

PONGAU & ENNSTAL

NR. 161 • 25./26. MÄRZ 2021

weekend

MENSCHEN * FAKTEN * EMOTIONEN **MAGAZIN**



**DAS SUV-COUPÉ, DAS
KEINE GRENZEN KENNT**

**DER ECLIPSE CROSS
PLUG IN HYBRID**



MITSUBISHI
MOTORS
Drive your Ambition

pirnbacher
AUTO

DER NEUE L200 BLACK EDITION*

Doppelkabine Di-D 2,2 4WD

Black Edition*

inkl. **GRATIS** Anhängerkupplung,
Laderaumwanne, Metallic-Lackierung
und Montage

AB **€ 22.950,-****
exkl. 20% MwSt.

Jetzt noch bis
30.06.2021 von der
NoVA-Befreiung
profitieren.



Auto Pirnbacher GmbH | Bundesstr. 22 | 5600 St. Johann i. Pg.
T. +43 (0) 6412 6465 | E. office@auto-pirnbacher.com

*Black Edition nur solange der Vorrat reicht und exklusiv bei Auto Pirnbacher erhältlich. Nur begrenzte Stückzahl verfügbar. Standard Garantielaufzeit 5 Jahre. | **Stand 03/2021. Alle Bonifikationen und Aktionen sind im Verkaufspreis bereits berücksichtigt (inkl. eventuelle Vorführwagen oder Tageszulassung) Aktionspreis kann aufgrund Listenpreisänderungen angepasst werden. Fahrzeugabbildung: Symbolfoto! Änderungen vorbehalten.

pirnbacher
AUTO

www.auto-pirnbacher.com



**JOB OFFENSIVE:
GESUNDHEITS- & KRANKENPFLEGERIN**



**INTERVIEW:
ANDREAS STEINERT
KÜNSTLERISCHER ALLROUNDER**

NR. 161 • 25./26. MÄRZ 2021

PONGAU & ENNSTAL

weekend

MENSCHEN * FAKTEN * EMOTIONEN **MAGAZIN**



**INTERVIEW:
MARKUS MANZL
BEI STARMANIA 2021**



**ABSCHLUSSPROJEKTE
AN DER MODESCHULE
DER MODEFRÜHLING**



**TRASH-TV:
FERNSEHEN
FÜR DIE TONNE**

ÖSTERREICHISCHE POST AG / POSTENTGELT BAR BEZAHLT, BPA 5600 ST. JOHANN, RM 11A03907K

Christian und
Richard Resch
Wohnstudio Resch



„Wir freuen uns Sie in unserem neuen Wohnstudio in der Hauptstr. 64 begrüßen zu dürfen!“

WOHNSTUDIO RESCH

Jeder Wohnraum ist realisierbar

MIT STARKEN PARTNERN. Von Beginn an ist die Firma Forcher in Tirol einer der zuverlässigsten Partner des Wohnstudio Resch in Sachen Innenausbau.

Unmöglich gibt es nicht – dieses Motto stellt die Firma Forcher aus Tirol immer wieder unter Beweis, flexibel und Millimeter genau mit der Präzision eines Chirurgen. In

der neuen Ausstellung des Wohnstudio Resch finden Sie auch zahlreiche Produkte des Herstellers, damit Sie sich ein Bild von der Qualität und Vielfalt machen können. Egal ob Schlafen im Zirbenbett

oder Essen in einer modernen, durch Rohstahl geprägten Essecke oder ein gemütlicher Fernsehabend im individuellen Wohnzimmer – ALLES ist möglich. Besuchen Sie die Wohnexperten im

neuen Studio in der Hauptstr. 64 und lassen Sie Ihren Wohnraum wahr werden. Vereinbaren Sie einfach einen Beratungstermin bei Christian 0664 / 8702376 oder Richard 0664 / 5139826. ★

ANZEIGE Fotos: Forcher, Wohnstudio Resch

EINZIGARTIGES WOHNDESIGN



FORCHER
Möbelqualität aus Tirol

Resch GmbH & Co KG
Hauptstrasse 64, 5600 St. Johann im Pongau
Tel. +43 (0) 6412 / 6305, info@wohnstudioresch.at
WWW.WOHNSTUDIORESCH.AT

WOHNSTUDIO RESCH
planen mit Idee



Info- Plattform



Mit „Lokaleinkaufen.at“ haben wir eine Initiative ins Leben gerufen, um unserer regionalen Wirtschaft zu helfen.

Um unsere Wirtschaft am Leben zu erhalten und zu unterstützen ist es wichtig weiterhin regional einzukaufen. Auch wir haben uns Gedanken gemacht wie wir unseren Beitrag leisten können und die Initiative „Lokaleinkaufen.at“ ins Leben gerufen. Hierfür haben wir unseren Webauftritt gänzlich neu gestaltet und diese Informationsplattform miteingerichtet. Auf dieser stellen wir allen Unternehmen im Raum Pongau und Ennstal einen kostenlosen

Eintrag zur Verfügung. So informieren wir Sie, welches Unternehmen welchen Service bietet. In der ersten Woche konnten wir uns bereits über 3.000 Besucher freuen. Inzwischen hat die Plattform etwa 200 Einträge in den meisten Orten der Region und wächst nach wie vor ständig weiter. Natürlich sind jederzeit neue Einträge möglich. Unser Verkaufsmitarbeiter Franz Quehenberger steht Ihnen jederzeit beratend zur Seite unter franz@pongaumagazin.at oder **Tel: +43 (0) 660 / 723 00 11.**

LA DONNA
DESSOUS UND BADEMODEN

NURIA FERRER
BARCELONA

Ihr A-G Cup
Spezialist

Hans-Kappacherstr. 1 • Stadtgalerie 1. OG
5600 St. Johann/Pg. • Tel./Fax: 06412 / 204 22

INHALT

06 REPORTAGE

EnnstalWiki
freie Wissensdatenbank

20 MODE

Frühjahrsrends

32 SERIE

Joboffensive
Gesundheits- & KrankenpflegerIn

38 INTERVIEW

Markus Manzl
bei Starmania 2021

42 COVERSTORY

trash-tv:
Fernsehen für die tonne

38 INTERVIEW

Markus Manzl
bei Starmania 2021

46 INTERVIEW

Andreas Steinert
Künstlerischer Allrounder

50 MOTOR

Die nächste Ausgabe des
**WEEKEND
MAGAZIN PONGAU
& ENNSTAL**
erscheint wieder
am 29.04.2021
www.pongaumagazin.at

Impressum: Medieninhaber & Herausgeber: SiScor Verlagsgewerbe KG, Satzachsiedlung 14, 5600 St.Johann/Pg., Fax: 0664 / 77 153 14 28. **Auflage:** 39.000 Stück. **Redaktion:** Andreas Boltz DI (FH), redaktion@pongaumagazin.at, Tel: 0664 / 639 53 33. **Anzeigenverkauf:** Ing. Alexander Flecker, verkauf@pongaumagazin.at, Tel: 0664 / 153 14 28. Franz Quehenberger, franz@pongaumagazin.at, Tel: 0660 / 723 00 11. **Layout/Anzeigengestaltung:** SiScor Verlagsgewerbe KG. **Vertrieb:** Österreichische Post AG. **Druck:** Radin Print, HR-10431 Sveta Nedelja. Informationen zur Offenlegung gemäß § 25 MedienG können unter www.weekend.at und www.pongaumagazin.at abgerufen werden. *

FOTOS COVER: KARDINAL SCHWARZENBERG KLINIKUM / MPRAZEK ANDREAS BOLDT / WEEKEND MAGAZIN PONGAU & ENNSTAL, ORF / STARMANIA, TV: SCANRAIL/STOCK/GETTY IMAGES, MRAZEK ANDREAS BOLDT / WEEKEND MAGAZIN PONGAU & ENNSTAL, ORF / STARMANIA, HG: ALLUSION/ISTOCK/GETTY IMAGES, MONTAGE: WEEKEND MAGAZIN, TV: SCANRAIL/STOCK/GETTY IMAGES, TONNE: FRANKPETERS/ISTOCK/GETTY IMAGES, MONTAGE: WEEKEND MAGAZIN

Vieles wird neu in der Alpentherme Gastein



Die Zeit des Lockdowns nutzt die Alpentherme, um geplante Projekte umzusetzen: 4 Saunakammern werden gerade komplett neu in Szene gesetzt und für die kleinsten Badegäste wird ein Außen-Becken für heiße Sommertage realisiert. Investitionsvolumen: 690.000 Euro.

Die Sauna World mit ihren 12 Saunakammern ist das Herzstück der Alpentherme Gastein, wenn es um Entspannung und ums gesunde Schwitzen geht. „Um unseren Gästen noch mehr außergewöhnliche Sauna-Erlebnisse zu schenken, wird unsere Sauna World im April groß umgebaut“, verrät Geschäftsführer Klaus Lemmerer. Konkret werden 4 Kammern komplett neu inszeniert, gesetzt wird dabei wird auf eine Kombination von natürlichen Materialien wie Holz und Natur-

stein, die für eine behagliche Atmosphäre sorgen. Ein Highlight ist sicher die neue Gletscher-Eis Lounge, die mit 4°C Raumtemperatur für erfrischende Abkühlung nach dem Saunagang sorgt. Eine Multimedia-Anlage entführt dabei in klirrend-kalte Winterwelten, während man in der Mitte des Raums einem Eis-Stalagmit beim Wachsen zusehen kann. Stolz ist man nicht nur auf die erfrischenden neuen Ideen sondern auch auf die ausgefeilte technische Umsetzung: „Ein ganz besonderer Ort

für die Sinne wird beispielsweise die Tauern-Erlebnis Sauna. Der Mix aus Videoprojektionen, Licht und Musik nimmt die Saunagäste mit auf eine Fantasiereise durch die herrliche Natur der Alpen – und das direkt in der Schwitzstube“, so Lemmerer. Gleich neben der 4-Bahnen-Wellenrutsche entsteht ein Outdoor-Kleinkinderbecken für den perfekten Badespaß an heißen Sommertagen. Baustart ist Anfang März. Insgesamt werden 690.000 Euro in die neuen Attraktionen investiert. ★

FOTO: ALPENTHERE, FREEDIMENSIONS.AT



INVESTIEREN IN DIE BILDUNG = INVESTIEREN IN DIE ZUKUNFT

Kinder und Jugendliche haben in der Marktgemeinde Gröbming hohe Priorität. Die Marktgemeinde Gröbming investiert sehr viel in die Bildung und Zukunft unserer Kinder. Die Volksschule Gröbming war eine der ersten Schulen in der Steiermark, die auf digitale Smartboards umgerüstet hat und alle 8 Klassen damit ausgestattet hat. Diese sind nun bereits in die Jahre gekommen. Aufgrund des kommunalen Investitionsprogramms, auch besser bekannt als Gemeindemilliarde, wurden nun die alten Boards in allen Klassenräumen durch hochmoderne interaktive „Digitale-Boards“ ersetzt. So wurde an der Volksschule Gröbming in die neueste Technologie investiert, um weiterhin einen modernen, abwechslungsreichen, zukunftsorientierten Unterricht anbieten zu können. „Die Volksschule Gröbming genießt einen hervorragenden Ruf bis in das Bildungsministerium nach Wien und ist aufgrund eines Erasmusprojekts auch europaweit bekannt. Das Lehrer-Team rund um Direktorin Daniela Warter hat die vergangenen Investitionen bestmöglich eingesetzt. Das hat man eindeutig beim Distance-Learning gesehen, bei der unsere Schule ein sehr gutes Feedback der Eltern bekommen hat. Mit der Neuanschaffung unterstützen wir diesen Weg und gehen die nächsten Schritte in die Zukunft“ erläutert Bürgermeister Thomas Reingruber.

FOTO: GEMEINDE GRÖBMING

NEUE HOMEPAGE HILDEGARD STOFFERIN

Ab sofort möchte ich euch einen tieferen Einblick in mein Schaffen geben und meine Lieder, Kompositionen und Texte als Pdf-Download bereitstellen. Vielleicht benötigt jemand ein Lied für die Taufe oder ein Klavierstück für den Vorspielenabend!? Wenn ihr Nutzen und Gefallen an meinen Schöpfungen findet, würde ich mich über eine kleine freiwillige Spende freuen. Mehr darüber auf meiner Homepage www.hildegard-stofferin.at.

Danke und viel Freude beim Schmökern! Weiters bin ich neben Facebook nun auch auf Instagram „verfolgbar“ und wer noch mehr von mir sehen und hören möchte, kann dies auf meinem YouTube-Channel tun. Alle Buttons dafür sind auch auf meiner Homepage zu finden. Also – erzählt es bitte weiter und verbreitet „mich“! Danke, viel Spaß und Freude damit!

FOTO: WEBSITE HILDEGARD STOFFERIN





Zur sofortigen Einstellung TISCHLER/IN

Bruttolohn 1.900 € - 2.800 €

WAS BRAUCHST DU?

- + Abgeschl. Berufsausbildung als Tischler
- + Berufserfahrung
- + Sehr gute Deutschkenntnisse
- + Zuverlässigkeit
- + B-Führerschein
- + Teamfähig

DEIN AUFGABENBEREICH?

- + Tischlerarbeiten
- + Allgemeine Produktionsaufgaben
- + Montage von Küchen

Zur sofortigen Einstellung MONTEUR/IN

Bruttolohn 1.900 € - 2.800 €

WAS BRAUCHST DU?

