassen werden und kommen schlussendlich in eine Pflegeeinrichtung. Und genau dort, setzt die Übergangspflege an. Diddi ermittelt den Bedarf, welche die Patienten zu Hause benöti-

gen, organisiert und unterstützt die Angehörigen dabei, diese Anforderungen zu gewährleisten. Welch schmaler Grat zwischen Leben und Tod ist, wird auf den Intensivstationen der SALK Salzburg und der Neonatologischen Intensivstation im LKH Graz ersichtlich. Vincenz und Katrin kämpfen tagtäglich um das Überleben ihrer Patienten. Während Vincenz Patienten ab den 18. Lebensjahr bei diesem Kampf begleitet, kümmert sich Katrin um Neugeborene, welche vor der 37. Schwangerschafts-woche das Licht der Welt erblicken. Unter anderem ein kleines Mädchen, welches bereits in der 23. Schwan-

gerschaftswoche auf die Welt kam.

Watch it! Das sind die Menschen, in den verschiedensten Abteilungen, die dennoch alle das gleiche Ziel verfolgen: Am und für den Menschen da zu sein, wenn sie Hilfe benötigen und wenn ihr Leben aufgrund einer Krankheit oder eines Unfalls nicht mehr ist wie zuvor. 24/7 begleiten, betreuen, unterstützen, helfen, animieren, motivieren, heilen, lindern und einfach da sein – das sind die Held:Innen des Spitals. Zu sehen ist die Serie seit dem 29. August 2022, montags um 20:15 Uhr auf PULS 4 und im Stream in der ZAPPN-App. ★



Berufliche Entwicklungsmöglichkeiten in der Pflege der Landeslinik St. Veit

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Pflege profitieren von zahlreichen Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten und der entsprechenden Unterstützung seitens des Dienstgebers. Sieh dir die Kurzvideos an (mittels QR-Code) und erfahre mehr über die Person dahinter. **Nutze auch du deine Chance!**

FOTOS: SALK

Durch die Möglichkeit die Ausbildung zur Case- und Caremanagerin zu absolvieren, konnte ich meinen Berufswunsch verwirklichen.

REXEISEN CELINE, DGKP
Case- und Caremanagerin



Das Schöne am Wundmanagement ist, dass man Erfolgsergebnisse sieht, die in unserem Beruf einfach etwas Tolles sind.

MICHEL MÜLLER, DGKP
Wundmanager



Als Pflegedokumentationsbeauftragte nehme ich an den Pflegevisiten teil und trage dadurch zur Verbesserung der Pflegequalität bei.

HOFER STEFANIE, DGKP BSC
Dokumentationsbeauftragte



LANDESKLINIK ST. VEIT

LEHRKRANKENHAUS DER PMU

DIPLOMIERTE GESUNDHEITS- UND KRANKENPFLEGER/INNEN

PFLEGEFACHASSISTENTEN/INNEN UND PFLEGEASSISTENTEN/INNEN

Voll- und Teilzeit | befristet und unbefristet | Pflegedirektion

Die Landeslinik St. Veit im Pongau ist mit mehr als 300 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Teil der SALK und Lehrkrankenhaus der PMU. Schwerpunkte sind Innere Medizin und Innovative Altersmedizin. Besonderes Augenmerk gilt auch der Psychiatrie und der Behandlung von Patientinnen und Patienten mit Diabetes, Nieren- sowie Magen-Darmerkrankungen und Rheuma.

Mit unserem Film über die Landeslinik St. Veit erhalten Sie nähere Infos über unser Leistungsangebot.



UNTERSTÜTZEN SIE UNS AUF FOLGENDEN STATIONEN: INTERNE ABTEILUNG & LANGZEIT- UND GERONTOPSYCHIATRIE

Entlohnung gemäß Landesbediensteten-Gehaltsgesetz.

DKGP: Einkommensschema 2, Einkommensband 9, abhängig von der Vordienstzeitenanrechnung, mindestens jedoch monatlich brutto € 3.022,90 (Mindestjahresbrutto € 42.320,60) – bei Vollbeschäftigung.

PFA: Einkommensschema 2, Einkommensband 7, abhängig von der Vordienstzeitenanrechnung, mindestens jedoch monatlich brutto € 2.713,90 (Mindestjahresbrutto € 37.944,60) – bei Vollbeschäftigung.

PA: Einkommensschema 2, Einkommensband 5, abhängig von der Vordienstzeitenanrechnung, mindestens jedoch monatlich brutto € 2.426,80 (Mindestjahresbrutto € 33.975,20) – bei Vollbeschäftigung.

IHR PROFIL

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/zur Diplomierten Gesundheits- und Krankenpfleger/in bzw. erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/zur Pflegefachassistent/in, erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/zur Pflegeassistent/in
- Eintragung im Gesundheitsberuferegister
- Ggf. Berufsankennung bzw. Nostrifikation für Österreich

WIR BIETEN IHNEN

- Ein kompetentes und engagiertes Team
- Eine professionelle Einarbeitungsphase
- Einen familienfreundlichen Arbeitsplatz
- Persönliche Entwicklung durch Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Selbständiges verantwortungsvolles Arbeiten mit flachen Hierarchien
- Sechs Wochen Urlaub – bereits ab dem 43. Lebensjahr
- Günstige Wohnungen nach Verfügbarkeit

Wir freuen uns auf Ihre Onlinebewerbung (Stellenangebot Nr. 1993) bis 30. September 2022 unter <http://karriere.salk.at>
Gemeinnützige Salzburger Landeskliniken Betriebsgesellschaft mbH | Managementbereich Personal und Recht | www.salk.at



BERGKUNST FILZMOOS FESTIVAL

MOUNTAIN-ART project 22

MOUNTAIN-ART project ist eine völlig neue Art, Kunst im ländlichen Raum auszustellen und zugleich eine besonders niederschwellige Form der Kunstpräsentation. Für Besucher:innen und Gäste, aber ebenso für die beteiligten Künstler:innen bietet MOUNTAIN-ART project die Gelegenheit, faszinierende neue Aus-, Ein- und Weitblicke inmitten einer einzigartigen Naturlandschaft zu erleben. Die ausstellenden Künstler:innen zeigen während der dreiwöchigen Ausstellung in Filzmoos Werke die von den Bergen handeln, in den Bergen entstanden sind oder von den Bergen inspiriert wurden. Die MOUNTAIN-ART project Ausstellung(en) können KOSTENFREI besucht, viel besser aber noch, erwandert werden und alle ausgestellten Werke können kostenfrei besichtigt, aber selbstverständlich auf käuflich erworben werden. Einige der KünstlerInnen werden im Zuge ihres Aufenthaltes in Filzmoos Workshops für Kunstinteressierte anbieten. Als "artist in residence" wird der Naturfotograf Stefan Dokoupil drei Wochen lang in Filzmoos leben und arbeiten. Sein Aussteller und Gastgeber ist das Hotel Hanneshof, sein Atelier ist ganz Filzmoos. Stefan Dokoupil freut sich über Begleitung bei seinen Fotostreifzügen durch Filzmoos (nach Terminabsprache mit Filzmoos Tourismus). Geplant, aber terminlich noch nicht fixiert, ist ein "öffentlicher" Kunstgipfel in Form, ein Gespräch von und mit Künstler:innen auf einer Alm im Bergdorf Filzmoos über Themen der Kunst am Land. Als Kurator für das Bergkunst Festival – MOUNTAIN-ART project konnte der mehrfach ausgezeichnete, in Altenmarkt lebende, Künstler John Wieser gewonnen werden. Für die Organisation der einzigartigen Kunstaussstellung(en) zeichnet sich das Team von Filzmoos Tourismus verantwortlich. Infos unter: www.filzmoos.at/bergkunst

