

PONGAU & ENNSTAL

NR. 187 • 03. / 04. AUGUST 2023

weekend

MENSCHEN * FAKTEN * EMOTIONEN **MAGAZIN**



**VOLLELEKTRISCH &
AB SOFORT VERFÜGBAR**

DER NEUE JEEP® AVENGER


autoschober
EINFACH MEHR

ÖSTERREICHISCHE POST AG / POSTVINGELT BAR BEZAHLT, BPA 5600 ST. JOHANN, RM 11AC93077K

THE NEW JEEP® AVENGER.



THE ADVENTURE BEGINS IN THE BEST POSSIBLE WAY.



AUTOSCHOBER.AT

Weitmoserstraße 1, 5630 Bad Hofgastein, Tel. 06432/6132
Gasteinerstraße 83, 5500 Bischofshofen, Tel. 06462/32988

Reichweite 400km laut WLTP, Ab € 31.990,-

Beim Preis wurden bereits alle Hersteller- und Händler Boni sowie alle staatlichen Förderungen für Privatkunden berücksichtigt.

ANTRIEB: HYBRID FAHRGEFÜHL: ALFA ROMEO

Die nächste Alfa Romeo Evolutionsstufe

Tonale



Jetzt die Edizione Speciale im exklusiven Leasingangebot mit 5 Jahren Garantie und 5 Jahren Wartung* sichern.
Mehr unter bethefirst.alfaromeo.at

Kraftstoffverbrauch 5,7–6,2 l/100km, CO₂-Emissionen: 130–142 g/km (WLTP kombiniert). Die Werte für Kraftstoffverbrauch und CO₂-Emissionen wurden vom Hersteller während der Testaktivitäten vor der Zulassung nach dem WLTP-Verfahren (EU-Verordnung 2018/1832) gemessen und können vor der endgültigen Zulassung variieren. *2 Jahre Herstellergarantie und 3 Jahre Garantieverlängerung gemäß Vertragsbedingungen, unlimitierte km Laufleistung, sowie Wartungspaket Service Care It. Wartungsplan für die ersten 5 aufeinanderfolgenden fälligen Wartungen verfügbar in Verbindung mit Finanzierung über FCA Bank GmbH, Stand 05/2022. Symbolbild. Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.



AUTOSCHOBER.AT

Weitmoserstraße 1, 5630 Bad Hofgastein, Tel. 06432/6132
Gasteinerstraße 83, 5500 Bischofshofen, Tel. 06462/32988

Ab € 33.890,-

Beim Preis wurden bereits alle Hersteller- und Händler Boni berücksichtigt.



**GROSSRAUBTIERE
IN ÖSTERREICH:
PRO & CONTRA**



**WOLKEN
& WETTER**

NR. 187 • 03. / 04. AUGUST 2023

PONGAU & ENNSTAL

weekend

MENSCHEN * FAKTEN * EMOTIONEN **MAGAZIN**



**KÜNSTLER
ALOIS SEETHALER**



**WARUM ALLERGIEN
IMMER HÄUFIGER
AUF TRETEN**

ÖSTERREICHISCHE POST AG • POSTFISCHL BEZÄHLT, BPA 5600, ST. JOHANN, RW 111003907K

**URLAUB IM
PONGAU & ENNSTAL
FUNSPORT**



Christian und
Richard Resch
Wohnstudio Resch



„Im August haben wir MO - FR von 09.00-12.00 Uhr geöffnet. Termine sind nach Vereinbarung auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich!“

WOHNSTUDIO RESCH

Nachhaltigkeit als Erfolgskonzept

SEIT ÜBER 30 JAHREN. Das Wohnstudio Resch verfolgt seit seiner Gründung den Gedanken der Nachhaltigkeit mit starken regionalen Partnern und Marken.

So schön der heiße Sommer auch sein mag, die hohen Temperaturen machen den Klimawandel zusehends spürbar. Um so wichtiger ist es, sich mit der Thematik der Nachhaltigkeit auseinander zu setzen. Das Wohnstudio Resch tut dies bereits seit Anfang an

und setzt auf heimische Produzenten. Egal ob Forcher aus Tirol oder DAN Küchen aus der Linzer Gegend, heimische starke Partner und Marken tragen zu einer nachhaltigen Produktion und kurzen Transportwegen bei. Zu diesen Partnern zählen auch die Marken Bosch, Bora

und Miele mit Standorten in Österreich. Im Schlafbereich setzen Christian und Richard Resch auf Matratzen von Elastica und Joka. Um den Gedanken der Nachhaltigkeit in allen Bereichen abzudecken sind regionale Partnerbetriebe unabdingbar. Hier dürfen die heimischen

Firmen Herzgsell, Schwaiger – bauen mit Harmonie, Expert Mühlthaler, Präauer und die Tischlerei Lanzinger nicht unerwähnt bleiben. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle Partner, Bekannte und Freunde, die die Region durch Aufträge und Partnerschaften stärken. ★

Fotos: Forcher Tirol,
Andreas Boldt / Weekend Magazin Pongau & Ennstal
ANZEIGE

EINZIGARTIGES WOHNDESIGN



DIE NR. 1 IN ÖSTERREICH
DANKÜCHEN

Resch GmbH & Co KG
Hauptstrasse 64, 5600 St. Johann im Pongau
Tel. +43 (0) 6412 / 6305, info@wohnstudioresch.at
WWW.WOHNSTUDIORESCH.AT

WOHNSTUDIO RESCH
planen mit Idee



SOZIALE PROJEKTE

Klima- und Umwelt-Themen sind derzeit in aller Munde. Sie beschäftigen und betreffen uns alle. Das Weekend Magazin Pongau & Ennstal möchte künftig die Menschen in den Mittelpunkt stellen, die bereits aktiv sind und vielleicht auch zündende Ideen haben. Du organisierst Müllsammel-Aktionen? Du hilfst aktiv bedürftigen Mitmenschen? Du hast Ideen für den Klima- und Umweltschutz? Dann melde dich bei uns und berichte uns von deinem Tun oder deiner innovativen Idee:

redaktion@pongau magazin.at

Projekte die uns beeindrucken stellen wir künftig bei uns im Magazin vor.

FOTO: RAWPIXEL.COM / FREEPK

LICHTSCHAFT ABDECKUNGEN

Schau-raum

LIENBACHER

Wohlfühlen mit Licht und Sonne

St. Johann neben Dieselkino
Tel. 06412 / 8952 - www.lienbacher.info

LA DONNA
DESSOUS UND BADEMODEN

Ihr A-G Cup Spezialist

NURIA FERRER
BARCELONA

Hans-Kappacherstr. 1 • Stadtgalerie 1. OG
5600 St. Johann/Pg. • Tel./Fax: 06412 / 204 22

FOTOS COVER: ADOBE STOCK, ALOIS SEETHALER.

INHALT

10 LEBENSART

Warum Allergien
immer häufiger auftreten

18 URLAUB IM PONGAU & ENNSTAL

Funsportarten

30 SERIE

Joboffensive
MechatronikerIn

40 SERIE

Vereine im Pongau & Ennstal
Landjugend

44 INTERVIEW

Großbrautbieren in Österreich
Pro & Contra

48 MOTOR

Leistbares Campen
Preiswert

53 SERIE

Künstler
Alois Seethaler

Die nächste Ausgabe des

WEEKEND MAGAZIN PONGAU & ENNSTAL

erscheint wieder
am 07.09.2023

www.pongau magazin.at

Impressum: Medieninhaber & Herausgeber: SCScom Verlagsgewerbe KG, Satzschiedsiedlung 14, 5600 St.Johann/Pg., Fax: 0664 / 77 153 14 28. **Auflage:** 33.550 Stück. **Redaktion:** Andreas Boltz DI (FH), redaktion@pongau magazin.at, Tel: 0664 / 639 53 33. **Anzeigenverkauf:** Ing. Alexander Flecker, verkauf@pongau magazin.at, Tel: 0664 / 153 14 28. Franz Quehenberger, franz@pongau magazin.at, Tel: 0660 / 723 00 11. **Layout/Anzeigengestaltung:** SCScom Verlagsgewerbe KG. **Vertrieb:** Österreichische Post AG. **Druck:** Radin Print, HR-10431 Sveta Nedelja. Informationen zur Offenlegung gemäß § 25 MedienG können unter www.weekend.at und www.pongau magazin.at abgerufen werden. *



**Sicherheitszylinder
SchlieBanlagen**
06412 / 8952
**St. Johann
neben Dieselkino**

DORFGASTEIN FEIERT DIE EINWEIHUNG DES NEUEN RÜSTLÖSCHFAHRZEUGES

Von 7. bis 8. Juli veranstaltete die Feuerwehr Dorfgastein das Einweihungsfest des neuen Rüstlöschfahrzeuges. Zum Festakt geladen waren alle Ortsvereine sowie mehrere Feuerwehren aus den Nachbargemeinden. Bereits am Freitag umrahmte die Polizeimusik Salzburg die Veranstaltung mit einem beeindruckenden Benefizkonzert - eine große Ehre für unsere Feuerwehr und ein Zeichen der guten Zusammenarbeit und gegenseitigen Wertschätzung innerhalb der Blaulichtorganisationen.



In der Festansprache erläuterte der Ortsfeuerwehrkommandant BR Matthias Egger die Wichtigkeit des Fahrzeuges und das Zusammenwirken von einer gut ausgebildeten und motivierten Mannschaft mit modernster Technik. Bürgermeister Bernhard Schachner bedankte sich anschließend bei der Feuerwehr Dorfgastein für die geleistete Arbeit und erläuterte den Nutzen des Neufahrzeuges für den gesamten Ort, der Bevölkerung und der Touristen. Landesfeuerwehrkommandant LBD Günter Trinker unterstrich bei seiner Festansprache die Unterstützung seitens des Landesfeuerwehrverbandes Salzburg für die Feuerwehren - speziell beim neuen Rüstlöschfahrzeug unterstützte der Landesfeuerwehrverband die komplette Ankaufsabwicklung und beteiligte sich mit einer Förderung an der Finanzierung. Landtagsabgeordneter Mag. Hans Scharfetter bedanke sich ebenfalls für die geleistete Arbeit und stellte die Wichtigkeit der Feuerwehren im Bundesland Salzburg in den Fokus. Das Land Salzburg leistete ebenfalls einen Zuschuss für das neue Fahrzeug für die spezielle Tunnelausrüstung. Im Festzelt wurde anschließend noch gemütlich unter den Klängen der Trachtenmusikkapelle Strochner sowie den Alpenpiraten gefeiert. Es war ein tolles Fest und die Feuerwehr Dorfgastein sagt Danke bei allen Besuchern!

FOTO: FREIWILLIGE FEUERWEHR DORFGASTEIN



SKI OPENING SCHLADMING DACHSTEIN

mit Robbie Williams

Am 7. und 8. Dezember 2023 kommt ein Weltstar nach Schladming und das Ski Opening Schladming-Dachstein zurück auf die große Bühne! Superstar Robbie Williams macht nach seiner Welttournee für zwei Zusatzkonzerte Halt in Österreich und die Leutgeb Entertainment Group bringt gemeinsam mit der Region Schladming-Dachstein und der Schladminger 4-Berge-Skischaukel (Hauser Kaibling, Planai, Hochwurzen und Reiteralp) eine Bühnenshow der Superlative ins Planai Stadion. Ein einzigartiges Sensationskonzert in unvergleichlicher Kulisse. Zwei Termine, die man sich definitiv schon jetzt im Kalender markieren sollte!

FOTOS: HARALD STEINER



Küchenplaner des Jahres 2022

KARLSBERGER IN EBEN. Karlsberger steht seit mehr als 15 Jahren für individuelle Einrichtungen und kreative Wohnräume. Welche herausragende Arbeit die Mannschaft dabei leistet, wurde unlängst im Rahmen des Küchenplanungs-Wettbewerbs des „Küchenring“ demonstriert.

Karlsberger ist seit nunmehr sechs Jahren beim „Küchenring“. Der länderübergreifender Wettbewerb „Küchenplaner des Jahres“ ist immer eine tolle Herausforderung und zudem exzellente Bestätigung. So hat die von Manuel Lindhuber eingereichte Planung einer Küche in einer Villa in Tutzing am Starnberger See heuer den Sieg in der Kategorie 3

(Küchen ab 20m²) eingebracht. Manuel Lindhuber berichtet von seinem Projekt: „Das war ein größerer, sehr exklusiver Auftrag, wo der Kunde viel Wert auf edle Materialien gelegt hat.“ In der Begründung der Jury heißt es dann: „Die Designer dieser Küche haben es geschafft, mit ihrer feinfühligem Detailverliebtheit eine angenehme Balance zwischen maskulinen und femi-

ninen Gestaltungselementen zu kreieren.“ Für Lindhuber war die Überraschung im Rahmen der Küchenring-Tagung perfekt: „Da ich nicht damit gerechnet habe, dass wir den Preis gewinnen und dann der Name unserer Firma für die Kat. 3 gefallen ist, war das Gefühl unbeschreiblich.“ Und weiter: „Es ist für mich persönlich eine große Ehre diesen Preis im Namen der

Firma gewonnen zu haben. Schön wenn man für seine Arbeit so belohnt wird.“ Das Team von Karlsberger veranstaltet heuer erstmals eine Hausmesse am 22.09.23 mit sensationellen Angeboten und einem Gewinnspiel mit attraktiven Preisen. Im Zuge dessen findet auch ein Abverkauf der Ausstellungsware statt. Das Karlsberger-Team freut sich auf Ihren Besuch! ★

ANZEIGE FOTOS: KARLSBERGER, JÖRG LETZ PHOTO DESIGN

KARLSBERGER

**SAVE THE DATE
HAUSMESSE**

22. September 2023 | Showroom Karlsberger Eben/Pg.

Feiert mit uns!

KULTUR: PLATTFORM

St. Johann im Pongau



BASTELN MIT MAX

Stadtspark St. Johann jeweils am:

09.08., 16:00 Uhr:

LEPORELLOS

30.08., 16:00 Uhr:

**GESCHICHTEN
& PAPIERFLIEGER**



9.08., 19:00 Uhr:

**ERICH LINDENTHALER
BAND**

Terrassenkonzert im Café Schiebe



Sing-Sang-Märchenklang

im Stadtspark St. Johann jeweils am:

16.08., 16:00 Uhr

**DIE BREMER
STADTMUSIKANTEN**

23.08., 16:00 Uhr

**DER FROSKÖNIG
STADTMUSIKANTEN**

Aktuelle Infos unter:
www.kultur-plattform.at



SICHERE WASSERVERSORGUNG GEMEINDE GOLDEGG

Erweiterung Hochbehälter Berghäusl

Die Gemeinde Goldegg hat in den letzten Jahren ein Gesamtkonzept zur Sicherung der Wasserversorgung entwickelt, um den Herausforderungen von längeren Dürre- und Trockenperioden entgegenzuwirken. Das Konzept umfasst die Erneuerung von Teilen der Wasserversorgungsleitungen, die Erweiterung der Wasserbassins und die Suche nach neuen Wasservorkommen. Ziel ist es, die Wasserversorgung für die Gemeinde langfristig zu gewährleisten und den Auswirkungen des Klimawandels standzuhalten. Ein wesentlicher Teil des Projekts „Wasserversorgung“ wurde kürzlich abgeschlossen. Der bestehende Wasserbehälter „Berghäusl“ wurde erweitert und erneuert, wodurch das Fassungsvermögen von 200m³ auf das Doppelte, sohin 400m³, aufgestockt werden konnte. Darüber hinaus wurden die Regel- und Messtechnik verbessert, die Zuleitungen zum Ortskern und nach Altenhof erneuert und die Löschwasserversorgung durch das Setzen neuer Hydranten sichergestellt. Die Gemeinde investiert 750.000 Euro in diesen Teil des Projektes, wobei 90% der Kosten von der Gemeinde selbst getragen und 10% vom Bund gefördert werden.

HAUS IM ENNSTAL

Musikalische Markttage

Handwerk & Genuss & Musik jeden Donnerstag von 6. Juli bis 31. August. Gemütlicher Treff für Einheimische und Gäste bei kulinarischen und musikalischen Schmankerln. Unter dem Motto „Handwerk & Genuss & Musik“ wird der Schlossplatz in Haus im Sommer 2023 wieder zum beliebten Treffpunkt für Einheimische und Gäste. Heimische Produkte, lokale Handwerkskunst und Schmankerln aus der Region – zum Genießen, Plaudern und Schmökern. Bei kulinarischen Köstlichkeiten und musikalischen Genüssen einfach die Seele baumeln lassen.



vorher



nachher



Der Schauraum im neuen Firmengebäude in Fusch ist einen Besuch wert. Hier können Sie sich von der Qualität von bazuba überzeugen.

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO-FR 08:00-12:00 Uhr
MO-DO 13:00-16:00 Uhr



Terminvereinbarung:
06546 / 21133
oder online unter
www.bazuba.at

Bleiben Sie unabhängig – auch im Bad

MEINWANNENTÜRE®. So steigern Sie Ihre Lebensqualität im Bad.

Mehr Selbstständigkeit im Alter: Erleichtern Sie sich das Ein- und Aussteigen in die Badewanne mit der innovativen Lösung MeineWannentüre®. Diese spezielle Badewannentür wird in Ihre bestehende Badewanne nachträglich eingebaut.

Barrierefreiheit. Durch den großen Türausschnitt und die niedrige Einbauhöhe können Sie Ihre Badewanne zum Baden oder Duschen ganz einfach betreten. Im Gegensatz zum kompletten Austausch einer Wanne ist der nachträgliche Einbau einer Wannentüre eine schnelle und saubere

Lösung. Nach dem fachgerechten Einbau in nur einem Tag wird Ihr Bad besenrein hinterlassen. Die geschlossene Tür wird durch einen Magnetmechanismus gehalten und ist absolut wasserdicht. Meine Wannentüre® ist eine individuelle Maßanfertigung und in vielen Farben erhältlich. ★

MeineWannentüre

Ohne aufwändige Umbauarbeiten zu Ihrer barrierearmen Badewanne.

Martin Stückelschwaiger informiert Sie gerne kostenlos und unverbindlich.



IHRE VORTEILE

- Niedriger Einstieg
- Kostengünstiger Einbau in nur 1 Tag
- Keine neue Badewanne erforderlich
- Mit Wannenslift kombinierbar
- 5 Jahre Garantie
- Bereits über 2.500 Badewannentüren eingebaut

SAUBER • BARRIEREARM • PFLEGELEICHT

www.bazuba.at
5672 Fusch a. d. Glstr.

bazuba

Kostenlose
Beratung:
06546-21133



Warum Allergien immer häufiger auftreten

RATGEBER. Blumen und grüne Wiesen könnten so schön sein – wenn da die Allergie nicht wäre... In den letzten Jahren machen Allergien immer mehr Menschen zu schaffen. Weshalb die Pollenbelastung derzeit besonders hoch ist und was Betroffene tun können.

