

PONGAU & ENNSTAL

# weekend

MENSCHEN \* FAKTEN \* EMOTIONEN **MAGAZIN**

ÖSTERREICHISCHE POST AG / POSTENTGELT BAR BEZAHLT, BPA 5600 ST. JOHANN, RM 11A030077K



**SPORTLICH IN  
DEN FRÜHLING MIT  
DER NEUESTEN  
AUSRÜSTUNG**

**INTERSPORT**  
SCHNEIDER



Intersport Schneider gehört zu den führenden Sportfachgeschäften im Ennspongau.

Bei uns sind auch die trendigen Kinderfahrräder von Woom in allen Farben und Größen, vom Laufrad bis zum E-Bike erhältlich.



Intersport Schneider ist offizieller Partner von FIRMENRADL, die innovative Art der Mobilität für Arbeitnehmern und Arbeitgebern. Du bekommst dein gewünschtes Top-Fahrrad, egal ob normales Radl oder E-Bike, bequem im Leasing direkt über deinen Arbeitgeber mittels Gehaltsabzug. Du sparst dir bis zu 35 % zum normalen Kauf, profitierst von inkludierten Versicherungen & Reparaturen und bist somit sicher abgefahren günstig unterwegs. Dein Intersport Schneider Team berät dich gerne!

FOTOS COVER: ANDREAS BOLDT / WEEKEND MAGAZIN PONGAU & ENNSTAL

 **FIRMEN  
RADL**

**ABGEFAHREN GÜNSTIG!**

 **WERTGARANTIE<sup>®</sup>**

Das Team von Intersport Schneider freut sich auf Ihren Besuch!

Wagnergasse 4, 5541 Altenmarkt  
Tel. 06452/5479, [info@intersport-schneider.at](mailto:info@intersport-schneider.at)  
[WWW.INTERSPORT-SCHNEIDER.AT](http://WWW.INTERSPORT-SCHNEIDER.AT)



**VEREINE: LAWINEN- & VERMISSTENSUCHHUNDESTAFFEL SALZBURG**



**WAU-TAU HONDGMOCHT**

NR. 184 • 11. / 12. MAI 2023

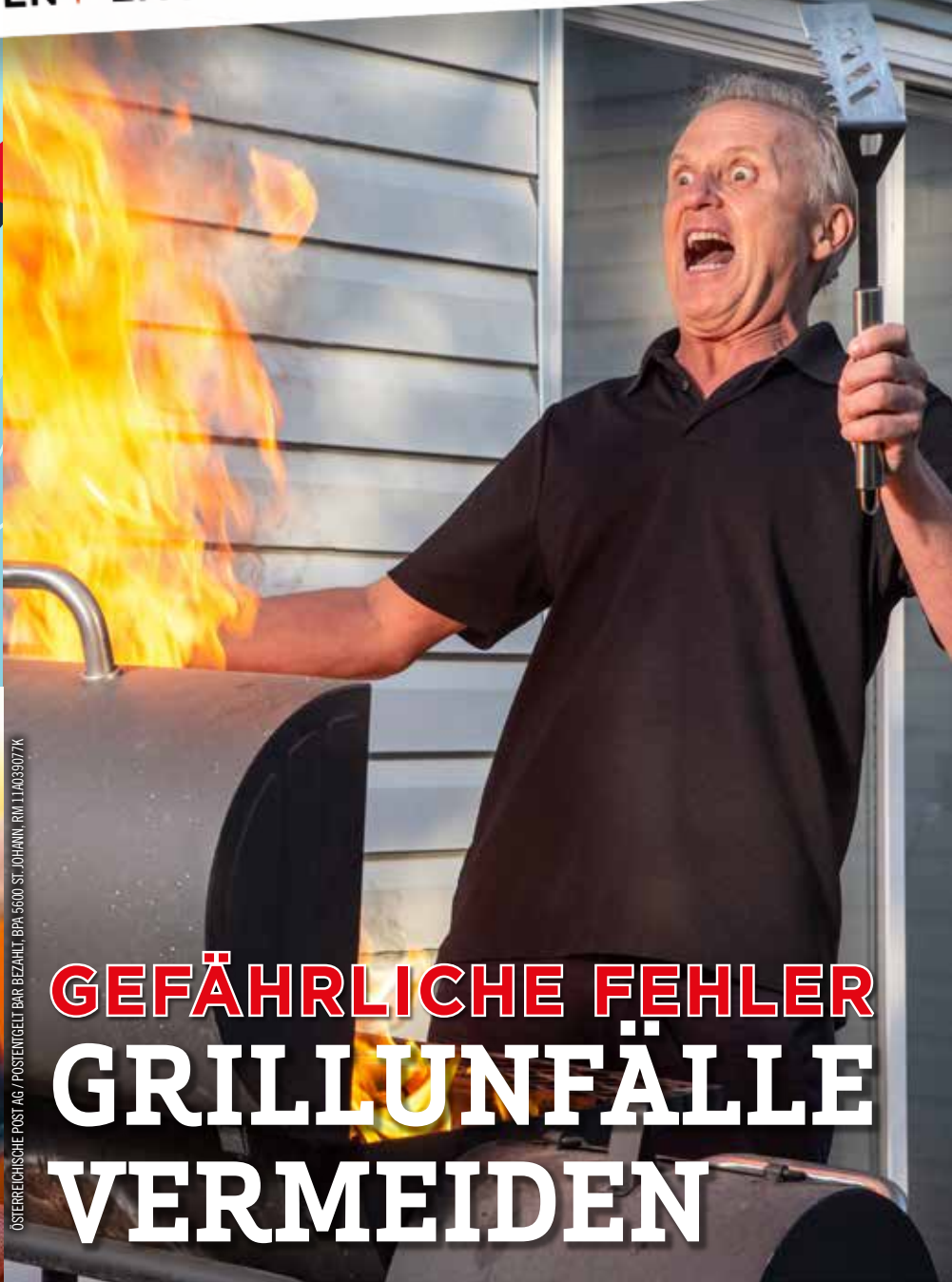
PONGAU & ENNSTAL

# weekend

MENSCHEN \* FAKTEN \* EMOTIONEN **MAGAZIN**



**SUPERMAMAS**



**GEFÄHRLICHE FEHLER  
GRILLUNFÄLLE  
VERMEIDEN**



**PHÄNOMEN GABALIER:  
VOLKSHELD  
UND SPALTPILZ**

ÖSTERREICHISCHE POST AG, POSTVINGELT BAR BEZAHLT, BPAZ 5600, ST. JOHANN, RW 114039077K

Christian und  
Richard Resch  
Wohnstudio Resch



„Gerne beraten wir Sie bei einem persönlichen Termin in unserem Wohnstudio in der Hauptstr. 64 in St. Johann im Pongau!“



WOHNSTUDIO RESCH

## Innovative Ideen am Puls der Zeit

**IM WOHNSTUDIO RESCH.** Social® der Firma Varier® – der dynamische Esszimmerstuhl für das Leben in Bewegung am Tisch.

**I**mmer am Puls der Zeit – nach diesem Motto sind Christian und Richard Resch immer auf der Suche nach neuen und innovativen Produkten und Herstellern. Mit der Firma Varier® und dem dynamischen Esszimmerstuhl Social® sind die bei-

den wieder fündig geworden: Er bringt frischen Wind an den Tisch, weil man sich intuitiv in jeder Situation mit ihm bewegen kann. Der Stuhl ist vielseitig und robust, um optimal im Alltag zu unterstützen. Von konzentrierter Arbeit während des Tages bis

hin zu Dinnerpartys, die bis spät in die Nacht dauern. Egal, ob man von seinen Liebsten umgeben ist oder in entspannenden Augenblicken der Einsamkeit verweilt. Social® unterstützt den Körper und fördert die Bewegungsabläufe, so macht man mehr

aus jedem Moment, egal was auf dem Tisch steht. Neben dem Social® und dem Design-Sessel Gravity Peel sind auch viele weitere Modelle der Firma Varier® im Wohnstudio Resch ausgestellt. Am besten gleich einen Termin vereinbaren! ★

ANZEIGE Fotos: Wohnstudio Resch, Varier®

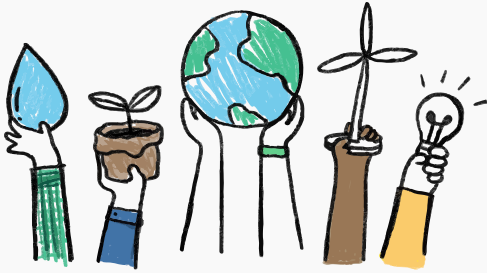
# EINZIGARTIGES WOHNDESIGN



Varier®

Resch GmbH & Co KG  
Hauptstrasse 64, 5600 St. Johann im Pongau  
Tel. +43 (0) 6412 / 6305, info@wohnstudioresch.at  
WWW.WOHNSTUDIORESCH.AT

**WOHNSTUDIO** RESCH  
planen mit Idee



## SOZIALE PROJEKTE

Klima- und Umwelt-Themen sind derzeit in aller Munde. Sie beschäftigen und betreffen uns alle. Das Weekend Magazin Pongau & Ennstal möchte künftig die Menschen in den Mittelpunkt stellen, die bereits aktiv sind und vielleicht auch zündende Ideen haben. Du organisierst Müllsammel-Aktionen? Du hilfst aktiv bedürftigen Mitmenschen? Du hast Ideen für den Klima- und Umweltschutz? Dann melde dich bei uns und berichte uns von deinem Tun oder deiner innovativen Idee:

**redaktion@pongaumagazin.at**

Projekte die uns beeindrucken stellen wir künftig bei uns im Magazin vor.

FOTO: RAWPIXEL.COM / FREEPIK

## PERGOLA



**LIENBACHER**  
Wohlfühlen mit Licht und Sonne  
St. Johann neben Dieselkino  
Tel. 06412 / 8952  
[www.lienbacher.info](http://www.lienbacher.info)

Großer  
**SCHAU-  
RAUM**

# INHALT

## 06 GRILLEN

Gefährliche Fehler  
Grillunfälle vermeiden

## 16 SERIE

Vereine  
Lawinen- & Vermisstensuch-  
hundestaffel Salzburg

## 22 SERIE

Hondmocht  
Wau-Tau

## 32 SERIE

Supermamas

## 44 COVERSTORY

Gipfelstürmer  
Gabalier

## 46 MOTOR

Elektrisch  
Grüner Bereich

## BEILAGEN

In dieser Ausgabe finden  
Sie auch eine Beilage der  
Firma Handlechner

Die nächste Ausgabe des

## WEEKEND MAGAZIN PONGAU & ENNSTAL

erscheint wieder  
am 07.06.2023

[www.pongaumagazin.at](http://www.pongaumagazin.at)



**LA DONNA**  
DESSOUS UND BADEMODEN



Hans-Kappacherstr. 1 • Stadtgalerie 1. OG  
5600 St. Johann/Pg. • Tel./Fax: 06412 / 204 22

FOTOS COVER: FOTOS: LAVINENHUNDE.AT, MATTHIAS LEINICH, DANIELA KÖSTNER, ADOBE STOCK, VALERY BROZHINSKY/ISTOCK/GETTY IMAGES

**Impressum: Medieninhaber & Herausgeber:** SiScorn Verlagsgewerbe KG, Satzachsiedlung 14, 5600 St.Johann/Pg., Fax: 0664 / 77 153 14 28. **Auflage:** 33.550 Stück. **Redaktion:** Andreas Boltz DI (FH), [redaktion@pongaumagazin.at](mailto:redaktion@pongaumagazin.at), Tel: 0664 / 639 53 33. **Anzeigenverkauf:** Ing. Alexander Flecker, [verkauf@pongaumagazin.at](mailto:verkauf@pongaumagazin.at), Tel: 0664 / 639 53 33. **Layout/Anzeigengestaltung:** SiScorn Verlagsgewerbe KG, Tel: 0660 / 723 00 11. **Druck:** Radin Print, HR-10431 Sveta Nedelja. **Vertrieb:** Österreichische Post AG. **Druck:** Radin Print, HR-10431 Sveta Nedelja. Informationen zur Offenlegung gemäß § 25 MedienG können unter [www.weekend.at](http://www.weekend.at) und [www.pongaumagazin.at](http://www.pongaumagazin.at) abgerufen werden. \*



# Gefährliche Fehler - Grillunfälle vermeiden

**SICHERES GRILLEN.** Jährlich verletzen sich rund 500 Menschen bei Grillunfällen. Das Kuratorium für Verkehrssicherheit klärt über die größten Gefahren rund um das Grillen auf und informiert über den richtigen Umgang. Für ein sicheres Grillvergnügen.

**M**it dem Grillgeruch stellt sich automatisch das Sommergefühl ein: da sind sich mehr als die Hälfte der befragten Österreicher einer aktuellen Umfrage des KFV einig. Die beliebtesten Grillmonate sind von Mai bis September. Dabei endet leider für manche Hobbygriller der gemütliche Grillabend mit einer Fahrt ins Krankenhaus: Rund 500 Personen verunfallen jährlich, die meisten in den Sommermonaten. „Rund 80% der Verletzten müssen aufgrund von Verbrennungen und Verbrühungen (40%) und Schnittverletzungen (38%) ins Spital. Unachtsamkeit, ungeeignete Ausrüstung oder falsche Anwendung von Grillanzündern sind dabei die



häufigsten Grillfehler“, sagt Dr. Armin Kaltenecker, Leiter des Bereiches Recht und Normen im KFV.

**Hände und Finger.** Die häufigsten Verletzungen betreffen laut KFV-Unfalldatenbank Verbrennungen und Verbrühungen an Fingern oder Händen. Stichflammen, heißer Grillrost und heißes Öl sowie unachtsamer Gebrauch von Messern sind die häufigsten Gründe für Verletzungen. Gefolgt von Knochenbrüchen (13%) durch etwa Stolpern über Grillutensilien oder sogar über den Grill selbst.

**Unterschätzte Gefahr.** Bei den Sicherheitsvorkehrungen herrscht bei den Grillfans Aufholbedarf: ➤

**PATENTED**



BESUCHEN SIE UNS MO - FR, 09:00 – 12:00 UHR & 13:30 – 18:00 UHR

IN UNSEREM **SCHAURAU**M



**WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH**

Schattau 38, 5622 Goldegg

Tel.: 06415/8470, [info@gfrerer-kuechen.at](mailto:info@gfrerer-kuechen.at)

MO-FR: 09:00-12:00 / 13:30-18:00

[www.gfrerer-kuechen.at](http://www.gfrerer-kuechen.at)

**G** **GFRENERER**  
KÜCHEN & QUALITÄTSMÖBEL

## GRILLSAISON



Als beliebtes Löschmittel geben die Befragten zwar den Wasserkübel (65%) an, dennoch bereiten nur 23% aller Befragten tatsächlich einen vor oder haben Löschmittel wie Löschdecke oder Feuerlöscher bereit. Nur jeder Dritte schätzt Verletzungsgefahren beim Grillen hoch ein. „Unsere aktuelle Umfrage zeigt, dass knapp 60% von einer eher geringen bis mittelmäßigen Verletzungsgefahr beim Grillen ausgehen. Die Gefahr beim Grillen wird demnach unterschätzt. Zwei Drittel aller Unfälle entstehen durch Unachtsamkeit oder durch fehlendes Wissen bei der Prävention“, so Kaltenegger.

### Brandbeschleuniger.

Leichtsinn und mangelnde Vorsicht im Umgang mit dem Grill ist häufig die Ursache von Bränden und Brandverletzungen. Glücklicherweise gehen viele Grillunfälle glimpflich aus.

Trotzdem kommt es immer wieder zu weitreichenden, manchmal sogar zu lebensgefährlichen Zwischenfällen. Die Erfahrungen aus der Brandursachenermittlung

zeigen, dass der Funkenflug aus Grillgeräten und die unsachgemäße Entsorgung der Grillkohle die häufigsten Brandursachen darstellen. Besonders hohe

Lebensgefahr besteht bei Verwendung von flüssigen Brandbeschleunigern!

Wenn das Anzünden der Grillkohle besonders schnell gehen soll, folgt oftmals der Griff zur Spiritusflasche oder zum Benzinkanister. Die ‚Grillmeister‘ sind dabei durchaus erfinderisch. Auch Bioethanol, Terpentin oder Petroleum kommen dabei zum Einsatz. Bei all diesen Produkten handelt es sich um flüchtige Stoffe, die innerhalb kurzer Zeit zu verdunsten beginnen und dabei hochexplosive Dämpfe bilden. Beim Anzünden kommt es dann zum explosionsartigen Abbrand, durch die Stichflamme wird nicht selten die Kleidung umstehender Personen entzündet.

**Rückzündungen.** Die gefährlichsten Situationen beim Grillen entstehen fast immer durch die Verwendung von Brandbeschleuni-







gern. Mindestens genauso gefährlich sind sogenannte Rückzündungen, die beim Nachschütten brennbarer Flüssigkeiten auf die Grillkohle auftreten können. Letzteres kann zu Stichflammen führen, die sich blitzschnell ausbreiten und dabei auch die Dämpfe des in der Flasche verbleiben-

den Brandbeschleunigers entzünden können. Besonders dramatisch werden diese Szenarien, wenn statt Brennspritus Benzin zur Anwendung kommt. Die Benzindämpfe sind schwerer als die Luft und breiten sich schnell rund um den Grill am Boden aus. Durch einen Zündfunken kann es

dann zu einer Explosion kommen und das Feuer entfacht rasend schnell: „Solche Situationen bedeuten höchste Lebensgefahr“, warnt der Brandschutzexperte. Viele Grillunfälle enden jedoch mit leichten Brandverletzungen oder mit kleineren Bränden, die – sofern sie rechtzeitig erkannt werden – wieder gelöscht werden können. Die Gefahren erklären sich anhand der im und am Grill entstehenden Temperaturen: unmittelbar über der Grillkohle herrschen rund 700°C. Selbst die „Außenhaut“ des Grills kann über 300°C heiß werden und sowohl für Brandverletzungen als auch für Brände sorgen.

**Richtige Anzünder.** Wer also sorglos grillen möchte, sollte zum Anzünden der Grillkohle ausschließlich Sicherheitsbrennpasten oder feste Anzündhilfen wie z.B.

Anzündriegel und Trockenspiritrus verwenden, so ein Rat des Brandschutzexperten. Sicheres Grillen beginnt beim Aufstellen des Grillgeräts und endet beim Ablöschen der Grillkohle: Der Grill selbst muss stabil bzw. standsicher sein und mit ausreichendem Abstand zu brennbaren Materialien aufgestellt werden. Nach dem Grillen sollte die Kohle gänzlich mit Wasser geflutet werden, weil sich andernfalls selbst in einem scheinbar ausgekühlten Grill ohne weiteres bis zu 72 Stunden lang noch Glutreste darin halten können, die sich wieder entzünden können. ★

**WIR VERMIETEN AUCH BEWIRTSCHAFTETE HÜTTEN!**

**Almliesl!  
Wer sonst?**

*Dein Partner für erfolgreiche Vermietung im Tourismus*

**„Echt g'scheit!“ weil:**

- Du sparst dir die Arbeit & den Aufwand rund ums Vermieten.
- Du hast kein Risiko, die Zahlung ist pünktlich am Konto.
- Du redest mit! Die Zusammenarbeit ist transparent und flexibel.

**AUF ALMLIESL KANNST DU DICH VERLASSEN!**

Wir freuen uns von dir zu hören, Deine Almliesln

**Almliesl Touristik GmbH Maishofen**  
z.Hd. Almliesl Carina | T: 06542 / 80480-17  
carina.mohr@almliesl.com | [www.almliesl.com](http://www.almliesl.com)

BAD  
WOHNEN  
KÜCHE



unsere steine  
erzählen geschichten  
für orte mit bedeutung

**herzgsell**  
Marmor Stein & Form

ennspark 1  
5541 altenmarkt  
+43 6452 7322  
office@herzgsell.at  
[www.herzgsell.at](http://www.herzgsell.at)



## REITERALM TRAILS – NEUE „BIKE-HIGHLIGHTS“ IM SOMMER 2023

Die Reiteralm Trails sind perfekt für Einsteiger und Familien geeignet, vor allem aber auch Enduro Biker kommen auf den rund 17 km flowigen Trails voll auf ihre Kosten. Von blauen Einsteiger-Trails bis zu den neu errichteten Enduro Strecken ist sicher für jeden Mountainbike-Fan etwas dabei. Das Highlight für dieses Jahr auf der Reiteralm ist mit Sicherheit der neu eröffnete Jump Trail, welcher mit seinen perfekt an das Gelände angepassten Sprüngen und den spektakulären Steilkurven, jedes Biker-Herz höherschlagen lässt. Ebenfalls neu ab Sommer 2023 sind die extra für die Zielgruppe Endurobiker errichteten Trails. Die bewusst eingebauten natürlichen Jumps und die naturnahe Bauweise bringen viel Spaß und Abwechslung auf die Strecken. Durch die flowige Bauweise, die abwechslungsreichen Wurzelpassagen und den vielen weiteren Elementen ist „Bikespaß pur“ garantiert. Für Einsteiger ist mit den Reiteralm Junior Trails, direkt bei der Bergstation Preunegg Jet, mit eigenem Verleih und Förderband, ebenfalls einiges geboten. Auf den unterschiedlichen Lines können sich junge Mountainbike-Freunde bzw. Bike-Einsteiger auf die weiteren Strecken der Reiteralm Trails vorbereiten und den direkten Blick auf das Dachsteinmassiv genießen.

