

PONGAU & ENNSTAL

NR. 192 • 25. / 26. JANUAR 2024

weekend

MENSCHEN * FAKTEN * EMOTIONEN **MAGAZIN**

OSTERREICHISCHE POST AG, POSTENIGELT BAR BEZAHLT, BPA 5600 ST. JOHANN, RM 11AC93077K



FAGERALM
TEMPO RAUS
GENUSS REIN



WWW.FAGERALM.AT



Foto: lorenzmasser.com



TEMPO RAUS, GENUSS REIN!

Das Naturschnee-Juwel!

Planst du einen Skitag fernab jeglicher Hektik, Lärm und Stress? ... dann bietet die Fageralm am sonnigen Hochplateau mit ihren herrlichen Naturschnee-Pisten, einzigartigen Panoramablicken und den urigen Skihütten genau das Richtige für dich!





**VALENTINSTAG:
DIE SPRACHE DER BLUMEN**



**SAGEN, MYTHEN & BRÄUCHE
PERCHTEN - GEISTER
DER RAUNÄCHTE**

NR. 192 • 25. / 26. JANUAR 2024

PONGAU & ENNSTAL

weekend

MENSCHEN * FAKTEN * EMOTIONEN **MAGAZIN**



**TANGO COURAGE
AUF DEM MOND**



**BUNTES
FASCHINGSTREIBEN**

KOSTÜME TRENDS 2024



**KEINE LUST
AUF APOKALYPSE**

ÖSTERREICHISCHE POST AG / POSTVINGELT BAR BEZAHLT, BPA 5600, ST. JOHANN, RM 114039077K

Christian und
Richard Resch
Wohnstudio Resch



„Gerne beraten wir Sie bei einem persönlichen Termin in unserem Wohnstudio in der Hauptstr. 64 in St. Johann im Pongau!“

WOHNSTUDIO RESCH

Design & Qualität made in Austria

MIT JOKA. 2023 verging wie im Schlaf, um so wichtiger, dass 2024 ein erholsames Jahr wird.

Mit der Marke JOKA verbindet man nicht nur Matratzen, Couches und Boxspringbetten, sondern auch „Made in Austria“. Das 1921 gegründete Familienunternehmen produziert nach wie vor in Österreich und zeichnet sich durch

bemerkenswerte Schnelligkeit und Flexibilität bei Kundenwünschen aus. Hohe handwerkliche Qualität und Know-how bilden die perfekte Grundlage dafür. Der Schutz der Umwelt liegt JOKA besonders am Herzen. Daher werden ästhetisch und funktional

langlebige Produkte mit umweltfreundlichen Materialien hergestellt. Es wird auf heimische Holzarten aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern gesetzt und mit wasserlöslichen Beizen und Lacken, lösungsmittelfreien Klebern sowie FCKW-freien Schäumen pro-

duziert. Zahlreiche Produkte tragen das Österreichische Umweltzeichen. Christian und Richard Resch beraten Sie gerne umfassend zu den vielfältigen Lösungen dieses Anbieters. Vereinbaren Sie einfach jetzt einen Termin unter: studio@wohnstudioresch.at ★

EINZIGARTIGES WOHNDESIGN



Joka

WOHNEN MIT CHARME

Resch GmbH & Co KG
Hauptstrasse 64, 5600 St. Johann im Pongau
Tel. +43 (0) 6412 / 6305, info@wohnstudioresch.at
WWW.WOHNSTUDIORESCH.AT

WOHNSTUDIO RESCH
planen mit Idee



SOZIALE PROJEKTE

Klima- und Umwelt-Themen sind derzeit in aller Munde. Sie beschäftigen und betreffen uns alle. Das Weekend Magazin Pongau & Ennstal möchte künftig die Menschen in den Mittelpunkt stellen, die bereits aktiv sind und vielleicht auch zündende Ideen haben. Du organisierst Müllsammel-Aktionen? Du hilfst aktiv bedürftigen Mitmenschen? Du hast Ideen für den Klima- und Umweltschutz? Dann melde dich bei uns und berichte uns von deinem Tun oder deiner innovativen Idee:

redaktion@pongau magazin.at

Projekte die uns beeindrucken stellen wir künftig bei uns im Magazin vor.

FOTO: RAWPIXEL.COM / FREEPIK

WINTERAKTION
Markisen Winter-Wochen

LIENBACHER
Wohlfühlen mit Licht und Sonne

St. Johann neben Dieselkino
Tel. 06412 / 8952
www.lienbacher.info

Großer **SCHAU-RAUM**

LA DONNA
DESSOUS UND BADEMODEN

CHANTELLE

Modell Hedona in der Sonderfarbe Kirschrot

Ihr A-G Cup Spezialist

Hans-Kappacherstr. 1 • Stadtgalerie 1. OG
5600 St. Johann/Pg. • Tel.: 06412 / 20422

FOTOS COVER: ADOBE KLINGNER/D. GRÄF / DIE GARTENLAUBE, ILLUSTRIERTE CHRONIK 1989, ADOBE STOCK, ANDREAS BOLDT / WEEKEND MAGAZIN PONGAU & ENNSTAL, METEOR: ROMOLO/TAVANI/STOCK/GETTY IMAGES;

INHALT

06 VELENTINSTAG

Die Sprache der Blumen

20 FASCHING

Kostümtrends 2024

26 LEBENSART

Bauen & Wohnen Salzburg

34 SERIE

Sagen, Mythen & Bräuche Perchten - Geister der Raunächte

42 COVERSTORY

Keine Lust auf Apokalypse

52 MOTOR

Mazda hat wieder Wankelmut

56 SERIE

Kräuterherz Alle guten Dinge sind drei

Die nächste Ausgabe des **MAGAZIN PONGAU & ENNSTAL** erscheint wieder am 22.02.2024
www.pongau magazin.at

Impressum: Medieninhaber & Herausgeber: SiScorn Verlagsgewerbe KG, Satzachsiedlung 14, 5600 St.Johann/Pg., Fax: 0664 / 77 153 14 28. **Auflage:** 33.550 Stück. **Redaktion:** Andreas Boltl DI (FH), redaktion@pongau magazin.at, Tel: 0664 / 639 53 33. **Anzeigenverkauf:** Ing. Alexander Flecker, verkauf@pongau magazin.at, Tel: 0664 / 153 14 28. Franz Quehenberger, franz@pongau magazin.at, Tel: 0660 / 723 00 11. **Layout/Anzeigengestaltung:** SiScorn Verlagsgewerbe KG. **Vertrieb:** Österreichische Post AG. **Druck:** Radin Print, HR-10431 Sveta Nedelja. Informationen zur Offenlegung gemäß § 25 MedienG können unter www.weekend.at und www.pongau magazin.at abgerufen werden. *

Die Sprache der Blumen

VALENTINSTAG. Der Valentinstag ist einer der umsatzstärksten Tage für den Verkauf von Blumen. Rote Rosen sind hier zumeist die erste Wahl. Aber welche Blumen stehen noch für die Liebe? Welche Botschaften vermitteln andere Blumensorten? Wir haben ein kleines Lexikon zusammen gestellt für die „Sprache der Blumen“.

Jeder weiß: rote Rosen sagen mehr als tausend Worte! Als Liebesgeste wird die rote Rose niemals ihre Wirkung verfehlen. In unserem Kulturkreis sind viele Blumen mit eindeutigen Bedeutungen verbunden. Diese Symbolik besteht bereits seit vielen Jahrhunderten und wurde bereits bei den alten Ägyptern und im antiken Griechenland nachgewiesen. Später manifestierten sich die Bedeutungen der Blumen in Frankreich. Mit dem Buch „Le Language de Fleurs“ schuf die Französin Charlotte de Latour im Jahr 1819 eine umfassende Übersicht über die Bedeutung der Blumen. Sie beschreibt die Be-

deutung von 272 verschiedenen Blumen mithilfe eines Monatskalenders. Durch weitere Publikationen anderer Autoren wird die Symbo-

lik der Blumen nicht präziser, sondern verschwimmt immer weiter. Die Sprache der Blumen passt sich zudem an lokale und regionale

Bräuche und Traditionen an. Dennoch sind auch heute noch viele Blumen mit einer festen Bedeutung verbunden. ✨



PATENTED



BESUCHEN SIE UNS MO - FR, 09:00 – 12:00 UHR & 13:30 – 18:00 UHR

IN UNSEREM SCHAURAUM



WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH

Schattau 38, 5622 Goldegg

Tel.: 06415/8470, info@gfrerer-kuechen.at

MO-FR: 09:00-12:00 / 13:30-18:00

www.gfrerer-kuechen.at



GFRERER
KÜCHEN & QUALITÄTSMÖBEL



Gerbera

Wäre die Gerbera ein Mensch, würde sie immer mit einem Lächeln auf den Lippen durchs Leben gehen. Die Gerbera sind absolute Gute-Laune-Blumen, die ein positives Gefühl bei Schenkenden und Beschenkten auslösen sollen. Sie strahlt in beinahe jeder Farbe Zufriedenheit, Gelassenheit und Heiterkeit aus. Wer mit eine Blumenstrauß gute Laune und Optimismus vermitteln will, entscheidet sich für die Gerbera. Egal ob für Partner oder Partnerin, Freunde oder Familie, die Gerbera ist dafür die richtige Wahl.

Lilien

Die Lilie ist vor allem aufgrund Ihrer prachtvollen Größe und Form beliebt. Ihre Bedeutung entspringt der Mythologie: Legenden zufolge entspringt sie einem Tropfen der Muttermilch der griechischen Göttin Hera und symbolisieren demnach Unschuld, Schönheit und Reinheit. Deshalb werden sie sowohl bei Hochzeiten als auch bei Trauerfeiern verwendet.



Orchideen

Mit ihrer exotischen Schönheit sind Orchideen besonders gut als Geschenk, um Zuneigung und Bewunderung auszudrücken geeignet. Dabei sprechen die unterschiedlichen Sorten und Farben dieselbe Sprache und eignen sich für Blumengrüße mit einer solchen Bedeutung. Darüber hinaus weisen sie auch auf die außergewöhnliche Schönheit der beschenkten Person hin.



**Sicherheitszylinder
Schließanlagen**
06412 / 8952
St. Johann
neben Dieselkino

FEHLERTEUFEL

In unserer Dezember-Ausgabe hat sich bedauerlicherweise der Fehlerteufel eingeschlichen. Die dritte Strophe des Gedichts auf Seite 34 von Herrn Egon Ulmann muss selbstverständlich wie folgt korrekt lauten:

„Der Christbaum erschien so riesengroß,
wie machte es das Christkind bloß,
den schönen Baum mit all den Dingen
ohne Geräusch ins Zimmer bringen?“



Nelken

Nicht nur Rosen sorgen für romantische Stimmung! Auch Nelken symbolisieren insbesondere in der Farbe Rot innige Liebe und leidenschaftliche Gefühle. Deshalb eignen auch sie sich ideal für Liebesbekundungen. In anderen Farben - etwa rosa, weiß oder gelb - lassen sich Nelken aber auch ideal an Freunde, Familie oder Arbeitskollegen verschenken. Sie stehen dann eher für Dankbarkeit und Glück.



Rosen

In der Blumensprache stehen insbesondere rote Rosen für die Liebe zwischen zwei Menschen. Rosa Blüten symbolisieren im Gegensatz dazu meist zarte Jugendlichkeit, gelbe Rosen stehen für Eifersucht und weiße für Reinheit und Treue.

Callas

Die Callas gehören zu den exotischeren Blumensorten und strahlen mit ihrer außergewöhnlich geschwungenen Form pure Eleganz aus. Auch sie hatte einst eine andere Bedeutung und symbolisierte als Trauerblume den Tod. Heute steht sie für Unsterblichkeit und repräsentiert mit ihrem eleganten Aussehen Faszination und Schönheit. Wann immer man also Bewunderung signalisieren oder die Botschaft „Du bist schön. Ich bewundere Dich!“ überbringen möchte, sind Callas die richtige Wahl.



BAD
WOHNEN
KÜCHE



unsere steine
erzählen geschichten
für orte mit bedeutung

herzgsell
Marmor Stein & Form

ennspark 1
5541 altenmarkt
+43 6452 7322
office@herzgsell.at
www.herzgsell.at

Sonnenblumen

Mit der Sonnenblume kann man die Gute-Gerbera-Stimmung noch überbieten! Die beiden Sorten lassen sich auch perfekt miteinander kombinieren. Denn während die Sonnenblume früher nach Charlotte de Latour für Reichtum und Extravaganz stand, ist sie heute der Inbegriff von sommerlich guter Laune und Freude an der Natur und am Leben. Sie strahlen Leichtigkeit, Glück und Wärme aus und überbringen dabei aufrichtig die Botschaft „Ich mag dich!“



Chrysanthemen

Chrysanthemen stammen aus dem asiatischen Raum und stehen dort - vor allem in ihrer ursprünglich gelben Färbung - für Glück und Gesundheit. Bei uns symbolisiert die Herbstblume jedoch häufig auch Wahrhaftigkeit und Trauer. Die weiße Blüte eignet sich gut als Grabgesteck und steht für den Tod und Trauer.



Tulpen

Neben Rosen gehören vor allem Tulpen zu den beliebtesten Blumen-Klassikern. Durch ihre Blütezeit von März bis Mai steht die Tulpe genau wie der Frühling für Neuanfang und Wiedergeburt. Damit sind sie ein perfektes Geschenk für Geburten und um das Leben zu feiern. Ganz allgemein steht sie allerdings auch für große Gefühle, Liebe und Zuneigung. Bei der Farbe gilt: Je dunkler, desto intensiver die Gefühle des Überbringers.



BLUMEN BEDEUTUNG VON FARBEN

Rosen sind rot, Veilchen sind blau? Aber wie wird man daraus nun schlau? Auch die Farben von Blumen oder von bestimmten Blumensorten sind mit festen Bedeutungen verbunden. So steht Rot ganz klar für die bedingungslose Liebe, Gelb ist meist die Farbe des Glücks und Blau das Symbol für Treue und Faszination. Dabei unterscheidet sich die Symbolik der Blumenfarben kaum von der Bedeutung von Farben im Allgemeinen. Ähnlich wie das verwandte Rot steht auch die Farbe Rosa in der Blumensprache für Liebe und Zuneigung. Rosafarbene Blumen können eine erste Verliebtheit andeuten und romantisches Flair versprühen, ohne dabei eine so direkte Botschaft zu überbringen wie rote Blumen. In einer Freundschaft zeigen rosa

Blumen liebevolle Zuneigung und Wertschätzung. Die Seltenheit blauer Blumen legt bereits nah, dass sie Besonderheit und Faszination symbolisieren. Die leuchtende Farbe sieht nicht nur toll aus, sondern ist in der Blumensprache ein Zeichen für Treue und Beständigkeit. Außerdem können blaue Blumen auch für Spiritualität und Sehnsucht stehen, immer geht jedoch auch eine geheimnisvolle Stimmung mit blauen Blüten einher. Blumen stehen für Lebensfreude, Energie und Fröhlichkeit, sie verbreiten ganz automatisch gute Laune und symbolisieren Sommer und Sonne wie keine andere Farbe. Blumen aller Art sind in der Farbe Gelb deshalb fast immer das perfekte Geschenk, wenn gute Laune auf dem Programm steht.



Wer sich für diese moderne Art der Badsanierung interessiert, vereinbart am besten gleich einen kostenlosen Beratungstermin:

Telefon: 06546/21 133
oder unter
www.bazuba.at

„Mein fugenloses Bad“

ALLES AUS EINER HAND. Moderne Badsanierung mit bazuba

Bestimmt träumen auch Sie von einem romantischen, modernen Bad ohne veraltete, schwierig zu reinigende Fliesen und Fugen. bazuba bietet Ihnen viel Freiraum für eine individuelle Gestaltung eines Badezimmers ohne Fugen.

Jetzt Chance nutzen. Setzen Sie Ihre persönlichen Akzente mit individuellen Struktur- und Farbmöglichkeiten: Ob romantisch, heimelig warm, dezent oder edel

– Sie sind Ihr eigener Designer. In wenigen Tagen und vor allem ohne große Baustelle machen Sie mit bazuba aus Ihrem alten Bad ein unverwechselbares Traum-Bad.

Beste Qualität. Die neue Oberfläche ist kratz- und stoßfest, einfach zu reinigen und selbstverständlich 100 % wasserdicht. Mit einzigartiger Qualität der Materialien und erprobten Verfahren bei der Verarbeitung wird sichergestellt, dass die Beschichtun-

gen nicht nur schnell durchgeführt werden, sondern auch für viele Jahre halten.

Service. Mit bazuba haben Sie einen Ansprechpartner für alle Fragen. Ersparen Sie sich die Unannehmlichkeiten einer wochenlangen Baustelle. Martin Stückelschwaiger und Ingmar Brosch beraten Sie gerne bei Ihnen vor Ort zu den vielen Möglichkeiten bei der Wahl der neuen Oberfläche für Wand oder Boden. ★



Der Schauraum in Fusch ist einen Besuch wert. Hier können Sie sich von der Qualität von bazuba überzeugen.

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO-FR 8:00 – 12:00 Uhr
Nachmittags nur nach telefonischer Vereinbarung

Ihr neues Bad aus einer Hand!

Ohne Abschlagen der Fliesen zu Ihrem Wohlfühlbad.

WIR BIETEN

- Badsanierung ab 3 Tagen
- Ohne Schmutz & Staub
- Zum attraktiven Preis



Martin Stückelschwaiger informiert Sie kostenlos und unverbindlich.

SCHNELL • SAUBER • PFLEGELEICHT

www.bazuba.at • 5672 Fusch an der Glocknerstraße

bazuba



**Kostenlose
Beratung:
06546 - 21133**

PONGAU- & ENNSTALBLICKE



DAS NEUE MEERESABENTEUER IN DEN ALPEN:

Die Alpentherme Gastein setzt auf Innovation und investiert 4 Millionen Euro in spektakulären Umbau. Visionäre Wege gehen und Attraktionen bieten, die es so noch nicht gab – 2024 feiert die Alpentherme ihr 20-jähriges Jubiläum. Zeit, wieder für Furore zu sorgen. Als einzigartiges Thermenerlebnis wird ein überdimensionales „swim-in“ Meerwasseraquarium gebaut, neue Familiensaal und neue Ruheräume inklusive. Auch die Gastronomie wird komplett neu gestaltet. Bauzeit: April bis September 2024. Investitionsvolumen rund 4 Millionen Euro.

