

PONGAU & ENNSTAL

NR. 169 • 02. / 03. DEZEMBER 2021

# weekend

MENSCHEN \* FAKTEN \* EMOTIONEN **MAGAZIN**

ÖSTERREICHISCHE POST AG, POSTENGEHT BAR BEZAHLT, BPA-5600 ST. JOHANN, RW 11AC93077K



**JAHRELANGE  
SPORTKOMPETENZ  
AUS LIEBE  
ZUM SPORT**

**INTERSPORT**  
SCHNEIDER



Schlechtes Wetter gibt es nicht! Es gibt nur schlechte Kleidung! Bei Intersport Schneider in Altenmarkt finden Sie für jede Witterung die passende Mode für die ganze Familie. Egal ob zum Skifahren, für den Tourenbereich oder jede andere Outdoor-Aktivität im Winter. Das Sportfachgeschäft bietet ein umfangreiches Sortiment von Kopf bis Fuß der führenden Qualitätsmarken, wie zum Beispiel Lindeberg, Salomon, O'Neill, Atomic, Schöffel, Martini, Ortovox, Sportalm oder Mountain Force.

Ganz nach dem Motto „Test & Buy“ können Sie Ski bei Intersport Schneider vor dem Kauf auch testen und so herausfinden, ob Ihnen das

Modell auch zusagt. Besonders attraktiv ist die Saisonmiete einer Ski- oder Langlaufausrüstung für Kinder. Intersport Schneider ist darüber hinaus für das individuelle Tourenskischuh- und Skischuhfitting bekannt. Mit dem perfekt angepassten Schuh steht dem grenzenlosen Skigenuss nichts mehr im Wege.

#### **NEU bei Intersport Schneider:**

Hole dir deine Intersport Kundenkarte im Geschäft oder Online per APP und profitiere von vielen exklusiven Vorteilen.

Intersport Schneider ist das Sportfachgeschäft mit größter Kompetenz in Ihrer Nähe.

## APPSOLUT SPORTLICH!

**JETZT INTERSPORT-APP DOWNLOADEN  
UND IMMER WIEDER PROFITIEREN**



# DEZEMBER-AKTION

## Skihelm + Skibrille im Set **-20%**

Gültig bis 24.12.2021. Gutschein bitte abtrennen und im Shop abgeben. Pro Person kann jeweils nur ein Gutschein eingelöst werden. Keine Barablöse möglich. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen oder Gutscheinen. Gilt nicht auf bereits reduzierte Ware.







**DER HERBST DES  
KATZENLEBENS**



**KRÄUTERHERZ:  
DIE KRAFT  
DES WALDES**

NR. 169 • 02. / 03. DEZEMBER 2021

PONGAU & ENNSTAL

# weekend

MENSCHEN \* FAKTEN \* EMOTIONEN **MAGAZIN**



**MALERIN  
MARLENE THAUER**



**VEREINE IM  
PONGAU & ENNSTAL:  
ALPIN TEAM AUSTRIA**



**TIKTOK:  
DAS STECKT  
HINTER DER  
TREND-APP**

ÖSTERREICHISCHE POST AG • POSTENGEHT BAR BEZAHLT, BPAZ 5600, ST. JOHANN, RM 114039077K

Christian und  
Richard Resch  
Wohnstudio Resch



„Wir freuen uns Sie nun seit 2 Jahren  
in unserem neuen Wohnstudio in der  
Hauptstr. 64 begrüßen und  
beraten zu dürfen!“

WOHNSTUDIO RESCH

## Wohn- & Küchentrends 2022

**HEUTE SCHON DIE KÜCHE VON MORGEN.** Das Wohnstudio Resch garantiert Ihnen preisgekrönte Innovationen, neueste Wohntrends und Markenprodukte zu besten Preisen und Konditionen.

**E**s hat sich viel getan in diesem Jahr! Richard und Christian konnten ein weiteres Patent anmelden für die Erweiterung des beliebten Culinago-Konzeptes um eine ausziehbare Tischfunktion.

Aber auch in anderen Bereichen hat sich so einiges getan: So sind derzeit matte Antifinger-Print-Farben in Kombination mit Holz sehr beliebt. Die Küche selbst wird dabei immer öfter „versteckt“. Auf den ersten Blick

ist eine Küche so nicht mehr als solches erkennbar. Ein Beispiel hierfür ist im neuen Schauraum ausgestellt. Allmählicher werden die dunklen Fronten wieder farbenfroher und heller. Die Ausführungen gehen hin zu im-

mer mehr vernetzten Geräten. So können beispielsweise Rezepte schnell und einfach übertragen werden. Mit der Kundendienstfunktion kann ein fehlerhaftes Teil per Fernwartung bereits identifiziert werden. ★

## EINZIGARTIGES WOHNDESIGN







# Frohe Weihnachten

und einen guten Rutsch  
ins Jahr 2022!

**M**it dieser Ausgabe verabschieden wir uns in unsere Winterpause und erscheinen wieder am 27. Januar 2022, mit neuen Themen, Berichten, Reportagen. Das Weekend Magazin Pongau & Ennstal Team wünscht allen LeserInnen frohe Weihnachten und vor allem ein gesundes, erfolgreiches Jahr 2022.

**FROHE WEIHNACHTEN**

**LIENBACHER**  
Wohlfühlen mit Licht und Sonne  
St. Johann neben Dieselkino  
Tel. 06412 / 8952  
www.lienbacher.info

Großer  
**SCHAU-RAUM**

*Alder kein Frage dudy*  
*Christine Fremd*

**LA DONNA**  
DÉSSOUS UND BADEMODEN

Vanilla   
night&day

Wir sind weiterhin für sie erreichbar unter  
0699 / 119 888 05

**Hans-Kappacherstr. 1 • Stadtgalerie 1. OG  
5600 St. Johann/Pg. • Tel./Fax: 06412 / 204 22**

## INHALT

### 08 SERIE

Malerin

**Marlene Thaurer**

### 14 SERIE

Vereine in der Region

**Alpin Team Austria**

### 24 SERIE

Kräuterherz

**Die Kraft des Waldes**

### 38 SERIE

Liebenswürdiger Katzen senior

**Der Herbst des Katzenlebens**

### 44 COVERSTORY

**Die politischen Paradiesvögel**

### 50 MOTOR

Blitzgrünes SUV

Mokka-E

Die nächste Ausgabe des  
**WEEKEND MAGAZIN  
PONGAU & ENNSTAL**

erscheint wieder

am 27.01.2022

[www.pongaumagazin.at](http://www.pongaumagazin.at)

Impressum: Medieninhaber & Herausgeber: SiScorn Verlagsgewerbe KG, Satzachsiedlung 14, 5600 St.Johann/Pg., Fax: 0664 / 77 153 14 28. Auflage: 39.000 Stück. Redaktion: Andreas Boltz DI (FH), redaktion@pongaumagazin.at, Tel: 0664 / 639 53 33. Anzeigenverkauf: Ing. Alexander Flecker, verkauf@pongaumagazin.at, Tel: 0664 / 153 14 28. Franz Quehenberger, franz@pongaumagazin.at, Tel: 0660 / 723 00 11. Layout/Anzeigengestaltung: SiScorn Verlagsgewerbe KG. Vertrieb: Österreichische Post AG. Druck: Radin Print, HR-10431 Sveta Nedelja. Informationen zur Offenlegung gemäß § 25 MedienG können unter [www.weekend.at](http://www.weekend.at) und [www.pongaumagazin.at](http://www.pongaumagazin.at) abgerufen werden.



**Sicherheitszylinder  
Schließanlagen  
06412 / 8952  
St. Johann  
neben Dieselkino**

## ANNA GASSER VERLÄNGERT SPONSORVERTRAG!

Snowboard-Olympiasiegerin Anna Gasser setzt ihre Partnerschaft mit dem internationalen Boardsport- und Lifestylespezialisten Blue Tomato fort: Der Sponsorvertrag der Kärntnerin wurde kürzlich um weitere drei Jahre verlängert. Gasser bleibt somit Teamrider des steirischen Unternehmens, einem der weltweit größten Händler im Bereich Snowboard, Freeski, Skateboard, Surf und Streetstyle. Die 30-Jährige hofft heuer nochmals auf eine erfolgreiche Wintersaison mit dem Höhepunkt Olympische Spiele in Peking. Im nächsten Jahr stehen dann wieder neue Filmprojekte an. "Schon

seit zehn Jahren dürfen wir uns mit Anna über ihre großartigen Leistungen und zahlreichen Siege freuen. Ihr besonderer Mut und ihr unvergleichlicher 'Spirit' machen am Berg den Unterschied. Wir sind extrem stolz, sie in unserem Team zu haben", sagte Adam Ellis, CEO bei Blue Tomato, im Rahmen der Vertragsunterzeichnung. Auch Anna Gasser zeigte sich zufrieden: "Ich bin voll happy, dass die Zusammenarbeit mit einem meiner längsten Partner weitergeht. Gute Beziehungen sind lange Beziehungen." Anna Gasser erlangte weltweite Aufmerksamkeit als erste Frau, die einen Cab Double Cork 900 erfolgreich landete. Anna ist Teil einer neuen Rider-Generation, die die Zukunft des Slopestyle- und Big Air-Ridings für Damen definiert. Mit dem ersten BS Double Cork 1080 einer Frau in einem Contest, der ihr den Weltmeistertitel 2017 bescherte, der Goldmedaille beim Olympischen Big Air Event in Pyeongchang 2018 und dem ersten Triple einer Frau zementiert sie diese Aussage.



FOTOS: BLUE-TOMATO.COM, SANI ALIBABIC



## HTL MECHATRONIK AUSBILDUNG IN ST. JOHANN IM PONGAU

Mechatronik mit schulautonomer Schwerpunktsetzung Industriedesign und nachhaltige Produktentwicklung". Die höhere Abteilung für Mechatronik der HTL Saalfelden führt in St. Johann im Pongau einen dislozierten Klassenzug seit dem Schuljahr 2007/2008. Mit dem Schuljahr 2022/23 wird eine neue Schwerpunktsetzung in der Mechatronik Ausbildung in St. Johann im Pongau gestartet, um den Themenstellungen und Herausforderungen in der Wirtschaft und in den Betrieben verstärkt gerecht zu werden. Diese neue Schwerpunktsetzung in St. Johann im Pongau gibt den jungen Ingenieurinnen und Ingenieuren die fachliche Fähigkeit die Produktentwicklung nachhaltig (recyclebar, ressourcenschonend, etc.) zu gestalten. Ein besonderer Stellenwert wird dabei dem Design (Optik, Haptik etc.) eingeräumt. Anmeldungen nehmen wir mit Ende des Wintersemesters gerne entgegen. Für weitere Informationen oder zur Kontaktaufnahme verweisen wir auf unsere homepage [www.htlsaalfelden.at](http://www.htlsaalfelden.at).

## 1000. GEBURT IM JAHR 2021

Grund zum Feiern gibt es im Kardinal Schwarzenberg Klinikum: Bei der 1000. Geburt des Jahres erblickte am Sonntagabend (14.11.) die kleine Elena aus Piesendorf das Licht der Welt. 14 der bis dahin 1000 Geburten in diesem Jahr waren Zwillingsgeburten – Elena ist damit das 1014. Baby, das im Jahr 2021 im Schwarzacher Klinikum geboren wurde. Mutter und Kind sind wohlauf. Das Kardinal Schwarzenberg Klinikum ist mit knapp 1200 Neugeborenen jährlich das zweitgrößte Zentrum für Geburtshilfe im Bundesland Salzburg. „Es freut uns, dass so viele Eltern unser Klinikum als Geburtsspital wählen und uns auch in Zeiten von Corona ihr Vertrauen schenken. Wir haben ein strenges Covid-Sicherheitskonzept, das sich sehr gut bewährt“, sagt Primar Dr. Frank Tuttlies, Leiter der Abteilung Frauenheilkunde und Geburtshilfe.



FOTO: KSK / WIEHHAUSER





### Zur sofortigen Einstellung TISCHLER/IN

**Nettolohn 1.800 € - 2.500 €**

#### WAS BRAUCHST DU?

- + Abgeschl. Berufsausbildung als Tischler
- + Berufserfahrung
- + Sehr gute Deutschkenntnisse
- + Zuverlässigkeit
- + B-Führerschein
- + Teamfähig

#### DEIN AUFGABENBEREICH?

- + Tischlerarbeiten
- + Allgemeine Produktionsaufgaben
- + Montage von Küchen

#### WAS BIETEN WIR?

- + Hervorragendes Betriebsklima
- + Ehrlicher, fairer Arbeitgeber des 2021 Jh.
- + Eigener Lieferservice – kein sinnloses Schleppen
- + Gleitzeit

### Zur sofortigen Einstellung MONTEUR/IN

**Nettolohn 1.800 € - 2.500 €**

#### WAS BRAUCHST DU?

- + Abgeschl. Berufsausbildung als Tischler
- + Berufserfahrung
- + Sehr gute Deutschkenntnisse
- + Zuverlässigkeit
- + B-Führerschein
- + Teamfähig

#### DEIN AUFGABENBEREICH?

- + Montage von Küchen
- + Montage von Tischlermöbel
- + Montage von Essplätzen

#### Was bieten wir?

- + Hervorragendes Betriebsklima
- + Ehrlicher, fairer Arbeitgeber des 2021 Jh.
- + Eigener Lieferservice – kein sinnloses Schleppen
- + Gleitzeit

### Zur Einstellung ab Sep. 2022 TISCHLERLEHRLING

**1. LJ netto 700,- €, 2. LJ netto 900,- €, 3. LJ netto 1.100,- €**

#### WAS BRAUCHST DU?

- + positiv abgeschlossenes 9. Pflichtschuljahr
- + Handwerkliches Geschick
- + Zuverlässigkeit
- + Spaß an der Arbeit mit Holz
- + gute Auffassungsgabe
- + Teamfähig

#### DEIN AUFGABENBEREICH?

- + Tischlerarbeiten
- + Montagearbeiten
- + Holzteilfertigung

#### Was bieten wir?

- + Hervorragendes Betriebsklima
- + Hervorragendes Lehrlingskonzept
- + Bezahlung des Gesellenstückes
- + „MeinProjekt“ Warengutschein im Wert von 3.000 € für ein eigenes Abschlussprojekt

***Wir freuen uns, Dich in unserem Team GFRENER begrüßen zu dürfen.***

***Sende Deine Bewerbungsunterlagen per Post oder per E-Mail an: [info@gfrerer-kuechen.at](mailto:info@gfrerer-kuechen.at)***

***GFRENER Küchen GmbH · Schattau 38 · 5622 Goldegg***



# Malerin Marlene Thaurer

**ST. VEIT IM PONGAU.** Marlene Thaurer wurde 1952 in Freudingen geboren und verbrachte ihre Kindheit und Jugend in Netphen-Deuz. Sie lebt seit 1974 mit ihrem Ehemann Erich in Österreich. Hauptberuflich ist sie Kindergarten-Pädagogin und arbeitet im Kindergarten-St.Veit. Seit 1996 ist sie Mitglied der Salzburger Malergruppe „Innerlueger Kellermaler“.

**W**orkshop: **Marlene, woher kommst du und wie bist du zum Malen gekommen?**

**Marlene:** Geboren bin ich in dem Bundesland Nordrhein Westfalen in Deutschland, lebe aber seit 1974 in Österreich. Schon während meiner Schulausbildung hat mir die Kreativität sehr viel bedeutet, auch meine Eltern haben mich dabei immer unterstützt. Vorbelastet durch meinen Vater, er war Maler und Anstreicher mit einer künstlerischen Ader, konnte ich mich während meiner Ausbildung zur Kindergärtnerin in der Abendschule im Fach Malerei weiterbilden. Als jedoch mein Mann in mein Leben trat, musste ich eine Entscheidung treffen und so bin ich der Liebe

nachgezogen, hier in das Salzburger Land. Nach vierjähriger Arbeitszeit in Zell am See und St. Veit haben wir eine kleine Familie mit drei

Buben gegründet. Mein kreatives Tun ließ mich jedoch nicht los und so besuchte ich Kurse an der VHS. Nach unserem Umzug von Mitterber-

ghütten nach St. Veit konnte ich wieder in meinen Beruf als Kindergartenpädagogin einsteigen, wo ich mir viele inspirierende Anstöße für das Malen holen konnte.



**workend: Hast du dafür Ausbildungen gemacht oder Workshops besucht?**

**Marlene:** Ich habe immer wieder an Seminaren und Workshops teilgenommen, für Seidenmalerei, Aquarell und Acrylmalerei, letztendlich aber auch im Formen von Ton und Pappmaschee. Natürlich lässt man sich durch die Kursleiter beeinflussen, findet dann aber zu sich selbst und seinem eigenen Stil.

**workend: Welche Themen hältst du in deinen Bildern fest?**





**Marlene:** In meinen Bildern verarbeite und bearbeite ich die verschiedensten Motive, angefangen von Stilleben, Blumen, Tieren, Landschaften, aber auch abstrakte Bilder haben einen wesentlichen Anteil an meinem künstlerischen Schaffen. Meine Tätigkeit im Kindergarten hat mich auch dazu inspiriert, ein Bilderbuch zu

schreiben und zu illustrieren. „Die unheimliche Begegnung auf der Alm“ wurde vom Tourismusverband Großarl veröffentlicht und gedruckt.

**weekend: Welche Techniken verwendest du?**

**Marlene:** Für mich gibt es eine Fülle an Techniken, die ich je nach Thema anwende. Oft entstehen Bilder in ei-

nem nicht planbaren Zustand. Ich lasse mich leiten vom Farbfluss und setze die Farben gefühlsmäßig ein. Oft ist es ein Wechselspiel zwischen bewusstem und unbewusstem Farbauftrag. In ein Bild investiere ich während des Arbeitsprozesses viel Energie und hoffe, dass der Betrachter diese Kraft auch spürt. Durch die unzähligen

überlagerten Farbschichten kann ich wieder neue unvorhersehbare Richtungen einschlagen. Dadurch eröffnen sich in den Bildern Freiräume für Fantasie und Eigeninterpretationen. Anders gehe ich bei gegenständlichen Bildern vor. Hier ist Genauigkeit gefragt, die für mich trotzdem eine gewisse Freiheit zulässt. >>

**Sie überlegen  
Ihre Immobilie  
zu verkaufen?  
Wir machen  
das täglich.**



Jetzt **kostenlose Marktwerteinschätzung\***  
bei Ihrem **RE/MAX-Experten**

**remax.at**

**RE/MAX**  
Spirit

06412 20 250 , office@remax-spirit.at  
Hauptstraße 44, 5600 St. Johann im Pongau

BAD  
WOHNEN  
KÜCHE



unsere steine  
erzählen geschichten  
für orte mit bedeutung

**herzgsell**  
Marmor Stein & Form

ennspark 1  
5541 altenmarkt  
+43 6452 7322  
office@herzgsell.at  
[www.herzgsell.at](http://www.herzgsell.at)

**weekend:** Fertigt du auch Auftragsarbeiten an, bzw. verkaufst du deine Werke?

**Marlene:** Natürlich fertige ich manchmal Auftragsarbeiten, wobei ich mir immer eine gewisse Freiheit vorbehalte, damit ich ungezwungen arbeiten kann.