FOTOS: JOHANNES BITTER

## MARIO PALATIN NEUER TAZ-GESCHÄFTSFÜHRER

Der Altenmarkter Ing. Mario Palatin wurde kürzlich zum neuen Geschäftsführer des Technischen Ausbildungszentrums (TAZ) Mitterberghütten bestellt. Er folgt in dieser Funktion dem langjährigen Geschäftsführer Mag. Werner Sterneder nach, der das TAZ erfolgreich weiterentwickelt hat. Er verlässt im Sommer auf eigenen Wunsch den Betrieb, um sich neuen Aufgaben zu widmen. Die Neubestellung nehmen die Träger zum Anlass, in der Erfolgsgeschichte des TAZ – aufbauend auf den bewährten Angeboten – auch neue Kapitel aufzuschlagen. „Veränderungen am Arbeitsmarkt bedingen neue Strategien, neue Technologien erfordern neue Ausbildungsformen und neue weitere Angebote. AK und WKS sind sich der Bedeutung des TAZ als wichtiger Baustein der Bildungslandschaft Salzburgs bewusst. Sie leiten daher nun eine Weiterentwicklung des TAZ Mitterberghütten – basierend auf einem starken Fundament – ein“, sagt WKS-Präsident KommR Peter Buchmüller.



FOTOS: ANDREAS BOLDT / WEEKENDMAGAZIN PONGAU & ENNSTAL

# **EXTRA VIELE EXTRAS IN DER NEUEN BONUSWELT!**

**JETZT GLEICH IN DEINEM WINWIN ANMELDEN!**



**NEUKUNDEN-  
BONUS  
SICHERN!\***

**winwin**  
MEHR ALS EIN GEWINN

WINWIN Bischofshofen, Salzburger Straße 30

**CASINOS AUSTRIA**

 **österreichische  
LOTTERIEN**

 **Spielerschutz - Infos  
auf [playsensible.at](https://playsponsible.at)**

[winwin.at](https://winwin.at)

\*Nur gültig für neuregistrierte Gäste | Mindestalter 18 Jahre. Alle Infos und Teilnahmebedingungen zur WINWIN BONUSWELT unter [winwin.at/bonuswelt](https://winwin.at/bonuswelt)



**„ATME DIE BERGE“ BEI**

## **400 Yogaeinheiten in den Alpen**

Gastein weckt zum Yogafrühling von 19. bis 28.5. die Lebensgeister, bei spektakulären Freilufteinheiten wie im Nationalpark Hohe Tauern oder auf dem Stubnerkogel auf über 2.200 Metern. Offiziell eröffnet wird die zehntägige Veranstaltung am 20. Mai mit organischer Musik bei einer Opening Ceremony mit Clubbing im Bad Gasteiner Kraftwerk. Das vielfältige Programm bietet rund 400 Yogaeinheiten, Meditationen und Workshops, wie etwa ein dreitägiges „Yoga-Camp“ am Bergbauernhof „Schachengut“ (1.300 m) mit achtsamen Wanderausflügen. 40 international zertifizierte Lehrer\*innen sorgen für professionelle Anleitungen für alle Levels, Anfänger wie Fortgeschrittene.

FOTOS: GASTEINERLEAL TOURISMUS GMBH; MARKTL PHOTOGRAPHY

### **TOURISMUS IN SCHLADMING-DACHSTEIN SICHERT ÖSTERREICHWEIT RUND 20.000 ARBEITSPLÄTZE**

Der Tourismus als Lebensader der Region Schladming-Dachstein treibt nicht nur den Wohlstand in der Region selbst voran, sondern sorgt für steiermarkweite und sogar österreichweite Wertschöpfungseffekte, wie eine aktuelle Studie des economixs Instituts für Wirtschafts- und Sozialforschung zeigt. Durchschnittlich entsteht durch den Tourismus in der Region Schladming-Dachstein österreichweit eine zusätzliche Wertschöpfung von 612 Millionen Euro.

FOTOS: GEOPHO/SCHLADMING-DACHSTEIN

# **Facharztpraxis für Orthopädie und Unfallchirurgie**

**NEUERÖFFNUNG.** Das Leben ist zu kurz, um es mit Schmerzen zu verbringen!

**D**ie Neueröffnung der Facharztpraxis in Sankt Veit im Pongau gibt mir, Dr. Anton Aschaber, die besondere Gelegenheit, den Heilungsprozess des Patienten von Beginn an mit der ausreichend notwendigen Zeit und Geduld zu betreuen. Dabei ist es mir bei der Behandlung wichtig, sowohl das

Krankheitsbild an sich als auch den Patienten ganzheitlich zu betrachten. Mein Leistungsangebot umfasst das gesamte orthopädische und unfallchirurgische Spektrum, meine Schwerpunkte sind die Knie- und Schulterchirurgie sowie die konservative Behandlung von Wirbelsäulenerkrankungen. Im Mittelpunkt soll der

Mensch und dessen Lebensqualität stehen, deshalb ergänzen therapeutische Maßnahmen wie z.B. Eigenblut- (PRP) und Stoßwellentherapie individuell mein Portfolio. Eine perfekte Ergänzung dazu bietet meine Kooperation mit dem neuerrichteten MedZentrum am Grafenhof in St. Veit im Pongau. Dessen umfangrei-

ches Leistungsspektrum umfasst z.B. Physiotherapeuten, Wundmanager und die plastische Chirurgie. Mein Ziel ist es, bei optimalen Rahmenbedingungen, kompetent und individuell für die Gesundheit und Stärkung der Menschen im Innergebirge zu sorgen. ★

### **KONTAKT**

medzentrum  
*Am Grafenhof*

**Dr. med. univ. Anton Aschaber**  
MedZentrum am Grafenhof  
Grafenhof 4  
5621 Sankt Veit im Pongau  
Tel.: 06415 / 21501  
office@dr-aschaber.at  
[www.dr-aschaber.at](http://www.dr-aschaber.at)



ANZEIGE FOTOS: SONJA FRITZENWALLNER FOTOGRAFIE



vorher

nachher

vorher

nachher

Wer sich für diese moderne Art der Badsanierung interessiert, vereinbart am besten gleich einen kostenlosen Beratungstermin:

Telefon: 06546 / 21133  
oder unter  
[www.bazuba.at](http://www.bazuba.at)

Der Schauraum in Fusch ist einen Besuch wert. Hier können Sie sich von der Qualität von bazuba überzeugen.

# Wanne raus – Dusche rein

**BAZUBA.** Dusche statt Badewanne – lärmarm und schnell.

**D**er Umbau einer Badewanne zur Dusche ist langwierig und kompliziert? **FALSCH!** bazuba entfernt innerhalb weniger Tage Ihre Badewanne und setzt an derselben Stelle eine bequeme, extragroße und leicht begehbare Dusche – schmutz- und lärmarm. Die Glasabtrennung oder Duschkabine entsteht nach Ihren Wünschen und hochwertige Armaturen runden das mo-

derne Erscheinungsbild ab. **Das neue Design für die Dusche: Designpaneele.** Eine große Auswahl moderner Designpaneele macht Ihnen die Gestaltung leicht. Die hochwertigen Wandpaneele sind besonders pflegeleicht und absolut wasserdicht. Mit einer attraktiven Farbpalette passen sie sich in jedes bestehende Badezimmer ein. Ob erfrischend modern oder etwas klassischer – Sie haben jede

Gestaltungsfreiheit im Design. Selbstverständlich werden Duschtassen, Duschkabinen, Duschtrennungen und Wandabdichtungen fachmännisch mittels Verbundabdichtung gegen Feuchtigkeit abgedichtet. Mit bazuba haben Sie einen Ansprechpartner für alle Fragen. Ersparen Sie sich die Unannehmlichkeiten einer wochenlangen Baustelle – nur wenige Tage trennen Sie von einem komfortablen Bad. ★



**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
MO-FR 8:00 – 12:00 Uhr  
MO-DO 13:00 – 16:00 Uhr

ANZEIGE FOTOS: STÜCKELSCHWÄGER

## Wanne raus, Dusche rein!

Ohne aufwändige  
Umbauarbeiten zur  
barrierefreien Dusche.

**IHRE VORTEILE**

- Umbau in 3 Tagen
- Ohne Abschlagen der Fliesen
- Zum attraktiven Preis
- Alles aus einer Hand

FUGENLOS • BARRIEREFREI • PFLEGELEICHT

[www.bazuba.at](http://www.bazuba.at)  
 5672 Fusch a. d. Glstr.

bazuba

Kostenlose  
Beratung:  
06546-21133

## **ÖSF AUFGUSSMASTERS VON 12. BIS 14 MAI IN DER ALPENTHERME GASTEIN**

Rund 20 Einzelstarter und 10 Teams treten an um den Staatsmeistertitel im Show Aufguss. Aufguss-Inszenierungen mit aufwendigen Kostümen, Licht- und Tontechnik sowie die kunstvolle Wacheltechnik der Saunameister werden das Publikum begeistern. Die Sieger im Einzel- und Teambewerb qualifizieren sich für die Aufguss WM im September 2023 in Deutschland mit 16 teilnehmenden Nationen. Nähere Infos auf [www.alpentherme.com](http://www.alpentherme.com)



FOTOS: ALPENTHERME, PAUL BAUER, ÖSF



**ALPENTHERME**  
GASTEIN



Zeit für  
**Elementares.**

[ALPENTHERME.COM](http://ALPENTHERME.COM)

### Günstiger in die Alpentherme Gastein: **Meine Thermen-Woche**

- ▶ **Montag: Beauty-Tag**  
mit 10 % Rabatt auf Behandlungen, Massagen & Produktkauf in der Beauty World.
- ▶ **Dienstag: Vital-Tag**  
Tageskarte Therme & Sauna für Senioren zum Preis der 4-Stundenkarte & Fitness-Center gratis.
- ▶ **Mittwoch: Fitness-Tag**  
Eintritt in die Sports World für Thermen-gäste -50 % um € 4,00.
- ▶ **Donnerstag bis Sonntag: Sauna-Show-Tage**  
in der Cascadia mit geführten Aufgüssen & Shows.
- ▶ **Freitag & Samstag: Kinder-Tage**  
mit Eintritt um € 7,00 für Kinder von 6-15 Jahren.
- ▶ **Sonntag: Familien-Sauna-Sonntag**  
für Kids ab 3 in Begleitung der Eltern in der Sauna World.

Beide  
Thermal-  
wasser  
Badeseen  
sind geöffnet!

## AUSVERKAUFTE PREMIERE VOM ALPENFILMFEST

Das Festival lief bis zum 16. April in Bad Gastein und präsentierte preisgekröntes europäisches Kino, einschließlich der deutschsprachigen Filmpreisträger von 2022 wie „Olga“ aus der Schweiz (11.4.), „Lieber Thomas“ aus Deutschland (12.4.) und „Große Freiheit“ aus Österreich (13.4.). Es wurden weitere deutschsprachige Filme wie „Rush“, „Rotzbub“ und „Streif - one hell of a ride“ gezeigt. Zusätzlich gab es am Vormittag preisgekrönte Kinderfilme und am Nachmittag eine Spezialreihe namens „Drehort Bad Gastein“. Das Festival endete mit der Verleihung des eigens geschaffenen Filmpreises „Gasteiner Wasserfall“.



## Terrassenböden aus

## Garapa – Hartholz



Die Hartholzart Garapa ist bekannt für eine große Härte und ausgezeichnete Widerstandsfähigkeit gegen alle Witterungseinflüsse beim Einsatz als hochwertiges Terrassenholz! Für die Pflege und Erhaltung des hellen, angenehmen Holzfarbtones ist lediglich die Behandlung mit natürlichem Terrassenöl alle 1 bis 2 Jahre notwendig. Man hat über Jahrzehnte Freude an dieser wun-

derschönen Holzart! Lässt man das Holz abwittern, vergraut es in einem silbrigen Ton! Die Gefahr von Schieferbildung und Absplitterung ist gering. Besuchen Sie die umfangreiche Garten-/Terrassenausstellung von Holz-Ulmann in Bischofshofen und holen Sie sich den großen Terrassenkatalog 2023 kostenlos! **Holz-Ulmann, Tel.: 06462 / 2445, holz-ulmann@aon.at**

ANZEIGE

Holzfachmarkt - Tischlerei  
**HOLZ ULMANN**  
 WIR BERATEN, LIEFERN & MONTIEREN

Salzburger Str. 61  
 5500 Bischofshofen  
 holz-ulmann@aon.at

Telefon: 06462-2445  
 Fax: 06462-2445-16  
 www.holz-ulmann.at

**HARTHOLZDIELEN GARAPA 21 x 145 mm**

**ab € 10,90/lfm**

viele Längen von 2 bis 5,25 m

**Jetzt NEU!**  
Maschinenverleih  
Terrassenreiniger



**"Mochs glei' gscheit"**  
mit dem Terrassenspezialisten



**ab € 9,99/lfm**

**WPC-TERRASSENDIELEN - viele Dekore und Längen**

**Mehr Informationen und Produkte finden Sie auf unserer Homepage: [www.holz-ulmann.at](http://www.holz-ulmann.at)**



Thomas Alber  
Stv. Leiter

## VORWORT

Im nächsten Jahr feiert die Lawinen- und Vermisstensuchhundestaffel Salzburg ihr 70-jähriges Bestehen. Grund genug für die älteste Rettungshundeorganisation des Landes, einen Blick zurück zu richten und auch einen Ausblick in die Zukunft zu wagen. Hinter uns liegen unzählige Einsatz- und Ausbildungsstunden mit unseren Vierbeinern, um in Not geratenen Menschen im Bundesland Salzburg zu helfen. Unsere Hundeführer\*innen und natürlich auch unsere Hunde nehmen viel auf sich, um dieses anspruchsvolle und zeitintensive Ehrenamt ausüben zu können. In die Zukunft blicke ich voller Zuversicht – auch wenn sich manch´ einer vielleicht fragen mag: Wohin wird das alles führen? Die Digitalisierung ist allgegenwärtig, es wird gechippt, getrackt, Apps werden programmiert und Sensoren in Kleidung verbaut, Handys können metergenau im Gelände angepeilt werden und wer weiß, wie künstliche Intelligenzen künftig das Rettungswesen beeinflussen? Bei der Lawinen- und Vermisstensuchhundestaffel verlassen wir uns trotz aller technischer Revolutionen in erster Linie auf eine ganz „natürliche Intelligenz“ – nämlich die unserer Hunde. Kann eine Hund Nase mit ihren bis zu 300 Millionen Riechzellen in unserer immer digitaler werdenden Gesellschaft auch künftig einen sinnvollen Beitrag leisten, um vermisste Personen zu finden? Ein ganz klares: Ja! Technische Hilfsmittel können versagen – die Nase unserer Vierbeiner arbeitet seit Urzeiten zuverlässig und lässt sich nicht in die Irre führen. Wir sind uns unserer großen Verantwortung bewusst und werden auch künftig mit top ausgebildeten Teams rund um die Uhr einsatzbereit sein, um vermisste Menschen zu suchen – und zu finden. Ein Hoch auf unsere Hunde!

**Thomas Alber**, Stv. Leiter Lawinen- und Vermisstensuchhundestaffel Salzburg



# RettungsHUNDE



**Lawinen- & Vermisstensuchhundestaffel Salzburg.** Eine Freundschaft fürs Leben – eine Partnerschaft gegen den Tod! Rettungshunde der Lawinen- und Vermisstensuchhundestaffel Salzburg sind 24 Stunden täglich für das gesamte Bundesland Salzburg einsatzbereit.

## ÜBER DEN VEREIN

**Gründung:** 1954  
**ZVR:** 654928238

**Staffelleiter:**  
Andreas Schmidauer

**Staffelleiter Stellvertreter:**  
Thomas Alber

**Kassier:**  
Martin Langegger

**Mitglieder:**  
Vorstand: 3 Personen  
Aktive Hundeführer: 25 Personen  
davon einsatzfähig: 14 Personen  
Ehrenmitglieder: 13 Personen

**Kontakt:**  
office@lawinenhunde.at  
Tel.: +43 664 / 8171693  
[www.lawinenhunde.at](http://www.lawinenhunde.at)







## EXPERTENTIPP



**Marco Voithofer**  
Gärtnermeister  
Maschinenring

### WELCHER GARTENTYP SIND SIE?

Eine durchdachte Gartenplanung spart nicht nur Geld in der Umsetzung, sondern erleichtert auch die Pflege. Bei meinen Beratungsgesprächen fällt es Kunden am Beginn oft schwer, Wünsche und Bedürfnisse auf den Punkt zu bringen.

### Zur Vorbereitung nützt Ihnen sicher diese Checkliste:

- Was mache ich am liebsten im Garten?
- Welcher Gartentyp bin ich?
- Wie möchte ich meinen Garten nutzen?
- Möchte ich auch Gemüse und Obst ernten?
- Welche Farben und Materialien bevorzuge ich?
- Wie viel Zeit möchte ich in die Pflege des Gartens investieren?

# Komposthaufen richtig anlegen

**NATÜRLICHER BODEN.** Um den nährstoffreichen Humus selbst zu erzeugen, braucht es nur ein wenig Zeit und Know-how – wir verraten wie's geht!

**I**n einen Garten gehört auch ein Komposthaufen, denn der entstandene Kompost ist humusreich, sorgt für einen lockeren Boden und bringt Nährstoffe als Dünger ein. Und so wird's gemacht: Man sucht einen windgeschützten Platz im Halbschatten und

platziert dort ein Drahtgitter oder Lattengerüst, das luft- und wasserdurchlässig ist. Ein Wühlmausgitter am Boden ist ratsam. Dann baut man von unten nach oben – von grob nach fein in Schichten auf: Äste, Reisig, Rasensoden, Heckenschnitt, Laub, Rasenschnitt, usw. Dann

kommen Pflanzenreste und Küchenabfälle. Wenn der Haufen ca. 1 Meter hoch ist, wird er mit Kompost und einer Schilfmatte abgedeckt. Fertig ist der Kompost, wenn die groben Pflanzenreste in dunkle Humuserde umgewandelt sind, das dauert ca. 1 Jahr. ★

ANZEIGE FOTOS: MASCHINENRING, SHUTTERSTOCK



**Maschinenring**

## Und morgen den Garten genießen!

Viele wünschen sich einen eigenen Garten als Oase der Erholung und des Naturerlebens. Die Profis vom Maschinenring **lassen Ihren Traumgarten wachsen.**

- Errichtung von Gemüse-, Blumen- und Hochbeeten
- Anlegen von Biopools, Wegen, Treppen, Terrassen, Natursteinmauern
- Pflanzung von Sträuchern, Wildhecken, Bienenwiesen
- Pflege und Pflanzung von Bäumen

Als zertifizierter Partner unterstützt der Maschinenring alle Vorgaben der Natur-im-Garten Idee.

Kontaktieren Sie uns, heute und morgen!

**salzburg@maschinenring.at, T 059 060 500**





Steffi und Rocky bei Einsatzübung.

**V**on irgendwo aus dem Latschendickicht dringt ohrenbetäubendes Gebell herüber. Die fünfjährige Golden Retriever Hündin von Hundeführer Tom Bommer aus St. Johann im Pongau ist in ihrem Element: „Hab ich Dich!“ Energisch bellend fordert „Emma“ das soeben aufgestöberte „Opfer“ zur Herausgabe des Spielzeuges auf. Doch der vermeintlich Abgestürzte rührt sich nicht, liegt regungslos zwischen den Felsen. Noch lauter und fordernder wird das Bellen der erfahrenen Einsatzhündin. Und dann plötzlich: Wie wundersam geheilt erwacht der Verunglückte zum Leben und schon entbrennt ein lustiges Spiel mit dem Objekt der Begierde: der Beißwurst, Emmas Lieblingsspielzeug. Der große „Gewinner“ dieser Einsatzübung bleibt der Hund - als Belohnung für seine erfolgreiche Suche und als Motivation für bevorstehende Aufgaben.

**Ehrenamt.** Es ist ein Ehrenamt, das viel Zeit, Können, Geduld und Durchhaltevermögen fordert. Daraus machen die Hundeführerinnen und Hundeführer der Lawinen- und Vermisstensuchhundestaffel Salzburg kein Geheimnis.

„Man sollte schon genau wissen, worauf man sich einlässt“, gibt Tom Bommer aus St. Johann im Pongau zu bedenken. „Schließlich ist unsere Staffel eine alpine Einsatzorganisation, bei der es darum geht, Leben zu retten und einen Beitrag zu leisten für die Gesellschaft.“ Der 44-jährige ist Einsatzhundeführer und seit 2018 Mitglied der Staffel. Angefangen hatte alles mit einem glücklichen Zufall: Die Ausbilder der Lawinenhundestaffel hatten einen großen Übungstag in Werfenweng angesetzt, als Tom bei einer Skitour zufällig am Trainingsgelände vorbeikam. Mit dem Ergebnis, dass seine Begleiter allein weiter in Richtung Tauernkogel gingen und Tom den Tag mit den Lawinenhunden verbrachte. Von da an war klar, dass er unbedingt dabei sein möchte! Kurz darauf zog Golden Retriever Hündin „Emma“ bei Tom ein. Und die Ausbildung begann.