- + Abgeschl. Berufsausbildung als Tischler
- + Berufserfahrung
- + Sehr gute Deutschkenntnisse
- + Zuverlässigkeit
- + B-Führerschein
- + Teamfähig

DEIN AUFGABENBEREICH?

- + Montage von Tischlermöbel
- + Montage von Küchen

Zur Einstellung ab Sep. 2021 TISCHLERLEHRLING

Lehrlingsentschädigung lt. Kollektiv

WAS BRAUCHST DU?

- + positiv abgeschlossenes 9. Pflichtschuljahr
- + Handwerkliches Geschick
- + Zuverlässigkeit
- + Spaß an der Arbeit mit Holz
- + gute Auffassungsgabe
- + Teamfähig

DEIN AUFGABENBEREICH?

- + Tischlerarbeiten
- + Montagearbeiten
- + Holzteilefertigung

Wir freuen uns, Dich in unserem Team GFRENER begrüßen zu dürfen.

***Sende Deine Bewerbungsunterlagen per Post
oder per E-Mail an: info@gfrerer-kuechen.at***

GFRENER Küchen & Qualitätsmöbel · Schattau 38 · 5622 Goldegg



EnnstalWiki – die freie Wissensdatenbank für den Bezirk Liezen

REGIONALES ONLINE-MITMACH-LEXIKON. Das EnnstalWiki ist ein regionales Online-Lexikon, in dem Informationen mit Bezug auf den steirischen Bezirk Liezen gesammelt werden, die von freiwilligen Schreibern darin veröffentlicht werden.

SHORT TALK



Peter Krackowizer
Administrator
EnnstalWiki

Über das EnnstalWiki

Was ist das EnnstalWiki überhaupt? Es basiert, wie alle Wikipedien, auf freiwilliger Mitarbeit, wobei jede Frau, jeder Mann sein Wissen, egal auf welchem Gebiet einbringen oder Bilder veröffentlichen kann. Die einzige Bedingung dafür im EnnstalWiki ist, dass es im Zusammenhang mit dem Bezirk Liezen stehen muss. Ob es sich um einen Artikel von nur wenigen Zeilen handelt oder ob die Geschichte einer Gemeinde ausführlich beschrieben wird, spielt keine

Rolle – Hauptsache, Menschen, die etwas zu berichten wissen, bringen ihr Wissen ein. Jeder schaut heute im Internet nach, wenn er etwas wissen will. Wenn niemand sein Wissen im Internet teilt, können wir auch nichts nachschauen. Es gibt auch altes Wissen, das bewahrt werden sollte. Das EnnstalWiki speichert dieses Wissen, diese Geschichten für die Nachwelt.

Meine Bitte lautet also: Meldet euch an und teilt euer Wissen.

Nicht selten habe ich erlebt, dass auf wenige im EnnstalWiki veröffentlichte Zeilen jemand noch mehr zu ergänzen wusste. Wenn ich heute „in der Walchen“, „Pater Gabriel Strobl“ oder „Haller Mauern“ lesen, weiß ich jetzt, wovon die Rede ist. Das hat mir die Mitarbeit im EnnstalWiki gebracht!

Mitarbeiten ist also nicht nur das Geben von Informationen, sondern auch das Kennenlernen von Neuem.

ÜBER DIE PLATTFORM

Gründungsjahr: 2010
Gründer: Martin Huber, Mag. Norbert Linder und Helmut Strasser
Administrator: Peter Krackowizer
Artikel: über 13.400 Artikel
Mitwirkende Autoren: Ø 20 Personen pro Monat
Link: www.ennstalwiki.at

Kontakt:

Stadtgemeinde Schladming
 Coburgstraße 45, Postfach 20
 8970 Schladming
 Mag.a Astrid Perner
 Tel.: 0676 / 366 80 90
 E-Mail: astrid.perner@schladming.at



Das EnnstalWiki ist ein regionales Online-Mitmach-Lexikon, bei dem alle mitmachen dürfen – können – sollen. Es sammelt Informationen mit Bezug auf den steirischen Bezirk mit Schwerpunkten Berge und Geschichte. Inhalte des EnnstalWikis werden ausschließlich von freiwilligen Mitarbeitern erstellt, ergänzt, korrigiert und verbessert. Zurzeit verfügt das EnnstalWiki über rund 13.400 Artikel und rund 52.000 Bilder. Das Portal ist in Themengebiete wie Ennstaler Produkte, Geografie, Geschichte, Personen, Sport, Vereine u. a. unterteilt.

Entstehung & Gründung.

Die Idee, ein EnnstalWiki ins Leben zu rufen, entstand 2010 im Verein Initiative B.E.R.G., der von Martin Huber (Rohrmoos-Untertal), Norbert Linder (Schladming) und Helmut Strasser (Ramsau am Dachstein) gegründet wurde. Inspiriert durch das Vorbild Salzburgwiki und durch

gute Kontakte zu den Initiatoren und Betreibern des Salzburgwikis wurde der Projektstart für das EnnstalWiki schon im Herbst 2010 (deutlich früher als die Initiatoren gerechnet hatten) realisiert. Nun stieß Peter Krackowizer, Urgestein im Salzburgwiki, zum Team und baute mit Martin Huber das EnnstalWiki auf. Dabei stellten die beiden fest, dass das ursprünglich geplante Themengebiet für das EnnstalWiki – das Ennstal – weitergefasst werden sollte, da sich vor allem die Bergwelt bis ins Ausseerland und Wildalpen im Salztal erstreckt. Der Name – EnnstalWiki – blieb, die Themen umfassen jedoch nun den gesamten Bezirk Liezen. Am 1. November 2010 richtete Mag. Claus Meyer, Techniker und „Vater“ des Salzburgwikis, das EnnstalWiki ein und am 4. November entstand die erste Seite, die Hauptseite. Nun begannen die ersten freiwilligen Mitarbeiter mit der Erstellung von Artikeln und dem Hochladen von Bildern. Am 23. März 2011 traf sich eine

größere Runde Interessenten im Schladminger Sporthotel Tauernblick zu einem Stammtisch. Mit 1600 Artikeln und bereits etlichen Bildern wurde dann das EnnstalWiki am 20. Mai

2011 offiziell im Internet freigeschaltet.

Entwicklung des Portals.

Im August 2011 begann Ewald Gabardi aus Schladming, Chefkoch im >>

GUTSCHEINE ONLINE VERKAUFEN



+print@home
 +Sofortiger Cash
 +Provisionsfrei

DEMO ANFORDERN
 0664 / 428 9000

www.gutschein.software

WEBSITES
 MARKETING
 WERBUNG


 vlach.digital

BAD
WOHNEN
KÜCHE



unsere steine
erzählen geschichten
für orte mit bedeutung

herzgsell
Marmor Stein & Form

ennspark 1
5541 altenmarkt
+43 6452 7322
office@herzgsell.at
www.herzgsell.at

EnnstalWiki Mitwirkende 2012.



Sporthotel Tauernblick, seinen Bilderschatz im EnnstalWiki zu veröffentlichen. Im Laufe der Jahre wurden so rund 49.700 Bilder von ihm online gestellt, das sind rund 80 Prozent aller Bilder im EnnstalWiki! Die Schwerpunkte seiner Bilder liegen bei Bergen und Gebirgsseen. Anhand der „Heimatkundlichen Blätter von Schladming“ von Walter Stipberger (* 1919; † 2005), einem Regionalhistoriker und Ehrenbürger der Marktgemeinde Haus im Ennstal, sowie des Buches von Geistlichen-Rat Dechant Franz Hutter „Geschichte Schladmings und des steirisch-salzburgischen Ennstales“ (veröffentlicht 1906) entstanden die ersten größeren Geschichtsbeiträge. 2011 wurden der „EnnstalWiki-Artikel des Monats“ und das „EnnstalWiki-Bild des Monats“ monatlich von einer Fachjury ausgewählt. Am Donnerstag,

den 19. Jänner 2012, wurde in der Annakapelle Schladming unter den Monatsgewinnern eine Reihe gespendeter Preise verlost, beispielsweise Erlebnis-Packages „Sonnenaufgang am Dachsteingletscher“ inklusive Frühstück für jeweils zwei Personen. Es folgten 2012 der EnnstalWiki-Fotowettbewerb „Schloss & Schlüssel“ gemeinsam mit dem Schloss Trautenfels Universalmuseum Joanneum in Zusammenhang mit dessen Sonderausstellung 2013 „Schlösser im Schloss. Vom Fallriegel zum Mikrochip.“, 2014 der Fotowettbewerb „Wald und Mensch“ und das Leader-Projekt „Ennstaler Produkte“, 2016 ein Projekt der Erfassung von fast 300 Karseen in den Bergen und das Leader-Projekt „Heimatkunde heimatkundig“, das von Oktober bis Dezember 2016 lief. 2019 wurde damit begonnen, historische



Kunstprojekt Gloria, „Gloria - Sport im sakralen Raum“ in der Schladminger Annakapelle während der FIS Alpinen Ski WM 2013 in Schladming.



Duisitzkarsee.

NEUESTE ARTIKEL

Die 30 zuletzt angelegten Seiten:

- Mord in Niederstuttern
- Schwoagahütte
- Baumschwammverwandte
- Salzlecke
- Maurus Schober
- Augustinus Millwisch
- Odilo Munz
- Blasius Trenk
- Reisjagd
- Reisjäger
- Thomas Bederlunger
- Zainerhütte (Knallalm)
- Trimlhütte (Knallalm)
- Stockerhütte (Knallalm)
- Wastlbauerhütte (Tuchmoaralm)
- Prielerhütte (Tuchmoaralm)
- Poschhütte (Tuchmoaralm)
- Blashütte (Tuchmoaralm)
- Schweiger (Kleinsölk)
- Eisenbahnunfall durch eine scheue Kuh
- Bundeslehranstalt für alpenländische Landwirtschaft
- Ennstal TV
- Klockalm Alm
- Kolbalm Alm
- Auf der Hochzeitsreise ertrunken
- Stocker (Großsölk)
- Hochegger (Großsölk)
- Triml (Großsölk)
- Gaissmayerhütte (Obere Plöschmitzalm)
- Obere Plöschmitzalm (Großsölkta)



Ansichtskarten aus dem Fundus der Österreichischen Nationalbibliothek bei den entsprechenden Artikeln zu veröffentlichen sowie Luftbildaufnahmen aus den 1920er- und 1930er-Jahren aus den freigegebenen Beständen der Eidgenössischen Technischen Hochschule Zürich in der Schweiz.

Lesenswerte Artikel. In unregelmäßiger Folge werden auf der Hauptseite des EnnstalWikis lesenswerte Artikel vorgestellt. Hier einige Beispiele: Über den Kaisertag im Sommer 1902 in Aussee, über die Ausstellungen im Schloss Trautenfels Universalmuseum Joanneum. Die Telefon Geschichte vom Gasthof Dachsteinblick nach Ende des Zweiten Weltkriegs, „von Tauplitz nach Iklad“ schildert die Vorgänge und Zusammenhänge rund um die grausame Ennstaler Protestantenvertreibung

nach Iklad im Jahr 1752, die Geschichte des Benediktinerstifts Admont, die Erstbesteigung des Dachsteins, die die Erstbesteigung des Torsteins war, die Pfarr- und Wallfahrtskirche Zur Schmerzhafte Gottesmutter in Wildalpen, die internationalen sechs-Tage-Fahrten 1952 und 1960 im Ausseerland oder die Dreiländermeisterschaft Admont 1927. Neben zahlreichen lesenswerten Artikeln gibt es aber auch einige reich bebilderte Beiträge über Berge und Seen. So gibt es im EnnstalWiki vom Duisitzkarsee rund 440 Bilder, vom Klafferkessel rund 300 Bilder, von der FIS Alpine Ski WM 2013 Schladming rund 160 Bilder oder von den „Special Olympics World Winter Games 2017“ rund 600 Bilder. Es lohnt sich also in den umfangreichen Themen und Bilderkategorien zu stöbern.



service rund ums Auto!

schilchegger

KFZ-SERVICE REIFEN ERSATZTEILE

Ab 16. April ist wieder

SommerReifenZeit!

Jetzt Termin für den
Reifenwechsel vereinbaren!

Niedernfritzerstrasse 122 • 5531 Eben i. Pg. • Tel.: 0664 / 1818103 • service@auto-schilchegger.at
MO - FR: 08.00 - 12.00 Uhr & 13.00 - 17.00 Uhr

WWW.AUTO-SCHILCHEGGER.AT



Elisabeth Schneider
Das Zentrum

VORWORT

Kunst und Kultur sind kein Privileg der großen Städte, im Gegenteil: Kunst und Kultur gibt es überall dort, wo sich aufgeschlossene Menschen mit ihrem Leben, ihrer Gedankenwelt, ihrer Heimat und ihren Traditionen beschäftigen. Diese Überlegungen bilden den Kernpunkt unserer Arbeit. Für uns ist Kultur eine gesellschaftliche Angelegenheit, sie führt Menschen an einem Ort zusammen. Wenn sie provoziert und gewohnte Bahnen verlässt, bringt uns Kunst und Kultur ins Gespräch und fördert die Dialogfähigkeit.

Der Blick über den „eigenen Tellerand“ ermöglicht es uns, unterschiedlichste und vielfältigste Erfahrungen zu machen. Das bedeutet aber auch ein gelegentliches „Gegen den Strom-Schwimmen“ in Kauf zu nehmen.

Wir wünschen uns, dass zeitgemäßes kulturelles Schaffen nicht in die Kategorie „Luxus“ eingereiht wird, sondern als Auseinandersetzung, als Anregung zur Konfliktfreude, als eine Möglichkeit zur Suche nach neuen Werten und Identitäten angenommen werden kann.