**weekend:** Du bist ja beim Kunstquadrat dabei. Wie sieht hier die Zusammenarbeit aus?

**Marlene:** Wir haben uns im Kunstquadrat durch unsere gemeinsamen Interessen zusammengeschlossen. Beim Treffen können wir uns austauschen, gemeinsam planen und uns Rat holen. Unsere Workshops lassen uns Neues erfahren, gemeinsam experimentieren, voneinander lernen. Sie sind sehr wichtig für alle und wir laden jeden herzlich ein, daran teilzunehmen.

**weekend:** Wo stellst du deine Arbeiten aus? Wo kann man sie bewundern?

**Marlene:** Es ergeben sich öfter einmal Gelegenheiten ein paar Bilder herzuzeigen, z.B. in Arztpraxen, Cafés aber auch in Hotels, wie im Nesslerhof in Großarl. Gruppenausstellungen gibt es jährlich im Kunstquadrat aber auch Einzelausstellungen. Die letzte fand dort von mir mit dem Titel „HALALI“ mit Wildbildern statt. Auch im Seelackmuseum St. Veit, im Schimuseum Werfenweng und im



Gemeinde Foyer in Pfarrwerfen durfte ich schon meine Bilder präsentieren. Große Ausstellungen von mir gab es in Freilassing im Feuerwehrhaus, in meinem Heimatort in Netphen-Deuz (bei Siegen) in der evangelischen Kirche, im Alten Bahnhof und in einem bekannten Gasthaus.

**weekend:** Welche Erfolge konntest du mit deinen Arbeiten schon feiern?

**Marlene:** Eigentlich male ich für mich, weil ich das Bedürfnis und den Drang dazu habe. Besonders die Einzelausstellungen haben guten Anklang gefunden, dadurch kommen immer wieder Interessenten wegen der Bilder auf mich zu.

**weekend:** Wie sieht die Planung für das kommende Jahr aus?

**Marlene:** Für die Zukunft sind im Moment nur Gruppenausstellungen geplant. Einige Bilder sind wieder in Arbeit, die noch einige Zeit in Anspruch nehmen werden. ★



## ZUR PERSON

### Marlene Thaurer

Malerin

- Pfarrfeld 12
- St.Veit im Pongau
- Tel.: +43 (0) 6415 / 7266
- Email: [marlene@marlenart.com](mailto:marlene@marlenart.com)
- [www.marlenart.com](http://www.marlenart.com)





# Ein Klang wie kein Anderer

**PURESOUND VON WIDEX.** Die Klänge, die Sie mit Ihrem Leben verbinden, sind wertvoll. Selbst die geringste Hörminderung kann enorme Auswirkungen auf Ihr Erleben der Welt haben.

**D**er Star-Violinist David Garrett vereint eine große Leidenschaft für Klang, Kreativität und das unermüdliche Streben nach Perfektion. Als Klangbotschafter des Hörgeräteherstellers Widex macht er auf die große Bedeutung von Klang in unserem Alltag aufmerksam. Erleben Sie mit modernen Hörgeräten von Widex Ihr Leben in perfekter Klangqualität und tragen Sie

die Hörsystemserie Widex Moment kostenfrei Probe, bei uns im Zweisinn in Altenmarkt oder Radstadt. „Hören weckt Emotionen und beeinflusst unser ganzes Leben!“, so David Garrett. Genießen Sie jeden Moment in natürlicher Klangqualität und erleben Sie mit eigenen Ohren, was moderne Hörsysteme leisten können. Unabhängig davon, ob es sich um ein Hörsystem handelt, das hinter dem Ohr oder im Ohr sitzt:

Die Hörgeräte sind winzige, hochentwickelte Miniaturcomputer in einem eleganten und diskreten Gehäuse. „Unser Vorteil als traditioneller Akustiker ist es, dass wir die Wahl des Hörsystems individuell an Ihre Bedürfnisse ausrichten können. Wir sind Herstellerunabhängig und setzen uns persönlich für Ihr perfektes Hörerlebnis ein! Daher erweitern wir unser Portfolio mit dem dänischen Hörsystemhersteller Widex.

Lassen Sie uns gemeinsam am perfekten Klang für Sie arbeiten!“, so Mario Hödlmoser von Zweisinn.

**Weihnachts-Aktion.** Beim Kauf einer Widex-Hörtechnik schenken wir Ihnen bis zum 24. Dezember 2021 eine zusätzliche Leistungsstufe! Sie sparen dabei bis zu 1.400,- €! Wir sind während des Lock-Downs zu gewohnten Geschäftszeiten für Sie da! ★

# zwei



## WEIHNACHTS AKTION

Beim Kauf einer Widex-Hörtechnik schenken wir Ihnen bis zum 24. 12. 2021 eine zusätzliche Leistungsstufe!

**Sie sparen dabei bis zu 1.400,- €!**

Mehrdimensionales Sehen & Hören



Ihr Hörakustik Experte  
Mario Hödlmoser

Shop Altenmarkt  
Obere Marktstraße 22  
5541 Altenmarkt i. Pg.

Shop Radstadt  
Schernbergstraße 6  
5550 Radstadt

t +43 6452 7744  
e info@zweisinn.at  
w zweisinn.at

# sinn



**ALLES RUND UM DEN SCHÖNSTEN TAG**

## Hochzeitsfieber auf Schloss Goldegg

Am Samstag 06. und Sonntag 07. November 2021 stand Goldegg wieder ganz im Zeichen der Hochzeit. Zahlreiche Aussteller präsentierten in den herrlichen Räumlichkeiten von Schloss Goldegg ihre Produkte und Dienstleistungen rund um die Hochzeit. Von Mode, Schmuck, Dekoration über Musik bis hin zu Filmer und Fotografen spannte sich der Bogen der Angebote.

FOTOS: ANDREAS BOLDT / WEEKEND MAGAZIN PONGAU & ENNSTAL

[gutschein.software](https://www.gutschein.software)

## Gutscheine einfach ONLINE verkaufen

gutschein.software ermöglicht es Betrieben, Gutscheine online mittels print@home zu verkaufen. Das System lässt sich einfach in bestehende Websites integrieren. Durch die sichere und prompte Onlinezahlung ergeben sich Liquiditätsmöglichkeiten für Betriebe. Das System ist sehr einfach zu bedienen und führt zu einer Reduktion des Aufwandes durch vollautomatische Abläufe. Mit der Ausstellung des Gutscheins, der Rechnung und der Zahlungsabwicklung haben Betriebe keinen Arbeitsaufwand. Der Konsument

kann den Gutschein 365 Tage im Jahr 24h pro Tag kurzfristig und bequem zuhause ausdrucken und hat somit immer ein Geschenk parat. Mehr Infos unter:

**gutschein.software**  
Bauernschmiedgasse 384b  
5531 Eben im Pongau  
Tel.: 0664 / 4289000  
support@gutschein.software  
**www.gutschein.software**



**Martin Seer**

## Holzschnitzerei & Mineralien



Bereits seit 1984 betreibt Martin Seer seinen Laden für Holzschnitzereien in Wagrain. 2010 eröffnete er gemeinsam mit Andreas Suchard ein zweites Geschäft in Wagrain, mit dem Schwerpunkt Steine. Eine unglaubliche Vielzahl an Mineralien, Schmuck, Edelsteinen, Heilsteinen und vielen tollen Geschenksideen für alle möglichen Anlässe, wie jetzt zu Weihnachten, erwarten die Kunden. „Wir bieten Ihnen ein reichhaltiges Angebot an traditionellen und modernen Holz-

schnitzereien. Von sakralen, bäuerlichen, schlichten, barocken, oder modernen Schnitzereien bis hin zu Jagdmotiven haben wir alles in unserem Repertoires. Größter Beliebtheit erfreuen sich dabei Geschenke zu besonderen Anlässen.“, so Martin. Darüber hinaus können Martin und Andreas jeden beliebigen Stein oder Heilstein für ihre Kunden zu fairen Preisen beziehen. Dabei arbeiten sie mit weltweiten Steinproduzenten direkt zusammen.  
**www.seer-holzundstein.at**

ANZEIGE FOTO: ANDREAS BOLDT / WEEKEND MAGAZIN PONGAU & ENNSTAL





Der Schauraum im neuen Firmengebäude in Fusch ist einen Besuch wert. Hier können Sie sich von der Qualität der Dienstleistungen überzeugen.

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
MO-FR 07.30 - 12.00 Uhr  
MO-DO 13.00 - 17.00 Uhr

# Ihr Traumbad – schnell & sauber zum attraktiven Preis

**BAZUBA.** Alles aus einer Hand - bazuba macht's möglich!

**E**igenheimbesitzer, Vermieter und Mieter im ganzen Land Salzburg können sich freuen: Ein neues Traumbad in wenigen Tagen muss kein Wunschtraum mehr sein. Denn bazuba bietet hochwertige Reparatur, Renovierung und Modernisierung. Ohne Badewannen und Duschtassen gleich komplett herausreißen zu müssen und ohne staubiges und nervenraubendes Abschlagen der Fliesen lassen sich alte Bäder topmodern renovieren. Ob

„Wanne raus – Dusche rein“, „Mein EcoBad“ oder „Das Fugenlose Bad“ – bazuba bietet die nachhaltige Badsanierung in attraktiven Leistungspaketen zum Festpreis. Das ist intelligente Badsanierung mit System. Einigen Lesern wird dieses umfangreiche Dienstleistungsspektrum im Badsanierungsbereich bekannt vorkommen. Es sind die bewährten Methoden der Re-maill-Technik. Martin Stückelschwaiger und sein Team haben schon 20 Jahre Erfah-

rung mit den beliebten und schnellen Badrenovierungsmethoden. Von der Badewanne bis zur Fliesenwand kann alles innerhalb weniger Tage in Ihrer Wunschfarbe gestaltet werden. Ihr neues Bad so individuell wie Sie! Unter [www.bazuba.at](http://www.bazuba.at) stellt das Unternehmen das außergewöhnliche Leistungsspektrum vor. Heute gilt bazuba mit vielen tausend sanierten Badewannen & Badezimmern als der Spezialist für Badezimmerreparaturen. ★



Bei Interesse vereinbaren Sie einfach einen kostenlosen Beratungstermin: Telefon 06546 / 21133 oder unter [office-stueckelschwaiger@bazuba.at](mailto:office-stueckelschwaiger@bazuba.at)

ANZEIGE FOTOS: STÜCKELSCSWAIGER

## Ihr neues Bad aus einer Hand!

Ohne Abschlagen der Fliesen zu  
Ihrem Wohlfühlbad.

### WIR BIETEN

- Badsanierung ab 3 Tagen
- Ohne Schmutz & Staub
- Zum attraktiven Preis



Martin Stückelschwaiger informiert Sie kostenlos und unverbindlich.

**SCHNELL • SAUBER • PFLEGELEICHT**

[www.bazuba.at](http://www.bazuba.at) • 5672 Fusch an der Glocknerstraße

**bazuba**



**Kostenlose  
Beratung:  
06546 - 21133**



**Martin Lindinger**  
Obmann Alpin  
Team Austria

**VORWORT**

Liebe Leser! Es freut uns sehr, dass wir unseren Verein hier vorstellen dürfen. Größlich, wir sind Martin und Tina, Obmann und Obfrau vom Alpin Team Austria. Martin ist seit Beginn an als Gründer des Vereins dabei. Tina kam als Mitglied im Jahr 2020 dazu und ist seit April auch zur Obfrau gewählt worden. Unser gemeinnütziger Verein hat das Ziel, Menschen mit einem Schicksalsschlag zu unterstützen. Martin kam 2019 mit ein paar Freunden auf die Grundidee, da er leider selber am eigenen Leib erfahren musste wie es ist auf die Hilfe anderer Menschen angewiesen zu sein und auch finanziell am Minimum zu leben. Der Grundgedanke pro 1000 Höhenmeter 1 Cent zu spenden stand fest. Durch die Aufnahme neuer Mitglieder schossen die Höhenmeter nur so in die Höhe, sodass die Umrechnung dann doch nicht mehr umzusetzen war. Unser Grundgerüst steht jedoch seither immer fest: Jeden Höhenmeter, den wir sammeln, wandeln wir in bare Münze um.

Gesundheit und Reichtum können wir leider niemandem schenken. Jedoch ist es uns möglich Mitmenschen in schwierigen Situationen einen kleinen Teil der Belastung abzunehmen – vor allem finanziell. Das dadurch gesammelte Geld kommt Personen in unterschiedlichen Notsituationen zugute. Damit können wir durch unser Hobby euch ebenso wie uns selber eine Freude bereiten. Wir sind ein in allen teilen Österreichs vertretener gemeinnütziger Verein, mit dem Ziel anderen etwas von unserer Freude am Bergsteigen mitzugeben. Wir möchten an dieser Stelle die Möglichkeit nutzen, um uns bei allen Mitgliedern, Sponsoren und Partnern zu bedanken! Ohne euch wäre das alles nicht möglich! #WIRFÜREUCH

**Martin Lindinger**  
Obmann Alpin Team Austria



# Alpin Team **AUSTRIA**



**#wirfüreuch.** Höhenmeter für den guten Zweck. Wir sind ein in allen teilen Österreichs vertretener gemeinnütziger Verein, mit dem Ziel anderen etwas von unserer Freude am Bergsteigen mitzugeben. Seit 2019 steht unser Grundgerüst. Jeden Höhenmeter, den wir sammeln, wandeln wir in bare Münze um. Aus diesen Grund, fällt es uns leichter über unsere Ziele hinauszuwachsen. Dieses Gefühl, oben am Berg zu stehen, die Freiheit, die Schönheit der Natur und alle Sorgen hinter einen zu lassen – dass Gefühl möchten wir mit anderen teilen.



FOTOS: ALPIN TEAM AUSTRIA





**E**twas für die Gesundheit tun, die Natur entdecken, sportlich in der frischen Luft aktiv sein und dabei anderen Menschen helfen? Mit diesen Grund-

gedanken entwickelte sich bei einigen naturbegeisterten Freunden die Idee, bedürftige Familien, die unerwartet einen Schicksalsschlag erleiden mussten, Hilfe anzubieten und diese

durch Sammeln von Höhenmeter finanziell zu unterstützen. Bei der Umsetzung dieser Idee entstand im Herbst 2019 schließlich der gemeinnützige Verein „Alpin Team Austria“, wo nach

dem Vereinsmotto - #WIR-FÜREUCH – für jeden geleisteten Höhenmeter ein Spendenbetrag für hilfsbedürftige Menschen gesammelt wird. Im Anfangsjahr 2019 konnten knapp >>





# DIE BÄDER SCHMIEEDE

FLIESEN | NATURSTEIN | BADSANIERUNG



Ein großes Dankeschön an unsere Kunden  
für die vielen tollen Projekte  
& das Vertrauen in unsere Arbeit!

DAS TEAM DER BÄDERSCHMIEEDE WÜNSCHT RUHIGE FEIERTAGE  
SOWIE EINEN GUTEN RUTSCH  
INS NEUE JAHR.

WIR FREUEN UNS ÜBER BESUCH:

WWW.BAEDERSCHMIEEDE.AT

SCHAURAUM | PLANAISTRASSE 21 | 8970 SCHLADMING

 facebook.com/die.baederschmieede
  instagram.com/die\_baederschmieede



300.000 Höhenmeter gesammelt werden. Gesamt wurden EUR 1.200,- gespendet. Die Spenden erhielten eine Familie aus Oberndorf bei Salzburg mit EUR 900,- und eine weitere Familie aus Pichl bei Wels in Oberösterreich konnte mit EUR 300,- unterstützt werden. Im darauffolgenden Jahr 2020 wuchs unser Verein stetig an

auf ca. 60 Mitglieder. So konnten im Jahr 2020 bereits über 1,5 Millionen Höhenmeter für den guten Zweck gesammelt werden. Insgesamt konnte der Verein EUR 3.675,- im vergangenen Jahr spenden. Unterstützt wurde eine Familie in Wagrain mit EUR 1.775,- und eine Familie in Hüttschlag mit EUR 1.900,-.

**2021.** Im aktuellen Jahr 2021 haben wir uns hohe Ziele gesetzt und diese auch erreicht! Wir dürfen dieses Jahr erstmals einen 5-stelligen Gesamtbetrag spenden! Die ersten zwei Spenden wurden bereits an die Familien überreicht. EUR 3.100,- gingen an eine Familie in Werfen, sowie EUR 3.245,- an eine Familie in Baumkirchen in Tirol. Die

dritte Spende in Höhe von ca. EUR 3.000,- wird noch an eine Jungfamilie in Kleinarl übergeben werden. Mittlerweile darf sich das „Alpin Team Austria“ über insgesamt ca. 80 aktive Hobby-Bergsportler freuen, die beim Bergsteigen, Klettern, Klettersteigen, Trailrunning, Skitouren aber auch Wandern nicht nur etwas für ihre Gesundheit und Fitness



FOTOS: ALPINTEAM AUSTRIA





schaft gestärkt und es ist auch schön zu sehen, dass sich hier auch neue Freundschaften entwickeln.

**Spenden.** Finanziert werden die Spenden durch Sponsoren, Spendengeldern, Mitglieds-

beitragen und freiwilligen Spenden. An dieser Stelle gebührt ein großes Dankeschön an die Firmen, die durch Sponsoring die Umsetzung der Idee „Höhenmeter in bare Münze umzuwandeln“ maßgeblich unterstützen. ★

**ÜBER DEN VEREIN**

**ZVR-Zahl:** 1180007220  
**Gründung:** 10.09.2019  
**Obmann:** Martin Lindinger  
**Obfrau Stellvertreterin:** Tina Schuller

**Web:** www.alpinteamaustria.at  
**E-Mail:** office@alpinteamaustria.at  
**Instagram & Facebook:** Alpin Team Austria

**Unser Spendenkonto:**  
**IBAN:** AT84 3507 2000 0002 0750

tun, sondern auch fleißig Höhenmeter sammeln. Jedes einzelne Mitglied ist hier mit Herz, Leib und Seele dabei. Dies konnten wir auch bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung spüren. Der

Grundgedanke ist jedem einzelnen sehr wichtig. Bei gemeinsamen Touren oder Teilnahmen an diversen Veranstaltungen, wie Red Bull 400 und einigen Trail-Running-Events wird unsere Gemein-

karlsberger.at

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG  
(M/W/D)

**2 MONTAGETISCHLER/  
 BZW MONTAGETEAM  
 &  
 BODENLEGER**

Bewerbung an: info@karlsberger.at

Vollzeitstellen, Erfahrung und gute Deutschkenntnisse vorausgesetzt.