**Nachwuchs.** Um Nachwuchs muss sich die älteste Rettungshundeorganisation Österreichs keine Sorgen machen. „Wir haben viele Anfragen, aus denen es gilt, die besten Teams auszuwählen“, erläutert Thomas Alber, Staffelleiter-Stellvertreter. Denn auf Hund und Hunde-

führer warten in der Ausbildung anspruchsvolle Aufgaben und motivierter Nachwuchs steht bereits in den Startlöchern. Die weiße Schäferhündin Quizzie, Tervueren Hakira und der belgische Malinois Anila lernen, dass Hubschrauber keine flatternden Ungeheuer sind, dass tief unter dem Schnee ein menschlicher Spielgefährte nur darauf wartet, mit dem Hund um sein Lieblingsspielzeug zu raufen und dass Gehorsamsübungen wichtig sind und sogar Spaß machen. „Ich bin Mitglied der Rettungshundestaffel, weil ich selbst viel draußen am Berg unterwegs bin und schon einige Male brenzlige Situationen miterleben musste. Durch mein Engagement in der Staffel möchte ich bergbegeisterten Menschen etwas zurückgeben – mit einem gut ausgebildeten Suchhund und in einem tollen

Team“, verrät der 42-jährige Bernhard aus Bruck an der Glocknerstraße. Seit einigen Wochen ist der bergbegeisterte Pongauer frisch überprüfter Einsatzhundeführer für die Suche nach Lawinenverschütteten. Hinter ihm und seiner Border Collie-Hündin Aimy liegen drei Jahre anspruchsvoller Ausbildung, im Sommer wie auch im Winter – für Hund und Hundeführer. Die Winterüberprüfung haben beide bestanden, im bevorstehenden Sommer möchte sich das Team der Einsatzüberprüfung für die Stöberarbeit stellen.

**Ausbildung.** „Zwei bis drei Jahre dauert die Ausbildung zum einsatzfähigen Rettungshund. Wir bilden Rettungshunde in den Disziplinen Lawine, Flächensuche und Mantrailing vom Welpen bis zum geprüften Einsatzhund aus“,



Inskrift Gipfelkreuz am Hochseiler.

## Abfahrt mit Hunden.

erläutert Staffelleiter Stellvertreter Thomas Alber. Mit seinem Mischlingsrüden „Leo“ ist Alber bei Mantrailing-Einsätzen im gesamten Bundesland Salzburg unterwegs. Aber ist ein Rettungshund nicht immer riesengroß, mit weißbraunem Fell und einem Schnaps Fassl um den Hals? „Nein, keinesfalls“, schmunzelt Thomas über die häufig gestellte Frage interessierter Laien. „Als Rettungshund eignet sich nahezu jeder Hund, der einige wichtige Voraussetzungen erfüllt: Große Arbeitswille, Gehorsam, gute Nerven, eine gute Sozialisierung und Führigkeit sowie körperliche Fitness zeichnen einen Rettungshund aus. Ganz wichtig ist, dass Hund und Hundeführer als perfektes Team zusammenarbeiten. Einer allein



kann bei unserer Arbeit nichts ausrichten, das Team muss passen.“ In der Lawinen- und Vermisstensuchhundestaffel Salzburg setzen verschiedene Rassen ihre Spürnase auf der Suche nach Vermissten ein: Deutsche, Schweizer und Belgische Schäferhunde, Border Collies, verschiedene Retriever-Rassen und Mischlinge sind 24 Stunden täglich für das gesamte Bundesland Salzburg einsatzbereit.

**Training.** Die Hund- und Hundeführer-Teams trainieren jedes Jahr rund 150 Stunden im Sommer und 90 Stunden im Winter, besonders fleißige Teams noch deutlich mehr. Hinzu kommen zahlreiche Einsätze und unzählige Schulungen, Fortbildungen, Sammelaktionen und weiteren Veranstaltungen. Die Teilnahme an den monatlichen, oft mehrtägigen Einsatzübungen ist verpflichtend für alle Mitglieder. Die

Mitglieder der Lawinen- und Vermisstensuchhundestaffel Salzburg führen ihre Hunde in drei Disziplinen der Rettungsarbeit: Verschüttetensuche nach Lawinenabgängen, Vermisstensuchen im Gelände und Mantrailing. Bei der Arbeit auf der Lawine sind Stressresistenz, Disziplin und Lenkbarkeit des Hundes besonders wichtig. Gerade Einsätze nach Lawinenabgängen finden unter enormem Zeitdruck statt und >>

# #PINKTABLE in der Kringsalm

**OBERTAUERN.** Eine Geballter Power im Namen der österreichischen Krebshilfe und Pink Ribbon.

**E**in Tag voller Emotionen im Schnee, inspirierender Begegnungen, gemeinsames Essen und Feiern und zugleich Gutes tun - am 25.03.2023 fand zum 2. Mal der #PINKTABLE in der Kringsalm in Obertauern statt. Im schneereichsten Wintersportort Österreichs versammelten sich 130 begeisterte Teilnehmer, um gemeinsam ein Zeichen zu setzen und die Pink Ribbon Aktion für die österreichische Krebshilfe zu unterstützen. Darunter auch einige spannende Persönlichkeiten und ebenfalls Pink Ribbon Botschafterinnen wie Bettina Weniger-Assinger, Eva Pözl, Präsidentin der österreichischen Krebshilfe Dr. Paul Sevelda sowie Doris Kiefhaber und Stephan Spiegel (Salzburger Krebshilfe). Obwohl das Wetter leider nicht ganz mitge-

spielt hat, und die lange Tafel kurzerhand in ein 45m langes Zelt verlegt werden musste, wurde die Veranstaltung ein voller Erfolg! Bei den Beets der DJ's von Schibizza wurde



bis spät am Abend abgetanzt, für das leibliche Wohl war rundum gesorgt. An dieser Stelle gilt auch ein großes Dankeschön den Lieferanten & Sponsoren sowie allen Mitarbeitern der Kringsalm. Ohne die zahlreichen Helfer:innen, wäre ein solches Event und so ein Erfolg nicht möglich gewesen. Gemeinsam an einem Strang ziehen und Gutes tun, das ist die Devise - jenen Menschen etwas zurückgeben, die vom Leben im Moment nicht so gesegnet sind. Mit einer unglaublichen Spendensumme von 31.200,- € bedanken wir uns nochmals bei allen Teilnehmer:innen und #Sheskis und freuen uns, Euch auch im nächsten Jahr, am 6. April 2024 beim 3. #PINKTABLE begrüßen zu dürfen. Herzlichst, das Kringsalm Team. ★



es arbeiten mehrere Hunde und weitere Einsatzkräfte zeitgleich nebeneinander. Dabei ist selbstverständlich, dass die Vierbeiner sich auf ihre Arbeit konzentrieren und sich nicht durch Lärm, Stress oder andere Rettungskräfte mit ihren Suchhunden von der Arbeit ablenken lassen.

**Sommer.** Bei der Sommerarbeit stößt der Rettungshund große Gebiete nach menschlichem Geruch ab und zeigt durch Verbellen an, wenn er einen Menschen in Not gefunden hat. Einsatzschwerpunkte bei der Stöberarbeit sind die Suche nach abgängigen Bergsteigern, vermissten Schwammerlsuchern oder auch Wanderern, die sich verlaufen oder in unwegsamem Gelände verstiegen und verletzt haben. Beim Mantrailing wird der Hund an einer langen Leine geführt und sucht nach dem Indi-

vidualgeruch der Zielperson, die er vorher durch das Schnüffeln an getragenen Kleidungsstücken aufgenommen hat.

**Alles nur ein Spiel.** Mittlerweile hat sich Hundeführer Tom Bommer durch das nahezu undurchdringliche Latschengebüsch zu seiner „Emma“ hingearbeitet. Die Hündin kämpft noch immer freudig mit dem wieder zum Leben erwachten „Opfer“ um das Spielzeug, Hund und Figurant wälzen sich durch den felsdurchsetzten Hang bis die blonde Hündin schließlich für ihren Ehrgeiz belohnt wird – die Beißwurst gehört ihr! „Den Großteil unserer Einsätze haben wir im Sommer“, verrät Tom. „Oft sind es Bergsteiger, die nach ihren Unternehmungen nicht nach Hause kommen. Aber wir haben auch schon nach abgängigen Patienten von Krankenhäusern gesucht und

im Winter natürlich nach verunglückten Skitourengehern und Variantenfahrern“. Doch warum sucht der Hund eigentlich nach Vermissten und was macht seine Motivation aus? „Ganz einfach“, erklärt der erfahrene Hundeführer: „Der Hund sucht nicht nach dem Menschen in Not, weil er Mitleid mit ihm oder seinen Angehörigen verspürt. Er sucht einzig und allein nach seinem Spielkameraden, der sich irgendwo dort draußen im Gelände oder unter dem Schnee versteckt. Und den will der Hund um jeden Preis finden. Für den Hund ist alles nur ein Spiel, deswegen sind die Vierbeiner stets hoch motiviert und mit Feuereifer bei der Sache.“

**Training.** Die Ausbildung der Vierbeiner bei der Lawinen- und Vermisstensuchhundestaffel Salzburg erfolgt ausschließlich über die Motivation des

Hundes, „denn nur wenn der Hund aus eigenem Antrieb gern und leidenschaftlich arbeitet, kann man sich im Einsatzfall auch auf große Distanz wirklich auf ihn verlassen“, ist Thomas Alber überzeugt. Druck und Zwang haben dagegen keinen Platz im Konzept der Ausbilder. Und auch die richtige Trainingsdosis ist wichtig: „Unsere jungen Hundeführer sind allesamt sehr motiviert und trainieren bei Großübungen auch zusammen mit den fertig ausgebildeten Hunden. Gerade deswegen muss man sie von Zeit zu Zeit etwas einbremsen, damit sie ihre jungen Hunde nicht überfordern. Wir bauen den jungen Rettungshund langsam und individuell auf, damit er stets die Lust am Arbeiten behält. Und genau deshalb muss man manchmal eine Übung gerade dann beenden, wenn es am schönsten ist – dann steigt die Vorfreude auf die nächste Trainingseinheit!“

**Das Team.** Derzeit verfügt die Lawinen- und Vermisstensuchhundestaffel Salzburg über 15 einsatzfähige Hund- und Hundeführer-Teams, weitere sechs Junghunde befinden sich in der Ausbildung. Auf die Anwärter wartet eine ereignisreiche Zeit voller Herausforderungen – und diese richten sich nicht nur an den Hund! Auch der Hundeführer muss sich in der zwei-



Staffel 1987.

Staffel 1989 im Heutal.



bis dreijährigen Ausbildung fit machen für anspruchsvolle Einsätze im alpinen Gelände: Alpinausbildungen und -überprüfungen im Sommer wie im Winter stehen bei der Staffel auf dem Pflichtprogramm. Die Anforderungen an die körperliche Fitness sind hoch, der Umgang mit Seil, Knoten und anderem Equipment geht den geprüften Einsatzhundeführern in Fleisch und Blut über. Bei den hohen Anforderungen, die an die alpinen Fähigkeiten der Hundeführer gestellt werden, ist klar, dass nur Anwärter mit entsprechenden Vorkenntnissen in die Ausbildung aufgenommen werden. Hinzu kommen fortlaufende Schulungen in erster Hilfe und lebensrettenden Sofortmaßnahmen für Mensch und Hund. Auch Wetter- und Lawinenkunde sowie die Orientierung im

Gelände werden in Kursen abgefragt.

**70 Jahre.** Die Lawinen- und Vermisstensuchhundestaffel Salzburg feiert im Jahr 2024 ihr 70-jähriges Bestehen. Damit ist die Lawinen- und Vermisstensuchhundestaffel Salzburg die älteste Rettungshundeorganisation Österreichs. Anlass für die Gründung dieser ehrenamtlich

arbeitenden Rettungsorganisation war das große Lawinunglück am Dachstein im Jahre 1954, bei dem 13 überwiegend junge Menschen den „weißen Tod“ starben. Aus einer anfangs kleinen Gruppe von Idealisten hat sich heute eine professionelle Einsatzorganisation mit erfahrenen Hundeführern und zahlreichen Anwärterinnen und Anwärtern entwickelt. Die Staf-

fel ist dem Katastrophenreferat der Salzburger Landesregierung unterstellt. Informationen zur Arbeit der Lawinen- und Vermisstensuchhundestaffel Salzburg gibt es im Internet unter [www.lawinenhunde.at](http://www.lawinenhunde.at). Interessenten finden hier Ansprechpartner, Tipps zur Ausbildung der Vierbeiner sowie Informationen rund um die Arbeit von Rettungshunden. ★

hartlauer.at



## Einfach MEHR bei meinem Handy-Profi.

Sie sind einfach **MEHR als Berater**: Sie sind echte Unterstützer, die zwischen den Zeilen lesen, sich wirklich Zeit nehmen und einfach an alles denken. **Erleben Sie den einmaligen Service der Hartlauer Handy-Profis – auch in Ihrer Nähe!**



Beratung zu allen großen Mobilfunkanbietern: objektiv & voller Wissen.



Rundum-Service wie Smartphone-Ersteinrichtung & Datenübertragung.



Erstanmeldung und Vertragsverlängerung Ihrer Handy- & Internettarife.



Alle Bonusprogramme der Mobilfunkanbieter unter einem Dach. Jetzt profitieren!

**Hartlauer Geschäfte in Ihrer Nähe:**  
5630 Bad Hofgastein Salzburger Str. 11  
5500 Bischofshofen Franz-Mohshammer-Platz 7  
5600 St. Johann/Pongau Hauptstr. 24

Jetzt Termin vereinbaren unter [hartlauer.at/terminvereinbarung](http://hartlauer.at/terminvereinbarung)



Nähere Infos auch unter [hartlauer.at/handy-profi](http://hartlauer.at/handy-profi)

Medieninhaber und Hersteller: Hartlauer Handelsgesellschaft m.b.H., Stadtplatz 13, 4400 Steyr; Verlags- und Herstellungsort: 4400 Steyr

hartlauer.at

Gut beraten bei **FOTO, HANDY, OPTIK und HÖRGERÄTEN**



# Wau-Tau hondgmocht

**HUNDELEINEN & ACCESSOIRES.** Daniela Köstner wohnt mit ihrer Familie in Eben im Pongau. Die gelernte Optikerin hat immer schon gerne handwerklich gearbeitet und ist dann durch die Liebe zu ihren Tieren auf die Idee gekommen selbst Leinen und andere Tieraccessoires aus Tauen herzustellen.

**W**eekend: Daniela, wie bist du dazu gekommen, Hundeleinen und dergleichen selbst zu machen?

**Daniela:** Angefangen habe ich damit mit einer lieben Freundin vor vier Jahren. Wir wollten für unsere Hunde ein Halsband und eine Leine aus Tau selbst machen. Gesehen haben wir die Sachen im Internet schon oft und sie gefielen uns sehr gut. Also bestellten wir ein paar Tawe, Wickelgarne, Karabiner, Ringe und was man halt noch dazu braucht im Internet. Nadel und Faden hatten wir ja zu Hause. Dann ging es ans Probieren und Tüfteln, was schon einige Zeit in Anspruch nahm. Als wir das Gefühl hatten bei unseren Hunden passt und funktioniert es, mussten noch die Hunde von Freundinnen als Modell zur Verfügung stehen. Das war eigentlich der Anfang von Wau-Tau hondgmocht. Dieser Name deswegen, weil Wau mit Hunden zu tun hat, Tau das Material ist mit dem gearbeitet wird und hondgmocht

weil alles mit der Hand genäht wird. Mittlerweile führe ich die Firma allein.

**weekend: Wo produzierst du deine Produkte und was umfasst dein Sortiment?**

**Daniela:** Ich habe mir den Traum von meiner eigenen kleinen Werkstatt mit Shop bei mir zu Hause erfüllt. Es ist natürlich nicht nur bei den Halsbändern und Leinen geblieben und das Sortiment ist größer geworden. Ich mache auch Spielzeug aus Tau für Hunde die sogenannte Affenfaust und auch die Zweibeiner kommen nicht zu kurz. Für die habe ich Rucksäcke, Bodybags, Handytaschen, Handyketten, Schlüsselanhänger. Die Rucksäcke, Bodybags und Handytaschen werden von meiner Mama genäht. Es ist also wirklich alles „hondgmocht“. Nach mehrmaliger Anfragen ob ich nicht auch für Pferde was machen kann, habe ich auch da bei meinen eigenen Pferden zum Probieren begonnen und Pferdehalter gemacht. Die Halfter gibt es in allen Größen von Shetty bis Noriker. Das Gurtband, das dazu gebraucht

wird, näht auch meine Mama und die Tawe werden mit einem speziellen sehr starken Faden von mir mit der Hand genäht und gewickelt wie bei den Halsbändern und Leinen. Die Farbe des Gurtbandes, des Tawes und der Wickelgarne kann individuell ausgesucht werden. So hat jeder Pferdebesitzer sein eigenes Einzel-



FOTOS: DANIELA KÖSTNER



stück. Selbstverständlich können die Halfter in der Waschmaschine gewaschen werden.

**weekend: Wie individuell kannst du die Leinen und Accessoires anfertigen?**

**Daniela:** Die Kunden können sich bei den Halsbändern, Leinen und Pferdehalfter die Taufarben, Wickelfarben und auch die Farbe vom Gurtband individuell aussuchen. Die, die eine nicht zu weite Anreise haben kommen gerne mit ihren Hunden zu mir in die Werkstatt und stellen sich vor Ort ihr Lieblingsstück zusammen. Da können sie bei den fertigen Sets probieren und natürlich steht ihnen die ganze Farbpalette von Tauen und Wickelgarnen zur Verfügung und sie können sich ihr persönliches Einzelstück für ihren Hund zusammenstellen. Mittlerweile habe ich ganz liebe Stammkunden aus Deutschland und Holland die immer ihren Urlaub in unserer Region machen und diesen dann nutzen, um in die Werkstatt zu kommen, damit sie sich für ihren Vierbeiner etwas Schönes zusammenstellen können und ich das

dann auch in ihrem Urlaub noch für sie fertige.

**weekend: Bist du mit deinen Arbeiten auch online vertreten und wie läuft ein Auftrag bei dir ab?**

**Daniela:** Für die Kunden, die nicht die Möglichkeit haben zu mir zu kommen habe ich eine Homepage auf der Seite gibt es fertige Modellvorschläge von Halsbändern, Leinen und Pferdehalfter. Auch auf Facebook und Instagram oder über WhatsApp kann man mich erreichen. Es funktioniert ganz einfach, die Kunden schreiben mir, was sie gerne hätten, ob ein Halsband mit Adapter, mit Karabiner oder ein Retriever Halsband, welche Farben sie gerne haben, meistens bekomme ich auch ein Foto vom Hund was mich immer total freut. Ich stelle ein paar Farbvor schläge aus dem Tau und den Wickelfarben zusammen mache Fotos und schicke sie ihnen. Dann brauche ich nur noch den Halsumfang des Hundes und wenn die Farben ausgesucht sind, kann ich loslegen, das Halsband und die Leine fertigen >>



EXPERTEN  
**TIPP**

Strahlende  
Fassadenfarben



**Sonja Ramsauer, FARBEN STEGER**

„Die Premium Fassadenfarbe lässt sich leicht verarbeiten, ist geruchsarm, hoch wetterbeständig und schmutzabweisend.“

Neuer Look für Ihr Zuhause. Mit der Aviva Tirolic Color erhalten Sie eine hochwertige Silikonharz Fassadenfarbe, die in vielen Fassaden-Trendfarbtönen erhältlich ist und durch eine ausgezeichnete Farbtönstabilität besticht.

Die Farbe erzeugt einen vorbeugenden Film gegen Algen und Pilze auf Basis einer speziellen Hybrid Bindemittel Technologie.



**Silikonharz-Fassadenfarbe**  
universell & atmungsaktiv  
schmutzabweisend und selbstreinigend  
mit vorbeugendem Filmschutz gegen Algen & Pilze



 für mineralische Untergründe  
im Außenbereich: Kalkzement- & Zementputze,  
Naturstein, Kalksandstein, Ziegelmauerwerk  
für Vollwärmeschutz (WDVS) geeignet

 exzellente Farbtonhaltung  
wetter- und schlagregenfest - kein Abblättern  
hohe Wasserdampfdurchlässigkeit  
ausgezeichnete Wasserfestigkeit

Kompetenz  
& Service

**Farben Steger**

Farben • Lacke • Holzschutz • Künstler- & Dekorbedarf  
5600 St. Johann/Pg. • Hauptstraße 38  
Tel. 06412 / 42 89 • www.farbensteger.at

Wir freuen uns über ihr LIKE!  

ANZEIGE

## HUNDE



und alles verschicken, wenn es fertig ist. Wenn das Halsband größenverstellbar sein soll, verwende ich Adapter aus Biothane. Diese fertigt mir eine Firma aus Oberösterreich an, werden ebenfalls von Hand gemacht und sind perfekt für Hunde. Biothane entwickelt keinen Geruch, wenn Hunde damit ins Wasser gehen. Alternativ verwende ich auch Karabiner. Das Tau und die Adapter oder Karabiner werden an die Halsweite, die ich bekommen habe, angepasst. Die Bruchstelle wird mit einem sehr starken Nähfaden extrem gut vernäht, so dass das Halsband fixiert wird. Danach wird es an den zwei Enden mit den ge-

wünschten Farben gewickelt und auch wieder vernäht. Zum Schluss wird es mit Charms aufgehübscht. Die Länge der Leinen kann ich individuell nach Kundenwunsch machen. Egal ob sie 1 Meter mit einer fixen Handschlaufe, 2,3 oder mehr Meter und mehrfach verstellbar sein soll. Da ist alles möglich. Sie wird dann in der gleichen Farbe wie das Tau passend zum Halsband gemacht und gewickelt. Bei den Leinen verwende ich meistens Scherenkarabiner, die sehr praktisch zum Einhängen am Halsband sind. Bis ein Set aus Halsband und Leine fertig ist brauche ich je nach Machart 2-3 Stunden.