FOTO: ALPENTHERME GASTEIN



ERFOLGSSTORY IN DER LEHRZEIT

Josef Leitner absolviert gerade sein 2. Lehrjahr im Verwöhnhotel Berghof, Alpendorf und wurde Landesmeister 2023 (dieser Titel konnte heuer sogar verteidigt werden). Jedes Jahr finden die Landesmeisterschaften für touristische Lehrberufe statt. Diese Meisterschaften werden von der Wirtschaftskammer organisiert und die besten Lehrlinge ausgezeichnet. Der 16-Jährige setzt sich gegenüber 28 Mitbewerber durch und beeindruckte die Jury mit seinem Talent und Ehrgeiz. Er konnte mit seinem selbst kreierten 3 Gänge-Menü voll und ganz überzeugen. „Josef Leitner ist ein großartiges Beispiel für die Möglichkeiten, die eine gute Ausbildung im Tourismus bietet. Mit Talent, Übung und Ehrgeiz können Jugendliche bereits in jungen Jahren tolle Erfolge feiern. Danke auch an unseren Küchenchef Alexander Forbes und an das gesamte Team, nur durch die 100%ige Unterstützung ist so ein Erfolg möglich. Wir sind unglaublich stolz auf Josef und auf das gesamte Team.“ freuen sich Robert & Christine Rettenwender, die den Berghof seit 2019 in dritter Generation führen.

FOTO: HOTEL BERGHOF

WAGRAIN-KLEINARL

Dorfmobil

Das Dorfmobil ist ein ehrenamtlicher Verein, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, den Bürger/innen aus Wagrain und Kleinarl den Einkauf, Arztbesuch oder Ähnliches zu ermöglichen, falls sie selbst nicht mobil sind. Überwiegend richtet sich diese soziale Leistung an ältere Bürger/innen. Alle Fahrer/innen sind freiwillig im Verein. Die Fahrt (hin und zurück) innerhalb von Wagrain und Kleinarl kostet 3,- €. In dringenden Fällen wird auch außerhalb gefahren (z.B. Hausarzt oder Bahnhof). Diese Fahrt kostet 5,- €. Um mitfahren zu können, muss man nur Mitglied im Verein sein (kostenlos). Mitgliedsformular bei der ersten Fahrt einfach ausfüllen. Reservierung einen Werktag davor notwendig! (Kein Krankentransport oder Taxiersatz!) Fahrzeiten: MO - FR, von 08:00 - 18:00 Uhr. An Feiertagen fährt das Dorfmobil nicht! Telefonnummer: 0660 / 923 72 33



FOTO: HOHENWALLNER URBAN

JO.HAK BLEIBT EESI-ZERTIFIZIERT

Die BHAK/BHAS St. Johann erhielt die EESI-Zertifizierungsurkunde für weitere zwei Jahre. Diese Urkunde bestätigt der erfolgreichen Pongauer Schule, dass zahlreiche – über den Regellehrplan hinausgehende - Entrepreneurship-Aktivitäten ganzheitlich, zielorientiert und langfristig im schulischen Alltag umgesetzt wurden. Diese beinhalten sowohl persönlichkeitsfördernde (z.B. Workshops zur Eigeninitiative), gesellschaftliche (z.B. Durchführung von Debattierclubs) als auch wirtschaftliche Aspekte (z.B. Teilnahme an Businessplan-Wettbewerben). Überreicht wurde die Urkunde von Bildungsminister a.o Univ. Prof. Dr. Martin Polaschek, MinR Mag. Katharina Kiss (Leiterin der Abteilung für kaufmännische Schulen im Ministerium), Sektionschefin Doris Wagner BEd MEd an die EESI-Verantwortlichen der JO.HAK Michael Spannberger und Benjamin Kaindl.



FOTO: BHAK ST. JOHANN I. PG.

vlnr: Sektionschefin Doris Wagner, Prof. Michael Spannberger, MinR Katharina Kiss, Prof. Benjamin Kaindl, BM Martin Polaschek

Der Faschingssonntag

AM MONTE POPOLO IN EBEN. Am 11. Februar lädt der monte popolo in Eben im Pongau zu einem bunten Familienfest ein. Die Bergbahnen und der Tourismusverband Eben haben ein vielfältiges Programm zusammengestellt, das Jung und Alt begeistern wird.

Der monte popolo, bekannt als der beliebte Familienski-berg im Ennspongau, bietet ideale Bedingungen für einen entspannten und zugleich aufregenden Skitag. Mit kinderfreundlichen Pisten und spannenden Abenteuern, die sich rund um das beliebte Maskottchen „Monti“ drehen, ist der monte popolo ein Paradies für Familien. Höhepunkt des Tages ist das traditionelle Zipfelbob-Rennen, bei dem Kinder aller Altersgruppen ihre Geschicklichkeit und ihren

Mut unter Beweis stellen können. Zu gewinnen gibt es attraktive Preise, unter anderem eine Kinder Ski-

ausrüstung von ATOMIC und eine Ski amadé Kinder All-in Card White für den nächsten Winter. Für beste

Unterhaltung sorgen die ORF Kinderstars „Kater Kurt“ und „Tom Turbo“, die gemeinsam mit dem Maskottchen „Monti“ für strahlende Augen und fröhliche Stimmung bei den kleinen Gästen sorgen werden. Das Familienfest am monte popolo verspricht einen Tag voller Freude, Lachen und unvergesslicher Momente. Es ist eine wunderbare Gelegenheit, den Faschingssonntag in einer idyllischen Winterlandschaft zu verbringen mit bester Unterhaltung zu verbringen. Alle Infos: montepopolo.at ★



ANZEIGE FOTOS: MONTE POPOLO / OKIDOKI



Mehr zum Familienspielefest findest du online www.montepopolo.at.

monte popolo
Familienspielefest
11.02.
Abenteuer im Schnee
für Groß & Klein

- 👉 Musik, Spiel & Spaß
- 👉 Zipfelbobrennen
- 👉 Kinder-Tombola
- 👉 Malbox & Fotobox
- 👉 Kater Kurt von ^{ORF}OKIDOKI

Eben



Ski amadé

Internationale Schlittenhunde- Weltmeisterschaft

Im Februar findet in Sportgastein ein ganz besonderes Highlight statt: Bei der Schlittenhunde-Weltmeisterschaft von 29.2.-3.3. treten bis zu 150 Starter aus 20 Nationen in verschiedenen Kategorien wie Sprint, Mitteldistanz, Staffellauf sowie Schneecanicross an. Für Schaulustige ist das Event ein besonders lohnendes Ziel, denn entlang der Strecke laden gemütliche Winterwanderwege umringt von imposanten 3.000ern zum Spazieren ein.



FOTO: GASTEINER TAL TOURISMUS GMBH, MARKTIL PHOTOGRAPHY

ALPIN TEAM AUSTRIA UND ATT SAMMELN 12.000€ FÜR PROVINZENZ SCHERNBERG

In der Welt des Bergsports geht es nicht nur um Gipfel und Abenteuer, sondern auch um Gemeinschaft und soziales Engagement. Das Alpin Team Austria (ATA) hat dies erneut unter Beweis gestellt, indem die Mitglieder nicht nur Höhenmeter in den Bergen sammeln, sondern auch aktiv zur Unterstützung von Menschen mit besonderen Bedürfnissen beitragen. Zusätzlich werden beim Alpin Team Trailrun (ATT), einer Veranstaltung des ATA in Werfenweng, alle Startgelder zusammengetragen, um die Spende des Alpin Team Austria aufzustocken. Am 3. Dezember, dem Internationalen Tag der Behinderungen, durfte das Alpin Team Austria stolz seine Hauptspende für das Jahr 2023 überreichen. Eine beeindruckende Summe von 12.000 Euro und zusätzlich ein neues Klavier gingen an ProVinzenz Schernberg.

FOTO: ALPINTEAM AUSTRIA



MARIENAPOTHEKE BISCHOFSHOFEN SPENDET FÜR DIE WASSERRETTUNG

Eine großzügige Spende wurde vom Inhaber der Marienapotheke Bischofshofen, Johannes Lämmerhofer, der Wasserrettung Ortsstelle Bischofshofen überreicht. „Für uns ist das eine wertvolle Unterstützung, das Geld wird für den Ankauf von Rettungsgeräten bzw. Ausrüstung für die Einsatzkräfte verwendet“, so Markus Gewolf Ortsstellenleiter der Wasserrettung.

FOTO: WASSERRETTUNG ORTSSTELLE BISCHOFSHOFEN

LIGHTHOUSE FESTIVAL 25. BIS 28.01.24

Bad Gastein wird in diesem Winter erstmals Gastgeber für das Lighthouse Festival vom 25. bis 28. Januar sein. Die Veranstaltung verspricht den Besucher*innen drei Tage voller elektronischer Musik, Kunst und besonderer Wintererlebnisse. Das Line-up umfasst Künstler wie Bashkka, Marcel Dettmann, DJ Gigola, Frauenquote, u.v.m. Das Festival ist in verschiedenen Gasteiner Locations zu Gast, darunter im Wiener Saal (Mainfloor) und Ginger n'Gin (2nd Floor) des historischen Grand Hotel de l'Europe. Weitere Locations sind der Bergstadl für eine Kaiserschmarrn-Party sowie die MONDI Bellevue Alm Gastein für den Grand Lighthouse Open Air Rave. Die Villa Bergfriede wird zum Breakfast Club und social Space. Musikliebhaber, Kunstenthusiasten und Winterliebhaber sind herzlich eingeladen, an diesem einzigartigen Festival in der atemberaubenden Kulisse von Bad Gastein teilzunehmen.



FOTO: M.A.S.I.M.O.C.O.L.O.N.A.

Pflege-Talk mit Elisabeth Harzer, BScN

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin, Station Interne Parterre.

Weekend: Welche Vorteile sprechen Ihrer Meinung nach für den Arbeitgeber Landeslinik St. Veit? **Fr. Harzer:** Ich arbeite seit Oktober 2023 in der Landeslinik St. Veit und würde mich immer wieder dafür entscheiden. Ein kleines, aber feines Team hat mich offen und herzlich willkommen geheißen. Ein Team in dem sich die Kollegen*innen auf Augenhöhe begegnen und gegenseitig unterstützen. Als Mutter ist mir ein planbares Arbeiten wichtig. Ein individuell darauf abgestimmter

Dienstplan, erleichtert mir den Spagat zwischen Arbeiten und Kinderbetreuung. Durch die Regelung zur Dienstplanstabilität, fällt ein unvorhergesehenes Einspringen in der Regel weg. Als weitere klare Vorteile der Landeslinik sind die traumhafte Lage in St. Veit und die gute Entlohnung zu erwähnen.

weekend: Was ist Ihrer Einschätzung nach die absolute Kernkompetenz der Landeslinik?

Fr. Harzer: Die oberste Priorität besteht immer in der bestmöglichen Versorgung von

den meist älteren, multimorbiden Patienten*innen während des Aufenthaltes und zu Hause. Diese vulnerable Gruppe an Patienten*innen wird durch ein geeignetes Konzept (Innovative Altersmedizin = IAM) individuell betreut. Durch ein interdisziplinäres Team werden die Patienten*innen ganzheitlich behandelt. Es besteht zudem die Möglichkeit eines multiprofessionellen Austauschs, wobei gemeinsame Ziele und Maßnahmen definiert werden. Es ist immer wieder schön zu beobachten, wie Mobilisierung und dadurch

der Weg nach Hause verwirklicht werden können. ★



ANZEIGE FOTOS: SALK



LANDESKLINIK
ST. VEIT

LEHRKRANKENHAUS DER PMU

DIPLOMIERTE GESUNDHEITS- UND KRANKENPFLEGER/INNEN

PFLEGEFACHASSISTENT/INNEN UND PFLEGEASSISTENT/INNEN

WERDEN SIE TEIL UNSERES TEAMS

Entlohnung gemäß Landesbedienstetengesetz.

DKGP: Einkommensschema 2, Einkommensband 10, abhängig von der Vordienstzeitenanrechnung, monatlich brutto € 3.751,50 (Mindestjahresbrutto € 52.521,20) - bei Vollbeschäftigung

PFA: Einkommensschema 2, Einkommensband 7, abhängig von der Vordienstzeitenanrechnung, mindestens jedoch monatlich brutto € 3.176,40 (Mindestjahresbrutto € 44.469,60) - bei Vollbeschäftigung

PA: Einkommensschema 2, Einkommensband 5, abhängig von der Vordienstzeitenanrechnung, mindestens jedoch monatlich brutto € 2.846,20 (Mindestjahresbrutto € 39.846,80) - bei Vollbeschäftigung

IHR PROFIL

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/zur Diplomierten Gesundheits- und Krankenpfleger/in bzw. erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/zur Pflegefachassistent/in bzw. erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/zur Pflegeassistent/-in
- Eintragung im Gesundheitsberuferegister
- Ggf. Berufsankennung bzw. Nostrifikation für Österreich

WIR BIETEN IHNEN

- Ein kompetentes und engagiertes Team
- Eine professionelle Einarbeitungsphase
- Einen familienfreundlichen Arbeitsplatz
- Persönliche Entwicklung durch Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Selbstständiges verantwortungsvolles Arbeiten mit flachen Hierarchien
- Sechs Wochen Urlaub – bereits ab dem 43. Lebensjahr
- Jobticket/Fahrtkostenzuschuss

Wir freuen uns auf Onlinebewerbungen unter <http://karriere.salk.at> (Pos. Nr. 3022).

Gemeinnützige Salzburger Landeskliniken Betriebsgesellschaft mbH
Managementbereich Personal und Recht | www.salk.at





KUNSTPROJEKT IN ST. VEIT. Im Sommer E-Bike Box – im Winter einzigartiger Ausstellungsraum und Begegnungszone für Künstler, Handwerker, Vereine und Sportler: Die Kunstbox hat wieder geöffnet!

Im Winter wird die E-Bike Box in St. Veit, wo Elektro-Fahrräder von Einheimischen und Gästen ausgeliehen werden können, zum Künstleratelier. In der Übergangszeit sollte die Box aber auf keinen Fall leer stehen, so hat Bürgermeister Manfred Brugger, auch Vorsitzender des Kulturausschusses in St. Veit, gemeinsam mit dem TVB Salzburger Sonnenterrasse die KUNSTBOX ins Leben gerufen. So entstand ein außergewöhnlicher Ausstellungsraum und wird als kulturelle Begegnungszone genutzt. Seit 2021 wird diese Idee von heimischen Künstlern genutzt und von den Bürgern gut besucht. Der gut sichtbare Standort der Box ist zudem noch ein richtiger Blickfang. Die KUNSTBOX wird von der Gemeinde St. Veit für die St. Veiter Kunst- und Kulturszene kostenlos zur Verfügung gestellt.

Heimische Künstler, Vereine und Sportler haben hier die Möglichkeit ihre Werke zur Schau zu stellen. Die beheizte Box bietet sich förmlich an, sie für die Belebung des Ortes zu verwenden. Noch bis Anfang April wechseln die Ausstellungen der unterschiedlichen Künstler und Handwerker wöchentlich.

Rückblick. Seit Ende Oktober haben inzwischen bereits 21 Künstler wieder ihre Arbeiten und Werke in der KUNSTBOX präsentiert. „Die Künstler füllen die KUNSTBOX mit Leben! Lesungen, Bilder, Plastiken, Perlenketten, handgeschnittene Gewürzmöhlen, Dekoherzen, gefaltete Bücher, Eisenskulpturen und vieles mehr sind in der größten Auslage





von St. Veit zu sehen.“, so der Organisator Markus „mugs“ Obermoser. „Dass man sich beim Spaziergang durch St. Veit einmal bei der KUNSTBOX trifft, auf einen Künstlertratsch oder zum Fachsimpeln ist keine Seltenheit mehr. Kreative Menschen haben hier die Möglichkeit ohne finanziellen Aufwand ihr Können zu zeigen. Wöchentlich wird gewechselt, wodurch eine Vielfalt an Exponaten präsentiert werden kann. Bis

11. April dauert die KUNSTBOX-Saison noch an und endet mit dem Radiosender „Freies Radio Salzburg Land - Radio Nautilus“. Über die Sommermonate sind einige der Künstler auf den verschiedensten Veranstaltungen in der Gemeinde anzutreffen. Für den nächsten Winter ist die KUNSTBOX gesichert und natürlich sind schon wieder einige interessante Ausstellungen in Aussicht. ✨

Von 05. bis 11. Januar präsentierte Dogan Yetim seine Werke in der Kunstbox.



KARLSBERGER

r a u m g e f ü h l

WOHN- & KÜCHENSTUDIO



Leidenschaft für stilvolles Wohnen

Karlsberger
Wohnen mit Stil KG
Hauptstraße 44
5531 Eben
Tel.: +43 6458 20405
info@karlsberger.at

karlsberger.at

02. - 08. Februar

Marlene Thauerer

Wildbilder & Keramik

In der Kunstbox gibt Marlene Thauerer einen kleinen Einblick in ihre künstlerische Tätigkeiten. Hierfür hat sie einige ihrer Wildbilder ausgewählt und zeigt darüber hinaus auch einige ihrer Keramikarbeiten, die sie als Ausgleich neben der Malerei herstellt. Weitere Informationen zu ihren Arbeiten und Werken sind auf ihrer Homepage zu sehen: www.marlenart.com



09. - 15. Februar

Christine Obermoser

Wertvoi

Nicht nur die Produkte sind „Wertvoi“, sondern auch das Konzept dahinter. So werden mit den Einnahmen aus dem Geschenkeshop soziale Projekte unterstützt. Zugunsten Familien mit schwerkranken Kindern werden dieses Jahr zwei Country & Line Dance Feste organisiert. Christine ist seit 2017 Line Dance Trainerin und für ihre Partys im Hotel Metzgerwirt österreichweit bekannt. Aus den anfänglichen Hobbyplotter Ideen für ihre Tänzerinnen entstand schnell ein umfangreiches Produktsortiment, bei dem selbst entworfene Designs und Nachhaltigkeit zentrales Thema sind. Christine freut sich auf euren Besuch und nette Gespräche bei Bier und Snacks. Online zu finden unter www.wertvoi.at und auf Facebook & Instagram.

09. - 15. Februar

Kathrin Schernthaner

Ma-a-kara Manufaktur

Wer ist Ma-a-kara und was verbirgt sich dahinter? Hinter dem Künstlernamen Ma-a-kara steht ein Ein-Frau-Betrieb. Ich bin Kathrin, 35 Jahre jung und Mama von zwei wundervollen Kindern, Mara und Noah. Wir leben in Hüttau und hier wird auch der Großteil meiner spirituellen Gegenstände hergestellt. Jedes einzelne Stück entsteht in Handarbeit. Ich achte auf hochwertige und heimische Materialien und respektvollen Umgang mit der Natur. Neben schamanischen Rahmentrommeln und Rasseln findest du bei mir auch Räucherfächer und Talismane.