Lebendigkeit, Kreativität und Veränderung ist unser Motor! Ein interessantes Kulturangebot ist – neben attraktiven Berufsaussichten und einer hohen Lebensqualität – allen soziologischen Untersuchungen zufolge der dritte Grund, um in einer Gemeinde oder Region zu bleiben.

Elisabeth Schneider
Geschäftsführerin
Das Zentrum - Kulturkreis Radstadt



Das ZENTRUM



Kulturkreis Radstadt. „Das Zentrum“ Radstadt wurde am 19. März 1981 gegründet mit dem Ziel der Kunst- und Kulturvermittlung in Radstadt und der Belebung des neu renovierten Kapuzinerklosters (Pfarrzentrum). Schwerpunkte: Klassische Konzerte (Kammermusik) Literaturveranstaltungen, Ausstellungen. Die ersten Vorstandsmitglieder waren Peter Peyrer-Heimstätt, Franz Weissensteiner, Edeltraute Peyrer-Heimstätt, Waltraud Koppelhuber, Hedda Tagwerker, Helfried Breyman und Anton Winter.

ÜBER DEN VEREIN

Gründungsjahr:	1981
Geschäftsführerin:	Elisabeth Schneider
Obmannschaft:	Michael Habersatter
Schriftführer:	Josef Schneider
Kassierin:	Marianne Ellmer
Mitglieder:	189

Kontakt:

Facebook: www.facebook.com/Das-Zentrum-Radstadt-2382680628448972

E-Mail Elisabeth Schneider office@daszentrum.at

Website: www.daszentrum.at

FOTOS: KULTURKREIS DAS ZENTRUM





Der Schauraum im neuen Firmengebäude in Fusch ist einen Besuch wert. Hier können Sie sich von der Qualität von bazuba überzeugen.

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO-FR 07.30 - 12.00 Uhr
MO-DO 13.00 - 17.00 Uhr



Terminvereinbarung:
06546 / 21133
oder online unter
www.bazuba.at

Wanne raus – Dusche rein

BAZUBA. Schnell & bequem zum modernen Bad mit Dusche.

Sie möchten mehr Platz im Bad und Ihre alte Badewanne soll zur modernen Dusche werden? Dank moderner Materialien und innovativer Technik kann bazuba ohne aufwändige Installationsarbeiten in kurzer Zeit Ihre bestehende Badewanne in eine attraktive und großzügige Dusche „verwan-

deln“. Ihre alte Badewanne wird schmutz- und lärmarm entfernt und an gleicher Stelle wird eine bequeme, extragroße & leicht begehbare Duschtasse mit besonders flacher Einstiegshöhe eingesetzt. Die Wände im neu gestalteten Duschbereich werden mit attraktiven und pflegeleichten Designpanels wasserdicht ver-

kleidet und der Übergang zur Fliesenwand fachgerecht abgedichtet. Die Glasabtrennung oder Duschkabine entsteht nach Ihren Wünschen und hochwertigen Armaturen runden das moderne Erscheinungsbild ab. Ob erfrischend modern oder etwas klassischer – Sie haben jede Gestaltungsfreiheit im Design. ★

ANZEIGE FOTOS: STÜCKELSCHWAIGER

Wanne Raus Dusche Rein

Ohne aufwendige Umbauarbeiten
zur Ihrer barrierefreien Dusche

WIR BIETEN

- Umbau innerhalb 3 Tagen
- Ohne Abschlagen der Fliesen
- Zum attraktiven Preis
- Alles aus einer Hand



Martin Stückelschwaiger informiert Sie kostenlos und unverbindlich.



**Kostenlose
Beratung:**
06546 - 21133

SCHNELL • SAUBER • PFLEGELEICHT

www.bazuba.at • 5672 Fusch an der Glocknerstraße

bazuba



Der Kulturkreis „Das Zentrum“ Radstadt wurde 1981 gegründet. Ziel und Wunsch war es, städtisches kulturelles Leben auf das Land zu bringen. Nach 40 Jahren Kulturarbeit für Radstadt und die Region sind vielfältige kulturelle Angebote auch am Land zur Selbstverständlichkeit geworden. Kunst und Kultur passiert dort, wo sich Menschen treffen, diskutieren und offen sind für Neues und Experimentelles. Aber auch die Beständigkeit und Verlässlichkeit eines regionalen kulturellen „Nahversorger“ wird sehr geschätzt.

40 Jahre Jubiläum. 2021 im 40igsten Jahr des Bestehens zählt der Kulturkreis „Das Zentrum“ mit mehr als 100 Veranstaltungen pro Jahr zu den wichtigsten kulturellen Einrichtungen im Land Salzburg. Neben dem Mehrspartenbetrieb (Literatur, Musik, Theater, Kabarett, Kino, Kinderprogramm) gibt es auch die drei Programmschwerpunkte Paul Hofhaimer Tage (Festival für Alte Musik und Neue Töne),

KINO im TURM (mit dem wöchentlichen Kinoprogramm und dem jährlich stattfindenden Heimat-Filmfestival) und den Kunsthandwerksmarkt (seit über 30 Jahren). Elisabeth Schneider, die mit ihren Ideen und Konzepten seit 1991 das kulturelle Leben in Radstadt und in der Region prägt, geht davon aus, dass Kunst und Kultur keine Privilegien urbaner Räume sind. Im Gegenteil: Kunst und Kultur gibt es überall dort, wo sich Menschen mit ihrem Leben, ihrer Heimat und ihren Traditionen beschäftigen. Kulturelle Ange-

bote führen Menschen an einem Ort zusammen. Dass zeitgemäßes kulturelles Schaffen nicht in die Kategorie „Luxus“ eingereiht wird, sondern als Auseinandersetzung, als eine Möglichkeit zur Suche nach neuen Werten und Identitäten angenommen werden kann, erleben wir gerade jetzt in diesen herausfordernden Zeiten. Wie sehr vermisst man seit Monaten den Kino- oder Konzertbesuch mit Freund*innen. Für das 40-Jahr-Jubiläum des Kulturvereins gibt es zahlreiche Ideen, die abseits aller

Covid19-Einschränkungen umgesetzt werden können. Radstadt wird mehr und mehr zum „Outdoor-Kulturraum“ werden. Mit Kunst & Kultur im öffentlichen Raum, wie den Woll-Lust-Strickfahnen, der Windrad-Kugel im Stadtteich, der Minigalerie am Margarete Schütte-Lihotzky Platz, dem Bücherschrank am Stadtplatz und die Kunstinstallation „Eat the artist“ der Tiroler Künstlerin Maria Bichler entlang der Stadtmauer. Auf weitere interessante Jubiläums-Projekte darf man gespannt sein. ✨





Einfach Pflegendär

SIE MACHEN DEN UNTERSCHIED. Die mobilen Pflegekräfte des Hilfswerks versorgen Menschen in deren eigenen Zuhause – und bekommen viel von ihren Kunden zurück.

Gerade in Zeiten wie diesen sind Menschen, die sich in sozialen und pflegerischen Berufen engagieren eine wichtige Stütze für viele Familien und Menschen im Pongau. So auch die Diplomierte Krankenpflegerin Karin Klaushofer aus Werfen.

Spannend. Viele ältere Menschen wollen im eigenen Zuhause alt werden, sind dabei aber auf Hilfe angewiesen. In der Hauskrankenpflege ergeben sich daher breite Aufgabefelder – und jeden Tag neue Abenteuer. „Mir ist die

mobile Pflege lieber als die stationäre, weil wir hier sehr viel Abwechslung in unserem Job haben. Die Charaktere unserer Kunden sind so unterschiedlich, das macht den Arbeitsalltag sehr spannend“, erzählt Karin Klaushofer.

Sinnvoll. Der Pflegeberuf ist erfüllend. Das Wissen, anderen Menschen helfen zu können ist wertvoll. Für die Pongauerin waren aber auch die flexiblen Arbeitszeiten in der mobilen Pflege sehr ansprechend. „Ich kann meine Arbeit mit meiner Familie und meiner Freizeit gut vereinba-

ren. Im Laufe der Jahre war es mir möglich, mein wöchentliches Stundenausmaß problemlos zu steigern. Und dass wir mit unserem eigenen Dienstauto zu den Kunden fahren können, erleichtert die Organisation immens.“

Regional. Das Hilfswerk ist im gesamten Bezirk vertreten. Daraus ergeben sich für die Mitarbeiter Jobs mit Heimvorteil – denn weniger „Wegzeit“ bedeutet mehr Freizeit. „Ich arbeite unglaublich gerne in meiner Region. Der Beruf ist zwar hin und wieder herausfordernd, andererseits

kommt von den Kunden sehr viel Dankbarkeit zurück“, so Karin Klaushofer. „Ich bin immer wieder stolz, so ein wichtiger Teil im Leben anderer zu sein. Weil wir den Unterschied machen!“ ★

KONTAKT

Hilfswerk Salzburg

Region Pongau
Hauptstraße 67
5600 St. Johann
Telefon: 06412 7977
pongau@salzburger.hilfswerk.at

www.hilfswerk.at/salzburg

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Werden Sie Teil unseres Teams im Pongau!

Wir bieten Jobs in der Pflege mit eigenem Dienstauto, durchgehenden Dienstzeiten, keinen Nachtdiensten und einem attraktiven Einstiegsgehalt.

Jetzt informieren und gleich bewerben!

Hilfswerk Salzburg | 06412 7977 | jobs@salzburger.hilfswerk.at

SCHWERPUNKTE

Mittlerweile gehört der Kulturverein zu den bedeutendsten Kulturinstitutionen des Landes Salzburg. Die Schwerpunkte der Kulturarbeit umfassen ein breites Spektrum. Neben dem klassischen Veranstaltungsangebot wie Konzerte, Lesungen, Kinderveranstaltungen und dergleichen, gibt es eine Reihe von Schwerpunkten, die das kulturelle Geschehen bestimmen:

Paul Hofhaimer Tage Radstadt, seit 1987

Festival für Alte Musik und Neue Töne. Einwöchiges Musikfestival für die Region Ennspongau. Konzerte, Vergabe von Kompositionsaufträgen, Gründung des Hofhaimer-Orchesters, Hofhaimer Projektchor, Klanginstallationen im Öffentlichen Raum, Workshops mit Musikern und Komponisten. Gemeindeübergreifend in Kooperation mit Gemeinde Flachau seit 2006.

Kunsthandwerksmarkt Radstadt, seit 1991

Größter österreichischer Kunsthändlermarkt für Gestaltendes Handwerk, Design und innovative Produktgestaltung, Vergabe von Preisen, Sonderausstellungen.

Kino im Turm, seit 2018 / Cinema:Club Radstadt, seit 2001

Wöchentliches Programmkino, 4-tägiges Filmfestival im November, Gespräche, Diskussionen mit Filmschaffenden, Schauspielern, Regisseuren Sommer-Open-Air-Kino, Schulveranstaltungen, Kooperationen mit DAS KINO Salzburg und Festival der Neue Heimatfilm Freistadt.

Alpines Architektur Labor, seit 2001

Workshops, Diskussionen, Publikationen zum Thema Architektur (findet in unregelmäßigen Abständen statt).

WOLL-LUST Strickprojekt, seit 2010

Stricktreffs jeden zweiten Dienstag zum Austausch von Ideen und Anregungen, Hilfestellungen, Kommunikation und bilden von Netzwerken.

Wohnzimmer Stadtplatz, seit 2011

Offener Bücherschrank, Sommer-Lese-Lounge, Streetpiano, Tischtennistisch.

Radio im Zentrum, seit 2015

jeden ersten Samstag im Monat eine Stunde Info-Sendung über das Programm des Kulturvereines, in Kooperation mit Radiofabrik Salzburg und Radio Freequenns, Liezen. Sendungsmacherinnen Susanne Zauner & Alma Sperling



Rückkehr der Wölfe: Eröffnung
18. Filmfestival Radstadt 2019



Norbert Trummer, Ausstellung
RADSTADT oben & unten 2020



Lesung Almumgang mit Bodo Hell,
Peter Gruber und Toni Burger 2017



Vollblut



PROMMEGGERs.com | 5450 Werfen | 06468 20424 | office@prommeggers.com

maler meister	schriften textil druck autobeschriftung werbetafeln	boden beschichtung naturstein teppich	farben shop
--------------------------	--	--	------------------------



Die neue Jura ENA8 mit Cappuccino & Latte Macchiato Funktion um € 999,-



Kaffeeduft liegt in der Luft

BEI RED ZAC KAPPACHER. Gleich beim Betreten des Geschäfts von Red Zac Kappacher steigt einem der wohlriechende Duft von frischem Kaffee in die Nase. Das Geheimnis? Die JURA Kaffeefullautomaten in der Ausstellung.