**weekend: Du machst auch Accessoires für Menschen?**

**Daniela:** Ja, wie zum Beispiel Schlüsselanhänger oder Schlüsselbänder, die ich auch nach Farbwunsch anfertige. Viele lassen sich auch den gleichen Schlüsselanhänger passend zum Set ihres Hundes machen. Auch für Gästezimmer und Apartments durfte ich schon einige Schlüsselanhänger fertigen. Von meiner Firma aus Oberösterreich kann ich dafür auch Marken aus Biothane produzieren lassen, die sie individuell mit Lasergravur beschriften können. Ob Namen, ein Motiv, Zimmernummern oder der Apartmentname, alles ist möglich. Dadurch wird alles einzigartig, individuell und persönlich. Auch bei den Rucksäcken, Bodybags und Handytaschen gibt es eine Auswahl an Stoffen, Farben sowie Tauen und jeder kann sich seine Lieblingsfarben zusammenstellen. Über einen Besuch gemeinsam mit eurem Vierbeiner bei mir in meiner Werkstatt und Shop freue ich mich immer. ★



### ZUR PERSON

**Daniela Köstner**

Wau-Tau hondgmocht

- Bauernschmiedgasse 367
- 5531 Eben im Pongau
- Tel.: 0664 / 73 00 41 43
- info@hondgmocht.at
- [www.hondgmocht.at](http://www.hondgmocht.at)





Bestmögliche Unterstützung für Kundinnen und Kunden durch engagierte Mitarbeiter.  
Mehr Infos unter [salzburg-ag.at/wirarbeitendran](https://salzburg-ag.at/wirarbeitendran)

# Strompreissenkung mit neuem Tarif

**SALZBURG AG.** #wirarbeitendran

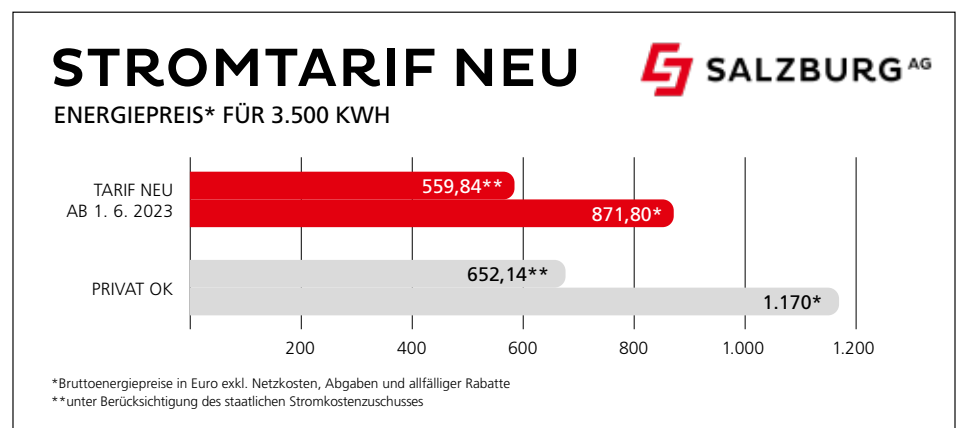
**D**ie Salzburg AG hält Wort und bietet ab 1. Juni 2023 neue Stromtarife für Haushaltkund:innen an. Das bedeutet eine deutliche Entlastung für alle Kund:innen, die auf die neuen Stromtarife wechseln, denn der Arbeitspreis beträgt im neuen Tarif 19,90 Cent netto/kWh anstatt 27,00 Cent netto/kWh im Tarif Privat OK. „Wir haben angekündigt, eine Preisanpassung durchzuführen, sobald es Spielräume dafür gibt. Das ist jetzt möglich und mit dem neuen Tarif gehört die Salzburg AG zu den günstigsten Landesenergieversorgern in Österreich bei Stromprodukten für Haushalte,“ sagen die Vorstände des Unternehmens, Michael Bamingner und Brigitte Bach. Der neue Tarif wurde gemeinsam mit Experten der Arbeiterkammer gestaltet. Auch bei den alternativen Energieversorgern in Salzburg bietet der-

zeit kein Unternehmen einen Nettoarbeitspreis für ein Fixprodukt von unter 20 Cent/kWh an. Wichtig ist, dass die Kund:innen für den Tarifwechsel einen neuen Vertrag abschließen müssen. Dazu erhalten alle Kund:innen im Mai eine entsprechende Information der Salzburg AG, in der die neue Tariflandschaft sowie die Wechselmodalitäten erläutert werden. Alle bereits gesetzten Aktionen und Entlastungspakete des Unternehmens laufen

wie gehabt weiter. Dazu gehört auch das Paket mit bis zu 100 Freistromtagen für Gewerbe und Landwirtschaft.

**Erleichterungen bleiben.** Das Entlastungspaket für Kund:innen im derzeitigen Tarif „Stromwärme OK“ bleibt ebenso bestehen. Es gilt für Kund:innen mit Elektrospeicherheizungen und Direktheizungen mit eigenem Zählpunkt im Tarif „Stromwärme OK“, für die es

keine Unterstützung durch die Strompreislösung des Bundes gibt. Seit 1. April 2023 wird der Preis zusätzlich ab 2900 bis 100.000 kWh mit 20 Cent pro kWh gedeckelt. Daneben greift der Zuschuss der Salzburg AG, bei dem die Netto-Energiekosten bis 2900 kWh jährlich mit 10 Cent/kWh gedeckelt werden. Im Zuge der neuen Tariflandschaft wird auch der Tarif „Stromwärme OK“ per 1. Juni 2023 neu gestaltet. ★





# Die lange Nacht der Lehre

**IM PONGAU.** Bei der Langen Nacht der Lehre am Freitag, 21. April, luden über 50 Ausbildungsbetriebe im Pongau Jugendliche und ihre Eltern zum Kennenlernen ein. Teilnehmen konnten alle, die einer Lehre offen gegenüber eingestellt sind. Unter allen Anmeldungen wurde ein Mopedführerschein verlost!

**E**infache chemische Versuche bei W.H.U in Bischofs-hofen, die Zubereitung des eigenen Traumweckerls in den SPAR-Märkten, Erstellung von kleinen Werkstücken bei Wagrain Bau oder Gas geben beim Racing Simulator von Pappas in St. Johann und noch vieles mehr: die Pongauer Betriebe haben sich praxisnahe Mitmachstationen für die Besucher:innen ausgedacht, um sie für eine Lehre zu begeistern. Weiters standen Betriebsführungen und spannende Einblicke hinter die Kulissen der Unternehmen auf dem Programm.

## Offene Fragen zur Lehre!

Wie schauen die Arbeitszeiten aus? Wie ist der Teamzusammenhalt? Und was verdient man als Lehrling eigentlich? Diese und viele weitere Fragen konnten die Besucher:innen direkt mit den Ausbilder:innen und Lehrlingen besprechen. Überzeugte ein Betrieb, dann konnten die Jugendlichen direkt beim Event den Lebenslauf abgeben und sich für eine Lehrstelle bewerben.

## Für die Fachkräfte

**von morgen.** Lehrlinge sind die Fachkräfte von morgen. Und diese fehlen im Bundesland Salzburg und in ganz Ös-

terreich – aktuell sind in Salzburg wieder über tausend Lehrstellen frei. Hier wollen die Offensive Lehre Salzburg und das Land Salzburg mit der Langen Nacht der Lehre entgegenwirken. Die Devise lautet: Hürden abbauen und Jugendliche und Lehrbetriebe unkompliziert verknüpfen. 2022 fand die erste Lange Nacht der Lehre im Tennengau statt. 40 Betriebe öffneten ihre Türen, rund 400 Besucher:innen holten sich Informationen. Heuer hat man sich dazu entschieden, weiter in das Bundesland hineinzugehen und deswegen den Pongau als Veranstaltungsort ausgewählt. Damit wollen die Veranstalter be-

wusst den Fokus auf das Leben und Arbeiten in der Region lenken.

**Über Lehre Salzburg.** Lehre Salzburg ist Teil der Offensive „Lehrlingsfreundlichstes Bundesland“ der Salzburger Allianz für Wachstum und Beschäftigung, die vom Land Salzburg geleitet und von Innovation Salzburg koordiniert wird. Auf der Informationsplattform [www.lehre-salzburg.at](http://www.lehre-salzburg.at) finden Jugendliche und ihre Eltern Informationen rund um die 200 Lehrberufe, die es in Salzburg gibt, Erfolgsgeschichten von Lehrlingen und vieles mehr. [www.lehre-salzburg.at](http://www.lehre-salzburg.at) ★

W.H.U. GmbH

## Wasser, Hygiene & Umwelt



Die W.H.U. GmbH ist eine akkreditierte Prüf- und Inspektionsstelle für Wasser- und Hygieneuntersuchungen. In unserem Labor in Bischofshofen bilden wir den Lehrberuf LabortechnikerIn Hauptmodul Chemie und Biochemie aus. Sie haben Fragen? – Wir helfen Ihnen gerne!



**W.H.U. GMBH**  
Bodenlehenstr. 15  
5500 Bischofshofen  
Tel.: 06462 32852  
office@whu-lab.at  
www.whu-lab.at

Lange Nacht der Lehre auf der

## Seitenalm



Du interessierst dich schon immer für die Arbeit in einem Hotel und möchtest in Zukunft Gastgeber in einem sein? Unser Familienhotel ist auf Ihren Urlaub mit der Familie spezialisiert. Komfortabel ausgestattet für Ihren gemeinsamen Familienurlaub im Sommer wie im Winter. Je nach Lehrberuf verbringst du 3 bzw. 4 Jahre bei uns im Haus und lernst deinen Beruf von Grund auf. Gerne kannst du dich jederzeit bei uns informieren. Melde dich einfach unter [willkommenmitarbeiter@seitenalm.at](mailto:willkommenmitarbeiter@seitenalm.at)



**DIE SEITENALM**  
Forstauer Str. 17  
5550 Radstadt  
Tel.: 06452 / 6789  
willkommenmitarbeiter@seitenalm.at  
www.seitenalm.at

ANZEIGE FOTOS: ANDREAS BOLDT / WEEKEND MAGAZIN PONGAU & ENNSTAL

ANZEIGE FOTOS: SEITENALM

# Wagrain Bau GmbH

**WAGRAIN.** Regional verwurzelt ist sich Wagrain Bau seiner Bedeutung als Bauunternehmen mit hoher Qualität und seiner Rolle als Arbeitgeber und Ausbildungsbetrieb bewusst.

**D**ie Firma Wagrain Bau GmbH ist ein mittelständiges Bauunternehmen. Wir beschäftigen im Jahresdurchschnitt 120 Mitarbeiter. Die Wagrain Bau erstellt Wohnbauten, gastronomische Bauten, Betriebsbau-

ten und öffentliche Bauten wie Feuerwehr, Schule, etc. im Umkreis von ca. 30 km. Seilbahnbauten werden österreichweit errichtet. Das Alleinstellungsmerkmal der Wagrain Bau ist, dass nicht nur Maurerarbeiten ausgeführt werden,

sondern auch Innen- und Außenputz, Estrich und Vollwärmeschutzarbeiten. Darüber hinaus hat die Wagrain Bau eine Planungsabteilung und eine Statik Abteilung. So ausgestattet ist es nur natürlich, dass die Wagrain Bau auch als

Generalunternehmer, Generalübernehmer und Bauträger auftritt. Besonders stolz sind wir auf unser gesamtes Team, welches durch Zusammenhalt und Teamfähigkeit glänzt. ★

## KONTAKT



**WAGRAIN BAU**

Hubdörfel 61  
5602 Wagrain  
Tel.: 06413 / 85 44 0  
office@wagrain-bau.at  
www.wagrain-bau.at



ANZEIGE FOTOS: WAGRAIN BAU


# Hunde lich willkommen

**ALMFRIEDEN HOTEL & ROMANTIKCHALET.** Der Almfrieden in Ramsau am Dachstein, ist zu 100 % auf Hundurlaub eingestellt.

**D**er Almfrieden, seit 1926 im Familienbesitz wird in der 3. Generation von Christiane und Werner Simonlehner geführt und ist zu 100 % auf Hundurlaub eingestellt. „Wir wollten schon immer einen Wohlfühlort für Hund und Mensch sein, aus dieser Überlegung heraus, haben wir uns auf Hundurlaub auf 5 Pfoten-Niveau spezialisiert. Der Almfrieden ist ein Wohlfühlort, wo Hunde mit Begleitung richtig entspannen und genießen können. Regionalität, Tradition und Ehrlichkeit sind unsere gelebten Werte,“ freut sich die Unternehmerin Christiane Simon-

lehner. Auch in diesem Jahr ist der Almfrieden wieder unter den besten Hundehotels Europas, getestet von hundehotel.info und von einer Vielzahl von begeisterten Gästen auf vier- und zwei Pfoten, hat das Hotel den Award für das

beste Hundehotel der Steiermark, Platz 2 in Österreich und Platz 5 in Europa gewonnen. Und das nicht ohne Grund, der Almfrieden bietet vom Hundepool, Agility Park, Hundespielraum, Hundewaschbereich über kulinarische

Hundemenüs, B.A.R.F., Hundeeis bis hin zu Hundebetten, Hundespielsachen, Fressnapfe alles, was ein Hundeherz im Urlaub sich wünscht. Beliebte und interessant sind die geführten Hundewanderungen mit Markus und das umfangreiche Workshop Angebot vom Hundetraining, Hundepsychologie bis hin zur Tellington Methode, im Almfrieden. 



## KONTAKT

**Almfrieden\*\*\*\***

Hotel & Romantikchalet  
Leiten 47, 8972 Ramsau  
Tel.: 03687 / 81753  
info@almfrieden.at  
[www.almfrieden.at](http://www.almfrieden.at)

FOTOS: ALMFRIEDEN

**BÜRGERMUSIK**  
ST. JOHANN  
IM PONGAU



## 2. Muttertags- Wunschkonzert

DER BÜRGERMUSIK ST. JOHANN IM PONGAU  
UND DES BÜRGERMUSIK JUGENDORCHESTERS

**SONNTAG, 14.05.2023**  
**10:30 UHR**  
**IM KULTUR- & KONGRESSHAUS**  
EINTRITT FREI!

Einlass ab 10:00 Uhr  
Beginn 10:30 Uhr  
bis ca. 12:15 Uhr



**KARDINAL SCHWARZENBERG KLINIKUM**

## KSK-Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin

Das Kardinal Schwarzenberg Klinikum in Schwarzach hat ein neues Gerät zur Lungenfunktionsmessung bei Kindern in Betrieb genommen. Der "Bodyplethysmograph" ist am modernsten Stand der Technik, liefert deutlich verbesserte Messresultate und ermöglicht eine genaue grafische Darstellung der Ergebnisse. Das von einem US-amerikanischen Hersteller in Deutschland produzierte Gerät wird bei allen Lungenerkrankungen eingesetzt, von obstruktiver Bronchitis über Asthma bis hin zu Verdachtsfällen auf seltene Krankheiten. Das Klinikum Schwarzach – mit mehr als 500 Betten und 15 Primariaten das zweitgrößte Spital im Bundesland Salzburg – hat dafür rund 80.000 Euro investiert.

FOTOS: KARDINAL SCHWARZENBERG KLINIKUM

Weitere Tipps unter: [www.diddisfoodporn.at](http://www.diddisfoodporn.at)  
oder auf Instagram: @diddis.foodblog

# Bärlauch Gnocchi

**FRISCHE IDEE.** Mal eine etwas andere Idee zum Verarbeiten von frischem Bärlauch.

**Zutaten:** 60 g Parmesan gerieben, 500 g Wasser, 1 ½ TL Salz, 500 g Erdäpfel mehlig, 40 g Bärlauchblätter grob gehackt, 100 g Butter, 1 Ei, 150 g Weizenmehl griffig, 40 g Hartweizengrieß fein, 1 Prise Muskatnuss gemahlen.

**1** Wasser und 1 TL Salz in einen Kochtopf zum Kochen bringen und die Erdäpfel darin garen. Die gegarte Erdäpfel 10 Minuten ausdampfen lassen.

**2** Die ausgedämpften Erdäpfel mit einem Mixer oder einer Gabel zerkleinern und auskühlen lassen.

**3** Bärlauch, 40 g Butter und ein Ei gemeinsam mit einem Mixer pürieren.

**4** Die ausgekühlten Erdäpfel, Mehl, Grieß, ½ TL Salz und Muskat zugeben, zu einer Teigmasse verkneten und auf eine bemehlte Arbeitsfläche leeren. Einen gro-



ßen Topf (ca. 3-4 Liter) mit reichlich Salzwasser auf den Herd stellen und zum Kochen bringen. Währenddessen Erdäpfelteig kurz mit den Händen kneten, zu drei daumendicken Rollen formen und in 2 cm dicke Scheiben schneiden. Teigscheiben in der Hand zu Kugeln formen und mit einer Gabel Rillen hineindrücken.

**5** Die Gnocchi in das kochende Salzwasser geben

und 5-7 Minuten leicht wahlend ziehen lassen, bis sie an der Oberfläche schwimmen. Währenddessen 60 g Butter in einer Bratpfanne schmelzen. Gnocchi abseihen und in der heißen Butter schwenken. Bärlauchgnocchi auf Tellern anrichten, mit der restlichen geschmolzenen Butter aus der Bratpfanne übergießen und mit geriebenem Parmesan bestreut servieren. Viel Spaß beim Nachkochen und einen guten Appetit!

QUELLE: WWW.DIDDISFOODPORN.AT  
FOTOS: ANDREA'S BOLDIT / WEEKEND MAGAZIN PONGAU & ENNSTAL

**Vierthaler**  
DER MOBILITÄT VERPFLICHTET



WIR SUCHEN AB SOFORT

## Teilelogistiker (m/w/d)

### AUFGABENGEBIET

- + Kommissionierung von Ersatzteilen
- + Warenübernahme
- + Überwachung des Sortiments- Bestands- und Beschaffungsmanagements
- + Telledisposition
- + Zubehörgeschäft mit Schwerpunkt: automotives Zubehör, Micromobilität, Functions on Demand, sowie Accessoires für die durch uns vertretenen Marken des Volkswagenkonzerns

### AUFGABENGEBIET

- + Begeisterung für die Automarken unseres Konzerns
- + Freundliches Auftreten
- + Engagement und Belastbarkeit
- + Selbstständigkeit und gutes Auftreten
- + Teamfähigkeit
- + Gute EDV- Kenntnisse

🕒 VOLLZEIT · AB SOFORT 📍 ST. JOHANN IM PONGAU  
€ BEZAHLUNG LT. KV. METALLGEWERBE

Wir haben Ihr Interesse geweckt?  
Dann senden Sie bitte Ihre aussagekräftige und schriftliche Bewerbung an [franz.wenzl@vierthaler.at](mailto:franz.wenzl@vierthaler.at)

Vierthaler GmbH  
Salzburgerstraße 21  
5600 St. Johann im Pongau

TEL +43 6412 8440  
MAIL [franz.wenzl@vierthaler.at](mailto:franz.wenzl@vierthaler.at)  
WEB [www.vierthaler.at/jobs](http://www.vierthaler.at/jobs)

MUTTERTAG

# Muttertagsgrüße aus den Gemeinden

## VERSCHENKE..

Verschenke eine stille Stunde,  
deiner Mutter, jeden Tag,  
mit ihrem Herz bist du im Bunde,  
sie, die dich immer trösten mag.

Die Stunde soll dich zu ihr führen,  
dann horchst du tief in dich hinein  
und du kannst die Verbindung spüren,  
so wird es im Leben für immer sein,

Die Stunde wird dir Türen zeigen  
zu Räumen, die du bisher nur geahnt,  
du wirst in tiefe Gedanken steigen  
und auf hohe Berge, Hand in Hand.

Und kannst du deine Mutter nicht mehr küssen,  
weil sie in einer anderen Welt verweilt,  
von der wir so wenig wissen,  
dann sollst du die stillen Stunden weiter pflegen,  
so wirst du ihre Nähe spüren und ihren Segen.

von Egon Ulmann, Bischofshofen

## Rupert Bergmüller – Hüttau



Bürgermeister Bergmüller  
Rupert und die  
Gemeindevertretung von  
Hüttau wünschen allen  
Müttern einen schönen  
Muttertag.

## Markus Viehauser – Bad Hofgastein



Es gibt Dinge, die man nicht  
mit Geld bezahlen kann,  
wohl aber mit einem Lächeln,  
einer Aufmerksamkeit oder  
einem „Danke“. Bürgermeister  
Markus Viehauser und die  
Gemeindevertretung von Bad  
Hofgastein sagen allen Müttern  
ein herzliches „Dankeschön“.

## Johann Habersatter – Untertauern



Bürgermeister Johann  
Habersatter und die  
Gemeindevertretung von  
Untertauern sprechen allen  
Müttern ein großes  
„Danke“ aus und wünschen  
einen schönen Muttertag.

**Hansjörg Obinger – Bischofshofen**

Ein herzliches Dankeschön an alle Mütter für ihr einzigartiges Wirken in Familie und Gesellschaft. Einen schönen Muttertag wünschen Bgm. Hansjörg Obinger und die Gemeindevertretung von Bischofshofen.

**Thomas Oberreiter – Flachau**

Der Muttertag ist der beste Tag dem liebsten Menschen zu sagen wie gern man ihn hat. Die Gemeindevertretung von Flachau mit Bürgermeister Thomas Oberreiter wünscht allen Müttern einen schönen, erholsamen und friedlichen Muttertag!