Die einen freut die Blütenpracht im Frühjahr und Sommer, die anderen quälen sich mit Allergien. Laut Statistik Austria sind 1,7 Millionen Menschen in Österreich von Pollen-, Lebensmittel- und weiteren Allergien betroffen. Die meisten reagieren allergisch auf Gräser und die Birke. Während der Pollensaison leiden die meisten unter brennenden Augen, Niesreiz, Kopf- und Halsschmerzen, bis hin zu asthmatischen Beschwerden. Dieses Jahr leiden viele Allergiker besonders stark unter den Auswirkungen des Pollenflugs. Unter www.zamg.ac.at können sich Betroffene online über den aktuellen Pollenflug informieren.

Trockenheit sorgt für starken Pollenflug. In Jahren mit wenig Regen werden die Pollen kaum aus der Luft gewaschen. In der trockenen Luft schweben Pollen am besten und so wird die Luft sehr pollenreich. Durch Wind und Luftzug können bereits zu Boden gefallene Pollen zudem wieder aufgewirbelt werden. Wenn dann Tage mit einer geringeren Pollenkonzentration fehlen, sind Allergiker mit besonders hohen Dosen an Blütenstaub konfrontiert und kämpfen mit entsprechend starken Symptomen. Leider wirkt sich auch der Klimawandel auf die Stärke und Dauer der Pollensaison entsprechend aus. Die klimatischen Veränderungen sorgen dafür, dass sich mit den höheren Temperaturen die Blütezeiten verschieben und des-

halb unterschiedliche Pollenarten früher und auch länger fliegen.

Wohin kann ich mich wenden? Für die Diagnose und Behandlung einer Pollenallergie können Sie sich an auf Allergieerkrankungen spezialisierte Fachärzte für Kinder- und Jugendheilkunde, Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Hautkrankheiten oder Innere Medizin mit Spezialisierung auf Lungenheilkunde wenden. Alternativ kann man in ein Allergieambulatorium gehen oder Allergieambulanzen in Spitälern aufsuchen.

Medikamente & Hyposensibilisierung. Der hohe Hygienestandard heutzutage dürfte einer der Faktoren sein, die das Entstehen von Allergien begünstigt. ➔

REINES SPIELVERGNÜGEN! ÖSTERREICHS TOP-GAMES WARTEN.



BIS ZU
10000,-
GEWINNEN!

winwin

MEHR ALS EIN GEWINN

WINWIN Bischofshofen, Salzburger Straße 30

CASINOS AUSTRIA

österreichische
LOTTERIEN

18+ Spielschutz - Infos
auf [playsensible.at](http://playsponsible.at)

winwin.at

POLLEN-BELASTUNGSWELLEN



In Österreich unterscheidet man grob vier Belastungswellen durch die häufigsten allergieauslösenden Pollen:

■ **Belastungswelle 1:**

Durch Erlenpollen und Haselpollen von Jänner bis März; je nach Wetter bzw. Arten der Pflanzen auch früher.

■ **Belastungswelle 2:**

Durch Eschenpollen und Birkenpollen im April. Hasel, Erle und Birke zählen zu den Buchengewächsen, und es sind etwa bei diesen auch sogenannte Kreuzreaktionen zwischen Allergien möglich.

■ **Belastungswelle 3:**

Durch Gräserpollen von Mai bis Ende Juli.

■ **Belastungswelle 4:**

Durch Beifußpollen und Ragweedpollen von August bis Oktober.

gen. An sich ist Blütenstaub harmlos, bei Allergikern ist das Immunsystem jedoch so sensibilisiert, dass beim Kontakt mit den Schleimhäuten eine Abwehrreaktion auftritt. Tränen-

de und juckende Augen, Niesanfälle oder starker Schnupfen sind so mögliche Folgen. Wer mit derartigen Problemen zu kämpfen hat sollte sich auf seine Allergien testen lassen, um dann eine angepasste Be-

handlung anhand des Pollenflugkalenders anzugehen und mögliche Kreuzallergien mit anderen Stoffen zu finden. Akute Heuschnupfen-Symptome können z.B. mit Tabletten unterdrückt werden, den sogenannten Antihistaminika. Manchmal werden auch Arzneimittel mit Cortison gegen Entzündungsreaktionen verschrieben. Eine langfristige Behandlungsmethode ist die Hyposensibilisierung. Bei der Hyposensibilisierung werden dem Körper Extrakte mit den Allergenen zugeführt. Dadurch versucht man, dem Körper beizubringen, anders zu reagieren. Die Allergenextrakte können gespritzt oder als Tablette oder Tropfen eingenommen werden. ★



Welche Maßnahmen zur Vermeidung von Pollen gibt es?

Unter anderem könnten folgende Maßnahmen Personen mit einer Pollenallergie helfen, Pollen zu vermeiden und somit Beschwerden vorzubeugen bzw. diese zu lindern:

Pollenflugprognose nutzen. Informieren Sie sich über die Blütezeit der Pflanzen und Flugzeiten der Pollen, gegen die eine Allergie vorliegt. So können Sie gezielt Aufenthalte in bestimmten Regionen oder im Freien meiden. Die aktuelle Pollenprognose finden Sie auf der ZAMG-Website.

Mund-Nasen-Schutz. Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes kann den Kontakt mit Pollen minimieren.

Luftreiniger verwenden. Dabei ist darauf zu achten, dass dieser einen sogenannten HEPA-Filter hat. Dieser filtert auch kleinste Partikel wie Pollen aus der Luft. Auch im Auto helfen Pollenfilter, Beschwerden zu vermindern.

Aufenthalt in Innenräumen. Um die Pollenbelastung zu verringern, schließen Sie bis auf Zeiten des Lüftens die Fenster.

Pollen aus der Wohnung fernhalten. Tragen Sie Kleidung und Schuhe, die im Freien getragen wurden, nicht im Wohnbereich, und legen Sie diese nicht im Schlafzimmer ab. Wischen Sie Oberflächen in der Wohnung feucht ab. Zudem gibt es etwa Staubsauger mit Pollenfilter. Auch für Fenster und Türen gibt es spezielle Schutzgitter. Diese verhindern in großem Ausmaß, dass sich Pollen in Innenräumen ausbreiten.

Achtung bei Zimmerpflanzen. Bestimmte Zimmerpflanzen können bei Menschen mit einer Pollenallergie zu Beschwerden führen. Dazu zählen zum Beispiel der kleine Ölbaum bei einer Allergie gegen Eschen-

pollen und bestimmte Schnittblumen bei einer Allergie gegen Beifußpollen. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, worauf Sie achten sollen.

Sonnenbrille und Kopfbedeckung verwenden. Diese bieten Schutz vor Blütenpollen in der Luft.

Rasen mähen. Am besten lässt man den Rasen nicht blühen und mäht ihn regelmäßig. Lassen Sie möglichst jemand anderen mähen, der keine Pollenallergie hat.

Wäsche drinnen trocknen. Feuchtes Gewebe nimmt Pollen besonders gut auf. Wenn die Wäsche dennoch draußen getrocknet wird, sollte sie danach gebügelt werden.

Haare und Gesicht waschen. Es kann hilfreich sein, die Haare vor dem Schlafengehen zu waschen, damit sich die Pollen nicht auf dem Kopfkissen verteilen können. Ein Gesichtsguss mit kaltem Wasser erfrischt zudem und lindert brennende Augen oder Gesichtshaut.

Weder aktiv noch passiv rauchen. Meiden Sie allgemein Stoffe, die die Atemwege reizen können – etwa Zigarettenrauch.

Kein Alkohol. Alkohol erweitert die Gefäße. Dadurch wird auch die Nasenschleimhaut durchlässiger. Allergieauslöser gelangen in der Folge leichter in die Blutbahn.

Nasenduschen. Nasenduschen mit Kochsalzlösung können schützend wirken. Lassen Sie sich bezüglich Anwendung ärztlich beraten.

Reisen oder Ausflüge mit Bedacht planen. Erkundigen Sie sich zuvor, ob in Ihrem Urlaubsland oder Ihrer ausgewählten Ausflugsgegend gerade Pollensaison herrscht oder Sie dort „aufatmen“ können. *

BAD
WOHNEN
KÜCHE



unsere steine
erzählen geschichten
für orte mit bedeutung

herzgsell
Marmor Stein & Form

ennspark 1
5541 altenmarkt
+43 6452 7322
office@herzgsell.at
www.herzgsell.at

Wolken & Wetter

KUMULUS, STRATUS, ZIRRUS. Wolkenformen, die zwar wie aus Asterix & Obelix klingen, aber sehr viel über das kommende Wetter aussagen können.

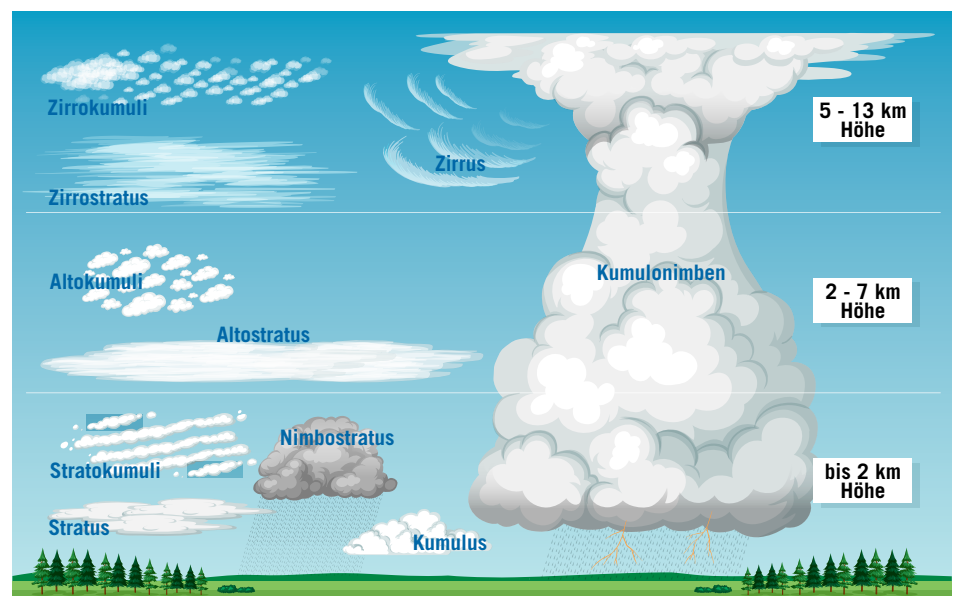
Wolken regeln den weltweiten Wasserhaushalt, indem sie verdunstetes Wasser aus Flüssen, Seen und Weltmeeren speichern. Sie tragen dieses Wasser weiter und verteilen es als Regen auf der ganzen Welt. Manchmal entleeren sie sich in Form heftiger Regengüsse, als Blitz und Donner. Wer sich ein bisschen mit den Wolkenformen auskennt wird vom nächsten Schauer sicher nicht überrascht, denn die unterschiedlichen Wolkenformen verraten viel darüber, wie das Wetter sich entwickelt. Bereits Aristoteles erforschte in der Antike die Wolken und ihre Entstehung. Heute hat sich da-

raus eine eigene Wissenschaft entwickelt.

Meteorologie. Wolken kommen in vier unterschiedlichen Höhenlagen vor und

bedecken ständig mehr als 50% der Erdoberfläche. Sie können in vier Kategorien und 10 Gattungen unterteilt werden. Die vier Kategorien werden wie folgt unterglie-

dert: Hohe Wolken (in fünf bis 13 km Höhe), mittelhohe Wolken (zwei bis sieben km), tiefe Wolken (bis zwei km) und Wolken, die in jeder Höhenlage vorkommen. ★



Zirrus- oder Federwolken



Hohe Wolken

In fünf bis 13 km Höhe entwickeln sich Zirrus- oder Federwolken, Zirrokumuli oder Zirrostratus- bzw. Schleierwolken. Zirrus- oder Federwolken sind dünne, faserige Wolken aus Eiskristallen, die aussehen wie große weiße Federn. Sie können eine Warmfront mit Regen ankündigen und lassen viel Sonnenlicht auf die Erde durchscheinen. Sie haben so einen starken Treibhauseffekt und erwärmen das Klima. Zirrokumuli sind dünne, kleine, weiße Eiskristallwolken und bescheren uns meistens ein kräftiges Gewitter. Auch Zirrostratus- oder Schleierwolken bestehen aus Eiskristallen. Sie sehen aus wie langgezogene, durchscheinende Schleier und bedecken meistens den gesamten Himmel. Sie legen wie ein weißer Schleier vor die Sonne und bringen spätestens 36 Stunden später Regen.

Zirrokumuli.



Zirrostratus- oder Schleierwolken.



Altokumuli.

Mittelhohe Wolken

In Höhen zwischen 2 und 7 km treten Altokumuli, Schäfchenwolken und Altostratuswolken auf. Altokumuli sind mittelhohe, weiße oder graue Wolken. Sie können wie Wellen aussehen und bestehen aus kleinen Wassertröpfchen. Sie sind harmlos und deuten meist auf beständiges Wetter hin. Wenn die typischen Schäfchenwolken am Himmel stehen, bleibt normal das Wetter wie es ist. Bilden sich im Sommer daraus allerdings kleine Türmchen, nimmt man besser einen Regenschirm mit. Bläulich graue Altostratuswolken, die sich verdichten bringen meistens heftige Regen- oder Schneefälle. Diese Wolkenform dehnt sich über einen sehr großen Bereich aus (bis zu hunderte Kilometer) und kann so dicht werden, dass man die Sonne nicht mehr sieht. Die Wolken bilden so eine dichte graue Decke und sind ein Zeichen dafür, dass es bald heftige Regen- oder Schneefälle gibt.

Schäfchenwolken.



Altostratuswolken



Stratokumuli.



Tiefe Wolken

Die tiefe Wolkenschicht besteht aus Stratokumuli und Stratuswolken in bis zu zwei km Höhe. Die Stratokumuli sind meist graue oder auch weiße Haufenschichtwolken aus Regentropfchen oder Schneekristallen. Sie zeigen vor allem im Winter eine Wetterbesserung an. Sie können aber leicht mit den ähnlich aussehenden Kumuluswolken verwechselt werden. Dabei handelt es sich um weit ausgedehnte, ziemlich dicke und tiefe Wolken, die einen großen Abkühlungseffekt auf das Klima haben, da sie Sonnenlicht reflektieren. Stratuswolken bilden hingegen oft eine durchgängige graue Wolkenschicht und kündigen schlechtes Wetter an. Die Wolken hängen dann tief und ausgedehnt am Himmel. Sie enthalten viel Wasser, spenden Schatten und kühlen so ebenfalls das Klima ab.



Stratuswolken.

Höhenunabhängige Wolken

In allen Höhenlagen vorkommen Nimbostratus, Kumuluswolken und Kumulonimben vor. Als Nimbostratus bezeichnet man die grauen Schnee- oder Regenwolken, die häufig den ganzen Horizont einnehmen. Ihre Unterseite ist dunkel, weil die großen Regentropfen dort kaum noch Sonnenlicht durchlassen und sie bringen eindeutig Regen mit sich. Kumuluswolken sind dicke Wasserwolken mit eindeutigen Grenzen. Sie sehen manchmal wie Kuppeln oder Blumenkohlröschen aus und ihre Oberseite wird von der Sonne angestrahlt, sie leuchten weiß. Ihre Unterseite ist dagegen deutlich dunkler. Entstehen Kumuluswolken mittags und lösen sich abends wieder auf, bleibt das Wetter schön. Bilden sie sich aber morgens oder abends, kann das Wetter bald schlechter werden. Eine einzige Kumuluswolke, die einen Quadratkilometer groß und einen halben Kilometer hoch ist, enthält etwa 200 Tonnen Wasser. Die letzte Gattung sind Kumulonimben, sie sind sehr große, dicke, quellende Wolkentürme. Bis zu zehn Kilometer hoch können sie sich auftürmen und enthalten viel Wasser. Sie haben nur einen kleinen Effekt auf das Klima, bescheren uns aber heftige Gewitter. Wir kennen sie deshalb als die klassischen Gewitterwolken.

Kumulonimben



Nimbostratus.



Kumuluswolken.

QUELLEN: [HTTPS://WWW.GEO.DE/GEOLINO/NATUR-UND-UMWELT/7243-RTL-WETTER-DIE-SPRACHE-DER-WOLKEN](https://www.geo.de/geolino/natur-und-umwelt/7243-rtl-wetter-die-sprache-der-wolken)
FOTOS: ADOBESTOCK

Wie ein Gewitter entsteht

Weltweit kommt es jede Stunde zu etwa 3000 Gewittern. Wärmegewitter entstehen indem die in der Sonne überhitzte Luft aufsteigt. Bei einem Frontgewitter schiebt sich ein Keil kalter Luft unter wärmere Luftschichten. Blitze bilden sich dabei innerhalb der Wolke, von Wolke zu Wolke oder zwischen Wolke und Erde. Ein Blitz entsteht, weil sich enorme elektrische Spannungsdifferenzen aufbauen, die sich durch Entladungen ausgleichen. Jede dieser Entladungen beginnt erst unsichtbar, indem die Elektronen der Wolkenunterkante einen Kanal zum Erdboden bilden, mit einem Durchmesser von etwa zwölf Millimeter, der mit negativ geladener Luft gefüllt ist. In Bodennähe trifft er dann auf positive Ladungen und so es entsteht der sichtbare Blitz. Dieser verläuft von unten nach oben, mit Stromstärken von bis zu 400.000 Ampere. Die Luft im Blitzkanal erhitzt sich dabei innerhalb von Mikrosekunden auf etwa 300.000 Grad und dehnt sich explosionsartig aus. So entsteht der Donner, den wir dann hören. Steigt schließlich keine Warmluft mehr auf, weil sich die Luft abgekühlt hat, lässt auch die Dynamik in der Gewitterwolke nach. Sie regnet allmählich aus und das Gewitter löst sich schließlich auf.



NEUE KUNSTWANDERKARTE BEI DER SOMMER.FRISCHE.KUNST. 2023

Unter dem Motto „Art makes you see. Discover your way.“ eröffnete die sommer.frISCHE.kunst. 2023 am Freitag, den 14.7. in Bad Gastein. Das Festival bietet seinen Besucher*innen von 14.7.–2.9. Ausstellungen auf der Kaiser-Wilhelm-Promenade, eine Kunstmesse und offene Ateliers im Kraftwerk sowie zum ersten Mal eine Kunstwanderkarte, entworfen und illustriert von Sebastian Meschenmoser, einem der erzählerischsten Maler seiner Generation. Insgesamt können 14 Stationen erwandert werden – von Kunst im Ortskern, über die Kaiser-Wilhelm-Promenade bis ganz hoch hinauf nach Sportgastein (1.600 m). Dort erwartet Interessierte die spektakuläre Fachwerkskulptur „Harfen“ von Olaf Holzapfel sowie die Installation „In the name of a day“ von Kazunori Kura.

FOTO: SEBASTIAN MESCHENMOSER

Juhuu Schulstart!

HÄDENTHALER
Buch | Papier | Geschenke

Steger Christine GmbH
Hauptstraße 36 | 5600 St. Johann im Pongau
Tel. 0 64 12/42 58 | Fax 0 64 12/82 94
bestellen@haidenthaler.at | www.haidenthaler.at

Schul-Listen-Service!

- 1 Einkaufsliste bei uns abgeben!
- 2 Wir bereiten alles vor!
- 3 Abholen - fertig!