16. - 22. Februar

Heinz Tischer MA

Wandlyrik & Idyllisches

Der gelernte Grafiker malte vorerst autodidakt, ehe er bei Prof. Anton Lehmden und Paul Weber Malerei studierte. Im Mittelpunkt der Arbeiten stehen die figurative Malerei, Zeichnung und Grafik als Ausdrucksmittel. Durch sein Markenzeichen "die Kugeln" werden seine Bilder sofort erkannt und zugeordnet. Heinz Tischer beherrscht die Malerei und Grafik in all ihren Facetten und ist als Dozent an verschiedenen Kunstakademien sowie als Seminar- und Projektleiter tätig. Von seinen Kunstbetrachtern erwartet er keine intellektuelle oder emotionale Auseinandersetzung seiner Bilder. Sie sollen augenblicklich entscheiden, ob das Bild gefällt oder nicht. www.atelier-tischer.at



Von 12. bis 18. Januar präsentierten Klaus und Martin Wieshofer von Schmiedekunst Wieshofer (The Smoker Maker und BBQ Messer) ihre Arbeiten.



Hartlauer



OPTIK

Einfach
MEHR

MEIN 100% OPTIKER

Meine neue
Gleitsichtbrilleinklusive Schweizer
Premiumgläsern mit demBRILLEN
sorglospaketum **0,-***Monatl. Versicherungsprämie 24,60 €,
Mindestlaufzeit: 24 Monate.

Hartlauer Geschäfte in Ihrer Nähe:

5630 Bad Hofgastein Salzburger Str. 11

5500 Bischofshofen Franz-Mohshammer-Platz 7

5600 St. Johann/Pongau Hauptstr. 24

Online Termin
vereinbaren auf:
[hartlauer.at/
terminverein-
barung](http://hartlauer.at/terminvereinbarung)

*Gültig bis +- 6 dpt./2 cyl. Aufpreis für höhere Stärken 18 Euro pro Glas, Aufpreis Prismen 23 Euro pro Glas. Monatliche Versicherungsprämie des Brillensorglospaketes: 12,30 Euro für eine Fern- oder Nahbrille und 24,60 Euro für eine Gleitsichtbrille. Minderjährige bedürfen immer der Zustimmung des/der gesetzlichen Vertreter:in. Nähere Infos auf hartlauer.at/brillensorglospaket oder in jedem Hartlauer Geschäft. Die Hartlauer Handelsgesellschaft m.b.H., Stadtplatz 13, 4400 Steyr, ist Versicherungsagent der UNIQA Österreich Versicherungen AG, Untere Donaustraße 21, 1029 Wien, mit welcher der Versicherungsvertrag zustande kommt. Beteiligungsverhältnisse mit Versicherungsunternehmen bestehen nicht.



FASCHING

Buntes Faschingstreiben

KOSTÜMTRENDS 2024

Dieses Jahr sind Kostüme wie die Barbie & Ken, die Marvel- und DC-Helden, das Universum sowie Klassiker wie Polizisten und Piraten voll im Trend.





Fasching 2024

TRENDS UND BRÄUCHE. Viele Faschingsfans suchen jedes Jahr neue Kostümiddeen und orientieren sich an aktuellen Geschehnissen und Trends. 2024 steht im Zeichen des Weltalls, Barbie & Ken sowie andere Helden aus dem Kino und Serien. Klassiker wie Polizisten, Piraten und Clowns dürfen aber auch nicht fehlen.

Der Fasching beginnt offiziell schon am 11.11. um 11:11 Uhr. Die Elf galt seit jeher als Narrenzahl. Beginnen tut der Fasching damit eigentlich noch nicht so richtig. Er wird im Grunde nur „aufgeweckt“, auch aufgrund des Advents, der besinnlichen Zeit vor

Weihnachten. Das richtige närrische Treiben beginnt erst nach den weihnachtlichen Feierlichkeiten ab dem 7. Jänner. Zelebriert mit verschiedensten Maskenbräuchen wird dabei ausgelassen und freudig gefeiert. Mit der Weiberfastnacht am 08.02. startet der Fasching erst so richtig und geht bis

zum 12.02.2024. In dieser Woche steigen dann großen Faschingspartys und Bälle mit all den bunten Kostümen. Der Fasching ist anders als viele andere Feiertage nicht an einem festen Datum, sondern wird vom Ostersonntag aus berechnet. Der Aschermittwoch ist der erste Tag nach dem Fa- ➤



JETZT STEHT FASCHING AM PROGRAMM

In unserer Faschingsabteilung finden Sie Ihr Kostüm, tolle Perücken oder ein passendes Zubehör für Erwachsene und Kinder!

HÄDENTHALER

Buch | Papier | Geschenke

Steger Christine GmbH

Hauptstraße 36 | 5600 St. Johann im Pongau

Tel. 0 64 12/42 58 | Fax 0 64 12/82 94

bestellen@haidenthaler.at | www.haidenthaler.at

EXPERTEN
TIPP

Künstlerangebote bei
Farben Steger



Sonja Ramsauer, FARBEN STEGER

„Mit Liquitex Acrylic können Sie Ihr nächstes Projekt ganz groß und kraftvoll gestalten und ihm eine neue Vielfalt und Lebendigkeit verleihen.“

Unser gut sortiertes Künstlersortiment umfasst qualitativ hochwertige Produkte ebenso wie Studioqualitäten. Mit Acrylfarben, Acrylsprays, Tuschen, Paint-Marker und diversen Effektmedien, Ölfarben, Kreiden, Stiften sowie Keilrahmen, Malblöcken, Staffeleien und weiterem Zubehör könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen. Alle unsere hochpigmentierten Acrylprodukte sind untereinander und mit diversen Malmitteln mischbar, so könnt ihr tolle Effekte erzielen. Viel Spaß beim Ausprobieren!



ditionell nur die Männer des Ortes mit Kostümen, die von den Frauen angefertigt werden. Früh morgens ziehen sie durch die Gassen, begleitet vom Klang der Schellen und der Stadtmusik.

Salzburger Faschingsgilde. In Salzburg ist die älteste Faschingsgilde Österreichs beheimatet. Eine Faschingsgilde ist eine unparteiische Vereinigung, deren Aufgabe es ist, nicht alle dunklen Seiten des Lebens schwarz zu sehen. Sie

regen dazu an, über Negatives zu schmunzeln, darüber zu lachen und andere Menschen an den jährlich stattfindenden Narrenabenden damit zu unterhalten. Dennoch zeigen sie aber auch Missstände der heutigen Zeit auf lustige Art und Weise auf. Die Salzburger Faschingsgilde wurde bereits 1948 gegründet und ihr Schlachtruf lautet: „Salzburg He-Mu!“, was für „Salzburg Heiterkeit und Muse“ steht. ★



Nutzen Sie die Chance auf
-15% im Februar 2024
auf lagernde Keilrahmen,
Künstler-Acrylfarben und Tuschen

*Kompetenz
& Service*

Farben Steger

Farben • Lacke • Holzschutz • Künstler- & Dekobedarf

5600 St. Johann/Pg. • Hauptstraße 38
Tel. 06412 / 42 89 • www.farbensteger.at

Wir freuen uns über ihr LIKE!



ANZEIGE



Weiter Infos unter:
www.casports.at

Ein Neuanfang für Körper & Geist

CA SPORTS & HEALTH CONCEPTS. Die Sinnhaftigkeit einer Entschlackung zum Jahresbeginn und auf was man dabei achten sollte.

Der Start ins neue Jahr bietet die perfekte Gelegenheit für einen frischen Start mit neuen Vorsätzen, nicht nur in Bezug auf unsere Ziele und Träume, sondern auch für unsere Gesundheit. Eine Entschlackung, auch Detox genannt, am Jahresanfang kann eine sinnvolle und wohlthuende Maßnahme sein, um Körper und Geist

zu revitalisieren. Hier sind einige Gründe, warum eine Entschlackung sinnvoll sein kann, sowie wichtige Aspekte, die man dabei beachten sollte.

Warum eine Entschlackung? Eine Detox-Kur bringt eine Entlastung des Verdauungssystems mit sich. Nach den Feiertagen mit reichhaltigem Essen und Süßigkeiten sehnt sich unser Körper nach einer Pause. Eine Entschlackung ermöglicht es dem Verdauungssystem, sich zu regenerieren und Giftstoffe auszuschleiden. Aber auch zur Steigerung der Energie kann

eine Entschlackung beitragen. Durch die Reduzierung von verarbeiteten Lebensmitteln und den Verzicht auf schädliche Substanzen kann sich der Energielevel erhöhen. Dies führt oft zu einem vitaleren Gefühl und einem klaren Kopf. Das Gewicht ist für viele ein Thema nach dem Jahreswechsel. Eine Entschlackung kann helfen, überschüssiges Wasser und einige Pfunde loszuwerden. Dies ist jedoch in erster Linie auf die Reduzierung von entzündlichen Lebensmitteln zurückzuführen und nicht unbedingt für eine dauerhafte Gewichtsabnahme geeignet.



„Eine bewusste Entschlackung kann ein inspirierender Start ins neue Jahr sein, vorausgesetzt, sie wird verantwortungsbewusst und individuell angegangen. Es ist wichtig zu erkennen, dass eine Verbesserung der Gesundheit nicht durch radikale Maßnahmen, sondern durch nachhaltige Veränderungen erreicht wird.“

Catalin Alixandru, CA Sports & Health Concepts

net. Auch unsere Haut dankt es uns. Der Verzicht auf zuckerhaltige und verarbeitete Lebensmittel kann zu einer klareren Haut beitragen. Eine Entschlackung fördert oft auch eine bessere Durchblutung, was die Hautgesundheit unterstützt.

Vorteile einer bewussten Entschlackung. In erster Linie führt es zu einer gezielten Ernährungsumstellung. Während einer Entschlackung konzentriert man sich oft auf frische, ganze Lebensmittel wie Obst, Gemüse, Nüsse und Samen. Dies fördert eine ausgewogene Ernährung und versorgt den Körper mit wichtigen Nährstoffen. Auch die Hydratation des Körpers verbessert sich. Durch vermehrten Konsum von Wasser und Kräutertees wird der Körper optimal hydriert, was für viele Körperfunktionen entscheidend ist. Das Bewusstsein für Lebensmittel wird wieder gefördert. Eine Entschlackung erfordert oft bewusster Entscheidungen bei der Auswahl von Lebensmitteln und Getränken. Dies kann zu einer verbesserten Achtsamkeit gegenüber den eigenen Ernährungsgewohnheiten führen.

Worauf sollte man achten? Das wichtigste sind die individuelle Bedürfnisse! Entschlackung ist nicht für jeden geeignet, insbesondere für Men-



schen mit bestimmten gesundheitlichen Bedingungen oder hormonellen Ungleichgewichten. Bevor man sich für eine Entschlackung entscheidet, ist es ratsam, einen Arzt oder Ernährungsberater zu konsultieren. Auch langfristige Veränderungen sollte man beachten. Eine Entschlackung sollte nicht als kurzfristige Lösung betrachtet werden. Eine langfristige Ernährungsumstellungen und gesunde Lebensgewohnheiten sind entscheidend für eine nachhaltige Gesundheitsverbesserung. Nicht zuletzt sollte man die hormonelle Veränderungen berücksichtigen. Bei einer niedrigen Kalori-

enzufuhr während einer Entschlackung können sich hormonelle Veränderungen ergeben. Frauen, insbesondere in der reproduktiven Phase, sollten dies berücksichtigen und professionellen Rat einholen.

Fazit. Eine bewusste Entschlackung kann ein inspirierender Start ins neue Jahr sein, vorausgesetzt, sie wird verantwortungsbewusst und individuell angegangen. Es ist wichtig zu erkennen, dass eine Verbesserung der Gesundheit nicht durch radikale Maßnahmen, sondern durch nachhaltige Veränderungen erreicht wird. ★

PARAGLIDING

SPEEDHIKING

MOUNTAINBIKING

AEROTHOLON

06. & 07. JULI

jetzt anmelden

WAGRAIN KLEINARL | GREEN CERTIFIED 2023 | GSTC



Bauen+Wohnen Salzburg

VIelfÄLTIGE EXPERTISE. Die „Bauen+Wohnen“ Salzburg, Westösterreichs größte Baumesse, lädt vom 8. bis 11. Februar 2024 im Messezentrum Salzburg dazu ein, alle Komponenten für ein erfolgreiches Bauprojekt zu entdecken. Mit dem klaren Fokus auf optimale Beratung bietet die Messe eine einzigartige Gelegenheit, umfassende Informationen einzuholen, mit Herstellern ins Gespräch zu kommen und Produkte zu vergleichen.

Die Messe stellt eine Plattform für Personen dar, die sich bereits in der Bauphase befinden, für Renovierende und alle, die sich für die Themen Bauen, Wohnen, Renovieren, Sanieren, Energie, Outdoor & Garten interessieren. Die Messe präsentiert eine Fülle von Highlights, die die Besucher inspirieren und informieren.

Beratungsstraße. Die Beratungsstraße steht für produktneutrale Beratung durch Experten, die aus den

unterschiedlichsten Bereichen kommen. Unabhängige Institutionen wie beispielsweise die Energieberatung informieren über Fördermöglichkeiten, unter anderem im Bereich erneuerbare Energien. Ein besonderer Fokus liegt auf dem Thema Holz als Baustoff.

Rundgang durch alle Hallen. Ein Rundlauf ermöglicht den Besuchern, thematisch die wichtigsten Kernthemen abzudecken: Bauen, Wohnen, Renovieren, Sanieren, Energie, Outdoor & Garten. Dies schafft





eine übersichtliche Struktur und erleichtert den gezielten Zugang zu den individuell relevanten Ausstellungsbereichen.

Bühnenprogramm. Auf der „Bauen+Wohnen“- Bühne erwartet die Besucher ein umfangreiches Vortragsprogramm mit hochkarätigen Speakern zu aktuellen Themen wie erneuerbare Energien, Förderungen und Kredite sowie Finanzierung von Eigenheimen. Die Besucher dürfen sich zudem auf spannende Vorträge vom Bauherrn und ATV-Star Günter Nussbaum freuen. Petra Regner-Heindl vermittelt Einblicke in die Welt der Kräuter und zeigt,

wie man diese optimal in städtische Küchen integrieren kann.

Cooking Station by Peter Max. Starkoch Julian Kutos verköstigt auch in diesem Jahr wieder Besucher an der Cooking Station und entführt sie hier auf eine kulinarische Weltreise. Heuer neu: Nach vorheriger Anmeldung können Besucher aktiv am Kocherlebnis in Form eines interaktiven Workshops teilnehmen und direkt vom Profi lernen.

WohnArt Halle. Die WohnArt in der Halle 1 ist bereits jetzt sehr gut mit hochwertigem Interieur-Design gebucht. Aussteller

wie beispielsweise Gehmacher und das Küchenstudio Christ gewähren Einblicke in die Welt des Einrichtens und präsentieren innovative Wohnkonzepte. Hier erleben Besucher die Wohntrends des Jahres 2024 live. Die

„Bauen+Wohnen“ Salzburg Messe verspricht informative und abwechslungsreiche Tage, gefüllt mit Inspiration und praktischem Know-how für alle, die an einem erfolgreichen Bauprojekt interessiert sind. ★



thermo-span®
Baustoffwerk St. Johann/Pg.

energiesparsteine

Besuchen Sie uns
auf der Messe
bauen + wohnen
in Salzburg!

bauen + wohnen

Messezentrum Salzburg

08. - 11. Februar 2024
Messezentrum Salzburg
Halle 10, Stand 0705




Harm & Quehenberger GmbH
Maschl 28 • 5600 St. Johann im Pongau
Tel.: +43 (0) 6412 / 8611 • Fax-DW: 6
info@thermo-span.com • www.thermo-span.com



Berühmt-berüchtigt

WENN MAUERN SPRECHEN KÖNNTEN. Weltberühmte Musikwerke wurden in ihnen komponiert, es wurde geliebt und geheiratet, kreiert und gestorben – wir haben uns einige berühmte Gebäude, ihre ebenso berühmten Bewohner sowie die Geschichten dahinter angesehen. *Von Manuela Fritz*

Es ist ein zwölfstöckiger roter Backsteinbau mit Giebeln und Türmchen, schwarze Gusseisenbalkone durchziehen die Fassade, dominant macht es sich in der 222 West 23rd Street in Greenwich Village in Manhattan breit – die Rede ist vom Chelsea Hotel, dem wohl berühmtesten Künstlerhotel der Welt. Bob Dylan, Andy Warhol und Jimi Hendrix, Salvador Dalí, Arthur Miller und Madonna sind in einem der 250 Zimmer abgestiegen – um nur einige Berühmtheiten zu nennen. Leonhard Cohen

hat dem Hotel mit seinem Song „Chelsea Hotel #2“ ein musikalisches Denkmal gesetzt – und darin seine Begegnung mit Janis Joplin im klapprigen Fahrstuhl besungen. Auch Singer-Songwriter Ryan Adams besang das Hotel in „Hotel Chelsea Nights“, nachdem er drei Wochen darin gewohnt hat. Und auch Sängerin Patti Smith und ihr Freund und Fotograf Robert Mapplethorpe wohnten länger im Chelsea Hotel. So mancher Künstler bezahlte seinen Aufenthalt sogar mit Bildern, die zum Teil heute noch im Foyer hängen. Und in



Mordfall im Chelsea Hotel. Zimmer 100 im Chelsea Hotel wurde 1978 zum Schauplatz eines aufsehenerregenden Mordes: Die 20-jährige Nancy Spungen wurde mutmaßlich von ihrem Freund, dem Punkstar Sid Vicious ermordet.



Schlossgeflüster. „Mozarts letztes Schloss“, Schloss Stuppach in Gloggnitz in Niederösterreich, bietet auf rund 2.500 Quadratmetern Fläche über 50 Räumlichkeiten samt Kapelle und Verlies. Berühmte Gäste waren neben Mozart übrigens auch Napoleon, Schubert und Papst Pius VI.

zahlreichen Filmen und Musikvideos kommt das Hotel als Kulisse vor – etwa in Falcos Video zu „No Answers“.