**Rupert Winter – Altenmarkt**

„Für die Welt bist du eine Mutter, für eine Familie bist du die Welt!“ Der Bürgermeister Rupert Winter und die Gemeindevertretung von Altenmarkt im Pongau wünschen allen Müttern zum Muttertag alles erdenklich Gute. Lasst euch verwöhnen!

**Bernhard Schachner – Dorfgastein**

„Die Kälte der Welt vermag nichts gegen die Wärme des Herzens einer Mutter.“ Alles Gute zum Muttertag wünscht allen Müttern von Dorfgastein die Gemeindevertretung und Bürgermeister Bernhard Schachner.

**Manfred Brugger – St. Veit im Pongau**

Bürgermeister Manfred Brugger und die Gemeindevertretung von St. Veit im Pongau wünscht allen Müttern einen schönen und erholsamen Muttertag!

**Axel Ellmer – Wagrain**

Die besten Wünsche zum Muttertag von Bürgermeister Axel Ellmer und der Gemeindevertretung Wagrain.

**Ing. Christian Pewny – Radstadt**

„Eine Mutter kann niemand ersetzen, darum sollte man sie von Herzen schätzen!“ Alles Gute zum Muttertag wünschen die Radstädter Gemeindevertretung und Bürgermeister Christian Pewny.

**Hannes Schlager – St. Martin**

Einen wunderschönen Muttertag und eine entspannte Zeit mit der Familie wünscht die Gemeindevertretung von St. Martin mit Bürgermeister Hannes Schlager.

**Hannes Rainer – Goldegg**

Bürgermeister Hannes Rainer und die Gemeindevertretung der Gemeinde Goldegg bedankt sich bei allen Müttern für ihre bedingungslose Bereitschaft für ihre Familien da zu sein und wünscht allen Müttern einen schönen Muttertag.

**Mag. Christian Mooslechner – Filzmoos**

Die Gemeinde Filzmoos mit Bürgermeister Christian Mooslechner wünscht allen Müttern einen besonders schönen Tag im Kreise ihrer Familien.



## Die Mutter ist, was brauchts Worte mehr?

Dieses Zitat eines unbekanntes Verfassers, das zumeist auf Grabsteinen oder Kondolenzkarten zu finden ist, bringt zum Ausdruck, was schon seit Menschenbestehen unbestritten ist: Die Wichtigkeit und Bedeutung einer Mutter ist kaum in Worte zu fassen. *Von Elisabeth Pölzleitner*

**E**iner der wichtigsten und umsatzstärksten Tage im Jahr für Geschäfte und Gastronomie steht wie immer im Mai an: der Muttertag. So schön gemeinsames Essen, liebevolle Geschenke und besondere Zuwendung für die Mamas auch sind, so sollte man sich dennoch an jedem einzelnen Tag im Jahr der besonderen Leistung bewusst sein, die jede Mama von morgens bis abends bringt. So mancher Superheld hätte wahrscheinlich Schwierigkeiten damit, mit dem Arbeitspensum einer Mama Schritt zu halten.

**Kraft, die Mauern durchbricht.** Der Rund-um-die-Uhr-Supermanagerin. Und doch wird in unserer Gesellschaft oft wenig geschätzt, was eine Mutter tagein tag-

aus zu leisten hat und das ganz ohne Gehalt, Überstundenzeitausgleich oder bezahltem Urlaub. Es wird für selbstverständlich genommen, dass eine Frau ihr bisheriges eigenes Leben mit der Ankunft eines neuen Erdenbürgers auf Pause stellt. Wenigstens wird sie ab diesem Zeitpunkt zur Supermanagerin befördert. Supermanagerin? Oh ja, jede Mutter sollte diese Berufsbezeichnung tragen! Eine Mama vereint viele Berufsbilder in sich: Pädagogin, Psychologin, Köchin, Haushälterin, Krankenschwester, Office-Managerin, Taxifahrerin, Animateurin, Partyplanerin, Karrierecoach, Personal-Shopperin, Organisationstalent usw. Und diese Aufzählung ist mit Sicherheit nicht komplett.

**Schwierige Doppelbelastung.** Natur-

lich werden die wenigsten Mütter ihre Kinder als Last sehen und kümmern sich mit Liebe und Hingabe um sie – zumindest in einer intakten Mutter-Kind-Beziehung. Aber trotz allem haben Mütter viel zu stemmen, um ihren Kindern eine gute Kindheit bieten zu können. Es tut sich auch der Eindruck auf, je „moderner“ die Zeiten werden, umso mehr wird von Müttern gefordert. Die neuen Zeiten bringen oft an die Belastungsgrenze. Das Wort Doppelbelastung ist in aller Munde: Mamas übernehmen oft nicht nur den Großteil der Kindererziehung und der Arbeit zuhause, sondern müssen auch ihren Beitrag zur Haushaltskasse leisten, indem sie arbeiten gehen. Ein Einkommen allein reicht zum Stemmen des Lebensunterhaltes oft nicht mehr aus. Und auch die vie-



len alleinerziehenden Mamas, die noch höherem täglichen Druck ausgesetzt sind, darf man nicht vergessen. Natürlich hatte auch die oftmals so hochgelobte „gute alte Zeit“ ihre Herausforderungen für damalige Mütter parat, davon wird so manche Oma oder auch Uroma ein Liedchen trällern können.

**Tierische Supermamas.** Nicht nur Menschenmamas leisten Unglaubliches. Auch in der Tierwelt gibt es faszinierende Beispiele von Müttern, die sich für ihre Kinder verausgaben. Manches bringt zum Schmunzeln, manches verblüfft. Ein paar besonders außergewöhnliche Beispiele verdienen unsere Aufmerksamkeit.

**Graues erstes zuhause mit langer Mietdauer.** Elefanten sind als Säugetiere mit ausgeprägtem Sozialverhalten bekannt. Die größten noch lebenden Landtiere leben in Gruppen von Weibchen und deren Nachwuchs zusammen. Eine Elefantenkuh beherbergt ihr Ungeborenes für etwa 22 Monate. Das ist die längste nachgewiesene Schwangerschaft eines Säugetieres. Wenn das Elefantenkalb geboren wird, kümmert sich ein Familienverband von Elefantenkühen um das Kleine. Besonders den Elefanten-Großmüttern kommt eine wichtige Stellung zu: Babyfant braucht Oma. Omas in der Gruppe zu haben, erhöht die Überlebenschancen der Kleinen und die Elefantengruppe profitiert von der Erfahrung der alten Elefanten. Oma weiß zum Beispiel aus Erfahrung, wo in Dürrezeiten Wasser zu finden ist (Quelle: wikipedia.de)



und sueddeutsche.de). Menschenmamas verleihen ihre Körper rund 40 Wochen als zuhause an ihr Ungeborenes. Sie erdulden die Veränderung ihres Körpers und nehmen große Strapazen auf sich, bis sie nach einer schmerzvollen Geburt endlich ihr Baby in den Armen halten dürfen. Auch Menschenmamas profitieren von der Erfahrung ihrer eigenen Mütter oder von anderen Frauen, die bereits Mutter geworden sind.

**Reichhaltige Versorgung mit Wachstumsschub.** Das größte bekannte Tier, das jemals auf der Erde gelebt hat, ist der Blauwal. Er kann bis zu 29 Meter lang werden, was einer Länge von etwa drei Schulbussen entspricht. Mama Blauwal stillt ihr Kleines bis zu neun Monate lang, wobei der kleine Nimmersatt 250 Liter Muttermilch täglich braucht, um sich rundum wohlfühlen. Besonders fet-

tarm ist die Muttermilch mit einem Fettgehalt von 40 – 50 % nicht, sodass der kleine Koloss bis zu 100 Kilo pro Tag zunimmt (Quelle: de.whales.org). Menschenmamas verzichten wie selbstverständlich auf sehr viel Schlaf und Entspannung, um ihren Nachwuchs rund um die Uhr zuerst mit Muttermilch und Babyfläschchen zu versorgen. Später dann, wenn die Kinder größer werden, stehen sie täglich lange Zeit in der Küche, um ihren Kindern Essen und Trinken zuzubereiten. Sie verbringen viel Zeit mit dem Einkauf in Supermärkten und Geschäften, um möglichst abwechslungsreiche Nahrung für den Nachwuchs zu kaufen. Oft ist das eine Zerreißprobe für die Nerven der Mamas, zumal jedes Kind einen eigenen Geschmack hat und auch der Einkauf mit Kindern im Schlepptau meist nicht sehr entspannend ist. Südamerikanischer Springinsfeld mit großem Familiensinn. Ein kleiner auffällig buntgefärbter Baumsteigerfrosch mit dem klangvollen Namen „Oophaga“ kümmert sich ganz besonders liebevoll um seine Froschkinder. Die kleinen Kaulquappen werden einzeln in kleine Pfützchen auf Pflanzenblättern verteilt, um sie vor Fressfeinden zu schützen. Jedes Baby wird auf diesem Blatt sechs Wochen lang mit unbefruchteten Eiern ernährt, die die Froschmama eigens dafür legt. Andere Nahrung gibt es auf diesen Blättern nicht (wikipedia.de). Menschenmamas sind im heutigen Leben sehr gefordert. Oft sind die Bedürfnisse mehrerer Kinder zu erfüllen und die Tage voll mit Terminen. So ein multitaskingfä- ➤



Profitieren Sie jetzt von unseren günstigen  
Kennlern-Konditionen für Ihre Einschaltung!  
Franz Quehenberger berät Sie hierzu gerne:  
franz@pongau magazin.at, Tel: 0660 / 723 00 11

UNS IMMER GOLDRICHTIG!

IHRE PRINTWERBUNG BEI

PRINT BEI UNS WIRKT!

MENSCHEN \* FAKTEN \* EMOTIONEN  
MAGAZIN

**Weekend**  
PONGAU & ENNSTAL

higes Organisationstalent zu sein, ist eine Superkraft, die wohl nur Mamas an den Tag legen können. Von morgens bis abends sind Mamas damit beschäftigt, für Nahrung, Bildung und Freizeitgestaltung ihrer Kinder zu sorgen.

### Acht Arme müssten Mamas haben.

Mit besonderer Hingabe kümmern sich die intelligenten Oktopus-Weibchen um ihren Nachwuchs. Während gebrütet wird, geben sie sorgsam auf die Eier acht und fächern den Eiern fast schon liebevoll frisches Wasser zu. Um ihre Jungen nicht allein lassen zu müssen, hungern sie und schlagen Eierräuber mutig in die Flucht (welt.de). Menschenmamas bräuchten bei allen Funktionen, die sie innerhalb einer Familie ausüben müssen, oft so viele Arme wie ein Oktopus. Um ihre Familie zu schützen und zu versorgen, verzichten sie auf eigenen Komfort. Mamas stellen ihre eigenen Bedürfnisse hinten an und kümmern sich oft erst dann um sich selbst, wenn der Nachwuchs endlich schläft und der Haushalt gemacht ist. Wenn Kinder krank werden, machen Mamas jeder Pflegefachkraft Konkurrenz und kommen erst



zur Ruhe, wenn der Patient gut versorgt und wieder gesund ist.

**Vorurteil in glänzendem Schwarz.** Jeder von uns kennt wohl den Ausdruck Rabenmutter. Dabei besteht dieses Vorurteil völlig zu Unrecht. Rabenküken sind hilflose, nackte Nesthocker, die ohne die aufwendige Fürsorge ihrer Eltern niemals überleben würden. Selbst wenn ein Ra-

benküken aus dem Nest fällt, wird es von den Eltern weiter versorgt, beobachtet und beschützt (spiegel.de). Natürlich gibt es auch Menschenmamas, die sich aus verschiedenen Gründen nicht oder nicht ausreichend um ihren Nachwuchs kümmern können oder wollen. Von außen betrachtet, mag uns vorkommen, dass es sich wirklich um eine „Rabenmutter“ handelt, die sich in unseren Augen völlig



## UMZUDREHEN. SICH EINFACH MIT IHR HÄNGT, IST ES DIE BESTE IDEE, WENN DIE WELT KOPFUNTER



falsch und nicht nachvollziehbar verhält. Doch kennen wir meistens nicht die ganze Geschichte der Familie und die Hintergründe. Mit Vorurteilen sollten wir, wie immer im Leben, sehr vorsichtig sein und zumindest hinterfragen, ob es denn wirklich so ist, wie es zu sein scheint.

**Zusammenarbeit und Superpapas.** Übrigens gibt es im Tierreich außer den

Supermamas auch Papas, die sich außergewöhnlich gut um ihren Nachwuchs kümmern. Bei den Kaiserpinguinen zum Beispiel übernehmen die Väter die Brutpflege und bilden sogar ein ganzes Väter-Team um die Baby-Pinguine im Ei vor Kälte zu schützen. Bei den Seepferdchen hat der Vater eine ganz besondere Rolle: Er wird trüchtig! Was für ein großartiges Wunder der Schöpfung (wikipedia.

de). Auch Menschenpapas kümmern sich aufopfernd um ihre Familien. Sie dürfen keinesfalls vergessen werden und verdienen aufrichtiges Lob. Umso schöner, wenn sie den Mamas auch in der Kindererziehung und im Haushalt und bei den vielen, vielen Aufgaben die Mamas tagtäglich zu erledigen haben unter die Arme greifen.

**Eine Ode an die Mutter.** Das Loblied für die Mütter dieser Erde könnte noch lange weitergesungen werden. Die Arbeit einer Mutter ist ganz und gar nicht selbstverständlich. Müsste man einer Mutter ein Gehalt bezahlen für all das, was sie macht, wäre wohl jede Mutter Bestverdienerin und keiner könnte sich eine Mutter leisten. Zollen wir der Leistung unserer Mamas täglich Respekt und zeigen wir ihnen unsere Dankbarkeit für ihre unermüdete Arbeit aus Liebe zu ihren Kindern. Wir können nicht nur unsere Worte sprechen lassen, sondern auch unsere Taten. Die Mamas werden sich freuen, wenn ihnen Väter und Kinder im Alltag bei den kleinen Dingen des Lebens unter die Arme greifen und so zumindest für etwas Entlastung und ein bisschen mehr Freizeit sorgen! ★



Weiter Infos unter:  
[www.casports.at](http://www.casports.at)

# Fitnessstraining im Frühling

**CA SPORTS & HEALTH CONCEPTS.** Ein optimal angepasstes Training und eine passende Ernährung haben eine signifikante Auswirkung auf unser Immunsystem, besonders jetzt im Frühling.

**A**ls Personal Trainer ist es unsere Aufgabe, unseren Klienten zu helfen ihre körperliche Gesundheit und Fitness zu verbessern. Oft wird ein wichtiger Aspekt übersehen, die Auswirkung von Training und Ernährung auf unser Immunsystem.

Besonders jetzt im Frühling, wenn Allergien und Erkältungen

weit verbreitet sind, ist es umso wichtiger, auf unsere Immunfunktion zu achten.

**Wie das Fitness Training auf das Immunsystem einwirkt.** Regelmäßiges Fitnessstraining kann dazu beitragen, unser Immunsystem zu stärken. Durch körperliche Aktivität können wir Entzündungen im Körper reduzieren und die Anzahl der Immunzellen erhöhen. Allerdings kann ein übermäßiges und unkontrolliertes Fitnessstraining das Immunsystem tatsächlich auch schwächen. Deshalb ist es wichtig, ein maßgeschneidertes Trainingsprogramm zu entwickeln, das zu den individuellen Bedürfnissen und Zielen passt. Um das

Training im Frühling zu maximieren und das Immunsystem zu stärken gibt es einige Möglichkeiten.

**Outdoor-Training.** Der Frühling ist eine großartige Zeit, um das Training nach draußen zu verlegen. Durch Sport im Freien können wir frische Luft und Sonnenlicht genießen - beides kann eine positive Auswirkung auf unser Immunsystem haben.

**Intervalltraining.** Ein Intervalltraining kann ebenfalls dazu beitragen, das Immunsystem zu stärken. Dies kann durch abwechselnde Perioden von hoher und niedriger Intensität erreicht werden.

**„Regelmäßiges Fitnessstraining kann dazu beitragen, unser Immunsystem zu stärken. Durch körperliche Aktivität können wir Entzündungen im Körper reduzieren und die Anzahl der Immunzellen erhöhen.“**

Catalin Alixandru, CA Sports & Health Concepts



## EXPERTEN TIPP

### Stresskompetenz: Was ist das?



**Mag. K. Schitter  
& Mag. P. Pointecker,**  
Klinische- & Gesundheitspsychologinnen  
Landeslinik St. Veit

Sind Sie in ihrem Alltag Stressoren wie Leistungsanforderung, Zeitdruck, zu viel Arbeit, sozialen Konflikten und Störungen ausgesetzt? Und setzen Sie sich darüber hinaus selbst unter Stress durch Ungeduld, Perfektionismus, Kontrollstreben, Einzelgängertum oder Selbstüberforderung? Diesen externen Stressoren und inneren Stressverstärkern können Sie Stresskompetenzen / Stressmanagement entgegensetzen, um langfristig Erschöpfung und Krankheit zu verhindern. Reduzieren Sie ihre Stressoren durch ein Instrumentelles Stressmanagement, wie z.B. Zeitplanung, Prioritäten setzen, Grenzen setzen („Nein“ sagen), Fort- und Weiterbildung. Bewerten Sie ihre persönlichen Stressverstärker neu durch ein mentales Stressmanagement (z.B. Einstellungsänderung, positive Selbstinstruktion, Relativieren und Distanzieren, Sinngebung). Ein regeneratives Stressmanagement, wie z.B. Entspannungstraining, Sport, Bewegung, Genuss im Alltag, Pflege von Hobbys und Pausen können ebenfalls helfen. Welche Kompetenzen zum Selbstmanagement von Stress wenden Sie schon an?



**Landeslinik St. Veit**  
St. Veiterstraße 46, 5621 St. Veit  
Tel.: +43 (0) 5 7255-46  
[www.salk.at](http://www.salk.at)



Unter folgenden QR-Code findet ihr ein kurzes Reel zum Thema Einkaufen, dass wir bei ADEG Pacher in St. Johann für euch gedreht haben.



**Erholungsphasen.** Es ist wichtig genügend Erholungszeit zwischen den Trainingseinheiten einzuplanen, um Überlastung und Übertraining zu vermeiden.

**Ernährung und Immunsystem im Frühling.** Eine ausgewogene Ernährung ist ebenso wichtig, um das Immunsystem zu stärken und unser Körpergewicht zu kontrollieren, was wiederum das Risiko für bestimmte Krankheiten reduziert. Im Frühling gibt es viele gesunde und leckere Lebensmittel, die dazu beitragen können, unsere Gesundheit zu verbessern, wie z.B. frisches Obst und Gemüse. Einige Nahrungsmittel, die reich an Nährstoffen sind und

unser Immunsystems positiv beeinflussen können sind Zitrusfrüchte, grünes Blattgemüse und Ingwer.

**Zitrusfrüchte.** Zitrusfrüchte wie Orangen und Grapefruits sind reich an Vitamin C. Sie sind dafür bekannt unsere Gesundheit zu fördern.

**Grünes Blattgemüse.** Grünes Blattgemüse wie Spinat und Grünkohl sind reich an Antioxidantien, die Entzündungen reduzieren.

**Ingwer.** Ingwer ist ebenfalls ein entzündungshemmendes Lebensmittel, das auch bei Erkältungen und Husten helfen kann. ★



## KULTUR: PLATTFORM

St. Johann im Pongau



17.05., 20:00 Uhr  
**DOPPELKONZERT**  
Martin Schöneegger | Palila



26.05., 19:30 Uhr  
**VERNISSAGE**  
Franz Bergmüller. Ausstellung bis 10.06.

31.05., 16:00 Uhr  
**WER-WIE-WAS IST KUNST?**  
Interaktive Ausstellungsführung für Kinder

Aktuelle Infos unter:  
[www.kultur-plattform.at](http://www.kultur-plattform.at)

FOTOS: KULTURPLATTFORM



### DIGITALISIERUNG

## Preis für JO.HAK

Die HAK Digital Business (DigBiz) ist eine HAK-Spezialform, welche die Wirtschafts- ausbildung mit einer intensiven fünfjährigen Informatikausbildung kombiniert. Diese Schulform wird aktuell an 19 Standorten in ganz Österreich angeboten. Der Fokus der IT-Handelsakademien liegt auf Entwicklung von Kompetenzen in Bereich der Informatik und der neuen Medien. Jedes Jahr wird für Diplomarbeitsprojekt der DigBiz-Award in vier Kategorien verliehen: Beste Programmierung, bestes Design, beste Geschäftsidee und der Publikumspreis. Einen tollen Erfolg konnten Vanessa Berger, Andreas Mayrhofer, Til Naumann und Fabian Windisch beim österreichweiten DigBiz-Award in Tulln an der Donau feiern. Das Projekt der Schüler der BHAK St. Johann i. Pg. zur Erneuerung des Online-Auftritts des Minigolfplatzes Bischofshofen konnte sich bei der Leistungs- schau der IT-Handelsakademien unter 14 Einreichungen in der Kategorie „Bestes Design“ durchsetzen.