Max Kogler/www.shutterstock.com



Urlaub im Pongau & Ennstal

FUNSPORT. Der Pongau und das Ennstal bieten zahlreiche Wanderziele, Bikestrecken, Klettersteige und andere Urlaubsabenteuer für die ganze Familie. Teil 3 unserer Serie zeigt die schönsten Klettersteige und Funsportarten in der Region.

Der Sommer ist da und Abenteuerlustige suchen die sportliche Abwechslung und Freizeitspaß. Funsport in allen Variationen liegt voll im Trend. Und das

Beste an der Sache ist, dass man dafür kein Leistungssportler sein muss. Coole Abenteuer sicher erleben und dabei gemeinsam Spaß haben, spielt dabei die viel größere Rolle. Der Pongau und das

Ennstal bieten hierfür ein vielfältiges Angebot: Klettersteige, Hochseilgärten, Rafting, Canyoning, Segwaytouren und vieles mehr. Egal, ob man einfach einmal den Alltag hinter sich lassen möchte,

eine sportliche Herausforderung oder das Abenteuer sucht - der Pongau und das Ennstal sind genau der richtige Ort für alle Sport- und freizeitbegeisterten Abenteurer. ★

GAST

KOMMENTAR



Christian Koblinger, BA
Geschäftsführung
Radstadt Tourismus

Radstadt wird zum Escape-Room

Radfahren, Schwimmen und Wandern sind die Klassiker in der sommerlichen Freizeitgestaltung. Leider spielt das Wetter nicht immer mit und es gibt immer wieder Tage an denen man eher weniger an Outdoor-Aktivitäten denkt. Aber genau diese Tage eignen sich perfekt, um die mystische Stimmung des neuen Outdoor-Escape-Games in Radstadt, „Das Geheimnis

um die drei Türme“, voll auskosten zu können. „Das Geheimnis um die drei Türme“ ist ein interaktives Abenteuerspiel, bei dem Rätsel, im Stile eines Escape-Rooms, über das gesamte Gebiet der Innenstadt ausgerollt wurden und mit einer spannenden Geschichte und jeder Menge spektakulären Effekten inszeniert wurden. Die SpielerInnen treiben, durch das

Lösen der Rätsel, die Geschichte selbst voran und werden dabei die Hauptcharaktere in dem filmreifen Abenteuer. Die Geschichte eignet sich ideal für Familien mit größeren Kindern ab 8 Jahren und das Spiel ist für Jugendliche ab 12 Jahren auch ohne Begleitung der Eltern spielbar. Escape-Room war gestern – Heute ist die ganze Stadt dein Escape-Room.



GENIESSEN!
ERHOLEN!
STAUNEN!
SPORTELN!



Foto: Reiteralm Schladming



SCHLADMING
DACHSTEIN
Wir sind für Dich da.



Feucht fröhlich ins Abenteuer

RAFTING IN FLACHAU

Lust auf einen wilden Ritt am Fluss?

Für Neulinge gibt es in Flachau eine Einsteigertour „Family Fun“, also perfekt für Familien mit Kids ab 6 Jahren geeignet. Es erwartet Sie eine abwechslungsreiche Fahrt, viele Schwellen und Schnellen im leichten Wildwasser. Aber natürlich werden auch anspruchsvollere Touren angeboten.



RIVERBUG IN FLACHAU

Wie könnt ihr euch diese brandneue Sportart mit ultimativem Funfaktor vorstellen? Riverbug ist eine Mischung aus einem Kajak, einem Hydrospeed, einem Raftingboot und einer Luftmatratze. Auch hier gibt es eine Einsteigertour und gesteigerte Tourangebote.



STAND UP PADDELING

Der Sommerhit, bei dem man seine Geschicklichkeit und den Gleichgewichtssinn unter Beweis stellen kann. Mit dem Paddel in der Hand steht man dabei auf einem wackeligen Board und es stellt sich nur noch die Frage, wer das Wettrennen am Badesee Flachauwinkl für sich entscheidet.

CANYONING IN FLACHAU

Eine Canyoningtour ist ein unvergessliches Highlight. Neben dem Wandern durch das kalte, smaragdgrüne Flussbett, stehen actionreiche Sprünge am Programm. Durch lustige Rutschpartien über glatte Felsen wird die Tour zu einem Erlebnis, das man so schnell nicht vergessen wird! Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, für jeden steht die passende Canyoningtour am Programm.



CAVING IN FLACHAU

Beim Caving erkundet man gemeinsam mit einem ausgebildeten Höhlenguide das Innere einer Höhle. Dabei wird man mit Stirnlampe, Schutzoverall und Helm ausgestattet. Um an einer Höhlentour teilzunehmen, muss man mind. 8 Jahre alt sein und Wanderschuhe mitbringen.



RAFTEN IN ST. JOHANN

Erleben Sie Rafting in einem der abwechslungsreichsten und spektakulärsten Flussabschnitte der Salzach. Sie „durchwandern“ eine Schlucht zwischen spektakulären Felsformationen und steil aufragenden Felswänden, sehen die Welt von oben, testen und erfahren Ihre eigenen Grenzen oder erleben einfach nur ein Abenteuer in der Natur!

33. Benefiz Musik Gala Filzmoos



BERGKULTUR FILZMOOS. Benefiz Musik Gala mit internationalen Stars aus Musical, Klassik, Rock und Pop zu Gunsten von UNICEF, dem Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen, am Mittwoch, 30. August 2023, in der Mützenhalle Filzmoos.

Am Mittwoch, 30. August 2023 erwartet die Konzertbesucherinnen ein Musikereignis der Extraklasse. Auf der Bühne stehen 15 weltbekannte Interpreten verschiedener Musikgenres. Darunter Musikerinnen aus Deutschland, Schweiz, Italien, Frankreich, USA und Philippinen, wie

die Queen of Rock Kristina Love (Titelrolle im Musical TINA), Musical Superstar Adrianna Hicks (SIX and sugar, Dirty Dancing, Sister Act, ...), The Soul Man David A. Tobin, und die Stars der Opernbühnen Bonita Hyman und Ricardo Marinello. Ihr Debüt in Österreich gibt die Musical Hauptdarstellerin Stephanie Reese

(Miss Saigon). Erstmals bei der UNICEF Musik Gala in Filzmoos zu erleben ist die Tanzperformance von Modern-Dance Weltmeisterin Maria Tolika (Griechenland), die gemeinsam mit der Voice Kids Finalistin Cathleen Wagner, die große Welt der Bühne in das kleine Bergdorf Filzmoos bringen wird. Für die musikalische Leitung die-

ses Klangerlebnisses von Weltklasse konnte der Music Director des Grand Musical Theatres Paris, John Florencio, verpflichtet werden. Für die Moderation zeichnet sich, seit bereits 33 Jahren, der unermüdliche und unverwüsthliche Filzmoos Stammgast und Unicef Botschafter Heribert Klein verantwortlich. ★

FOTOS: NADIA LABLI

BENEFIZ MUSIK GALA



Mi | 30.8.23
19.00 Uhr

Mützenhalle
Filzmoos

Tickets &
Informationen:

Filzmoos Tourismus
Tel.: +43 (0) 6453 / 8235
info@filzmoos.at

www.filzmoos.at/unicef

Abenteuer Klettern in der Region

KLETTERSTEIGE & KLETTERPARKS. Für alle Adrenalin-Junkies, die hoch hinaus wollen und den Rausch der Höhe suchen bieten der Pongau und das Ennstal ein breites Spektrum an Klettersteigen, Hochseilgärten und Abenteuerparks. Egal ob Groß oder Klein, hier ist für jeden etwas dabei!



KLETTERN IN GASTEIN

Die Kletterwand des Klettergarten ist eines der Highlight im Fun-Park mitten in Bad Gastein. Schnupperklettern für Kinder und Erwachsene im Klettergarten in Bad Gastein beim Silver Bullet, jeden Dienstag von Juni bis September von 15-18 Uhr. Der Klettergarten Klammstein ist leicht zu erreichen da er fast direkt neben der Strasse ins Gasteinertal liegt. Die ist übrigens nicht sonderlich störend da der Strassenlärm vom Rauschen der Gasteiner Ache übertönt wird. Bei den Klettersteigen auf der Schlossal ist für alle Ansprüche etwas dabei. Mittlerweile gibt es 6 Klettersteige in allen Schwierigkeitsgraden.

ERLEBNISWALD ALTENMARKT

Spaß und Abenteuer garantiert! Unvergessliche Momente erleben Familien, Jugendliche und Kinder (ab vier Jahren) im Erlebniswald Altenmarkt mit seinen drei Attraktionen: beim Klettern, Balancieren, und Überwinden künstlicher Hindernisse im neu errichteten Seilgarten, auf dem Wichtelweg und den Baumpfaden sowie auf den Seilrutschen. Die inszenierten Naturerlebnisse führen entlang des wildromantischen Zauchbachs. Ausreichend Parkplätze stehen an der Hochbifang-Talstation zur Verfügung. Zwei der drei Attraktionen im Erlebniswald Altenmarkt sind der Wichtelweg und die Baumpfade. Kletterfreunde und Naturliebhaber erleben auf zwei Baumpfaden - Hochseilanlage mit Bretterbrücken - den Wald aus einer ganz anderen Perspektive. Bereit für ein Abenteuer der Extraklasse? Die dritte Attraktion im Erlebniswald Altenmarkt sind die drei Seilrutschen-Parcours. Sie befinden sich in unterschiedlichen Höhen und sind von Baum zu Baum gespannt. Das Seilrutschen-Vergnügen, auch Flying Fox, genannt, bieten Himmelsstürmer:innen einen besonderen Adrenalin-Kick.



KLETTERN IM GROSSARLTAL

Entlang der imposanten Hüttschlager Wand und auf einer Länge von 150 Metern geht es für Kletteraffine in schwindelerregende Höhen.

Am Klettersteig „Kupfergeist“ warten nicht nur senkrechte Felswände auf die mutigen Kletterer, sondern auch der Schwierigkeitsgrad C-E.



KLETTERSTEIGSCHEIN IN RAMSAU

Ein Muss für alle Gipfelstürmer, die das Klettersteiggehen einmal probieren wollen.

Einsteiger mit dem Level Gipfelstürmer haben die Möglichkeit, die notwendigen Grundtechniken des Klettersteiggehens mit einem staatlich geprüften Bergführer aus Ramsau am Dachstein zu erlernen. Dabei werden auch die Grundlagen, wie die

Wettervorhersage und die richtige Ausrüstung erklärt.



ABENTEUERPARK GRÖBMING

Mit 22 verschiedene Parcours, 200 Stationen und einer Kletterstrecke von 2000 Metern ist der Abenteuerpark der größte Kletterpark Österreichs! Die Kletterstationen in den Schwierigkeitsgraden violett, lila, grün, gelb, blau, rot, und schwarz warten darauf, von Ihnen erobert zu werden. Auf einer Fläche von 20.000 m² erwartet Sie ein Baumwipfelweg in Form von verschiedenen Parcours.

Vom Kinderparcours ab 3 Jahren bis zu den schwarzen Parcours erwarten Sie spannende Klettererlebnisse für Jedermann.

Altenmarkt-Zauchensee kürt Herbst.Königin

PopUp.Werkstatt und Wahl zur Schönsten im ganzen Land.

Die Korsage ziert Schilf oder zarte Rinden. Ähren, Efeu oder Flechten werden zum Rock geflochten und die Krone aus Blumen und Blättern gefertigt. Auch in diesem Jahr werden die Herbst.Königinnen mit ihren Kleidern, die ganz aus herbstlichen Naturschätzen bestehen, Einheimische und Gäste gleichermaßen begeistern. Sie möchten etwas Neues ausprobieren und kreativ sein, entspannt Ihre künstlerischen Fähigkeiten zeigen? Sie sind herzlich eingeladen zum Thema „Tracht“ Ihre ganz persönliche Herbst.Königin zu gestalten. Wann? Am 14.9. von

10 bis 16.30 Uhr in der PopUp.Werkstatt auf dem Marktplatz (bei Schlechtwetter in der Festhalle). Die Altenmarkter Greißlerin Sabine Huber sorgt

für herbstliche Tapas und die „Tauernwind Tanzlusi“ für Live-Musik. Natürlich sind Sie auch als Zuschauer:in herzlich willkommen. Die schönsten

Herbst.Königinnen werden am 16. 9. im Rahmen der Veranstaltung „Lebendiges Handwerk“ in der Dechantshofentenne gekürt. Die drei Schönsten des Landes können dann von 17.-29.9. im Salzburger Heimatwerk am Residenzplatz in Salzburg bewundert werden. Eintritt frei! ★



INFOS

HERBST.KÖNIGIN

14.9., 10 bis 16.30 Uhr am Marktplatz
Anmeldung für Künstler:innen bei Lena Hlava,
Tel. +43 (0) 6452 5511-13
hlava@altenmarkt-zauchensee.at
www.altenmarkt-zauchensee.at

10ER-GONDELBAHN ROHRMOOS

Im Beisein von 25 Behördenvertretern, Sachverständigen und Anrainern wurde am Dienstag, den 4. Juli 2023 unter der Regie des Seilbahnministeriums die behördliche Bewilligung für eine neue 10er-Kabinenbahn von Schladming nach Rohrmoos erteilt. Mit dem Bau der Bergstation wird im Herbst 2023 begonnen, im Dezember 2024 soll die neue 10er-Kabinenbahn ihren Betrieb aufnehmen.



FOTO: RENDERING KREINER ARCHITEKTUR



High LIGHTS



FOTO: STRAUSS / STADTGEMEINDE

Millionster Badegast. Der Millionste Badegast konnte kürzlich im Erlebnisbad Bischofshofen begrüßt werden. Christina Riepler besuchte gemeinsam mit ihren beiden Kindern Paul und Moritz und ihrer Mutter Karin Wind das Erlebnisbad, als sie das große Los traf. Bgm. Hansjörg Obinger, Vbgm. Werner Schnell und das Schwimmbadteam gratulierten herzlich. Als Belohnung gab es eine Familienkarte für die nächste Badesaison und einen Blumenstrauß.

LANDART-KÜNSTLER GESTALTEN GIPFELWEG AM RITTISBERG

Der Rundweg auf dem Gipfel des Rittisbergs wird zu einem internationalen Kunstprojekt. Auf Initiative des Vereins Ursprung wurden vier Künstlerinnen und Künstler aus Deutschland, Dänemark und den Niederlanden mit der Neugestaltung beauftragt. Im Mittelpunkt des neuen Landart-Projekts steht die Nachhaltigkeit: Für die Kunstinstallationen werden ausschließlich Naturmaterialien verwendet, die nach einigen Jahren wieder in die Natur zurückgeführt werden.



FOTO: HANS-PETER STEINER

FILZ & MOOR Moor-Erlebnis Rossbrand



Am Rossbrand in Filzmoos wartet Österreichs größtes Moor Erlebnis für kleine und große Naturforscher. FILZ & MOOR ist ein Naturerlebnis-, Naturlabor- & Naturschutz Projekt zugleich, das seine Besucher in die geheimnisvolle Welt der Moore eintauchen lässt. Gleich gegenüber Bergstation der Papageno Gondelbahn beginnt die etwa 600 m lange FILZ & MOOR – Bilderbuchrunde, die am FILZ & MOOR – Naturspielpark (unterhalb der Schörgi Alm) endet. Begleitet wird man beim Moorabenteuer von FILZI, der schlaunen Moor Libelle vom Rossbrand.

FOTO: ANGELAJÄGER / WWW.FILZMOOS.AT

Auf die Räder, fertig, los!



woom®
**BIKE
AREA**

Direkt an der Mittelstation der Flying Mozart Gondelbahn in Wagrain gibt es ab diesem Sommer ein neues Highlight für Familien und Kinder: Die woom bike area!

Auf 5900 m² warten Trails, Obstacles & Drops auf die kleinen Biker. Da ist für jedes Könner-Level etwas dabei.



Hey, Kids Trails!

snow-space.com



Mehr zur Area & den Trails
findest du auf unserer Website
www.snow-space.com/bike.





Berggenuss auf der Reiteralm

GENIESSEN – ERHOLEN – STAUNEN – SPORTELN. Die Reiteralm in der WM-Region Schladming-Dachstein lädt zu herrlichen Stunden am Berg ein.

Die Reiteralm begeistert im Sommer einerseits mit der herrlichen Naturlandschaft, mit dem direkten Panora-

mablick zum Dachsteinmassiv, mit dem einzigartigen Reiteralm-Spiegelsee, zahlreichen Wanderwegen & vielen Bergseen und ande-

rerseits mit den abwechslungsreichen Zusatzangeboten. Erwähnt seien hier die sportlichen Bike-Trails für die ganze Familie, das große

Kinderangebot, Themenweg Stille Wasser, Klettersteig Franzi und der beliebte Photopoint „Steirerherz“. Infos: www.reiteralm.at ★

FOTOS: REITERALM BERGBAHNEN

3D BOGENSCHIESSEN IN GROSSARL

Auf der Hoamalm befindet sich ein abenteuerlicher Pfeilbogenparcours. Finden Sie 14 Alpentiere und gehen Sie auf die Jagd. Pfeil und Bogen für jedes Alter können Sie auf der Hoamalm gegen eine Gebühr leihen. Bogenschießen nur mit Voranmeldung!



PAINTBALL IN ST. JOHANN

Paintball spielen können Sie auf der Kreistenalm in St. Johann Alpendorf. Männer und Frauen, Anfänger und Profis kommen bei diesem actionreichen Sport voll auf ihre Kosten. Der Parcours steht nur im Sommer zur Verfügung.



ZORPING IN FLACHAU

Über eine kleine Öffnung klettert man in das Innere einer riesigen Kunststoffkugel. Dort fest angegurtet rollen Sie den Hügel hinunter und wissen durch die Drehungen nicht mehr wo oben und unten ist. Das ist Downhill-Zorbing - einfach lustig!



FOTOS: ADOBE STOCK, FLACHAU TOURISMUS



Radunfälle

KARDINAL SCHWARZENBERG KLINIKUM. Viele sportlich-affine Menschen nutzen die Urlaubs- und Ferienzeit für sportliche Aktivitäten in der Region. Die herrliche Bergwelt und zahlreiche gut ausgebaute Mountainbikestrecken locken immer mehr Sportler sowohl „uphill“ als auch „downhill“ auf die Trails und Radwege. Wer seine Fähigkeiten am Rad überschätzt, kommt schnell in prekäre Situationen – die Verletzungsgefahr durch Stürze ist dann sehr groß.

Primar Dr. Manfred Mittermair, stv. Ärztlicher Direktor und Leiter der Abteilung Unfallchirurgie und Sporttraumatologie, erklärt, welche Gefahren und Risiken der Freizeit-Radsport hat und welche Schutzmaßnahmen bestmöglich vor schweren Verletzungen schützen können. Wenn dennoch ein Unfall passiert und eine Spitalsbehandlung notwendig wird, ist man im Kardinal Schwarzenberg Klinikum in den besten Händen.

1 Wie viele Patienten werden im KSK in Folge von Unfällen mit dem Rad behandelt? Im Laufe einer Radsaison, also von Mai bis Oktober, werden jährlich über 500 Patienten versorgt, die in Folge eines Sturzes sowohl ambulant oder auch stationär im Klinikum aufgenommen werden. Tendenziell steigt die Zahl der Verletzten beim Radfahren an.