FOTOS: FILZMOOS TOURISMUS; KÜNSTLER

PROGRAMM

- **Presseempfang**
02. 09. 2022
- **MOUNTAIN-ART project 22**
03. – 25. 09. 2022
- **MAP 22 Ausstellungseröffnung(en)**
03. 09. 2022
- **MAP 22 Kunstpfad**
03. – 25. 09. 2022
- **MAP 22 Kunst-Workshops**
03. – 25. 09. 2022
- **MAP 22 Kunstgipfel**
17. 09. 2022 (voraussichtlich)
- **MAP 22 artist in residence**
03. – 25. 09. 2022

RAMSAU AM DACHSTEIN

Lange Nacht der Almen

Am 17. September 2022 rufen die Ramsauer Hüttenwirte wieder zur Langen Nacht der Almen. Die atemberaubende Ramsauer Bergwelt sowie die Almhütten werden in den Abend- und Nachtstunden im Mondscheinlicht zum eindrucksvollen Erlebnis. Gleichzeitig wird die Nacht zum Tag, wenn Wanderbegeisterte und Erlebnishungrige bei der Langen Nacht der Almen ein bunter Strauß an Ereignissen für alle Geschmäcker erwartet. Nach einer stimmungsvollen Wanderung durch die abendliche Dämmerung, erklingen auf den Almhütten musikalische Klänge umrahmt von kulinarischen Genüssen sowie Kultur, Handwerk und Brauchtum aus der Region.

Alle Infos unter:

www.schladming-dachstein.at/lange-nacht-der-almen



FOTOS: MARTIN HÜBER



KARLSBERGER

r a u m g e f ü h l



next125

IHR SPEZIALIST
IN SACHEN KÜCHEN!

KULTURPROGRAMM IM HERBST

kultur:plattform St. Johann

Sichtbarmachen zeitgenössischer Kunst und Kultur. Die kultur:plattform bietet ein umfangreiches Mehrspartenprogramm, welches österreichische und internationale Künstler und Künstlerinnen in St. Johann zur Aufführung bringt.

www.kultur-plattform.at



Klang-Film-Theater Schladming

Der Verein der Freunde des Klang-Film-Theater Schladming haucht dem ehemaligen Stadtkino von Schladming neues Leben ein! Dabei vereint der Verein die Welten der Musik, des Kinos und der darstellenden Kunst in einem außergewöhnlichen Saal.

www.klangfilmtheater.at



15. Herbstlärm-Festival

08., 09. + 10.09., jeweils 19:00 Uhr
Tage der musikalischen Vielfalt. Seit Herbst 2008 veranstaltet die kultur:plattform das „Herbstlärm – Festival“, ihre größte und überregional bekannteste Veranstaltung. Gegründet als Zeltfest findet es mittlerweile dreitägig in den eigenen Räumlichkeiten statt und hat sich längst als Fixpunkt in der Salzburger alternativmusikalischen Szene etabliert.



FULL SUPA BAND

15.09.2022, 20:00 Uhr
Musik der 50iger und 60er Jahre, Rock'n'Roll Klassiker, Evergreens, vergessene Songs, vermeintlich abgetrochene Hodern, Juke Box Songs u.v.m. - Einfach FULL SUPA!



Drumcircle

15.09.2022, 19:30 Uhr
MIT JÜRGEN STUMMER
Spaß am Rhythmus, ein kollektiver Puls, Achtsamkeit und musikalisch-kreatives Kommunizieren: Das alles macht den Sog eines Drum Circle aus. Ein spontanes Ensemble von Trommler*innen jeden Niveaus gestaltet ein Konzert für sich selbst.



PLAYING FOR CHANGE DAY

SA 17.09.2022
Wir inspirieren und verbinden die Welt durch Musik. Udo Ladreiter präsentiert Musiker und Sänger aus der ganzen Welt. Eine weltweite Bewegung hält Einzug in das KLANG-FILM-THEATER



Kinderkonzert mit Pepe & Speedy

24.09.2022, 16:00 Uhr
Eine vergnügliche Entdeckungsreise rund um Gitarre, Sax und Pepephone. „Achtung, fertig, los!“ heißt es, wenn Speedy Gitarros mit seinen flinken Fingern in die Saiten greift. Pepe spielt auf seinem Instrumentengepäck - was hat er drin wohl für Klänge versteckt? Saxophon und Klappernetze spielen um die Wette. Familienkonzert ab 3 Jahren.



QUERSCHLÄGER in voller Formation

DO 22.09.2022, 20:00 Uhr
Egal ob in gefühlvollen Balladen oder irgendwo zwischen Blues, Rock und Volksmusik beharren die 7 Querschläger auf ihrer Linie: Demokratisch, tolerant und doch ironisch nehmen sie den Kampf um ihre (unsere) Heimat auf. 30 Jahre alpiner Widerstand mit viel Witz!



Fabian Reicher - Die Wütenden

29.09.2022, 20:00 Uhr
Lesung und Dialog. Warum radikalisieren sich Jugendliche, die in Österreich, Deutschland oder Frankreich aufwachsen? Der in St. Johann aufgewachsene Wiener Streetworker Fabian Reicher gewährt in seinem Buch Einblicke in das Leben Jugendlicher, die unter dem Einfluss des Islamischen Staates stehen. Anja Melzer ist Journalistin und Koautorin des Buches.



Die komische Tragödie

– Caroline Richards
DO 29.09.2022, 20:00 Uhr
In diesem furios witzigen und poetisch berührende Solo erkundet Caroline Richards gemeinsam mit ihrem Publikum auf phantasievolle Weise die inneren Ängste und äußeren Eitelkeiten des Schauspieler-Daseins.



Genusswerk

RESTAURANT & BIERPUB



KOCH WANTED!
Wir suchen noch einen
motivierten Koch!
Bezahlung je nach
Qualifikation!



- NEU IN HOF BEI SALZBURG
- PREISGEKRÖNTE BRAUHAUS GUSSWERK BIERE
- BIERSHOP MIT BIS ZU 30 BIERSORTEN
IN BIO-QUALITÄT
- GEMÜTLICHER GASTGARTEN
- ÖSTERREICHISCHE BIO-QUALITÄT
- TRADITIONELL ÖSTERREICHISCHE KÜCHE,
VEGETARISCHE UND VEGANE SCHMANKERL
- MI - FR MITTAGSMENÜ



G(EN)USSWERK RESTAURANT & BIERPUB

Emanuel Vierthaler
Römerstraße 3 • 5322 Hof bei Salzburg
+43 6229 39 777 • +43 664 26 38 883
gastro@brauhaus-gusswerk.at

ÖFFNUNGSZEITEN:

MO Ruhetag, DI 16.00 - 22.00 Uhr,
MI - SA 11.00 - 22.00 Uhr,
Küche DI - SA bis 20.30 Uhr
SO 11.00 - 18.00 Uhr



Aufs Konto, pronto!