In den Schlagzeilen. Endgültig berühmt wurde das

Chelsea Hotel aber wegen eines Mordfalls: Am 12. Oktober 1978 fanden Pagen in Zimmer 100 die blutüberströmte Leiche der 20-jährigen Nancy Spungen, die mit einem 12,5 Zentimeter langen

Messer erstochen wurde. Schreiend, weinend und unter Drogen wurde wenig später ihr Freund in den Gängen des Hotels aufgegriffen: Sid Vicious, Punksuperstar und ehemaliges Bandmitglied der Sex Pistols. Er wurde auf Kautionsfreigabe freigelassen, starb aber vier Monate später im Frühjahr 1979 an einer Überdosis – im selben Apartment im Chelsea Hotel, Nummer 100. Obwohl das 1884 erbaute Hotel seit 1966 unter Denkmalschutz steht, seit 1977 sogar Kulturdenkmal ist, verfiel es bis in die 2000er-Jahre zusehends. 2011 wurde es von den BD Hotels übernommen, die es im großen Stil renovierten – und heute wieder Gäste aus aller Welt darin willkommen heißen.

Klassikfans aufgepasst!

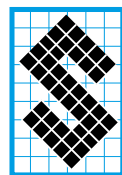
Die Mauern des Schlosses Stuppach in Gloggnitz in Niederösterreich können ebenfalls von einem berühmten Musiker erzählen, von Wolfgang Amadeus Mozart. 1791 beauftragte der damalige Schlossherr Graf Franz von Walsegg den Komponisten, ein Requiem für dessen verstorbene Frau zu kreieren. Resultat war das weltberühmte Mozart-Requiem, besser gesagt das erste Drittel – Mozart starb, bevor er es vollenden konnte. Die Originalpartitur soll bis kurz nach dem Tod des Grafen 1827 im Schloss gelagert worden sein, weshalb es auch „Mozarts letztes Schloss“ genannt wird. Weitere berühmte Gäste des Schlosses waren übr-



Legendäres Künstlerhotel. Vielfach besungen, von unzähligen Künstlern bewohnt, Schauplatz vieler Filme und Musikvideos und eines Mordes – das Chelsea Hotel (oben). Unten links das mit Bildern geschmückte Foyer, unten rechts Patti Smith und Robert Mapplethorpe im Chelsea Hotel.



TRENDS



FLIESEN - MARMOR - KACHELÖFEN
SENDLHOFER KG

HANDEL UND VERLEGUNG

A-5541 ALTENMARKT/PONGAU · Oberndorferstr. 39
Tel. +43(0)64 52 / 55 28 · Fax +43(0)64 52 / 69 49
E-Mail: fliesen.sendlhofer@sbg.at





Vorbildwirkung. 1956 entwarf Harry Gesner für Freunde das Wave House in Malibu (Bild links: im Vordergrund das Sandcastle, rechts hinten das Wave House). Das Dach des Wave House ist Wellen nachempfunden und hat den niederländischen Architekten Jørn Utzon maßgeblich für eines der berühmtesten Gebäude der Welt beeinflusst – das Sydney Opera House (unten).



gens Napoleon, Schubert und Papst Pius VI. Und nun die gute Nachricht für alle Klassikfans: Das Schloss, aktuell in Besitz eines Linzer Unternehmerpaares, wird derzeit im Auktionshaus Sotheby's in New York versteigert, bis 14. Dezember können Gebote abgegeben werden. Da die aktuellen Besitzer bereits vor fünf Jahren erfolglos versucht haben, das Schloss um elf Millionen Euro zu verkaufen, wurde das Mindestgebot nun deutlich niedriger angesetzt, auf 3,95 Millionen Euro.

Nur nicht gewöhnlich.

Auch Architektenhäuser hätten viel zu erzählen, wenn sie könnten. Für besonders un-

gewöhnliche Bauten zeichnete der US-amerikanische autodidaktische Architekt Harry Gesner (1925–2022) verantwortlich. Angelehnt an seine Passion, das Surfen (als geborener Kalifornier ihm quasi in die Wiege gelegt), erinnern seine Dachkonstruktionen an Wellen, Fensterschwünge an Dünen oder flache Dachgiebel an Brücken, die Gewässer überspannen. So hat das wellenartige Dach seines Wave House in Malibu den niederländischen Architekten Jørn Utzon maßgeblich beim Entwurf des Sydney Opera House beeinflusst. In den 1970ern hat Rod Stewart das Wave House gekauft, in den

1980ern ging es in den Besitz von Mo Ostin, Leiter von Warner Bros. Records, über, dessen Witwe es 2022 für 49 Millionen Euro zum Verkauf anbot.

Traum einer Sandburg.

Ein nicht weniger auffälliges Haus Gesners befindet sich direkt neben dem Wave House und ist aktuell für rund 22,5 Millionen Euro zu haben: sein Sandcastle. Es wurde einem Sandschloss, das man beim Sandspielen am Strand bauen könnte,

nachempfunden. „Im Haus wurden viele Materialien recycelt, etwa alte Telegrafmasten, Ahornböden alter Highschool-Turnhallen oder Fenster und Türen aus Hollywoods Stummfilm-Theatern“, so Gesners Sohn Gez. Zum Sandcastle gehört auch ein privater Strandabschnitt dazu – dort soll Harry Gesner bis einige Jahre vor seinem Tod im Alter von 97 Jahren noch seiner Leidenschaft nachgegangen sein: dem Surfen. ★



Sandcastle. Architekt Harry Gesner hat das Sandcastle für sich und seine vierte Frau Nan Martin, eine Broadway-Schauspielerinnen, 1968 erbaut. Sechs Schlaf- und sechs Badezimmer, ein ausladendes Wohnzimmer, eine große Feuerstelle und ein eigenes voll ausgestattetes „boat house“ gehören zum Anstz.

Küchenkonzepte der besonderen Art.



Im edlen Ambiente der Badervilla in St. Johann präsentiert Markus Reist nicht nur Premiummarken wie SieMatic oder Gaggenau, sondern auch Planungskonzepte und Kundenservice auf höchstem Niveau.

Weitere Produktpartner: Siemens, LEICHT, Quooker, Blanco, Dornbracht, ST-ONE, Bora, Liebherr, Interlübke, Haas, COR



WOHNEN MIT REIST

Werkstätte für Küche und Raum

5600 St. Johann · Tel. 06412/6168 · www.reist.at

Besuchen Sie uns auf der Bauen+Wohnen 2020 in der Halle 1 Stand 401



FOTO: MMS ST. JOHANN

MMS ST. JOHANN FOLGTE DEM STERN

Am 13. Dezember um 19:00 Uhr fand im JO Congress wieder das „traditionelle“ Singen im Advent der Musikmittelschule St. Johann statt. Die SchülerInnen der 3c Klasse präsentierten das Theaterstück „Folge dem Stern – Wer's glaubt, wird selig!“. Acht Freunde entdecken im Internet eine Erzählung über den sagenumwobenen Stern von Bethlehem, dessen Botschaft – „Folge dem Stern!“ – bei den Auserwählten nicht immer reibungslos ankommt. Und so durfte bei dieser etwas anderen Version der Weihnachtsgeschichte durchaus geschmunzelt werden... Die Aufführung wurde von den anderen Musikklassen gesanglich, tänzerisch und instrumental umrahmt. Das Publikum belohnte die gelungene Darbietung mit tosendem Schlussapplaus.

JUNGBARKEEPER/-IN ZERTIFIKATS-PRÜFUNGEN AN DER TS BAD HOFGASTEIN

Am 20. Dezember 2023 fanden an der Tourismusschule Bad-Hofgastein die praktischen Jungbarkeeper Zertifikatsprüfungen des 5A und 5B Jahrgangs der Höheren Lehranstalt für Tourismus und der 6. Skitourismusschulklasse statt. 16 Schüler:innen haben höchst motiviert ihr Können und Wissen unter Beweis gestellt. Im Anschluss an die Prüfung wurden pro Prüfungshalbtag die Zertifikate überreicht, welche die Berufschancen beträchtlich erhöht. Das Zertifikat berechtigt zum Einstieg in die Ausbildung zum/zur Diplom BarkeeperIn.



FOTO: TS BAD HOFGASTEIN

SCHULPROJEKTE in der Region

ELISABETHINUM AUF SKIERN UNTERWEGS

„Weil Schifoan ist das leiwandste wos ma si nur vurstelln kann“

Ganz nach dem Motto „weil schifoan ist des leiwandste wos ma si nur vurstelln kann“ nach dem Kulthit von Wolfgang Ambros stand kurz vor den Weihnachtsferien für fünf Klassen des Elisabethinums ein Skitag in Mühlbach am Hochkönig auf dem Programm. Bei besten Pistenbedingungen und Traumwetter wurde die Königstour absolviert. 41 flotte Pistenkilometer, 8.025 hm und 15 Liftfahrten legten die Schüler:innen zurück. Dank Sonne und Bewegung macht Skifahren glücklich und was gibt es Schöneres als glückliche Schüler:innen. Skifahren erfreut Körper und Geist, verbessert die motorischen Fähigkeiten, hält fit und gesund und macht vor allem großen Spaß. Darüber hinaus können die Bewegung an der frischen Luft und die Anpassung an

die winterlichen Witterungsverhältnisse zu einer Stärkung des Immunsystems und einer erhöhten Widerstandskraft gegen Erkältungen führen. Vor diesem Hintergrund bietet Sport in der Winterlandschaft einen wertvollen Ausgleich zum Unterricht im Klassenzimmer. Denn Skifahren stärkt auch die Klassengemeinschaft. Am Lift bleibt endlich genug Zeit zum Plaudern, besseren Kennenlernen und Ideenaustausch.



FOTO: ELISABETHINUM



Einfach Pflegendär

GROSSE HILFE, GANZ NAH. Das ist sowohl das Motto des Hilfswerk Salzburg als auch die Lebenseinstellung der Personen, die für das Unternehmen tätig sind.

Unter dem Aspekt „HILFE“ engagieren sich Tag für Tag professionelle Fachkräfte und leisten so einen wichtigen Beitrag für die Gesellschaft.

H für Halt

In Österreich werden rund 80 Prozent aller pflegebedürftigen Menschen zu Hause von Angehörigen betreut. Angehörige bekommen Halt durch das Hilfswerk und werden durch mobile Dienste wie die Hauskrankenpflege und durch Trainings unterstützt und entlastet.

I für Individualität

Das Hilfswerk geht auf die

individuellen Bedürfnisse und Lebenssituationen der Personen ein und erstellt für jede/n ein passendes Betreuungskonzept. Ob Heimhilfe oder Hauskrankenpflege, jeder erhält die passende Unterstützung.

L für Lebensfreude

Um die Lebensfreude zu fördern, bietet das Hilfswerk Senioren-Tageszentren an. Hier finden pflegebedürftige Menschen Unterhaltung, Abwechslung und Gemeinschaft, während pflegende Angehörige Zeit für sich haben.

F für Fachkompetenz

Unsere Mitarbeitenden sind

ausgebildete Fachkräfte in ihrem Bereich und nehmen regelmäßig an Weiterbildungen teil, um eine hohe Fachkompetenz in der Pflege und Betreuung sicherzustellen. „Es ist uns als Hilfswerk Salzburg sehr wichtig, unseren Mitarbeitenden qualitativ hochwertige Fortbildungen zu ermöglichen. Wir freuen uns sehr darüber, dass diese so zahlreich angenommen werden“, so Pflegedirektor Stefan Tautz und Betriebsrätin Anja Bohnefeld.

E für Engagement

Die Mitarbeitenden im Hilfswerk engagieren sich mit großer Fürsorge für die Pfl-

gebedürftigen. Ihr Engagement und ihre Leidenschaft zeigen sich in der individuellen Betreuung, dem einfühlsamen Umgang und der persönlichen Zuwendung. ✨



**HILFSWERK
SALZBURG**

Region Pongau
Tel. 06412 7977
pongau@salzburger.hilfswerk.at
www.hilfswerk.at



Perchten – Geister der Raunächte

SAGEN, MYTHEN UND BRÄUCHE. Was 2018 als Praktikumsprojekt begann, hat mich die letzten Jahre stets mit Interesse begleitet. Ende 2023 wurde mir klar, dass ich den Sagen, Mythen und Bräuchen unseres Landes, speziell im Innergebirg, weiterhin meine Aufmerksamkeit widmen möchte. Meine damalige letzte Kolumne behandelte die Familie der Weidmoser. Ich nehme hier nochmal einen kleinen Sprung nach hinten und komme auf das Thema der Wilden Jagd und dem damit verbundenen Perchtenlaufen zurück. *Von Christian Präauer*

Mit der Winter-
sonnenwende
rund um den
22. Dezember
beginnen die sogenannten
Raunächte. Sie dienen dazu,
Ruhe einkehren zu lassen,
sich etwas Zeit für sich selbst,
Familie und den Fokus auf das
eigene Leben zu setzen. Je-
doch sind sie im Wesentli-
chen Teil des keltischen Jah-
reskreises und ein kosmisches
Ereignis. Um der Dunkelheit
entgegenzuwirken, schicken
wir die Perchten voran, mit all
ihren Geistern der Raunächte.

Über das Perchtenlaufen.
In den Raunächten, rund um
die Adventszeit, versammel-

ten sich an unterschiedlichen
Orten des Salzburger Gebir-
ges verschiedenste Gruppen,

früher ausschließlich beste-
hend aus Männern. Sie zie-
hen abscheuliche, groteske



**Schiachperchten in
St. Johann um 1905.**



Höhepunkt dieser Ereignisse gipfelte in der weltweit bekannten Hexenverfolgung. Die kirchliche und weltliche Obrigkeit sah darin einen großen Widerspruch zur christlichen Glaubenslehre. Anfang des 17. Jahrhunderts wurde dann wieder vermehrt über das Perchtenlaufen in und um Bad Reichenhall in Dokumenten berichtet. Bis zu dieser Wende scheint die Percht als Maskengestalt fast gänzlich verschwunden. Laut unterschiedlichen Berichten trafen sich trotz der behördlichen Verbote im salzburgerischen Pinz- und Pongau um 1706 bereits Scharen von bis zu 300 Personen, um den Brauch wieder zu beleben. Verschiedene Quellen berichten von Raufereien und Handgreiflichkeiten bis hin zum Totschlag. Ihre Wurzeln reichen jedoch noch weit vor diese Zeit zurück, noch weit vor Christi Geburt.

Masken an oder kleiden sich auch als „schöne Perchten“, während die anderen „die Wilden“ oder „Schiachn“ genannt werden. Stets trägt die Schar auch unterschiedliche Glocken, eiserne Kessel, Ketten und Ratschen mit sich. Mit ihnen wird beim Durchzug durch die Dörfer und Höfe ein Höllenlärm verursacht. Die Perchten selbst treiben allerlei Schabernack, springen in die Höhe, bespritzen Neugierige mit Unrat und dergleichen. Nach kurzer Zeit ist alles vorüber, um anderen Orts wieder von vorne zu beginnen. Teile dieser Beschreibung aus einem Buch über die Geschichten und Mythen des Untersbergs bei Salzburg zeigen, das ständige Spiel mit dem Gleichgewicht: Ordnung und Unordnung – Licht und Schatten – Leben und Tod. Nur in aller Heimlichkeit konnten diese alten Gebräuche bei so viel Konkurrenz zur Kirche überleben. Zu Zeiten der Inquisition Anfang des 13. Jahrhunderts bis zu ihrem Verschwinden Ende des 18. Jahrhunderts, wurden

die meisten dieser Bräuche verboten. Die Inquisition selbst war nicht direkt auf den Perchtenbrauch ange-

setzt, jedoch wurden zu dieser Zeit, speziell in Nord und Mitteleuropa alle heidnischen Gebräuche untersagt. Der



Buzen Percht 17. Jahrhundert.

Historischer Ursprung. Aus verschiedenen Geschichten und Sagenfiguren sowie Berichten rund um die keltische Mythologie lässt sich erahnen, dass diese Bräuche wahrscheinlich weiter zurückgehen als bisher gedacht. Caesarius von Arles (geb. um 470), einer der bedeutendsten Kirchenmänner im Gallien seiner Zeit, berichtete von Gebräuchen wie nächtliche Umzüge zur Wintersonnenwende. Von Tiermasken und unanständigen Missgestalten mit monströsen Gesichtern war die Rede. Diese reichen bis in die Antike und zu der Zeit der Kelten zurück. Damals aber noch nicht unter dem Begriff der „Perchten“ oder des „Perchtenlaufs“. Diese Bezeichnungen haben sich erst wesentlich später ➤

QUELLEN: CLEMENS ZERLING / CHRISTIAN SCHWEIGER: MASKEN IM ALPENRAUM, LEOPOLD STOCKER VERLAG 2005, CARSTEN PETER: ALPEN DÄMONEN, NATIONAL GEOGRAPHIC 2012, RUDOLF MITTERHOFER, DER MITTERHOFER KRAMPUS KOPF, EIGENVERLAG RUDOLF MITTERHOFER 2019, FRANK-DANIEL SCHULTEN: MAGISCHER UNTERSBERG, FRANK-DANIEL SCHULTEN (HRSG.) 2021, FOTOS: D. GRÄF / DIE GARTENLAUBE, ILLUSTRIERTE CHRONIK 1890, URREITINGER PERCHTEN



Schönperchten.