2 Wie schätzen Sie das Risiko ein, sich bei Radunfällen schwer zu verletzen? Das größte Risiko ist eindeutig die zu hohe Geschwindigkeit. Manche schätzen einerseits ihr Können, andererseits auch die Begebenheiten wie z.B. das Fahren auf einer Schotterstraße falsch ein. Die Art des Fahrrades ist unerheblich, es passieren sowohl mit dem E-Bike



Primar
Dr. Manfred Mittermair

als auch mit anderen Fahrrädern schwere Stürze.

3 Welche Verletzungen passieren durch Radunfälle am häufigsten? Sehr häufig kommen Patienten mit Kopfverletzungen zu uns, auch der obere Schultergürtel und die Arme sind oft betroffen. Klar ist, dass bei höherer Geschwindigkeit auch die Verletzungen schwerer sind, da kommen auch polytraumatische Verletzungen vor.

4 Wie kann man sich vor schweren Verletzungen bestmöglich schützen? In erster Linie sollte man vorausschauend fahren, die Geschwindigkeit an die Umgebung und an die Straßenbe-

dingungen anpassen und – das ist ganz wichtig – immer mit Radhelm unterwegs sein! Und das immer und überall, also nicht nur auf den Mountainbikestrecken, sondern auch im normalen Straßenverkehr in der Stadt. Bei riskanteren Fahrten z.B. auf Trails sind entsprechende Protektoren ein Muss.

5 Welchen Tipp geben Sie allen Freizeit-Radsportlern mit auf den Weg? Die Bewegung am Fahrrad an der frischen Luft ist absolut gesund und in jeglicher Hinsicht zu befürworten. Wenn man sich an die Bedingungen anpasst und die Regeln einhält, wird die Verletzungsgefahr reduziert. Dann macht es große Freude und ist Menschen jeden Alters zu empfehlen. ★

KONTAKT

Kardinal
Schwarzenberg
Klinikum

Kardinal Schwarzenberg Klinikum
Unfallchirurgie und Sporttraumatologie
Kardinal-Schwarzenberg-Platz 1
5620 Schwarzach im Pongau
www.ks-klinikum.at
Terminvereinbarungen Ambulanz:
06415 7101 -5056



Hoch hinaus in luftige Höhen

PARAGLIDING & CO. Wer den Pongau und das Ennstal aus der Vogelperspektive erkunden möchte, der hat auch hierfür zahlreiche Möglichkeiten. Egal ob Paragleiten, Flying Fox oder Zipline, alle die hoch hinaus und sich ins Abenteuer stürzen wollen kommen hier voll auf ihre Kosten!

PARAGLEITEN IN ST. JOHANN

Unter der Kontrolle eines erfahrenen staatlich ausgebildeten Fluglehrer und Paragleitpiloten der Flugschule Austriafly Werfenweng fliegen Sie durch die Lüfte und genießen fernab vom Menschen-trubel die atemberaubende Landschaft rund um St. Johann in Salzburg von oben.



PARAGLEITEN IM ENNSTAL

Schnapp dir deinen persönlichen erfahrenen Guide von einer der vier regionalen Flugschulen in Ramsau, Schladming, Gröbmring oder Dachstein und lasse dich bei einem Tandemflug von der Welt des Fliegens beeindrucken. Ein besonders eindrucksvolles Erlebnis ist ein Paragleiter-Flug vom Dachstein (Höhenunterschied bis zu 2.000 m).

PARAGLEITEN & DRACHENFLIEGEN

Sie wollten schon immer einmal schwerelos sein? Und über den Bergen fliegen? Drachenfliegen und Paragleiten ist auch im Großarlal mit gleich drei Anbietern möglich!



PARAGLEITEN IN GASTEIN

Als erfahrene Paragleiter kommen Sie in Gastein voll auf Ihre Kosten. Höhenflüge bis zu 1400 Metern, Thermikflüge und Streckenflüge sind im Himmel über dem Gasteinertal möglich. Dazu noch die Hohen Tauern als eindrucksvolle Kulisse. Perfekte Startpunkte sind dafür der Fulseck oder Stubnerkogel. Natürlich dürfen Drachen und Schirm in der Gondel der Bergbahn mitgenommen werden.



FLYING WATERS IN BAD GASTEIN

Ein Erlebnis für Action Fans und Adrenalin Junkies- Sicher am Seil des Flying Fox befestigt geht es über den Rand der Plattform, ins Nichts. Und schon ist man frei wie ein Vogel und sieht Bad Gastein im Salzburger Land von oben. Bequem sitzend schweben Sie an dem Seilzug über den historischen Ort Bad Gastein.



ZIPLINE AM STODERZINKEN

Gröbming auf 900 m fliegt die neue Fluglinie. Das Prinzip einer ZipLine ist einfach: Auf 4 parallel gespannten Drahtseilen gleitet man mit seinen Freunden ohne Zwischenstützen vom Berg ins Tal. Am Stoderzinken erreicht man so, mehrfach abgesichert, Geschwindigkeiten von bis zu 115 km/h während man über die Baumwipfel fliegt.



FLYING COASTER GRÖBMING

Der Flying Coaster sorgt für ein atemberaubendes Achterbahnfeeling und einen hohen Funfaktor. Von der Talstation der Zipline führt ein dünnes Rohr in einer Höhe zwischen 3 und 12 Metern den Wald hinunter und ist im Design einer Achterbahn mit Auf- und Ab-Elementen gebaut. Mit Fahrwerken sausen die Gäste sitzend knapp an Boden und Bäumen vorbei mit bis zu 40 km/h in das Tal.



FLYLINE RITTISBERG

Ob im gemütlichen Doppel mit Kind ab 3 Jahren oder allein im schnellen Kurvenflug: Die Flyline am Rittisberg ist ein sicheres Erlebnis für die ganze Familie. Dafür sorgen jede Menge Sicherheitsfeatures. Eingehängt an einem Stahlrohr schwebst du nahezu geräuschlos zwischen den Baumwipfeln meterhoher Fichten durch.



JOB OFFENSIVE

Pongau & Ennstal

FINDE JETZT DEINEN TRAUMJOB IN DER REGION! Mit der neuen Joboffensive des Weekend Magazin Pongau & Ennstal! Monatlich stellen wir eine neue Berufsgruppe mit den dazu interessanten Information vor: Von den Ausbildungsmöglichkeiten, Voraussetzungen, Chancen, Verdienstaussichten, Weiterbildungsmöglichkeiten bis hin zu offenen Stellen in der Region.

SHORT TALK



Jacqueline Beyer
Landesgeschäftsführerin
des Arbeitsmarktservice
Salzburg

Flexibilität ist gefordert

Mit einer Arbeitslosenquote von 3,0 Prozent verzeichnet das Bundesland Salzburg Ende Juni, gemeinsam mit Tirol, die niedrigste Arbeitslosenquote in Österreich. Bundesweit liegt sie Ende Juni bei 5,7 Prozent. Bei den länger als ein Jahr arbeitslos vorgemerkten Menschen ist im Vorjahresvergleich ein Rückgang um mehr als 20 Prozent auf 1.466 Personen zu verzeichnen. Dies bestätigt, dass die Wirtschaft aus dem

Vollen schöpft und auch Menschen, die schon länger arbeitslos sind, in das Berufsleben zurückholt. Das AMS Salzburg berät Unternehmen dabei, ihre Attraktivität als Arbeitgeber_ in zu steigern. Für viele Arbeitssuchende stehen mittlerweile verbindliche Kommunikation – die bereits bei der Bewerbung beginnt – und sinnerfülltes Arbeiten im Vordergrund. Auch Werte wie Nachhaltigkeit oder Loyalität werden immer

wichtiger. Viele Arbeitskräfte wollen auch flexibler sein, etwa wenn es um Homeoffice oder Zeiteinteilung geht. Das Umstellen eines Dienstplanes und somit beispielsweise eine bessere Planbarkeit kann große Auswirkungen auf die Zufriedenheit der Mitarbeiter_innen haben. Flexibilität wird zwar in Zukunft von den Betrieben viel Kreativität erfordern, aber sie birgt auch oft einfache Lösungen für viele Probleme.

QUELLEN: [HTTPS://WWW.BERUFLEXIKON.AT/BERUFE/168-RAUCHFANGKEHRERIN](https://www.beruflexikon.at/berufe/168-rauchfangkehrerin)
FOTOS: AMS/ HANNELORE KIRCHNER, ADOBE STOCK, AMS/DORO FILMPRODUKTION/ CHLOE POTTER, AMS/ REINHARD MAYR / DAS MEDIENSTUDIO
ZAHLEN STAND: 22.03.2023



WANTED:

MechatronikerIn

BERUFSBEREICHE: Elektrotechnik, Elektronik, Telekommunikation, IT / Maschinenbau, Kfz, Metall / Wissenschaft, Bildung, Forschung und Entwicklung

AUSBILDUNGSFORM: Uni/FH/PH

EINSTIEGSGEHALT LT. KV: € 2.770,- bis € 3.400,-

Tätigkeitsmerkmale

Mechatronik verbindet die Bereiche Elektrotechnik, Informatik und Maschinenbau. MechatronikerInnen beschäftigen sich mit der Entwicklung von komplexen mechatronischen Systemen. Beispiele dafür sind elektronische Antriebssysteme für Elektrofahrzeuge, Steuerungssysteme,

Sensoren und intelligente Geräte, die z.B. Anwendung in der Automatisierungstechnik, Gebäudetechnik, Medizintechnik, Automobil- sowie der Luft- und Raumfahrtindustrie finden. MechatronikerInnen sind in vielfältigen Bereichen tätig: von der Entwicklung, Planung und Kons-

truktion von Anlagen und Systemen bis hin zur Wartung und Reparatur von Maschinen und Geräten. Zu den Aufgaben von MechatronikerInnen zählen weiters die Programmierung von Steuerungssoftware sowie die Diagnose und Behebung von Fehlern und Störungen. Dafür wenden sie Prüf- und Messverfahren an. MechatronikerInnen sind außerdem im Service und der Betreuung von KundInnen tätig und unterstützen sie bei Fragen und Problemen. Weiters arbeiten sie in der Forschung und Entwicklung. MechatronikerInnen arbeiten oft in interdisziplinären Teams und müssen in der Lage sein, sich schnell

auf neue Entwicklungen und Technologien einzustellen. Typische Tätigkeiten sind z.B.:

- Mechatronische Systeme entwickeln, planen und konstruieren
- Steuerungssoftware programmieren
- Fehler beheben
- Prüf- und Messverfahren anwenden
- KundInnen betreuen und Probleme lösen
- Neue Technologien & Produkte entwickeln
- Mit interdisziplinären Teams arbeiten
- Über neue Technologien auf dem Laufenden sein



Die Berufsaussichten

Die österreichischen Unternehmen der Elektrotechnik zeichnen sich durch ein breites Know-how im Bereich der intelligenten und nachhaltigen Fertigungstechnik aus, wodurch sich die Branche positiv entwickelt. Auch MechatronikerInnen sind durch ihr umfassendes Wissen über Elemente des Maschinenbaus, über Elektrotechnik sowie Informatik in der Entwicklung von umweltfreundlichen Maschinen gefragt, z.B. in der Elektroautomobilindustrie. Ebenso werden sie im laufenden Betrieb für die Instandhaltung von unterschiedlichen Maschinen und Anlagen benötigt. Durch ihre breiten Einsatzmöglichkeiten sind die Berufsaussichten für MechatronikerInnen gut. Zusätzliche Kenntnisse in den Bereichen Pneumatik und Hydraulik sowie in der Steuerungs- und Regelungstechnik sind gefragt und können die Chancen auf dem Arbeitsmarkt erhöhen.



Die Ausbildung

Die Grundlage für diesen Beruf bildet ein erfolgreich abgeschlossenes Studium an einer Universität oder Fachhochschule, insbesondere im Bereich Mechatronik. Wichtige Ausbildungsinhalte sind z.B. Mechanik, Werkstofftechnik, Elektronik, Informatik, Regelungstechnik, Embedded Systems und Robotik. Für die Zulassung zum Studium muss, je nach Anbieter, ein Aufnahme- bzw. Bewerbungsverfahren absolviert werden. Voraussetzung für ein Studium ist die Hochschulreife, die entweder durch eine erfolgreich abgeschlossene Matura, eine Studienberechtigungsprüfung oder eine Berufsreifeprüfung erlangt werden kann. An Fachhochschulen ist es teilweise auch Personen ohne Hochschulreife möglich, ein Studium zu beginnen, sofern sie über eine einschlägige berufliche Qualifikation verfügen und Zusatzprüfungen in bestimmten Fächern ablegen.



Weiterbildungen

Weiterbildungen können beispielsweise an Universitäten und Fachhochschulen, bei Erwachsenenbildungseinrichtungen wie BFI und WIFI sowie bei privaten Aus- und Weiterbildungsinstituten absolviert werden, z.B. für folgende Bereiche:

- E-Mobility
- Automatisierungstechnik
- Technische Qualitätskontrolle
- Netzwerktechnik
- Softwareentwicklung
- SPS-Programmierung
- Robotik
- Bussysteme
- Qualitätsmanagement

Möglichkeiten der Beschäftigung

Beschäftigungsmöglichkeiten bieten z.B. folgende Unternehmen und Branchen:

- Gewerbe- und Industriebetriebe der Feinwerktechnik
- Betriebe des Maschinen- und Anlagenbaus
- Gewerbe- und Industriebetriebe im Bereich Elektrotechnik und Elektronik
- Industriebetriebe der Fahrzeugtechnik
- Ingenieurbüros

Aufstieg & Selbstständigkeit

Aufstiegsmöglichkeiten bestehen in leitenden Funktionen, z.B. im Projektmanagement, in der Abteilungsleitung, in der Geschäftsführung oder im strategischen Management. Eine selbstständige Berufsausübung ist z.B. im Rahmen der reglementierten Gewerbe „MechatronikerIn für Maschinen- und Fertigungstechnik, MechatronikerIn für Elektronik, Büro- und EDV-Systemtechnik, MechatronikerIn für Elektromaschinenbau und Automatisierung, MechatronikerIn für Medizingerätetechnik (verbundenes Handwerk)“, „Ingenieurbüros (Beratende IngenieurInnen) oder „Kraftfahrzeugtechnik“ möglich. Für reglementierte Gewerbe muss bei der Gewerbebeanmeldung der jeweils vorgeschriebene Befähigungsnachweis, z.B. in Form einer Befähigungsprüfung, eines bestimmten Schul- oder Studienabschlusses oder einer fachlichen Tätigkeit, erbracht werden. Weitere Informationen finden Sie auf der Website der Wirtschaftskammer Österreich sowie in der Liste der reglementierten Gewerbe (BMDW). Zudem ist eine selbstständige Berufsausübung nach Abschluss einer Ziviltechnikerprüfung als IngenieurkonsulentIn möglich. Nähere Informationen zur Ziviltechnikerprüfung finden Sie auf der Website der Kammer der ZiviltechnikerInnen, ArchitektInnen und IngenieurInnen.



Die Anforderungen

- Gutes räumliches Vorstellungsvermögen
- Handwerkliche Geschicklichkeit
- Interesse für Elektrotechnik
- Interesse für Maschinenbau
- Logisch-analytisches Denken
- Problemlösungsfähigkeit
- Selbstständiges Arbeiten
- Sinn für genaues Arbeiten
- Technisches Verständnis
- Verantwortungsbewusstsein

hartlauer.at



OPTIK

MEIN 100% OPTIKER

Meine neue Gleitsichtbrille

inklusive Schweizer Premiumgläsern mit dem

BRILLEN sorglospaket UNICA

um **0,-***

Monatl. Versicherungsprämie 21,95 €, Mindestlaufzeit: 24 Monate.

Jetzt auch online Termin vereinbaren auf:
hartlauer.at/terminvereinbarung

Hartlauer Geschäfte in Ihrer Nähe:

5630 Bad Hofgastein Salzburger Str. 11

5500 Bischofshofen Franz-Mohshammer-Platz 7

5600 St. Johann/Pongau Hauptstr. 24

* Gültig bis +6dpt./2cyl. Aufpreis für höhere Stärken 18 Euro pro Glas, Aufpreis Prismen 23 Euro pro Glas. Monatliche Versicherungsprämie des Brillensorglospakets: 10,95 Euro für eine Fern- oder Nahbrille und 21,95 Euro für eine Gleitsichtbrille. Minderjährige bedürfen immer der Zustimmung des gesetzlichen Vertreters. Nähere Infos auf hartlauer.at/brillensorglospaket oder in jedem Hartlauer Geschäft. Die Hartlauer Handelsgesellschaft m.b.H., Stadtplatz 13, 4400 Steyr, ist Versicherungsagent der UNIQA Österreich Versicherungen AG, Untere Donaustraße 21, 1029 Wien, mit welcher der Versicherungsvertrag zustande kommt. Beteiligungsverhältnisse mit Versicherungsunternehmen bestehen nicht.

DIPL. PÄD. MARIA DRECHSLER NEUE 1. VIZEBÜRGERMEISTERIN IN SCHLADMING

Am 19. Juli wurde in der Gemeinderatssitzung Maria Drechsler zur 1. Vizebürgermeisterin gewählt. Die Gemeinderatsfraktion der Liste Schladming Neu hat sich entschieden, gut nach der Halbzeit der Gemeinderatsperiode, den Posten der Vizebürgermeisterin neu zu besetzen. Mit Maria Drechsler nimmt eine langdienende und integre Gemeinderätin die Herausforderung und Aufgabe an und unterstützt unsere Gemeinde künftig im Stadtrat.



FOTO: ENNSTALER



EIN ELEFANT AM KONTRABASS

Wenn Hühner im „JO“ Congress-Center anfangen zu gackern, Kängurus wild umherhüpfen und der Kontrabass sich als Elefant ausgibt, kann das nur eines bedeuten: Der „Karneval der Tiere“ war am 11. Juli in der Stadt. Das bekannte Musikwerk des französischen Komponisten Camille Saint-Saëns besteht aus 14 relativ kurzen orchestralen Werken und wurde vergangenen Sonntag (09. Juli 2023) von der Philharmonie Salzburg erfolgreich aufgeführt. Mit dabei waren rund 300 Gäste, darunter auch Landtagsabgeordneter Rene Sauerschnig, Stadtrat Willibald Resch und Stefanie Jastrinsky, Geschäftsführerin vom Tourismusverband St. Johann in Salzburg: „Die Aufführung ‚Karneval der Tiere‘ sorgte für einen fulminanten Start unserer St. Johanner Kinderwoche. Die Kids waren begeistert und durften im Anschluss mit Musikern der Philharmonie die Instrumente ausprobieren. In dieser Tonart geht es die nächsten Tage munter weiter“, freut sich Jastrinsky. Die „JoKiWo“ ist wieder gespickt mit einer Vielzahl an Highlights. Am Geisterberg geht es für die jüngsten Urlauber:innen im Zuge einer geführten Tour am „Drachi's Klettersteig“ hoch hinaus. Das Puppentheater mit Kasperl und seinen Freund:innen sowie der Kindertag im Stadtzentrum mit Kinderschminken und Hüpfburg bilden einen gelungenen Abschluss.