Diese Kaffeemaschinen sind ein Hingucker und sollten in keiner Küche fehlen. Die verschiedenen Modelle sind in vielen Farben erhältlich - verleihen Sie Ihrem guten Geschmack Ausdruck mit JURA. Red Zac Kappacher freut sich auf Ihren Besuch, lassen Sie sich vor Ort vom hochwertigen Design überzeugen. Damit der Genuss seine Vollendung erlebt, hat Red Zac Kappacher auch noch das passende Zubehör, wie z.B. den kleinen Tassenwärmer - die perfekte Ergänzung zu jedem Vollautomaten. Er hält die Tassen im Inneren konstant auf einer Temperatur von 55°C und der Deckel verhindert den Wärmeverlust. Sehr beliebt sind auch Kaffee-kreationen mit Milch und Milchschaum. Das beste Ergebnis wird dabei mit 4°C kalter Milch erzielt. Der Cool Control besteht aus geschirrspülmaschinen-tauglichem Edelstahl und hält die Milch den ganzen Tag über auf Idealtemperatur. Auch für die Reinigung der Maschine ist

Red Zac Kappacher bestens gerüstet - Sie erhalten alle benötigten Reinigungssysteme für Ihren Vollautomaten, damit Sie lange Zeit Freude an Ihrem Gerät haben. Wer sich für einen JURA Kaffeefullautomaten entscheidet bekommt von den Kaffeexpertinnen des Hauses eine perfekte Beratung und Einschulung, damit zuhause dem perfekten Kaffeegenuss nichts mehr im Wege steht. Den krönenden Abschluss für Ihr Kaffeekränzchen finden Sie dann in der Geschirrabteilung - servieren Sie Ihren Kaffee im stilvollen Dibbern Service, im edlen

Villeroy & Boch oder doch lieber in bodenständiger Gmundener Keramik. Hier ist für jeden

Geschmack das Passende dabei. Red Zac Kappacher freut sich auf Ihren Besuch! ✨

ANZEIGE FOTOS: ARCHIV RED ZAC KAPPACHER, HERSTELLER

KONTAKT

Red Zac Kappacher
Hauptstraße 45,
5600 St. Johann/Pg.
Tel. 06412/20020,
shop@redzac-kappacher.at
www.redzac-kappacher.at

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 9.00-18.00 Uhr,
Weihnachtssamstage:
Sa 9.00-17.00 Uhr



50
JAHRE
ERKANNTE
VORZUG



SONDERPREIS

649.-

JURA ENA4 Metropolitan Black
Kaffeefullautomat, Schnell, einfach & schön klein, Mehrstufiges Aroma G³ Mahlwerk, Programmierbare Kaffeewassermenge & Kaffeestärke, Wassertank: 1,1 L, Anzahl Kaffeespezialitäten: 4, Symboldisplay

redzac-kappacher.at ✨

24 / 7 ONLINE

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten! Angebote gültig solange der Vorrat reicht!

Hauptstr. 45 • 5600 St. Johann/Pg. • Tel.: 06412 20020

www.redzac-kappacher.at • shop@redzac-kappacher.at

0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0% 0%



Mega
**LAGER
ABVERKAUF**



PARKETT • MASSIVHOLZ • LINOLEUM • KORK • VINYL • TERRASSENDIELEN • ZUBEHÖR

TIMBER
TOWN BODENVERGLEICH
ZAHLT SICH AUS

TIMBERTOWN
Bodenvergleich zahlt sich aus!
Selzthaler Straße 2, 8940 Liezen
Tel.: +43 (0) 3612 / 24 102
Öffnungszeiten Geschäftsstelle Liezen:
Mo - Fr: 8 - 12 Uhr, 13 - 18 Uhr

% % % % % % %

GUTSCHEIN

ÜBER € 50,-

Nur beim Abverkauf einlösbar!



TIMBER TOWN
BODENVERGLEICH ZAHLT SICH AUS

Gültig ab einem Einkaufswert von € 500,-.
Pro Einkauf nur 1 Gutschein einlösbar.
Kann nicht in bar abgelöst werden.



LANDHAUSDIELEN & VINYLBOEDEN

Riesige Auswahl an Böden von heimischen Herstellern zu sensationellen

AKTIONSPREISEN

FR 09. APRIL von **08:00 - 18:00 Uhr**

SA 10. APRIL von **08:00 - 12:00 Uhr**

und nur, solange der Vorrat reicht!

% % % % % % % % % % % % % % % % %

Preis inkl. MwSt. Nur gültig, solange der Vorrat reicht.
Es handelt sich um Sonderposten und Ware zweiter Wahl der Marken Admonter, Tilo und ProNatur.

www.timbertown.at



Bis zu 3.000 m²
verschiedenster
Sonder- & Restposten
stehen zur Auswahl.



Abschlussprojekt von Lea Rautner an der Modeschule Hallein

HAIRSTYLING, VISAGISTIK & MASKENBILDNEREI. Die Modeschule Hallein bietet kreativen Köpfen umfangreiche Möglichkeiten für Ausbildungen im Bereich Mode und Beauty. Lea Rautner stellt ihr Abschlussprojekt im Zweig Hairstyling, Visagistik und Maskenbildnerie vor.

Weekend: Du absolvierst derzeit die Modeschule in Hallein. Wie bist du zu dieser Ausbildung gekommen?

Lea: Schon als kleines Kind war ich sehr kreativ und habe gerne gezeichnet. Als angehender Teenager entdeckte ich sehr bald meine Passion für Make-Up und Hairstyling, weswegen ich mich im Jahr 2016 entschied die Modeschu-

le zu besuchen, um später meine Leidenschaft auch zum Beruf machen zu können.

weekend: Was ist das Besondere an dieser Ausbildung? Welchen Zweig absolvierst du?

Lea: Diese Ausbildung ist einzigartig in Österreich, weswegen junge Teenager von überall her nach Hallein kommen, um diese Schule zu besuchen. Ich persönlich finde es toll, dass wir die Möglichkeit haben in so viele verschiedene Bereiche hineinzuschnuppern. Die Maskenbildnerie umfasst viele Bereiche von Perücken und Bärte knüpfen bis hin zu Special Effects Make-Up. In der Visagistik lernen wir sämtliches über Haut und Make-Up. Im Praxisunterricht wird dann schließlich die Theorie in die Tat umgesetzt. Man hat in dieser Schule endlos viele >>



LEA RAUTNER

Mein Name ist Lea Rautner. Geboren wurde ich am 21. Februar 2001 in Salzburg und seither lebe ich im Salzburger Land. Ich bin Schülerin der Modeschule Hallein im Zweig Hairstyling, Visagistik und Maskenbildnerie, wo ich dieses Jahr zur Matura antrete. Nebenbei belege ich an der Schule einen Entrepreneurship-Kurs, um die Unternehmer- und Meisterprüfung abzulegen. Mein Ziel ist es, die Schule dieses Jahr mit positiv abgeschlossener Matura, Unternehmerprüfung und einem Meistertitel zu verlassen.



MARC AUREL

Styling-Tipp

Flanking-Jeans: Zeigt her eure Knöchel! Die „hochwasser“ Jeans ist wieder absolut im Trend! Die dunkle Blue-Jeans von **Blue Fire** (99,95,- €) oder die helle Cropped-Jeans von **Herrlicher** (119,95 €) lassen sich perfekt mit der fliederfarbenen Bluse von **JcSophie** (79,90 €) kombinieren. Gesehen bei **centro di moda** in Altenmarkt.



Echtleder-Accessoires:

Farblich abgestimmte Accessoires in Echtleder runden den Look ab! Die Handtaschen von **aunts&uncles** (groß 199,95, klein 119,95) passen farblich perfekt zu den Stiefletten von **Laura Bellariva** (229,- €). Gesehen bei **centro di moda** in Altenmarkt.



**BIS 3. APRIL:
GLÜCKSMOMENTE**
Gewinnen Sie einen von
5 Gutscheinen im Wert von

€ 100,-

Mit Ihrem Einkauf können
Sie teilnehmen!

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen,
keine Barablässe.



Voll im Trend: Streifen, Karos & Punkte

Blazer von
PENN&INK N.Y (169,95 €)
Hose von
PENN&INK N.Y (139,95 €)
und
Shirt von
PENN&INK N.Y (49,95 €).

STYLING-TIPP von
CENTRO DI MODA
... Wir leben Mode



Farbtrend Blautöne

Sweat-Jacke von
Marc Aurel (99,95 €)
Pullover von
Marc Aurel (99,95 €)
T-Shirt von
Marc Aurel (69,95 €)
Rock von
Marc Aurel (129,95 €)

STYLING-TIPP von
CENTRO DI MODA
... Wir leben Mode

CENTRO DI MODA

... Wir leben Mode

Obere Marktstraße 29/1 • 5541 Altenmarkt
Mo bis Fr 9:00 bis 18:00 Uhr durchgehend
Sa 9:00 bis 12:30 Uhr

www.centrodimoda.at



Möglichkeiten sich kreativ auszuleben und kann dies mit einem tollen Schulabschluss verbinden.

weekend: Du stellst gerade dein Abschlussprojekt fertig. Wie sieht dieses aus? Mit welchen Themen hast du dich dabei beschäftigt?

Lea: Mein Abschlussprojekt

orientiert sich an der Serie „Peaky Blinders“ welche in den 1920ern spielt. Schon lange bin ich fasziniert von der Mode und den Looks der früheren Epochen und für mich war vom ersten Tag der Planung klar, dass es dieses Thema wird. Ich habe sehr viel dazu recherchiert und die Looks meiner Modelle dementsprechend geplant. Ich habe aber auch darauf geachtet, dass es mir zu 100% gefällt und auch ein paar Dinge an meine Vorstellungen angepasst.

weekend: Was genau hast du dafür vorbereitet, welche Herausforderungen musstest du dafür meistern und welche Bereiche deckst du damit ab?

Lea: Die Planung für das Abschlussprojekt begann im Juni 2020. Zu diesem Zeitpunkt sollten wir im Unterricht Ideen finden und diese über die Sommerferien vertiefen. Die Aufgabe war es dann, ein Moodboard zu erstellen, anhand dessen wir alle Ideen und Eindrücke zu unserem Projekt präsentieren konnten.

Danach wurde detailliert geplant. In Adobe InDesign mussten wir einen Folder erstellen, der unsere Abschlusskollektion präsentiert und Außenstehenden einen besseren Überblick über unser Projekt verschafft. Meine Modelle hatte ich gleich am ersten Tag festgelegt, ein toller Fotograf war auch schnell gefunden und der Termin fürs Shooting stand ebenfalls nach kurzer Zeit. Ich muss wirklich sagen, dass es für mich keine direkte Herausforderung in dem Sinn gab, da ich alles von Anfang an sehr detailliert geplant hatte und ich mir meines Projektes wirklich sicher war. Außerdem wurde ich von allen Seiten unterstützt, was mir natürlich viel Kraft und Motivation gab.

weekend: Wann und wo wird dein Abschlussprojekt präsentiert? Ist die Präsentation öffentlich?

Lea: Eigentlich werden unsere Abschlussprojekte bei der großen Modeschau unserer Schule präsentiert und ausgestellt, jedoch wissen wir zum jetzigen Zeitpunkt nicht, ob das aufgrund von

Corona möglich sein wird. Letztes Jahr wurden die Favoriten auch im Forum1 in Salzburg ausgestellt, was natürlich eine tolle Werbung für eine angehende Stylistin ist.

weekend: Wie sehen deine Zukunftspläne aus?

Lea: Wie schon erwähnt möchte ich die Schule dieses Jahr mit Matura, Unternehmer- und Meisterprüfung abschließen. Anschließend werde ich meinen beruflichen Werdegang beim Friseur Tarquini in Salzburg beginnen, der mich nach einem 3-monatigen Praktikum im Jahr 2019 herzlich in sein Team aufgenommen hat. Ein Traum von mir ist es, in ein paar Jahren ein Work and Travel durch Italien zu machen. Große Stopps sollen dabei Rom und Mailand sein, da es mich dort besonders hinzieht. Allgemein ist es mir wichtig viel zu Reisen und mir viel von der Welt anzusehen. Die Selbstständigkeit möchte ich in meiner Zukunft auch nicht abschließen. ★



Schön & entspannt in den Sommer mit Beauty- & Bodyanwendungen

IM HAPPY ANGEL'S SONNENSTUDIO. Erleben Sie Entspannung pur im modernen Sonnenstudio inmitten Bischofshofens. In unserem Studio legen wir Wert auf Qualität, Effektivität und optimale Ergebnisse und das zu einem unschlagbaren Preis!

Neben verschiedenen Solarien, stehen auch insgesamt 8 Beauty-, Figur- und Körperbehandlungsgeräte zur Verfügung. Um optimale Ergebnisse zu erzielen, werden verschiedene Geräte nacheinander in Anspruch genommen, je nach Gerät, werden verstärkt die Haut, das Bindegewebe, die Fettzellen oder das Lymphsystem stimuliert.

Solarium & Collarium. Das Solarium oder Collarium bereitet die Haut und die Durchblutung auf die darauffolgenden Anwendungen

vor, hochwertige Solarium-Cremen von Devoted Creations pflegen und schützend dabei die Haut. (Zeit: 10-15 Min.)

Ultraschallbehandlung.

Nach dem Sonne tanken werden durch die Ultraschall/Kavitationsbehandlung Fettzellen zum Platzen gebracht, bei der anschließenden Radiofrequenztherapie wird die Kollagenanregung in den Gewebeschichten aktiviert, dies führt zu einer Verjüngung bzw. Straffung des Bindegewebes. (Zeit: 45 – 55 Min.)

Vacumed. In der futuristischen Weltraumröhre wird inklusive Body-Wrapping das Lymphsystem auf Hochleistung gebracht, dadurch die aufgeplatzten Fettzellen abtransportiert, der Körper entgiftet und die Haut gestrafft. (Zeit: 30-40 Min.)

Body Ballancer. Alternativ wird in der Body Ballancer Kompressionshose, bzw. Jacke durch eine angenehme Lymphwellenmassage unter speziell erstellten und angepassten Programmen der Kreislauf in Schwung und die Figur in Form gebracht.