+43 (0) 6458 20405 | info@karlsberger.at | www.karlsberger.at | Hauptstraße 44 | 5531 Eben/Pg.

**STAATSPREIS WIRTSCHAFTSFILM  
GEHT AN WAGRAIN-KLEINARL**

Wagrain-Kleinarl Tourismus holt die Auszeichnung für den besten österreichischen Wirtschaftsfilm mit der Eigenproduktion „Making of Urlaubsgefühl“. Die Wirtschaftskammer Österreich zeichnete am 17. November 2021 die besten Wirtschaftsfilme der vergangenen zwei Jahre durch das Bundesministerium für Digitalisierung und Wirtschaftsstandort aus. Die fachkundige Jury ermittelte 17 Finalisten aus einem Rekord von 126 Einreichungen. Den Staatspreis Wirtschaftsfilm sowie den Staatspreis in der Kategorie Marketing sicherte sich schlussendlich Wagrain-Kleinarl Tourismus mit seiner Videoserie „Making of Urlaubsgefühl“.



FOTO: CROCE | STAATSPREIS WIRTSCHAFTSFILM



**SCHLADMING-DACHSTEIN ALS  
STÄRKSTE DESTINATIONSMARKE  
IN ÖSTERREICH AUSGEZEICHNET**

Die steirische Erlebnisregion Schladming-Dachstein tritt seit der kürzlich umgesetzten Strukturreform des Verbandes noch stärker als einheitliche Destination am international hart umkämpften Tourismusmarkt auf. Nun ist die erfolgreiche Region als eine der stärksten Marken der Branche mit dem Gütesiegel der renommierten Organisation “Superbrands” ausgezeichnet worden. Nach Ansicht des hochkarätigen Brands Councils erreicht Schladming-Dachstein innerhalb der Tourismusbranche herausragende Werte.

FOTO: ERHARDT LÁSZLO

# HUFSCSMIEDE

Cosmetic Institute | Parfumerie

*City*



*Aufgepasst!*

An alle, die sich bereits auf Weihnachten vorbereiten möchten:  
Accessoires, Pflegeartikel, Produkte der Parfumerie, Geschenke, Gutscheine etc.  
können ihr auch während des Lockdowns abholen bzw. können auch versendet werden!

Wir sind telefonisch erreichbar unter: **03687 / 22043** oder per Mail: **hello@hufschmiede-cosmetic.at**

Hufschmiede City  
Hufschmiede Rohrmoos  
Hufschmiede Ramsau

Hauptplatz 35  
Rohrmoosstraße 47  
Ramsau 299

8970 Schladming  
8971 Schladming  
8972 Ramsau a. D.

03687 / 81 0 61  
03687 / 22 0 43

hello@hufschmiede-cosmetic.at





Raumausstatter  
**Handlechner**  
Meisterbetrieb



*Wir beziehen alte Eckbänke, Sofas etc. neu!*

*Abschnitt mitnehmen und % erhalten!*

*Sie finden uns in der Müllergasse 12  
in Altenmarkt. Oder rufen Sie uns an  
und wir kommen bei Ihnen vorbei!*

**06452 / 7210**



# JOB OFFENSIVE

## Pongau & Ennstal

**FINDE JETZT DEINEN TRAUMJOB IN DER REGION!** Mit der Joboffensive des Weekend Magazin Pongau & Ennstal! Monatlich stellen wir eine neue Berufsgruppe mit den dazu interessanten Informationen vor: Von den Ausbildungsmöglichkeiten, Voraussetzungen, Chancen, Verdienstaussichten, Weiterbildungsmöglichkeiten bis hin zu offenen Stellen in der Region.

### SHORT TALK



**Jacqueline Beyer**  
Landesgeschäftsführerin  
des Arbeitsmarktservice  
Salzburg

### Spannende Berufe zu entdecken!

Im Bundesland Salzburg entscheiden sich knapp die Hälfte der Lehrlinge für einen von drei Lehrberufen. Junge Frauen zieht es sehr häufig in den Einzelhandel, vor allem in die Bereiche Mode und Design. Auch Bürokauffrau ist als Lehre sehr gefragt. Bei den jungen Männern sind es technische Berufe wie Kraftfahrzeugtechniker und die Bereiche Elektrotechnik und Mechatronik. „Das Spektrum an Lehrberufen ist aber wesentlich vielfältiger“, weiß AMS-Landesgeschäftsführerin Jacqueline Beyer. „Im Pongau sind derzeit

über 300 Lehrstellen verfügbar. Die Bandbreite reicht dabei von Applikationsentwicklung über Chemieverfahrenstechnik und Fitnessbetreuung bis zur Veranstaltungstechnik.“ Doch nicht für Lehrlinge gibt es viele spannende Berufe zu entdecken, auch Schülerinnen und Schüler können sich schon frühzeitig über das BerufsInfoZentrum (BIZ) des Arbeitsmarktservice umfassend informieren. Die BIZ-Berater\_innen kommen nicht nur für Vorträge an die Schulen, sondern bieten auch Berufsorientierung mit Quizsta-

tionen im Freien an, beraten online oder nehmen sich für individuelle Einzelgespräche Zeit. „Auf der Homepage des AMS [www.ams.at](https://www.ams.at) gibt es eine Fülle an Angeboten und Informationen zur Berufsorientierung.“, so Beyer. Mit dem Berufskompass <https://www.berufskompass.at/> etwa kann jede und jeder seine Neigungen und Interessen gleich online überprüfen und sich interessante Berufsbilder vorschlagen lassen. Wer neugierig ist, kann so aus hunderten Ausbildungsmöglichkeiten und Berufen wählen.





# One Passion. Many Opportunities.

**ARBEITEN BEI LIEBHERR: MEHR ALS NUR EIN JOB.** Spitzenleistungen seit mehr als 70 Jahren, rund 48.000 Mitarbeiter, die sich täglich dafür einsetzen, um auch in Zukunft immer einen Schritt voraus zu sein – und die uns über lange Zeit treu bleiben. Darauf sind wir stolz.

**I**m Jahr 1960 gründete Liebherr in Bischofshofen das erste österreichische Werk der Firmengruppe. Seither ist das Unternehmen durch nachhaltige Innovationen, kreative Lösungen und hohe Qualitätsstandards über Jahrzehnte stetig gewachsen. Heute ist die Liebherr-Werk Bischofshofen GmbH das Kompetenzzentrum für Radlader der Firmengruppe Liebherr. Außerdem ist hier die Lieb-

herr Österreich Vertriebs- und Service GmbH angesiedelt, sie ist verantwortlich für den Vertrieb und Service von Erdbewegungsmaschinen, Umschlagtechnik, Spezialtiefbaugeräten, Turmdrehkränen, Betontechnik, Fahrzeugkränen sowie Miet- und Gebrauchtgeräten in Österreich.

## So sieht deine Lehre bei Liebherr aus.

Mit einer Lehre bei Liebherr wird dir ein optimaler Start in das Berufsleben geboten. Im Rahmen deiner Fachausbildung hast du die einmalige Chance, Teil des weltweit agierenden und international erfolgreichen Familienunternehmens Liebherr zu werden. Du wirst nicht nur verschiedene Bereiche kennenlernen, sondern auch die Gelegenheit haben, dich und deine Talente einzubringen. Erfahrene Kollegen betreuen

und unterstützen dich während deiner Ausbildungszeit. Zusätzlich bietet dir Liebherr Sozialkompetenztrainings, wöchentliche Englischkurse, Telefontrainings sowie technische Zusatzausbildungen. Außerdem wird jedes Jahr zwei Lehrlingen die Möglichkeit geboten, einen Auslandsaufenthalt an einem ande-

ren Liebherr-Standort zu absolvieren. Für besonders gute Leistungen in der Berufsschule gibt es zudem Leistungsprämien. Darüber hinaus besteht in allen Lehrberufen die Möglichkeit „Lehre mit Matura“ zu absolvieren. Auf den kommenden Seiten stellen wir unser Angebot an offenen Lehrstellen vor. ★

## KONTAKT

### LIEBHERR

Vanessa Kneißl  
Tel. 050809 / 11206

Alexander Berner  
Tel. 050809 / 71041

Informiere dich  
online über unsere  
offenen Positionen:  
[www.liebherr.com/  
offene\\_stellen](http://www.liebherr.com/offene_stellen)





### **Bürokaufmann (m/w) & Industriekaufmann (m/w)**

Als Bürokaufmann (m/w) bzw. Industriekaufmann (m/w) bist du ein Multitalent im Unternehmen. Während deiner Ausbildung lernst du verschiedene betriebswirtschaftliche Bereiche des Unternehmens kennen und nimmst qualifizierte Büro-, Verwaltungs- und Organisationsaufgaben wahr. Der Aufgabenbereich reicht vom Kundendienst und Ersatzteilverkauf über Vertrieb, Finanz- und Rechnungswesen bis hin zum Personalwesen. Während deiner Ausbildung durchläufst du sämtliche Abteilungen und hast die Möglichkeit, Einblick in diese Bereiche zu erhalten. Je nach Schwerpunkt zählen zu deinen wichtigsten Aufgaben unter anderem die Erstellung von Kalkulationen, Berichten, Briefen, Grafiken und Präsentationen sowie die Kommunikation per E-Mail und Telefon.

### **Informationstechnologie Betriebstechnik (m/w)**

Als Informationstechnologe (m/w) bist du für das Installieren, Anschließen, Konfigurieren und Prüfen von Geräten und Netzwerken (Hardware) und den erforderlichen elektronischen Datenverarbeitungsprogrammen (Software) verantwortlich. Das Einrichten und Betreiben von Einzelarbeitsplätzen und Netzwerkarbeitsplätzen in der elektronischen Datenverarbeitung zählen zu deinen täglichen Aufgaben. Du lernst das Aufsuchen, Eingrenzen, Analysieren und Beheben von Fehlern und Störungen, sowie die Instandhaltung und das Tauschen von Geräten. Schwerpunkte während deiner Lehrzeit sind außerdem die Beratung und Schulung der Anwender sowie das Verwalten und Sichern von Datenbeständen.

### **Applikationsentwickler-Coding (m/w)**

Als Applikationsentwickler (m/w) bist du von Beginn an in das Tagesgeschäft der Softwarebetreuung und -entwicklung eingebunden. Im halbjährlichen Rotationszyklus durch vier IT-Bereiche lernst du neben einer Grundlagenausbildung in der IT-Technik die notwendigen Programmierkenntnisse anhand konkreter Problemstellungen. Schwerpunkte sind dabei die Anforderungsanalyse, die Entwicklung, das Testen und die Administration von firmenspezifischen Applikationen sowie die Erstellung von Schulungsunterlagen und Dokumentationen. Themen wie Datenbanken und Business Intelligence, aber auch Qualitäts- und Projektmanagement sind wichtige Bereiche deines Arbeitsalltags. Zu deinen Aufgaben gehören außerdem die Entwicklung und Installation von Schnittstellen sowie das Suchen, Analysieren und Beheben von Fehlern und Störungen.







## **Metalltechniker (m/w) Maschinenbautechnik**

Als Metalltechniker (m/w) erlernst du die Montage, Instandhaltung, Wartung und Reparatur von Maschinen und Anlagen. Deine Hauptaufgabe hierbei ist es, für einen störungsfreien Betrieb der Maschinen zu sorgen. Im Rahmen von Wartungs- und Servicearbeiten suchst du systematisch nach Fehlerursachen, zerlegst die defekten Bauteile und tauschst anschließend die schadhaften Maschinenteile und Komponenten aus. Dabei gehört die Bearbeitung mechanischer Teile ebenso zu deinen Aufgaben wie die Zusammenstellung, Montage und Prüfung mechanischer Baugruppen und Komponenten. Außerdem lernst du, Ersatzteile und Maschinenbauelemente herzustellen und einzubauen.

## **Mechatroniker- Automatisierungstechnik (m/w)**

Moderne Maschinen, Anlagen und Geräte setzen sich sowohl aus mechanischen als auch aus elektronischen Bauteilen zusammen und verfügen über programmierbare Steuerungen. Als Mechatroniker (m/w) kennst du dich dank deiner kombinierten Ausbildung sowohl in dem Bereich der Mechanik als auch in dem Bereich der Elektronik aus. Du setzt Anlagen und Maschinen aus mechanischen, elektronischen, pneumatischen und hydraulischen Komponenten zusammen, nimmst sie in Betrieb und bedienst sie. Darüber hinaus bist du für deren kontinuierliche Wartung, Instandhaltung und Fehlerbehebung mitverantwortlich. Deine Einsatzbereiche finden sich in der Entwicklung und Vormontage von mechatronischen Baugruppen oder auch in der Endmontage oder Kontrolle.

## **Baumaschinen- techniker(m/w)**

Zu deinen Aufgaben als Baumaschinentechner (m/w) zählen vor allem das Prüfen, Warten und Reparieren verschiedener Komponenten, zum Beispiel Motoren, Lenk- und Bremsanordnungen sowie Kraftübertragungsteile. Außerdem lernst du, Zubehörteile und Baugruppen nach selbst angefertigten Zeichnungen zu bauen. Ein weiterer Aufgabenbereich ist das Aufsuchen und Beheben von Störungsursachen bei Baumaschinen. Je nach Spezialisierung befasst du dich auch mit der Konstruktion, Herstellung und Montage von Baumaschinen. Ein weiterer Aufgabenbereich ist das Prüfen der Baumaschinen auf ihre Funktionstüchtigkeit, um deren Betriebssicherheit zu gewährleisten. Auch das Einbauen von Zusatzteilen und das Austauschen von Baugruppen und Ersatzteilen gehört zu deinen Aufgaben.

## **KFZ-Techniker- Systemelektronik(m/w)**

Als KFZ-Techniker (m/w) arbeitest du in der firmeneigenen Werkstatt und führst Wartungs- und Reparaturarbeiten an Service- und Kundendienstfahrzeugen durch. Dabei gehört das Prüfen, Ausbauen, Montieren und Instandsetzen von Bauteilen des Fahrwerks, zum Beispiel Karosserie, Federung, Bremsen, Räder, Lenkung, zu deinen täglichen Aufgaben. Allein oder im Team reparierst du Störungen und Schäden an Personenkraftwagen oder an Nutzfahrzeugen. Dabei wechselst du schadhafte und unbrauchbar gewordene Teile aus und nimmst Einstellungen an Motor, Bremsen, Lenkung oder Lichtanlage vor. Zu deinem Aufgabengebiet gehört außerdem die Durchführung des vorgeschriebenen Services sowie die gesetzlich vorgeschriebene Sicherheits- und Umweltüberprüfung, auch „Pickerlprüfung“ genannt. Im Spezialmodul „Systemelektronik“ erlernst du das nötige Know-how rund um Komfortelektronik, Diebstahlschutzsysteme und Telekommunikation- und Unterhaltungselektronik.

EXPERTEN  
**TIPP**

Kreativität in der  
Weihnachtszeit



**Sonja Ramsauer, FARBEN STEGER**

„Mit hochwertigen Kreativ-Sets von Farben Steger treffen Sie bestimmt die richtige Geschenkauswahl.“

Bald ist Weihnachten und dann fragen sich viele, wie Sie Ihren Lieben eine Freude bereiten können.

Sie sind auf der Suche nach einem Geschenk um die Kreativität zu fördern? Malen macht das Leben so bunt. Malen macht Spaß und beflügelt die Phantasie.



**CALL & COLLECT**  
06412-4289  
farben@farbensteger.at

Bei Farben Steger finden Sie eine große Auswahl an Sketch Books, Kreide- & Kohlestiften, Acryl, Aquarell und Ölfarben, Pinsel, Malmittel, Blöcke und Keilrahmen bis in große Größen, aber auch kleine Geschenk-Sets für kreative Köpfe.

Kompetenz  
& Service

**Farben Steger**

Farben • Lacke • Holzschutz • Künstler- & Dekobedar

5600 St. Johann/Pg. • Hauptstraße 38  
Tel. 06412 / 42 89 • www.farbensteger.a

Wir freuen uns über ihr LIKE!



# Die Kraft des Waldes

**KRÄUTERHERZ.** Generationen vor uns wussten schon um den Wert eines wohltuenden Waldaufenthaltes. „Gehet in die Wälder und werdet wieder Menschen!“, hatte es Jean-Jacques Rousseau treffend formuliert.

Von Karolina Hudec, zert. Kräuterpädagogin aus Mühlbach

**D**as bewusste Eintauchen und der wohltuende Aufenthalt im Wald, heutzutage als „Waldbaden“ bezeichnet, wird in Japan unter dem Begriff „Shinrin-yoku“ seit einigen Jahren durch zahlreiche Studien näher erforscht. Mittlerweile gibt es auch im deutschsprachigen Raum zahlreiche Studien, Bücher und auch Film-Dokumentationen dazu.

**Studien belegen es:**

Immunsystem, Blutdruck, Stresshormone, Nervensystem und Herzschlag profitieren von einem mindestens

15-minütigen und bewussten Aufenthalt im Wald. Sehen, riechen, fühlen... Im Wald gibt es so viel zu beobachten und entdecken. Fachleute sprechen hier sogar von „Waldmedizin“! Und das Beste ist, diese Art der „Medizin“ bekommt man ganz ohne Rezept! Wenn wir ehrlich sind und beobachten, wie es uns nach einem „Waldbad“ geht, auf welches wir uns voll und ganz eingelassen haben, dann spüren wir die positiven Wirkungen des Waldes auch

**„Für viele von uns sind Bäume mit ihre wertvollen Inhaltsstoffen im heutigen Leben nicht mehr wirklich präsent. Dabei gibt es zahlreiche überlieferte Rezepte aus der Natur- und Volksheilkunde mit beispielsweise Fichte, Tanne, Efeu oder Wacholder.“**

**Karolina Hudec**

zert. Kräuterpädagogin  
aus Mühlbach am Hochkönig



FOTOS: ANDREAS BOLDT / WEEKEND MAGAZIN PONGAU, ADOBE STOCK





ohne den genaueren Erkenntnisstand der Wissenschaft! Im Sommer schätzen wir es, dass es in einem intakten Wald im Durchschnitt 10 Grad kühler sein kann als außerhalb des Waldes. Im Winter erfreut uns das immergrüne Kleid vieler Nadelbäume und Sträucher, in der für viele sonst als kahl und farblosen empfundenen Landschaft. Bäume und Sträucher, die selbst im Winter grüne Nadeln behalten, schätzten die Menschen schon vor Jahrtausenden. Sie erachteten es als Wunder der Natur, denn alle anderen Pflanzen zogen sich spätestens mit Herbst in die Winterruhe zurück und verloren ihr „Grün“, ihre sichtbare „Lebenskraft“, bis zum nächsten Frühjahr. Für viele von uns sind Bäume mit ihre wertvollen Inhaltsstoffen im heutigen Leben nicht mehr wirklich präsent. Dabei gibt es zahlreiche überlieferte Rezepte aus der Natur- und Volksheilkunde mit

beispielsweise Fichte, Tanne, Efeu oder Wacholder.