FOTOS: BHAK/BHAS ST. JOHANN IM PONGAU/MONIKA NAJAND-ELLNER

# Dieselkino Gewinnspiel



## GEWINNEN SIE 5 X 2 KARTEN FÜR RENFIELD

So einfach spielen Sie mit:

Schicken Sie eine E-mail an [office@pongaumagazin.at](mailto:office@pongaumagazin.at) oder eine Postkarte mit dem Kennwort „RENFIELD“ an: Weekend Magazin Pongau, Salzachsiedlung 14, 5600 St. Johann/Pg. – Viel Glück! **Einsendeschluss: 22.05.2023**

JEDER/JEDE TEILNEHMER/IN ERKLÄRT SICH IM FALL DES GEWINNS DAMIT EINVERSTANDEN, DASS DER VOLLSTÄNDIGE NAME, WOHNORT UND EIN GEWINNER/IN-FOTO IM WEEKEND MAGAZIN VERÖFFENTLICHT WERDEN. DER GEWINN WIRD UNTER ALLEN EINSENDUNGEN VERLOST. DIE TEILNAHME IST KOSTENLOS. TEILNAHME AUCH PER POSTKARTE ODER BRIEF MÖGLICH. DER RECHTSWEG IST AUSGESCHLOSSEN. DIE GEWINNE KÖNNEN NICHT IN BAR ABGELÖST WERDEN.



## FRÜHLINGSKONZERT DER BAUERNMUSIK ST. JOHANN

Das Musikjahr der Bauernmusik beginnt stets mit dem wichtigsten Auftritt – dem Frühlingskonzert. Auch heuer wurde am 25. März wieder ein breit gefächertes Programm präsentiert, das die komplette Vielseitigkeit der MusikerInnen verlangte. Von klassischer Musik, über Traditionelles bis hin zu Filmmusik und Musical war wieder für jeden Geschmack etwas dabei. Besonders groß war der Applaus, als sich die Bauernmusik selbst nicht so ernst nahm und als Zugabe die „Scherzpolka“ von Thomas Doss aufführte. Sehr erfreulich ist, dass einige JungmusikerInnen einen weiteren Schritt in ihrer Ausbildung machten und im Rahmen des Konzerts ihre Urkunden für das Erreichen des Jungmusikerleistungsabzeichens (JMLA) erhielten. Hannah Ebster absolvierte die Prüfung für das Jungmusikerleistungsabzeichen in Gold auf der Klarinette. Lukas Bär stellte sich der Prüfung für das Leistungsabzeichen in Silber auf der Posaune. Mit Absolvierung der Prüfung für das JMLA in Bronze erfolgt der Eintritt in die Musikkapelle. Somit zum ersten Mal auf der Bühne dabei waren Bernadette Warter, Lisa Reich und Christoph Deutinger. An MusikerInnen, die bereits seit 10, 25 oder 40 Jahren in der Kapelle Mitglied sind wird das Ehrenzeichen des Blasmusikverbandes verliehen. Das Ehrenzeichen in Bronze für die zehnjährige Mitgliedschaft erhielten: Katharina Taxer, Andrea Thurner, Martin Wallner und Christoph Gratz. Seit 25 Jahren fester Bestandteil der Kapelle sind Maria Fritzenwallner und Wolfgang Gfrerer. Das Ehrenzeichen in Gold für die 40-jährige Mitgliedschaft erhielten Rupert Thurner und Peter Strobl. Für die Bauernmusik steht nun nach dem ersten Highlight ein ereignisreiches Musikjahr bevor. Unter anderem wird die Kapelle im Juni am Wettbewerb „Musik in Bewegung“ teilnehmen und dort zeigen, wie exakt und flott sie aufmarschieren kann.



FOTOS: BAUERNMUSIK ST. JOHANN

# Alternative: Tagesklinik

**FORTSCHRITTLICH.** Entfernung der Gallenblase als „One-Day-Surgery“ in Hallein möglich.



**A**llein in Salzburg werden jährlich mehr als 1.000 Gallenblasen entfernt. Das bedeutet für Betroffene in der Regel mehrere Tage Spitalaufenthalt. In Hallein wird jedoch eine viel-

versprechende Alternative angeboten: „Bei einem Drittel aller Patienten kann die Gallenblase auch tagesklinisch entfernt werden“, erklärt Professor Klaus Emmanuel, Vorstand der Uniklinik

für Chirurgie. Seine Klinik hat neben dem Uniklinikum Salzburg auch einen Standort in Hallein und nutzt die dortige Tagesklinik. „Dieses Angebot ist für Westösterreich einzigartig – die Rückmeldungen unserer Patienten sind unglaublich positiv“, betont Silvia Reich-Weinberger, Leitende Chirurgin.

**Vorteile.** Die Betroffenen profitieren gleich in mehrerer Hinsicht von einem tagesklinischen Eingriff: Die Wartezeiten sind in der Regel kürzer, Aufnahme, Operation und Entlassung erfolgen an einem Tag – die Qualität des Eingriffs ist dabei diesel-

be wie bei einem längeren stationären Aufenthalt. Patienten können beim Hausarzt gezielt nach tagesklinischen Möglichkeiten fragen. Die Leistungen werden sowohl für die allgemeine Klasse als auch für die Sonderklasse angeboten. ★

### KONTAKT

Landesklinik Hallein  
Bürgermeisterstraße 34  
5400 Hallein  
+43 (0)5 7255-74855  
[www.salk.at](http://www.salk.at)





# JOB OFFENSIVE

## Pongau & Ennstal

**FINDE JETZT DEINEN TRAUMJOB IN DER REGION!** Mit der neuen Joboffensive des Weekend Magazin Pongau & Ennstal! Monatlich stellen wir eine neue Berufsgruppe mit den dazu interessanten Information vor: Von den Ausbildungsmöglichkeiten, Voraussetzungen, Chancen, Verdienstaussichten, Weiterbildungsmöglichkeiten bis hin zu offenen Stellen in der Region.

### SHORT TALK



**Jacqueline Beyer**  
Landesgeschäftsführerin  
des Arbeitsmarktservice  
Salzburg

### Orientierungshilfe bei der Berufswahl

„Erfolgreich nach der AHS-Matura“ heißt ein neues Angebot, mit dem das AMS Salzburg auf die AHS-Schulen zugeht. Im Jahr vor der Matura kann eine Unterrichtsstunde gebucht werden, in der die Arbeitsmarktexpert\_innen die zahlreichen Möglichkeiten nach der AHS-Matura aufzeigen. „Wer sich rechtzeitig über weiterführende Ausbildungen und Arbeitsperspektiven informiert, der spart sich Zeit, Umwege und Enttäuschungen“, so AMS-Landesgeschäftsführerin Jacqueline Beyer über diese neue Ori-

entierungshilfe. Die Auswahlmöglichkeiten am Arbeitsmarkt sind so groß wie nie: Im Bundesland Salzburg waren Ende April beim AMS 1.252 offene Lehrstellen und 231 Lehrstellensuchende gemeldet. Das heißt, ein/e Lehrstellensuchende/r steht etwa fünf offenen Lehrstellen gegenüber. 82% der Maturierenden gaben in einer aktuellen IHS-Studie an, besondere Schwierigkeiten bei ihrer Entscheidung, was sie nach der Matura machen sollen, zu haben. Die Unklarheit über die eigenen Interessen und die

Schwierigkeit einen Überblick über die Vielzahl an Möglichkeiten zu gewinnen werden dabei am häufigsten genannt. „Wichtig ist eine umfassende Information vor Beginn einer Ausbildung und das Herausfinden der eigenen Kompetenzen“, weiß Jacqueline Beyer. Informationen zu allen zur Verfügung stehen Ausbildungsmöglichkeiten und allen Berufen gibt es auch in den BerufsInfoZentren (BIZ) des AMS – persönlich, telefonisch oder online. Die Beratungen sind unabhängig und stehen kostenlos zur Verfügung.

QUELLEN: [HTTPS://WWW.BERUFSLEXIKON.AT/BERUFE/168-RAUCHRANGKEHRERIN](https://www.berufslexikon.at/berufe/168-rauchrangkehrerin)  
FOTOS: AMS / KLAUS WINKLER, ADOBE STOCK, AMS / DORO FILMPRODUKTION, CHLOE PÖTTNER, AMS / REINHARD MAYR / DAS MEDIENSTUDIO  
ZAHLEN STAND: 22.03.2023





**WANTED:**

# Garten- und GrünflächengestalterIn

**BERUFSBEREICHE:** Landwirtschaft, Gartenbau, Forstwirtschaft / Umwelt

**AUSBILDUNGSFORM:** Lehre

**EINSTIEGSGEHALT LT. KV:** € 1.620,- bis € 2.520,-

## Tätigkeitsmerkmale

Die Berufsbezeichnung lautete früher LandschaftsgärtnerIn. Dieser Lehrberuf kann mit den Ausbildungsschwerpunkten Greenkeeping oder LandschaftsgärtnerIn erlernt werden. Der Ausbildungsschwerpunkt „Greenkeeping“ ist eine Spezialisierung auf Golfplatzbau und Golfplatzpflege; der Ausbildungsschwerpunkt „LandschaftsgärtnerIn“ umfasst den allgemeinen Garten- und Landschaftsbau auf öffentlichen und privaten Grünflächen (Parks, Spielplätze, Verkehrsflächen, Ziergärten). Die Aufgaben der beiden Bereiche unterscheiden sich nicht allzu stark: Garten- und GrünflächengestalterInnen im Bereich „Greenkeeping“ sind hauptsächlich mit der Planung, Gestaltung und Wartung von Golfplätzen befasst; dafür benötigen sie Kenntnisse des Golfspiels (Golfregeln, Richtlinien zum Bau von Golfplätzen), Kenntnisse der Gräser und Pflanzen, die auf Golfplätzen verwendet werden, sowie Kenntnisse der Auswirkungen von Platzbelastung und Spielbetrieb (im Zusammenhang mit Bodenzu-

stand und Witterung). Garten- und GrünflächengestalterInnen im Bereich „LandschaftsgärtnerIn“ legen öffentliche und private Grünflächen (Parks, Ziergärten, Spiel- und Sportplätze usw.) an und gestalten und pflegen sie; zu ihre Aufgaben gehören weiters das Begrünen von Randstreifen und Böschungen (an Straßen, Autobahnen, Bahnlinien usw.) und von Fußgängerzonen sowie Dachbegrünungen. Wichtige Aufgaben in beiden Schwerpunkten sind die Pflege der Grünflächen (Mähen des Grases, Lockern und Düngen des Bodens, Schneiden der Hecken und Bäume, Gießen bzw. Bewässern usw.), die Maßnahmen zum Pflanzenschutz und zur Schädlingsbekämpfung und die Instandhaltung der Werkzeuge, Maschinen und Geräte. Garten- und GrünflächengestalterInnen sind auch SpezialistInnen für den Naturschutz. Sie legen Biotope, also Lebensräume für wilde Pflanzen und Tiere (meist Teiche mit Wasserpflanzen) sowie künstliche Seen und Flusslandschaften an. Sie begrünen Müllkippen, Ab-

raumhalden und Kiesgruben und führen die Rekultivierung von Berghalden durch, indem sie unfruchtbar gewordenen Boden durch Spezialbehandlungen und Düngung wieder fruchtbar machen. Mit derartigen Maßnahmen sorgen so dafür, dass die Natur wieder ins Gleichgewicht kommt. Beim Anlegen von Grünflächen vermessen die Garten- und GrünflächengestalterInnen das zu bearbeitende Gelände und führen die für die Gestaltung der Grünfläche nötigen Erdbewegungsarbeiten durch (Auf- oder Abtragen von Erde, Lockern oder Verdichten des Bodens). Zur Verbesserung der Bodenqualität tragen sie mit dem Kipper oder Lader eine Humusschicht auf. Sie verlegen Wege aus Stein- oder Betonplatten und errichten Mauern und Treppen zur Gestaltung der Gartenanlage. Weiters sorgen sie für die Anlage von Bewässerungssystemen. Nachdem sie den Boden mit Bodenfräsen gelockert haben, planen sie die zu bepflanzen Flächen und setzen Gras, Bäume, Sträucher und Blumen. ➤➤

## JOBOFFENSIVE

Die Grünfläche oder Gartenanlage pflegen sie durch Lockern, Düngen und Bewässern des Bodens, durch Entfernen von Unkraut und Bekämpfen von Schädlingen. Weitere Pflegemaßnahmen sind das Mähen des Grases sowie das Schneiden der Bäume und Sträucher. Die zunehmende Bedeutung öffentlicher Grünflächen für Erholungszwecke hat die Tätigkeit der Garten- und GrünflächengestalterInnen stark verändert. Besonders die Neupflanzung und Pflege von Bäumen hat infolge der Luftverschmutzung einen immer größeren Stellenwert gewonnen. Die Auspflanzung von Bäumen ist daher eine wichtige Aufgabe der Garten- und GrünflächengestalterInnen. Vor der eigentlichen Bepflanzungsarbeit besprechen die Garten- und Grünflächen-gestalterInnen mit den MitarbeiterInnen der Arbeitspartie die von den GartengestalterInnen im Planungsbüro ausgearbeiteten Bepflanzungspläne und legen die Aufteilung der zur Bepflanzung nötigen Tätigkeiten in der Arbeitsgruppe

fest. Die Garten- und GrünflächengestalterInnen entfernen an dem für die Einpflanzung vorgesehenen jungen Baum beschädigte Zweigspitzen und kontrollieren seine Wurzeln. Mit Schaufel und Spaten heben sie eine der Wurzelgröße angemessene kreisförmige Pflanzgrube aus. Am Grund der Pflanzgrube lockern sie den Boden mit einer Grabgabel, um den Baumwurzeln das Eindringen ins Erdreich zu erleichtern. Da die Bäume während der ersten Wachstumsjahre gestützt werden müssen, setzen die Garten- und GrünflächengestalterInnen einen Pfahl in die Pflanzgrube. Die Erde um den Stützpfahl treten sie fest, dann füllen sie die Grube zum Teil mit Kompost und einem Teil der ausgehobenen Muttererde (oberste, humusreiche Schicht). Beim Einsetzen des Baumes arbeiten die Garten- und Grünflächen-gestalterInnen meist mit MitarbeiterInnen zusammen, die den Baum während des Setzens in der Pflanzgrube halten. Meist ist am Stamm des Baumes an den Erdresten noch er-



kennbar, wie tief er in der Baumschule gepflanzt war. In gleicher Höhe füllen die Garten- und GrünflächengestalterInnen nun die Pflanzgrube mit Erdreich. Hierauf treten sie den Boden fest und bewässern den Baum, wobei sie rund um die Pflanzgrube einen kleinen Erdwall aufbauen, um ein Abfließen des Wassers zu verhindern. Daneben sind Wieder-

herstellungsarbeiten an kranken und umweltgeschädigten Bäumen („Baumchirurgie“) eine wichtige Aufgabe der Garten- und GrünflächengestalterInnen. Im Landschaftsbau bepflanzen und pflegen sie Böschungen und Hänge und rekultivieren Flächen, die z.B. durch Baumaßnahmen und Bergbautätigkeiten zerstört wurden.

## Weiterbildungsmöglichkeiten

Weiterbildungsmöglichkeiten für Garten- und Grünflächen-gestalterInnen bieten die Landesinnungen der GärtnerInnen und FloristInnen, z.B. Kurse über Baumschnitt, Rasen- und Bodenbearbeitung, Baumbewertung, Schwimmteiche, Biotope usw.

## Die Anforderungen

- Handgeschicklichkeit: Auspflanzungsarbeiten
- Sehvermögen: Erkennen von krankhaften Veränderungen an Bäumen
- Organisationstalent: Koordinieren der Arbeitsabläufe auf der Baustelle

## Die Berufsaussichten

**Berufsaussichten:** Die Berufsaussichten sind gut, da mit einer steigenden Nachfrage nach ausgebildeten Fachkräften gerechnet wird.

**Beschäftigungsaussichten:** Die Nachfrage nach Garten- und GrünflächengestalterInnen unterliegt saisonbedingten Schwankungen, da meist nur in der warmen Jahreszeit (Frühling, Sommer, Herbstbeginn) gearbeitet werden kann.

- Fähigkeit zur Zusammenarbeit: Arbeiten im Team
- gestalterische Fähigkeit: Gestalten von Grünanlagen
- generelle Lernfähigkeit: Aneignen und Anwenden neuer Erkenntnisse über Pflanzenkrankheiten, Schädlingsbekämpfungsmittel usw.

## Möglichkeiten der Beschäftigung

**Betriebe/Lehrbetriebe:** Garten- und GrünflächengestalterInnen arbeiten hauptsächlich in gewerblichen Klein- und Mittelbetrieben des Garten-, Landschafts-, und Sportplatzbaues sowie in Bundesgärten, Stadt- und Gemeindegärten. Vereinzelt werden Garten- und GrünflächengestalterInnen auch von größeren Unternehmen zur Pflege der Gartenanlagen von Bürogebäuden und zur gärtnerischen Gestaltung der Innenräume beschäftigt.

**Lehrstellensituation:** Die jährliche Gesamtzahl der Lehrlinge im Schwerpunkt „Landschaftsgärtnerei“ liegt schon einige Jahre recht konstant bei rund 500 Personen. Die meisten Lehrstellen gibt es derzeit in Niederösterreich, Oberösterreich und Wien (zusammen fast zwei Drittel aller Lehrstellen); die übrigen verteilen sich einigermaßen gleichmäßig auf die anderen Bundesländer. Der Schwerpunkt „Greenkeeping“ wird im Gegensatz zum Schwerpunkt „Landschaftsgärtnerei“ sehr selten erlernt. Die jährliche Gesamtzahl der Lehrlinge ist noch dazu in den letzten Jahren stark zurückgegangen und beträgt derzeit weniger als 5 Personen (der Höchststand in den letzten 10 Jahren waren 14 Lehrlinge). Da es in Österreich nur wenige Lehrbetriebe gibt, die Garten- und GrünflächengestalterInnen mit Schwerpunkt Greenkeeping ausbilden, wird sich diese Situation vermutlich auch nicht verbessern, eher im Gegenteil.

**Unterschiede nach Geschlecht:** Der Schwerpunkt „Landschaftsgärtnerei“ wird zwar überwiegend von Männern erlernt, aber der Anteil der weiblichen Lehrlinge beträgt immerhin fast ein Viertel. Der Schwerpunkt „Greenkeeping“ wird hingegen größtenteils von Männern erlernt. Aber unter den Lehrlingen hat es im Lauf der Jahre auch schon einige Frauen gegeben.



## Aufstieg und Selbstständigkeit

**Aufstiegsmöglichkeiten:** Garten- und GrünflächengestalterInnen können zu VorarbeiterInnen, PartieführerInnen, ObergärtnerInnen, GärtnermeisterInnen und BaustellenleiterInnen aufsteigen.

**Selbstständige Berufsausübung:** Die Möglichkeit einer selbstständigen Berufsausübung (als GewerbeinhaberIn, PächterIn oder GeschäftsführerIn) besteht für Garten- und GrünflächengestalterInnen im verbundenen Handwerk „GärtnerIn, FloristIn“ (Befähigungsnachweis erforderlich). Weiters können Garten- und GrünflächengestalterInnen die freien Gewerbe „Friedhofsgärtnerei“ oder „Durchführung einfacher Gartenarbeiten (Rasen mähen, Bewässern der Grünflächen, Jäten, Mulchen)“ ausüben. Ein freies Gewerbe erfordert keinen Befähigungsnachweis, sondern lediglich eine Anmeldung bei der Gewerbebehörde.

# GIPFELSTÜRMER GABALIER

**PHÄNOMEN.** Ein „steirischer Bauernbua“ legt mit Liedern wie „Sweet Little Rehlein“ eine einzigartige Karriere im Showbusiness hin. Darüber kann man den Kopf schütteln, den Hut ziehen – oder beides. *Von Andrea Schröder*

**E**r ist ein „wahrer Herzensmensch“, sagen seine Fans, „der Größte“. Von seiner Musik „kommt ein großes Licht“, sie gibt „Kraft und Hoffnung“. Oder: Andreas Gabalier ist gar kein Heilsbringer, sondern bloß ein „Right Wing Austrian Popular Singer“<sup>ss</sup>, ein

und zwar ziemlich gut. Er komponiert alle Titel selbst, begleitet sich bei seinen Auftritten mit den diversen Instrumenten und macht auch neben Profimusikern im Tonstudio in Nashville eine gute Figur. Was er nicht besonders gut kann: singen.

Schlagersänger aus dem rechten Milieu. Homophob, reaktionär und frauenfeindlich. Kann man sich dem 38-jährigen Steirer auch neutral nähern? Einen Versuch ist es wert.

**Der Musiker.** Andreas Gabalier spielt Klavier, Gitarre und steirische Harmonika,

## Der Entertainer.

Die „größte Bühne seit Rock in Rio 1994“ steht am 6. August 2022 am Münchner Messegelände bereit. Andreas Gabalier nimmt die Herausforderung an: „Hodiodioooooooodie“ 100.000 Zuschauer rasten aus. Wie viele Tickets bei seinen Tourneen insge- >>





### DIE MUTTI UND DIE ORDENSSCHWESTER

**Mama Huberta (64)** war langjährige Lehrerin der Caritas-Schule in Graz. Heute ist sie Autorin von Gedichtbänden. Die in Wien lebende **Schwester Sabine (70)** begleitet die Karriere des „Bua“ seit 2009.



### DIE SANDKASTENFREUNDIN

Bei einem Charity-Event Anfang 2023 zeigte er sich mit der Wiener Galeristin **Lisa Kandlhofer (37)**. Seine Neue? Das Dementi folgte prompt: „Lisale ist eine gute Freundin seit Kindertagen!“

### DIE EX

Sein Privatleben habe „leider nicht den verdienten Platz gefunden“, gibt sich Gabalier nach dem Scheitern der Beziehung mit **Silvia Schneider (40)** zerknirscht. Sechs Jahre waren sie ein Paar, 2019 dann die Trennung.