BELASTUNG VERSUS ENTLASTUNG. Lebensmittel, Benzin, Strom, Wärme – alles ist und wird teurer. Um all die Mehrkosten etwas abzufedern, hat die Regierung Hilfspakete geschnürt. Wir haben für Sie zusammengefasst, wann wie viel Geld auf Ihrem Konto landet.

Von Conny Engl

SEPTEMBER 2022

300
Euro**Einmalzahlung für Arbeitslose und andere Bezieher von Sozialleistungen**

(Notstandshilfe, Studienbeihilfe, Krankengeld, Mindestpension etc.). Auszahlung erfolgt direkt, z.B. mit dem AMS-Geld.

bis zu
500
Euro**Einmalzahlung für Bezieher von kleineren und mittleren Pensionen**

Abhängig von der Höhe Ihrer Pension: Bei einer Pension zwischen 1.139 und 1.566 Euro netto pro Monat gibt es 500 Euro, ist man darüber, sinkt der Betrag. Ab 1.812 Euro netto wird kein Bonus überwiesen.

2.000
Euro**Aufstockung des Familienbonus Plus**

Bis spätestens 30. September. Wenn der Arbeitgeber dies nicht automatisch in der Lohnverrechnung berücksichtigt, lässt sich der Familienbonus in der Arbeitnehmerveranlagung (Einkommensteuererklärung) für 2022, die 2023 gemacht werden kann, berücksichtigen. Das Gleiche gilt für Selbstständige.

100
Euro

Schulstartgeld für jedes Kind im Alter von 6 bis 15 Jahren.
Auszahlung gemeinsam mit der Familienbeihilfe.



OKTOBER 2022

500
Euro**Superbonus für alle Erwachsenen**

Setzt sich aus 250 Euro Klimabonus und 250 Euro Anti-Teuerungsbonus zusammen. Für Kinder und Jugendliche gibt's je die Hälfte. Auszahlung erfolgt automatisch auf das Konto, wenn die Kontodaten auf FinanzOnline hinterlegt sind. Ansonsten werden per eingeschriebenem RSa-Brief Sodexo-Gutscheine an die aktuelle Meldeadresse geschickt. Diese können bei der Postbank auch in Bargeld umgetauscht werden.

DEZEMBER 2022

1.000
Euro**Versorgungsbonus für landwirtschaftliche Betriebe**

Im Durchschnitt, pro Betrieb. Auszahlung via AgrarMarkt Austria (AMA).

DAS ERWARTET SIE 2023

Bis zu 5,3 Prozent mehr Nettogehalt bleibt Steuerzahlern ab Jänner 2023 im Durchschnitt

Aufgrund der Abschaffung der kalten Progression, sprich der schleichenden Steuererhöhung durch die Inflationshöhe bei steigenden Löhnen. Laut neuem Gesetz heißt es dann: Je höher die Inflation, desto höher die Entlastung – und das jährlich.

Anpassung Sozialleistungen

Gleichzeitig werden auch die Sozialleistungen in Österreich an die Inflation angepasst. Damit steigen unter anderem die Studienbeihilfe, Pensionen sowie das Pflege- und Arbeitslosengeld. Die Familienbeihilfe steigt um **sechs bis sieben Prozent**. Mit Einmalzahlungen und Steuervergünstigungen erhalten Pensionisten und Geringverdiener **500 bis 1.000 Euro** zurück. Familien mit Kindern profitieren von einer Erhöhung von bis zu **900 Euro pro Kind**.

Entlastungen für die Wirtschaft:

- Lohnnebenkostensenkung
- Strompreiskompensation und ein Direktzuschuss für energieintensive Unternehmen
- Mitarbeiter-Prämien in der Höhe von bis zu 3.000 Euro sind steuer- und abgabenfrei sowie sozialversicherungsbeitragsfrei

Auch der **Wohnschirm** als Schutz vor Delogierungen wurde um 60 Millionen Euro aufgestockt und verlängert.

1.500 Euro

Digi-Scheck für Lehrlinge bringt bis zu drei Mal 500 Euro (je Kurs) pro Jahr und wird bis 2024 verlängert.

550 Euro

Kindermehrbetrag

(ehemals 450 Euro). Den Steuerabsetzbetrag können Eltern mit kleinem Einkommen beim Lohnsteuerausgleich rückwirkend für 2022 geltend machen.

500 Euro

Einmaliger Teuerungsabsetzbetrag für Geringverdiener

Muss aktiv über die Arbeitnehmerveranlagung für 2022 beantragt werden.

150 Euro

Energieausgleich

Gutschein kam per Post im Mai 2022. Alle Haushalte, die brutto weniger als 5.670 Euro (Einkommensschwächste) bzw. 11.340 Euro (Einkommensstärkste) im Monat verdienen, können diesen beim Stromanbieter einlösen. Die 150 Euro werden bei der nächsten Jahresstromabrechnung automatisch abgezogen. 40 Prozent der Haushalte erhalten diese zwischen Jänner und Mai.

INFLATION: BELASTUNG VERSUS ENTLASTUNG

90%

der Haushalte in Österreich bekommen mehr als 1.000 Euro an staatlicher Unterstützung.

Die einkommensschwächsten

15%

erhalten aktuell mehr Entlastung durch den Staat als sie durch die Teuerungen belastet werden.

85%

der Haushalte könnten sich nach strenger Bewertung der Agenda Austria die höheren Lebenshaltungskosten durch die Inflation leisten – aufgrund höherer Einkommen und der Möglichkeit, auf Ersparnisse zurückzugreifen.

Mehr als

3.500 Euro

Mehrausgaben bedeutet die Inflation für die einkommensstärksten Haushalte. Sie werden vom Staat mit 1.000 Euro entlastet.

65%

der Haushalte könnten die Teuerung ohne Ausgleichsmaßnahmen stemmen, so die Einschätzung des Fiskalrats.

TROMPETENKONZERT MIT FREUNDEN IN DER PFARRKIRCHE BISCHOFSHOFEN

Im Rahmen des Festspielsommers in Bischofshofen erklang ein brillantes Konzert mit der Trompetenlegende Walter Scholz sowie einem jungen zehnköpfigen Trompetenensemble, und weiteren Freunden in der vollbesetzten Pfarrkirche in Bischofshofen. Das festliche Konzert wurde mit dem bekannten Trumpet-Voluntary von Jeremiah Clark in einer Bearbeitung von Walter Scholz eröffnet. Danach erfolgte ein kurzer Wortgottesdienst mit dem Kräuterpfarrer Benedikt vom Stift Geras. Anschließend begann das eigentliche, abwechslungsreiche Konzertprogramm. Die Trompetenlegende und das junge Trompetenensemble interpretierten in einer Neubearbeitung des Startrompeters den Choral „Wie groß bist Du“ in einem noch nie dagewesenen Trompetensound. Nach diesem gewaltigen Stück folgten, die mitgebrachten Freunde, Kammersänger Heiko Reissig, der sich in die Herzen der Zuhörer mit „Heut ist der schönste Tag in meinem Leben“ und das weltbekannte Wolfgalied von Franz Lehár sang, sowie zwei weitere bekannte Operettenstücke im zweiten Teil. Der Trompetensound bebte in der Kirche bei jedem Stück, der noch lange Zeit nachklingen wird. Das Publikum bedankte sich bei diesem festlichen Konzert mit minutenlangem Applaus und Standing Ovation. Walter Scholz ließ es sich nicht nehmen und spielte als Zugabe acapella „Il Silenzio“. Dieses festliche Konzert mit den Trompeten aus dem Hause Lechner hatte unvergessliche Gänsehautmomente.