FOTO: WILDBILD / JO SALZBURG

FESTSTIMMUNG IN BAD GASTEIN

Bad Gasteiner Straßenfest

Am Samstag, den 22.7.2023, wurde im Ortszentrum von Bad Gastein ordentlich gefeiert. Zahlreiche Gäste und Einheimische folgten der Einladung zum Bad Gasteiner Straßenfest und genossen das abwechslungsreiche Angebot und Programm der örtlichen Vereine und Betriebe. Renaissance einer Legende – unter diesem Motto fand das Straßenfest, das in den 90er und 2000er Jahren ein Highlight in jeder Sommersaison war, nach über 15 Jahren Pause wieder „wie damals“ im Zentrum von Bad Gastein statt. Vom Straubingerplatz bis zum Grand Hotel de l'Europe wurde von den örtlichen Vereinen, Gastronomiebetrieben und dem Handel in Zusammenarbeit mit dem Kur- und Tourismusverband Bad Gastein ein buntes Fest für die ganze Familie veranstaltet. Nach dem Einmarsch mit den Vereinen wurde das Fest mit dem Bieranstich durch Bürgermeister Gerhard Steinbauer, Vizebürgermeister Paul Bayr, Obmann des Tourismusverbandes Olaf von der Wettern und Geschäftsführerin Lisa Loferer offiziell eröffnet. Danach gaben die Bürgermusik Bad Gastein und die Knappenmusik Bockstein Konzerte am Kongressplatz zum Besten. Im Anschluss unterhielten „Die Freunde“ die Gäste auf der Sponfeldnerbühne bevor „Anna und Walter mit Band“ am Abend auf dem Kongressplatz für beste Stimmung sorgten. Abgerundet wurde das Musikprogramm von DJs und Live-Musikgruppen an den Ständen der Mitwirkenden. Weiters durften sich die Besucher*innen über kulinarische Schmankele und ein vielfältiges Rahmenprogramm freuen.



FOTOS: KUR- UND TOURISMUSVERBAND BAD GASTEIN, GERHARD WOLKERSDÖRFER

BISCHOFSHOFENER SOMMERHITS VOM 8. JULI BIS 8. SEPTEMBER 2023:

Aktivität, Abwechslung und Freizeitspaß für alle Altersgruppen

Über hundert Aktivitäten, vielfältig, bunt gemischt, attraktiv und einfallreich - das sind die Bischofshofener „Sommer-Hits“. Für alle Altersgruppen und Interessen ist etwas dabei. Das Programm reicht von umfassenden Sport- und Kulturangeboten über Spiel und Spaß bis hin zu Naturerlebnissen. Zusammengestellt wird die breite Aktionspalette von den Bischofshofener Vereinen in Zusammenarbeit mit der Stadtgemeinde. Alle Interessierten sollen das vielfältige und facettenreiche Angebot der Bischofshofener Vereine kennenlernen und unverbindlich ausprobieren können, das ist das Ziel der Sommerhits. Bildungseinrichtungen beteiligen sich ebenso an den Sommerhits wie Sport- und Kulturvereine oder Pensionistenverbände. Dabei werden Aktivitäten sowohl für Kinder und Jugendliche als auch Aktionen für die ganze Familie sowie für Senioren angeboten. Zudem wird eine abwechslungsreiche und sinnvolle Freizeitbeschäftigung während der gesamten Ferien angeboten. Ergänzt wird der bunte Veranstaltungsreigen mit dem Spielbus-Programm der Kinderfreunde. Alle Angebote sind kostenlos mit Ausnahme von Unkostenbeiträgen.



FOTO: STRAUSS/STADTGEMEINDE

HERZINFARKTPATIENTEN PROFITIEREN VON NEUEM, HOCHMODERNEM GERÄT

Wichtige und zukunftsweisende Neuanschaffung für die kardiologische Abteilung der Inneren Medizin I im Kardinal Schwarzenberg Klinikum in Schwarzach: Vor kurzem wurde ein neues Koronar-Angiographie-Gerät in Betrieb genommen, um Herzkranzgefäße mittels einer Herzkatheteruntersuchung noch präziser darstellen und damit die Diagnose und Behandlung weiter verbessern zu können. Die Investition

in das hochmoderne Gerät beläuft sich auf rund eine halbe Million Euro. Das Pongauer Klinikum ist mit mehr als 500 Betten und 15 Primariaten das zweitgrößte Spital im Bundesland Salzburg. Bei einer Koronar-Angiographie werden die Herzkranzgefäße zur Darstellung gebracht. Damit können Einengungen, Verschlüsse und Anomalien in den Gefäßen festgestellt und auch gleich therapiert werden. Darüber hinaus ermöglicht es auch die Beurteilung von Blutvolumen, Blutdruck, Herzmuskelkraft und den Zustand der Herzklappen. Bei der Koronar-Angiographie wird Röntgenkontrastmittel in die Herzkranzgefäße gespritzt. Dies macht die feinen Herzkranzgefäße und deren Engstellen auf einem Monitor sichtbar. Bei den meisten Patienten mit einem akuten Herzinfarkt ist die Koronar-Angiographie mit anschließender Öffnung der verengten Gefäße die beste und effizienteste Therapie.



FOTO: HSK/EVA MRAZEK

Dieselkino Gewinnspiel

**DIESEL
KINO**
www.dieselkino.at

**GEWINNEN SIE 5 X 2 KARTEN
FÜR JEANNE DU BARRY**

So einfach spielen Sie mit:

Schicken Sie eine E-mail an office@pongaumagazin.at oder eine Postkarte mit dem Kennwort „JEANNE“ an: Weekend Magazin Pongau, Salzachsiedlung 14, 5600 St. Johann/Pg. – Viel Glück! **Einsendeschluss: 14.08.2023**

JEDER/JEDE TEILNEHMER/IN ERKLÄRT SICH IM FALL DES GEWINNS DAMIT EINVERSTANDEN, DASS DER VOLLSTÄNDIGE NAME, WOHNORT UND EIN GEWINNER/IN-FOTO IM WEEKEND MAGAZIN VERÖFFENTLICHT WERDEN. DER GEWINN WIRD UNTER ALLEN EINSENDUNGEN VERLÖST. DIE TEILNAHME IST KOSTENLOS. TEILNAHME AUCH PER POSTKARTE ODER BRIEF MÖGLICH, DER RECHTSWEG IST AUSGESCHLOSSEN. DIE GEWINNE KÖNNEN NICHT IN BAR ABGELÖST WERDEN.





Weiter Infos unter:
www.casports.at

Die Power der Psyche

CA SPORTS & HEALTH CONCEPTS. Wie Krafttraining die mentale Gesundheit und Psyche stärken kann.

Krafttraining wird oft mit körperlicher Stärke, Muskelaufbau und körperlicher Fitness in Verbindung gebracht. Doch die positiven Auswirkungen des Krafttrainings gehen weit über den physischen Aspekt hinaus.

In diesem Beitrag möchten wir einen Blick auf die faszinierenden Auswirkungen

wirkungen des Krafttrainings auf die Psyche werfen und zeigen, wie regelmäßiges Training nicht nur den Körper, sondern auch den Geist stärken kann.

Mehr Energie & Produktivität. Die Verbindung zwischen Körper und Geist. Es ist längst kein Geheimnis mehr, dass der Körper und Geist eng miteinander verbunden sind. Was wir körperlich tun, hat auch Auswirkungen auf unsere mentale Verfassung und umgekehrt. Krafttraining ist eine effektive Methode, um diese Verbindung zu nutzen und die Psyche auf vielfältige Weise zu stärken.

Stressabbau und emotionales Wohlbefinden. Krafttraining wirkt sich nachweislich positiv auf den Stressabbau aus. Während des Trainings werden Endorphine freigesetzt, die als natürliche „Glückshormone“ fungieren und das allgemeine Wohlbefinden steigern. Darüber hinaus kann das Krafttraining auch dazu beitragen, Angstzustände zu reduzieren und das Selbstvertrauen zu stärken. Das Erreichen von Trainingszielen und das Überwinden von Herausforderungen im Fitnessstudio können zu einem Gefühl der Erfüllung und Zufriedenheit führen, was sich ebenfalls auf die mentale Gesundheit auswirkt.

„Krafttraining wirkt sich nachweislich positiv auf den Stressabbau aus. Während des Trainings werden Endorphine freigesetzt, die als natürliche „Glückshormone“ fungieren und das allgemeine Wohlbefinden steigern.“

Catalin Alixandru, CA Sports & Health Concepts





Stärkung der mentalen Widerstandsfähigkeit.

Krafttraining erfordert Disziplin, Ausdauer und Durchhaltevermögen. Diese Eigenschaften sind nicht nur im Fitnessstudio von Bedeutung, sondern auch im Alltag. Durch das regelmäßige Training bauen Sie nicht nur körperliche Stärke auf, sondern steigern auch die mentale Stärke. Sie lernen sich selbst zu motivieren, Herausforderungen anzunehmen und Rückschläge zu überwinden. Diese Fähigkeiten können Sie auch auf andere Bereiche des Lebens übertragen und die mentale Widerstandsfähigkeit so stärken, um auch schwierige Situationen besser zu bewältigen.

Verbesserung der Stimmung und Reduzierung von Depressionen.

Ein gezieltes Krafttraining kann eine positive Wirkung auf die Grundstimmung haben und sogar zur Behandlung von Depressionen genutzt werden. Studien haben gezeigt, dass re-

gelmäßiges Krafttraining die Symptome von Depressionen reduzieren kann. Es erhöht die Ausschüttung von Endorphinen und Serotonin, einem Neurotransmitter, der für die Stimmungsregulation wichtig ist. Zusätzlich verbessert das Training das Körpergefühl und das Selbstbewusstsein, was zu einer positiven Sichtweise auf das eigene Leben beitragen kann.

Fokus und mentale Klarheit. Das Krafttraining erfordert Konzentration und Fokus. Während des Trainings lernen Sie sich auf Ihre Bewegungen, Ihre Atmung und Ihre Körperwahrnehmung zu konzentrieren. Dieses bewusste Zusammenspiel von Körper und Geist kann zu einer verbesserten mentalen Klarheit und einem gesteigerten Fokus führen. Studien haben gezeigt, dass regelmäßiges Krafttraining die kognitive Funktion und das Arbeitsgedächtnis verbessern kann. ★



Rheuma – eine Krankheit mit vielen Gesichtern

EXPERTEN TIPP



OÄ Dr. Andrea Studnicka-Benke,
Abteilung Innere Medizin,
Landesclinik St. Veit

Der Begriff „Rheuma“ ist ein Sammelbegriff für verschiedene Erkrankungen mit ähnlichen Symptomen, die oft Schmerzen, Schwellungen und eingeschränkte Beweglichkeit der Gelenke verursachen. Die rheumatischen Erkrankungen werden in vier Gruppen eingeteilt:

- Entzündliche Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen (z.B. Rheumatoide Arthritis, Psoriasis Arthritis, Spondylitis ankylosans).
- abnutzungs- und altersbedingte Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen (Arthrosen)
- Entzündungen von Muskeln, Sehnen und Bindegewebe sowie anderer Gewebe und Organe (z.B. Kollagenosen, SLE)
- Krankheitsbilder, bei denen es zu rheumatischen Beschwerden kommt, die jedoch durch andere Erkrankungen des Körpers hervorgerufen werden (z.B. Gicht)

Jede rheumatischen Erkrankung hat ihre spezifischen Symptome und Behandlungsmöglichkeiten. Eine genaue Diagnose ist wichtig, um die richtige Behandlung zu erhalten und mögliche Komplikationen zu vermeiden und letztlich die Beweglichkeit zu erhalten.



Landesclinik St. Veit
St. Veiterstraße 46, 5621 St. Veit
Tel.: +43 (0) 5 7255-46
www.salk.at



Zeit für kühlende Kräuterkraft!

KRÄUTERHERZ. Auch wenn wir diesen Sommer hin und wieder mit einem abkühlenden Regenguss beschenkt werden, wenn danach die Sonne vom Himmel lacht, steigt das Thermometer schnell wieder an! Und man sehnt sich nach etwas Abkühlung und Erfrischung.

Von Karolina Hudec, zert. Kräuterpädagogin aus Mühlbach

Aber wie heißt es so schön, gegen (fast) alles ist ein Kraut gewachsen! Ob aus getrockneten oder frischen Kräutern, als kühlender Tee, entspannendes Fußbad, wertvolles ätherisches Öl, Erfrischungsgetränk oder Körperspray. Wer in der Sommerhitze etwas Erfrischendes, Kühlendes und Belebendes sucht, der ist bei der echten Pfeffer-

minze genau richtig! Denn in ihr finden wir wohltuendes Menthol, welches für seine kühlende Wirkung bekannt ist, da es die Kälterezeptoren in unsere Haut stimuliert. Dabei liebt diese kühlende Pflanze einen warmen und sonnigen Standort, was für ein Kontrastprogramm!

Verwendung. In der Natur- und Volksheilkunde schätzt man die echte Pfefferminze in verschiedensten Anwendungen auch bei Übelkeit, nervösem Magen, Erbrechen, Kopfschmerzen und bei Fieberblä-

sen oder Insektenstichen. Pfefferminze findet sich oftmals in Likören, welche die Verdauung unterstützen sollen. Jedoch ist hier etwas Vorsicht geboten, da Menthol die Bildung von Magensäure fördert und dies bei häufigem Genuss wiederum zu Magenschmerzen führen kann. Aber auch in der Kräuterküche kann man das wunderbare Aroma der Pfefferminze nutzen.

Körperspray. Nun aber zurück zur erfrischenden und kühlenden Wirkung der Pfeffer-

minze, denn diese können wir uns ganz einfach in einem selbstgemachten Körperspray zunutze machen! Für die Herstellung benötigen wir eine Flasche mit 100ml Volumen und einem Sprühaufsatz (alles bitte gut gereinigt/desinfiziert) sowie etwas frische oder getrocknete Pfefferminze. Im ersten Schritt bereiten wir Tee aus der Pfefferminze als Basis für unser Erfrischungsspray zu. Gerne etwas mehr davon zubereiten für das nächste Rezept, das wohltuende Pfefferminze-Zitronen-Fußbad! Für 100ml Pfefferminztee benötigt man 2-3 Teelöffel getrocknete Pfefferminze oder 4-5 Teelöffel frische Pfefferminzblätter. In beiden Fällen werden die Pfefferminzblätter auf jeden Fall etwas zerkleinert, um mehr Inhaltsstoffe für den Tee herauszulösen zu können! Für den

„Pfefferminze ist auch ein wertvoller Helfer bei Unkonzentriertheit oder Reiseübelkeit! Hier genügt es oft schon, wenn man den typischen Pfefferminzduft, die ätherischen Öle der Pfefferminze riecht. Superpraktisch wenn man dafür dieses selbstgemachte Spray zur Hand hat!“

Karolina Hudec, zert. Kräuterpädagogin aus Mühlbach am Hochkönig



Tee die Blätter mit heißem Wasser übergießen und für 10 Minuten zugedeckt (!) ziehen lassen. Unbedingt soll der Tee zugedeckt ziehen, damit die ätherischen Öle, darunter auch das kühlende Menthol, sich nicht sprichwörtlich in Luft auflösen! Danach den Tee durch ein feines Sieb filtern, restliche Flüssigkeit noch aus den Blättern drücken (Vorsicht heiß!) und den Tee vollständig auskühlen lassen. Nun kann unser Pfefferminztee in die Flasche mit Sprühaufsatz abgefüllt werden. Fertig ist unser wunderbares Pfefferminz-Körperspray für die schnelle Erfrischung zwischendurch! Für den extra Frischekick, das Spray im Kühlschrank aufbewahren. Das Körperspray bitte kühl und dunkel lagern und so bald wie möglich aufbrauchen, da kein zusätzliches Konservierungsmittel enthalten ist. Da der Tee eine natürliche Färbung durch die Pfefferminze hat, sollte man das Spray nicht direkt auf die Kleidung sprühen.

Fußbad. Wer gleich mehr vom Pfefferminztee zubereitet hat, kann sich daraus auch ein erfrischendes Pfefferminze-Zitronen-Fußbad machen! Dazu den



abgekühlten Pfefferminztee in eine große Schüssel geben. Eine gewaschene Bio-Zitrone vor dem Schneiden auf einem Brett unter leichtem Druck etwas hin und her rollen, damit sich die ätherischen Öle aus der Schale und der Saft in der

Frucht besser lösen. Anschließend die Zitrone

in Scheiben schneiden und zum Pfefferminztee in die Schüssel geben. Mit ein paar schönen Blüten dekoriert ist das Fußbad auch noch etwas für das Auge! Und nun Füße hinein und das wohltuende Fußbad genießen! Vielleicht mit einer erfrischenden Limonade in der Hand?

Gurken-Melisse-Limonade.

Nach dem wir nun zwei Rezepte mit Pfefferminze für die äußerliche Anwendung hatten, darf es nun eine innerliche Erfrischung sein. Und zwar mit einer selbstgemachten Gurken-Melisse-Limonade mit einer raffinierten Geheimzutat! Diese Limonade ist ebenfalls super einfach und schnell gemacht! Zudem schmeckt sie erfrischt, ist gesund und perfekt, um bei der Hitze genügend zu Trinken! Für diese Limonade benötigt man folgende Zutaten: Eine Salatgurke, einige Zweige frische Zitronen-Melisse und etwas frische Pfefferminze, etwa 100ml Leitungswasser zum Mixen und Mineralwasser zum Aufspitzen. Und jetzt noch die Geheimzutat: Oxy-

mel! Also einen Essig-Honig-Kräuter-Auszug. Alternativ etwas Honig verwenden.

Limonade Zubereitung.

Gurke schälen, grob schneiden & in einen geeigneten Mixer geben. Gerne von der Gurke etwas für die Dekoration der Gläser bei Seite geben! Die Melisse/Pfefferminze nur kurz waschen, ebenfalls grob schneiden und in den Mixer geben. Nun kommt das Leitungswasser hinzu und los geht's mit dem Mixen. Wenn alles gut durchgemixt ist, wird es durch ein feines Sieb gefiltert. Das feine Gurken-Melisse-Mus im Sieb mit einem Löffel gut ausdrücken. Das Mus kann man noch für Aufstrich oder Salat verwenden. In den gefilterten und schön grünen Gurken-Melisse-Saft kommt nun ein guter Schuss vom Oxydel oder etwas Honig nach Belieben dazu und alles gut miteinander verrühren. Zum Servieren in ein schönes Glas mit Eiswürfel geben und mit Mineralwasser auffüllen. Mit etwas Gurke oder einem Pfefferminzblatt dekorieren und nun genießen. Diese Basis eignet sich auch wunderbar für, wer mag, eine alkoholische sommerliche Variante gemixt mit beispielsweise Gin. Viel Spaß beim Ausprobieren!