### DER SCHWARM

In einem Interview verriet Gabalier seinen Stand auf Profitänzerin

**Ekatarina Leonova, 36** („Let's Dance“):

„Sie strahlt eine große Lebensfreude aus. Das gefällt mir sehr an einer Frau.“



## Die 5 reichsten Schlagerstars\*

1. Roland Kaiser (50 Mio.)
2. Helene Fischer (35 Mio.)
3. Andrea Berg (30 Mio.)
4. Andreas Gabalier (15 Mio.)
5. Micki Krause (10 Mio.)

\*Quelle: Vermögenmagazin.com

FOTOS: GABALIER-GROSSBILD; PHILIP PLATZER/RED BULL CONTENT POOL; MUTTER: HUBERTA; ALEXANDER TUMA/PICTURESK.COM; LISA KANDLHOFFER; ANDYKNOTH/AVALON/VEENMAREPORT; SILVIA SCHNEIDER; GISELA SCHOBER/GERMAN SELECT/GETTY IMAGES; EKATARINA LEONOVA; FACEBOOK/ @EKATARINA LEONOVA

## STORYS

samt verkauft werden, ist nicht in Erfahrung zu bringen. Jenen Fans, die auf den Konzerten enthusiastisch drei Stunden mit ihrem Idol abfeiern, ist das eh egal.

**Menschenfreund.** Mit Freunden und Familie geht er durch dick und dünn. Zum Inner Circle gehörte auch Red-Bull-Gründer Didi Mateschitz: „Er ist mit allen Menschen gleich umgegangen.“ Das sagt man auch von Gabalier. Und weil Taten mehr zählen als Worte, engagiert sich der Steirer in Wohltätigkeitsprojekten: im Kampf gegen Krebs, für Chancengleichheit von Menschen mit Handicap und für Kinder mit besonderen Bedürfnissen. „Ich hab so viel vom Leben bekommen, da will ich auch etwas zurückgeben.“ ★

## Seine Wegbegleiter



### ARNOLD SCHWARZENEGGER

Den Volks-Rock-'n'-Roller und die „steirische Eiche“ (75) verbindet eine tiefe Männerfreundschaft. 2019 gingen die beiden Bodybuilder-Buddies ins Tonstudio, das Ergebnis: der „Pump It Up“-Song. Kein Hit, aber fast fünf Millionen Aufrufe auf YouTube.



### DIDI MATESCHITZ

So verabschiedet sich Andi auf seiner Homepage vom Mentor:

„Die Erinnerungen an unsere gemeinsamen Meilensteine und deine einzigartige Großzügigkeit werden immer einen ganz besonderen Platz in meinem Herzen haben. Du hast mein Leben bereichert! Pfiat di Gott, lieber Didi. Dein Werk bleibt.“



### BRÜDER WILLI

Der ältere Bruder (41) hat sich mit einem Background als Kunsthistoriker und Profitänzer fest in der österreichischen TV-Landschaft etabliert („Dancing Stars“, „Bares für Rares“). Als Sänger ist er für Andreas keine ernstzunehmende Konkurrenz.

## Wofür er brennt

### MOTORRÄDER

Rock 'n' Roll und a schwere Maschin: Da kommt z'samm, was z'sammg'hört. Flotte 168 PS hat diese feuerrote Ducati Diavel V4. Zum Fuhrpark zählten bisher unter anderem eine Harley Sportster Forty-Eight (inzwischen für einen guten Zweck versteigert) sowie eine BMW R 1200 R.



### RÜCKZUGSORT

Der 400 Jahre alte Angererhof war einer der drei ersten Gründerhöfe in der Ramsau. Beim Kauf 2014 in einem desaströsen Zustand, ist er heute ein originalgetreu restauriertes Schmuckstück. Im Bild sieht Gabalier eine Blumenwiese für das „BioBienenApfel“-Projekt.

### DESIGN

Er ist definitiv ein Liebhaber schöner Dinge – jetzt macht er auch „Brün für eich“: eine Kollektion von zwölf Sonnenbrillen, die „Shades of Gabalier“, die der Grazer heuer gemeinsam mit „sehen!wut-scher“ lanciert hat. Er sei „in jeden Schritt“ involviert gewesen.



### FITNESS & OUTDOOR

Laut Personal Trainer Daniel Gildner liebt Gabalier „das Pumpen“: Sieht man! In der Natur holt er sich Kraft. Das Berggehen am Zirbitzkogel gehört vor Auftritten, wann immer möglich, zu seinen lieb gewonnenen Ritualen.



### AKTUELLES ALBUM & TOUR

Seit Ende April tourt Gabalier durch Deutschland und Österreich, Motto: „Dirndl-Wahnsinn-Hualapalu!“ Von den 17 Events, davon zahlreiche in großen Stadien, sind viele ausverkauft. Sein Fazit auf Insta nach dem Auftakt in Berlin: „Mehr geht nicht!!!!“

# baseCamp mobil

## Unterstützung und Beratung in Suchtfragen

**DROGENHILFE AUF RÄDERN.** Ein Bus, in dem an unterschiedlichen Standorten im Bundesland Salzburg eine Anlaufstelle für Unterstützung und Beratung in Suchtfragen angeboten wird.

**D**as mobile Angebot für drogenkonsumierende und medikamentenabhängige Menschen umfasst Infogespräche, Unterstützung und Beratung zu Suchthemen und zum Lebensalltag, Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen, Informationen zu Safer Use und Safer Sex, Spritzenaustausch, HIV- und Hepatitis C-Screenings, sowie Gesundheitsberatung.

### Und wer finanziert das?

Das baseCamp mobil der Suchthilfe Salzburg gGmbH ist Teil des vom Bundesministerium Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz finanzierten, bundesländerübergreifenden (Oberösterreich, Salzburg, Tirol) einjährigen Modell-Pilotprojekts baseCamp Mobil. Es ist ein anonymes, niederschwelliges, suchtbegleitendes und ge-

sundheitsförderndes Angebot für armutsgefährdete bzw. von Armut betroffene Menschen, die illegalisierte Drogen bzw. polytoxikoman konsumieren. Dabei handelt es sich um eine sozialbezogene, szenenahe, akzeptanzorientierte Leistung, die an den Hotspots im öffentlichen Raum aber auch zu Hause bei den Betroffenen stattfindet. Um diese aufsuchende Leistung

zu ermöglichen, steht ein Bus zur Verfügung, der in einem wöchentlich wiederkehrenden Rhythmus unterschiedliche Standorte in Stadt und Land Salzburg anfährt.

**Pongau.** Das baseCamp mobil ist jeden Mittwoch von 9:30 bis 15:00 in Altenmarkt. Der aktuelle Standort ist immer der Website zu entnehmen. Eine Anfahrt anderer Orte ist nach telefonischer Anfrage möglich. ★

FOTOS: SUCHTHILFE SALZBURG



### KONTAKT

**baseCamp mobil**  
Ignaz-Harrer-Straße 88  
5020 Salzburg  
basecampmobil@  
suchthilfe-salzburg.at,  
Tel.: 0664 / 5249144  
[www.suchthilfe-salzburg.at](http://www.suchthilfe-salzburg.at)



Auf der grünen Wiese: Mit 21,3 Zentimetern Bodenfreiheit darf man sich mit dem „Geländewagen“ auch ins Gelände wagen.

# Grüner Bereich

**ELEKTRISCH.** Dieser „Kompass“ zeigt nicht Richtung Norden, sondern Richtung E-Mobilität. Der Jeep Compass Trailhawk PHEV fährt als Plug-in. Fährt er dadurch im „grünen Bereich“ vor? Wo liegen aber die Stärken des Kompakt-SUV? *Von Werner Christl*

**B**is zu 47 Kilometer will der Jeep mit Plug-in rein elektrisch schaffen. Wenn nicht gerade die Eisbären frieren, sind tatsächlich 40 Kilometer möglich. Wer möchte, kann sogar bis 130

km/h lautlos elektrisch fahren. Das Zielpublikum? Alle, die in der Regel maximal um die 40 bis 50 Kilometer pro Tag fahren und das sind viele in Österreich, denn im Schnitt sind wir nur um die 35 Kilometer unterwegs. Dass man eine Steck-

dose sein Eigen nennen sollte, ist klar. Noch ein Vorteil: Der Jeep Compass Trailhawk bietet eine Systemleistung von 240 PS. Das Finanzamt rechnet aber nur die 180 Pferde des 1,3-Liter-Benziners. Die restlichen elektrischen Pferde –

oder, nachdem es ein Jeep ist, Mustangs – gibt es gratis dazu. Beim Verbrauch im Alltag kamen wir im Test auf 8,5 Liter, wenn man mit leerer Batterie losfährt. Geladen geht's dann eben auch mal schon gegen null Liter Benzin.



## JEEP COMPASS 1.3 PHEV

**Systemleistung:** 240 PS

**Elektrische Reichweite WLTP:** bis zu 47 km

**Motor/Benzin:** 1,3 Liter, 180 PS

**Allrad:** vorne Benzinier/hinten E-Motor

**0–100 km/h:** 7,3 Sekunden



**Der E-Allrad funktioniert auch bei leerer Hybridbatterie! Die Energie für den E-Motor wird quasi vom Benziner direkt erzeugt.**



**Elektro-Allrad.** Mit an Bord auch ein elektrischer Allradantrieb 4xe. Die Vorderräder werden mit dem Benziner gefüttert, die Hinterräder mit dem E-Motor. Wie fährt sich der Compass? Von der Hybridtechnik bekommt der Autofahrer wenig mit – die Technik erledigt alles. Wer will, kann auf Knopfdruck nur rein elektrisch fahren. Andererseits besteht die Möglichkeit, die 11,4-Kilowatt-Batterie im E-Save-Modus während der Fahrt gezielt zu laden. Lenkung und Fahrwerk agieren gemütlich mit einem Schuss Straffheit. Sehr hohe Kurvengeschwindigkeit

ten meistert der Compass gut, sind aber nicht seine Stärke. Das zusätzliche Gewicht der Batterie merkt man halt schon ein bisschen. Im Gegensatz dazu fühlt sich der Trailhawk im Gelände besonders wohl. Dazu gibt es neben den Fahrmodi Sport und Auto noch Sand/Mud sowie

Snow. Lob gibt es für den neu gestalteten Innenraum. Da hat Jeep einen großen Schritt gemacht. Alles wirkt hochwertig und technisch ist man mit den beiden großen Screens am Puls der Zeit. Ein besonderes Lob gibt es von uns für die gute 3D-Rundumkamera. Auch bei der Platz-

frage gibt es eine einfache Antwort. Passt sehr gut. Auf den hinteren Rängen gibt es genug Beinfreiheit. Bei der Kopffreiheit könnten allerdings sehr lange Zeitgenossen Probleme bekommen. Der 240-PS-Plug-in startet bei 45.990 Euro. Den Trailhawk gibt es ab 49.290 Euro. ★

Carsharing, Auto Abo und Reisemobile

## BÄM Mobility



BÄM Mobility vereint vielfältige Mobilitätsangebote, Umweltfreundlichkeit und das Gefühl grenzenloser Freiheit! BÄM Mobility eröffnet ein neues Zeitalter in Sachen Mobilität. Die Pongauer Plattform ist individuell, vielfältig und umweltfreundlich zugleich. Seit einiger Zeit sind Nutzer vom Carsharing begeistert und tragen mittels monatlich kündbaren Gemeinschaftsauto aus einer CO2-neutralen Fahrzeugflotte zu einer umweltfreundlichen Mobilität in der Region bei. Neu ist nun das Auto-Abo: Ein All-Inklusive-Fahrzeug zu sensationellen

Fixpreisen. Sorgen rund um Versicherung, Steuern, Verschleiß, Reparaturen und Wartung sowie Sommer- und Winterreifen gehören ab sofort der Vergangenheit an. Flexible Laufzeiten und Fahrzeugwechsel ermöglichen rasche Anpassung an die jeweilige private oder berufliche Situation. Daneben stillen Reisemobile mit dem California COAST und Grand California Modell die Sehnsucht in die Ferne zu ziehen und garantieren Privatsphäre, Unabhängigkeit sowie das Gefühl von grenzenloser Freiheit! Nähere Informationen unter: [www.bäm.at](http://www.bäm.at)

**BÄM.at**  
MOBILITY

Carsharing Auto Abo

**JETZT ANMELDEN & AUTO MIETEN.**

[www.bäm.at](http://www.bäm.at)

**NEU**  
VW California Coast & Grand California

Reisemobile

**REISEMOBILE MIETEN PRIVAT & UNABHÄNGIG.**

[www.bäm.at](http://www.bäm.at)

ANZEIGE



Der Peugeot 2008 und e-2008 sind sofort lieferbar, auf Lager und auch als Vorführfahrzeuge erhältlich.

AUTOWELT PIRNBACHER

# Der Peugeot E-2008 & 2008

**DER ELEKTRISCHE & VIELSEITIGE SUV.** Beim SUV Peugeot 2008 und seiner vollelektrischen Variante Peugeot e-2008 trifft ein robustes Design auf hohen Komfort und modernste Fahrerassistenzsysteme.

Von seinem Charakter zeugt der Kühlergrill und die nach hinten versetzte Windschutzscheibe, wodurch er besonders flach wirkt. Neben den bekannten Farben stehen die Metalliclacke Orange Fusion, Vertigo-Blau und Elixir Rot zur Wahl. Er besitzt das

intuitive i-Cockpit\* mit einem kompakten Lenkrad und einem großen HD-Touchscreen. Antriebs-technisch stehen vollelektrisch, Benzin oder Diesel zur Wahl. Er ist in vier Ausstattungslinien erhältlich: Active Pack, Allure, Allure Pack und GT. Das Acht-

Stufen-Automatikgetriebe EAT8 ermöglichen es, manuell zu schalten, ohne auf die Funktionen eines Automatikgetriebes zu verzichten. Er ist mit einer großen Palette an modernsten Fahrerassistenzsystemen ausgestattet, wie dem Spurpositionierungsassistent, Active

Safety Brake Plus, aktiven Spurhalteassistent, Müdigkeitswarner, Verkehrsschilderkennung oder aktiven Toterwinkelassistent. Die elektrische Vavriante besitzt einen Elektromotor mit 100 kW (136 PS) und einer Reichweite von bis zu 310 km nach WLTP. ★

ANZEIGE FOTOS: PEUGEOT, ANDREAS BOLDT / WEEKEND MAGAZIN PONGAU & ENNSTAL



## PEUGEOT 208 LÖWENSTARKES LEASING

PEUGEOT powered by TotalEnergies Kombiniertes Verbrauch WLTP (l/100km): 5,3 – 5,4; CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert) WLTP (g/km): 118 – 126.

\*Restwertleasingangebot für Verbraucher gemäß §1 KSchG, inkl. Complete Care Plus für den 208 Active Pack PureTech 100 555 6-Gang-Manuell: Kaufpreis: € 18.890,-; Eigenleistung: € 5.664,-; Lfz: 48 Monate; Sollzinssatz fix 5,99 % monatliches Leasingentgelt: € 174,86; Complete Care Plus: € 501,-; Gesamtleasingbetrag: € 13.216,-; effektiver Jahreszins Leasing: 6,60 %; Fahrleistung: 10.000 km/Jahr; Restwert: € 10.385,01; Bearbeitungsgebühr: € 195,-; Rechtsgeschäftsgebühr: € 99,94; Gesamtbetrag Leasing: € 16.193,23; Kaufpreis beinhaltet € 1.560,- Finanzierungsbonus (bei Finanzierung über die Stellantis Financial Services); € 500,- Servicebonus (bei Abschluss eines PEUGEOT Complete Care Plus Services); und € 500,- Versicherungsbonus (bei Abschluss eines Versicherungsvertrages, bestehend aus Kfz-Haftpflicht-, Kasko- und Inassenunfallversicherung, über die GARANTA Versicherungs-AG Österreich). Effektiver Jahreszins inkl. Service: 12,23 %; Gesamtbetrag inkl. Service: € 18.599,93. Neuwagenangebot gültig bis 31.05.2023 (Kauf-/Antragsdatum). Mindestvertragsdauer 36 Monate. Angebot von Stellantis Financial Services - ein Service der PSA Bank Österreich, Niederlassung der PSA Bank Deutschland GmbH. Weitere Details bei Ihrem PEUGEOT-Händler. Druck- und Satzfehler vorbehalten.

JETZT LÖWENSTARKES LEASING

AB € 165,- MTL.

INKL. € 3.500,- BONUS\* SICHERN



ANZEIGE FOTOS: ANDREAS BOLDT / WEEKEND MAGAZIN PONGAU & ENNSTAL



5600 St. Johann im Pongau, Bundesstraße 32, Telefon 06412/93080  
5550 Radstadt, Tauernstraße 26, Telefon 06452/5563  
[www.auto-pirnbacher.com](http://www.auto-pirnbacher.com)



Maximilian Vierthaler  
Cupra Master

„Wir beraten Dich jederzeit gerne über die aktuellen E-Mobilitätsförderungen für Unternehmen!“

AUTOHAUS VIERTHALER

## Der vollelektrische Cupra Born

**SPORTLICHE E-MOBILITÄT.** Der Cupra Born zündet die nächste Stufe vollelektrischer Sportlichkeit.

**A**b sofort ist das neueste Modell der spanischen Challenger-Brand in zwei unterschiedlichen Ausführungen mit einer maximalen Leistung von jeweils 170 kW (231 PS) bestellbar. Die beiden Versionen sind mit der bereits bekannten 58-kWh-Batte-

rie sowie mit der größeren 77-kWh-Batterie erhältlich. Für den sportlichen Kick per Knopfdruck sorgt bei beiden neuen Versionen der e-Boost Activator direkt am Lenkrad. Bei den Topmotorisierungen, die über 20 kW (27 PS) mehr Leistung verfügen als das be-

reits erhältliche Modell mit 150 kW (204 PS) und 58-kWh-Batterie, haben die Kunden somit die Wahl zwischen maximaler Performance oder maximaler Reichweite. Mit der leichteren 58-kWh-Batterie beträgt die Beschleunigung von 0 auf 100 km/h nur 6,6 Sekunden und

damit 0,4 Sekunden weniger als mit dem etwas schwereren 77-kWh-Akku. Dafür sorgt Letzterer für eine Reichweite nach WLTP von bis zu 547 km und damit über 100 km mehr. Darüber hinaus bieten beide Versionen ein zusätzliches Fahrprofil. ★

FOTOS: VOLKSWAGEN, ATELIER OCZLON

ANZEIGE



**JETZT € 2.400,-<sup>1</sup> E-MOBILITÄTSFÖRDERUNG FÜR UNTERNEHMEN SICHERN.**

CUPRAOFFICIAL.AT

**5** JAHRE GARANTIE<sup>2</sup>

Stromverbrauch: 15,3 – 19,3 kWh/100 km. CO<sub>2</sub>-Emission: 0 g/km. Stand 04/2023. Symbolfoto.

<sup>1</sup> € 2.400 (brutto) E-Mobilitätsbonus für Unternehmen (ausgenommen Leihwagen) erhältlich bei Kauf im Zeitraum von 01.04.2023 – 30.06.2023.

<sup>2</sup> CUPRA Garantie von 5 Jahren bzw. 100.000 km Laufleistung, je nachdem, was früher eintritt.

**Vierthaler**  
DER MOBILITÄT VERPFLICHTET

5600 St. Johann im Pongau  
Salzburgerstraße 21  
Tel. +43 6412 8440  
www.vierthaler.at



**Wilfried Schober**  
Inhaber Autoschober



„Der Fiat 500 Elektro war im Jahr 2022 das meistverkaufte rein elektrische Modell der Stellantis Gruppe.“

AUTOSCHOBER

# Mehr als 1,2 Mio. Fahrzeuge weltweit

**SPITZENREITER FIAT.** Der Fiat 500 Elektro steht an der Spitze der 2022er Zulassungsstatistik in Spanien, ist die Nummer zwei in Italien and belegt Rang drei in Deutschland.

In Europa zählt die Marke FIAT schon seit Jahrzehnten zu den Marktführern im Segment der Citycars. Vor dem Hintergrund eines wachsenden Umweltbewusstseins nimmt der Fiat 500 Elektro heute eine zentrale Rolle in dieser Strategie ein. Von diesem Modell hat FIAT seit dessen

Marktstart weltweit 120.000 Einheiten verkauft, davon im Jahr 2022 mehr als 66.000 Stück. Das Kraftfahrtbundesamt führt den Fiat 500 Elektro im Jahr 2022 in Deutschland auf Rang drei im Segment der rein elektrisch angetriebenen Fahrzeuge (BEV). In Italien war der Fiat 500 Elektro Marktfüh-

rer in diesem Segment, in Spanien belegte das Modell Rang zwei. In den zehn wichtigsten Fahrzeugmärkten Europas zusammengerechnet, erreichte der Fiat 500 Elektro Rang drei unter allen BEV. Innerhalb der Stellantis Gruppe ist der Fiat 500 Elektro das meistverkaufte Modell mit diesem besonders

umweltfreundlichen Antrieb. Erfolgreich waren außerdem der Fiat 500 und der Fiat Panda. Diese Modelle zusammen erreichten unter den Citycars europaweit einen Marktanteil von 43,8% und wurden in der Zulassungsstatistik auf den Einzelrängen eins und zwei geführt. ★

FOTOS: FIAT, PRIVAT ANZEIGE

## UNO, DUE, TRE.

1/3 ANZAHLUNG

1/3 TEILZAHLUNG

1/3 RESTZAHLUNG



DIE FIAT 500 FAMILIE ZUM WEGFAHRPREIS AB €5.060,- UND MIT 0% SOLLZINSSATZ\*

FIAT

500 Hybrid und 500X: 4,6 – 6,9 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen 105 – 144 g/km (WLTP kombiniert).

500 Elektro: 13 – 14,6 kWh/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen 0 g/km. Drittelkreditaktion für Verbraucher gem. § 1 (1) Z 2 KSchG; Berechnungsbeispiel für den Fiat 500 Hybrid: Aktionspreis €14.190,- = Listenpreis €17.150,- abzgl. €2.000,- Modellbonus & €960,- Händlerbeteiligung. Drittelkreditaktion Fiat 500 Hybrid: € 4.729,53 Anzahlung, zweiter Teilbetrag € 4.730,24 fällig nach 12 Monaten ; dritter Teilbetrag € 4.708,24 fällig nach weiteren 12 Monaten; zwischen den Teilbeträgen monatlich € 1,- (= 22mal); Sollzinsen 0% fix, einmalige Bearbeitungsgebühr € 331,12, effektiver Jahreszins 2,41%, Gesamtkreditbetrag € 9.460,47, Gesamtbetrag € 14.499,12; Aktionspreis Fiat 500 iHv. €14.190,- von Stellantis Financial Services - ein Service der PSA Bank Österreich, Niederlassung der PSA Bank Deutschland GmbH gültig bis 15.05.2023 für Neu- & Vorführwagen. Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Weitere Details bei Ihrem Fiat-Händler. Symbolfoto. Satzfehler vorbehalten.