**Die Fichte.** Die Fichte ist so vielseitig anwendbar und so verbreitet in unserer Gegend, da kann man sich ruhig einmal an das eine oder andere Rezept wagen. Da die Fichte ein immergrüner Baum ist, also auch im Winter ein grünes Nadelkleid trägt, kann man auch in der kalten Jahreszeit aus ihr etwas Wohltuendes für die eigene Naturapotheke herstellen. Sie hilft in der Erkältungszeit den Atemwegen, da sie auswurfördernd und schleimlösend wirkt. Fichte wird in der Naturheilkunde gerne zu Hustensirup oder Hustenbonbons verarbeitet. Bei Gliederschmerzen, Verspannungen, anstrengender körperlicher Arbeit oder nach einem Winter Spaziergang schätzt man die wärmende und durchblutungsfördernde Anwendung mit Fichten-Produkten. Von Kopf

bis Fuß tut uns die Fichte gut! Wichtig, die Fichtennadeln werden für jedes der Rezepte entweder im Mörser zerdrückt oder mit einem Messer gut zerkleinert, um an die wertvollen Inhaltsstoffe zu gelangen. Bei diesem Zubereitungsschritt steigen einem sofort die wohltuenden ätherischen Öle der Fichte in die Nase. Und das ist gut so, denn so wissen wir, dass wir an die wunderbaren Inhaltsstoffe gelangt sind und haben ganz nebenbei unsere persönliche kleine Aromatherapie. Was für ein Duft, was für eine Wohltat! Für Asthmatiker und bei Keuchhusten sind Anwendungen mit Fichte bzw. mit dem ätherischen Öl der Fichte nicht geeignet! Bei den Fichtenzweigen bitte nicht einfach wild und in Unmengen drauf los sammeln, da ein Waldbestand immer in Besitz von jemanden und auch Lebensraum für Tiere ist. Bitte auch nicht neben viel befahrenen Straßen sammeln. ★

## ILLMER

HOLZMANUFAKTUR

### FEINSTES HANDWERK FÜR EXKLUSIVE INNENEINRICHTUNG

Verwurzelt in der Tradition des Holzhandwerks und beflügelt von den Möglichkeiten moderner Einrichtungskonzepte werden in der Holzmanufaktur Illmer zeitlose Wohlfühlwelten geschaffen.

Mit größter Liebe selbst für kleinste Details.

ILLMER Holzmanufaktur GmbH & CO KG  
Dorf 26 | 5452 Pfarwerfen | [www.illmer.at](http://www.illmer.at)



FEINSTES  
HANDWERK  
ZEITLOS ELEGANT



SERIE

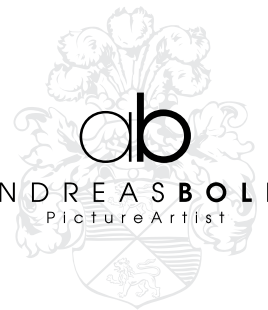
# Waldkraft- Badesalz & Inhalationssalz



## REZEPT

**REZEPT-TIPP.** Ein wunderbares und einfaches Rezept mit Fichte ist mein „Waldkraft-Badesalz & Inhalationssalz“. Dafür werden nur 2 Zutaten benötigt!

**Zutaten:** Frische Fichtennadeln in gewünschter Menge, in gewünschter Menge grobes Meersalz, welches als Badezusatz geeignet ist oder gerne auch heimisches Steinsalz/ Natursalz in Speisesalzqualität, ebenfalls in grober Körnung, ein verschließbares Glas in gewünschter Größe



**SHOOTING**  
GUTSCHEINE  
zu Weihnachten  
schenken!



**ANDREAS BOLDT DI(FH)**  
FOTOGRAFIE, GRAFIK & DESIGN  
+43(0)660 / 770 11 36  
INFO@ANDREASBOLDT.COM  
[WWW.ANDREASBOLDT.COM](http://WWW.ANDREASBOLDT.COM)





### Zubereitung:

**1** Die Fichtennadeln klein schneiden, um an die wertvollen Inhaltsstoffe zu gelangen! Je kleiner man schneidet, desto weniger können sie beim Baden stören.

**2** In einem Mörser nun jeweils einen Teil der zerkleinerten Fichtennadeln zusammen mit etwas groben Salz mörsern, dadurch können sich die wertvollen Inhaltsstoffe

mit dem Salz verbinden. Zudem erhält das Badesalz auch eine schöne grüne Farbe.

**3** Mit etwas Salz im Mörser bekommen wir mehr Reibung und somit wird die Verarbeitung leichter. Je länger gearbeitet wird, desto grüner wird das Fichtennadel-Badesalz! Diesen Schritt wiederholen, bis die Fichtennadeln aufgebraucht sind.

**4** Das fertige Badesalz nun in das gereinigte und gut verschleißbare Glas füllen. Wer möchte kann statt mörsern, es auch mit einem geeigneten Mixer machen. Vorsicht jedoch, da das Salz die Messer im Mixer stumpf machen kann und Kunststoffteile eventuell grüne Verfärbungen bekommen können!

**5** Da Salz ein Konservierungsmittel ist, ist diese Salzmischung, gut verschlossen und vor Feuchtigkeit geschützt, einige Wochen haltbar. Ob als Badesalz oder Inhalations-salz, dieses selbstgemachte „Waldkraft-Badesalz“ ist eine Wohltat und macht auch als Geschenk jetzt zu Weihanchten bestimmt große Freude!

FOTOS: ADOBE STOCK

ADVENTAKTION  
GÜLTIG BIS  
24. 12. 2021

## Sonnenstudio

QUEHENBERGER  
Altenmarkt im Pongau

SUN AND FITNESS  
FOR YOU!!!

Laden Sie Ihre Solarium-Chipkarte jetzt auf!  
Ab 50,- € erhalten Sie  
**30% Bonusguthaben**  
extra dazu.

10er Block für Power  
Plate & Sun 400 (Ergometer)  
**um € 99,-**  
statt um € 149,-

Mit **Gutscheinen**  
Freude schenken!

Untere Marktstraße 5 • 5541 Altenmarkt • Tel. 0664 / 169 00 71  
 sonnenstudio5541@aon.at • sonnen-fitnessstudio-altenmarkt.jimdo.com  
[www.facebook.com/SonnenstudioQuehenberger](https://www.facebook.com/SonnenstudioQuehenberger)

Besucht uns auf:



bis zu  
**-30%**  
auf Zirbenprodukte

Herzlich  
Willkommen in der  
**Holz Schnitzerei  
Martin Seer**

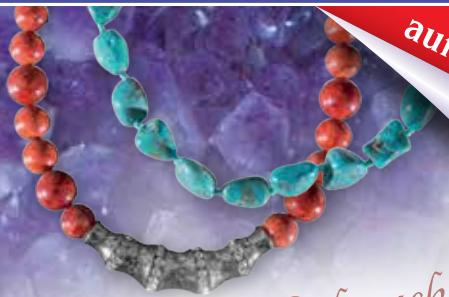
Markt 147, 5602 Wagrain  
Tel.: +43 (0) 6413 / 8645



**Traditionelle und moderne Holz Schnitzereien,  
Sonderanfertigungen und Einzelstücke!  
Geschenke für jeden Anlass, die Freude bereiten!**

**WWW.SEER-HOLZUNDSTEIN.AT**

bis zu  
**-25%**  
auf Amethyst Drusen



*Mineralien Schmuck  
Edelsteine Heilsteine  
Geschenke*



Markt 24, Wagrain, Tel.: +43(0)664/1062859  
im Ortszentrum gegenüber Hotel Wagrainhof

Andreas ist für Sie da und berät Sie gerne!



**„UNSER SOZIALER CHRISTBAUM“**

**Eine Weihnachtsaktion der Marktgemeinde Gröbming**

„Gerade in der Vorweihnachtszeit kommen viele wohlthätige Bürgerinnen und Bürger aus Gröbming auf uns zu, die gerne Familien mit geringerem Einkommen mit einem kleinen Geschenk unterstützen möchten“, erzählt Bürgermeister Thomas Reingruber. Familien aus Gröbming, die gerne bei dieser Weihnachtsaktion mitmachen wollen, können ins Rathaus kommen und einen Weihnachtswunsch für ihre Kinder bis 15 Jahre deponieren. Der Geschenkwert darf pro Wunsch maximal 50 Euro betragen. Jeder Wunsch wird auf den Christbaum im Rathaus gehängt. Wenn jemand einen Weihnachtswunsch erfüllen möchte, nimmt er maximal einen Wunsch vom Baum. Anschließend übergibt er das Geschenk dann an die Mitarbeiter des Bürgerservices. Diese leiten das Geschenk dann an den Beschenkten weiter. Spender und Empfänger bleiben hierbei anonym.

FOTOS: ADOBE STOCK



**DRITTGRÖSSTER  
TOURISMUSVERBAND ÖSTERREICHS**

Es war ein zukunftsweisender Abend im Congress Schladming: Am 28.10. fand die erste Vollversammlung des neuen Tourismusverbands Schladming-Dachstein statt. Die Zusammenlegung der insgesamt acht Tourismusverbände sowie dem Regionalverband mit rund 4.000 Tourismusinteressenten entspricht der heuer vom Land Steiermark beschlossenen Strukturreform. Alle 13 Tourismusgemeinden der Erlebnisregion im oberen Ennstal sind nunmehr Mitglieder im neuen Tourismusverband Schladming-Dachstein, der damit neben Wien und dem Ötztal der drittgrößte Verband Österreichs ist. Zum Vorsitzenden der Kommission wurde der Schladminger Hoteller Andreas Keinprecht, Keinprecht Hotels, Schladming gewählt. Sein Stellvertreter ist Franz Eisl vom Hotel Lindenhof aus Ramsau am Dachstein, Gerhard Höflechner, Natur- und Wellnesshotel Höflechner aus Haus im Ennstal wurde zum Finanzreferenten bestellt.

FOTOS: SCHLADMING-DACHSTEIN/MARTIN HUBER





WIR SUCHEN DICH!

DAFI  
PHOTOVOLTAIK

# Dein Job mit Aussicht.

Du interessierst dich für erneuerbare Energien, suchst einen krisen- und zukunftssicheren Job mit abwechslungsreichem Tätigkeitsumfeld? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir erweitern unser Team und suchen ab sofort (m-w-d):

- Service- & Elektrotechniker + Lehrlinge für Elektrotechnik
- Dachmonteure für PV Anlagen
- Technische Sachbearbeiter
- Marketingassistenten
- Vertriebsassistenten

## Bewirb dich jetzt!

Mehr unter [www.dafi.at/jobs](http://www.dafi.at/jobs)



### 5 Gründe für DAfi Photovoltaik:



SUPER  
BEZAHLUNG



FLEXIBLE ARBEITS-  
ZEIT (4TG/WOCHE  
MÖGLICH)



WEITERBILDUNGS-  
MÖGLICHKEITEN



LUSTIGES  
SOMMER  
BBQ



DIE BESTEN  
KOLLEGEN



# Der Herbst des Katzenlebens

**LIEBENSWERTER KATZENSENIOR.** Viele Katzenhalter kennen ihn nur zu gut: Den Tag, an dem einem bewusst wird, dass aus dem kleinen Kätzchen, in das man sich damals unsterblich verliebt hat, ein gemütlicher Katzenpensionist geworden ist. *Von Elisabeth Pölzleitner, Katzencoach*

■ Bauen mit Natur - Bauen für Generationen

**thermo-span®**  
■ Baustoffwerk ■ St. Johann/Pg.

**Produktion – Maschinist(in)/Staplerfahrer(in)**

**Aufgaben:**

- Bedienung der Maschinen zur Produktion von Holzmantelbetonsteinen
- Rüstung/Wartung der Produktionsmaschinen
- Lagertransporte

**Anforderungen:**

- handwerkliches und technisches Geschick
- Erfahrung im Umgang mit Produktionsmaschinen
- verlässliche und genaue Arbeitsweise
- Staplerführerschein

**Fertigungstechniker(in) Modulwand**

**Aufgaben:**

- Fertigung von Modulwänden nach Plänen
- Handwerkliche Tätigkeiten

**Anforderungen:**

- handwerkliches Geschick
- Erfahrung im Umgang mit Handwerksmaschinen
- verlässliche und genaue Arbeitsweise

**Wir bieten:**

- sicheren Arbeitsplatz in einem dynamischen Arbeitsumfeld
- sehr gutes Betriebsklima
- Möglichkeit in unterschiedlichen Abteilungen zu arbeiten
- Festanstellung, Lohn/Entgelt lt. Kollektivvertrag (ab € 13,11/Std.), Zuschläge und Überzahlung je nach Qualifikation und Verwendung

Alles Weitere besprechen wir bei einem persönlichen Gespräch. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Terminvereinbarungen telefonisch oder per E-Mail!

**Harm & Quehenberger GmbH**  
Maschl 28 • 5600 St. Johann im Pongau  
Tel.: +43 (0) 6412 / 8611 • Fax-DW: 6  
info@thermo-span.com • www.thermo-span.com

wir stellen ein!

Die Bewegungen des felligen Lebensbegleiters werden langsamer und gemächlicher. Das Fell ist vielleicht nicht mehr so dicht und glänzend wie in früheren Tagen und so manches gesundheitliche Problem stellt sich ein. Der Herbst des Katzenlebens ist da - das Rad der Zeit dreht sich langsam, aber doch un-

aufhaltsam in eine bestimmte Richtung. Der Herbst symbolisiert eine Zeit des Abschieds. Die Blätter fallen langsam zu Boden, die Natur begibt sich zur Ruhe. Trotz allem ist der Herbst eine wunderschöne, friedvolle und sanfte Jahreszeit. Mit seinem bunten Baumschmuck in den schönsten Farben eine Zeit, um Erinnerungen zu schaffen und



FOTOS: ADOBE STOCK



die Dinge behutsam etwas langsamer anzugehen.

### Warum werden Katzen heute zunehmend älter?

In meiner Kindheit – das ist also schon das ein oder andere Jährchen her - waren so richtig alte Katzen eher die Ausnahme. Katzen waren meistens in der Nähe von Bauernhöfen oder bei Einfamilienhäusern zu finden. Eine Katze nur in der Wohnung zu halten und ihr keinen Freigang zu gewähren, war fast schon verpönt. Der richtigen Ernährung von Katzen wurde kaum Beachtung geschenkt, im besten Fall suchten sie sich ihre Nahrung selbst und taten das, wofür sie von je her schon geschätzt wurden: Sie waren brave Mäusejäger. Es gab zwar Tierärzte, die Katzen auch damals schon medizinisch versorgten, die vielfältigen Möglichkeiten, die die Tiermedizin heute bietet, waren aber lange nicht so ausgebreitet und weiterentwickelt. Katzen wurden oft so nebenbei gehalten. Irgendwann im Laufe ihres Lebens zogen sie sich einfach zurück, weil sie



krank waren und starben dann oftmals auch unbeachtet. Das bessere Verständnis der artgerechten Haltung von Katzen, die Bereitschaft der Katzenhalter dieses anzuwenden und die sich weiterentwickelnde Tiermedizin haben es möglich gemacht, dass Katzen in menschlicher Obhut heute ein stolzes Alter erreichen können. Nicht selten hört oder liest man von Katzen, die über 15 Jahre alt sind und sich bereits zum 20. Lebensjahr hinbewegen. So schön dieser Umstand ist, so sehr bringt es auch Herausforderungen für den Katzen-

halter mit sich. Wer seine Katze wirklich liebt, begleitet sie auch fürsorglich durch diesen Lebensabschnitt.

### Wie erkenne ich, dass meine Katze alt wird?

Veränderungen an einer Katze zu erkennen, die älter wird, ist manchmal nicht ganz einfach. Äußerlich sieht man den Katzen ihr wahres Alter oft nicht an. Deshalb ist es auch nicht leicht, das Alter einer erwachsenen Katze zu schätzen. Einfühlungsvermögen des Katzenhalters und genaue Beobachtung des Stubentigers sind hier gefragt, um auch Krank-

heiten, die das Alter mit sich bringen kann, möglichst frühzeitig zu erkennen. Ein Nachlassen des Geruchs- und Geschmackssinnes der Katze ist im Alter möglich, was sich auf den Appetit auswirken kann. Mit dem mangelnden Appetit geht auch oft ein Gewichtsverlust einher. Aus dem einst so imposanten Kater wird langsam ein schwächlicher Katzenopa. Auch das Gehör der Katze kann in Mitleidenschaft gezogen werden. Meistens sind ältere Katzen ruhiger als ihre jüngeren Artgenossen und haben ein höheres Ruhebedürfnis. Es wird ➤

FESTLICHES



DEKORATIVES



ROMANTISCHES



AUSGEFALLENES



WEIHNACHTSDEKO  
& GESCHENKE



5541 Altenmarkt · Brunnbauerngasse 2 · Montag & Dienstag geschlossen

## SERIE

gut überlegt, wofür es sich noch lohnt, aufzustehen. Auch schmerzbedingte Bewegungsunlust kann sich einstellen. Im Großen und Ganzen kann man eine Parallele zwischen einem alten Menschen und einer alten Katze ziehen, die Anzeichen und Beschwerden des Alters ähneln sich sehr. Mein Opa meinte immer: „Das alt werden muss man ertragen“, womit er recht hatte. Zum Glück ist es heute möglich, dem Menschen und der Katze das Altern würdevoller und schmerzärmer zu gestalten und sich auf die Bedürfnisse einzustellen.