Hinweis. Alle Anwendungen auf eigene Verantwortung! Vorsicht bei empfindlichem Magen. Diese Empfehlungen aus der Volks- & Naturheilkunde ersetzen keinen Arztbesuch. Kinder & Schwangere bitte jede Anwendung vorher mit einem Arzt abklären. ★





Stefanie Hallinger
Bezirksleiterin

VORWORT

Landjugend verbindet – Die Landjugend ist viel mehr als nur ein Verein. Sie bedeutet Zusammenhalt, Gemeinnützigkeit, Heimatverbundenheit und natürlich ganz viel Spaß. Ehrenamtlich setzen wir die verschiedensten Projekte um, organisieren Feste, veranstalten Wettbewerbe und bieten quer durchs Landjugendjahr Kurse an. Bereits in jungen Jahren so viel Verantwortung zu übernehmen, stärkt uns Jugendliche enorm und lässt uns mit unseren Aufgaben wachsen. Die Landjugend Salzburg ist die größte und aktivste Jugendorganisation Salzburgs. Sie steht für gemeinsame Freizeitgestaltung und den Erhalt regionaler Tradition und bietet ein umfassendes und kostengünstiges Angebot an Veranstaltungen und Weiterbildungen. Die gesamte Organisation erfolgt eigenverantwortlich im Team wodurch Mitglieder eigene Potentiale entdecken und stärken können.

Stefanie Hallinger
Bezirksleiterin

ORTSGRUPPEN

- Landjugend Adnet
- Landjugend Annaberg-Lungötz
- Landjugend Abtenau
- Landjugend Bischofshofen
- Landjugend Enns-Pongau
- Landjugend Filzmoos
- Landjugend Gastein
- Landjugend Goldegg
- Landjugend Großarl-Hüttschlag
- Landjugend Hüttau
- Landjugend Kuchl
- Landjugend Pfarrwerfen
- Landjugend St. Johann
- Landjugend St. Veit
- Landjugend Wagrain-Kleinarl



Land JUGEND

Bezirksvorstand 2023.



Bezirk Pongau-Tennengau. Die Schwerpunkte der Landjugend liegen in Themen wie Allgemeinbildung, Kultur & Brauchtum, Landwirtschaft & Umwelt, Sport & Gesellschaft, Young and International und Service & Organisation.

ÜBER DEN VEREIN

ZVR:	044060716
Bezirksleiterin:	Stefanie Hallinger
Bezirksleiter:	Michael Aigner
Gebiet:	Bezirk Pongau & Bezirk Tennengau
Mitglieder:	1.323 (Stand: 07/2023)
Ortsgruppen:	15
Facebook:	Landjugend Pongau-Tennengau
Instagram:	@landjugendpongautennengau #ljdassindwir
Web:	sbg.landjugend.at

FOTOS: LANDJUGEND





Seit mehr als 70 Jahren gestaltet die Landjugend als größte Jugendorganisation im Land das Gemeinschaftsleben mit. Der Ursprung der Landjugend reicht bis nach dem 2. Welt-

krieg zurück. Nach der Kriegszeit stand der Wiederaufbau des Landes im Fokus, so auch der Wiederaufbau des landwirtschaftlichen Organisationswesens. So wurden in dieser Zeit in Österreich die sogenannten

4-H-Clubs gegründet, eine internationale Jugendorganisation, die bereits schon Jahre zuvor in den USA gegründet wurde und auch in vielen anderen Ländern bereits tätig war. Die 4-H-Clubs stehen für Hand

– Heart- Head- Health (zu Deutsch: Hand, Herz, Kopf, Gesundheit) und hatten damals die Ausbildung der bäuerlichen Jugend zum Ziel. Weitere Ziele waren beispielsweise die Sicherstellung von Grundnah- ➔



ALPENTHERME GASTEIN

Gesundheitszentrum erweitert das ärztliche Team.

Mit Dr. med. Astrid Keil und Dr. med. Heiko Rychlowski stärken gleich zwei Neuzugänge mit ihrer fachlichen Expertise und langjährigen Erfahrung das Angebot an medizinischen Leistungen im Gesundheitszentrum. Dr. med. Astrid Keil ist Fachärztin für physikalische und rehabilitative Medizin und verfügt über umfangreiche Erfahrung als Fachärztin für Anästhesie, Intensivmedizin und Notfallmedizin. Dr. med. Heiko Rychlowski komplettiert das ärztliche Team als Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie, Sportmedizin und Chirotherapie. „Wir sind sehr stolz darauf, gleich zwei hochqualifizierte neue Ärzte in unserem Gesundheitszentrum begrüßen zu dürfen. Sie werden entscheidend dazu beitragen, unser medizinisches Angebot weiter auszubauen“, so Dr. Radlmüller, ärztlicher Leiter des Gesundheitszentrums.

FOTO: ALPENTHERME GASTEIN



Zeit für
Elementares.

Familienzeit in der Alpentherme

Langeweile? Kommt bei uns sicher nicht auf!
In der Family World ist immer Action angesagt.

Unser Tipp:
Freitag & Samstag sind Kinder-Tage

- ▶ Thermeneintritt für Kinder (6 bis 15 Jahre) nur € 7,00
- ▶ Gasti-Kombi: Eintritt + 1 Portion Pommes + 1 Limo 0,25l + 1 Kugel Eis nur € 14,00


ALPENTHERME
GASTEIN

ALPENTHERME.COM



rungsmittel für die Bevölkerung oder der Nachholbedarf auf wirtschaftlicher und kultureller Ebene im Land. Zu dieser Zeit waren die Mitglieder hauptsächlich Burschengruppen und die Mitglieder waren zu 100% aus der Landwirtschaft. Im Verlauf änderte sich jedoch die Konstellati-

on, es erfolgte zunehmend die Aufnahme von Mitgliedern aus dem nichtbäuerlichen Bereich und auch zunehmend von Mädchen. In den 50er Jahren wurden dann die 4-H-Clubs in „Landjugend“ umbenannt. So auch in Salzburg. Aktuell gliedert sich die Landjugend Öster-

reich in die 9 Länderorganisationen auf, die Landesvorstände. Die nächsten Ebenen sind die Bezirksebene und die Ortsgruppenebene. Bezogen auf Salzburg bedeutet das, dass die einzelnen Ortsgruppen in einem Bezirk die Bezirksgruppe bilden. Die Bezirksgruppen bilden wie-



DIE LEITSÄTZE

- Wir sind eine überparteiliche Jugendorganisation und ermutigen zur kritischen Hinterfragung von gesellschaftlichen Entwicklungen und zur eigenen Meinungsäußerung.
- Unsere Zielgruppe sind Jugendliche, die eine Beziehung zum ländlichen Raum haben, Traditionen pflegen und ihre Zukunft mitgestalten wollen.
- Wir fördern Jugendliche in ihrer persönlichen Entwicklung und bieten ihnen eine Plattform, um sich zu engagieren.
- Die Landjugend vermittelt Schlüsselqualifikationen, die für alle Berufsgruppen von Bedeutung sind und fördert die fachliche Weiterbildung im landwirtschaftlichen Bereich.
- Ehrlichkeit, Toleranz und respektvoller Umgang miteinander sind wesentliche Säulen unserer professionellen Jugendarbeit.
- Spaß und Gemeinschaft prägen unsere Aktivitäten.
- Im Sinne unserer Mitglieder vernetzen wir uns mit anderen Jugend,- und Bildungsorganisationen.
- Alle, die unsere Angebote nutzen wollen, sind herzlich willkommen!



derum die Landesgruppe, die Landjugend Salzburg.

Landjugend Pongau-Tennengau. Aktuell gehören zur Landjugend Pongau-Tennengau 15 Ortsgruppen mit insgesamt 1.323 Mitgliedern. Davon sind 597 Frauen (45%) und 726 Männer (55%). 603 Mitglieder stammen aus einer Landwirtschaft (46%). Das aktuelle Durchschnittsalter der Landjugend Bezirk Pongau-Tennengau liegt aktuell bei 21,7 Jahren (Stand: Juli 2023).

Schwerpunkte. Die Schwerpunkte der Landjugend liegen in Themen wie Allgemeinbildung, Kultur & Brauchtum, Landwirtschaft & Umwelt, Sport & Gesellschaft, Young and International und Service & Organisation.

Allgemeinbildung. Durch verschiedene Bildungsangebote werden unsere Mitglieder sowohl in ihrer Persönlichkeitsentwicklung als auch in ihrem Können gefördert. Es gibt verschiedene Lehrgänge, die absolviert werden können, Projekte, bei denen man mitwirken kann und Kurse zu allen möglichen Themen. Zuletzt hat die Bezirksgruppe Pongau-Tennengau Kurse veranstaltet wie z.B. Seifen sieden, Brotbackkurse, Cocktailkurs, Milchverarbeitungskurs, Strohpatzenkurs, etc.

Kultur und Brauchtum. Tradition geht bei der Landjugend nicht verloren. Unsere Ortsgruppen pflegen die heimischen Bräuche wie das Maibaum aufstellen, Erntedank, Trachten, etc. und wirken so in ihren Gemeinden positiv mit.

Landwirtschaft und Umwelt. Auch in diesem Bereich bilden sich unsere Mitglieder fort. Die Landjugend Pongau-Tennengau veranstaltet laufend Agrarkreise, bei denen verschiedene Höfe besichtigt werden. Die Mitglieder können sich auch bei verschiedenen Agrarwettbewerben wie z.B. dem Forstwettbewerb, dem Sennmähen oder auch bei der Agrar- & Genussolympiade beweisen.

Sport und Gesellschaft. Egal ob Sommer oder Winter, das hält unsere Mitglieder nicht von sportlichen Aktivitäten ab. Im Sommer finden jedes Jahr die Bezirkssommerspiele statt, bei denen unsere Mitglieder in Sportarten wie Volleyball und Fußball in gemeinsamen Teams gegeneinander antreten. Die besten Teams qualifizieren sich für den Landesent-

scheid (Bundesland Salzburg). Im Jänner finden die bekannten Winterspiele statt, wo die besten Schifahrer, Rodler, Eisstockschützen und Nagelstockprofis gekürt werden.

Bezirksvorstand. Aktuell setzt sich der Vorstand der Landjugend Pongau-Tennengau aus 10 Funktionärinnen und Funktionären zusammen. Der Bezirksvorstand deckt folgende Funktionen ab: Bezirksleiterin & -leiter, Bezirksleiterin & -leiter Stellvertretung, Bildungsreferentin & Stellvertretung, Agrarreferent & Stellvertretung, und Sportreferent. Die Funktionärinnen und Funktionäre sind derzeit aus verschiedenen Ortsgruppen aus dem Pongau und dem Tennengau, somit also sehr ausgeglichen von beiden Bezirken vertreten. ★



GROSSRAUBTIERE IN ÖSTERREICH

PRO & CONTRA. Derzeit sind Bär und Wolf in aller Munde und sorgen für hitzige Debatten. Zuletzt wurde ein Wolf zum Abschuss freigegeben und im Pinzgau erlegt. In unserer Juli-Ausgabe haben wir bereits über die heimischen Beutegreifer aufgeklärt. In dieser Ausgabe sprechen wir mit Dr. rer.nat. Albin Blaschka, Geschäftsführer des Österreichszentrum Bär, Wolf, Luchs über die Pros und Contras der Großraubtiere in Österreich.

Weekend: Wozu brauchen wir Bär, Luchs und Wolf in Österreich?

Albin Blaschka: Hinter dieser Frage steckt die Überlegung, wie wir als Menschen mit unserer Lebensgrundlage, der Umwelt, der Natur umgehen wollen. Wenn wir Natur brauchen bzw. wollen, „brauchen“ wir auch die Tiere darin. „Brauchen“ wir Füchse, Rehe, Gämsen, Steinadler? Der Wolf ist in Mitteleuropa und in Österreich heimisch und ist in den letzten 20 Jahren zurückgekehrt. Die rund 150 Jahre, in denen es bei uns keine (oder nur sehr vereinzelt in Ausnahmefällen) Wölfe gab, sind in natürlichen Abläufen und Zeiträumen nur ein Augenblick. Letztendlich ist die Frage, ob die Rückkehr von Bär, Wolf oder Luchs gut oder schlecht ist egal. Tatsache ist, dass sie da sind und wir alle damit leben müssen.

weekend: Können große Beutegreifer positive Effekte haben?

„WÖLFE VERHALTEN SICH ENTSPRECHEND IHRER ART ÜBERALL ÄHNLICH, DAHER SIND ERFAHRUNGEN AUS ANDEREN LÄNDERN, DIE SCHON LÄNGER WÖLFE HABEN WERTVOLL.“

Dr. Albin Blaschka zum Thema Wölfe



Albin Blaschka: Als Wildtiere sind sie ein Teil der Ökosysteme und übernehmen dort ihre

Rolle, die für das Funktionieren dieser Ökosysteme wichtig ist. Dies trägt zur Widerstandskraft und natürlichen Entwicklung der Lebensräume bei. Dies braucht aber Zeit, speziell da in Österreich das Ökosystem Wald stark vom Menschen beeinflusst ist und es so auch länger braucht, bis diese Entwicklungen augenscheinlich werden. In heimischen Wäldern wird der Wildbestand aktuell in erster Linie vom Menschen durch die Jagd und Winterfütterung reguliert, was solche Entwicklungen schwerer feststellbar machen kann.

weekend: Können die wenigen großen Beutegreifer momentan einen spürbaren Einfluss aufs Wild ausüben?

Albin Blaschka: Es ist bei dieser Frage weniger die

Zahl der Wölfe in einem größeren Gebiet insgesamt wichtig, sondern ob ein Wolf unmittelbar im Revier anwesend ist und wenn ja wie lange. Hier muss unterschieden werden, ob das jeweilige Gebiet Teil eines Territoriums eines Rudels ist – in Österreich gibt es aktuell vier Rudel in Niederösterreich, zwei in Kärnten und eines im Grenzgebiet zwischen Kärnten und Osttirol – oder ein wandernder Wolf auf der Suche nach einem geeigneten Lebensraum kurzzeitig das Gebiet durchstreift und wieder weiterzieht, was aktuell nach wie vor den größten Teil der Wölfe in Österreich beschreibt. Kleinräumig und im zweiten Fall maximal kurzzeitig gibt es Änderungen im Verhalten von Wild. Dies betrifft die Verteilung im Revier und Aufenthaltsdauer an einer Stelle.

Das Wild wird nach Möglichkeit versuchen auszuweichen. Auch kann sich die Rudelgröße beim Schalenwild bei dauernder Anwesenheit eines Beutegreifers vergrößern. Sollte es in Österreich irgendwann in der Zukunft über weite Gebiete eine dauerhafte Wolfspräsenz geben und ein einfaches Ausweichen daher nur mehr schwer oder gar nicht möglich, ist mit Änderungen auf den Wildbestand zu rechnen, jedoch wie genau diese aussehen werden, lässt sich aktuell schwer abschätzen.

weekend: *Inwieweit sind Erfahrungen mit großen Beutegreier-*

fern aus dem Ausland auf Österreich übertragbar?

Albin Blaschka: Wölfe verhalten sich entsprechend ihrer Art überall ähnlich, daher sind Erfahrungen aus anderen Ländern, die schon länger Wölfe haben wertvoll. Gerade Länder oder Landesteile, die ebenfalls durch die Alpen geprägt sind (Schweiz, nördliches Italien, Südtirol) können hier helfen, Fehler zu vermeiden oder zeigen überhaupt, was es alles zu beachten gilt. Das Österreichzentrum Bär, Wolf, Luchs arbeitet hier, auch über internationale Projekte wie LI- FEstockProtect, mit

unterschiedlichen Institutionen zusammen, mit einem re-

gelmäßigen Erfahrungs- und Wissensaustausch. Aktuell stehen gerade Erfahrungen für die Zucht und den Einsatz von Herdenschutzhunden hier an vorderer Stelle, aber auch Wissen um Hirtenwesen und Ausbildung von Hirten sind zentrale Themen.

weekend: *Was muss passieren, damit die Interessensgruppen stärker aufeinander zugehen?*

Albin Blaschka: Ablehnung und die Angst vor Unbekanntem und Neuem beruht oft auf fehlendem Wissen. Dabei ist nicht nur das Wissen über die einzelnen Beutegreifer-Arten, auch das Wissen über das Gegenüber, seine Arbeit und die damit verbundenen Herausforderungen gemeint. Dies ist aber die Voraussetzung für gegenseitiges Verständnis und Respekt voreinander, als Basis für Kompromisse. Eine Koexistenz definiert sich über Kompromisse, es braucht auch die Bereitschaft solche einzugehen. Dazu sind eine offene, sachliche Kommunikation und Aufklärung statt Panikmache notwendig. Dies betrifft alle Seiten, egal ob Landwirtschaft, Naturschutz oder Tourismus. Trotz allen nachvollziehbaren Emotionen ist es notwendig, dass sich alle Beteiligten auf eine fachlich fundierte Diskussion und auf unterschiedliche Maßnahmen einlassen. Auch kann durch offenes Ansprechen von vorhandenen eigenen Problemen oder Konflikten, einer Polarisierung entgegengewirkt werden und so gemeinsam Lösungsmöglichkeiten



Dr. Albin Blaschka.