DAVID GARRETT BEGEISTERT IN AUSVERKAUFTE ALPENARENA

Donnerstagabend (25.8.) kurz nach 20:00 Uhr war es endlich soweit: David Garrett betritt die Bühne der Alpenarena. Die Show war bis auf den letzten Platz ausverkauft. Vor 2.500 Besuchern beginnt er sein dynamisches Feuerwerk an der Geige. Mit Songs wie „Beauty and the Beast“, „Smooth Criminal“ oder „Stayin' alive“ heizte er dem Publikum trotz Regen so richtig ein. Immer wieder interagiert der sympathische Künstler mit dem Publikum. Zum Song „Shallow“ holte er ein seit 23 Jahren verheiratetes Pärchen auf die Bühne und ließ die beiden auf einer Couch Platz nehmen. Nach der Pause folgten weitere Hits von Garretts neuem Hitalbum „ALIVE“: „Paint it black“, „Bella Ciao“ & „Tarantella Napoletana“. Ein lautstarkes Raunen ging durchs Publikum, als David aus seinem Privatleben erzählte und dabei erwähnte, dass er schon seit eineinhalb Jahren vergeben sei. Hoffnungen machte er wohl trotzdem einigen, denn zusammen wohnen würden sie noch nicht. Weiter ging es mit „Purple Rain“, „Pirates of the Caribbean“ und „Ludwig van Beethovens siebter Symphonie“. Für Musikliebhaber geht es in Bad Hofgastein mit den hochkarätigen Auftritten der Ärzte am 15.9. und Helene Fischer am 1.10. weiter. Beide Konzerte finden bei der Talstation der Schlossalmbahn statt.



FOTOS: TOURISMUSVERBAND BISCHOFSHOFEN

FOTOS: FOTOTEILER WOLKERSDORFER

FILZMOOS.SKI IST NEUER KOPF- SPONSOR VON DANIEL DANKLMAIER

Das kleine aber feine Skigebiet Filzmoos sorgte in den letzten Jahren für Aufsehen und viel frischen Wind in ski amadé. Nun überrascht filzmoos.ski den Skizirkus als neuer Sponsor von Danklmaier und freut sich auf die bevorstehende Wintersaison. Der österreichische Skirennläufer Daniel Danklmaier startet mit einem neuen Kopfsponsor in die bevorstehende Saison. So erfolgte Anfang August die Vertragsunterzeichnung mit den Filzmooser Bergbahnen. „Es freut uns natürlich sehr, dass ab sofort das Logo von filzmoos.ski auf Haube und Helm von Daniel präsentiert wird und wir die erfolgsversprechende Karriere des sympathischen Sportlers in den nächsten Jahren begleiten und so gut wie möglich unterstützen dürfen“, ist sich die Eigentümerfamilie Moosleitner einig. Danklmaier gehört seit 2010 zum Kader des Österreichischen Skiverbandes und ist auf die schnellen Disziplinen Abfahrt und Super-G spezialisiert.



FOTOS: BERGBAHNEN FILZMOOS/DIETER WACHS



Schokoladenkuchen mit

Bienenstichkruste

KUCHEN-TIPP. Eine Cremelose Alternative zum herkömmlichen Bienenstich.

REZEPT

Für den Teig: 200 g Butter und etwas mehr zum Einfetten, 20 g gehobelte Mandeln, 100 g Zartbitter-Schokolade in Stücken, 150 g Zucker, 100 g brauner Zucker, 3 Eier, 100 g Wasser, 40 g Kakao, 140 g Mehl

Für die Bienenstichkruste: 50 g Butter, 40 g Zucker, 40 g Honig, 1 Prise Salz, 20 g Milch, 100 g gehobelte Mandeln

Zubereitung:

1 Den Backofen auf 180°C Umluft vorheizen. Eine Kastenform (11 x 25 cm) mit Butter einfetten und mit Mandelblättchen ausstreuen.

2 Die Schokolade mit einem Mixer zerkleinern, Butter, Zucker, braunen Zucker und Eier zugeben und gut verrühren. Wasser, Kakao und Mehl zugeben und unterrühren.

3 Den Teig in die vorbereitete Kastenform füllen und 55 Minuten (180°C) backen.

4 Für die Bienenstichkruste Butter, Zucker,

Honig und Salz in in einem Topf vorsichtig erhitzen und zu einer Masse verrühren. Dann Milch zugeben und weiter erhitzen. Mandeln zugeben und untermischen.

5 Die Mandelmischung auf dem Schokoladenkuchen verteilen und 15 Minuten (180°C) fertig backen.

6 Den Schokoladenkuchen ca. 30 Minuten in der Form abkühlen lassen, dann aus der Form nehmen, auf einem Kuchengitter vollständig abkühlen lassen, in 12 Scheiben schneiden und servieren.





FOTOS: ALPIN TEAM

HÖHENMETER FÜR DEN GUTEN ZWECK ALPIN TEAM AUSTRIA

„Höhenmeter für den guten Zweck“ – das ist das Motto des Alpin Team Austria, ein gemeinnütziger Bergsportverein. Die rund 80 Mitglieder aus ganz Österreich sammeln Höhenmeter, die durch Sponsoringgelder in bare Münze umgewandelt und anschließend an Familien mit Schicksalsschlägen gespendet werden. Die Mitglieder des Vereins sind von der Idee ihre Leidenschaft zu den heimischen Bergen mit einem guten Zweck verbinden zu können begeistert. So wurden im vergangenen Kalenderjahr unglaubliche 3 Millionen Höhenmeter gesammelt und in 10.000 € für drei Familien in Kleinarl, Werfen und Baumkirchen (Tirol) umgewandelt. Um diese Spendensumme im heurigen Jahr weiter zu erhöhen, wurde der Alpin Team Trail, ein Charity-Berglauf, ins Leben gerufen. Der Alpin Team Trail, kurz ATT, geht am 24. September 2022 in der atemberaubenden Bergkulisse von Werfenweng über die Bühne und bietet zwei Strecken. Eine 23 km lange und 1523 hm umfassende Distanz sowie eine 50 km lange Strecke, die über 3654 hm führt und für Trailrunning-Profis kreierte wurde. Der Verein freut sich über viele Anmeldungen sowie Besucher des Festivalgeländes am Renntag. Für die Unterhaltung und das leibliche Wohl der Besucher wird mit Moderation, Foodtrucks und Getränkeauschank gesorgt. Zudem kann man mit den Bergbahnen Werfenweng direkt auf den Bischling fahren und so die Geschehnisse auf der Strecke hautnah miterleben. 100% der Startgelder sowie alle Gastronomieeinnahmen am Renntag kommen in den Spendentopf. So hofft der Verein, aus dem Event etwa 20.000€ für Familien in Notsituationen lukrieren zu können.