Während der Behandlung wird das Gesicht auf Wunsch, entweder mit einer Gesichtsauna, einer LED Licht Gesichtsmaske, oder einer Anti-Aging Radiofrequenzbehandlung verwöhnt. (Zeit: 30 – 45 Min.)

Fortschritte. Bei unseren Kunden wird Vor- und nach den Behandlungen genau Maß genommen und die Fortschritte dokumentiert. Bisher haben wir durch die Kombinationsanwendungen Erfolge von bis zu 4 cm Bauchumfangverlust nach nur einer Tour zu verbuchen! ★



Happy Angel's Sonnenstudio

AKTIONEN FÜR FIGURBEHANDLUNGEN

5er Figurbehandlungsblock
+ 1 gratis Besonnung
um € 100,-

10er Figurbehandlungsblock
+ 1 gratis Behandlung
+ 1 gratis Besonnung
um € 175,-



Öffnungszeiten: MO, DI, DO, FR: 08:00-13:00 & 15:00-19:00, SA: 09:00-19:00, MI & SO: Ruhetag
Bahnhofstraße 17e • 5500 Bischofshofen • Tel.: 06462 / 33457 • happyangels@gmx.at • www.happyangels.at



Abschlussprojekt von Emilie Leonore Utz am Modekolleg Hallein

IM BEREICH NACHHALTIGES MODEDESIGN. Emilie Leonore Utz besucht derzeit das Modekolleg in Hallein. Ihr Abschlussprojekt verfolgt den Grundgedanken der Nachhaltigkeit.

Weekend: Worum geht es in deiner Kollektion und wie bist du auf diese Idee gekommen?

Emilie: Meine Kollektion beschäftigt sich thematisch mit Obdachlosigkeit und wie Kleidungsstücke anders getragen und kombiniert werden können.

Darauf gekommen bin ich eher spontan. Ich habe Bilder von Obdachlosen in Amerika gefunden und war gleich fasziniert von der Art wie sie

ihre Kleidung tragen. Natürlich ergibt sich dies hier aus einer ganz anderen Situation heraus. Es gibt schon einige Kollektionen, die Obdachlo-

Testimonial Gewinnspiel

WERDEN SIE TESTIMONIAL & GEWINNEN SIE EINE RUNDUMBEHANDLUNG IM HAPPY ANGEL'S SONNENSTUDIO

Die Gewinnerin erhält einen 5er Block Behandlungen im Wert von € 100,- im Happy Angel's Sonnenstudio. Die Behandlung wird für einen Bericht in der Mai-Ausgabe dokumentiert und fotografiert. Der oder die GewinnerIn muss sich deshalb bereit erklären, fotografiert und veröffentlicht zu werden. Darüber hinaus ist laut derzeitiger Verordnung ein negativer Corona-Test Voraussetzung für den verbindlichen Termin am 10.04.2021.

So einfach spielen Sie mit:

Schicken Sie eine E-mail mit dem Kennwort „HAPPYANGELS“ an office@pongaumagazin.at oder eine Postkarte an: Weekend Magazin Pongau, Salzachsiedlung 14, 5600 St. Johann/Pg. – Viel Glück! **Einsendeschluss: 02.04.2021**

JEDER/JEDE TEILNEHMER/IN ERKLÄRT SICH IM FALL DES GEWINNS DAMIT EINVERSTANDEN, DASS DER VOLLSTÄNDIGE NAME, WOHNORT UND EIN GEWINNER/IN-FOTO IM WEEKEND MAGAZIN VERÖFFENTLICHT WERDEN. DER GEWINN WIRD UNTER ALLEN EINSENDUNGEN VERLOST. DIE TEILNAHME IST KOSTENLOS. TEILNAHME AUCH PER POSTKARTE ODER BRIEF MÖGLICH. DER RECHTSWEG IST AUSGESCHLOSSEN. DIE GEWINNE KÖNNEN NICHT IN BAR ABGELÖST WERDEN.



Mit Zwiebelschalen erzeugt Emilie einen natürlichen Färbesud.



ohne Einsatz von Chemie möglich ist, intensive und haltbare Farben zu erzeugen, die nicht gleich nach ÖKO aussehen müssen.

mit Herren- und Damen-schnitten. So möchte ich eine größere Gruppe an Menschen damit ansprechen.

weekend: Was ist das Besondere an einer Kollektion „Wanderer“?

Emilie: Die handgefärbten Stücke meiner Kollektion sind einzigartig. Beim Färben mit natürlichen Farben entsteht jedes Mal ein bisschen anderer Farbton. Auch die aufgemalten Muster werden jedes Mal etwas anders. In meiner Kollektion kommen nur wenige verschieden Schnitte vor, um zu zeigen, wie man aus ein paar Schnitten verschiedenste Stücke schneiden kann. Also quasi die Obdachlosigkeit auf die Schnitte angewandt. „Wanderer“ ist eine Kollektion

weekend: An wen richtet sich deine Kollektion?

Emilie: Ich richte mich vor allem an junge Menschen, Künstler, Modeinteressiert, die viel Wert auf Individualität legen, die aktiv ihr Umfeld gestalten möchten und die an nachhaltigen Lösungen interessiert sind.

weekend: Wie bist du auf diese Idee gekommen?

Emilie: Ich habe selber schon länger mit Pflanzenfärbungen gespielt. Meine Lieblingsfarben sind Dunkelblau und besonders Schwarz. Um diese Farben konventionell zu erzeugen ist sehr viel Che- ➤

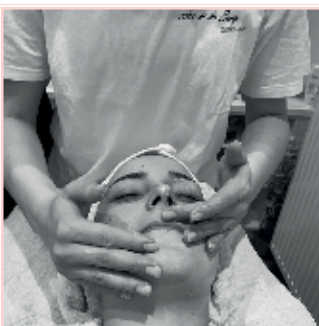
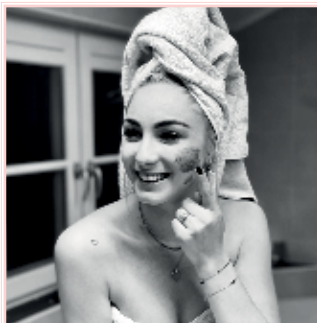
sigkeit oder diesen Look imitieren, aber ich wollte genau das nicht tun. Ich möchte die Thematik der Obdachlosigkeit auf eine andere Ebene bringen, mit einem nachhaltigen Konzept. Deshalb verzichte ich komplett auf Che-

mikalien. Alle Stoffe sind 100% biologischen Ursprungs, da man nur auf natürlichen Fasern pflanzlich färben kann. Alles andere ist selber hergestellt aus natürlichen Zutaten. Ich möchte mit meiner Kollektion zeigen, dass es auch

HUFSCHMIEDE

Pedicure | Massage | Cosmetic

Lass dich bei uns fallen & genieße Dich selbst!



- CORRECTIVE PEEL - effektiver Problemlöser: **NEUE HAUT IN 5 TAGEN !**
 - Reduktion von Hautunreinheiten und Narben
 - Straffung+Abflachen von Narben
 - Aktivierung des Stoffwechsels und Entschlackung der Haut
 - Versorgung der Haut mit Sauerstoff und Nährstoffen

■ **Minus 10%** auf deine Hauttypgerechte Behandlung im April

■ Dauerhafte Haarentfernung: **95% HAARFREI !**

■ **Minus 10%** auf deine erste Behandlung im Mai

■ Folge uns auf FB u Instagram und hol dir immer wieder schöne Angebote ➔ See U!

Ramsau 299
8972 Ramsau am Dachstein

Rohrmoosstr. 47
8971 Schladming

Tel.: 03687 8106140
e.hufschmiede@icloud.com

MODE

mie notwendig. Da ich möglichst wenig der Umwelt schaden möchte habe ich angefangen, mir das Färben selbst beizubringen. Es ist ja auch eine uralte Technik Farbpigmente aus Pflanzen zu extrahieren und damit Stoffe zu färben. Man kann mit so ziemlich jeder Pflanze färben, daraus einen Farbstoff gewinnen und damit arbeiten. Ich habe viel experimentiert und ausprobiert, um herauszufinden mit welchen Farben man gute Ergebnisse erzielt, die auf weite Entfernung gut sichtbar sind, die man schnell gewinnt und mit denen man größere Mengen färben kann. Sehr viele Pflanzen erzeugen einen Ton von hellgelb bis beige oder grün und sind oftmals nur saisonal verfügbar. Färberkrapp kann man zum Beispiel nur schwer kaufen. Man muss es meistens im eigenen Garten anpflanzen und erhält nur wenig Farbe. Deshalb habe ich mich für die Speisezwiebel entschieden. Sie ergibt ein kräftiges Gelb-Orange und mit Eisenbeize erhält man einen warmen Olive-Ton. Dazu verwendet man die äußeren braunen Schalen der Zwiebel. Da eine Zwiebel nur wenig Schale liefert, dauert es lange bis man



eine entsprechende Menge hat. Für einen einzigen Auszug, das entspricht z.B. der Menge für eine der Hosen, braucht man die Schalen von 5-6 kg Zwiebeln.

weekend: Wie viel Arbeit steckt in einem Teil deiner Kollektion?

Emilie: Viele Stunden! Nach der Designentwicklung müssen die Schnitte angefertigt werden. Dann schneide ich die Stoffe grob nach dem Schnitt zu. Es ist möglich, dass auch vorgewaschene Stoffe durch das lange Kochen nochmal etwas eingehen. Damit sie überhaupt erst die Farbe dauerhaft aufnehmen können, müssen

sie vor dem Färben gebeizt werden. Das mache ich mit Alaun, einem Kalium-Aluminium-Salz. Dafür muss man 5-15% vom Trockengewicht des Stoffes an Alaun in heißes Wasser geben und den Stoff mindestens eine Stunde leicht kochen. Da es ein natürliches Salz ist kann es anschließend bedenkenlos entsorgt werden. Dann fertige ich die Färbeflotte, den Farbsud an. Dazu nehme ich die braunen Schalen der Zwiebeln und koche sie sanft 1-2 Stunden aus. Wenn der Sud eine kräftige Farbe hat seihe ich die Schalen ab und erhitze den vorbereiteten Stoff mindestens eine Stunde darin. Wenn der Stoff die Farbe

gleichmäßig aufgenommen hat nehme ich ihn heraus, wasche alles gründlich mit heißem Wasser und Seife und lasse ihn über Nacht trocknen. Für die dunkelgrüne Farbe muss ich den Stoff mit einer Eisenbeize bearbeiten. Dabei handelt es sich um eine Mischung aus Essig, Wasser und rostigen Nägeln, ca. 3-4 Wochen ziehen muss. Das Beizen an sich dauert nur noch knappe 10 Minuten. Ich gebe die Eisenbeize in die Färbeflotte und lasse es etwas darin ziehen. Das enthaltene Eisen reagiert mit den Pigmenten aus den Zwiebeln und macht die Farbe dunkler. Dann wird alles wieder ausgewaschen und getrocknet. Die Leopardenmuster male ich mit einem Pinsel direkt mit der Beize auf den Stoff. Das dauert pro Kleidungsstück so 6-7 Stunden. Nach der Färbung wird der Stoff erst endgültig zugeschnitten und kann dann weiterverarbeitet werden. Alles in allem braucht ein handgefärbtes Kleidungsstück etwa 10 Stunden, bis es genäht werden kann. Man braucht definitiv viel Geduld dafür... Aber die Mühe ist es mir wert.



EMILIE LEONORE UTZ

Ich bin 22 Jahre alt und komme ursprünglich aus Rosenheim in Oberbayern. Nach meinem Abitur 2017 habe ich ein Orientierungsjahr im Ausland genommen, während dem ich verschiedene Praktika absolviert habe, u.a. bei der Gewandmeisterei Alexandra Brandner als Theaterschneiderin. So bin ich nach Österreich an die Lehar Festspiele in Bad Ischl gekommen und habe in der Sommersaison 2018 in der Schneiderei und Garderobe mitgearbeitet. Kurz darauf habe ich meine Ausbildung an der Modeschule Hallein begonnen und werde sie diesen Sommer erfolgreich abschließen. Meine Leidenschaft gilt besonders der Nachhaltigkeit und dem Handwerk.



Leopardenmuster werden mit Pinsel und Beize auf den Stoff gemalt.

weekend: Wie geht es weiter nach der Produktion?

Emilie: Ich plane meine Kollektion im Sommer auf verschiedenen kleinen Vernissagen auszustellen. Im Herbst wird es außerdem einen Kurzfilm geben, wo ich die Modelle und das Konzept präsentiere. Die Stücke sollen nicht auf statischen Kleiderbügel oder Puppen, sondern direkt auf Menschen ausgestellt werden. „Wanderer“ ist inspiriert von Menschen, also müssen die auch in der Aus-

stellung vorkommen, damit das Konzept wirkt. Deshalb ist die Idee meine Kollektion als Performance z.B. im Museum der Moderne oder auf öffentlichen Plätzen in der Stadt zu zeigen. Obdachlosigkeit ist etwas, das in der Gesellschaft passiert und deshalb möchte ich meine Kollektion auch öffentlich machen. Die Menschen, die ich ansprechen möchte, sind eben genau dort unterwegs: auf Ausstellungen, Events und im Alltag.

weekend: Wirst du mit deiner Kollektion anschließend auch in Produktion gehen?