### Haben ältere Katzen besondere Bedürfnisse?

Diese Frage kann definitiv mit einem JA beantwortet werden. Rücksicht auf seinen älteren Sofalöwen zu nehmen und ein paar wichtige Punkte zu beachten, kann das Zusammenleben erleichtern und das Leben für Mensch und Katze angenehmer machen.

**Fahrplan zum glücklichen Katzensenior.** Auf der Reise durch den Herbst des Katzenlebens kann der Mensch sein Tier unterstützen.

**Gesundheit.** Auch für die Katze ist das wichtigste Gut die Gesundheit. Ab einem gewissen Alter sollte ein Tierarzt regelmäßige Gesundheitschecks bei einer Katze durchführen. Jeder gute Tierarzt



wird gerne dazu bereit sein, den Katzenhalter dazu zu beraten. Durch Einhaltung dieser wichtigen Grundregel ist oft ein frühes Erkennen von Krankheiten möglich. Auch der Katzenhalter selber sollte den Körper der Katze im Auge behalten, damit er Veränderungen erkennt. Regelmäßiges Wiegen und Notieren des Gewichtes der Katze, kann auch Aufschluss über die Entwicklung der Gesundheit der Katze geben. Im Alter können sich bei der Katze auch chronische Schmerzen einstellen, die oft aber gut in Schach gehalten werden können. Deshalb ist ein gutes Schmerzmanagement wichtig. Auch hier kann ein Tierarzt weiterhelfen, gute Medikamente und auch

Mittel natürlicher Art zur Schmerzbekämpfung zu finden.

**Körperpflege.** Diese ist für ältere Katzen oft anstrengend, sei es aufgrund von Übergewicht oder auch von Schmerzen. Regelmäßiges Bürsten und Kontrolle der Krallen sollten zur Routine gehören. Ohren und Augen der Katze sollten sauber sein. Ebenso der Analbereich. Wenn nötig, kann man seine Katze bei Reinigung vorsichtig mit speziellen Mitteln unterstützen.

**Art- & Altersgerechte Ernährung.** Grundsätzlich unterscheidet sich die Ernäh-

rung von älteren Katzen nicht sehr von der Ernährung für jüngere Katzen. Körperliche Veränderungen und Erkrankungen jedoch können eine spezielle Ernährung nötig machen. Viele Erkrankungen lassen sich sehr positiv durch richtige Ernährung beeinflussen. In der heutigen Zeit ist leider auch Übergewicht bei Katzen ein Thema. Es sollte schon in jüngeren Jahren dafür Sorge getragen werden, dass die Katze nicht zu dick wird, weil sich das – wie beim Menschen auch – im Alter auf die Gesundheit aus-

## FUNNY CAT-FACT: KATZENKLAPPE

Sir Isaac Newton, einer der bedeutsamsten Wissenschaftler aller Zeiten, gilt als Erfinder der Katzenklappe. Herr Newton fühlte sich wahrscheinlich in seinen Forschungen gestört, als er zwischendurch seiner Katze immer wieder die Tür auf- und zumachen musste. Das kann ihm wohl jeder Katzenbesitzer nachfühlen. Und wir sind ihm heute noch sehr dankbar für seinen genialen Einfall!





wirken kann. Wichtig ist, dass die ältere Katze beim Fressen ihre Ruhe hat. Futter- und Wasserschüssel kann – wenn die Katze das mag - erhöht angeboten werden, in Form einer Futterbar zum Beispiel. Das schont den Bewegungsapparat.

### Anpassung des Lebensraumes.

Man sollte auch versuchen, die Lieblingsplätze der Katze besser erreichbar zu machen, das kann zum Beispiel mit speziellen Stiegen (die man auch im Fachhandel kaufen kann) gut funktionieren und wird von den Katzen auch gut angenommen. Es tut der Katzenseele gut, wenn der Lieblingsplatz weiterhin erreicht werden kann. Sollte die Katze nicht mehr gerne springen, kann man am Boden geeignete Rückzugsmöglichkeiten schaffen. Wichtig ist auch die Erreichbarkeit des Katzenklos. Eine alte Katze ist vielleicht nicht mehr so schnell und so kann es notwendig sein, ein weiteres Katzenklo aufzustellen, das näher am Liegeplatz ist. Das Katzenklo sollte einen niedrigen Einstieg haben, damit sich die alte Katze nicht plagen muss, um in die Toilette zu kommen. Das ein oder andere Malheur kann so vielleicht vermieden werden. Hier ist der Katzenhalter gefragt, sich seine Gedanken zu machen, wie er der alten Katze das Leben vereinfachen kann.

### Routine, Liebe & Kuscheleinheiten.

Katzen sind Gewohnheitstiere und die meisten lieben Regelmäßigkeit. So auch alte Katzen. Die Routine sollte den Bedürfnissen des Katzenalters angepasst werden. Liebe und besondere Zuwendung tut jeder Katzen gut, ob alt oder jung.

Gerade die Ruhe und Gelassenheit eines alten Stubentigers und die gemeinsam verbrachte Kuschezeit können auch vom Menschen für die Entschleunigung in einem stressigen Alltag genutzt werden. Eine ältere Katze zu versorgen kann herausfordernd sein. Aber durch zahlreiche liebevolle Momente werden wir Menschen vielfach für unsere Anstrengungen entschädigt. Und was gibt es Schöneres, als sich um einen langjährigen Freund zu kümmern und ihm das Leben möglichst angenehm zu machen?

**Respekt vor dem Alter.** Respekt und Verständnis sind wesentliche Bestandteile eines funktionierenden Zusammenlebens. Wir leben heute leider in einer Gesellschaft, in der das Alter oft ausschließlich als Negatives gesehen und am liebsten nicht einmal erwähnt wird. Wer alt und nicht mehr leistungsfähig ist, wird aussortiert. Im Leben ist es aber besonders wertvoll, sich mit alten Menschen zu umgeben und von ihrer Erfahrung und ihrem Wissen zu profitieren. Wir sind es ihnen schuldig, uns gut um sie zu kümmern. Mit alten Katzen verhält es sich genauso, wir können viel von ihnen lernen und sie wärmen unser Herz und schenken uns Freude und Lachen. Wenn wir unseren Tieren Respekt entgegenbringen und verständnisvoll sind, wird es für uns selbstverständlich sein, auch im Alter alles für unsere Katze zu tun, was uns möglich ist.

### Tipp vom Katzencoach.

Nimm dir bewusst Zeit für deine alte Katze. Auch alte Katzen haben Freude an Beschäftigung. Natürlich sollte diese an die Bedürfnisse und



an die körperliche Verfassung angepasst werden. Besonders eignen sich zum Beispiel „Fummelspiele“ mit „Fummelbrettern“, dabei werden Leckerchen mit den Pfoten erarbeitet. Das ist nicht sehr anstrengend für die Katze und sie ist trotzdem körperlich und geistig beschäftigt. Wenn deine Katze übergewichtig ist, solltest du die Menge der Le-

ckerchen unbedingt im Auge behalten. Oder du nimmst zum Fummeln ein paar Stückchen des Hauptfutters, das du gibst und rechnest es in die Tagesration ein. Den meisten Katzen macht diese Art der Beschäftigung auch im Alter noch Freude und bringt beiden – dem Katzenhalter und der Katze – Erfolgserlebnisse und schöne Momente. ★

**PRECHTL** *Stadt*  
Der etwas andere  
Restaurant & Bar

New!

Guat zan Ess'n  
and zan Feiern

REGIONALE SCHMANKERL | FONDUE | HIUT-ESSEN  
Warme Küche ab 11 Uhr  
Prechtlstadt | Hofmark 1 | 5602 Wagrain

☎ +43 676 73 01 911  
www.prechtlstad.at



Weitere Infos unter: [www.functional-fit.at](http://www.functional-fit.at)

# Functional Training nach der Schwangerschaft

**SO WERDEN SIE FITT.** Nach der Geburt können es viele Frauen kaum erwarten wieder Sport zu machen, ihre Schwangerschaftskilos loszuwerden und sich zunehmend uneingeschränkt zu bewegen. *Von Andreas Viehhauser, Functional Fitness Mitterberghütten*

**D**er vorliegende Artikel handelt von postnatalen Frauen, die nach der Geburt keine großen körperlichen Beschwerden haben. Ansonsten gilt es einen Arzt zu konsultieren. Jede Geburt und jeder Heilungsprozess sind unterschiedlich, in diesen Artikel werden generelle Dinge genannt. Standardmäßig rät man, sechs Wochen nach der Geburt (wenn der Wochenfluss vorbei ist) mit Sport zu beginnen, wobei das Warten vielen Frauen, die vor der Geburt sportlich aktiv waren, schwerfällt. Dabei können viele Sportarten ausgeübt werden, wie Yoga, Pilates, Mobility Training, Krafttraining, Cardio-workout oder Schwimmen.

Ein Functional Training ist hierbei besonders geeignet. Der Nutzen im Alltag ist Gold wert, wenn man sein Neugeborenes rückengerecht trägt, aufhebt oder

hinlegt oder beim Stillen eine rückengerechte Haltung einnimmt. Gerade nach einer Schwangerschaft merkt eine Mutter oft, was sie für den Alltag, für ihr

Kind und ihren Körper benötigt und dies sind oftmals funktionelle Übungen. Zudem beinhaltet Functional Training viele Übungen aus mehreren sportlichen >>







# Straffer, Schlanker & Selbstbewusster

**FÜR EIN GANZES JAHR ODER EIN LEBEN LANG.** Im Happy Angel`s Sonnenstudio erhalten Sie nicht nur wunderschöne Bräune sondern auch schnelle und effektive Figurmodellierungen!

**D**as neueste, professionelle Figur- und Gesichtsbehandlungsgerät, der 4K Dermoshape von Intercosmed, ist besonders dazu geeignet spezifische Problemzonen zu behandeln. Die Einsatzgebiete sind Körperfettreduzierung, Hautstraffung, Cellulite Entfernung, Gesichtslifting, Umfang Reduzierung und eine Dehnungsstreifen Milderung.

**So funktioniert es.** Nach einer kurzen, persönlichen Gesundheitsanalyse vor Ort wird der erste Termin vereinbart. Bereits nach einer Behandlung mit dem 4K Dermoshape wird beispielsweise der Bauchumfang um bis zu 4 cm reduziert! Anschließend geht es in die Ballancer Hose und / oder Jacke oder alternativ in den Vacumed für eine Wohlfühl-Lymphdrainage, damit das aufgesplante Fett auch schnell und effektiv abtrans-

portiert wird. Sofort nach der Behandlung spürt man wie das Bindegewebe, die Muskeln und der Stoffwechsel intensiv arbeiten. Danach beginnt die Regenerationsphase, bei der sich die Hautstraffung und Gewebestärkung über eine Woche hinweg fortsetzt. Dann findet die nächste Behandlung statt, bei der man je nach Wunsch die Problemzone und Lymphdrainage wechseln kann. Eine Dermoshape Behandlung inklusive Lymph-

drainage dauert ca. 90 Minuten und kostet 55,- EUR. Die Behandlung ist für alle Problemzonen einsetzbar und im Paket zu günstigeren Preisen buchbar. Das Happy Angels Team freut sich darauf, Sie auf dem Weg zu einem gesünderen Körpergefühl zu begleiten.

**Terminvereinbarung.** Auch während des Lock-Downs ist jederzeit eine Terminvereinbarung per Email möglich: [happyangels@gmx.at](mailto:happyangels@gmx.at) ★

**HAPPY HOUR!**  
täglich von 17:00 - 19:00 Uhr  
25% Rabatt auf alle Einzelbesonnungen!



P9 extraSun



**UNSERE PREISE**

SOLARIEN & CHIPKARTEN	
Porsche P9 extraSun	€ 1,10 / Minute
Collarium Mon amie	€ 1,10 / Minute
MegaSun 5600	€ 1,10 / Minute
Chipkarte im Wert von € 100,-	€ 75,-
Chipkarte im Wert von € 150,-	€ 110,-

**4 K DERMOSHAPE**

1 Behandlung:	€ 55,-
5 Behandlungen:	€ 250,-
10 Behandlungen:	€ 450,-

Im Preis mit inbegriffen ist eine notwendige, anschließende Lymphdrainage (Ballancer Hose/Jacke, oder Vacumed)

**-10% AUF ALLE DERMOSHAPE-BEHANDLUNGEN**



**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag: 08.00 -13.00 Uhr & 15.00 - 19.00 Uhr, Samstag & Sonntag: Ruhetag  
 Bahnhofstraße 17e • 5500 Bischofshofen • Tel.: 06462 / 33457 • [happyangels@gmx.at](mailto:happyangels@gmx.at) • [www.happyangels.at](http://www.happyangels.at)





Bereichen. Es sollten beispielsweise Dysbalancen der Bauchmuskulatur und der Rückenmuskulatur, Brust und Schulterpartie, sowie die Tiefenmuskulatur insbesondere der Beckenboden

(Diaphragma) wieder aufgearbeitet werden.

### Was ist die Rektusdiastase?

Ab wann kann eine Frau wieder die Bauchmuskulatur trainieren? Hierbei ist zu

beachten, dass der rectus abdominis wieder zueinander finden muss. Die Muskelplatten des rectus abdominis sollten nicht mehr als zwei Finger voneinander entfernt sein. Dies wird in Rückenlage getestet. Die Beine sind abgelegt, der Kopf und ein Teil der Schultern heben ab, so dass die Bauchmuskulatur sich anspannt. Knapp über dem Bauchnabel wird anhand zweier Finger (Zeige- und Mittelfinger) kontrolliert wie weit die Lücke des rectus abdominis ist. Ist diese weiter als zwei Finger auseinander, sollte der gerade Bauchmuskel (rectus abdominis) nicht direkt trainiert werden. Zudem schmerzt es meist noch, wenn der rectus

abdominis zu früh trainiert wird. Um die „Lücke“ zu schließen sollte der transversus abdominis, die obliquus externus und internus beispielsweise durch side planks, russian twist oder lateral crunches trainiert werden.

### Welche Übungen können ausgeübt werden?

Grundsätzlich kann bis zur Schmerzgrenze trainiert werden – falls jedoch ungewöhnliche Schmerzen auftreten, muss ein Arzt konsultiert werden. Alle Übungen können auch mit dem eigenen Kind als Gewicht ausgeübt werden. Squat/Kniebeuge in allen Variationen: Split Squat, Kniebeuge eng, einbeinige Kniebeuge, Thrusters. Dies sollte beson-

FOTOS: ARCHIV FUNCTIONAL FIT



## Take Away im Heli's 2.0

MI - SO, 12.00 – 14.00 Uhr & 17.00 – 20.00 Uhr  
auch Zustellung möglich

## Heli's Getränke & Spezialitäten

MO - SA, 14.00 – 19.00 Uhr  
während des Lockdowns geöffnet.



## Geschenkskörbe

Individuell gestaltete Geschenkskörbe mit den besten Weinen & Produkten aus der Region.





ders unter der Beachtung einer korrekten Rückenhaltung erfolgen. Rückenmuskulatur und/oder hüftstreckende Bewegung: Kreuzheben, Rudern, Vierfüßler, Schulterbrücke, Hyperextensions. Besonders wichtig ist es die Tiefenmuskulatur zu trainieren. Rumpfmuskulatur: Russian Twist, Side Plank, Single Leg Stretch. Übungen für den oberen Schultergürtel wie vorgebeugtes Seitheben sind ebenfalls von Nöten, da die Haltung einer Mutter durch das Stillen sowie bücken, heben und tragen des Kindes sehr häufig unter einer Fehlhaltung leidet. Die Aufarbeitung des Beckenbodens kann, abgesehen von isoliertem Anspannen, durch Übungen wie Beckenkippen-Kreisen oder durch bestimm-



te Atemtechniken trainiert werden. Die Wichtigkeit des Beckenbodentrainings liegt nicht nur in der aufrechten Haltung und des Haltens der Organe, sondern es hilft auch bei einer Gebärmuttersenkung. Was sollte nach der Geburt vermieden werden:

Springen, Hüpfen (Beckenboden!), Deep Squats, gerade crunches, Roll up und Deep Side Lunges.

**Fazit.** Eine Frau sollte sich nach der Geburt genug Zeit lassen mit Training, damit die Gebärmutter und die

Rektusdiastase zurückgebildet sind. Functional Training ist nach der Geburt besonders hilfreich, um den Körper wieder zu regenerieren aber auch um die mentale Verfassung und den hormonellen Haushalt zu regulieren. ★

**urban**

DIE FLEISCHEREI



BONUS FLEISCHER

NATÜRLICH GUT  
NATÜRLICH FRISCH  
NATÜRLICH URBAN

info@urbiss.at

www.urbiss.at

Die Fleischerei  
in St. Johann  
im Pongau!

## Echtes Salzburger Genuss-Handwerk

18 x Gold 2021



Ob Würstel, Schinken, Pasteten oder Wildprodukte, das Team der Fleischerei Urban konnte beim heurigen Internationalen Fachwettbewerb mit 18 Goldmedaillen quer durch die gesamte Produktpalette die meisten Goldmedaillen für das Bundesland Salzburg erringen!

Regionalität und Tierwohl sind uns wichtig! Wir bieten zahlreiche mit dem „Salzburger Land Herkunftssiegel“ & „Gustino Tierwohl“ zertifizierte Produkte an! Entscheiden Sie sich für den unverfälscht echten, natürlichen Genuss aus unserer Region! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Geschenktipps**

Urbans Genussgutscheine



**urban**  
DIE FLEISCHEREI  
GENUSSGUTSCHEIN



FROHE WEIHNACHTEN

# Weihnachtsgrüße aus den Gemeinden

**JAHRESENDE.** Die Pongauer und Ennstaler Bürgermeister und Gemeindevertreter wünschen allen LeserInnen frohe Weihnachten und ein gesundes sowie erfolgreiches Jahr 2022.

*Es treibt der Wind im Winterwalde  
die Flockenherde wie ein Hirt  
und manche Tanne ahnt wie balde  
sie fromm und lichterheilig wird.*

*Und lauscht hinaus: den weißen Wegen  
streckt sie die Zweige hin – bereit  
und wehrt dem Wind und wächst entgegen  
der einen Nacht der Herrlichkeit*

—  
Rainer Maria Rilke

Ing. Christian Pewny – Radstadt



Im Namen der Gemeindevertretung der Stadtgemeinde Radstadt darf ich eine besinnliche und ruhige Adventszeit, frohe Weihnachten, einen guten Rutsch ins neue Jahr sowie viel Glück, Erfolg und vor allem Gesundheit wünschen.