INNENARCHITEKTUR

TOFERER
wohnen erleben

Möbel · Einrichtungshaus

Bischofshofen · Gasteiner Str. 40 · Tel. 0 64 62 / 35 96
Mail: info@moebel-toferer.at · www.moebel-toferer.at

**HANDSCHLAG-QUALITÄT
AUF SIE ABGESTIMMT!**

ANREI ECHT SEIT 1894 Miele ewe
Joka JAB ANSTOETZ FABRICS BW handmade with passion





Im Test schafften wir 400 Kilometer Reichweite. Wer brav fährt, kommt auch weiter.

Elektro-Speer

FLOTT. Der neue ID.5 ist in der GTX-Version so etwas wie ein flotter Hirsch bzw. eine elektrische Speerspitze von Volkswagen. Wir haben im Test geprüft, ob der Elektro-Speer auch in Sachen Verbrauch ins Schwarze trifft. *Von Werner Christl*

Im Vergleich zum „normalen“ ID.5 ist der GTX ein ziemlich flottes Kerlchen. Trotz seiner 2,2 Tonnen geht es erstaunlich dynamisch zur Sache. 299 PS zeigen eben Wirkung. Verglichen mit der Pro (174 PS)- und der Pro-Performance-Variante (224 PS) ist der GTX ganz klar

um einiges giftiger und beschleunigt deutlich besser. Das Kürzel GTX steht vereinfacht gesagt für Allrad und viel Power. Insgesamt ist ein ID.5 mit seinen 4,6 Metern Länge optisch eine echte Erscheinung. Bis zur B-Säule ein ID.4 und danach durch die Coupéform ein ID.5. Viel wichtiger ist aber

die Ladefrage! Ja, die 77 kWh-Batterie ist am Supercharger schnell voll. VW spricht von 135 kW Ladeleistung. Wir haben an der Schnellladestation 110 bis 120kW geschafft, was diesen Wert bestätigt, weil ja an der Ladestation nicht immer die volle Leistung abgefragt werden

den kann. So gesehen sind nach etwa einer halben Stunde 80 Prozent des Akkus voll. Danach geht's wie immer langsamer voran, damit die Batterie geschont wird. Beim Verbrauch kamen wir auf 19 kWh. Die beim GTX angegebene Reichweite von etwa 500 Kilometern schafften wir



VW ID.5 GTX

- Leistung:** 299 PS
- Testverbrauch:** 19 kWh auf 100 km
- Elektromotoren:** je zwei vorne und hinten (Allrad)
- Kofferraum:** 549 Liter
- 0 – 100 km/h:** 6,3 Sekunden

Der Kofferraum fasst 549 Liter. Durch die Coupéform ist die Kopffreiheit hinten leicht eingeschränkt.

MOTOR



Der ID.5 kommt wuchtig daher. Wir sagen: Design wirklich gelungen!



damit nicht, aber 400 sollten locker drinnen sein.

Der Arbeitsplatz. Im Cockpit sieht es so wie im ID.4 aus. Der Infotainment-Screen lässt sich logisch, gut und ohne Verzögerungen bedienen, was beim ID.3 nicht wirklich der Fall war. Da hat man nachgebessert. Warum

man zum Öffnen der hinteren Fenster gleich zwei Knöpfchen drücken muss, bleibt ein Geheimnis. Spannend sind die neuen Assistenten im ID.5. Zum einen greift der Deutsche in die Schwarmdaten-Trickkiste. Heißt: Er greift auf Fahrdaten anderer Autos zu und erkennt damit Kurven, verän-

derte Fahrbahnbeschaffenheit usw. Zusätzlich fährt der ID.5 nach dem Überholen automatisch wieder auf die rechte Fahrbahnseite und wer möchte kann sich die letzten 50 Meter daheim vom Auto automatisch heimfahren bzw. einparken lassen. Fazit: Der ID.5 ist am E-Auto-Markt einer der besten. Der Startpreis

des GTX liegt bei 60.000 Euro. Hier wird noch die E-Förderung abgezogen. Vergleicht man dies mit einem etwa gleich starken Allrad-Benziner-Tiguan ist da nicht viel Unterschied. Ein Auto mit sehr gutem Fahrwerk, solider Verarbeitung, toller Optik und guten Platzverhältnissen. ★

Carsharing, Auto Abo und Reisemobile

BÄM Mobility



BÄM Mobility vereint vielfältige Mobilitätsangebote, Umweltfreundlichkeit und das Gefühl grenzenloser Freiheit! BÄM Mobility eröffnet ein neues Zeitalter in Sachen Mobilität. Die Pongauer Plattform ist individuell, vielfältig und umweltfreundlich zugleich. Seit einiger Zeit sind Nutzer vom Carsharing begeistert und tragen mittels monatlich kündbaren Gemeinschaftsauto aus einer CO2-neutralen Fahrzeugflotte zu einer umweltfreundlichen Mobilität in der Region bei. Neu ist nun das Auto-Abo: Ein All-Inklusive-Fahrzeug zu sensationellen

Fixpreisen. Sorgen rund um Versicherung, Steuern, Verschleiß, Reparaturen und Wartung sowie Sommer- und Winterreifen gehören ab sofort der Vergangenheit an. Flexible Laufzeiten und Fahrzeugwechsel ermöglichen rasche Anpassung an die jeweilige private oder berufliche Situation. Daneben stillen Reisemobile mit dem California COAST und Grand California Modell die Sehnsucht in die Ferne zu ziehen und garantieren Privatsphäre, Unabhängigkeit sowie das Gefühl von grenzenloser Freiheit! Nähere Informationen unter: www.bäm.at

BÄM.at
MOBILITY

Carsharing Auto Abo

JETZT ANMELDEN & AUTO MIETEN.

www.bäm.at

NEU
VW California Coast & Grand California

Reisemobile

REISEMOBILE MIETEN PRIVAT & UNABHÄNGIG.

www.bäm.at

ANZEIGE



Günther Prommegger
Verkauf Autoschober



„Der neue Fiat 500 zählt in der ersten Jahreshälfte zu den Top-3 in der Verkaufstatistik des europäischen Marktes für Elektro-Fahrzeuge“

AUTOSCHOBBER

65 Jahre Fiat 500

An seinem 65. Geburtstag gehört der Fiat 500 europaweit zu den Marktführern unter den Elektro-Fahrzeugen

In der ersten Jahreshälfte 2022 belegt der neue elektrische Fiat 500 europaweit Rang drei in der Verkaufstatistik im Segment der Elektro-Fahrzeuge. Im selben Zeitraum ist er auch des meistverkaufte E-Auto in Italien und rangiert darüber hinaus

unter den besten Drei in Frankreich und Spanien. Innerhalb von nur zwei Jahren haben sich mehr als 100.000 Kunden für den Fiat 500e entschieden. In dieser Zeitspanne hat der Fiat 500 dreißig internationale Auszeichnungen in neun Ländern erhalten – mehr

als jedes andere Modell von FIAT zuvor. Der elektrische Fiat 500 wird derzeit in 38 Ländern in vier geografischen Regionen verkauft, von Europa bis Lateinamerika, vom Nahen Osten bis nach Japan. Für das ikonische Fahrzeugmodell werben zwei neue TV-