Emilie: Wenn, dann nur mit einer Auswahl an Stücken und die dann limitiert, da ich alles selbst mache oder machen will. Mengenmäßig muss es einfach realistisch bleiben. Es müsste außerdem immer im Kontext zu meiner Kollektion stehen. Ich kann mir also gut vorstellen, während einer Vernissage oder einer Messe einzelne Stücke meiner Kol-

lektion direkt Interessierten zu verkaufen. Später geht das dann natürlich auch über meine Website. Preislich wären das zum Beispiel etwa 220,- € für das Poloshirt mit Leopardendruck. Das liegt an den vielen Arbeitsstunden... Auf einen großen Gewinn bin ich dabei nicht aus. Es soll auch noch im Rahmen des Leistbaren liegen.

weekend: Wird es weitere Kollektionen von dir geben?

Emilie: Ja, ich werde definitiv weiter mit Farben und neuen Techniken experimentieren. Ich habe aber noch nichts Konkretes in Planung für die Zeit danach. Jetzt konzentriere ich mich erst einmal auf meinen Abschluss. ★



Model: Angelina & Cornelia Boldt
Mitwirkende: Alex Mayr - Make-up & Beauty



KREATIV SHOOTINGS
Infos auf Anfrage



ANDREAS BOLDT DI(FH)
FOTOGRAFIE, GRAFIK & DESIGN
+43(0)660 / 770 11 36
INFO@ANDREASBOLDT.COM
WWW.ANDREASBOLDT.COM

Da sich Stein in der Sonne aufwärmt, punkten Steinplatten als Beckeneinfassung mit einem wunderbaren Barfuß-Gefühl (Leidenfrost – Die Poolmanufaktur).



Lust auf Nass

PRIVATER SCHWIMMGENUSS. Atmosphärische Lichtspiele, üppige Wasserpflanzenwelt, glasklares Wasser ohne Chemie oder integrierter Whirlpoolbereich – Badespaß kennt auch im eigenen Garten kaum Grenzen. *Von Manuela Fritz*

Ob wir diesen Sommer an exotischen Stränden oder an Hotelpools in angesagten Metropolen auf der ganzen Welt dem Badespaß frönen werden, steht noch in den Sternen. Fakt aber ist, dass vergangenes Jahr die Nachfrage nach Pools im eigenen Garten corona- und lockdownbe-

dingt durch die Decke ging: Verfügte schon vor der Krise laut Statistik knapp jeder zehnte österreichische Hausbesitzer über ein privates Schwimmbad, verzeichnete das Marktforschungsinstitut Branchenradar 2020 einen Zuwachs um rund 22 Prozent. Und auch für heuer rechnen Experten weiterhin mit einem Plus im priva-

ten Poolbau. Daher gilt: Wer sich für heuer noch sein eigenes Schwimmparadies realisieren will, sollte baldmöglichst damit beginnen.

Klarer Naturpool. Dank ihres chemiefreien, natürlichen Reinigungssystems und ihrer naturnahen Optik sind Naturpools aktuell besonders gefragt. Kurz erklärt ist der Naturpool eine Art Kombination: Optisch gleicht er dem konventionellen Swimmingpool, für dessen Reinigung in der Regel chemische Substanzen wie Chlor oder ph-senkende Säuren zum Einsatz kommen. In technischer Hinsicht folgt der Naturpool aber dem Prinzip des klassischen

Schwimmteichs: Ein kleines Biotop sorgt für ein natürliches Ökosystem, unterstützt wird es durch einen biologischen Filter, wie zum Beispiel einer Kiesfilteranlage – der Naturpool reinigt sich also vollkommen natürlich. Die Vorzüge: Der Naturpool punktet mit garantiert klarem Wasser, braucht weniger Platz als ein Schwimmteich und benötigt weder Chemie noch Chlor zur Reinigung.

Natürlich: Schwimmteich. Noch natürlicher geht es nur mit dem Schwimmteich. Er besteht aus einem Badebereich, der frei von Pflanzen ist, und einem sogenannten Regenerationsbereich, in dem sich ein Pflanzenbiotop befindet, das für die natürliche Säuberung des Wassers zuständig ist. Anders als beim Naturpool



Design & Wellness: Atmosphärische Beleuchtung setzt den Pool wunderbar in Szene, der integrierte Whirlbereich macht ihn zusätzlich zur Wellnessoase (RS-Edelstahl GmbH).



Elegante Gräser und natürliche Materialien wie Kies und Holz harmonieren wunderbar mit Naturpools (Maschinenring).

ist hier keine zusätzliche natürliche Filteranlage verbaut, wodurch das Wasser meist naturtrüb bleibt und Sedimentablagerungen den Teichboden bedecken. Auch muss der Schwimmteich aufgrund der beiden getrennten Bereiche größer dimensioniert werden als der Naturpool.

Stilvoll gestaltet. Private Pools unterstreichen das

Gartenensemble und stellen ein wesentliches Designelement für die gesamte Architektur und Gebäudeoptik dar. Gestaltung und Design sind dabei kaum Grenzen gesetzt, hier aber doch einige Tipps: Es sollten z. B. die Materialien für Treppe oder Pooleinfassung der Art des Pools angepasst werden. Zu Schwimmteich und Naturpool etwa passen nachhalti-

ge Materialien wie Naturstein, Kies, Holz oder Steinplatten. Auch wirkt der Teich mit üppiger Natur wie Seerosen, Cyperngras und vielen Unterwasserpflanzen so richtig idyllisch, während der Naturpool mit dezenteren Wasserpflanzen und Gräsern besser zur Geltung kommt. Mit seiner edlen-puristischen Optik passt der Edelstahlpool hingegen

besonders gut zu moderner Architektur samt großen Glasflächen. Für die direkte Poolumgebung sind schnörkellose Holzdielen, klassische Fliesen oder edle Natursteinplatten ideal. Sie punkten zudem mit besonderer Haptik: Dank Sonneneinstrahlung wärmt sich das Steinzeug auf, das Ergebnis ist ein angenehmes Barfußgefühl. ★



Maschinenring

Jetzt ist die richtige Zeit!

Einen lebendigen, aufregenden **Garten zu gestalten** ist ein anspruchsvolles Projekt. Dafür braucht es Profis mit Erfahrung, Wissen und Einsatzbereitschaft. Gartengestaltung mit dem Maschinenring ist naturnah, nachhaltig und beständig.

- kompetente Beratung, sorgfältige Planung, professionelle Umsetzung
- Bienenwiese, Schwimmteich oder Biopool, Wasserlauf und Co.
- Wege, Beete, Sträucher, Hecken, Bäume, Zäune
- ohne Einsatz von chemisch-synthetischen Pestiziden oder Dünger

Als zertifizierter Partner unterstützt der Maschinenring alle Vorgaben der Natur-im-Garten Idee.

salzburg@maschinenring.at, T 059 060 500





LIENBACHER

Wohlfühlen mit Licht und Sonne
www.lienbacher.info

Funksteuerung Somfy io kostenlos!

Bestehend aus Funkempfänger und Handsender.
Aktion gültig von 1. - 30. April 2021
beim Kauf einer neuen, hochwertigen Markise.



weinor



Sonnen- & Sichtschutz nach Maß

Wenn im Frühling die Sonne scheint, zieht es uns alle wieder nach draußen. Noch genießen wir die wärmenden Sonnenstrahlen auf unserer Haut. Denken sie aber schon jetzt an die Beschattung, damit sie dann, wenn die Sonne unsere Terrasse oder unseren Balkon wieder so richtig aufheizt, nicht ins Schwitzen kommen! Bei uns finden sie die optimale Lösung, um ihre ganz private Wohlfühloase zu gestalten, mit der eigens auf ihre Bedürfnisse abgestimmten Sonnen- und Wetterschutzlösung vom lokalen Fachpartner. Gerade in Zeiten, in denen wir auf so vieles verzichten müssen, das bisher selbstverständlich war, gewinnen Regionalität und die eigenen vier Wände immer mehr an Bedeutung. Wir unterstützen sie mit unseren maßgeschneiderten Qualitätsprodukten, fundierter Beratung und einer Montage durch den Chef persönlich bei der Umsetzung ihres Outdoor-Wohnzimmers mit Markise und Co. Informieren sie sich in unserer Ausstellung über die komfortablen Features, wie zum Beispiel LED-Leisten, die für eine stimmungsvolle Beleuchtung am Abend sorgen oder unsere Terrassenheizung, die sie auch in nicht so lauen Nächten wohlig wärmt! Alles ist ganz bequem per Fernbedienung zu steuern. Manchmal bedarf es aber auch nur eines Tuchtausches, um eine Markise wieder in neuem Glanz erstrahlen zu lassen. Auch hier steht ihnen die Firma Lienbacher aus St. Johann mit Rat und Tat zur Seite, denn es ist ein kluger, alter Brauch: Wo repariert wird kauft man auch. Dies und vor allem Verlässlichkeit zeichnet unseren Familienbetrieb in zweiter Generation aus. „Wir sehen uns als Nahversorger, der auch nach Vertragsabschluss für seine Kunden da ist!“, so Markus Lienbacher.

Markus Lienbacher Sonnenschutz & Sicherheitstechnik

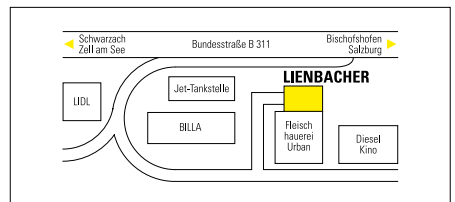
A-5600 St. Johann im Pongau · Bundesstraße 16
Tel. 06412 / 8952 · info@lienbacher.info · www.lienbacher.info



SCHLÜSSELDIENST
Sicherheitszylinder · Schließanlagen
Planung · Service · Montage · Reparatur



**OPTIMALE
SICHERHEITS
TECHNIK**





JOB OFFENSIVE

Pongau & Ennstal

FINDE JETZT DEINEN TRAUMJOB IN DER REGION! Mit der neuen Joboffensive des Weekend Magazin Pongau & Ennstal! Monatlich stellen wir eine neue Berufsgruppe mit den dazu interessanten Information vor: Von den Ausbildungsmöglichkeiten, Voraussetzungen, Chancen, Verdienstaussichten, Weiterbildungsmöglichkeiten bis hin zu offenen Stellen in der Region.

SHORT TALK



Dr. Ines G. Hartmann
Pflegedirektorin
Kardinal Schwarzenberg
Klinikum

Pflege: erfüllend, abwechslungsreich, krisensicher

Pflege kann und soll sich sehen lassen. Die gesellschaftliche Systemrelevanz der Pflegeberufe wurde über das vergangene Jahr besonders durch die COVID-19-Pandemie sichtbar gemacht. Aber auch außerhalb einer Pandemie gehören die Pflegeberufe in allen Qualifikationsniveaus zu den gefragtesten und krisensichersten Berufen überhaupt. Kaum ein Beruf bietet so viele unterschiedliche Möglichkeiten wie Betätigungsfelder, Weiterentwicklungsmöglichkeiten und Karrierechancen sowie Arbeitszeitmodelle betrifft.

Neben der umfassenden Pflege von Menschen in jedem Lebensalter mit unterschiedlichen Erkrankungen, sind Pflegenden aber auch in der Gesundheitsförderung und der Prävention tätig. Das Gesundheits- und Krankenpflegegesetz (GuKG) verleiht Pflegenden Souveränität und ermöglicht ihnen in den pflegerischen Kernkompetenzen unabhängiges Handeln. Zudem werden Pflegepersonen auch in der medizinischen Diagnostik und Therapie sowie in der interdisziplinären und multiprofessionellen Zusammenarbeit mit anderen Gesundheits-

berufen tätig. Pflege ist ein hoch verantwortungsvoller Beruf: Pflegenden tragen für ihre ausgeübten Tätigkeiten die Verantwortung gegenüber der zu pflegenden Person und dessen Umfeld. Pflegepersonen haben auch eine Vorbildwirkung und repräsentieren einen wesentlichen Teil des österreichischen Gesundheitswesens. Allein aus diesen Aspekten ist Pflege ein Beruf, der persönlich stolz machen kann, aber auch Berufsstolz voraussetzt, um eine professionelle Versorgung von Menschen leisten zu können.

HTTPS://WWW.BERUFLEXIKON.AT/BERUFE/3506-GESUNDEITS-KRANKENPFLEGERIN/
FOTOS: ADOBE STOCK, KSK/THIENEL, AMS/CHLOE POTTER
ZAHLEN STAND: 08. MÄRZ 2021



WANTED: 148 OFFENE STELLEN IM PONGAU & ENNSTAL

Gesundheits- & KrankenpflegerIn

BERUFSBEREICHE: Soziales, Gesundheit, Wissenschaft, Bildung, Forschung und Entwicklung

AUSBILDUNGSFORM: Uni/FH/Gesundheits- und Krankenpflegeschulen

EINSTIEGSGEHALT LT. KV: € 1.570,- bis € 2.860,-

Die Anforderungen

- Freude am Umgang mit Menschen
- Kommunikationsgeschick
- Soziale Kompetenzen: Empathievermögen, Geduld
- Bereitschaft zu Nacht-, Sonn- und Feiertagsarbeit
- Zuverlässigkeit
- Verantwortungsbewusstsein
- Für Angehörige der Gesundheits- und Krankenpflegeberufe herrscht Verschwiegenheitspflicht

Dieser Beruf unterliegt der regelmäßigen Fortbildungspflicht!