Johann Habersatter – Untertauern



Bürgermeister Johann Habersatter und die Gemeindevertretung von Untertauern wünschen allen GemeindegängerInnen besinnliche Weihnachten und viel Erfolg und Gesundheit für das Jahr 2022.

Rupert Winter – Altenmarkt



Die Gemeindevertretung von Altenmarkt mit Bürgermeister Rupert Winter wünscht allen BürgerInnen ein friedvolles Weihnachtsfest sowie alles Gute und viel Gesundheit für 2022.





**Hansjörg Obinger – Bischofshofen**



Eine geruhsame Adventzeit, besinnliche Weihnachten sowie ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Jahr 2022 wünschen Ihnen die Gemeindevertretung der Stadt Bischofshofen.

**Thomas Oberreiter – Flachau**



Frohe Feiertage und viel Erfolg und Gesundheit für das neue Jahr wünscht die Gemeindevertretung von Flachau mit Bürgermeister Thomas Oberreiter!

**Stefan Knapp – Haus**



Eine friedvolle Weihnachtszeit sowie viel Glück, Erfolg und vor allem Gesundheit für das kommende Jahr wünschen allen Bürger\*innen und Gästen Bgm. Stefan Knapp und die Gemeindevertretung der Marktgemeinde Haus.

**Hannes Schlager – St. Martin**



Besinnliche Adventszeit, frohe Weihnachten und viel Erfolg und Gesundheit für das neue Jahr wünscht die Gemeindevertretung von St. Martin mit Bürgermeister Hannes Schlager.

**Bernhard Schachner – Dorfgastein**



Bgm. Bernhard Schachner und die Gemeindevertretung der Gemeinde Dorfgastein wünschen allen unseren BürgerInnen und Gästen ein friedvolles Weihnachtsfest, sowie viel Erfolg, Glück und Gesundheit für das kommende Jahr!

**Manfred Brugger – St. Veit im Pongau**



Bürgermeister Manfred Brugger und die Gemeindevertretung von St. Veit im Pongau wünschen allen Gemeindegewohnerinnen und Bürgern gesegnete Weihnachten, Zufriedenheit, Gesundheit und viel Erfolg für das Jahr 2022.

**Axel Ellmer – Wagrain**



Bürgermeister Axel Ellmer und die Gemeindevertretung der Marktgemeinde Wagrain wünschen frohe Weihnachten und viel Erfolg und Gesundheit für das neue Jahr.

**Markus Viehauser – Bad Hofgastein**



Bürgermeister Markus Viehauser und die Gemeindevertretung der Marktgemeinde Bad Hofgastein wünscht allen Bürgerinnen und Bürgern ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2022.



EASY COOKING

# So gelingen *heiße* Maroni

**KOCH-TIPP.** Heiße Maroni schmecken nicht nur köstlich, es duftet auch die ganze Wohnung danach. Wir verraten wie der winterliche Snack gelingt.

## REZEPT

**Zutaten:** Beliebige Menge Maroni. Beim Kauf darauf achten, dass die Kastanien noch frisch aussehen und nicht zu klein sind. Oft empfiehlt es sich offene Kastanien zu kaufen statt der fertigen Netze.

### Zubereitung:

**1** Für gute Maroni sollte man bereits beim Kauf auf eine gute Qualität achten. Sind die Maroni sehr klein oder bereits sehr trocken gelingen sie auch nicht. Frische Esskastanien sind schwerer als ältere, was man bei einem Schwimmtest feststellen kann: Die frischen sinken zu Boden, die älteren schwimmen.

**2** Zuerst muss man die Maronen kreuzweise an der gekrümmten Seite vorsichtig einschneiden. Besonders leicht geht es mit einer eigenen Maronizange. Den Ofen in der Zwischenzeit auf 220°C Umluft vorheizen. Alternativ kann man sie auch im Dampfgarer bei 100 °C für 30 Minuten garen.

**3** Die eingeschnittenen Maroni nur kurz in Wasser schwenken und in eine Auflaufform geben. Mit zu viel Wasser bleiben sie zu feucht und lassen sich nicht schön auslösen. Man kann auch eine kochfeste Schale mit Wasser zusätzlich in den Ofen geben für etwas Wasserdampf.

**4** Nach ca. 30 Minuten sind die Maroni fertig. Am besten einfach ausprobieren: Eine Maroni aus dem Ofen holen und testen, ob sie sich gut auslösen lässt und durch ist. Fertig sind die Maroni und bereit für den Genuss! In Kombination mit einem Glas Rotwein klingt ein winterlicher Abend gemütlich aus.



Weitere Tipps unter:  
[www.diddisfoodporn.at](http://www.diddisfoodporn.at) oder  
auf Instagram: @diddis.foodblog

FOTOS: ANDREAS BOLDT / WEEKEND MAGAZIN PONGAU & ENNSTAL



michaelrieder  
TISCHLER

Möbel Vorräume Tischlerarbeiten  
Sitzmöbel Schränke Kommoden  
Wohnzimmer Küchen

michaelrieder  
Liechtensteinklammstr. 103, 5600 St. Johann i.Pg.  
Mobil: 0664 / 512 898 4, michaelrieder@gmx.com



haas



# Zeiten in Bewegung

**DESTINATION ALTENMARKT-ZAUCHENSEE.** Die Tourismusindustrie zählt zu den Branchen, die weltweit am stärksten von der Corona-Krise getroffen wurde. Sie stand jedoch bereits vor der Pandemie vor tiefgreifenden Herausforderungen, so dass für die „Zeit danach“ umso mehr ein Umdenken unverzichtbar geworden ist. „Wir brauchen ein neues Zukunftsverständnis, um nachhaltige Eindrücke zu hinterlassen,“ ist die Geschäftsführerin von der Destination Altenmarkt-Zauchensee, Mag. Klaudia Zortea, überzeugt.

**W**eekend: Krisen haben den Charakter, die Karten neu zu mischen, Dinge neu zu ordnen und Entscheidungen kritisch zu hinterfragen. Deshalb eröffnen sie echte Chancen und neue Perspektiven.

**Klaudia Zortea:** Das ist richtig. Und genau diesen Weg gehen mein Team und ich konsequent. Wir haben die vergangenen Monate genutzt, aktiv zu sein und in Bewegung zu bleiben. D. h. wir haben in einem ersten Schritt all unsere Angebote mit einer Erlebnis-Designerin kritisch hinterfragt und weiterentwickelt. Ziel war es, zu den Kernprodukten (z. B. Skifahren, Wandern) einzigartige und differenzierende Zusatzserlebnisse zu entwickeln: z.B. Skifahren plus Bergsee.Schwimmen, Skifahren plus Firn.Momente (kulinarische Zeitreise) oder Wandern plus Blüte. Galerie (SlowShopping, Night mit Alpiner Küche). Zusätzlich wird das Jahr in 9 verschiedene „Zeiten“ gegliedert, von der Aktiv.Zeit bis zur Advent.Zeit in di Berg. Im Zuge dessen haben wir die Produkte mithilfe des Sinus Milieu Modells



**„Altenmarkt-Zauchensee bietet die beste Komposition aus Natur-Aktiv und nachhaltigem Shopping mit Alpiner Küche im Alpenraum.“**

**Mag. Klaudia Zortea,**  
Geschäftsführung Destination Altenmarkt-Zauchensee

(Gruppen von Menschen mit ähnlicher Lebensauffassung und Werthaltung) auf unsere Zielgruppen abgestimmt. Die Megatrends von Horx haben uns in diesem Prozess begleitet.

**weekend:** Was bedeutet dies für die Markenstrategie?

**Klaudia Zortea:** Nach der Definition der Produkte haben

wir daraus eine optimierte Markenstrategie mit dem neuen Slogan „Momente bewusst erleben“ abgeleitet. Als neue Spitzenleistung wurde definiert „Altenmarkt-Zauchensee bietet die beste Komposition aus Natur-Aktiv und nachhaltigem Shopping mit Alpiner Küche im Alpenraum.“

**weekend:** Wie wirkt sich dies auf die Kommunikation aus?

**Klaudia Zortea:** Der gesamte Markenauftritt wurde online und offline überarbeitet, u. a. wurden die Farben, Schriften und Bildsprache an die Vorstellungen der Zielgruppen angepasst. In den letzten Jahren hat sich die Anzahl der Kommunikationskanäle zudem vervielfacht. Als kleines Team haben wir uns hier zusätzliche Unterstützung u. a. bei Partnern wie der SalzburgerLand Tourismus GmbH (SLT) oder den Österreichischen Wanderdörfern geholt. Die Vorteile dieser Zusammenarbeit sind v. a. die Nutzung des Knowhows und eine intensivere und zielgenauere Verteilung des Contents.

**weekend:** Welche zusätzlichen Aufgaben sehen Sie zukünftig als Destination?

**Klaudia Zortea:** Unser Ziel ist es, Lebensraumgestalter für die Einheimischen und Gäste, sowie Impulsgeber für die Mitglieder zu sein. ★

# Märkte in **AltenMARKT**

Im Rahmen der neuen Zukunftsausrichtung von Altenmarkt-Zauchensee stellten wir fest, dass alle Märkte die es bisher gab (z. B. Gertraudimarkt, Advent.Markt, ...), bestens funktionierten. Außerdem befindet sich der Begriff „Markt“ bereits in der Ortsbezeichnung. So gibt es jetzt rund um 's Jahr fünf themenspezifische Märkte, die Teil der „Markt.Momente“ sind.

**F**ür die unterschiedlichen Märkte (siehe unten) suchen wir Standle-Betreiber:innen. Alle Märkte sind von 14 bis 20 Uhr geöffnet,

und die Stand-Gebühr beträgt netto € 40/Tag. Damit die Märkte hinsichtlich Vorbereitung und allgemeiner Organisation perfekt ablaufen, suchen wir eine/n Marktbobmann/frau.

Zudem wird Event-Unterstützung ein bis zwei Tage vor dem Event und am Tag des Events gesucht. **★**

## MÄRKTE

	Produktschwerpunkte	Datum
Firn.Markt	Kulinarik (regionale Genussprodukte)	Sa 5. + So 6.3.2022
		Sa 12. + So 13.3.2022
Blüte.Markt	Wohlbefinden (Ernährung, Bewegung, Erholung, Beauty)	Sa 25.6. + So 26.6.2022
		Sa 2.7. + So 3.7.2022
Herbst.Markt	Tracht (Handwerk, Accessoires, Craftbeer)	Sa 20.8. + So 21.8.2022
		Sa 27.8. + So 28.8.2022
Advent.Markt	Handwerkskunst	Sa 19.11. + So 20.11.2022
		Sa 26.11. + So 27.11.2022
		Do 8.12.2022
Fest.Markt	Handwerkskunst, Musik	Sa 10. + So 11.12.2022
		Sa 17.12. + So 18.12.2022
		Do 29. + Fr 30.12.2022



# Kreiere deine **Königin**

Die Herbst.Königin ist ein Ergebnis der Neuausrichtung von Altenmarkt-Zauchensee. Heuer wurden 20 Königinnen am Marktplatz gestaltet und nach dem Orts.Umzug entlang der Marktstraße präsentiert.

**F**ür das kommende Jahr suchen wir wieder kreative Köpfe, die gerne mitmachen möchten. Die Büsten stellt Altenmarkt-Zauchensee zur Verfügung und die gewünschten Natur-Materialien bringt jeder selbst mit. Die Kunstwerke werden gemeinsam am Marktplatz gestaltet.

**Termin:** Do 8.9.2022, ab 10 Uhr

## INFO

Standler:innen, Künstler:innen und Bewerber:innen für die Marktorganisation melden sich bitte per E-Mail unter [klieber@altenmarkt-zauchensee.at](mailto:klieber@altenmarkt-zauchensee.at) oder telefonisch unter **06452 / 55 11 16**.





KRISTALL.ZEIT IN DI BERG

# Bergsee.Schwimmen

RAUS AUS DER KOMFORTZONE,  
REIN INS EISWASSER!

Erleben Sie einen maximal zweiminütigen „Ice.Dip“ oder einen „Ice.Swim“ um eine beleuchtete Boje im eiskalten Wasser des Zauchensees auf 1.350 m.

## Warm-Up mit Wim-Hof Instruktoren

Do 20.1., ab 20 Uhr

Bereiten Sie sich gemeinsam mit Wim-Hof Instruktor:innen auf das Eisschwimmen am Freitag vor.

- › Theorie des Eisschwimmens
- › Erlernen der Wim-Hof-Methode
- › Begehung des Sees

## Bergsee.Schwimmen

Fr 21.1., ab 20 Uhr

Ice.Dip oder Ice.Swim im Zauchensee

- › **ab 20 Uhr:** Warm-Up mit Eisschwimm-Profi Hansjörg Ransmayr und Wim-Hof Instruktor:innen
- › Goodie Bag
- › **ab 20.30 Uhr:** Schwimmen oder Dippen im Zauchensee
- › **Hot Tub & Saunazelt** am Ufer
- › Sanitäter & Wasserrettung vor Ort


Do 20.–  
Fr 21.1.


Sternwarte  
Zauchensee




### Tickets

- › **Early-Bird Ticket (bis 6.1.):**  
€ 18/Pers. inkl. Warm-Up am Do & Bergsee.Schwimmen am Fr
- › **Last-Minute Ticket (ab 6.1.):**  
€ 35/Pers. inkl. Warm-Up am Do & Bergsee.Schwimmen am Fr  
€ 28/Pers. inkl. Bergsee.Schwimmen am Fr

**Ticket-Verkauf:** online oder direkt bei Destination Altenmarkt-Zauchensee erhältlich

**für Zuschauer am Fr, 21.1.:**  
 Moderation & Ausschank vor Ort  
2G Nachweis & Registrierung erforderlich  
€ Eintritt frei

 Sternwarte Zauchensee

**Infos:** Destination Altenmarkt-Zauchensee  +43(0)6452/5511  [info@altenmarkt-zauchensee.at](mailto:info@altenmarkt-zauchensee.at)  [altenmarkt-zauchensee.at](https://www.altenmarkt-zauchensee.at)



# SPRECHEN SIE TIKTOK?

**BIG BUSINESS.** Feed, Follower und Fanbase: In der Welt der Influencer dreht sich alles um eine Frage – wer findet mich gut? Der hellste Stern am Social-Media-Firmament heißt TikTok. Was spielt sich dort ab? Und wer sind die Protagonisten? *Von Andrea Schröder*

**LISA-MARIE SCHIFFNER**

Mit 20 ist die stets perfekt gestylte Steirerin genau im richtigen Alter, um sich künftig auf TikTok eine goldene Nase zu verdienen – hier macht sie Werbung für Haarstylinggeräte. Fans auf TikTok: 2,3 Mio.



**YOUNES ZAROU**

In Deutschland ist der erfolgreichste TikToker ein 23-jähriger Frankfurter. Mehr als 40 Mio. Menschen wollen seine kurzen Videos sehen. Darin geht es meist um optische Spielereien und Special Effects.



**CHRISTOPH BRÜCKNER**

Als „Condsty“ zeigt der Gemeindebedienstete aus Wölbling, dass das kleine Österreich große Influencer hervorbringt: über 20 Mio. Follower! Sogar Britney Spears hat schon Condsty-Posts auf ihrem Feed geteilt.





### CHARLI D'AMELIO

130 Millionen Follower machen die 17-jährige Amerikanerin zur weltweiten Nummer eins auf TikTok. Warum ausgerechnet sie? Anders gefragt: Warum NICHT sie? Jahreseinkommen: rund 4 Mio. Dollar.

**D**ass Social Media nicht die Wirklichkeit abbildet: Diesem Satz würde eine Mehrheit zustimmen. Aber er stimmt nicht. Für Millionen vor allem junger Menschen spielt sich ein bedeutender Teil ihres Lebens in der Welt von Instagram und – immer mehr –

von TikTok ab. Influencer haben den Status einer besten Freundin, ja eines Familienangehörigen. Bekommt die Mutter von Lisa-Marie Schiffner ein Baby, malt die Tochter (2,3 Mio. Follower) das Ultraschallbild auf den Bauch der Schwangeren und postet das. Und nicht nur Anni97 findet das in »



## INTERVIEW

ORF-Moderator Armin Wolf kündigte in der ZIB2 ihren Kanal mit coolen Dance-Moves an: TikTok-Hosts Idan Hanin (19) und Ambra Schuster (26).

### Die ZIB auf TikTok

**Ein Armin Wolf, der rhythmisch mit den Armen wedelt: Besteht nicht die Gefahr, dass das seriöse Image der ZIB durch TikTok Kratzer bekommt?**

Nein, diese Gefahr sehen wir nicht. Und zwar deswegen, weil unser Fokus auch auf TikTok ganz klar auf Nachrichten liegt. Wir haben hier den gleichen Anspruch wie bei der ZIB im TV und auch bei der ZIB auf Facebook und Instagram: Wo ein ZIB-Logo drauf ist, da ist seriöse Info drin.

**Warum muss man die Jungen eigentlich anders ansprechen – können sie Nachrichten nicht mehr folgen?**

Viele junge Menschen interessieren sich für Politik. Sie können und wollen mitreden, das haben die letzten Jahre sehr deutlich gezeigt. Das Problem ist aber, dass junge Menschen manchmal nicht ernst genommen werden, dass sie nicht genug Gehör finden. Wir wollen das ändern und auf Augenhöhe mit unserem Publikum sein.

**Ihr sprecht von „ganz neuen Erzählweisen“.**

**Was ist damit gemeint?**

Unser Ziel ist es, die ZIB-Nachrichten für das junge Publikum auf TikTok zu übersetzen. Wir haben dafür spannende Formate entwickelt, die auf die Plattform passen: Breaking-News-Videos, Reportagen, auch kurze Interviewformate gibt es. Das sind alles klassische journalistische Formate – sie müssen aber für TikTok in gewisser Weise neu erfunden werden.

**Wie oft wird die ZIB auf TikTok aktualisiert?**

Wir planen, täglich mindestens ein Video zu einem aktuellen Thema zu veröffentlichen. Es kann auch gut sein, dass es manchmal mehr werden – je nach Nachrichtenlage.



#### LISA SOPHIE THOMA

Bei der Agentur Diego5 managt die selbst höchst erfolgreiche Influencerin („Cute Life Hacks“) Social-Media-Stars und solche, die es werden wollen. Sie sagt: „Es geht um die Käufer von morgen.“

von Christoph Brückner alias Condsty. Mit viel Einfallsreichtum und Talent erstellt der Niederösterreich

Zeichnungen und filmt

den Entstehungsprozess. Und da schau her: Auch mit diesen völlig unglamourösen, aber sehr unterhalt-

samen Filmschnipseln kann man auf 20 Millionen Follower kommen. Sogar US-Star Britney Spears ist auf den 37-Jährigen aufmerksam geworden – und teilte auf ihrem Instagram-Kanal einen seiner Clips. Die Folge: 12,5 Millionen Aufrufe. >>

den Kommentaren „voll die schöne Idee“.