Spots mit den Titeln „Evergreen“ und „The Stick“. In beiden spielt Hollywoodstar und Umweltaktivist Leonardo DiCaprio die Hauptrolle. Die Spots erzählen, wie Engagement für eine nachhaltige Zukunft Spaß machen und intelligent sein kann. ★

ANZEIGE FOTOS: FIAT, PRIVAT

WENIGER VERBRAUCH. MEHR

DOLCE VITA

MIT DEN NEUEN HYBRID PLUS MODELLEN



Fiat 500 DolceVita PLUS bereits ab **€ 15.690,-***



Fiat Panda PLUS bereits ab **€ 12.890,-***

Mit Hybrid 70 Motor für niedrigere Benzinkosten und weniger Emissionen. Und mit einem PLUS an Look und Ausstattung zum Spartarif: serienmäßig mit Klimaautomatik, Touchscreen-Radio und vielem mehr. Der Panda PLUS mit 5 Türen oder der Fiat 500 DolceVita PLUS – wahlweise als Hatchback mit Glasdach oder als Cabrio. Jetzt mit kurzer Lieferzeit bei Ihrem Fiat Partner.



Benzinverbrauch 4,7 – 4,9 l/100 km, CO₂-Emissionen 106 – 112 g/km (WLTP kombiniert). Symbolfotos. Die Verbrauchs- und Emissionswerte können je nach Einsatzbedingungen und verschiedenen Faktoren variieren (z.B. Fahrstil, Geschwindigkeit, Zuladung, Nutzung der Klimaanlage). *Aktionspreise inkl. Hybridbonus, Händlerbeteiligung und € 1.000,- Finanzierungsbonus gültig bei Leasing- oder Kreditfinanzierung über die FCA Bank. Voraussetzung: Bankübliche Bonitätskriterien, Wohnsitz/Beschäftigung in Österreich. Freibleibendes Angebot gültig bei Kaufvertragsabschluss bis 31.08.2022, nicht kumulierbar mit anderen Finanzierungsangeboten. Details auf www.fiat.at. Stand 07/2022.

AUTOSCHOBBER.AT

Weitmoserstraße 1, 5630 Bad Hofgastein, Tel. 06432/6132
Gasteinerstraße 83, 5500 Bischofshofen, Tel. 06462/32988



Josef Stock jun.
Škoda Markenleiter

„Als besonderes Highlight steht am 24. September auch der neue Škoda ENYAQ Coupé iV RS für eine Probefahrt bereit.“

AUTOHAUS VIERTHALER

Ein Fest für die ganze Familie

ŠKODA LIVE ERLEBEN. Das Autohaus Vierthaler lädt am 24. September ab 10.00 Uhr zum großen Familienfest am Standort in Bischofshofen ein.

Neben Hüpfburg, Playstation Rallye Racing, Kinderschminken, Hockey-Torwandschießen, einer Rätselrallye, Autobemalen und jeder Menge anderer Highlights für die kleinen Gäste stehen für die großen Gäste die aktuellen Škoda-Modelle zur Probefahrt bereit. Das Autohaus

öffnet an diesem Tag seine Betriebsporten, von den Schau-räumen bis zu den Werkstätten. Auch der neue Škoda ENYAQ Coupé iV RS steht für eine Probefahrt bereit. Beim Škoda-Gewinnspiel warten tolle Gewinne auf Sie. Die freiwillige Feuerwehr Bischofshofen wird neben einer Feuerwehrrfahrt mit den

Kindern auch einen Unfall und eine Brandlöschung am gegen-überliegenden Gelände inszenieren. Bis 14.00 Uhr findet eine Feuerlöscher Prüfung statt. Für alle Besucher wird es um 11:00 Uhr, 13:00 Uhr und 15:00 Uhr jeweils eine „Werkstatt-Erlebnis-Tour“ geben, mit einer Führung und tollen Einblicken

hinter die Kulissen. Darüber hinaus gibt es eine Lehrlingsoffensive mit einem eigenen Stand, um Einblicke in die Lehrlingswelt bei Vierthaler zu geben. Für die Verpflegung sorgt ein Food-Truck und „Schreck Sepp“ vom Biobauernhof Schreckgut ist ebenfalls mit seinen Spezialitäten vor Ort. ★

FOTOS: VOLKSWAGEN, ATELIER OCZLON
ANZEIGE

EIN FEST FÜR DIE GANZE FAMILIE



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

Symbolfoto, Stand 02.08.2022

Verbrauch: 1,0–9,6 l/100 km.

CO₂-Emission: 23–218 g/km.

Stromverbrauch: 14,2–21,7 kWh/100 km.

- Probefahrten,
- Kinderprogramm mit Kinderschminken, Hüpfburg, uvm.
- Werkstatt Erlebnis Tour
- tolles Programm der freiwilligen Feuerwehr Bischofshofen

Samstag 24. September, 10 bis 17 Uhr



Vierthaler
DER MOBILITÄT VERPFLICHTET

5500 Bischofshofen, Salzburger Straße 69
Tel. +43 6462 2532, www.vierthaler.at

BILLIE STEIRISCH

ALIAS GINI LAMPL. Schrill, laut und pink – das ist die Kunstfigur Billie Steirisch! Verkörpert wird sie durch die Sängerin, Schauspielerin und TikTokerin Gini Lampl, die mit ihren lustigen Clips wie „Kitty Talk“, „Pick me Gurl“ und „Dirty Talk auf steirisch“ inzwischen mehr als 140.000 Follower zum Lachen bringt.

Weekend: Wer ist Billie Steirisch? Woher kommst du und was genau machst du?

Gini: Ich bin aus der Steiermark, wie der Name an sich schon sagt. Was ich mache? Ich mache gestörte Sachen! Ich hab' einfach einen Schuss (lacht) – Nein, ich

bin Sängerin, Schauspielerin und Comedian – und ich liebe Pink, Gold und Glitzer. Billie Steirisch ist eine Kunstfigur, die schon sehr lange in mir gelebt hat. Früher hieß diese Figur einmal Lamborghini, aber das hat die Marke Lamborghini sehr schnell unterbunden. Genau genommen stellt Bil-

lie Steirisch mein Kindheits-Ich dar. Schon als Kind habe ich alles glitzernde und pinke geliebt. Ich war auch immer zu laut, vor allem fürs Land und musste mich immer zurück halten. Es hieß halt immer, du kannst dies und jenes nicht machen und das geht einfach nicht. Für mich war aber klar, ich will genau das sein! Jetzt, als Erwachsene, weiß ich genau, wer ich bin und was ich machen möchte. Und so habe ich mir während der Pandemie den Mut gefasst, einen TikTok-Kanal erstellt und die Kunstfigur Billie Steirisch geschaffen. Als Billie poste ich Inhalte, die ich mich früher nicht getraut hätte zu posten.

weekend: Was thematisierst du mit Billie Steirisch?