STELLANTIS FINANCIAL SERVICES



**AUTOSCHOBER.AT**

Weitmoserstraße 1, 5630 Bad Hofgastein, Tel. 06432/6132  
Gasteinerstraße 83, 5500 Bischofshofen, Tel. 06462/32988



## **FEST DER MUSIK - WIE DIE MUSIK ENTSTANDEN IST**

Ein spannendes Projekt präsentierten die Schüler und Schülerinnen der Musikmittelschule bei ihrem FEST DER MUSIK am Mittwoch, den 03. 05. 2023 um 19 Uhr im Kongresshaus St. Johann: Die 3c Klasse begab sich auf eine musikalische Zeitreise, um der Entstehung der Musik auf die Spur zu kommen. Mit tatkräftiger Unterstützung der anderen 3 Musikklassen wurde die Geschichte der Musik szenisch und chorisch auf die Bühne gebracht. Das BORG Gastein bereicherte die Show durch audiovisuelle Elemente. Zum ersten Mal traten die Musikklassen gemeinsam in ihren neuen Schul-T-Shirts auf. Der Erwerb der T-Shirts wurde durch Spenden zahlreicher Sponsoren ermöglicht. Die MMS St. Johann spricht folgenden Firmen noch einmal ein herzliches Dankeschön aus: Amari, Buchhandlung Haidenthaler, Farben Steger, Hotel Silberfux, Installation Präauer, Intersport Kerschbaumer, iQ-Tankstelle Buchsteiner, Malerei Strobl, Mayer United Optics, Metzgerei Rettensteiner-Scharfetter, narischgu.at, Nagl & Mode, Redzac Kappacher, Sägewerk Rettensteiner, SBS-Plattform Werbegemeinschaft, Schwaiger Heizung-Lüftung-Sanitär GmbH, Sport Wielandner.

FOTOS: MMS ST. JOHANN



## **DIE BILLARDKUGELN ROLLEN WIEDER**

Von 14. bis 17. April 2023 fanden die Euro Tours der Damen und Herren im St. Johanner Alpendorf statt. Gespielt wurde wieder in der „alpin.arena.alpendorf“ im Wellness- und Sporthotel auf 22 „Dynamic-Billardturniertischen“. Der Organisator Union Billard-Sport-Club Pongau mit Vereinslokal Billard-Pub Ballazzo hat keine Kosten und Mühen gescheut, um nach den letzten COVID-Jahren wieder ihr Organisationstalent unter Beweis zu stellen und dafür wurde der UBSC Pongau schon letztes Jahr mit einem neuen Teilnehmerrekord von knapp 300 SpielerInnen aus über 45 Nationen belohnt. Heuer wurde der Teilnehmerrekord mit 302 nochmals übertroffen.



FOTOS: EPBF

## **SALZBURGER LEHRLINGE HOLEN GOLD BEI STAATSMEISTERSCHAFTEN IM TOURISMUS**

Die beiden Lehrlinge vom Verwöhnhotel Berghof haben bei den Staatsmeisterschaften im Tourismus in Kärnten für Aufsehen gesorgt. Nach ihrem Erfolg bei den Landesmeisterschaften (gold & silber) im vergangenen Jahr konnten Bastian Hausbacher und Jakob Schöninger auch auf nationaler Ebene überzeugen. In der Kategorie „Küche“ zeigten die beiden Salzburger Lehrlinge ihr Können und holten beide die GOLD-Medaille für ihr Bundesland. Jakob Schöninger konnte sich zudem den Titel des Vize-Staatsmeisters sichern.

FOTOS: VERWÖHNHOTEL BERGHOF



## **Twins Bar & Lounge im Alpenland St. Johann**



Mit gemütlicher Terrasse! Twins Bar & Lounge! Sooowohl Bar & Lounge als auch Unterhaltung – das ist Twins! Hansi & Hansi, unsere Twins freuen sich auf euren Besuch, coole Gespräche und eine lässige Zeit! Stimmung, Atmosphäre, nette Gespräche und Spaß unter Freunden im Hotel Alpenland St. Johann. Ein guter Tropfen Wein, ein frisches, kühles Bier auf der gemütlichen Terrasse, Spaß und Entspannung bei einer lockeren Partie Billard, Dart oder Flipper ... na? Lust auf das Twins bekommen? Wir sehen uns in der Twins Bar & Lounge im Hotel Alpenland St. Johann im Pongau!

FOTOS: SOBIEZKI



# håndwerk - Dekoartikel

**VON BIANCA & PATRICK SCHAIDREITER.** Zwei Köpfe und vier Hände die sich in ihrem Tun wunderbar ergänzen und die immer was zum Machen brauchen. Genau aus diesem Grund entstand ihr „håndwerk“.

**W**eekend: Wie seid ihr dazu gekommen Dekoartikel selbst anzufertigen?

**Bianca:** Fürs eigene Zuhause gab es immer schon selbstgemachte Deko aus Holz. Eigentlich haben uns unsere Freunde und Familie dazu

gebracht, aus diesem „håndwerk“ was zu machen. Im Frühjahr 2020 ist bei uns zuhause eine kleine Kreativwerkstatt entstanden- Zeit war ja. Das Projekt „håndwerk“ hat erst hier so richtig Fahrt aufgenommen: Da wurde in der Werkstatt und

im Wohnzimmer geschnitten, geschnitzt und gewerkt, um dann die fertigen Dekoartikel ins Internet zu stellen.

**weekend: Habt ihr dafür eine Ausbildung gemacht oder Workshops besucht?**

**Bianca:** Ich habe wirklich einen sehr talentierten Mann, mit einem der schönsten Berufe den es gibt. Als Tischlermeister kann er wirklich alles umsetzen. Da sind meinen Ideen quasi keine Grenzen gesetzt. Hier und da darf auch ich ans Werkzeug. Der Rest obliegt mir. Auch ich hab aufgrund meiner Ausbildung und beruflichen Erfahrung den Vorteil, dass ich von der Website bis zur Gestaltung und Verpackung alles selbst machen kann.

**weekend: Welche Produkte fertigt ihr konkret an? Was sind eure Lieblings-Dekoartikel?**

**Bianca:** Grundsätzlich lieben wir alle Produkte aus unserem Shop. Absoluter Liebling von uns beiden ist allerdings nach wie vor der Organizer. Dieses Teil ist aufgrund unserer terminlichen Kollisionen entstanden. Zwei Kinder, eine Frau und ein Mann zwischen Kindergarten, Arbeit, Arztterminen und Freunde treffen... Wir hatten da ganz schnell den Durchblick verloren - deshalb hängt jetzt dieser gut durchdachte Organizer mit Kalender, Postfächern und Einkaufslisten in unserer Küche. Und Ja! Wir sind nun ein bisschen besser organisiert!





**weekend: Wie entstehen eure Produkte?**

**Bianca:** Neues fällt uns immer wieder in den Schoß – Kundenwünsche, Geschenkideen oder weil Eigenbedarf besteht. Natürlich holen wir uns auch immer mal wieder Ideen z.B. von Pinte-

rest. Allerdings versuchen wir überall unsere Handschrift zu hinterlassen und kein Produkt einfach nur zu kopieren. Gemeinsam tüfteln wir an einer machbaren Variante und arbeiten uns so vor bis zum perfekten Endergebnis.

**weekend: Fertigt ihr auch Auftragsarbeiten an?**

**Bianca:** Wir haben eine ziemlich breite Produktpalette und produzieren immer gleich mehrere Stücke in einem Durchgang. Da wir nur zu zweit werkeln, ist es uns fast unmöglich Sonderwünsche zu fertigen. Unsere Produkte werden aufgrund der Personalisierung und Kärtchen so oder so individuell und keines gleicht dem anderen.

**weekend: Wo stellst du deine Arbeiten aus? Wo kann man sie bewundern?**

**Bianca:** Wir haben uns Anfang des Jahres einen Traum erfüllt und ein kleines Büro in St. Johann eingerichtet.

Ihr findet uns in der Wagrainnerstraße 6. Öffnungszeiten gibt's keine fixen, aber mit Anmeldung seid ihr jederzeit willkommen. Ansonsten stellen wir auch einmal jährlich in der Kunstbox in St. Veit für 10 Tage aus.

**weekend: Wie sieht die Planung für dieses Jahr aus?**

**Bianca:** Neben unserem geliebten Handwerk ist gerade meine zweite kreative Leidenschaft im Entstehen. Das Büro in St. Johann wird vor allem mein Arbeitsplatz für Branding, Design, Print und Social Media sein. Ich freue mich riesig auf die neue Herausforderung zumal sich das hervorragend mit unserem Shop verbinden lässt. ★



**ZUR PERSON**

**Bianca Schaidreiter**  
håndwerk

- Wagrainnerstraße 6
- 5600 St. Johann i.P.
- info@hondwerk.com
- Instagram:  
@hondwerk.produkte
- [www.hondwerk.com](http://www.hondwerk.com)

# Superfood Löwenzahn

**KRÄUTERHERZ.** Zahlreich erscheint der Löwenzahn jetzt im Frühjahr mit seinen leuchtend gelben Blütenköpfen auf Wiesen, Feldern und teils auch an überraschenden Stellen, an welchen es manch andere Pflanze erst gar nicht mal versucht. *Von Karolina Hudec, zert. Kräuterpädagogin aus Mühlbach*

**E**ine Pflanze die beinahe jedes Kind kennt! Denn oft wird der Löwenzahn in Kindertagen auf spielerische Weise erforscht und für so manchen unterhaltsamen Zweck benötigt. Ob zu einem Haarkranz oder Armband geflochten, die Blütenblätter im Gesicht aufgeklebt, das Spielen mit den aufgedrehten Stängeln im Wasser oder als

Pusteblume für so manchen Wunsch in den Wind geblasen und fortgetragen. Wieder einmal zeigt sich, dass Kinder einen ganz natürlichen Zugang und Umgang mit der Pflanzenwelt haben. Und allzu oft wird der Löwenzahn im Erwachsenenalter dann nur mehr darauf reduziert, dass er Bitterstoffe beinhaltet, die uns guttun würden, aber beim Sammeln und Verarbeiten lästige Flecken auf Händen und Kleidung verursacht. Kommt daher der Glaube, dass der weiße Milchsaft im Löwenzahn giftig sei? Dabei dürfen wir dem Löwenzahn viel mehr Ehre erweisen! Denn er

steckt voller wunderbarer Inhaltsstoffe, welche wir unbedingt für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit nutzen sollten! Und das sogar von der Wurzel bis zur Blüte! Dem Körper Gutes tun, damit man frisch und beschwingt in den Frühling starten kann. Die Schwere des Winters gegen die Leichtigkeit des Frühlings tauschen! Dabei können uns die ersten frischen Wildkräuter des Jahres wertvolle Dienste erweisen. Der Löwenzahn gehört auf jeden Fall dazu! Sie müssen auch nicht erst um die halbe Welt reisen, um auf unserem Teller landen. Heimisches, regi-

onales „Superfood“, wächst oft in unserer unmittelbaren Nähe und es macht Spaß sich in der Natur auf die Suche danach zu machen!

**Wie unterstützt uns der Löwenzahn?** Er steigert Leistungskraft und Wohlbefinden, Leber und Galle werden angeregt, fördert Harnausscheidung und Nierentätigkeit, stärkend auf Organismus, anregend auf Stoffwechsel und Darm, wirkt Müdigkeit entgegen, regt den Appetit an und unterstützt bei Verdauungsbeschwerden. Da Löwenzahn eine besonders harntreibende Wirkung besitzt, wird er bei Ausleitungstherapien und als entgiftende Frühjahrskur in der Naturheilkunde sehr geschätzt. Daher stammt auch der nicht so charmante, aber

**„. Heimisches, regionales „Superfood“, wächst oft in unserer unmittelbaren Nähe und es macht Spaß sich in der Natur auf die Suche danach zu machen!“**

**Karolina Hudec**, zert. Kräuterpädagogin aus Mühlbach am Hochkönig





aussagekräftige Beiname „Pisskraut“ für den Löwenzahn! Worauf allerdings allzu oft bei Ausleitungs- und Durchspülungstherapien vergessen wird, ist auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu achten! Denn so werden die zuständigen Organe bei ihrer wichtigen Arbeit unterstützt und der Flüssigkeitshaushalt des Körpers aufrechterhalten. Denn der Körper eines Erwachsenen besteht durchschnittlich aus mehr als 50% Wasser.

**Wie kann Löwenzahn verwendet werden?** Am besten frisch in den täglichen Speiseplan einbauen! In Salat, Smoothie, Presssaft, Kräuterbutter, Aufstriche, Pesto, Essig oder Sauerhonig (Oxymel).

Knospen als „Falsche eingelegte Kapern“. Blüten für Gelee oder Sirup. Getrocknete Blätter als Tee oder für z.B. Bitterstoff-Pulver. Wurzeln für Tinkturen, Tee, Bitterstoffe-Pulver oder für die Wild(e) Kräuterküche als Wildgemüse.

**Smoothie Bowl.** Ein wunderbares Rezept mit verschiedenen Wildkräutern und natürlich auch mit Löwenzahn, ist eine sogenannte „Smoothie Bowl“. Im Gegensatz zu den bekannten Smoothies zum Trinken, wird eine Smoothie Bowl mit einem Löffel gegessen, da sie eine dickere Konsistenz hat. Aber in vielen Smoothies kommt der „grüne Anteil“ der Zutaten, der viel wertvoller für unseren Körper ist, leider meist zu kurz! ★



**REZEPT-TIPP.** Also möchte ich euch heute mein Rezept für eine „Wildkräuter Smoothie Bowl“ vorstellen! Mit wertvollen Inhaltsstoffen heimischer und saisonaler Wildkräuter = „Grüne Kräuterkraft“ zum Löffeln!

## REZEPT

**Zutaten:** 3-4 EL Dinkel- oder Haferflocken, 1 TL Leinsamen ganz od. geschrotet, 1 Handvoll Wildkräuter wie z.B. Löwenzahn, Brennnessel, Vogelmiere, Gundelrebe, Gänseblümchen, Schafgarbe, Wiesen-Labkraut, Sauerampfer, Spitz-Wegerich, Frauenmantel, Giersch, Roter Wiesenkleve etc., 3-4 EL Skyr oder Naturjoghurt (Fettgehalt nach Belieben), ½ Banane = für Süße & Konsistenz, 100ml Wasser, etwas frisch gepressten Zitronensaft, Kardamom gemahlen oder andere Gewürze nach Wahl (z.B. Tonka oder Zimt), ein paar essbare Blüten und gerne etwas Hanfsamen, Sesam als „Topping“ zum Dekorieren. Zudem wird ein Mixer benötigt, mit welchem man die Getreideflocken und Leinsamen vermahlen kann. Alternativ in Handarbeit mittels Mörser!

### Zubereitung:

**1** Die Getreideflocken und Leinsamen zu Pulver verarbeiten.

**2** Gesäuberte Wildkräuter und Banane grob klein schneiden.

**3** Alle Zutaten kommen nun mit Wasser in den Mixer und es kann gemixt werden!

**4** Die Smoothie Bowl soll eher dickflüssig sein, da sie mit dem Löffel gegessen wird.

**5** Zum Servieren in eine Schüssel geben und mit

den essbaren Blüten dekorieren. Viel Spaß beim Ausprobieren, Genießen und Entdecken des vielseitigen Löwenzahns!

**Und wie immer gilt:** Bitte beachten, diese Empfehlungen aus der Volks- und Naturheilkunde ersetzen keinen Arztbesuch. Kinder, Schwangere, Asthmatiker oder Problemen mit Galle, Leber, Niere oder Darm jede Anwendung bitte vorher mit einem Arzt abklären. Alle Anwendungen auf eigene Verantwortung.

## PONGAU- & ENNSTALBLICKE



### BISCHOFSHOFEN & ST JOHANN

## Power Day im Autohaus Vierthaler

Die Familie Vierthaler und Ihr Team luden am Freitag 14.4. zum Mobilitäts- und Erlebnistag an beiden Standorten ein. Es wurde ein buntes Programm für alle Alters und Interessensgruppen geboten. Die Gäste wurden mit kulinarischen Köstlichkeiten von den Event Cars aus dem Pinzgau verwöhnt. Ein Show Cooking mit Markus Lorbeck und Bettina Wiesenegger war eine besonderes Attraktion für die Gäste. Für die Kinder gab es Hüpfburgen, einen Malwettbewerb, Dosenschießen, regionales Eis von der Gelateria Da GiGi aus Bischofshofen und vieles mehr. Besonders freuten wir uns aber auch über den Besuch von Harald Lixl und Geri Auerbach die an beiden Standorten einen sehr informativen Business Talk über die E Mobilität abhielten. Besuche von Kindergärten, Hauptschulen und vielen mehr machten diesen Tag trotz sehr schlechtem Wetter zu etwas ganz besonderem!

FOTOS: ANDREAS BOLDT / WEEKEND MAGAZIN PONGAU & ENNSTAL

A collage of images related to beauty and photography, including close-ups of women's faces, a camera, and a bouquet of flowers.

### MAI-TERMINE BEAUTY- SHOOTINGS MIT VISAGISTIN:

FR, 12. MAI • FR, 19. MAI  
FR, 26. MAI

INFOS & PREISE  
AUF ANFRAGE!

**ab**  
ANDREAS BOLDT  
PictureArtist

**ANDREAS BOLDT DI(FH)**  
FOTOGRAFIE, GRAFIK & DESIGN  
+43(0)660 / 770 11 36  
INFO@ANDREASBOLDT.COM  
WWW.ANDREASBOLDT.COM





# Dein Schlaf ist unsere Mission

**BETTEN SALLABERGER.** Wir von Betten Sallaberger bieten alles rund ums Bett – vom individuellen, passgenauen Schlafsystem, über Naturbettwaren die auf das Schlafklima abgestimmt werden, bis hin zum edlen Traumbett.

**D**er wesentliche Unterschied zu herkömmlichen Betten und Matratzensystemen ist aber, dass wir jedes Schlafsystem und jedes Bett für jeden Kunden individuell anfertigen. Ein ausgezeichneter Liegekomfort ist damit garantiert, da jede Matratze durch eine spezielle Liege-Simulation perfekt für jede Person angepasst wird. Jede Sallaberger-Matratze ist veränderbar und das jederzeit. Von besonderer Bedeutung wird dies, wenn sich der Körper verändert. Änderungen im Arbeitsalltag, besondere Muskelbeanspruchung, Gewichtsschwankungen, Wachstum bei Kindern oder eine Schwangerschaft – all dies ändert auch die Anforderungen des Körpers an die

Schlafausstattung. Mit einer Sallaberger-Matratze haben Sie alle Möglichkeiten, die Ihnen eine veränderbare Matratze bietet. Sei es eine Feinjustierung, ein Tausch eines Stützelementes oder eines Toppers, um die Matratze langlebiger zu machen. Unser Service-Team berät und begleitet Sie kompetent und kostenfrei auf dem Fundament von über 20 Jahren Erfahrung. ★

## KONTAKT

### Infos und

### Terminvereinbarung:

Betten Sallaberger  
Bodenlehenstraße 13  
5500 Bischofshofen  
Tel. 06462/2416

[www.betten-sallaberger.at](http://www.betten-sallaberger.at)

📱 @die\_matratzenmacher.at



# Vertriebsprofi Immobilien Kundenberatung m/w/d



Quereinsteiger & Branchenkollegen willkommen

Vollzeit – mit flexibler Zeiteinteilung



## SIE

- sind kommunikativ & kontaktfreudig
- bringen Erfahrung im Vertrieb/Verkauf mit
- interessieren sich für die Themen Immobilien & Wohnen
- sind im Pongau verwurzelt und kennen die Region & die Menschen
- möchten Ihr Einkommen aktiv gestalten und sind bereit, die Extrameile zu gehen

## WIR BIETEN

- die Mitarbeit bei der klaren Nr. 1 der Immobilienvermittlung
- vielfältige Ausbildungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- eine familiäre Atmosphäre
- ein Fixgehalt sowie zusätzlich attraktive Provisionsmodelle

[www.remax-spirit.at](http://www.remax-spirit.at)

**RE/MAX**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter:  
[h.maurer@remax-spirit.at](mailto:h.maurer@remax-spirit.at) // 0664-1410545