Als Geschäftsführer arbeitet Herr Dr. Blaschka eng mit dem Vorstand, den ordentlichen und außerordentlichen Mitgliedern zusammen und ist für die Organisation und Umsetzung der Projekte des Österreichzentrums verantwortlich.





ten gefunden werden, die für alle erträglich sind. Konfrontation bringt keine Lösungen, Kooperation in der Regel schon.

weekend: *Die Rückkehr wildlebender Raubtiere erzeugt auch Konflikte. Wie lassen sich diese vermindern?*

Albin Blaschka: Das Zusammenleben mit diesen Tieren, eine Koexistenz, ist eine Herausforderung für uns alle, für die gesamte Gesellschaft. Damit diese so weit wie möglich konfliktarm gelingt, müssen alle bereit sein, Kompromisse einzugehen. Trotz aller Emotion sollten sich alle Beteiligten auf eine fachlich fundierte Diskussion und auf unterschiedliche Maßnahmen einlassen. Gegenseitige Anpassungen und Toleranz sowohl zwischen Menschen und Beutegreifern als auch zwischen unterschiedlichen Interessensgrup-

pen sind die Grundvoraussetzung, dass ein Zusammenleben funktionieren kann. Insgesamt geht es um den Erhalt einer angepassten Weide- und Almwirtschaft als Teil unserer Kulturlandschaft, in der große Beutegreifer unterwegs sind. Dazu müssen die Interessen der betroffenen Landnutzer und auch der übrigen Bevölkerung berücksichtigt werden. Der Umgang mit unserer Umwelt, unserer Landschaft sind gesellschaftliche bzw. politische Entscheidungen. Zu diesem Umgang gehört auch das Zusammenleben mit Wolf, Bär, Luchs und Co. Dafür sind politische Ent-

scheidungen und Unterstützung notwendig, die durch Gesetzgebung und Verwaltung umgesetzt werden müssen. Entsprechend umfangreich sind die Rechtsmaterien, die hier bearbeitet gehören. (z. B. Anerkennung des Hirtenberufes mit flexiblen, arbeitsrechtlichen Möglichkeiten für den Einsatz von Hirt:innen, Haltung und Einsatz von Herdenschutzhunden, Flexibilisierung bei Förderungen usw.). Anpassungsstrategien in der Landwirtschaft werden unter dem

Begriff des Herdenschutzes zusammengefasst. Diese Maßnahmen speziell für die Weidewirtschaft lassen sich auf eine Mischung aus Zäunen, Hirten und Nachtpferchen, Herdenschutzhunden in Kombination mit einer gelenkten Weideführung herunterbrechen. Es geht dabei aber nicht nur um die Beutegreifer an sich, sondern auch um das Tierwohl insgesamt. Ein Hirte vor Ort kann z. B. Verletzungen und Krankheiten pflegen, eine gelenkte Weideführung fördert die Vielfalt und kann eine Antwort auf Änderungen im Pflanzenbestand durch den Klimawandel darstellen. Abschüsse allein werden die Weidetierhaltung nicht retten, es braucht die Kombination aller möglichen Maßnahmen. Herdenschutz ist aber ein Kostenfaktor und teilweise mit erheblichem Aufwand verbunden, speziell am Anfang in einer Umstellungsphase. Diesen Aufwand können Bauern nicht allein tragen. Hier kommen die Gesellschaft und die Politik ins Spiel. Alle Maßnahmen haben ökonomische Auswirkungen, die von der ganzen Gesellschaft über Steuern und Abgaben oder dem Produktpreis der landwirtschaftlichen Erzeugnisse letztendlich getragen werden müssen. Ein anderes, einfaches

Das Österreichzentrum Bär, Wolf, Luchs. Das Österreichzentrum Bär, Wolf, Luchs ist eine Fach- bzw. Koordinationsstelle der österreichischen Bundesländer und des Bundes zur Koordination, Erarbeitung von Empfehlungen für den Umgang mit den großen Beutegreifern Bär, Wolf, Luchs und Goldschakal und unterstützt diese Körperschaften bei länderübergreifenden Maßnahmen. So werden u.a. Möglichkeiten zur Abwendung von Schäden an Nutztieren aktiv kommuniziert. Präventionsmaßnahmen sollen auf ihre Anwendbarkeit überprüft und unter Berücksichtigung nationaler und internationaler Praxiserfahrungen weiterentwickelt werden, aufbauend auf der Expertise seiner ordentlichen und außerordentlichen Mitglieder. Siehe <https://baer-wolf-luchs.at/ueber-uns>

Beispiel wäre, dass ich als Erholungsuchender vielleicht auch Einschränkungen in Kauf nehmen muss, weil ein Weidegebiet für mich nicht zugänglich ist, weil gerade eine große Schafherde weidet, mit Herdenschutzhunden, weil ich nicht durch die Schafherde hindurchgehen soll. Alle diese beispielhaft aufgezählten Punkte brauchen aber als Voraussetzung einen Lernprozess für alle für eine sachliche, umfassende neutrale Bewusstseinsbildung, mit fundierten Informationen und Respekt voreinander. Konflikte entstehen dann, wenn Einzelpersonen oder ganze Gruppen unterschiedliche Ziele oder Interessen dogmatisch, stur verfolgen. Die Ergebnisse sind vielfach Ärger und Wut, vor allem aber Aktivitäten, die der Durchsetzung der eigenen Position zu

Lasten einer anderen Partei dienen.

weekend: *Welche Befürchtungen bestehen hinsichtlich solcher Raubtiere?*

Albin Blaschka: Die Befürchtungen sind je nach Teil der Bevölkerung unterschiedlich: Manche Freizeitsuchende fragen sich zum Beispiel, ob sie nach wie vor Wandern und Bergsteigen gehen können, ob sie Angst vor diesen Tieren haben müssen, ein Landwirt hat Angst um seine Weidetiere, ein Jäger sieht seine Tätigkeit erschwert, weil das Wild unberechenbarer ist und sich nur mehr in schwer zu-

gänglichen Bereichen aufhält, um etwas vereinfachte Beispiele zu nennen. Diese Befürchtungen sind berechtigt. Diese zu überwinden und Lösungen für die Herausforderungen gemeinsam zu finden ist ein dauernder Prozess, der wahrscheinlich auch nie vollkommen enden wird, was auch zu einer generellen Verunsicherung Betroffener führt. Befürchtungen und Ängste sind Emotionen, die von allen ernst genommen und berücksichtigt werden müssen. Es ist aber notwendig und ein Teil des Prozesses, dass diese Gefühle nicht im Weg für eine respektvolle und fachlich fundierte Diskussion stehen.

weekend: *Im Pinzgau wurde nun ein erster „Problemwolf“ erlegt. Was ist unter diesen Rahmenbedingungen in der Diskussion zu beachten?*

Albin Blaschka: Die Diskussion, ob jemand „für“ oder „gegen“ den Wolf ist, führt zu nichts. Der Wolf ist in Österreich angekommen, er wird auch

bleiben und er wird mehr werden. Ist jemand für Herdenschutz, ist er nicht automatisch für den Wolf – das sagt ja auch das Wort: Herdenschutz. Die „eine“ Maßnahme zum Schutz von Weidetieren gibt es aber auch nicht. Es soll in der Diskussion der unterschiedlichen Möglichkeiten kein „entweder oder“ geben: Also entweder nur Vorbeugung (Prävention) oder nur Abschuss. Ein Abschuss ist gerade bei wandernden, nicht sesshaften Wölfen nicht die beste Variante, um das Problem zu lösen. Und damit ich einen Wolf jagen kann, muss er logischerweise im Gebiet sein und kann daher dort Nutztiere reißen. Wichtig sind daher vorher Präventionsmaßnahmen, die je nach Möglichkeiten und Rahmenbedingungen ein möglichst breites Spektrum abdecken. Zusätzlich ist zu bedenken, dass von einer Regulierung erst dann gesprochen werden kann, wenn sich Tiere niedergelassen und Nachwuchs haben. Dies ist im Bundesland Salzburg aktuell nicht der Fall. Der größte Teil der Wölfe in Österreich sind nach wie vor Wanderer, auf der Suche nach einem geeigneten Lebensraum und Partnern. Entsprechend den Empfehlungen des Österreichzentrums für ein Wolfsmanagement in Österreich erstrecken sich mögliche Maßnahmen vom Herdenschutz hin zu Vergrämungsversuchen und gerade bei verhaltensauffälligen Wölfen kann entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen durch die zuständige Behörde auch ein Abschuss verfügt werden. ★



Zweimal Dacia Jogger, rechts mit Sleep Pack und links mit angeheftetem Zelt – perfekt für Spontane.



LEISTBARES CAMPEN

PREISWERT. Es muss nicht das Wohnmobil jenseits von 50.000 Euro sein. Die Autofirmen haben erkannt, dass es sich auch mit einem vorhandenen Auto manchmal gut campen lässt. Wir stellen ein paar Ideen vor. *Von Lukas Steinberger-Weiß*



DACIA JOGGER

Das 4,5 Meter lange Crossover der Rumänen ist nicht nur ein praktischer Familienkombi mit optional bis zu sieben Sitzen. Mit dem Sleep Pack samt Zelt wird er zum Billig-Camper. Das Sleep Pack wird in den Kofferraum eingelegt und wird zum 1,3-Meter-Bett. Das Zelt wird ans Auto angeklippt. Kosten Auto: ab 18.533 Euro, Sleep Pack samt Zelt: rund 2.000 Euro.



MINI-DACHZELT

In Kooperation mit AUTOHOME bietet Mini für den Countryman Cooper S All4 ein Dachzelt an, mit dem der kleine Flitzer zum Spontan-Camper wird. Zwei Personen haben in dem Dachzelt Platz, erklimmen wird es mittels einer Leiter. Zusammengeklappt ist es nicht viel größer als eine Dachbox. Preis: rund 3.700 Euro als Zubehör.



VW CADDY CALIFORNIA

Bei California denkt man unweigerlich an den legendären Bulli in Camping-Ausführung. Es gibt die Ausstattung aber auch eine Klasse darunter im Caddy. Auch hier wird das Auto per Box zum Spontan-Camper für zwei Personen und ein anklippbares Zelt ist ebenso erhältlich. Zu haben ist der Caddy California ab 32.590 Euro.

Carsharing, Auto Abo und Reisemobile

BÄM Mobility



BÄM Mobility vereint vielfältige Mobilitätsangebote, Umweltfreundlichkeit und das Gefühl grenzenloser Freiheit! BÄM Mobility eröffnet ein neues Zeitalter in Sachen Mobilität. Die Pongauer Plattform ist individuell, vielfältig und umweltfreundlich zugleich. Seit einiger Zeit sind Nutzer vom Carsharing begeistert und tragen mittels monatlich kündbaren Gemeinschaftsauto aus einer CO2-neutralen Fahrzeugflotte zu einer umweltfreundlichen Mobilität in der Region bei. Neu ist nun das Auto-Abo: Ein All-Inklusive-Fahrzeug zu sensationellen

Fixpreisen. Sorgen rund um Versicherung, Steuern, Verschleiß, Reparaturen und Wartung sowie Sommer- und Winterreifen gehören ab sofort der Vergangenheit an. Flexible Laufzeiten und Fahrzeugwechsel ermöglichen rasche Anpassung an die jeweilige private oder berufliche Situation. Daneben stillen Reisemobile mit dem California COAST und Grand California Modell die Sehnsucht in die Ferne zu ziehen und garantieren Privatsphäre, Unabhängigkeit sowie das Gefühl von grenzenloser Freiheit! Nähere Informationen unter: www.bäm.at

ANZEIGE

Stefan Gschwandner
Audi Markenleiter



„Der neue Audi SQ8 e-tron ist ab sofort in ihrem Autohaus Vierthaler bestellbar! Wir beraten Sie gerne vor Ort!“

AUTOHAUS VIERTHALER

Der neue Audi SQ8 e-tron

MEHR EFFIZIENZ, HÖHERE REICHWEITE. Das Top-Modell im elektrischen SUV-Portfolio bei Audi mit hohem Oberklasse-Komfort, ausgeprägtem Alltagsnutzen und sportlichen Fahrleistungen

Der SQ8 e-tron gibt sein Elektro-Power auf den ersten Blick zu erkennen. Die Front- und Heckstoßfänger sind stark konturiert. Die besonders groß und expressiv gezeichneten Air Curtains an der Front erinnern an eine Jet-Düse. Ein vertikaler Steg be-

tont die Sportlichkeit und verbindet sich optisch mit dem Unterfahrschutz. An der Front und am Heck setzen silberfarbene Anbauteile Akzente – ein exklusives Feature für die S-Modelle, ebenso wie die Außenspiegelgehäuse in Aluminiumoptik. Verbreiterte und durchströmte

Radlaufblenden lassen ihn optisch satt auf der Straße stehen. Die Batterie versorgt mit ihren 106 kWh netto (brutto 114 kWh) drei Motoren – einen an der Vorderachse, zwei an der Hinterachse, die jeweils ein Rad antreiben. Dies ergibt eine Boostleistung von 370 kW und

ein Drehmoment von 973 Nm. Daraus resultiert eine Beschleunigung von 0 auf 100 km/h in 4,5 s und eine Höchstgeschwindigkeit, die bei 210 km/h abge-regelt wird. Die Reichweite der liegt bei bis zu 458 km für das SUV und bis zu 471 km für den Sportback. ★

ANZEIGE FOTOS: AUDI, ATELIER OCZLON

Beschleunigt Begeisterung in 4,5 Sekunden.

Der neue, rein elektrische Audi SQ8 e-tron.
Jetzt bei uns bestellbar.

Stromverbrauch (kombiniert) in kWh/100 km: 26,3-31,2 (WLTP); CO₂-Emissionen (kombiniert) in g/km: 0. Angaben zu den Stromverbräuchen und CO₂-Emissionen bei Spannweiten in Abhängigkeit von der gewählten Ausstattung des Fahrzeugs. Symbolfoto. Stand 06/2023.



Salzburgerstraße 21
5600 St. Johann im Pongau
Telefon +43 6412 8440
www.vierthaler.at



Peter Kainhofer
Autohaus Gell

„Wir campen aus Leidenschaft und wissen, worauf zu achten ist für einen unbeschwerten Urlaub mit deinem Fahrzeug!“

AUTOHAUS GELL

Sommerzeit ist Camping-Zeit!

SICHER IN DEN URLAUB. Seit 2022 bietet das Autohaus Gell Team auch Gasanlagen-Überprüfungen für Wohnmobile und Wohnwägen nach der Richtlinie G107 an.

Für viele heißt es jetzt im Sommer ab in den Süden und das am besten ganz unabhängig mit dem eigenen Camper. Ganz nach dem Motto: „Urlaub ist, wo dein Camper ist!“. Seit 2022 darf das Autohaus Gell Team auch Gasanlagen-Überprü-

fungen bei Wohnmobilen und Wohnwägen nach der Richtlinie G107 durchführen. Dabei wird eine Identitätsprüfung und Sichtkontrolle durchgeführt, inklusive Dichtheitsprüfung mit Prüfpumpe, Brennprobe und Regler-Test sowie eine Überprü-

fung von Verschraubungen und Komponenten im Hochdruckbereich mit Lecksuchspray. Diese Überprüfung sollte zur eigenen Sicherheit alle 2 Jahre durchgeführt werden. Es gibt hierzu noch keine gesetzliche Regelung – wird aber zunehmend auch

von Campingplätzen im In- und Ausland als Voraussetzung gesehen. Werkstattleiter Peter berät dich gerne, damit du unbeschwert in den nächsten Camping-Urlaub starten und unvergessliche Erinnerungen sammeln kannst. ★

ANZEIGE FOTOS: LORENZ MASER FOTOGRAFIE CITROËN

CAMPING AUS LEIDENSCHAFT



autohausgell
MECHANIKER AUS LEIDENSCHAFT

PETER GELL GESELLSCHAFT m.b.H.
Ziegelbrennerstraße 6, 5550 Radstadt
Tel.: +43 (0) 6452 / 5470, Fax: -24,
office@autohaus-gell.at
www.autohaus-gell.at



Robert Teichmann
Verkauf Autowelt Pirnbacher



„Bei Kauf eines Hyundai IONIQ 6 erhalten Sie derzeit einen Ausstattungsbonus und sparen bis zu € 5.000,-!“

AUWELT PIRNBACHER

Der Hyundai IONIQ 6

PREISGEKRÖNT. Der IONIQ 6 wurde auf der New York International Auto Show mit den World Car Awards ausgezeichnet.

Der Hyundai IONIQ 6 Electrified Streamliner hat die prestigeträchtigen Auszeichnungen World Car of the Year, World Electric Vehicle und World Car Design of the Year für das Jahr 2023 gewonnen und wurde von einer internationalen Jury für sein einzigartiges aerodynamisches

Design und seine herausragende rein elektrische Reichweite gelobt. Er ist das zweite rein elektrisch betriebene Modell der Baureihe. Er verfügt über eine 800-Volt-Ladetechnologie mit ultraschneller Ladefunktion für eine Aufladung von 10 - 80% in nur 18 Minuten sowie einen ansehnlichen Innenraum.

Mit einem extrem niedrigen Luftwiderstandsbeiwert von nur 0,21 ist er zurzeit eines der aerodynamischsten und energieeffizientesten Elektrofahrzeuge auf dem Markt. Die WLTP-Reichweite beträgt mit einer Akkuladung bis zu 614 km. Zu seinen zahlreichen Funktionen gehören die Vehi-

le-to-Load (V2L)-Technologie, Fahrerassistenzsysteme und fortschrittliche Konnektivität mit Over-the-Air (OTA)-Software-Updates. Optional ist er auch mit Allrad-Antrieb verfügbar. Der geräumige und ergonomische Innenraum nutzt den langen Radstand von 2.950 mm voll aus. **★**

ANZEIGE FOTOS: HYUNDAI, ANDREAS BOLDT / WEEKEND MAGAZIN PONGAU & ENNSTAL

DIE ZUKUNFT BEGINNT JETZT.

Hyundai i30 i-Line
Tauern Edition* by Pirnbacher.

AB **€ 18.950,-** **
inkl. 20% MwSt. und NOVA

Aufpreis für KOMBI: Nur € 1.000,-

Hyundai Tucson 4WD

Prestige Line Leder / Diesel Automatik
Inkl. Panoramadach, Navi, LED Scheinwerfer, Sitzheizung- u. Belüftung, Premium Sound System, 360° Kamera, uvm.

AB **€ 45.950,-** **
inkl. 20% MwSt. und NOVA

Tucson 4WD Benzin: ab € 42.950,-



HYUNDAI Auto Pirnbacher GmbH | 5600 St. Johann i. Pg. | T. +43 (0) 6412 6465

* Tauern Edition by Pirnbacher nur solange der Vorrat reicht. Nur begrenzte Stückzahl verfügbar. | ** Stand 07/2023. Preis variiert je nach Farbwunsch. Alle Modell- und Finanzierungsboni (inkl. eventuelle Vorführwagen, Tageszulassung oder Direktionsfahrzeuge) Aktionspreis kann aufgrund Listenpreisänderungen angepasst werden. Fahrzeuge verfügbar Sommer/Herbst 2023. Aktionspreise NUR auf lagernde Fahrzeuge gültig. Fahrzeugabbildung: Symbolfoto

auto
pirnbacher
www.auto-pirnbacher.com



Künstler Alois Seethaler

ANNABERG-LUNGÖTZ. Der 1966 gebürtige Pongauer Alois Seethaler lebt mit seiner Familie in Lungötz, wo er auch ein eigenes Atelier hat, in dem er seine Malereien, Skulpturen, Plastiken und fotografischen Arbeiten anfertigt.

Weekend: Alois, wie bist du zu deiner künstlerischen Tätigkeit gekommen?

Alois: Das Zeichnen und Malen begleiteten mich seit meiner Kindheit, obwohl ich von Seiten meiner Eltern keine großartige Ermunterung dazu bekommen habe. Als Kind habe ich mir Poster von Stars und Idolen immer selbst gezeichnet. Ebenfalls hat mich der Hase von Albrecht Dürer fasziniert, den ich dann abgezeichnet habe. Ich erlernte dann den Beruf des Kunstschmieds, wo ich natürlich auch viele Skizzen gezeichnet habe, nach denen ich dreidimensionale Schmiedearbeiten, wie z.B. Mensch- und

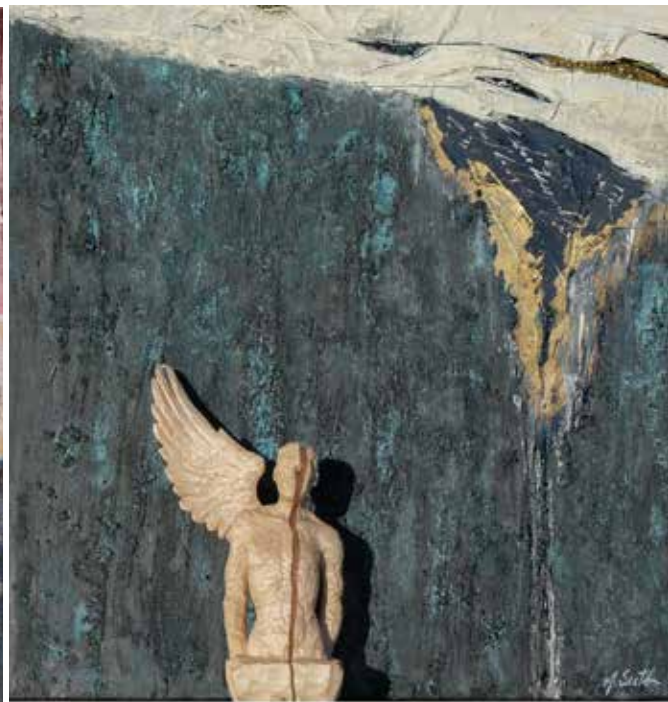
Tierdarstellungen, Sternzeichen oder Zunftzeichen gefertigt habe. Der eigentliche Auslöser war für mich aber

ein Buch von Van Gogh. Die intensiven Farben und der lebhaftige Pinselstrich haben mich tief beeindruckt. Da-

mals war ich 18 Jahre alt und so kaufte ich mir meine ersten Ölfarben und fing regelmäßig zu malen an. Eine High- ➤



Zueinander finden; Mischtechnik mit Schafwolle, Altholz und Blattgold.