Gini: Ich verarbeite unterschiedliche Formate und Themen, wie zum Beispiel Geschichten und Erlebnisse aus meiner Kindheit. Es gibt den „Kitty Talk“, was die Kommunikation mit meiner „Kitty“ darstellt (lacht schelmisch). Ich verarbeite einfach alles auf sa-

tirische Art und Weise. Themen die mir wichtig sind, die ich lustig finde oder zu denen ich etwas sagen möchte, werden auf satirische Art und Weise dargestellt. Ich bin der Meinung, dass man alles besser mit Humor verarbeiten und aufnehmen kann. Wenn man immer mit dem Finger zeigt und sagt „Feminismus dies und jenes“, dann machen die Menschen eher zu und man erreicht sie erst gar nicht. Wenn man aber alles auf eine lustige Art mit etwas Humor darstellt kommt die Botschaft bei den Leuten viel besser an. Feminismus, Gleichbe-





rechtiung, Diversität und sein wer du bist sind einfach wichtige Themen, die ich immer wieder aufgreife.

weekend: Die Entwicklung von 2020 bis jetzt war sehr rasant mit inzwischen über 140.000 Followern auf TikTok. Wie war diese Entwicklung für dich? Und was entwickelt sich im Augenblick?

Gini: Es war für mich am Anfang sehr crazy! Ich bin niemand der auf 1. Millionen Follower hin arbeiten würde – klar, wer will das nicht? Aber ich bin super dankbar für diese tolle Entwicklung! Es kommt einem wie eine einfache Zahl vor, aber wenn man 100.000 Klicks und Views auf ein Video hat, bedeutet das ja

etwas langsamer, aber dennoch ist es ein enormes Wachstum. Ich habe jetzt auch einiges damit vor. Inzwischen haben sich einige Kooperationen ergeben, unter anderem sogar mit der Stadt Wien und es sind zahlreiche Anfragen gekommen. Dadurch habe ich auch gemerkt, wie beliebt die Kunstfigur Billie ist und dass man damit etwas machen und erreichen kann. Bereits vor sechs Jahren hatte ich die Idee, irgendwann etwas in Richtung Comedy und Kabarett zu machen. Ich denke es ist jetzt an der Zeit komödiantische Songs zu produzieren und das Ganze auf die Bühne zu bringen. Es ist also einiges in den Startlöchern und es wird kein klassi-

„SCHÜTT' MI MIT KERNÖL AN UND REIB MI MIT GRAMMLSCHMALZ EIN!“

auch, dass man gute 100.000 Personen erreicht hat. Und genau das ist mir ja so wichtig, dass eine Message nach außen geht und die Menschen erreicht. Zu realisieren ist es aber tatsächlich noch nicht so wirklich. Es ging wirklich rasant schnell, wenn auch am Anfang noch viel intensiver. In den ersten beiden Monaten war ich gleich auf 30.000 Followern. Jetzt schlägt der Algorithmus zu und es geht alles

sches Kabarett werden, sondern vielmehr eine Mischung aus Comedy und Musikkonzert. Ich würde einfach gerne ein Konzert geben und dazwischen immer wieder lustige Geschichten bringen – alles in allem eine Art Theater-Spektakel. Wir sind da fleißig am arbeiten in diese Richtung.

weekend: Deine Ursprünge liegen generell eher in der Musik?

Gini: Ja, meine Ursprünge liegen in der Musik und auch in der Schauspielerei, deshalb darf das bei Billie auch >>

Billie Steirisch

alias Gini Lampl
Sängerin, Schauspielerin & Comedian

Instagram: @billiesteirisch
TikTok: @billiesteirisch
Youtube: @Ginimusic
Homepage: www.ginimusic.at



INFLUENCER

nicht fehlen. Ich muss einfach mit der Musik arbeiten. Auf Tiktok habe ich ja bereits englische Songs auf Steirisch gemacht und auch eigene Songtexte zu bekannten Liedern geschrieben. Jetzt ist es an der Zeit meine selbst geschriebenen Lieder zu veröffentlichen. Genau deshalb muss die Musik dabei sein und muss sich alles ergänzen. Es passt einfach in meine bunte pinke Zuckerwatte-Welt.

weekend: Als Realperson „Gini“ arbeitest du an deinen musikalischen Projekten. Was passiert hier gerade?

Gini: Im letzten Jahr habe ich eine EP mit dem Titel „Gini Tonic“ veröffentlicht, die unter meinem realen Namen Gini läuft und nicht unter der Kunstfigur Billie. Das österreichische Publikum ist ja im all-

gemeinen nicht so offen für englisch sprachige Popmusik die aus Österreich kommt. Das hat mich dazu inspiriert, Dialekt zu nutzen und das wiederum hat mich auch auf neue Ideen für Billie Steirisch gebracht. Die Lieder die künftig erscheinen werden gehen in die Richtung Club, Dance und EDM. Aber es kommen auch Alben, die diese Lieder wieder in einem anderen musikalischen Stil aufgreifen werden.

weekend: Wie war dein eigener Werdegang? Was machst du beruflich?

Gini: An sich war ich total überrascht, dass ich als Billie Steirisch seit diesem Jahr auch schon Geld verdienen kann und sich so viele Dinge ergeben haben. Deshalb soll es jetzt auch alles auf die große Bühne. Aber prinzipiell bin



ich nach wie vor Schauspielerin und Sprecherin. Ich habe ja auch mal beim Radio gearbeitet. Ich mache nach wie vor Jobs als Sprecherin für Werbe-, Radio- und Fernsehspots und auch Castings kommen regelmässig auf mich zu. Und das alles hat tatsächlich nichts mit der Figur „Billie“ zu tun,

im Prinzip darum, ein Zeichen gegen die Unterdrückung von Frauen und Kindern zu setzen. Aber gleichzeitig geht es auch darum, die „Rampenlichtsauer“ raus zu lassen und zu sagen: „Ich bin eine Frau – so what! Ich kann Päpstin werden“. Es soll nicht wirklich gegen die katholische Kirche schießen,

**„SCHNITZL, REISS DIE PANIER
OWA, ICH WÜ DI KLOPFN!
BIST A GUADA,
KRIAGST A HEU UND A FUADA!“**

da bin ich Schauspielerin und spiele meine Rollen.

weekend: Was ist derzeit in Planung und im Entstehen?

Gini: Das neueste was gerade entsteht ist ein Salatdressing! Mit meinem Merch kommt das geilste Salatdressing ever (breites Lachen). Und... „Päpstin“ - ich sage nur „Päpstin“! Was ich hiermit offiziell ankündige: Es wird das erste Lied, das erscheinen wird! Dabei geht es darum, dass es in der katholischen Kirche ja keine Päpstin geben kann und das Patriarchat nach wie vor im Vordergrund steht. Es geht

denn es gibt wirklich viele liebe gläubige Leute, die offen für Veränderungen und Neues sind! Es gibt auch Pfarrer, die wirklich lässig drauf sind! Aber es passiert leider dennoch nach wie vor viel zu viel Negatives. Ich bin einfach nicht d'accord mit der ganzen Geschichte. Ich identifiziere mich mit der LGBTQAI+ Community und unterstütze sie auch voll und ganz. Ich habe sehr viele queere Freunde, die auch in dem Video mitspielen und genau deshalb kann ich mich einfach nicht ganz mit der Kirche identifizieren. Glaube ist schön, gut



INFLUENCER

und wichtig aber es gibt so viele Dinge, die einfach nicht gehen für mich: Wenn man sagt Homosexualität ist nicht OK, wenn Abtreibung ein Tabu ist und wenn man nicht verhüten darf. Ich bin klar für Freiheit und Selbstbestimmung. Man sollte immer aus dem Herzen heraus handeln und leben. Und genau das soll das Video aussagen. Wenn aber sogar eine Kirche beim Dreh mitmacht ist das für mich auch ein positives Zeichen, dass es Leute in der Kirche gibt, die offen für Veränderungen sind. Ein weiterer Titel wird „sei Still“ sein. Stark sein, energiegeladen sein und sich nichts sagen lassen – das sind im Grunde meine Kernbotschaften! Ich bin aber keine verbohrte Hardcore Feministin. Ich verstehe Feminismus und Liberalismus als et-



was, wo jeder akzeptiert wird, wie er/sie ist und niemand so zu sein hat, wie es die Gesellschaft oder eine Person es diktiert. Leben und leben lassen!

weekend: Was sind deine Lieblings-TikToks bisher?