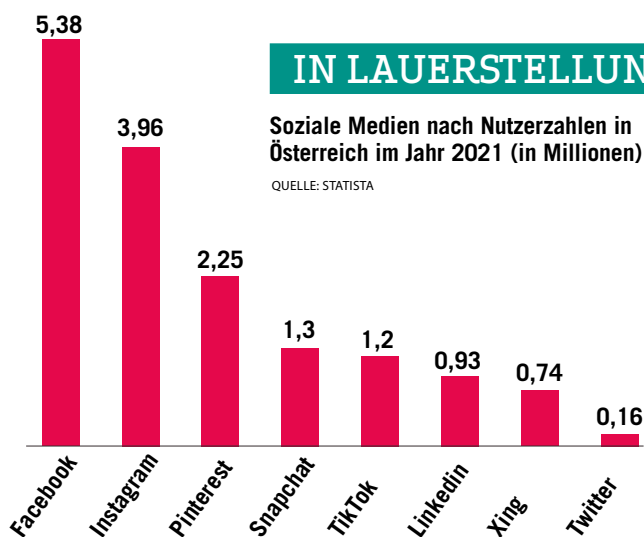
**This Austrian Guy.** Es ist leicht, sich darüber lustig zu machen. Dabei übersieht man aber die Kreativität mancher junger Selbstdarsteller. So muss man etwa zugeben: Lisa-Marie Schiffner kann echt gut zeichnen. Das ist auch die Domäne

FOTOS: ORF, DIEGO5 MANAGEMENT

### IN LAUERSTELLUNG

Soziale Medien nach Nutzerzahlen in Österreich im Jahr 2021 (in Millionen)

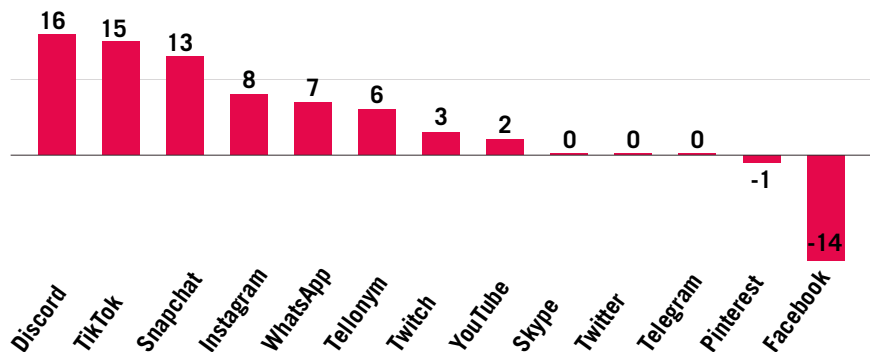
QUELLE: STATISTA





## SOCIAL MEDIA: GEWINNER UND VERLIERER

Nutzung von Plattformen bei Jugendlichen in Österreich\*. Zur Einordnung: Discord (eine Art WhatsApp für Gamer) hat 130 Mio. Nutzer weltweit, TikTok eine Milliarde.

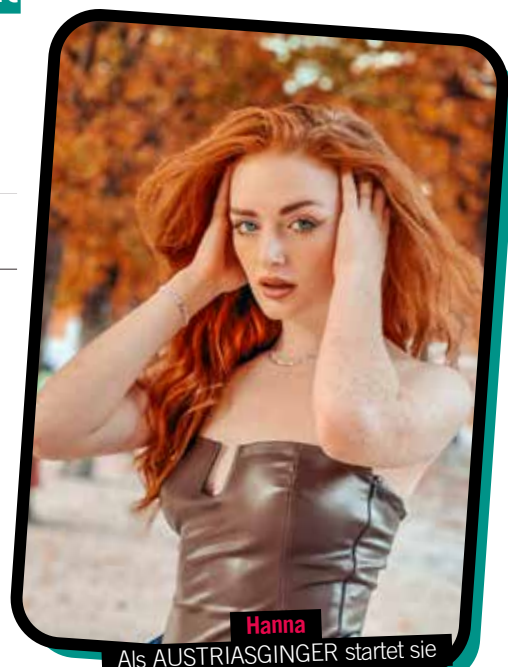


**Oma-Dialoge.** Ein weiteres (Vor)Urteil: TikTok verbreite – gerade für Mädchen – unerreichbare Schönheitsideale. Das stimmt. Aber eben auch nicht für den gesamten Content. So sagt etwa die 20-jährige Hanna (250.000 TikTok-Fans) aus Wien: „Ich versuche, so viel Natürlichkeit wie nur möglich zu teilen.“ Als „AustriasGinger“ führt sie fiktive Dialoge mit ihrer Tiroler Oma: „Es sind typische Gespräche wie mein vegetarischer Lifestyle, den meine Oma nicht versteht, oder Kleidung, die man am Land nicht tragen „sollte.“

**Die Zukunft gehört TikTok.** Der Erfolg gibt ihr recht:

#dialektdialog wurde schon 2,5 Mio. Mal aufgerufen. TikToks Megaerfolg startete 2018 mit dem Kauf von Musical.ly. Auf dieser Plattform taten Cathy aus Iowa und Patrick aus Herzogenburg so, als würden sie singen, während im Hintergrund der Originalsong von Dua Lipa oder Justin Bieber lief: Lipsync zu Playback. Diese Clips sind auch auf TikTok noch weit verbreitet und bilden den Contentkern. Doch macht man hier auch Geld? Lisa Sophie Thoma sagt: noch nicht. Thoma ist Managing Director für Influencer bei der Social-Media-Agentur Diego5: „Aktuell ist Werbung auf TikTok in Österreich noch nicht angekommen, deshalb sind ös-

terreichische Creator eher auf klassische Sponsorships angewiesen: Firmen machen Produktplatzierungen auf deren Kanälen.“ Anderswo ist man da schon weiter. „In einigen Ländern gibt es den TikTok Creator Fond, über den Influencer Geld für ihre Video Reichweite erhalten. Das ist ähnlich wie mit der Monetarisierung von Videos auf YouTube, wo man pro View bezahlt wird.“ Sie ist überzeugt: „TikTok ist the Next Big Thing. Wer den Zug nicht verpassen will, sollte jetzt aufspringen – denn aktuell kann man auch ohne Mediabudget noch extrem wachsen.“ ★



**Hanna**  
Als AUSTRIASGINGER startet sie auf TikTok gerade durch.

„Ich bin vor allem auch für meine rothaarigen Follower eine Stütze. Sie schreiben, dass sie aufgrund ihrer Haarfarbe gemobbt und ausgegrenzt werden. Ich denke, dass sie durch mich mehr Selbstbewusstsein entwickeln können. Ich zeige ihnen, dass man sich für seine Haarfarbe nicht schämen muss. Sondern dass sie ein Geschenk ist.“

## „Warum arbeitest du überhaupt noch?“

**Wie viel Zeit wendest du für TikTok auf? Geht sich das neben deinem Job aus?**

Es gibt Tage, da rutschen mir die Videos nur so aus der Hand. An anderen will mir nichts gelingen.

Wenn es normal läuft, brauche ich maximal eine Stunde für ein Video. Meistens poste ich ein bis zwei Videos am Tag.

**Was war deine Eintrittskarte in die Welt von TikTok?**

Videos mit Spielzeugdinos. Ich war der „Dinomann“! Ich wollte gemeinsam mit meiner Tochter etwas Witz-

ges machen. Videos auf YouTube hatte ich schon länger, ohne echten Durchbruch. Das war aber auch generell nie mein Ziel.

**Wer erklärt dir deinen Megaerfolg?**

Ich vermute, es ist die Einfachheit meiner Videos. Das inspiriert sehr viele, weil sie sehen: Es ist im Bereich des Machbaren.

**Warum arbeitest du überhaupt noch?**

Mir ist ein geregeltes Einkommen sehr wichtig. Ich bin eher ein bodenständiger Typ und mache meine Arbeit bei der Gemeinde Oberwölbling sehr gerne.



**Christoph Brückner**

Als Condsty der bei Weitem erfolgreichste TikToker Österreichs



# Info-Plattform „LOKALEINKAUFEN.at“

**EINE INITIATIVE IHRES WEEKEND MAGAZIN PONGAU & ENNSTAL.** Mit „Lokaleinkaufen.at“ haben wir eine Initiative ins Leben gerufen, um unserer regionalen Wirtschaft zu helfen. Anhand der neuen Plattform kann man sich informieren, welches Unternehmen derzeit welchen Service anbieten kann. Kaufen auch Sie regional!

**D**ie Corona-Krise hat ganz Österreich und die Welt fest im Griff. Um unsere Wirtschaft am Leben zu erhalten ist es umso wichtiger, auch weiterhin regional einzukaufen. Nicht einfach, wenn ein öffentliches Leben derzeit nur eingeschränkt möglich ist. Viele unserer Unternehmen im Pongau und Ennstal sind deshalb kreativ geworden, um Ihren Kunden auch weiterhin einen bestmöglichen Service

zu bieten. Auch wir haben uns Gedanken gemacht, wie wir unseren Beitrag leisten können und die Initiative „Lokaleinkaufen.at“ ins Leben gerufen. Hierfür haben wir unseren Webauftritt gänzlich neu gestaltet und diese Informationsplattform miteingerichtet. Auf dieser stellen wir allen Unternehmen im Raum Pongau und Ennstal einen kostenlosen Eintrag zur Verfügung. So informieren wir Sie, welches Unterneh-

men derzeit welchen Service bieten kann. Am 23. März 2020 konnten wir die neue Plattform online stellen. In der ersten Woche konnten wir uns bereits über 3.000 Besucher freuen. Inzwischen hat die Plattform etwa 200 Einträge in 21 Orten und wächst nach wie vor ständig weiter. Natürlich sind jederzeit neue Einträge möglich. So kann man sich auch weiterhin informieren, wer welchen Service bieten kann und

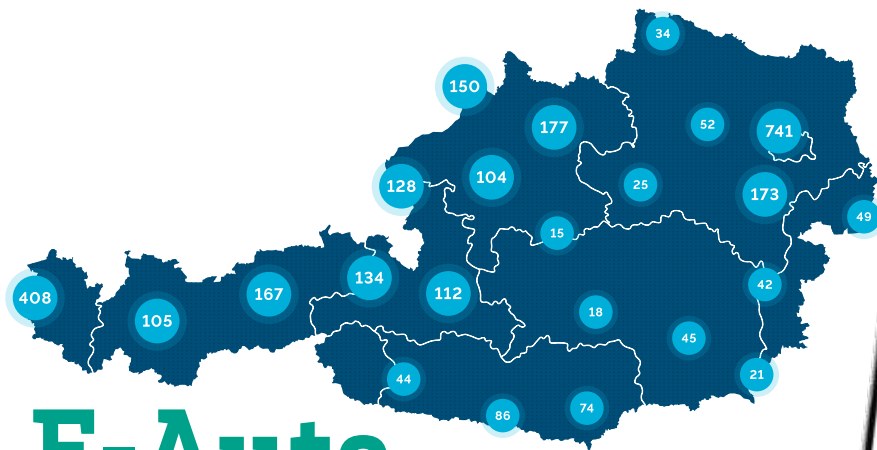
darf. Unterstützen Sie ihre lokalen Unternehmen – Denn wir unterstützen auch Sie! ★

## KONTAKT

Sie wollen auch in die Liste mit aufgenommen werden? So können Sie uns kontaktieren:

**Franz Quehenberger:**  
**0660/7230011**  
**franz@pongaumagazin.at**





# E-Auto einfach laden – mit der BÄM-Ladeapp

Die neue BÄM-Ladeapp macht es möglich schnell eine freie Ladestation in der Nähe zu finden, einfach zu laden und ganz unkompliziert abzurechnen.

**D**ie BÄM-Ladeapp ist eine neue innovative App, mit der man das E-Auto unkompliziert an den BÄM-Ladestationen sowie vielen weiteren öffentlichen La-

destationen im BÄM-Roaming-Ladenetz laden kann. Und das Beste daran: Die Ladeapp selbst ist KOSTENLOS, kinderleicht bedienbar und mittlerweile österreichweit einsetzbar. Eine Installation der App genügt und man kann schon loslegen. Die App erleichtert die „Suche nach der nächstgelegenen, freien Ladestation, bietet zudem eine Übersicht über sämtliche Ladevorgänge und alle Rechnungen.

## Und wie wird man BÄM-Ladeapp-User?

Es ist ganz einfach: Als ersten Schritt wird die BÄM Mobility Ladeapp downgeloaded, danach findet eine einma-

lige Registrierung statt, im Anschluss wird der Ladevertrag erstellt und BÄM – es kann auch schon losgehen! Näheres Infos und Download unter: [www.bäm.at/laden](http://www.bäm.at/laden). ★

## INFOS



**BÄM Mobility GmbH**  
Salzburger Straße 69  
5500 Bischofshofen  
06462 / 25 320  
[info@bäm.at](mailto:info@bäm.at)  
[www.bäm.at](http://www.bäm.at)



Google Play



App Store

## Österreichweit laden – Mit nur einer kostenlosen App.

Mit BÄM finden Sie schnell eine Ladestation – egal wo sie in Österreich unterwegs sind. Dieser Punkt ist gerade für Mitarbeiter im Außendienst und Personen, die beruflich oder privat viel per E-Auto reisen, sehr hilfreich. Natürlich ist die unkomplizierte Abrechnungsform auch für ein gemeinschaftlich genutztes Firmen-E-Auto ideal. Abgerechnet wird einmal monatlich, ganz automatisch per Bankeinzug.

📍 E-Auto laden

## MIT DER BÄM-LADEAPP E-AUTO EINFACH LADEN.



- 📍 Freie Ladestationen finden
- 📱 Einfaches laden
- 🧾 Unkomplizierte Abrechnung

Kostenlos downloaden und österreichweit laden  
[www.bäm.at/laden](http://www.bäm.at/laden)



328 Kilometer rein elektrische Reichweite laut WLTP. Die Optik geht als frech durch. Pluspunkte gibt es für das Fahrverhalten.

# Blitzgrünes SUV

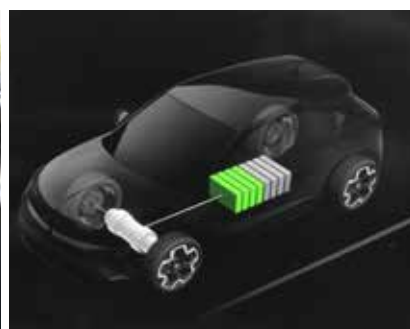
**MOKKA-E.** Der Blitz im Opel-Logo passt im Grunde perfekt zum neuen Mokka-e. Und grün ist nicht nur die Farbe, sondern auch der E-Antrieb. Ob der Opel nun ein Blitzler oder Superblitz in Sachen Reichweite ist, klären wir im Test. *Von Werner Christl*

**Z**um Opel-Blitz sei noch gesagt, dass dieser auf dem neuen Markengesicht von Opel sitzt. Der schwarze „Vizor“ soll an das Visier eines Sturzhelms erinnern und so die Optik schärfen. Und geschärft ist die Optik vergli-

chen mit dem Vorgänger eindeutig. Da ist kein Blech auf dem anderen geblieben. Nur über das Grün kann man wahrscheinlich diskutieren. Den neuen Mokka gibt es als Verbrenner und mit Elektroantrieb. Im getesteten Mini-SUV werkte ein 136-PS-Elek-

tromotor, der seine Energie aus einem 50-kWh-Akku holt. Damit sollen laut WLTP 324 Kilometer Reichweite möglich sein. Bei 20 kW Verbrauch im Test sind es wohl um die 250 Kilometer bei niedrigen Temperaturen. Im besten Fall lagen wir aber zeit-

weise sogar bei 15 kW Verbrauch. In Sachen Reichweite gibt es wohl Konkurrenten, die mehr bieten, aber in dieser „kleinen“ Klasse machen ebenso kleine Akkus Sinn. Ein nur 4,15 Meter langer Mokka wird ja nicht gekauft, um täglich zwischen Wien und Vor-



## OPEL MOKKA -E

**Leistung:** 136 PS  
**Reichweite WLTP:** 328 Kilometer  
**Drehmoment:** 260 Nm  
**Batterie:** 50 kWh  
**0 – 100 km/h:** 9,2 Sekunden

FOTOS: WERNER CHRISTL/WEKEND



Opel Vizor: So nennen die Deutschen die visierartige Front am Mini-SUV.

Nur 4,15 Meter lang ist der Mokka und damit kürzer als sein Vorgänger.



arlberg zu pendeln, sondern eher um in der City zu fahren. Wobei der Arbeitsplatz und das Fahrwerk auf Langstrecken eine super Figur machen.

**Fahreindruck.** Auch scharfe Kritiker werden am komfortablen Fahrwerk, das zudem Kurven mag, kaum Kritikpunkte finden. Ebenso wirkt

die Lenkung fast wie eine Klasse höher angesiedelt. Die Platzverhältnisse sind vorne erstaunlich gut, hinten aber eher beengt. Ein Plus darf sich der Mokka-e auch für das Cockpit eintragen. Zwar gibt es doch viel ungeschäumten Kunststoff zu entdecken, aber der wurde super in Szene gesetzt. Die beiden Screens lassen sich logisch und durch-

dacht bedienen. Dabei hat man auch nicht auf Knöpfe und Schalter verzichtet, wodurch Klima & Co leichter zu bedienen sind. Etwas meckern müssen wir noch Richtung Sprachbedienung, die nicht immer zu 100 Prozent eine Hilfe ist, und die Reaktionszeit des Screens könnte auch schneller sein. Was ist uns noch aufgefallen? Da wäre das

unglaublich große und tiefe Handschuhfach, das wohl zu den größten am Markt gehört. Auffällig auch der verhältnismäßig lange Radstand sowie die kurzen Überhänge und die Möglichkeit mit 100 kW zu laden. Dadurch ist es möglich, den Mokka-e in 30 Minuten auf 80 Prozent zu laden. Der Preis? Ab 35.669 Euro, abzüglich Förderung. ★

Vielfältige Mobilitätsangebote entdecken und Freiheit genießen.  
BÄM Mobility – das neue Verständnis für individuelle Mobilität.



🚗 Carsharing

## CARSHARING AUF DIE NACH- HALTIGE WEISE.

- Einmalige Registrierung im Betrieb
- 📱 Online Fahrzeug buchen
- 🚗 Abholen, einsteigen & losfahren!