Traum vom Fliegen; Lindenholz, Blattgold, Sand und Acryl auf Leinwand.

lightarbeit aus dieser Zeit war ein riesiges Spinnennetz, das ich für einen Freund auf seinem VW-Käfer mit Lack malen durfte, das das gesamte Auto bedeckte. Auf dem Dach des Käfers saß eine riesige Spinne und die Motorhaube zierte eine große Rolling-Stones-Zunge. Mein Freund und ich waren begeistert, sein Vater allerdings bekam einen Tobsuchtsanfall. Der Käfer war dennoch einige Jahre so auf den Straßen unterwegs.

weekend: Hast du dafür eine Ausbildung gemacht oder Workshops besucht?

Alois: Im Laufe der Jahre habe ich andere Kunstschaftere kennengelernt und mich entsprechend bei zahlreichen Kursen und Seminaren weitergebildet. Unter anderem war ich 5 Jahre regelmäßig Akt- und Porträtzeichnen beim bekannten Bildhauer Josef Zenzmaier, der noch bei Oskar Kokoschka und Giacomo Manzù seine Ausbildung gemacht hat. Ich habe Kurse



In der Mitte entspringt ein Fluss; Wurzeln, Schwemholz, Leinwand, Acryl, Papier, Farbpigment und Harz auf Holz.

und Seminare für Aquarellmalerei, Acrylmalerei und Komposition besucht. Darüber hinaus besuche ich leidenschaftlich gerne Ausstellungen und Museen, wo ich sehr viel lernen kann. Unter anderem bin ich auch regelmäßig bei der Biennale in Venedig, die Albertina, das KHM oder im Museum der Moderne in Salzburg. Ich habe eine Affinität für Kunstbücher und in den Jahrzehnten meines künstlerischen Schaffens habe ich mir eine Kunstbibliothek mit ca. 450 Bänden aufgebaut. Natürlich verfolge ich das Kunstgeschehen auch online, aber ein gut recherchiertes Buch mit hochwertigen Abbildungen ist meiner Meinung nach nicht durch das Internet zu ersetzen. Hauptberuflich bin ich Kriminaltechniker beim Landeskriminalamt Salzburg. Bei dieser anspruchsvollen und abwechslungsreichen Tätigkeit kann ich meine visuellen Talente auf eine andere Art sehr gut einsetzen. Ich bin zuständig für Waffentechnik und

**Sehnsucht der Venus;
Mischtechnik auf Leinwand.**

Waffenuntersuchungen, Werkzeugspurenuntersuchungen und Tatortarbeit bei schweren Delikten. Von 2002 bis 2012 habe ich auch Phantombilder angefertigt. Durch meinen Hauptberuf bin ich finanziell unabhängig und das ist für die Kreativität äußerst wichtig.

weekend: Welche Themen hältst du in deinen Arbeiten fest? Was sind deine Lieblingsmotive?

Alois: Meine Kunstwerke sind Spiegelbilder meiner Seele, in denen sich die Betrachter auf eine gewisse Weise selbst betrachten können. Licht, Leben und vor allem der Mensch stehen im Mittelpunkt meines künstlerischen Schaffens. Ich versuche hinter die „Fassade Körper“ zu sehen, um so Zustände auszudrücken, für welche die Sprache zu wenig Ausdruck bietet. Mir ist es wichtig, dass das Positive überwiegt, ohne jedoch die Schattenseiten des Lebens zu ignorieren. Da ich oft mit



Symbolen arbeite, ist es mir bei einigen meiner Werke auch ein Bedürfnis, meine Gedanken dazu schriftlich mitzuteilen. Dies soll aber keinesfalls eine „Denkanleitung“ zum Bild sein, denn ein Kunstwerk muss generell emotional berühren, sonst ist es tot. Meine Kunstwerke lassen sich grob in figurative und meditative Werke einteilen.

Bei figurative Kunstwerken will ich keinen Abklatsch des Körpers und des Gesichtes darstellen. Einerseits begreife ich in meiner künstlerischen Darstellung den Körper und das Gesicht als reinen Empfindungsträger. Andererseits entstehen Werke, die auf den ersten Blick der Pop Art angehörig scheinen. In tieferer Ebene sind dies jedoch Kunstwerke, die gerade die Oberflächlichkeit der „Schein- und Glitzerwelt“ in gewisser Weise feinsinnig oder auch ironisch hinterfragen. Bei meinen meditativen Kunstwerken geht es um vielschichtige Ebenen und halbtransparente Farbaufträge, die besondere Seherlebnisse ergeben. Wer sich auf meine Kunstwerke einlässt und innehält, erlebt etwas Meditatives, was sich nicht in Worte ausdrücken lässt.

weekend: Welche Techniken verwendest du?

Alois: Hauptsächlich beschäftige ich mich mit Malerei. Ich fertige auch Skulpturen und Plastiken in verschiedensten Materialien und Techniken

an. In der Malerei bevorzuge ich großformatige Leinwände, aber auch Holz oder Acrylglas dienen mir als Bildgrund. Der Bildaufbau erfolgt meistens in Mischtechnik. Dabei verwende ich Acrylfarbe, Ölstifte, Graphit und Kohlestifte, verschiedene Tuschen, Sand, Harze, Papier, Blattgold, Wurzeln, Holz, verschiedene Bindemittel und Farbpigmente. Auch mit Feuer und Asche, mit Schafwolle und Bienenwaben habe ich schon Bilder gefertigt. Meine Kunstwerke bestehen oft aus mehreren übereinanderliegenden Schichten aus unterschiedlichen Materialien. Die Farbe darüber ist meistens halbdeckend und in mehreren feinen Schichten übereinander aufgetragen. So entsteht ein eigenes Farbleuchten und die teilweise sehr groben Texturen geben eine zusätzliche Kraft. Bei den Skulpturen und Plastiken arbeite ich mit Eisen und Aluminium, verschiedenen Kunststoffen, Ton und ähnlichen Massen, sowie mit verschiedenen Hölzern und Wurzeln. Für die klassischen Bildhauerarbeiten ver- ➤


**Nach dem Spiel;
Mischtechnik auf Leinwand.**

Profittieren Sie jetzt von unseren günstigen Kennlern-Konditionen für Ihre Einschaltung! Franz Quehenberger berät Sie hierzu gerne: franz@pongaumagazin.at, Tel: 0660 / 723 00 11

PRINT BEI UNS WIRKT! IHRE PRINTWERBUNG BEI UNS IMMER GOLDRICHTIG!

WEEKEND MENSCHEN * FAKTEN * EMOTIONEN MAGAZIN PONGAU & ENNSTAL

wende ich Lindenholz, welches ich teilweise anbrennen lasse oder bemale. Ich bin ein sehr visuell veranlagter Mensch, für mich ist der Übergang von der Malerei zur Bildhauerei fließend, jedes Medium hat seine eigene Ausdruckskraft und seinen besonderen Reiz. In den letzten Jahren habe ich zusätzlich wieder analog zu fotografieren begonnen. Dabei arbeite ich mit Kameras wie einer Leica III F aus dem Jahr 1951 oder mit einer Rolleiflex 3,5 F, Baujahr 1964. Die Filme entwickle ich selbst.

weekend: Fertigt du auch Auftragsarbeiten an? Verkaufst du deine Werke?

Alois: Meine erste Ausstellung hatte ich 1995. Seither hatte ich insgesamt 56 Ausstellungen und seit 1995 verkaufe ich auch meine Kunstwerke. Jeder Verkauf ist auch eine emotionale Wertschätzung für meine

Kunst. Die Kunstwerke gehören auch unter die Menschen und sollen die Menschen erfreuen und ergriffen machen. Es wäre sinnlos, wenn ich mei-

ne vielen Arbeiten nach der Fertigstellung nur im Atelier staffeln würde. Auftragsarbeiten nehme ich an, wenn ich dabei meinen Stil und eine gewis-

se Freiheit behalten kann. Bei Auftragsarbeiten fertige ich vorher unverbindlich Skizzen an, die ich mit den Kunden ab spreche.



**A Mensch möcht i bleibn;
Mischtechnik auf Leinwand.**



WENN DIE WELT KOPFUNTER HÄNGT, IST ES DIE BESTE IDEE, SICH EINFACH MIT IHR UMZUDREHEN.

weekend: Welche Erfolge konntest du mit deinen Arbeiten evtl. schon feiern?

Alois: Wie bereits gesagt waren meine Kunstwerke schon in 56 Ausstellungen zu sehen. Unter anderem zweimal in der großen Aula der Universität Salzburg bei internationalen Kongressen. Als besonderes Ausstellungserlebnis hat sich auch eine Ausstellung direkt beim mystischen Salzsee im Dürrnberg erwiesen. Diese Ausstellung hatte ich zusammen mit meinem Künstlerfreund Markus Obermoser aus St.Veit. Dabei war auch der ORF, wo Kunstwerke von uns für Licht ins Dunkel versteigert wurden. Auch eine riesige Ausstellung mit fast 50 Kunstwerken hatte ich in der Rotunde der Salzburg AG. Eine weitere einzigartige Ausstellung im Steinberghaus in Altaussee habe ich mit Einladung der Saline Austria durch-

führen dürfen (in den Stollen des Steinberghauses wurden im Zweiten Weltkrieg geraubte Kunstwerke von Raffael, Dürer, Vermeer, Michelangelo und DaVinci versteckt). Ausstellungsbeteiligungen in Köln, Hamburg und Wien folgten. Als besondere Ehre habe ich auch empfunden, dass die Universität Salzburg in den vier Ringvorlesungen „Auf der Suche nach Glück“ ein Bild von mir als „Nichtstudierter“ als Coverbild ausgewählt hat, welches in den Universitäten in Salzburg als Plakat ausgehängt war und auch in Zeitungen abgebildet wurde. Neben diversen Internetberichten wurde über meine Kunst in insgesamt 90 Artikeln in verschiedenen Zeitungen und Büchern berichtet. In drei ORF Fernsehberichten und in einem Fernsehbericht eines Privatsenders wurden meine Kunstwerke gezeigt.

weekend: Wie sieht die Planung für dieses Jahr aus? Wird es Ausstellungen geben?

Alois: Momentan ist keine Ausstellung geplant. Interessierte empfangen ich aber gerne in meinem Atelier in Lungötz. Dies wird auch sehr gut angenommen. Die Menschen bekommen dabei noch mehr Bezug zu meinen Werken, wenn sie sehen, wo und wie die

Kunstwerke entstehen. Meine Werke sind auf meiner Webseite www.seethalerart.at zu sehen und ich poste regelmäßig auf Instagram und Facebook. Da ich mittlerweile 30 Staffeleien besitze, mit denen ich Ausstellungen sehr schnell auf- und abbauen kann und zudem keine Wände beschädige, bin ich auch für kurzfristige Ausstellungsmöglichkeiten offen. ★

ZUR PERSON

Alois Seethaler

Malerei, Skulpturen,
Plastiken, Fotografie

- Neubach 95
- 5523 Annaberg-Lungötz
- 0664 / 75 125 300
- seethalerart@sbg.at
- www.seethalerart.at
- Instagram: Alois Seethaler
- Facebook: Alois Seethaler





LAUFEN FÜR EIN LÄCHELN

Volksschulkinder sammelten Spenden für Familien in Not.

Am 4.7.2023 veranstaltete die Volksschule Bischofshofen Markt den Charitylauf „Laufen für ein Lächeln“ im Freizeitgelände. Die Kinder suchten sich im Vorfeld Sponsoren, die ihnen für jede gelaufene Runde einen Euro spendeten. Sie liefen für Familien, die in Not geraten sind oder finanzielle Unterstützung (z.B. für notwendige Therapien) dringend benötigen. Somit sammelten die eifrigen LäuferInnen einen stolzen Betrag von 1500 €. Es war ein gelungenes Event, das den SportlerInnen und dem Publikum sichtlich große Freude bereitete und darüber hinaus der guten Sache diente.

FOTO: VS. MARKT

SPORT | MITTELSCHULE ALTENMARKT, DIE NUMMER 2 IN DIGITALER KOMPETENZ!

Die Schule macht durch den ICDL/ECDL ihre SchülerInnen digital fit!

Seit 25 Jahren organisiert die Österreichische Computer Gesellschaft (OCG) den Europäischen Computer Führerschein (ICDL – International Certificate for Digital Literacy) in Österreich. Jährlich starten knapp an die 15.000 SchülerInnen in mehr als 800 Schulen in Österreich den ICDL/ECDL. Damit liegt Österreich im internationalen Vergleich unter mehr als 100 Ländern auf Rang vier. Nur Italien, Frankreich und Singapur sind vor Österreich platziert. Die Sport I Mittelschule Altenmarkt setzt schon seit Jahren auf den ICDL/ECDL und ist mittlerweile einer der Top ICDL/ECDL Schulen in Österreich. Im letzten Jahr wurden 356 ECDL Prüfungen erfolgreich abgeschlossen. Damit ist die Schule unter allen Salzburger Schulen die Nr. 2 und gehört zu den TOP 10 ECDL Schulen in Österreich.



FOTO: SPORT | MITTELSCHULE ALTENMARKT



AUGUST-TERMINE BEAUTY- SHOOTINGS MIT VISAGISTIN:

FR, 11. & SA, 12. AUGUST
FR, 25. & SA, 26. AUGUST

INFOS & PREISE
AUF ANFRAGE!



ab

ANDREAS BOLDT
PictureArtist

ANDREAS BOLDT DI(FH)
FOTOGRAFIE, GRAFIK & DESIGN
+43(0)660 / 770 11 36
INFO@ANDREASBOLDT.COM
WWW.ANDREASBOLDT.COM



Reibekuchen-Pizza

mit Roastbeef

Weitere Tipps unter:
www.diddisfoodporn.at oder auf
 Instagram: @diddis.foodblog

PIZZA MAL ANDERS. Hier kommt Pizza mal ganz anders daher, denn der Boden besteht aus würzigen Kartoffelpuffern.

REZEPT

Zutaten: 80 g Bergkäse, 400 g Kartoffeln, 2 Zwiebeln, 2 Eier, 40 g Mehl, 1 ½ TL Salz, 1 TL Pfeffer, 2 Prisen Muskat, ½ Bund Petersilie, ½ Bund Dill, 1 Bund Schnittlauch, 100 g Topfen mit 40% Fett, 150 g Crème fraîche, 1 Msp. geriebene Zitronenschale, 50 g Babyspinat, 70 g Cherry-Tomaten, 70 g Radieschen (ca. 5 Stück), 100 g gegartes Roastbeef, in dünnen Scheiben

Zubereitung:

- 1** Backofen auf 220°C vorheizen und ein Backblech mit Backpapier belegen.
- 2** Den Bergkäse reiben oder mit einem Mixer zerkleinern.
- 3** Die Kartoffeln klein raspeln und die Zwiebeln fein schneiden. Eier, Mehl, 1 TL Salz, ½ TL Pfeffer und Muskat zugeben und unterrühren.
- 4** Kartoffelmischung auf dem vorbereiteten Backblech rund verteilen und 30-40 Minuten (220°C) backen.
- 5** Petersilie Dill und Schnittlauch in dieser Zeit fein schneiden. Mit dem Topfen, der Crème fraîche, der Zitronenschale, ½ TL Salz und ½ TL Pfeffer vermischen und abschmecken.
- 6** Die Pizza 5 Minuten abkühlen lassen. Dann die Hälfte des Kräuterdips darauf verstreichen und mit Spinat, Cherry-Tomaten, Radieschen in Scheiben geschnitten und Roastbeef-Scheiben belegen. Die fertige Pizza mit restlichem Dip sofort servieren. Viel Spaß beim Nachkochen! ★



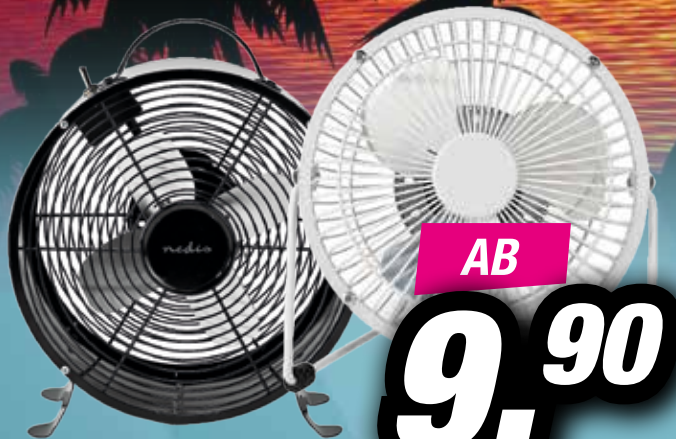


RED ZAC



Kappacher

Sommer, Sonne, Kappacher!



AB

9.90

Ventilatoren in verschiedenen Größen und Farben von Medis



SONDERPREIS

477.-

HP Laptop 15s-eq2825ng

AMD Athlon™ Silver 3050U APU mit 2,3 GHz, 39,6 cm (15,6“) HD Display (1.366 x 768), 8 GB Arbeitsspeicher, 512 GB M.2 SSD, AMD Radeon™ Graphics, HP True Vision HD-Kamera mit integrierten Dual-Array-Digitalmikrofonen, Wi-Fi 5 (802.11 ac), Bluetooth® 4.2, 1x HDMI 1.4b, 1x USB 3.1 Gen 1 Type-C®, 2x USB 3.1 Gen 1, Speicherkartenleser, Windows® 10 Home 64 Bit.

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten! Angebote gültig solange der Vorrat reicht!



NoFrost – nie mehr abtauen

365 Liter Nutzinhalt

statt 1149.-

- 100.- CASH BACK AKTION

1049.-

BOSCH Gefrierschrank

NoFrost - nie mehr abtauen, XXL Größe 365 Liter inkl. sehr großer Lade, Maße (HxBxT): 191x70x78 cm. Type: GSN58EWDV



Energieeffizienzklasse A

SONDERPREIS

544.-

GORENJE Standwaschmaschine

8kg Fassungsvermögen, Steam Tech - reduziert Falten, macht die Wäsche weicher & knitterfrei; Shirts Steam - spezielles Programm für Hemden, weniger Knitter - weniger bügeln; Extra Hygiene Programm, Schnellwaschprogramm, 1400 U/min. Type: WPNA84ATSWIF3



nur auf lagernde Farben

statt 819.- Aktion 599.-

- 100.- CASH BACK AKTION

499.-

KITCHENAID Küchenmaschine

5 Jahre Garantie, 4.8l Fassungsvermögen, Direktantrieb, Original-Planetenrührwerk, 10 Geschwindigkeitsstufen. Type: 5KSM175

Red mit uns.

Red Zac.

☎ 06412 20020

✉ shop@redzac-kappacher.at



redzac-kappacher.at

📍 Hauptstr. 45, 5600 St. Johann/Pg.

24 / 7 ONLINE