Dunkelheit nährten so die ständigen Begleiter des Alltags: Angst um Missernte, Krankheit von Mensch und Tier sowie der ewige Kampf zwischen Dunkelheit und Licht. Durch die Verbundenheit zur Natur entstand ein starker Glaube und eine Verbindung zu Geistern und Wesen der sogenannten „Anderswelt“. Vereinfacht ausgedrückt, ein in der keltischen Mythologie existierender Wohnort von mystischen Wesen. Der Wald, seine Geräusche und die sich verändernde Umwelt verstärkten diesen natürlich. Man fertigte verschiedenste Masken, Larven oder bei uns auch „Loarvn“ genannt und kleidete sich mit Fellen, um sich diesen unheimlichen, enterischen Wesen entgegenzustellen und die Geister des Winters auszutreiben. Je lauter der Lärm und je grotesker und schrecklicher die Maske, umso höher die Chance auf ein erfolgreiches Vertreiben der Geister.

in den Salzburger Hofratsprotokollen einige bis heute unbekannt und unveröffentlichte Berichte über das Perchtenlaufen im Land Salzburg. Bezogen wird sich auf diverse Jahre zwischen 1721 und 1777. Darin genannt wurden Orte wie Gastein, Radstadt, Hüttschlag, Rauris und einige andere. Beim Untersberg ist es noch die geheimnisvolle Wilde Jagd, die herumzieht. Im Salzburger Innergebirg gibt es darüber hinaus noch viele andere Gestalten. Die hier traditionell stattfindenden Perchtenläufe können ebenfalls bis ins 17. Jahrhundert zurückverfolgt werden. Bisher können die ältesten Perchten in der Region nach Gastein zurückverfolgt werden. Die Abläufe und Figuren sind von Region zu Region unterschiedlich und vielfältig aufgestellt. Seien es die Schnabelperchten aus dem Raurisertal, unheimliche Vogelwesen, die für Ordnung sorgen, oder die nahezu strahlenden, sakral wirkenden goldenen Masken der Goldegger Perchten. Auch

Bezug zum Pongau. Im 18. Jahrhundert finden sich

entwickelt. In unseren Regionen waren die Kelten um ca. 1.000 v. Chr. angesiedelt. In meinem Bericht zu den Venedigermandl konnte ich junge Spuren der Kelten in St. Veit im Pongau entdecken. Auch in St. Johann im Pongau weist eine Tafel bei der Hubstraße darauf hin, dass sich in der Nähe des Hubbauern eine keltische Siedlung mit Werksanlagen zur Schmelzung von Kupfer befunden haben muss. Laut der Beschreibung ermöglicht sich durch die gefundenen Scherben von Keramikbruchstücken, eine zeitliche Einordnung von ca. 1.400 – 1.000 v. Chr. Die Kelten galten als ein sehr naturverbundenes Volk und bestanden aus unterschiedlichen Volksstämmen. Je nach Gruppierungen und Siedlungsgebieten variieren die Gebräuche, Traditionen und Verhaltensweisen dieser Stämme. Die keltische Wirtschaft basierte

auf Ackerbau und Viehzucht. Der keltische Jahreskreis orientierte sich an den Jahreszyklen und dem klimatischen Wechsel und spielte also eine wesentliche Rolle für das Überleben und gemeinschaftliche Zusammenleben an sich. Der Winter und die damit verbundene

Perchtenlauf St. Johann i.Pg. 2001 Habergeiß.



Urreitinger Perchten.



dem Leben etwas, das aktueller und wichtiger denn je ist. Genau das ist es, an was uns diese spannende und immer wiederkehrende und sich entwickelnde Tradition erinnert. Das alpenländische Perchtenbrauchtum hat seine größten Wurzeln mit ziemlicher Sicherheit bei den Kelten und deren Naturgeistern. Durch die Zeit der Inquisition und vorschreitende Herrschaft der katholischen Kirche wurde der Brauch „gezähmt“ und durch die „Paradiesspiele“ an das Christentum angepasst und in gewisser Hinsicht auch gebunden. Durch Verschmelzung mit dem ebenfalls schon besprochenen Teufel und den Perchten gibt es eine weitere spannende und kontroverse Figur hervor: Der Krampus, auf welchen ich Ende des Jahres etwas genauer eingehen werde. Es sei auch angemerkt, dass das Thema im allgemeinen äußerst umfassend ist und stets neue Erkenntnisse in alten Archiven gewonnen werden können. ★

die Habergeiß darf nicht fehlen. Mit ihrem langen Hals und dem beißenden und zwickenden Schnappmaul. Der Pongauer Perchtenlauf findet seit 1957 abwechselnd in den Orten Altenmarkt, Bischofshofen, Bad Gastein und St. Johann im Pongau statt. Neben diesen traditionellen Umzügen haben sich in den letzten Jahren noch weitere kleinere Perchten Gruppen gebildet. Diese verfolgen oft einen ortsbezogenen Ansatz und gehen auch wieder zurück zur Darstellung der früheren Tiermas-

ken und Waldgeister, wie etwa die St. Veitner Perchten. Sie ziehen ausschließlich am 06. Jänner von Hof zu Hof, um die Bauern aus ihren Häusern zu jagen, ihnen „An Fried', an Reim und an G'sund!“ zu wünschen und an unsere starke Verbindung und Abhängigkeit zu Natur zu erinnern. Die Urreitinger Perchten aus St. Johann im Pongau besuchen ebenfalls an unterschiedlichen Tagen der Raunächte die umliegenden Höfe in Urreiting, um dort diese alte Tradition fortzuführen. Auch hier wird

sehr viel Wert auf die Örtlichkeit und der mit ihr verbundenen Geschichte gelegt.

Fazit. Einer der für mich spannendsten Aspekte des Brauchs unserer Vorfahren war bei der Recherche die tiefe Verwurzelung mit der Natur und dem Kosmos. Themen wie Nachhaltigkeit und bewusster Umgang mit dem Leben scheinen hier eine große und überlebenswichtige Rolle zu spielen. Vielleicht ist die Rückkehr zu einem traditionelleren Bewusstsein zur Natur und



St. Veitner Perchten am 6. Januar 2024.



Mario
Stranger
Obmann

VORWORT

Liebe Leser, wir freuen uns sehr euch unseren Verein hier etwas genauer vorzustellen. Wir sind Mario (28) und Christoph (33) Stranger aus St.Johann im Pongau und wir sind seit Anfang der 2000er als Krampus unterwegs. Unsere Liebe zum Brauch erkannten wir beide im Kindesalter und seit dem lässt es uns nicht mehr los. Der Pongau ist seit Jahrzehnten eine Krampus Hochburg und wer hier aufwächst kommt beim Krampus- und Perchtenbrauch nicht vorbei. Stets war es die Mischung aus Angst und Faszination die uns damals angetrieben hat und uns zu diesem Hobby brachte. Mit den Jahren fanden wir auch zum Pongauer Perchtenbrauch welcher traditionell von 21.12. bis 6.1. also in den Rauh Nächten stattfindet. In dieser Zeit ziehen wir mit allen Rauh nachtsfiguren am Berg in Urreiting von Hof zu Hof um den Winter auszutreiben und Neujahrsglückwünsche zu überbringen. Auch wenn der Krampus und die Perchten stets im Vordergrund stehen, funktioniert ein solcher Verein nur in Verbindung mit wahrer Freundschaft und diese ist auch der Grund warum wir auch heute noch mit der gleichen Leidenschaft wie damals unterwegs sind. Wir möchten uns bei allen Freunden und Helfer rund um die Urreiting Pass bedanken die uns jedes Jahr tatkräftig unterstützen und hoffen noch viele weitere Jahre diesen wunderschönen Brauch weiterleben lassen zu können.

Mario Stranger
Obmann



Urreiting **PASS**



„Krampallaffn“ im Pongau. Die Pass wurde in den 70er Jahren von Richard und Max Pfuner gegründet. Die Mitgliedern waren alle aus dem Ortsteil Urreiting und Umgebung. Richard Pfuner ist seit Anbeginn der Schnitzer der Pass. Die ursprüngliche Pass war Ende der 90er Jahre das letzte Mal unterwegs. 2011 wurde sich von Christoph und Mario Stranger wieder ins Leben gerufen.

Urreiting Pass 1985.





Urreiting Perchten.

Die Urreiting Pass St. Johann im Pongau wurde in den 70er Jahren von Richard und Max Pfuner ins Leben gerufen. Die gesamte Pass bestand aus Mitgliedern aus dem

Ortsteil Urreiting und Umgebung. Von Anfang an war Richard Pfuner für das Schnitzen der Masken zuständig. Den Namen Urreiting Pass kannte früher ein jeder, die jungen Männer waren gerne

etwas grober unterwegs und auch die Masken von Richard waren auffällig: Große Mäuler mit blutigen Zähnen oder heraushängende Augen waren dabei typische Merkmale. Die „alte“ Urreiting Pass war Ende

der 90er Jahre das letzte Mal unterwegs, bis sie 2011 von Christoph und Mario Stranger wieder ins Leben gerufen wurde. Auch damals waren wieder fast alle Mitglieder in Urreiting wohnhaft. War man in >>

Bratpfandl Filzmoos

NEUERÖFFNUNG. Im ehemaligen Filzmooserhof lässt sich herrlich speisen und wohnen!

Am Samstag, den 16. Dezember 2023, wurde das Restaurant „Bratpfandl“ im Erdgeschoß der neuen Wohnanlage namens „Sonnenseite Filzmoos“ eröffnet. An diesem Tag der offenen Tür begrüßten Andrea und Oliver Schmeel zahlreiche Gäste aus der Region mit Glühwein, Prosecco und kleinen Schmankerl aus der künftigen Speisekarte des Restaurants. Gemeinsam mit Küchenchef Andy Kubsch servieren sie ab sofort Altbekanntes und Internationales auf besonders genussvolle Weise. Die gutbürgerliche Küche lehnt sich an Traditionsgeschichte an, wobei es neben Hausmanns-

kost auch gerne ein zartes Steak sein darf. Die Location des neuen Bratpfandls könnte besser nicht sein: Mitten im Dorfzentrum von Filzmoos befindet sich das neue Restaurant im ehemaligen Hotel Filzmooserhof. Dieser wurde in den letzten Monaten zu einer einzigartigen Wohnanla-

ge umgebaut. So konnten die Restaurantgäste ebenfalls einen Blick in die neuen Wohnungen werfen. Besonderes Interesse zeigte man für die außergewöhnliche Wohnphilosophie hinter dem noch nie dagewesenen Konzept: Die Wohnungseigentümer dürfen sich in Zukunft über zahlrei-

che Gemeinschaftsräume wie etwa einem Yoga- und einem Fitnessraum oder einen haus-eigenen Saunabereich freuen. Andrea und Oliver Schmeel freuten sich über die zahlreichen Restaurantgäste und das Interesse an ihrem Herzensprojekt. Während der Wintermonate hat das Bratpfandl von 11:00 bis 22:00 Uhr geöffnet. Reservierungen unter: +43 6453 8232, Nähere Infos auf www.bratpfandl-filzmoos.at. Interessierte können sich auch gerne einen Termin zur Wohnungsbesichtigung in der neuen Sonnenseite Filzmoos ausmachen. Nähere Infos unter: www.sonnenseite-filzmoos.at ★



Andrea und Oliver Schmeel verwöhnen ab sofort gemeinsam mit Küchenchef Andy Kubsch die Restaurantbesucher des „Bratpfandls“.

VEREINE IM PONGAU & ENNSTAL



Richard Pfuner.



Urreiting Pass 1989.

den ersten Jahren auch noch um einiges jünger und wilder, waren die Masken und Felle nie zu futuristisch oder ausgefallen und es wurde stets Wert auf ein angemessenes Auftreten der Pass gelegt. Die ersten 10 Jahre fertigte Marc „Langegger“ Kornberger die Masken an und 2022 gab es erstmals eigene Loavn von Mario Stranger alias „Pongauer Loavnstubb“. 2023 ging die Pass zurück zum Ursprung und es wurden endlich wieder die alten Masken von Richard Pfuner verwendet und zusätzlich neue Masken im gleichen Stil von Arthur Moinat aus Zell am See gefertigt. Am 5.12.23 wurde die „Urreiting Pass“ bei einem gemeinsamen Hausbesuch bei der Familie Pfuner in Anwesenheit aller alten Mitglieder offiziell an die neue Truppe übergeben.

„Krampusse hinter Gittern“ Ansbach 1988. Im Jahre 1988 war die Urreiting Pass zu einem Krampus-

kränzchen in einer Disco in Ansbach (Deutschland) eingeladen. Die Idee war am Tag durch den Ort zu laufen und Flyer zu verteilen und den Einwohner einen Vorgesmack zu bieten. Da in Deutschland aber keiner wusste wer oder was ein

Krampus ist dauerte es nicht lange bis alles in Panik ausbrach und die gesamte Pass schliesslich von der Polizei verhaftet wurde. Nach vielen Anzeigen wegen „Rutenhieben“, einem langen Verhör mit Fotos und einer Kautions von 20.000,- Schil-

ling wurde die Pass wieder freigelassen und kam zuhause in Österreich mit dem neuen Ruf als „Hefen Pass“ zurück.

d'Urreiting Perchten. Neben den Krampusen ist es eigentlich der Perchtenbrauch,



FOTOS: URREITING PASS, GERNOT BRANDSTAETTER



Urreiting Pass 1988.

welcher uns im Pongau von anderen Regionen unterscheidet. Der Perchtenlauf ist eine uralte Tradition die seit Jahrhunderten besteht. Nach einigen Recherchen wurde uns klar, dass die Perchten zwar jedes Jahr zu die Bauern in St. Johann besuchen aber der Ortsteil Urreiting seit vielen Jahren ausgelassen wurde. Darum entschlossen wir uns diese alte Tradition wieder aufleben zu lassen und waren im Jänner

2022 das erste Mal mit unserer Perchten Gruppe „d'Urreiting Perchten“ am Berg in Urreiting von Hof zu Hof unterwegs. Hier gilt es die bösen Wintergeister auszutreiben und Glück und Segen für das neue Jahr überbringen. Auch 2023 waren wir wieder rund um Jahreswechsel unterwegs um allen Bauern „An Fried, an Grund und an Reim“ zu wünschen. Unsere Figuren entnahmen wir von alten Fotos und

d'Urreiting Perchten 2023.



Aufzeichnungen, darunter findet sich die Howagoas, die Sau, der Tod, der Hahn, der Jäger, der Stier, Luzifer, die Hexe, die Schiachperchten und allen voran die Frau Percht, welche auch beim großen Pongauer Perchtenlauf als Sinnbild für gut und böse oder schön und schiach zu finden ist.

Krampal Hoagascht. Bereits zwei Mal fand unser Krampuskränzchen in der Rein-

bachstube St. Johann statt. Der Name „Hoagascht“ bedeutet soviel wie Zusammenkunft oder Austausch verschiedener Krampuspassen und es freut uns sehr, dass diese Veranstaltung so großen Anklang findet. Während am Nachmittag der Nikolaus die kleinen Kinder mit seinen Krampusen besucht lassen wir am Abend den Tag mit allen Gastpassen feierlich ausklingen. ★



ÜBER DEN VEREIN

- Gründung:** 1970er Jahre
- Mitglieder:** 9 Krampusse, 2 Engel
Nikolaus und Korbträger
- Schnitzer:** Richard Pfuner, Arthur Moinat
- Felle:** Andi Eder „Krepp'n Gwantlstubn“

Kontakt:
Mario Stranger, 0664 / 561 320 8
mario.stranger@icloud.com
www.instagram.com/d_urreiting
www.facebook.com/dUrreiting
Youtube: <https://youtu.be/WICJ1EoPfe?si=XZ5104GHJlStuWw>

**Christoph und Mario Stranger
Obmänner
Urreiting
Pass.**



Keine Lust auf die APOKALYPSE

WELTUNTERGANGSSTIMMUNG. In politisch, gesellschaftlich und wirtschaftlich angespannten Zeiten sind Menschen besonders empfänglich für Narrative des bevorstehenden Endes der Welt. Ein geschichtlicher Rückblick entlarvt diese jedoch rasch als irrationale Panikmache.

Von Stefan Kohlmaier

Kriege und schwelende Konfliktherde von globalem Ausmaß, ein voranschreitender Klimawandel, unvorhergesehene Pandemien sowie eine international schwächelnde Wirtschaft – wir erleben ohne Zweifel eine krisengebeutelte Gegenwart. Parallel

dazu haben düstere Visionen, die den Weltuntergang heraufbeschwören, Hochkonjunktur. Historisch betrachtet stellt dies auch keine Überraschung dar – von Katastrophen geprägte Zeiten waren stets ein idealer Nährboden für Propheten der Apokalypse.

Weg ins Paradies

So waren beispielsweise bereits in der neutestamentarischen Offenbarung des Johannes kataklystische Endzeitvisionen zu lesen. Die von apokalyptischen Reitern, blutigen Hagelstürmen sowie dem Jüngsten Gericht geprägte Schrift kulminiert

schlussendlich in der Entstehung eines neuen Paradieses frei von Leid und Schmerz. Damit fungierte sie auch als Trostspender für die im römischen Kaiserreich verfolgten Christen.

Zurück in die Steinzeit
Gegenwärtige Apokalyptiker



haben mittlerweile allerdings nicht nur jeglichen Glauben an Gott, sondern auch an dessen erlösende Kräfte verloren. Statt auf Prophezeiungen stützen sie sich auf Klimadaten, Verbrauchsmodelle oder militärische Analysen, die für sie nur einen Schluss gestatten – das unausweichli-

che Ende der Menschheit. Kollapsologen (Kollapsologie = Wissenschaft des Zusammenbruchs) wie der ehemalige französische Umweltminister Yves Cochet legen sich diesbezüglich sogar auf einen konkreten Zeitrahmen fest. Der promovierte Mathematiker datiert den von einem

Konglomerat aus Erderwärmung, Rohstoff- und Nahrungsmittelknappheit sowie Cyberangriffen herbeigeführten Niedergang sämtlicher zivilisatorischer Systeme auf das Jahr 2030. Anschließend würden Epidemien, Hungersnöte und Gewaltexzesse die Weltbevölkerung

um die Hälfte dezimieren, bevor ab 2040 ein Neuanfang auf Steinzeitniveau möglich sei.

Kometenpanik

Derartige Prognosen erinnern frappierend an die Weltuntergangshysterie am 19. Mai 1910. Als sich >>



Bereits in der neutestamentarischen Offenbarung des Johannes verkünden vier apokalyptische Reiter die Ankunft des Jüngsten Gerichts.

der Halleysche Komet damals der Erde näherte, übertrafen sich Mahner jeglicher Couleur in panischen Vorhersagen. Der Erde stand laut ihnen wahlweise ein Aufprall, eine Verschiebung ihrer Achse, eine Pestepidemie oder eine Vergiftung der Atmosphäre durch Blausäure bevor. Die davon vollkommen verstörten Menschen versorgten sich daraufhin weltweit mit Gasmasken und „Kometenpillen“, dichteten ihre Wohnungen ab, leisteten eine letzte Abbitte im Beicht-

stuhl oder gaben sich einem exzessiven Hedonismus hin.

Tag X

Ihr Verhalten entsprach dem zweier Personengruppen, die unter aktuellen Aposteln der Apokalypse ebenfalls einen prominenten Platz einnehmen, auch wenn sie auf den ersten Blick wenig gemein haben – Prepper und Superreiche. Erstere richten ihr gesamtes Leben nach dem sogenannten „Tag X“, der vollständigen Auflösung der gesellschaftlichen Ordnung, aus: Sie legen einen Vorrat aus Konserven, Reis und Nudeln für mehrere Monate an, horten Hygieneartikel sowie Medikamente und rüsten sich mit Funkgeräten, Werkzeug und Waffen aus, um im Ernstfall als wehrhafte Selbstversorger überleben zu können. Milliardäre wie Peter Thiel können als ihre glamourösen Äquivalente angesehen werden. Der Tech-Investor hat in Neuseeland vorsorg-

Sogenannte Prepper bereiten sich auf ein archaisches Leben als wehrhafte Einzelkämpfer in der Zeit nach der Auflösung sämtlicher zivilisatorischer Strukturen vor.