Gini: Ich persönlich bin ein großer Fan von „Kitty-Talk“ und „Pick me Gurl“. Ich liebe

aber auch die Sternzeichen, weil ich mich tatsächlich persönlich sehr dafür interessiere. Aber natürlich sollte man nie alle Sternzeichen über einen Kamm scheren, jeder Mensch ist anders. Viele meiner TikToks werden künftig aber auch in mein Bühnenprogramm mit einfließen!

weekend: Wie würdest du deine Zielgruppe beschreiben?

Gini: Leider kann man das auf TikTok nicht so wirklich bestimmen. Aber ich denke ich spreche eine sehr breite Masse an, die bunt gemischt ist. Sehr viele junge Mädchen sind dabei, was mir persönlich gut gefällt, da sich meine Botschaften meist an diese Zielgruppe richten. Mich freut es besonders, wenn ich Nachrichten erhalte, dass sie sich irgendetwas getraut haben, ➤



ab

ANDREASBOLDT
PictureArtist

ANDREAS BOLDT DI(FH)
FOTOGRAFIE, GRAFIK & DESIGN
+43(0)660 / 770 11 36
INFO@ANDREASBOLDT.COM
WWW.ANDREASBOLDT.COM



weil sie meine Videos gesehen haben. Ich will einfach gerne etwas bewegen und für meine Follower greifbar bleiben und dabei entertainen und Leute aus ihren Depressionen holen und aufheitern.

weekend: Was waren die coolsten Reaktionen auf deine TikToks?

Gini: Als „Dirty talk auf steirisch“ online gegangen ist

haben mich plötzlich wildfremde Leute auf der Straße mit meinen Sprüchen ange-redet. In dem Moment denkt man erst nur „was war das bitte“, aber es waren echt coole Erlebnisse. Die schönsten Momente sind die, wenn jemand auf einen zukommt und sagt „mir geht es gerade so schlecht und deine Videos helfen mir einfach!“. ★

WORD-RAP

Go: Authentisch sein, positiv sein, good vibes! Leute die einen pushen und nicht runter ziehen. Alles was gut tut! Gutes Essen und Trinken! Das Leben genießen!

No-Go: toxische Menschen, Lügen, Menschen die kein Kernöl mögen! Gepantschtes Kernöl!

Lieblingsfarbe: Schwarz. Ich hasse Farben - grauslig!

Lieblingessen: Innereien. Ich liebe Innereien wie Leber-nudeln.

Lieblingstiere: Katzen. Man sagt zwar immer, dass Katzen-menschen nicht loyal sind, aber ich denke das stimmt nicht immer. Ich bin sehr Loyal.

Die wichtigsten Werte im Leben? Geiler Sex! – Nein, das wichtigste ist Loyalität, Ehrlichkeit und immer aus dem Herzen sprechen. Es muss immer alles von dir und aus dir selbst kommen und nicht für jemanden anderen.

VOR DEM SCHLADMINGER RATHAUS

Donksche-Feier

Nach 2-jähriger Zwangspause luden Bgm. Hermann Trinker und sein Team wieder zur „Donkschefeier“. Vertreter der über 70 Schladminger Vereine trafen sich im Rathauspark, um sich mit Grillerei vom Wanke Lois, Schladminger Sepp'n und vielem mehr beim g'mitlich'n Z'sammsitz'n verwöhnen zu lassen. Bgm. Trinker betonte einmal mehr, wie wichtig Vereine für das Leben in einer Gemeinde sind. Wie unbezahlbar ihr Engagement, wie zukunfts-trächtig der Einsatz gerade für die Jugend und wie wertvoll sie für unsere Senioren sind. Schladming darf nicht nur auf die Quantität der Vereine sondern auch auf deren Qualität stolz sein. Sommer wie Winter tragen die Vereine mit der Durchführung von Veranstaltungen dazu bei, den guten Ruf Schladmings bis über Österreichs Grenzen hinweg hinauszutragen. Danke!



FOTOS: ENNSTAL.TV



Raumausstatter

Handlechner

Meisterbetrieb



HEIZKOSTEN SPAREN

Hochwertige warme Daunendecken

ab € 140.-

Müllergasse 12 in Altenmarkt

06452/7210



RED ZAC



Kappacher September Highlights!



LENOVO IdeaPad 3

entspiegeltes FHD Display, 4 GB Arbeitsspeicher, 128 GB M.2 SSD, Intel® UHD-Grafik, HD Webcam mit integriertem Mikrofon, Intel® Celeron® 6305 Prozessor (1,80 GHz, 4 MB Intel® Cache)

SAMSUNG Galaxy A13

4 GB Arbeitsspeicher, 128 GB interner Speicher, extern bis zu 1 TB über microSD-Karte, 50 MP + 5 MP + 2 MP + 2 MP Quad-Kamera, 8 MP Front-Kamera, Wi-Fi 5 (802.11 ac), Bluetooth 5.0, NFC, LTE, Nano Dual-SIM kompatibel, USB 2.0 Type-C, Android™ 12.0 Betriebssystem, Gesprächszeit bis zu 54 Stunden.

IM SET UM

600.-

Miet mich!

- * keine Anzahlung * 66 Monate Garantie
- * Optional: Lieferung + Montage
- * bei allen Haushaltsgeräten möglich



BOSCH Herdset

3D Heißluft: gleichmäßige Wärmeverteilung für perfekte Ergebnisse auf bis zu 3 Ebenen. Versenkbare Knebel, Garraumvolumen 71l, Backofen mit Granit Email, Schnellaufheizung. Gerätemaße (HxBxT): 595x594x548mm. ACTH1T31MK (Edelstahl HEA3130S0)

MIETE MONATLICH

20.⁶⁰



Beste Ergebnisse
in weniger als
einer Stunde

MIETE MONATLICH

23.⁶⁰

MIELE Geschirrspüler

AutoOpen-Trocknung. Restzeitanzeige, keine volle Beladung nötig – automatische Beladungserkennung passt den Wasser und Stromverbrauch an. Höhenverstellbarer Besteckkorb, 41dB. Type: G5210SCI obsidianschwarz

Red mit uns.

Red Zac.

☎ 06412 20020

@ shop@redzac-kappacher.at



redzac-kappacher.at

📍 Hauptstr. 45, 5600 St. Johann/Pg.

24 / 7 ONLINE

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten! Angebote gültig solange der Vorrat reicht!