🚐 Reisemobile

## REISEMOBILE MIETEN & UNAB- HÄNGIG REISEN.

- Führerschein (Klasse B) ausreichend
- 🚐 Modell auswählen (VW California Coast oder VW Grand California)

🔌 E-Auto laden

## MIT DER BÄM- LADEAPP E-AUTO EINFACH LADEN.

- 📍 Freie Ladestationen finden
- 📱 Einfaches laden
- Unkomplizierte Abrechnung



Nähere Informationen: [www.bäm.at](http://www.bäm.at)

# ★ Motor NEWS



**Update.** VW spendiert dem seit 2017 am Markt befindlichen Kompakt-SUV ein großes Update. Das Außendesign wurde geschärft, auch innen wurde nachgearbeitet. Viele Assistenten und Features kommen aus höheren Klassen. Das Refresh gibt es für beide Varianten, also auch für das Cabriolet. Erhältlich ab Frühjahr 2022.

**autohausgell**  
MECHANIKER AUS LEIDENSCHAFT

ES WEIHNACHTET,  
GELL...?







**Günther Emberger**  
KFZ-Meister  
Auto Pirnbacher

„Ab Dezember stehe ich Ihnen als neues Mitglied des Auto Pirnbacher-Teams in der Werkstatt zur Verfügung.“

AUTO PIRNBACHER

## Ein starkes & kompetentes Team

Das Autohaus Pirnbacher steht seit über 40 Jahren für Innovation, Vertrauen und Beständigkeit. Dabei wird auf bestens ausgebildete Mitarbeiter und ihr Fachwissen gebaut.

Seit mehr als 40 Jahren ist Auto Pirnbacher Ihr Partner für Mobilität. Nach dem Generationenwechsel 2013 wurde das neue Firmengebäude an der Bundesstraße B311 bezogen und 2016 der zweite Standort in Radstadt eröffnet. Vor zwei Monaten begannen die

Bauarbeiten für ein komplett neues Gebäude, das mit modernster Technik auch für die immer wichtiger werdende Elektromobilität gerüstet sein wird. Mit insgesamt acht Automarken an zwei Standorten lässt der renommierte Mehrmarkenbetrieb keine Wünsche mehr of-

fen. Kundendienst wird groß geschrieben, deshalb wird ab Dezember ein neuer, aber vielen schon bekannter Mitarbeiter das Werkstatt-Team verstärken: Kfz-Meister Günther Emberger aus Wagrain (ehemaliger Geschäftsführer der Autohaus Emberger GmbH) wird mit seinem

fundierten Wissen und jahrelanger Erfahrung eine Bereicherung darstellen. Gut ausgebildete Mitarbeiter sichern mit ihrem Fachwissen die hohe Qualität der Leistungen. So ist auch eine fundierte Ausbildung der Kfz-Techniker-Lehrlinge gewährleistet. ★



### DER NEUE e-RIFTER

Es ist Zeit für eine gute Zeit.  
PEUGEOT i-Cockpit® - Aufladen: 80% in 30 Minuten – bis zu 280 km Reichweite

PEUGEOT EMPFIEHLT TOTAL Kombiniertes Verbrauch WLTP (kWh/100km): bis zu 20,7; CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert) WLTP (g/km): 0

<sup>1)</sup> Restwertleasingangebot für Verbraucher gemäß §1 KSchG, inkl. OPTIWAY Service für den e-RIFTER Active Pack Batterie 50 kWh; Kaufpreis: € 33.330,-; Eigenleistung: € 9.999,-; Lfz: 48 Monate; Sollzinssatz fix: 3,99 % monatliches Leasingentgelt: € 199,01; OPTIWAY Service: € 25,99; Gesamtleasingbetrag: € 23.331,-; effektiver Jahreszins Leasing: 4,33 %; Fahrleistung: 10.000 km/Jahr; Restwert: € 16.814,61; Bearbeitungsgebühr: € 160,-; Rechtsgeschäftsgebühr: € 173,23; Gesamtbetrag Leasing: € 26.700,32; Kaufpreis beinhaltet einen modellabhängigen Bonus der PEUGEOT Austria GmbH, € 2.400,- E-Mobilitätsbonus (Importeursanteil), € 1.500,- Finanzierungsbonus (bei Finanzierung über die PSA Bank Österreich); € 500,- Servicebonus (bei Abschluss eines PEUGEOT OPTIWAY Service); € 500,- Versicherungsbonus (bei Abschluss eines Versicherungs-Vorteilssets, bestehend aus Kfz Haftpflicht, Kasko- und Insassenunfallversicherung, über die PSA Versicherung, GARANTA Versicherungs-AG Österreich). Effektiver Jahreszins inkl. Service: 5,97 %; Gesamtbetrag inkl. Service € 27.947,84. Neuwagenangebot gültig bis 30.11.2021 (Kauf-/Antragsdatum) und nicht mit anderen Aktionen der PSA Bank kumulierbar. Mindestvertragsdauer 36 Monate. Angebot der PSA Bank Österreich, Niederlassung der PSA Bank Deutschland GmbH. Weitere Details bei Ihrem PEUGEOT Händler. Druck- und Satzfehler vorbehalten.



AB  
**€ 225,- MTL.**  
BEI LEASING<sup>1)</sup>

**pirnbacher**  
AUTO

Tauernstraße 26  
5550 Radstadt  
0 64 52 / 55 63 - 18

Bundesstraße 22  
5600 St. Johann im Pongau  
0 64 12 / 64 65

[www.auto-pirnbacher.com](http://www.auto-pirnbacher.com)

Josef Stock sen.  
Markenleiter VW PKW



„Intelligente Technik verleiht ihm außergewöhnliche Fähigkeiten. Als dynamischer SUV definiert er neu, was möglich ist.“

AUTOHAUS VIERTHALER

## Der neue VW Tiguan

**AUFREGEND NEU GEDACHT.** Stärker, komfortabler und vernetzter als je zuvor zeigt der neue Tiguan, was in ihm steckt.

**K**raftbetonte Proportionen und eine dynamische Front mit präziser Linienführung schärfen die ausdrucksstarke Silhouette. Dank der intuitiven Bedienelemente des fahrerorientierten Cockpits können Sie sich ab jetzt

ganz auf das Wesentliche konzentrieren. Dafür sorgen auch das Multifunktionslenkrad in Leder und das Digital Cockpit Pro. Er bringt Technologien auf die Straße, die Sie entspannter ans Ziel bringen. Dazu zählen der optionale Fahras-

sistent „Travel Assist“, das Doppelkupplungsgetriebe DSG, der Emergency Assist, der Front Assist und das Proaktive Insassenschutzsystem. Er ist in vier Motor-Getriebe-Varianten verfügbar: Zwei Benziner mit dem 96 kW / 130 PS1

starken 1.5 TSI und 6-Gang-Schaltgetriebe oder ebenfalls als 1.5 TSI mit 110 kW / 150 PS. Zudem ergänzt ein 110 kW / 150 PS starker 2.0l-TDI-Motor6 mit 7-Gang-DSG und dem Allradantrieb 4Motion die Antriebspalette. ★

ANZEIGE FOTOS: VOLKSWAGEN, BETTINA SCHLICHTING-BASSETTI

**Das Unlimited Paket**  
Viel erwarten, noch mehr bekommen  
Ihr Ausstattungspaket mit  
**70 % Preisvorteil<sup>1)</sup>**



## Der neue Tiguan



1) Das Unlimited Paket beinhaltet unter anderem die Rückfahrkamera „Rear View“, das Winterpaket, Easy Open & Close Paket und ist optional im neuen Tiguan (Life, Elegance oder R-Line mit einem Preisvorteil gegenüber der Auswahl einzelner Sonderausstattungen bestellbar. Im Paket enthaltene Ausstattungen und Preise können je nach Modellvariante bzw. Motorisierung variieren. Kraftstoffverbrauch: 5,1 – 10,3 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Emission: 133 – 234 g/km. Plug-In-Hybrid: Stromverbrauch: 16,7 – 17,4 kWh/100 km. Kraftstoffverbrauch: 1,6 – 2,1 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Emission: 37 – 49 g/km. Symbolfoto. Stand 01/2021.



5500 Bischofshofen  
Salzburger Straße 69  
Telefon +43 6462 25320  
www.vierthaler.at

Ihr autorisierter Verkaufsagent  
5600 St. Johann im Pongau  
Salzburgerstraße 21  
Telefon +43 6412 8440





BISCHOFSHOFEN

FROHE  
WEIHNACHTEN  
& EINE GUTE  
FAHRT IN DAS  
NEUE JAHR!

ST. JOHANN I. PG.





Markus Macheiner  
Standortleiter AutoFrey St. Veit



„Der BMW iX hat seine Serienreife und feierte seine Markteinführung am 13. November 2021.“

AUTOFREY

# Der neue BMW iX

Das neue Technologie-Flaggschiff kombiniert lokal emissionsfreie Fahrfreude, agile Sportlichkeit und überzeugende Reichweite mit einer konsequent an Nachhaltigkeit orientierten Charakteristik.

**M**it seinem wegweisenden Design und seinem ganz auf luxuriösen Raumkomfort ausgerichteten Interieur verkörpert er die Neuinterpretation des Sports Activity Vehicles. Das von Beginn an für reine Elektromobilität konzipierte Modell

basiert zudem auf einem neuen Zukunftsbaukasten, dessen Potenzial für Innovationen in den Bereichen automatisiertes Fahren, Bedienung, Vernetzung und digitale Services zu einem einzigartigen Erlebnis von Premium-Mobilität führt. Es stehen zwei Modellvarianten zur

Auswahl. Beide verfügen über einen elektrischen Allradantrieb, dessen Systemleistung 385 kW/523 PS im iX xDrive50 und 240 kW/326 PS im iX xDrive40 beträgt, mit einer Reichweiten (laut WLTP) von bis zu 630 km im iX xDrive50 und bis zu 425 km im iX

xDrive40. Zu einem späteren Zeitpunkt wird das Modellprogramm um den iX M60 ergänzt, der mit einer Höchstleistung von mehr als 440 kW/600 PS für besonders sportliche Performance beim rein elektrischen Fahren sorgt. ★

ANZEIGE FOTOS: BMW, AUTOFREY

#bornelectric

# AUFGELADEN MIT FREUDE.

**DER BMW i3  
JETZT AB  
€ 199,-\*/MONAT.**

**AutoFrey**  
Wir tun mehr.  
[autofrey.at](https://autofrey.at)

**AutoFrey GmbH**  
Gewerbestraße 1  
5621 St. Veit i. Pg.  
Tel. 0 64 15/73 01

BMW i3/i3s: von 125 kW (170 PS) bis 135 kW (184 PS), **Kraftstoffverbrauch** gesamt 0 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emission 0 g CO<sub>2</sub>/km, **Stromverbrauch** von 15,3 bis 16,5 kWh/100 km. Angegebene Verbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Emissionswerte ermittelt nach WLTP.

\*Angebot der BMW Austria Leasing GmbH. Gültig bei Kaufvertragsabschluss 26.04.2021 bis 31.12.2021, Auslieferung und Anmeldung bis 31.03.2022. BMW Select Leasing für den BMW i3, Anschaffungswert € 34.386,- (E-Mobilitätsförderung 2021 Hersteller berücksichtigt), Anzahlung € 3.600,-, Laufzeit 48 Monate, Leasingentgelt € 199,- monatlich, 10.000 km p.a., Restwert € 21.648,48, Rechtsgeschäftsgebühr € 124,86, Bearbeitungsgebühr € 260,-, Vollkaskoversicherung vorausgesetzt, eff. Jahreszins 0,77%, Sollzins vor 0,40%, Gesamtbelastung € 35.185,34. Beträge inkl. NoVA u. MwSt. Angebot freibleibend. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Symbolfoto





„Der neue Hyundai i20, der seit kurzem in Österreich erhältlich ist, wurde von Auto Bild und Bild am Sonntag mit dem Goldenen Lenkrad für das beste Auto in der Klasse bis 25.000 Euro ausgezeichnet.“

AUTOHAUS TOFERER

## Der neue **Hyundai i20 iLine Plus**

**VIELE EXTRAS - KEIN AUFPREIS.** Der neue i20 i Line Plus ist top ausgestattet mit intelligenten Technologien, Klimaanlage, Sitzheizung, Konnektivität, Rückfahrkamera, Leichtmetallfelgen u.v.m.

**D**er neue i20 schaut nicht nur gut aus, sondern schaut auch auf Sie: Voll ausgestattet mit intelligenten Technologien, ist er immer bereit Sie zu unterstützen. Durch seine neue Designsprache kombiniert der stylische Kleinwagen geräumigen Innenraum mit

innovativen Sicherheits- und Konnektivitätsfunktionen. Die Designer haben einen frischen, neuen Look mit viel Platz zum Entspannen geschaffen. Zur Steigerung des Komforts wurde eine breite Palette an innovativen, ästhetischen und technischen Lösungen eingesetzt um

eine luftige und moderne Atmosphäre zu schaffen. Steuern Sie Ihr Auto mit Ihrem Smartphone oder Ihrer Stimme. Damit Ihr Fahrerlebnis noch bequemer wird, bringt Hyundai BlueLink® mit der Online-Spracherkennung und einer großen Auswahl an Funktionen nahtlose Kon-

nektivität. Eines der Highlights ist der sportliche 1.0 T-GDI Benzinmotor mit 100 PS, der mit einem 6-Gang-Schalt- oder einem 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe verfügbar ist. Um Emissionen zu reduzieren, sind alle Motoren mit Start/Stop Automatik ausgestattet. ★

ANZEIGE FOTOS: HYUNDAI

Auch als sportliche  
**N Line** erhältlich!



### Viele Extras – kein Aufpreis.

Der Hyundai i20 i Line Plus.

**Klassenbesten bei Sicherheit, herausragend bei Konnektivität:** Der Hyundai i20 i Line Plus – top ausgestattet mit intelligenten Technologien, Konnektivität, Klima, Sitzheizung, Rückfahrkamera, Leichtmetallfelgen und vielem mehr – ist immer bereit, Sie zu unterstützen. Zusätzlich bietet die i20 N Line eine Reihe von sportlichen Features im Innen- und Außendesign.

**Jetzt schon ab € 16.690,-\***

Gleich informieren: [hyundai.at/i20](http://hyundai.at/i20)

Autohaus

**TOFERER**  
KFZ-FACHWERKSTÄTTE

5531 Eben im Pongau  
Tel.: 06458 / 8294  
[www.auto-toferer.at](http://www.auto-toferer.at)

 **HYUNDAI**

\* Preis/Aktion gültig solange der Vorrat reicht bzw. bis auf Widerruf bei allen teilnehmenden Hyundai Partnern, inkl. Hersteller- und Händlerbeteiligung. Symbolabbildung. Satz- und Druckfehler vorbehalten.  
CO<sub>2</sub>: 117 - 131 g/km, Verbrauch: 5,1 l - 5,8 l/100 km. (nach WLTP)

## PONGAU- & ENNSTALBLICKE

### GEGEN DAS VERGESSEN...

**Stolpersteinlegung im Gedenken an „Die vergessene Prinzessin“ Prinzessin Maria Karoline von Sachsen Coburg und Gotha.**

Am 12. November fand im Rathauspark Schladming die Stolpersteinlegung für Prinzessin Maria Karoline von Sachsen Coburg und Gotha statt - einer der ersten im Bezirk. So wird symbolisch stark - so dass wirklich jeder darüber stolpert - an das Schicksal der Menschen erinnert werden, die in der Zeit des Nationalsozialismus verfolgt, ermordet, deportiert, vertrieben oder in den Suizid getrieben wurden. Im Beisein der Nachkommen der Prinzessin - Felicitas Trotzky, Prinzessin Sachsen-Coburg und Gotha und ihrem Gatten Dr. Sergej Trotzky - legte Katja Demnig - die Leiterin des Gedenkprojekt Stolpersteine - den golden glänzenden Stein direkt vor die Eingangstür des Rathauses. Dort verbrachte Maria Karoline 30 Jahre ihres Lebens. Dieses wurde im Rahmen eines Schulprojektes hervorragend recherchiert und von drei Schülerinnen mit Unterstützung von Monika Faes auf's Papier gebracht. Ein sehr bewegender Akt, dem neben Bgm. Hermann Trinker, Vertreter aus dem Gemeinderat auch Mag. Daniela Grabe - die Vorsitzende des Vereins Gedenkkultur, die Pfarrherren, Bgm. Ernst Fischbacher und viele Persönlichkeiten beiwohnten, die mit Ihrem Kommen diesem Akt Ehre erwiesen.



FOTOS: MARTIN HUBER WORT&BILD

**SPÖ** Landtagsklub  
Salzburg

Michael Wanner &  
David Egger wünschen

**FROHE  
FESTTAGE!**



# Mehr als nur Schön ... Filzmoos



**NEU: sixpack Mooslehen**  
Skibetrieb ab 17.12.2021

# RED ZAC



## Kappacher

# Trotz Lockdown sind wir für Sie da!



## Handyshop OFFEN!

24/7  
ONLINE

## Online Bestellen unter redzac-kappacher.at



## Reparaturen, Lieferung & Montage nach Vereinbarung

## Tel. Bestellung 06412/20020

Red mit uns.  
Red Zac.

☎ 06412 20020

@ shop@redzac-kappacher.at

📍 Hauptstr. 45, 5600 St. Johann/Pg.



### PANASONIC 4K Ultra-HD LED-TV

50 Zoll / 126 cm Bild, 3.840 x 2.160, DVB-T2 / -C / -S2 Triple Tuner, Compact Surround Sound & Dolby Atmos, Smart-TV mit Zugriff auf Apps & VoD-Streaming-Dienste, Sprachassistenten: Google Assistant oder Amazon Alexa. **Type: TX50JXW604**



### KENWOOD Küchenmaschine

1200 Watt, Planetarisches Rührsystem, inkl. Edelstahlschüssel 6,7 L, K-Haken, Teighaken, Schneebesens, Glasmixeraufsatz 2 L. **Type: KVL4140S**



### BOSCH Einbaugeschirrspüler

Breite: 60 cm, Farbe edelstahl, Silence on Demand Funktion über Home Connect App, Extra Trocknen-Funktion, SpeedPerfect-Funktion - bis zu 65 % schneller waschen. Restlaufzeitanzeige. AquaStop: Garantie bei Wasserschäden. **Type: SMI2ITS33E**

## redzac-kappacher.at

24/7 ONLINE

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten! Angebote gültig solange der Vorrat reicht!