TÄTIGKEITEN

Der Aufgabenbereich umfasst verschiedene Kompetenzbereiche:

- Pflegerische Kernkompetenzen
- Kompetenz bei Notfällen
- Kompetenzen bei medizinischer Diagnostik und Therapie
- Weiterverordnung von Medizinprodukten
- Kompetenzen im multiprofessionellen Versorgungsteam
- Spezialisierungen

„Setting- & zielgruppenspezifische“ Spezialisierungen:

- Kinder- und Jugendlichenpflege
- Psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflege
- Intensivpflege
- Kinderintensivpflege
- Anästhesiepflege (Pflege während der Narkose)
- Pflege bei Nierenersatztherapie
- Pflege im Operationsbereich
- Krankenhaushygiene
- Wundmanagement und Stomaversorgung (Stoma ist ein künstlicher Darmausgang)
- Hospitz- und Palliativversorgung (Linderung der Symptome, z.B. Schmerzen, bei unheilbaren Krankheiten)
- Psychogeriatrische Pflege
- Lehraufgaben (Unterrichtstätigkeit an einer Schule für Gesundheits- und Krankenpflege)
- Führungsaufgaben

Gesundheits- & Krankenpflegeausbildung

KARDINAL SCHWARZENBERG AKADEMIE IN SCHWARZACH. Der größte und modernste Ausbildungsstandort für Pflegeberufe im Innergebirg bietet die Ausbildungszweige FH-Bachelorstudium „Gesundheits- und Krankenpflege“, Pflegefachassistenz (PFA) und Pflegeassistenz (PA, auch in Teilzeit).

Die Ausbildung von Pflegekräften hat in Schwarzach eine über 60-jährige Tradition: 1958 wurde der Standort – als erste entsprechende Einrichtung außerhalb der Landeshauptstadt – gegründet. Seither haben hier mehr als 1.700 Frauen und Männer erfolgreich ihre Ausbildung zum gehobenen Dienst in der Gesundheits- und Krankenpflege absolviert. Seit September 2019 ist Schwarzach auch dislozierter Standort der FH Salzburg. Im Herbst 2020 wurde am Campus ein hochmoderner Neubau mit Studentenwohnheim (121 Einzelzimmer) und Unterrichtsräumen eröffnet. Wir haben mit Mag. Agnes Wimmer, Leiterin der Kardinal Schwarzenberg Akademie, gesprochen:

weekend: Warum sollte man sich für eine Pflegeausbildung entscheiden?

Mag. Agnes Wimmer, Bakk.: Man erlernt einen interessanten, verantwortungsvollen und zugleich zukunfts- und krisensicheren Beruf mit vielfältigen Karrieremög-

lichkeiten. Da es in fast jedem größeren Ort eine Pflege- oder Betreuungseinrichtung gibt, sind die Arbeitsmöglichkeiten wohnortnah und vielfältig. Der Pflegeberuf lässt sich durch verschiedene Teilzeit- und Arbeitszeitmodelle gut mit dem Familienleben vereinbaren.

weekend: Was erwartet einen in der Pflegeausbildung?

Mag. Agnes Wimmer, Bakk.: Eine berufsorientierte, abwechslungsreiche Kombination aus Theorie und Praxis. Man lernt viel über die Funktion und die Erkrankungen des menschlichen Körpers, über die Pflegemaßnahmen und da-

rüber, welchen Beitrag man als Pflegekraft zur Vermeidung von Erkrankungen leisten kann. In Fächern wie Kommunikation oder Psychologie lernt man nicht nur viel im Umgang mit anderen Menschen, sondern auch sehr viel über sich selbst.

weekend: Für wen ist eine Pflegeausbildung eine gute Wahl?

Mag. Agnes Wimmer, Bakk.: Man sollte den direkten Kontakt zu anderen Menschen mögen, sich für Menschen interessieren. Hilfsbereitschaft, Em-

pathie, Offenheit und Teamgeist sind gute Voraussetzungen. Auch Lernbereitschaft sollte man mitbringen – die Ausbildung ist anspruchsvoll.

weekend: Wie sehen die Berufsaussichten aus?

Mag. Agnes Wimmer, Bakk.: Die generalistische Ausbildung ermöglicht den Einsatz in allen Pflege- und Betreuungsinstitutionen. Sollte der Wunsch eines Wechsels in der Fachausrichtung bestehen, ist das immer möglich. Zudem bieten sich Spezialisierungen wie z.B. Intensivpflege oder Kinder- und Jugendlichen-

Die Pflegeausbildung verbindet Theorie und Praxis.





**Mag. Agnes Wimmer, Bakk.,
Leitung der Schule für Gesundheits- und Krankenpflege.**



**Der 2020 eröffnete Neubau (re.) am Campus bietet hochmoderne
Lehrsäle und ein Studentenwohnheim mit 121 Einzelzimmern.**

pflge durch Zusatzausbildungen an. Eine weitere Karriere-
möglichkeit bietet ein an den
gehobenen Dienst (Diplom,
BScN) angeschlossenes Studi-
um mit Schwerpunkt Ma-
nagement oder Lehre, welches
das Übernehmen von Füh-
rungs- oder Lehraufgaben er-
möglicht.

**weekend: Warum sollte man
die Pflegeausbildung in
Schwarzach machen?**

Mag. Agnes Wimmer, Bakk.:
Als größte und modernste
Ausbildungseinrichtung für
Pflegeberufe im Süden Salz-
burgs mit einer langen Tradi-
tion und einem sehr guten Ruf
weit über die Landesgrenzen
hinaus bieten wir fundierte,
hochwertige Ausbildung, in-
novative Lehr- und Lernkon-
zepte und eine sehr gute Ver-
netzung mit den Praktikums-
stellen, angefangen vom Kar-
dinal Schwarzenberg Klini-
kum selbst bis hin zu den Ein-
richtungen in den Gemein-
den. Wir legen großen Wert
auf familiären, wertschätzen-
den Umgang.

**weekend: Wann starten die
nächsten Ausbildungen?**

Mag. Agnes Wimmer, Bakk.:
Das Bachelorstudium „Ge-
sundheits- und Krankenpflge-
“ startet am 13. September,
die Vollzeit-Ausbildungen
zur Pflegefachassistenz (PFA)
und zur Pflegeassistenz (PA)
am 1. Oktober (Bewerbungs-
frist: 25. Mai). Bereits am 31.
Mai startet die Teilzeit-Aus-
bildung zur Pflegeassistenz.
Für ausgebildete Pflegeassis-
tentInnen gibt es die Mög-
lichkeit, sich bis 27. August
für den Einstieg in das 2.
Ausbildungsjahr der PFA zu
bewerben.

**weekend: Wann und wo
können sich Interessierte
zu den Ausbildungen infor-
mieren?**

Mag. Agnes Wimmer, Bakk.:
Der nächste Infoabend zum
FH-Bachelorstudium und zur
PFA-Ausbildung findet online
am 06.05. um 17.00 Uhr statt.
Die erforderliche schriftliche
Anmeldung (krankenpflege.
schule@ks-klinikum.at) ist bis
05.05. möglich. ★

AUSBILDUNGSZWEIGE

FH-Bachelorstudium

Voraussetzung	Matura bzw. Studienberechtigungs-/ Berufsreifeprüfung
Dauer	3 Jahre
Berufsfelder	Gehobener Dienst für Gesundheits- und Krankenpflege
Ausbildungsbeginn	13. September 2021

Pflegefachassistenz

Voraussetzung	Vollendetes 17. Lebensjahr Mindestens 10 positiv abgeschlossene Schulstufen
Dauer	2 Jahre
Berufsfelder	Akutkrankenhaus, Seniorenheim, Reha-Einrichtung, mobile Hauskrankenpflege
Ausbildungsbeginn	01. Oktober 2021

Pflegeassistenz (in Kooperation mit AMS)

Voraussetzung	Vollendetes 17. Lebensjahr Mindestens 9 positiv abgeschlossene Schulstufen
Dauer	1 Jahr (Vollzeit) bzw. 1,5 Jahre (Teilzeit, 25 h/Woche)
Berufsfelder	Seniorenheim, mobile Haus- krankenpflege, soziale Pflege- und Betreuungseinrichtungen
Ausbildungsbeginn	31. Mai 2021 (Teilzeit) bzw. 01. Oktober 2021 (Vollzeit)

KONTAKT

**Kardinal
Schwarzenberg
Akademie**



Kardinal Schwarzenberg Akademie

Baderstraße 10, 5620 Schwarzach

Tel.: 06415 / 7101-2710

Email: krankenpflege.schule@ks-klinikum.at

www.ks-klinikum.at/akademie



Tätigkeitsmerkmale

Gesundheits- und KrankenpflegerInnen versorgen kranke und pflegebedürftige Menschen in allen Settings der Gesundheitsversorgung - von der Akutversorgung (Krankenhaus) über die Langzeitpflege (Senioren- und Pflegeheime) bis hin zu den mobilen Pflegediensten. Je nach Qualifikation obliegt ihnen die Stationsleitung des Pflegedienstes. Gesundheits- und KrankenpflegerInnen tragen die Gesamtverantwortung für den Pflegeprozess. Sie planen und führen die Pflegemaßnahmen durch, beobachten und überwachen den Gesundheitszustand der PatientInnen. Zudem erstellen sie Pflegegutachten und wirken im Rahmen des Qualitäts- und Risikomanagements mit. Zu den pflegerischen Kernkompetenzen gehören die eigenverantwortliche Erhebung des Pflegebedarfes sowie die Beurteilung der Pflegeabhängigkeit, die Diagnostik, Planung, Organisation, Durchführung, Kontrolle und Evaluation aller pflegerischen Maßnahmen (Pflegeprozess) sowie die Prävention, Gesundheitsförderung und Gesundheitsberatung im Rahmen der Pflege sowie die Pflegeforschung. Die Kompetenz bei Notfällen bezieht sich auf die Durchführung lebensrettender Sofortmaßnahmen (z.B. Herzdruckmassage und Beatmung, Durchführung der Defibrillation, Verabreichung von Sauerstoff) bis der Arzt oder die Ärztin eintrifft. Im Rahmen der Kompetenzen bei medizinischer Diagnostik und Therapie verabreichen sie nach ärztlicher Anordnung z.B. Arzneimittel, Kontrastmittel, Infusionen oder Injektionen. Sie nehmen z.B. Blut ab,



legen Magensonden, setzen Katheter, wechseln die Dialyselösungen, verabreichen Vollblut oder Blutbestandteile, entfernen Drainagen, Nähte und Wundverschlussklammern. Sie legen Verbände, Bandagen, Orthesen und elektrisch betriebene Bewegungsschienen (bei vorgegebener Einstellung des Bewegungsausmaßes) an und bedienen medizinisch-technische Überwachungsgeräte. Der multiprofessionelle Kompetenzbereich umfasst die pflegerische Expertise bei der Zusammenarbeit mit Gesundheits- und Sozialberufen sowie anderen Berufen. Dazu gehört die Mitwirkung bei Maßnahmen zur Verhütung von Krankheiten und Unfällen sowie zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit, beim Aufnahme- und Entlassungsmanagement. Sie wirken im Rahmen der Gesundheitsberatung und der Koordination des Behandlungs- und Betreuungsprozesses mit.



Die Ausbildung

Die Gesundheits- und Krankenpflegeberufe dürfen in Österreich nur nach Maßgabe des Bundesgesetzes ausgeübt werden. Die Fachhochschulen bieten den Bachelorstudiengang „Gesundheits- und Krankenpflege“ (BSc) in Wien, Wr. Neustadt, St. Pölten, Krems, Oberösterreich, Kärnten, Steiermark, Burgenland, Salzburg/Puch und Schwarzach im Pongau, Tirol und Dornbirn. Detaillierte Infos zu den fachlichen Kompetenzen bietet die Broschüre Gesundheitsberufe in Österreich. Die Broschüre ist in der jährlich aktualisierten Version auf der Website des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz abrufbar: www.sozialministerium.at

Die Berufsaussichten

Mit der Novelle des GuKG im Jahr 2016 wurden die Berufsbilder in den Gesundheits- und Krankenpflegeberufen aktualisiert. Die zweistufige Aufteilung wurde um das neue Berufsbild der Pflegefachassistentin ergänzt. Die neue dreistufige Aufteilung bietet ein Berufsbild mit neugestaltetem Kompetenzbereich des gehobenen Dienstes für Gesundheits- und Krankenpflege.





Beschäftigungs- & Karrieremöglichkeiten

Beschäftigungs- und Aufstiegsmöglichkeiten bestehen in allen Einrichtungen der intramuralen (Krankenhaus) und extramuralen (z.B. Pflege und Betreuung zu Hause) Gesundheits- und Krankenpflege. Aufstiegsmöglichkeiten bestehen in Funktionen im Gesundheitsmanagement, in Lehrfunktionen sowie in Positionen des leitenden Gesundheits- und Pflegepersonals, z.B. Stationsleitung, Pflegedienstleitung, DirektorIn des Pflegedienstes, LehrerIn für Gesundheits- und Krankenpflege, DirektorIn der Schule für Gesundheits- und Krankenpflege. Für die Ausübung bestimmter Tätigkeiten (z.B. OP- oder Intensivpflege) ist eine Sonderausbildung verpflichtend vorgeschrieben. Zudem bietet sich die Möglichkeit der Spezialisierung auf bestimmte Patienten- oder Erkrankungsgruppen (z.B. Demenz).