ABGESAGTE APOKALYPSEN

■ **Millennium-Bug (2000):**

Im Zuge der Jahrtausendwende sagten zahlreiche Experten einen flächendeckenden Absturz der IT-Infrastruktur in sicherheitsrelevanten Bereichen wie Banken, Kraftwerken und Atomwaffen voraus.

■ **Teilchenbeschleuniger (2008):**

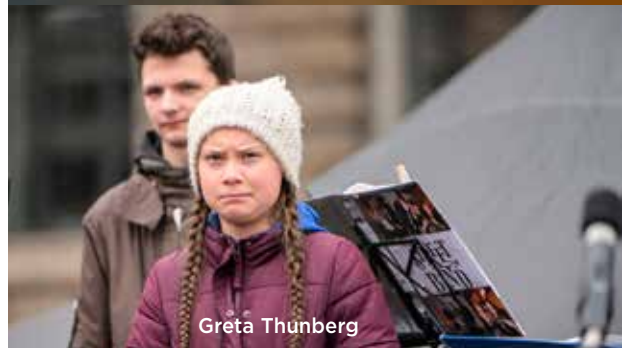
Als in Genf der Teilchenbeschleuniger LHC in Betrieb genommen wurde, orakelten Kritiker, dieser könnte die Erde auslöschende Schwarze Löcher hervorbringen.

■ **Maya-Kalender (2012):**

Dass der Kalender des indigenen mittelamerikanischen Volkes 2012 endete, deuteten einige Apokalyptiker als Beleg für den Untergang der Welt in diesem Jahr.

■ **Klima-Kassandra (2023):**

In einem mittlerweile gelöschten Tweet aus dem Jahre 2018 sah die damals fünfzehnjährige Greta Thunberg die Ausrottung der gesamten Menschheit im Jahr 2023 gekommen.



Greta Thunberg

lich Ländereien in der Größe von halb Manhattan erworben, die als luxuriöse Arche während des Weltenbrands dienen sollen.

Ruhe bewahren

Vor dem Hintergrund dieser Omnipräsenz der Weltuntergangslust fällt es vielen von uns zunehmend schwer, Ruhe zu bewahren und positiv gestimmt in die Zukunft zu blicken. Doch auch dafür kann die Geschichte als ermutigende Inspirationsquelle dienen. So valide die Statistiken der Befürworter des Zusammenbruchs auch ausfallen mögen, so sträflich vernachlässigen sie stets die Kreativität sowie Anpas-

sungsfähigkeit des Menschen. Viele ehemals eindringlich angekündigte Tragödien, etwa durch eine Bevölkerungsexplosion entfachte weltweite und dauerhafte Hungerkrisen oder ein sich dramatisch ausdehnendes Ozonloch, konnten bereits dank des wissenschaftlichen Fortschritts abgewendet werden. Statt uns in apokalyptischen Visionen zu verlieren, sollten wir daher auf unseren Erfindergeist vertrauen und effiziente Resilienzstrategien entwickeln, um auch in einer mitunter erheblich transformierten Welt ein Maximum an Wohlstand und Freiheit für möglichst viele Menschen zu garantieren. ★





Beeindruckende Audio & Videotechnik

BY RED ZAC KAPPACHER. Als Vollanbieter in den Bereichen Audio- & Video-Anlagen (AV), Mediensysteme und Präsentationstechnik bietet Red Zac Kappacher umfassende Dienstleistungen: Von der sorgfältigen Planung über die kundenorientierte Konzepterstellung bis zur fachgerechten Installation – die Experten der Audio- & Video-Abteilung sind für Sie da.

Eine optimale Installation einer Audio-, Video-, Konferenz- und Präsentationstechnik erfordert eine sorgfältige Planung, ein durchdachtes Konzept sowie eine genaue Installation und kontinuierliche Betreuung der Anlage. Dabei legen die Red Zac Kappacher Experten besonderen Wert auf maßgeschneiderte Lösungen, die auf die individuellen Anforderungen des jeweiligen Kunden angepasst sind. Dafür wird auf zuverlässige Produkte gesetzt und darauf geachtet, dass die einzelnen Technikkomponenten und -bereiche perfekt zusammenspielen. Für den Kunden ist nicht nur die Qualität der Technik von Bedeutung, sondern auch die Benutzerfreundlichkeit der Anlage. Diese sollte so einfach wie möglich gestaltet sein und

sämtliche Funktionen umfassen, die der Kunde wünscht. Die Audio- & Video-Profis von Red Zac Kappacher bilden sich ständig weiter und zeichnen sich durch kreative Lösungen und langjährige Erfahrungen aus. Dies ermöglicht es ihnen, stets die optimale Lösung für nahezu alle Anforderungen zu finden. Die Referenzliste erstreckt sich mittlerweile über zahlreiche Projekte wie den Stadtsaal Bischofshofen,

das Kultur- und Kongresshaus St. Johann im Pongau, den Ferry Porsche Congress Zell am See und den Congress Saalfelden. Namhafte Kunden wie Liebherr, das Hotel Kesselgrub in Altenmarkt, das Sporthotel Wagrain, das Hotel Bergresort Travel Charme Werfenweng sowie das Aktivhotel Alpendorf, das Hotel Alpina Alpendorf und das Hotel Sonnhof Alpendorf vertrauen auf die herausragende Exper-

tise des Red Zac Kappacher Teams. Es ist von entscheidender Bedeutung, dass alle Anlagen nicht nur funktional und betriebssicher sind, sondern auch von einem schnellen und kompetenten Service begleitet werden. Verlässlichkeit steht im Mittelpunkt, was bedeutet, dass vereinbarte Ziele umgesetzt und zeitliche Vorgaben eingehalten werden. Ihr Red Zac Kappacher Team berät Sie gerne persönlich bei Ihrem Projekt. ★



KONTAKT

Red Zac Kappacher

Hauptstraße 45,
5600 St. Johann/Pg.
Tel. 06412/20020,
shop@redzac-kappacher.at
www.redzac-kappacher.at

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 9.00 - 18.00 Uhr,
Sa 9.00 - 12.00 Uhr



Tango Courage auf dem Mond

WARUM WIR ALLE HELDEN SIND. Der Mond mit seiner Kraft fasziniert Menschen, seit es Menschen gibt. Untrennbar mit der Erde und dem Geschehen darauf verbunden, ist er ein treuer Begleiter unseres Lebens. Auf den Mond ist ohne geringsten Zweifel Verlass. Er beeinflusst nicht nur Ebbe und Flut, sondern auch unsere Gefühlswelt intensivst. Was aber hat der Mond mit dem Thema Mut zu tun? Und denkt man bei Tango nicht eher an Argentinien als an den Mond? *Von Elisabeth Pölzleitner, Teil 1*



Ein Sommertag, der die Menschheit veränderte: Der 21. Juli 1969 war tatsächlich einer der wichtigsten Tage in der gesamten Menschheitsgeschichte. Ein aus Ohio (USA) stammender Enddreißiger veränderte mit einem einzigen buchstäblichen Schritt die Sichtweise der gesamten Weltbevölkerung. Plötzlich, so schien es, war ALLES möglich. Was mag Neil Armstrong durch den Kopf gegangen sein, als er seinen Fuß langsam und vorsichtig anhob, um aus der Mondlandefähre „Eagle“ den ihm unbekanntem Boden des Mondes zu betreten? Welche Gefühlswelt oder innere Haltung hat Neil Armstrong überhaupt dazu bewegt, mit zwei weiteren Mondreisenden die (relativ) sichere Erde zu verlassen und in die

Unbekanntheit einzutauchen? Zweifellos war eines der wichtigsten und unverzichtbarsten Gepäckstücke an Bord der Apollo 11: der Mut!

Liebe zum Mut. Wie wird Mut eigentlich definiert? Bei Mut handelt es sich um eine Tugend (Eigenschaft) der Mitte. Er ist zwischen Übermut und Mutlosigkeit angesiedelt. Klar definierte Grenzen zu ziehen, ist nicht möglich. Wie alles, was in irgendeiner Form dem Menschen eigen ist oder zugeschrieben wird, ist auch der Mut bereits intensiv erforscht und gibt es auch zahlreiches Schriftwerk darüber. Doch spannend ist es, den Mut aufzubringen, in das Gefühl Mut einzutauchen. Wie fühlt sich Mut als Gefühl für mich an? Auch ein Vergleich mit meinem

Liebungsgefühl der Liebe ist sehr spannend. Mut, so finde ich, ist eine starke, emotionsvolle Haltung und auch teilweise eine Charaktereigenschaft. Kann Mut angeboren sein? Laut Epigenetik – einer Wissenschaft, der in letzter Zeit immer mehr Bedeutung zukommt – können wir gewisse Gefühle und Eigenschaften unserer Vorfahren bereits genetisch in uns tragen. Jedenfalls, so mein Gefühl, kann Mut anerzogen werden sowie auch - im Gegensatz dazu - die Angst. Wobei hier schon eine gewisse charakterliche Prägung einwirkt; ein mutiges Kind wird wahrscheinlich nie sehr ängstlich sein. Ein ängstliches Kind wird wohl auch nicht extrem mutig werden. Doch jeder Mensch ist in der Lage in gewissen Situationen großen Mut zu entwickeln. Eine

wunderbare Erkenntnis für mich ist, dass man lernen kann mutiger zu werden. Liebe, fühlt sich für mich anders an. Liebe per se ist ein starkes Gefühl, das man in sich trägt und einfach da ist. Und ja, sie ist auch ein Gefühl, das man lernen kann. Aber das Wurzelgefühl der Liebe und die Möglichkeit diese zu empfinden, ist dem Menschen im Normalfall wohl in die Wiege gelegt.

Tango auf dem Mond. Manches Mal fühlt sich der Spagat zwischen Angst und Mut vielleicht so an, wie sich die ersten unsicheren Schritte für Neil Armstrong auf dem pudrigen Belag der Mondoberfläche angefühlt haben müssen. Schaut man sich diese Schritte in den alten, alles anderen als HD-Fernsehaufnahmen an, so kommt einem vielleicht anstatt eines großen Schrittes für die Menschheit ein Tango-Anfänger in den Sinn, der versucht bei all dem Vor und Zurück die Balance zu halten. Es braucht Zeit, bis sich der Fluss dieses Tanzes einstellt, so wie es Zeit braucht, dass man seinen Mut findet oder ihn lernt, um sich Herausforderungen zu stellen. Interessanterweise handelt es sich beim Tango, der ja als leidenschaftlicher, gefühlsintensiver Paar-Tanz mit großem Sexappeal gilt, ursprünglich um einen Tanz, der in den Arbeitervierteln Argentiniens getanzt wurde. Die Menschen dort versuchten ihrem extrem harten und oft unmenschlichen Leben in der Arbeiterklasse durch das Tanzen des Tangos Ausdruck zu verleihen. Dieser gefühlvolle Tanz half ihnen dieses karge Leben im Elend zu überleben.

Ein Orden für jeden. In vielen Situationen des Lebens brauchen wir Mut. Selten bis gar nicht verläuft der Lebensweg nur linear. Steile Kurven in Form von Herausforderungen fordern unsere Aufmerksamkeit ungefragt und barsch ein. Sie kratzen stark an unseren Gefühlen und es bleibt uns oft nichts anderes über, als uns unserer Angst zu stellen. Nicht selten ist es über Nacht erforderlich, Heldenmut zu beweisen, wenn das Leben die Spielregeln ändert. Jeder von uns ist im Laufe seines Lebens immer wieder mal ein Held. Die Helden in der Mythologie und in den Geschichten leisten meistens Großartiges, um anderen zu helfen. Um in der Gesellschaft als Held zu gelten, muss man zu-

mindest jemandem das Leben retten oder besonders herausragende Taten vollbringen. Doch haben wir nicht alle eigentlich einen Orden verdient, weil wir Tag für Tag Schreckensnachrichten ertragen und trotz alledem unser Leben voller Mut und Zuversicht immer wieder aufs Neue meistern? Wir lassen uns nicht davon abbringen, den Tango des Lebens zu tanzen und den Mut die Führung übernehmen zu lassen. Wir lassen uns von der Angst nicht allzu sehr aus dem Takt bringen.

Allgemeinmut. Hältst du dich für mutig? Frag dich einmal ganz bewusst. Kämpfst



du nicht oft gegen deine Angst, um etwas zu tun, was dich Überwindung kostet? Da gibt es viele Dinge, die wir eigentlich ganz selbstverständlich tun und trotzdem ist es eindeutig unser Mut, der uns antreibt. Sich aus seiner Komfortzone herauszubewegen, bedeutet mutig zu sein. Dinge zu ändern, die lange unser Alltag waren ist nicht leicht. Vielleicht kostet es uns Mut zu unseren eigenen Werten zu stehen? Vielleicht kostet es uns Mut unsere Meinung zu sagen und für jemanden einzustehen, der in der Gesellschaft nicht beliebt oder geachtet ist? Vielleicht kostet es uns unwahrscheinlich viel Mut uns selbst genauer kennenzulernen und auch unseren Ängsten und Sorgen face to face zu begegnen? Vielleicht kostet es uns an manchen Tagen auch Mut, einfach nur aus dem Bett aufzustehen, wenn unsere

Depressionen oder ein Burnout die Bettdecke ganz eng um uns ziehen? Für Menschen in solch schwierigen Situationen ist selbst das Aufstehen eine Heldentat.

Besondere Helden des Alltags. Um mutige Menschen kennenzulernen, brauchen wir nicht dicke Bände mit griechischer Mythologie wälzen oder den Nachrichtenkanal ständig aufmerksam verfolgen. Man braucht nur die Augen schließen und sich Zeit nehmen, um nachzudenken. Leistet jemand in unserem Umfeld gerade Herausragendes und lässt sich den Mut nicht nehmen?

Mut wohnt nebenan. Da ist eine junge Frau, die ihren Mann aus tiefstem Herzen liebt. Viele gemeinsame Jahre haben sie sehr aktiv miteinander verbracht. Die Erinnerungsfotos sprühen nur so vor Lebensfreude und das strahlende Lächeln der jungen Frau darauf ist einfach nur umwerfend. Lange Zeit sind die beiden nun zusammen und verbringen nach wie vor jeden Tag sehr viel Zeit miteinander. Was ist daran mutig? Der Liebste der Frau ist jetzt schon viele Jahre an sein Bett gefesselt. Aufgrund einer furchtbaren Krankheit braucht er alle Pflege und Zuwendung seiner Frau. Das kostet beiden viel Kraft und beiden viel Mut. Den exakten Verlauf der Krankheit vorauszusehen, schafft keine Wissenschaft der Welt. Heilung ist nicht möglich. Jeder Tag ist eine neue Herausforderung. Jeder Tag >>

Profittieren Sie jetzt von unseren günstigen
Kennlern-Konditionen für Ihre Einschaltung!
Franz Quehenberger berät Sie hierzu gerne:
franz@pongaumagazin.at, Tel: 0660 / 723 00 11

PRINT BEI UNS WIRKT! IHRE PRINTWERBUNG BEI UNS IMMER GOLDRICHTIG!

WEEKEND PONGAU & ENNSTAL MENSCHEN * FAKTEN * EMOTIONEN MAGAZIN

kann nur mit Mut geschafft werden. Und es kostet Mut, jeden Tag so zu nehmen, wie er kommt. Es kostet Mut, sich der Bürokratie zu stellen, die allerhand zusätzliche Prügel zwischen die Beine wirft. Es kostet Mut zu funktionieren und die eigenen Bedürfnisse ganz hintanzustellen. Und nur allzu oft fühlt es sich an wie Tango auf dem unebenen Mond.

Mut lässt weit hinter sich. Da ist das Ehepaar von nebenan, das mit seinen Kindern augenscheinlich ein ruhiges Leben lebt. Die Kinder sind wunderbar, klug und fleißig in der Schule. Sie unterstützen Mama und Papa, wo sie nur können. Das Ehepaar arbeitet hart, um sich und ihren Kindern ein angenehmes Leben bieten zu können und das in einer Zeit, wo das normale

Leben oftmals zum Luxus wird. Ist das mutig? Oh ja, das ist mutig. Und nicht zu vergessen ist, dass die Familie noch nicht sehr lange in unserer Nachbarschaft lebt. Vor nicht langer Zeit beschlossen Mama und Papa, ihre Kinder in Sicherheit zu bringen. Vor einem menschenverachtenden Regime, das auf Menschengrundrechte mit Füßen tritt. Der Mut, den es zu solch einer Flucht braucht, ist unvorstellbar. Der Mut, Heimat, Familie und Freunde zu verlassen – womöglich für immer – es fehlen einfach die Worte. Das eigene Zuhause zu verlieren und mit nichts als sich und ein paar Koffern in der Fremde neu anzufangen – ein wilder Tanz mit den Gefühlen. Die Last der Erinnerungen mit sich zu tragen, tagaus, tagein – wie mutig, es jeden Tag aufs Neue mit dem Leben aufzunehmen.

Mut führt Kämpfe der Liebe. Man spricht immer von mutigen Frauen, die nach einer Scheidung das Leben mit den Kindern meistern. Das tun sie zweifellos! Aber da ist auch dieser eine Papa, der nicht nur ein Wochenendpa-





UMZUDREHEN. SICH EINFACH MIT IHR HÄNGT, IST ES DIE BESTE IDEE, WENN DIE WELT KOPFUNTER

pa sein wollte. Er sieht seinen Sohn als den wichtigsten Teil seines Lebens. Mutig hat er darum gekämpft, dass sein Sohn sein Alltag werden darf. Dass sein Sohn genauso viel Zeit mit seinem Papa verbringen darf, wie mit seiner Mama. Mutig kämpft er darum, alles unter einen Hut zu bekommen. Denn working dads brauchen auch einen guten Zeitplan. Auch sie müssen alles unter einen Hut bringen. Vielleicht bekommen ja working dads noch weniger Verständnis von der Gesellschaft für ihre Situation als Frauen? Und, ohne zu überlegen, gleich wie all die mutigen Frauen, stellt auch er seine Bedürfnisse weit zurück, um seinem Sohn eine schöne Kindheit zu ermöglichen. Ohne Zweifel ein mutiger Papa, dem das Glück seines Sohnes über alles geht. Ohne Zweifel ein Mut-Tango – ein hin und her – jeden Tag, immer wieder.

Zivilcourage. Mutig einzuschreiten, wenn wir Unrecht sehen, ist nicht leicht. Und selbstverständlich sollten wir nicht übermütig werden und immer auch unsere eigene Sicherheit im Auge behalten. Trotzdem profitiert un-

sere Gesellschaft von Menschen, die sich trauen. Die sich trauen, etwas zu sagen, wenn sie Unrecht sehen. Auch dann, wenn die Mehrheit einfach nur wegschaut. Unrecht darf nicht Recht werden, nur weil sich niemand traut. Eine funktionierende Gesellschaft braucht Menschen, die einander beistehen. Und Menschen, die sich um die kümmern, die Unrecht erleiden oder schwächer sind. Zivilcourage ist auch ein Träger im Tierschutz. Tiere können nicht sprechen und für sich kämpfen. Dazu braucht es mutige Menschen, die sich trauen, Missstände aufzuzeigen und anzusprechen. Und Menschen, die sich nicht entmutigen lassen. Oder die danach zumindest immer wieder aufstehen.

Erlernte Glaubenssätze. Unser Leben wird maßgeblich davon geprägt, was wir als Kinder lernen und welche Erfahrungen wir machen. Unser soziales Umfeld, besonders die Familie, kann im negativen Fall dazu beitragen, ob sich in unserem späteren Lebensweg Glaubenssätze und Denkmuster finden, die uns womöglich gar nicht guttun. Vielleicht hindern uns diese

sogar am Weiterkommen auf unserem Lebensweg. Auch Traumata, die wir erleben, lassen uns Glaubenssätze und Denkmuster entwickeln. Wenn wir merken, dass etwas in unserem Leben gar nicht so rund läuft lohnt es sich, einmal einen Blick in unser Inneres zu richten. Vielleicht auch mit professioneller Hilfe. Ein Psychologe oder Coach könnte uns dabei helfen. Sich dazu zu entschließen, unser Innerstes zu bereisen, kostet unwahrscheinlich viel Mut. Natürlich hat unsere Entwicklung auch Einfluss darauf, wie ängstlich oder wie mutig wir durchs Leben gehen. Eltern, die übermäßig besorgt um ihren Nachwuchs sind und ihn wie Hennen-Glücken kaum unter dem Flügeldach hervorkommen lassen, tun den Kindern nichts Gutes. Übermäßige Angst kann auch antrainiert werden. So wie Mut und Selbstbewusstsein auch. Das gesunde Mittelmaß ist wie immer ausschlaggebend. Also liebe Eltern, seid wie eine Henne, die die Küken mit kuscheligen Flügeln beschützt, sie aber auch fliegen lässt und sie im Notfall im Sprungtuch wieder auffängt. ★



NEUER "DACHSTEINLAUF" LOCKTE RUND 1.000 TEILNEHMER IN DIE RAMSAU

Großartige Premiere für den neuen "Dachsteinlauf", der vom 12. bis 14. Januar zum ersten Mal in der Ramsau stattgefunden hat: Traumhaftes Wetter und optimale Bedingungen in der Loipe lockten rund 1.000 nordische Sportlerinnen und Sportler aus ganz Europa und sogar aus den USA in die Steiermark. So viele Teilnehmer waren in den vergangenen Jahren nicht einmal bei dem beliebten Vorgänger-Event "Tour de Ramsau" an den Start gegangen. Der TVB Schladming-Dachstein präsentierte heuer als neuer Veranstalter gemeinsam mit dem WSV Ramsau ein innovatives Konzept mit einigen attraktiven Änderungen bei den Bewerben und in der Streckenführung. Die Wiederbelebung der Tradition des "Volkslanglaufs" erwies sich als echtes Erfolgsrezept.

FOTO: MICHAEL SIMONLEHNER



SCHLADMING-DACHSTEIN VERSTÄRKT UNTERSTÜTZUNG FÜR NORDISCHE SPITZENSORTLER

Der Tourismusverband Schladming-Dachstein verstärkt die Zusammenarbeit mit erfolgreichen Sportlern aus der Region. Schon seit rund einem Jahr wird die Biathletin Tamara Steiner gemeinsam mit den Ramsauer Verkehrsbetrieben unterstützt, und dieses Sponsoring wurde nun um eine weitere Saison verlängert. Künftig wird auch der Ramsauer Langläufer Mika Vermeulen bei seinen Rennen mit einem Logo an den Start gehen, das für das nordische Zentrum Ramsau in Schladming-Dachstein wirbt. Für den 24-Jährigen hat der TVB das Sponsoring übernommen. Vermeulen präsentiert sich derzeit in bestechender Form, zeigte heuer schon mit guten Platzierungen im Weltcup sowie zuletzt mit einem herausragenden Top-10-Platz bei der Tour de Ski in Val di Fiemme auf. Das hat vor ihm noch kein Österreicher geschafft.

FOTO: RENE EDUARD PERHAB



MUSIK UND SPORT VEREINT

Die Hermann Maier Star Challenge 2024

Sportlich, aber auch musikalisch ging es bei der diesjährigen Hermann Maier Star Challenge auf der rennfertigen Hermann Maier FIS Weltcupstrecke in Flachau so richtig zur Sache. Eröffnet wurde das Event auf der Hermann Maier FIS Weltcupstrecke von der Live-Band „Brass Brachial“, bevor sich Promis und Legenden auf der anspruchsvollen Piste um Ruhm, Ehre und insgesamt € 30.000 Euro für den guten Zweck battelten. Das Prozedere: Je eine Legende aus dem Skisport tritt gemeinsam mit einem Promi aus Sport oder Society als Team an. Dabei legt die Skilegende eine Zeit vor. Die Promis dürfen vor dem Start des eigenen Laufes entscheiden, wie viele Bonussekunden sie haben möchten. Die Sieger: Jenes Paar mit dem geringsten Zeitunterschied. Zum Auftakt stimmte Christina Stürmer, Rennpartnerin von Gastgeber Hermann Maier, das Publikum so richtig auf den Wettkampf ein. Zur Halbzeit kehrte dann auch der Top Live Act aus 2022, Josh., auf die Flachauer Bühne zurück und begeisterte das Publikum. Bereits der Vorabend des AUDI FIS Weltcup Damen Nachtslaloms in Flachau brachte den Wintersportbegeisterten vor Ort, aber auch erstmals den Zusehern über ORF1 Spannung pur. In diesem Jahr holt sich das Team Marco Büchel und Corinna Kamper mit einem Zeitunterschied von gerade einmal 0,56 Sekunden vor den Zweitplatzierten Lizz Görg und Jakob Seeböck den Sieg im Teambewerb. Auf dem dritten Stockerlplatz durfte das Team Ivica Kostelic und Nina Hartmann Platz nehmen. Bestzeit legt der Gastgeber höchstpersönlich, Hermann Maier, mit einer Laufzeit von 32,41 Sekunden hin. Gemeinsam mit seiner Teampartnerin Christina Stürmer, die übrigens als einzige Teilnehmerin mit dem Snowboard am Start war, belegt er den neunten Rang. Der Siegerscheck über € 15.000 Euro geht zu gleichen Teilen an die Aktion „Zukunft für Kinder“ von Claudia Stöckl und an „Wings for Life“.



FOTOS: WILDBILD/SKI WELTCUP FLACHAU



HVO-BETRIEBENE PISTENGERÄTE

Am 23. und 24. Jänner war es wieder so weit! Der Zielhang der Schladminger Planai wurde erneut zum Schauplatz spektakulärer Weltcuprennen. Neben dem legendären Nightrace am 24. Jänner stand einen Tag zuvor - nach der erfolgreichen Premiere im Vorjahr - zum zweiten Mal auch ein Nacht-Riesentorlauf auf dem Programm. Für die Präparierung der Rennpiste setzten die Planai-Hochwurzen-Bahnen auf eine besonders nachhaltige Maßnahme: Erstmals wird der weiße Teppich für die Ski-Elite mit HVO-betriebenen Pistengeräten vorbereitet. „Seit Anfang Jänner werden unsere Pistengeräte flächendeckend anstelle von Diesel mit einem palmölfreien HVO100-Treibstoff betankt. Der Emissionsausstoß, wie etwa CO₂, wird dadurch um rund 90 % reduziert. Diese Geräte kommen nun auch bei der Pistenpräparierung für die Weltcuprennen zum Einsatz. Damit setzen wir ein nachhaltiges Zeichen auch in Verbindung mit sportlichen Großevents“, so Dir. Georg Bliem, Geschäftsführer Planai-Hochwurzen-Bahnen.

FOTO: PLANAI



AWARD FÜR KINDERHOTELS

zum sechsten Mal verlieh das Urlaubsportalkinderhotel.info den begehrten kinderhotel.info Award an die 50 besten Hotels mit Kinderbetreuung. Zur Auswahl standen rund 730 Familienhotels aus 14 europäischen Ländern. Mehr Informationen und Bilder erhalten Sie in der folgenden Pressemitteilung: Aus dem Pongau schafften es acht Familienhotels in die Top 50: 3. Platz (Österreich Nr. 2 / Salzburg Nr. 1) errang das Familienhotel Oberkarteisn Hüttschlag. Die Seitenalm in Radstadt belegte den 11. Platz (Österreich Nr. 7 / Salzburg Nr. 3). Weitere Preisträger aus dem Pongau waren: Familien Natur Resort Moar Gut in Großarl (Platz 20), Kinderhotel Waldhof in Großarl (Platz 26), Hotel „...mein Neubergeherhof“ in Filzmoos (Platz 28), Hotel Felsenhof in Flachau (Platz 39), Hotel Gut Weissenhof in Radstadt (Platz 41) und Familienhotel Botenwirt in Kleinarl (Platz 48).

FOTO: GRUBER MICHAEL

HEILSTOLLENTHERAPIE LINDERT RHEUMA UND OSTEOPOROSE

Osteoporose und Rheuma sind zwei unterschiedliche Erkrankungen. Sie treten allerdings oft gemeinsam auf. Schuld daran ist einerseits die Entzündungsaktivität des Rheumas, denn das Immunsystem setzt Botenstoffe frei, welche den Knochenabbau beschleunigen. Andererseits begünstigen auch Medikamente und die mit Rheuma oft einhergehende Inaktivität Osteoporose. Die gute Nachricht: Dem Knochenabbau entgegenwirken kann eine Radonwärmetherapie wie wissenschaftliche Untersuchungen zeigen. Die Kuren lindern auch rheumatische Schmerzen und haben damit einen Doppelnutzen für betroffene Patienten. „Jüngste Studien zeigen, dass es bei Patienten mit entzündlich-rheumatischen Erkrankungen im Rahmen einer Kur mit Radon auch zu einer positiven Änderung des Knochenstoffwechsels kommt“, verdeutlicht Dr. Hölzl. Der Effekt hält bis zu sechs Monate nach der Behandlung noch an.



FOTO: GASTEINER HEILSTOLLEN

HILDA FISCHBACHER FEIERTE IHREN 102. GEBURTSTAG

Es ist eine ganz besondere Ehre und Freude, einem Menschen begegnen zu dürfen, der schon so viel erlebt und so viel zu erzählen hat. Hildas leuchtende Augen sprühen vor Herzlichkeit und strahlen so viel Zufriedenheit aus. Zum Wohlbefinden von Hilda Fischbacher haben die beiden Seelen des „Betreuten Wohnens“ in Schladming, Erika und Susi, sicherlich viel beigetragen! Vizebürgermeisterin Maria Drechsler und GRin Brigitte Pürcher überbrachten die allerherzlichsten Glückwünsche der Gemeinde zu diesem beachtlichen Jubiläum. Liebe Hilda – wir wünschen Dir von ganzem Herzen Gesundheit und noch viele schöne Momente mit Familie und Freunden und auf dass Du noch lange in „Deiner“ Wohnung im „Unter den Linden“ schalten und walten kannst, wie Du möchtest!



FOTO: PRIVAT



Ein vibrationsarmer Wankelmotor liefert den Strom für den Elektrobetrieb. Der Wankelmotor ist relativ klein und passt neben dem E-Motor in den Motorraum.

Mazda hat wieder Wankelmot

PLUG-IN MIT WANKELMOTOR. Es gibt Autos, bei denen einem Motorjournalisten der Kopf raucht, weil es im Grunde nix Neues zu erzählen gibt. Beim Mazda MX-30 weiß man nicht, wo man anfangen soll. Die Japaner setzten mutig auf den Wankelmotor! *Von Werner Christl*

Mazdas Ingenieure gehen gerne eigene Wege. Während die Autowelt die Hubräume in Richtung Zwergenland schrumpft, fährt Mazda mit einem Griff in die Technikkiste mit normalen Hubräumen erfolgreich vor. Und jetzt haben die Japaner den Wankelmotor, der vor gut zehn Jahren mit dem RX-8 eingestellt wurde, wiederbelebt. Dieser „Kreiskolbenmotor“ werkt jetzt im Test-Plug-in. Der 75 PS starke Benziner ist aber im Grunde nur eine Art Notstromaggregat. Er erzeugt Strom über einen Genera-

tor, der dann den Elektromotor füttert. Das Auto wird also nie vom Wankelmotor direkt angetrieben! Vorteil: Der Wankelmotor, ohnehin vibrationsarm, werkt unaufdringlich im Hintergrund und man fährt immer rein elektrisch. Nur selten hört man den kleinen Motor lauter knurren. Reichweitenangst gibt es nicht, denn man kann Benzin tanken, und wenn eine Ladesäule vorhanden ist, auch Strom. So kommen laut Hersteller 680 Kilometer Reichweite zusammen. Geladen wird an der Schnellladestation in 25 Minuten auf 80 Prozent. Mit voller Batterie (17,8 kWh) sollen 85 Kilometer rein elek-

MAZDA MX-30 R-EV

- * Leistung: 170 PS
- * Verbrauch: 1 Liter/17,5 kWh
- * Motor: Wankel/E-Motor
- * Batterie: 17,8 kWh
- * 0 – 100 km/h: 9,1 Sekunden



Der Arbeitsplatz wirkt sehr hochwertig und übersichtlich!

trisch möglich sein. Außergeröhlich geht es auch bei den Türen weiter. Diese öffnen gegenläufig wie schon beim RX-8. Das ist nicht immer praktisch, weil sich die Hecktüren nur von innen öffnen lassen, zudem geht es auf den Rücksitzen recht eng zu.

Im Alltag

Von der ganzen Technik merkt der Fahrer nicht viel: Alles geht im Normalmodus eben auch normal über die Bühne. Wer möchte, kann zusätzlich einen Fahrmodus für rein elektrisches Fahren wählen. Weiters gibt es noch den Chargemodus, in dem

die Batterie geladen wird, um später rein elektrisch fahren zu können – also ohne dass dann der Verbrenner im Hintergrund arbeiten muss. Der MX-30 R-EV mit seinen 170 PS aus seinem E-Motor beschleunigt flott in 9,1 Sekunden auf 100 km/h. Das Fahrwerk ist eher komfortabel mit einer leichten Prise

Straffheit angelegt. Der Verbrauch liegt laut WLTP bei 1,0 Liter und 17,5 kWh Strom auf 100 Kilometer. Eine kleine Besonderheit gibt es im Kofferraum zu entdecken. Gegen Aufpreis findet sich hier eine 230-Volt-Steckdose, an der man Geräte mit bis zu 1.500 Watt anstecken kann. So wird die Batterie

zum Speicher für Elektrogeräte. Preislich gibt es den Plug-in ab 38.790 Euro. Die E-Variante startet ebenfalls bei diesem Preis. Für den Plug-in spricht sicher die Reichweite. Ob die E-Variante besser ist, entscheidet das Fahrprofil des Käufers und ob er eine Ladestation besitzt. ★



Keine B-Säule? Die gegenläufigen Türen sind im Alltag nicht immer praktisch.

FAZIT

Mazda ist der einzige Hersteller am Markt, der einen Wankelmotor als Range-Extender einsetzt. Fährt sich wie ein E-Auto und dank Benziner-Wankel-Elektro-Kombi schafft der Japaner eine Reichweite von bis zu 680 Kilometern.

FOTOS: WERNER CHRISTL

Carsharing, Auto Abo und Reisemobile

BÄM Mobility



BÄM Mobility vereint vielfältige Mobilitätsangebote, Umweltfreundlichkeit und das Gefühl grenzenloser Freiheit! BÄM Mobility eröffnet ein neues Zeitalter in Sachen Mobilität. Die Pongauer Plattform ist individuell, vielfältig und umweltfreundlich zugleich. Seit einiger Zeit sind Nutzer vom Carsharing begeistert und tragen mittels monatlich kündbaren Gemeinschaftsauto aus einer CO2-neutralen Fahrzeugflotte zu einer umweltfreundlichen Mobilität in der Region bei. Neu ist nun das Auto-Abo: Ein All-Inklusive-Fahrzeug zu sensationellen

Fixpreisen. Sorgen rund um Versicherung, Steuern, Verschleiß, Reparaturen und Wartung sowie Sommer- und Winterreifen gehören ab sofort der Vergangenheit an. Flexible Laufzeiten und Fahrzeugwechsel ermöglichen rasche Anpassung an die jeweilige private oder berufliche Situation. Daneben stillen Reisemobile mit dem California COAST und Grand California Modell die Sehnsucht in die Ferne zu ziehen und garantieren Privatsphäre, Unabhängigkeit sowie das Gefühl von grenzenloser Freiheit! Nähere Informationen unter: www.bäm.at

BÄM.at
MOBILITY

Carsharing Auto Abo

JETZT ANMELDEN & AUTO MIETEN.

www.bäm.at

NEU
VW California Coast & Grand California

Reisemobile

REISEMOBILE MIETEN PRIVAT & UNABHÄNGIG.

www.bäm.at

ANZEIGE



Josef Stock sen.
VW Markenleiter



„In wenigen Wochen ist die Weltpremiere des neuen Golf, der Vorverkauf ist für das Frühjahr 2024 vorgesehen.“

AUTOHAUS VIERTHALER

Acht Generationen in 50 Jahren

50 JAHRE VW GOLF. Das Jahr 2024 steht bei VW ganz im Zeichen des Golf!

Es ist eine Revolution, als VW im Jahr 1974 den ersten Golf präsentiert: mit Frontantrieb, einem variablen Gesamtkonzept dank großer Heckklappe und umklappbarer Rücksitzlehne. Zusätzlich trug das geradlinige Design dazu bei, dass eine neue Formensprache bei VW

einzog, die sich auch in seinen Nachfolgern fortsetzte. Der Golf wurde schnell ein echter „Volkswagen“. Bis heute wurden 37 Millionen Exemplare ausgeliefert. Damit ist er das erfolgreichste europäische Auto, der meistverkaufte VW aller Zeiten und eine Ikone. Egal welche Generation, das

Erfolgsgeheimnis war und ist die Summe seiner Eigenschaften: Denn er ist ein perfekter Begleiter für den Alltag, der Vielseitigkeit, Funktionalität, Zuverlässigkeit und Qualität verkörpert. Mit jeder neuen Modellgeneration zogen fortschrittliche Technologien, Sicherheitskonzepte und Kom-

fortmerkmale in die Kompaktklasse ein. 2024 stellt Volkswagen die Evolutionsstufe der achten Golf Generation vor, die mit optischem Feinschliff, neuen Assistenzsystemen und Antrieben sowie Infotainment und Software der nächsten Generation überzeugen wird. ★

FOTOS: VW, ATELIER OCZLON
ANZEIGE

Der Golf wird 50!



Golf Rabbit
ab € 150,-* monatlich

Profitieren Sie vom Jubiläumsleasing: fixe Rate, fixe Zinsen.

*Privatkunden-Angebot im Mietleasing der Porsche Bank inkl. USt. und NoVA zzgl. gesetzl. Vertragsgebühr € 113,69, keine Bearbeitungskosten, Gesamtleasingbetrag € 24.902,36, Laufzeit 36 Monate, 10.000 km/Jahr. Eigenleistung (VZ-Depot) € 5.000,-. Bereits berücksichtigt: € 1.000,- Porsche Bank Bonus und € 500,- Porsche Bank Bonus Rabbit 45 bei Finanzierung über die Porsche Bank Versicherung. Mindestlaufzeit 36 Monate. Die Boni sind unverbindl., nicht kart. Nachlässe inkl. USt. und NoVA und werden vom Listenpreis abgezogen. Aktion gültig bis 30.06.2024 (Antrags- und Kaufvertragsdatum). Verbrauch: 4,3 – 6,6 l/100 km. CO₂-Emission: 113 – 150 g/km. Symbolbild. Stand 12/2023.



5500 Bischofshofen, Salzburger Straße 69, Telefon +43 6462 25320
5600 St. Johann im Pongau, Salzburgerstraße 21, Telefon +43 6412 8440
www.vierthaler.at

UM REICHWEITEN VORAUSS.

INKLUSIVE 7 JAHRE
HERSTELLER-GARANTIE

**MG ZS EV Comfort
LONG Range Electric**

Mit 440 km Reichweite lt. WLTP

Inklusive

**4 Stk. Alu-Winterkomplettreder
GRATIS**

AB **€33.990,-****

inkl. 20% MwSt. und NOVA



Jetzt für kurze Zeit:
**€ 2.000,-
Ladeguthaben
sichern!***

Auto Pirnbacher GmbH | 5600 St. Johann i. Pg. | T. +43 (0) 6412 6465 | E. office@auto-pirnbacher.com



* NEUWAGEN mit TOP Ausstattung – Preis gültig nur auf Lagerfahrzeuge und NUR für Privatkunden! Alle Modell- und Finanzierungsboni, sowie E-Mobilitätsbonus für Private und Förderungen des österreichischen Bundesministeriums sind im Verkaufspreis bereits berücksichtigt (inkl. eventuelle Vorführwagen, Tageszulassung oder Direktionsfahrzeuge) | Aufpreis für Optionale Metallic Lackierung € 650,00 (Blau, Schwarz und Silber) – weiß KOSTENLOS | MG Ladekarte zu jedem Kaufvertrag (Privat-kunde) eines vollelektrischen MG Modells; € 2.000,- Ladekartenguthaben nur bei Finanzierung über die Denzel Leasing GmbH. *Herstellergarantie von 7 Jahren oder 150.000 km (je nachdem, was zuerst eintrifft). Diese gilt auch auf definierte HV-Komponenten, Antriebsbatterie und Durchrostung. ** Stand 01/2024. Aktionspreis kann aufgrund Listenpreisänderungen angepasst werden. Fahrzeugabbildung; Symbolfoto

pirnbacher
www.auto-pirnbacher.com

WERDE TEIL UNSERER PIRNBACHER FAMILY

Du hast deine Leidenschaft zum Beruf gemacht und möchtest deine Fähigkeiten in einem motivierten Team und einem Betrieb mit moderner Ausstattung einbringen? **Dann bist Du bei uns genau richtig!**
Für unsere Standorte in St. Johann im Pongau suchen wir ab sofort:

KFZ-Techniker*in (m/w/d) | Vollzeit

Buchhalter*in (m/w/d) | Vollzeit od. Teilzeit (mind. 30 h)



Du willst noch mehr Infos? Einfach QR-Code scannen oder direkt deine **aussagekräftige Bewerbung inkl. Foto gerne per Mail an kristina@auto-pirnbacher.com** oder an Auto Pirnbacher GmbH, Bundesstraße 22, 5600 St. Johann i.Pg.

Das kollektivvertragliche **Mindestbruttogehalt** für diese Position beträgt **€ 2.561,97** pro Monat (KFZ-Techniker*in) bzw. **€ 2.229,00** pro Monat (Buchhalter*in mit entsprechender Berufserfahrung und bei 38,5 Wochenstunden). Da für uns die Mindestanforderungen nicht genug sind und wir uns damit auch nicht zufrieden geben, ist für uns eine **marktkonforme Überbezahlung entsprechend deiner Erfahrung und Kenntnisse selbstverständlich**. Was zählt, sind deine Qualifikation, deine Einstellung und der Wille, etwas zu bewegen!

DEINE
CHANCE



pirnbacher
www.auto-pirnbacher.com

KULTUR: PLATTFORM

St. Johann im Pongau



SA, 27.01., 15:00 Uhr

Kinderkultur

Das müllteuflische
Kasperl-Buch-Präsentations-Fest



FR, 09.02., 19:30 Uhr

Im Dialog

Pfarrmatriken erzählen Geschichte
Vortrag von Gerhard Moser



FR, 16.02., 20:00 Uhr

Konzert

Cello on Fire (Peter Hudler)



DO, 22.02., 20:00 Uhr

Literatur

Die Einsamkeit der Ersten ihrer Art
Matthias Gruber

Aktuelle Infos unter:
www.kultur-plattform.at



AUSSTELLUNG

„ink & clay“ von Veronika Gumpold

Vernissage am 16. Februar 2024 um 19.30 Uhr im Kunstquadrat Bischofshofen, Gasteinerstraße 5. Veronika Gumpold ist 22 Jahre alt und aus dem Pinzgau und besucht die Kunstschule Wien. Ihre Ausstellung „ink & clay“ soll einen Einblick in die künstlerische Arbeit von Veronika Gumpold geben. Wie im Titel schon zu lesen beinhaltet die Ausstellung vor allem Werke aus den Bereichen Keramik und Druckgrafik. www.kunstquadrat-bischofshofen.at oder www.kulturverein-bischofshofen.at

STUDIE ATTESTIERT

Ordensspitälern hohe Resilienz

Eine aktuelle Studie attestiert den Ordensspitälern Österreichs eine hohe Resilienz. Durchgeführt wurde die Studie vom Internationalen Forschungszentrum für soziale und ethische Fragen (ifz), die detaillierten Ergebnisse liegen nun vor. Auch Mitarbeiter:innen des Kardinal Schwarzenberg Klinikums haben an dieser beeindruckenden Studie teilgenommen. Die Ordensspitäler mit jährlich rund zwei Millionen Patienten und Patientinnen sind der größte privat-gemeinnützige Anbieter stationärer Gesundheitsdienstleistungen in Österreich. Die 23 Ordensspitäler in Österreich beschäftigen rund 22.500 Mitarbeiter:innen. Eine aktuelle Studie ging der Frage nach, inwiefern es Ordensspitäler schaffen, auch unter widrigen Umständen – so zum Beispiel in der Corona-Pandemie – resilient zu sein. Was zeichnet den beruflichen Alltag der Mitarbeiter:innen aus? Mit welchen Problemen sind sie konfrontiert? Wie kommen sie zu Lösungen und was lässt sich daraus für die Gestaltung und Entwicklung von Organisationen lernen? Das Ergebnis unterstreicht den eigenen Anspruch im Zusammenhang mit dem spirituellen Kern der Ordensspitäler „Professionalität mit menschlicher Zuwendung zu verbinden“.





Alle guten Dinge sind drei!

KRÄUTERHERZ. Drei wertvolle und wohltuende Kräuter für die Erkältungszeit: Holunderblüten, Salbei und Thymian. *Von Karolina Hudec, zert. Kräuterpädagogin aus Mühlbach*

Generationen über wurde altes Heilwissen weitergegeben, die bewährten Rezepte daraus sind meist einfach in der Herstellung und kommen oftmals mit wenigen Zutaten aus. Bis in die Steinzeit hinein konnten Funde mit der Pflanzenheilkunde in Verbindung gebracht werden. So wurden beispielsweise Eibisch, Schafgarbe und Wegerich in Höhlen von Steinzeitmenschen gefunden, wo man vermutet, dass sie diese bereits für pflanzliche Therapien nutzten! In welcher Art

und Weise sie dies taten, ist immer noch ein historisches Geheimnis. In der Welt der Heilpflanzen gibt es eine Fülle an wohltuenden Pflanzen, welche uns seit vielen Generationen bei den verschiedensten Erkrankungen als natürliche Helfer zur Verfügung stehen. Meist war es das ländlich lebende Volk, welches die bewährten Rezepte und Anwendungen traditionell weitergab und somit zum Erhalt des wertvollen Wissens beitrug. Diese Menschen lebten oft in einfachen Verhältnissen, waren sehr naturverbunden und wussten sich mit den natürlichen Helfern aus der Pflanzenwelt zu helfen. Ob für Kinder oder Erwachsene, die An-

wendungen und Rezepte sind so vielfältig, wie die Welt der Heilpflanzen. Und auch unsere Vorfahren hatten immer wieder mit Erkältungen zu kämpfen. Sie nutzten, was ihnen kostengünstig zur Verfügung stand und sich in den Rezepten Generationen über bewährt hatte. Für die Erkältungszeit haben sich auch heute noch diese drei Heilpflanzen besonders bewährt: Holunderblüten, Salbei und Thymian. Was aber macht diese drei Heilpflanzen in der Erkältungszeit so wohltuend für uns?

Holunderblüten. Beginnen wir mit den Holunderblüten, welche man am besten als Tee genießt. In der Natur- und Volksheilkunde sehr geschätzt, da Holunderblüten das Immunsystem stärken, als schweißtreibend, entzündungshemmend, als schleimlösend und leicht harntreibend gelten. Kombiniert mit Lindenblüten in einem Tee ist dieses Duo ein wahres Kraftpaket, welches gleich zu Beginn der Erkältung eingesetzt werden

„Ob als Tinktur, Kapselform, Globuli oder Bachblüten, es gibt eine große Bandbreite an Präparaten mit der Rosskastanie als Zutat. Somit ist es auch nicht verwunderlich, dass die Rosskastanie 2008 zur Heilpflanze des Jahres gewählt wurde.“

Karolina Hudec, zert. Kräuterpädagogin aus Mühlbach am Hochkönig



sollte. Bei der Teezubereitung immer bedenken, dass die ätherischen Öle sich leicht mit dem Wasserdampf verflüchtigen, daher den Tee beim Ziehen immer abdecken.

Salbei. Eine der bekanntesten Heilpflanzen in der Erkältungszeit ist für viele der Salbei. Aber in der Natur- und Volksheilkunde gilt, man sollte sich mit den Anwendungsgebieten der verschiedenen Pflanzen vertraut machen! Denn oftmals wird Salbeitee gerne bei Husten getrunken, jedoch kann dies bei trockenem Husten zu einer Verschlimmerung führen. Salbei gilt nämlich als „austrocknend“! Geschätzt wird Salbei in der Natur- und Volksheilkunde als keimhemmend, entzündungshemmend, schweißhemmend und auch nervenstärkend. Als Tee, Tinktur, Gurgelmittel, Hustensirup oder Hustenzuckerl wird Salbei gerne verwendet.

Thymian. Der Thymian darf als hilfreiche Heilpflanze in der Erkältungszeit ebenfalls nicht fehlen! In der überlieferten

Volksheilkunde wurde das Wissen oftmals mittels Sprüchen weitergeben. Zu Thymian hieß es: „Die nächste Grippe kommt bestimmt, aber nicht zu dem, der Thymian nimmt!“. Denn Thymian gilt als keimhemmend und entzündungshemmend. Stärkt die Abwehrkräfte und unterstützt bei verschleimtem Husten das wohltuende und erleichternde Abhusten. Als Tee, zur Inhalation, als Badezusatz oder beispielsweise für eine Brustauflage ist Thymian ein wertvoller Helfer in der Erkältungszeit.

Inhalieren. Aus Holunderblüten, Salbei und Thymian lässt sich auch ein wunderbares Inhalier- und Badesalz herstellen. Leider gerät das Inhalieren als altes und bewährtes Hausmittel immer mehr in Vergessenheit. Dabei ist das Inhalieren recht einfach in der Anwendung und kann in der Erkältungszeit wirklich sehr hilfreich sein! Beim Inhalieren können

durch den feinen Wasserdampf, welcher durch das heiße Wasser entsteht, die wohltuenden Inhaltsstoffe der verwendeten Zutaten wie beispielsweise Kräuter, ätherische Öle und Salz unseren Atemwegen Gutes tun. Der Wasserdampf hilft zudem die Atemwege zu befeuchten, Hustenreiz kann gelindert werden und eine verstopfte Nase sanft vom Druck befreit werden. Aufgrund der Hitzeeinwirkung beim Inhalieren gilt jedoch Vorsicht bei Kreislaufbeschwerden oder Bluthochdruck. ★



FOTO: ADOBE STOCK, ADOBE KI GENERIERT

Inhalier- & Badesalz

REZEPT-TIPP. Die Herstellung von einem Inhalier- und Badesalz ist sehr einfach und die verschiedenen ätherischen Öle der Kräuter beschenken uns schon beim Mörsern mit ihren wohltuenden Düften!

REZEPT

Zutaten: 4-5EL Gesamtmenge an getrockneten Kräutern (zu je gleichen Teilen Holunderblüten, Thymian und Salbei), 500g Meersalz in grober Körnung, welches als Badezusatz geeignet und ohne Zusätze ist. Alternativ heimisches Steinsalz oder Natursalz in Speisequalität, ebenfalls in grober Körnung, ein gut verschließbares Glas in passender Größe.





Zubereitung:

1 In einer Schüssel das grobe Salz und die getrockneten Kräuter gut miteinander mischen.

2 Anschließend die Kräuter-Salz-Mischung portionsweise im Mörser etwas bearbeiten. Das Salz in grober Körnung hilft dabei mehr Reibung im Mörser zu erzeugen.

3 Das Mörsern ist wichtig, um besser an die wohltuenden Inhaltsstoffe der Kräuter zu gelangen, die sich dann mit dem Salz verbinden!

4 Die Mischung nun in das verschließbare Glas füllen. Da Salz ein Konservierungsmittel der Welt ist, ist diese Mischung, gut verschlossen einige Monate haltbar!

Kräuterherz-Tipp: Dieses Inhalationssalz eignet sich auch als Badezusatz! Das Badesalz in ein Stück Baumwollstoff geben (Achtung der Stoff kann sich durch die Kräuter etwas verfärben!) und gut verschlossen in das Badewasser geben. Durch den Stoff hindurch gelangen die Inhaltsstoffe in das Wasser, die Kräuter schwimmen

aber nicht darin herum. In einem schönen Glas verpackt, ist das selbstgemachte Badesalz eine schöne Geschenkidee. Bitte beachten: Die hier angeführten Rezepte und Anwendungen ersetzen keinen Arztbesuch. Schwangere, Kinder und Asthmatiker diese Anwendungen bitte vorher mit einem Arzt abklären.

TERMINE IM FEBRUAR FÜR BEAUTY-SHOOTINGS MIT VISAGISTIN:

FR, 09. & 23. FEBRUAR

INFOS & PREISE
AUF ANFRAGE!

ab
ANDREAS BOLDT
PictureArtist

ANDREAS BOLDT DI(FH)
FOTOGRAFIE, GRAFIK & DESIGN
+43(0)660 / 770 11 36
INFO@ANDREASBOLDT.COM
WWW.ANDREASBOLDT.COM





RED ZAC



Kappacher

Wir frieren die Preise ein!



PHILIPS

AG

AMBILIGHT tv

statt 1799.-
SONDERPREIS

999.-

PHILIPS 4K Ultra-HD OLED-TV

55" / 140 cm, 3.840 x 2.160, mit 3-seitigem Ambilight, P5 Intelligent Picture Engine mit KI, Dolby Vision, HDR10+ Adaptive & Filmmaker-Modus, Micro Dimming Perfect.
Type: 550LED708/12 chrom



statt 719.-
SONDERPREIS

399.-

SIEMENS Kaffevollautomat

Bedienung auf Tastendruck, perfekter Milchschaum, oneTouch Funktion für Latte Macchiato, Cappuccino oder Espresso, Schnelle Wartung & Reinigung, iAroma System. Type: TF301E09

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten! Angebote gültig solange der Vorrat reicht!



AG B

7kg

statt 779.-
SONDERPREIS

519.-

BOSCH Waschmaschine

Hygiene Plus: hygienisch und sauber waschen auch bei 40°C, perfekte Sauberkeit mit bis zu 65% Zeitersparnis, autom. Beladungserkennung, Zeitvorwahl, angenehm leise. Type: WAJ28071



Energieeffizienz-
klasse A++

statt 1029.-
SONDERPREIS

629.-

BOSCH Wärmepumpentrockner

8kg, Sportprogramm, LED Display mit einfacher Touch-Control Bedienung, trockenet sehr effizient. Type: WTH83V93



Energieeffizienz-
klasse A

statt 979.-
SONDERPREIS

579.-

GORENJE Herdset

Easy Heißluftset – Airfry, knusprig goldene Kruste durch extrem intensives Backen mit heißer Luft, ganz ohne Fett, Glaskeramik, Restwärmeanzeige. Type: BCS6737E06X + ECD641BX

Red mit uns.
Red Zac.

☎ 06412 20020

✉ shop@redzac-kappacher.at



redzac-kappacher.at

📍 Hauptstr. 45, 5600 St. Johann/Pg.

24 / 7 ONLINE