Weiterbildungen

Fort- und Weiterbildungen dienen der Vertiefung oder Erweiterung der Kenntnisse und Fähigkeiten, die grundsätzlich bereits in der Ausbildung vermittelt wurden. Spezifische Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten bieten Kurse der Dienstgebenden (z.B. Krankenhäuser oder Gemeinden) und des Österreichischen Gesundheits- und Krankenpflegeverbandes sowie Fachhochschul- und Universitätslehrgänge für leitende und lehrende Tätigkeiten oder für das Gesundheits- und Sozialmanagement. In Anbetracht der breit gefächerten Aufgaben, die Pflegenden erwarten, ergeben sich zahlreiche Möglichkeiten zur beruflichen Weiterbildung. Für spezielle Funktionen und Aufgabengebiete sind einschlägige Zusatzausbildungen erforderlich. Nach Absolvierung der Grundausbildung können sich Pflegepersonen spezialisieren, in dem Wissen vertieft und Kompetenzen erweitert werden. Als Beispiele sind hier die Hospiz- und Palliativversorgung, die Kinder- und Jugendlichenpflege, das Wundmanagement und die Stomaversorgung zu nennen.



TEAM

riegler & partner

Ihr Versicherungsmakler

Seit 30 Jahren

VERTRAUEN
KOMPETENZ
VERLÄSSLICHKEIT

*Wir leben Versicherung.
Kompetente Beratung für jegliche
Versicherungsangelegenheiten.*

IHR VERSICHERUNGSMAKLER

VERTRAUEN, KOMPETENZ & VERLÄSSLICHKEIT

Hauptstr. 41/3 • 5600 St. Johann i.Pg.
Tel.: +43 (0) 6412 / 4224 • office@teamriegler.at
WWW.TEAMRIEGLER.AT

Markus Manzl bei Starmania 2021

PONGAUER GESANGSTALENT. Nach 12 Jahren Pause strahlt der ORF die 5. Staffel von Starmania aus. Mit dabei ist auch der 17jährige Markus Manzl aus St. Johann im Pongau, er hat es bereits bis ins Semifinale geschafft.

Weekend: Markus, du bist dieses Jahr bei Starmania dabei und hast es bis ins Semifinale geschafft. Wie kam es dazu?

Markus: Von Starmania selbst habe ich durch eine gute Bekannte erfahren. Von ihr kam ein aufgeregter Anruf, ob ich da eh auch teilnehme dieses Jahr. Auf Starmania wäre ich nicht von selbst gekommen, da ja die vierte Staffel der Show bereits 12 Jahre her ist und ich zu diesem Zeitpunkt noch ein Kind war. An sich hatte ich auch gar nicht geplant wieder bei einer Show teilzunehmen, zumindest nicht, solange ich noch zur Schule gehe. Natürlich war aber jetzt die Neugierde geweckt und so habe ich mir erst einmal die alten Staffeln online angesehen, um eine Vorstellung von der Show zu bekommen. Die Entscheidung, sich doch anzumelden fiel

dann nicht mehr schwer. Auf meine Bewerbung folgte dann auch schon bald die Einladung zum Casting, nachdem kam die Einladung zum Recall und dann der Anruf, dass ich bei der Sendung dabei bin.

weekend: Starmania ist ja nicht die erste Casting-Show, an der du teilnimmst. Du bist bereits beim „Kiddy-Contest“ und bei „the Voice Kids“ dabei gewesen. Was bewegt dich, bei solchen Talent-Shows teilzunehmen und wie weit hast du es jeweils geschafft?

Markus: Der Kiddy-Contest 2015 war mein Casting-Show Debüt, dabei habe ich es bis auf den 3. Platz geschafft. The Voice Kids war dann 2017 mein zweiter Anlauf und dort schied ich bei den Battles am Ende aus. Das Singen war von Klein an meine große Leidenschaft. Ich habe immer und überall mit meiner Mum fleis-



ZUR PERSON

- Name:** Markus Manzl
Alter: 17 Jahre
Schule: Besucht die 7. Klasse BORG St. Johann
Hobbys: Volleyball, Freunde. Autofahren, Reisen



sig mitgesungen. Dabei habe ich immer von der großen Bühne geträumt und davon, bei solchen Shows mitzumachen. Mit 12 Jahren war das natürlich das absolute Highlight für mich und dabei habe ich auch förmlich auch Blut geleckt. 2 Jahre später war die Teilnahme bei The Voice Kids für mich der nächste logische Schritt und eine neue coole Chance weiterzumachen. Bei diesen Shows lernt man innerhalb kürzester Zeit jede Menge Leute aus der Branche und mit der gleichen Leidenschaft kennen. Gleichzeitig lernt man bei den Coachings extrem viel über sich selbst und wie man sein Potential richtig einsetzen kann.

weekend: Was haben dir diese Shows bisher gebracht und

was konntest du dabei lernen?

Markus: Man entwickelt sich bei diesen Shows in kürzester Zeit gesanglich extrem weiter. Man wird professionell

„Träume und Ziele sollte man immer vor Augen haben und verfolgen. Wenn man etwas gerne macht muss man daran festhalten und die Chance ergreifen, wenn man sich auch unter Beweis stellen kann.“

Markus Manzi, Semifinalist Starmania 2021

nell gecoacht, bekommt sehr gute Tipps und lernt, wie man diese auch anwendet. Im Hintergrund stehen einem Profis aus der POP-Branche zur Seite, die einen trainieren und mit Rat

und Tat weiter helfen. Bei the Voice Kids waren es zum Beispiel Mark Forster und einige weitere Coaches, die uns Teilnehmer sehr intensiv vorbereitet haben.

weekend: Wer coacht euch dieses Mal bei Starmania?

Markus: Bei Starmania stehen aktuell zwei Vocal-Coaches zur Verfügung, denen man zugeteilt wird. Hauptcoach ist bei mir Monika Ballwein, mit

der wir 5 Tage lang sehr intensiv trainiert haben.

weekend: Was erwartest du dir von der Teilnahme an „Starmania“?

Markus: In erster Linie möchte ich mit meiner Teilnahme Erfahrungen sammeln. Man bekommt viele gute Tipps, macht Bekanntschaften und Connections, die so sonst nicht denkbar wären. Besonders die Teilnahme bei Starmania hat mir gezeigt, dass ich noch sehr viel Luft nach oben habe. In der kurzen Zeit hab ich so viel dazu gelernt, wie ich noch mehr aus mir herausholen kann.

weekend: Was denkst du, wie weit du es schaffen kannst und wann geht es weiter?

Markus: Insgesamt sind sehr



michaelrieder
TISCHLER

Möbel Vorräume Tischlerarbeiten
Sitzmöbel Schränke Kommoden
Wohnzimmer Küchen

michaelrieder
Liechtensteinklammstr. 103, 5600 St. Johann i.Pg.
Mobil: 0664 / 512 898 4, michaelrieder@gmx.com



INTERVIEW

viele und sehr gute Leute dabei. Wie weit man da kommt ist absolut nicht einschätzbar. Für mich ist auch die Teilnahme an sich am wichtigsten. Das Gewinnen steht für mich dabei gar nicht so im Vordergrund. Ich freue mich mega, dass ich weiter gekommen bin und weiter dabei sein kann. Wenn man sich ansieht, wieviele gute Leute dabei waren, die dann nicht weiter gekommen sind, darf man echt stolz sein.

weekend: *Hast du vor wieder an Shows teilzunehmen?*

Markus: Aktuell steht mein Schulabschluss im Vordergrund. Geheime Ziele sind natürlich immer im Hinterkopf, die aber vorerst mal noch nicht greifbar sein dürften. Aber wer weiss, was noch so kommt und vielleicht bewerbe ich mich ja



bei der einen oder anderen Show später einmal.

weekend: *Wird es auch eigene Songs irgendwann geben?*

Markus: Wie bereits erwähnt würde ich voll gerne mal was eigenes produzieren aber im Moment fällt es mir noch schwer die eigenen Ideen zu Papier zu bringen. Aber mein großes Ziel ist es auf jeden Fall auch mal eigene Lieder zu schreiben und aufzunehmen.

weekend: *Wie geht es weiter mit dem Semifinale?*

Markus: Bei der Semifinal-Show haben wir einen Song-Pool mit 6 Songs, aus denen wir auswählen dürfen. Aber was es genau wird und in welche Richtung es geht wissen wir im Vorfeld leider noch nicht. Die Show läuft an sich wieder gleich ab, wie bereits beim Qualifying.

weekend: *Gibt es eine Botenschaft, die du anderen jungen Musikern mit auf den Weg*

geben möchtest, die überlegen an Casting-Shows teilzunehmen?

Markus: Träume und Ziele sollte man immer vor Augen haben und verfolgen. Wenn man etwas gerne macht muss man daran festhalten und die Chance ergreifen, wenn man sich auch unter Beweis stellen kann. Es gibt dabei nichts zu verlieren. Man kann nur dazu lernen und für mich waren die Casting-Shows immer eine tolle Chance viel dazulernen und mich weiter zu entwickeln. ★

SOCIAL MEDIA

TikTok:

@markusmanzl

Facebook:

www.facebook.com/
markusmanzlofficial

Instagram:

@markusmanzl

FOTOS: ORF, GÜNTHER PICHLKÖSTNER, HANS LEITNER

SPÖ Landtagsklub
Salzburg

David Egger
Vorsitzender SPÖ Salzburg

Michael Wanner
Vorsitzender SPÖ-Landtagsklub

Frohe Ostern!



50 Jahre im Dienste der Regionalität

ST. JOHANN. 1971 saß eine Hand voll St. Johanner Unternehmer zusammen und überlegte sich, wie man gemeinsam die Bezirkshauptstadt stärken könnte. Die Werbegemeinschaft der St. Johanner Wirtschaft (damals EZ, heute JOregional genannt) wurde geboren. 2001 saßen die Obleute von EZ, Schwarzach Aktiv und Aktionsgemeinschaft Bischofshofen zusammen und überlegten. Das Ergebnis: Aus den drei Kaufmannschaften wurde die SBS-Plattform, die bis heute ein wichtiges Bindeglied der Pongauer Gesellschaft darstellt.

Vieles hat sich in 50 Jahren geändert. An eine EU-Mitgliedschaft war 1971 noch nicht ansatzweise zu denken, Internet und Onlinehandel waren in weiter Ferne, es gab noch keine Riesen-Shoppingcenter im Salzburger Zentralraum und Telefone waren noch mit Kabeln an feste Stellen gebunden. Eines ist jedoch gleich geblieben: Um unsere Orte stark und in-

teressant zu halten, braucht es Zusammenarbeit von allen in Wirtschaft, Gemeinden und Tourismus. Aus diesem Gedanken heraus, sind zwei Organisationen entstanden, die das Wirtschaftsleben in unserer Region nachhaltig geprägt haben. Diese feiern 2021 zwei besondere Jubiläen: 50 Jahre Werbegemeinschaft St. Johann und 20 Jahre SBS-Plattform. Damit verbunden sind auch 20 Jahre SBS-Schecks, die große Pongauer Regionalwährung, das SBS-Journal und die SBS-Boncard. „Dass wir gerade im in unserem Jubiläumsjahr mit Einschränkungen in Bezug auf Veranstaltungen zu kämpfen haben schmerzt. Wir werden aber trotzdem entsprechend feiern können. Dazu ist im Sommer eine große Jubiläumswoche geplant mit vielen Aktivitäten, die auch mit Abstand möglich sind.“ So Klaus Horvat-Unter-

dorfer, Geschäftsführer von SBS und JOregional. Besonders wichtig ist es der Einkaufsgemeinschaft jedoch, heuer besonders Danke zu sagen. Ohne die vielen Kundinnen und Kunden, die regional einkaufen und Aufträge in der Region vergeben wäre diese 50jährige Erfolgsgeschichte nicht möglich gewesen. In der Zwischenzeit ist die SBS auf 251 Betriebe angewachsen, die durch Kooperation, gemeinsame Aktionen und Aktivitäten den Pongauer Zentralraum zu einem lebendigen, umtriebigen und interessanten

Mix an Einkaufsorten gemacht haben. Auch das Weekend-Magazin ist seit Beginn seines Bestehens ein fixer Bestandteil der SBS-Familie. Wir gratulieren recht herzlich! ★

KONTAKT



JOregional

Leo Neumayer Platz 1
5600 St. Johann PG
Tel.: 06412 / 8630
info@sbsshopping.at
www.sbsshopping.at



Die Essensprüfungen sorgen für Abscheu. Nach dem Verzehr lebender Tiere kam Kritik auf und RTL änderte die Regeln.

Daniel Hartwich übernahm das Dschungelcamp nach Staffel 6, weil sein Vorgänger Dirk Bach plötzlich verstorben ist.

EKEL FÜR DIE QUOTE

TRASH-TV.

Es ist das (letzte?) Aufbäumen des linearen Fernsehens gegen die wachsende Macht des Streaming. Mit allerlei teilweise ungestiösen Formaten will man die Menschen vor die Schirme locken.



Von Lukas Steinberger-Weiß & Brigitte Biedermann

Ohne den bissigen Schmäh der hochintelligenten Starmoderatorin Sonja Zietlow (IQ 132) wäre das Dschungelcamp kaum denkbar.

Dschungelkönig Joey Heindle (Staffel 7) musste in einer Prüfung unter anderem einen Kamelfuß verspeisen.

Selbst Hollywood-stars, wie hier Brigitte Nielsen, gehen ins Trash-TV um dort abzukassieren.

DAS DSCHUNGELCAMP

Die Sendung namens „Ich bin ein Star, holt mich hier raus“ ist ein Phänomen des Reality-TV und gilt als Trash-Ikone. Seit 2004 essen sich A-, B-, C- und Y-Promis durch allerlei Grauslichkeiten, baden in Schleim und Kakerlaken und legen einen Seelenstriptease zur Belustigung der Zuseher hin. Manchmal hart an der Grenze zum Erträglichen, ist es nach wie vor DAS Aushängeformat und hat eine Fanbase die alljährlich darauf hinfiebert. 2022 kommt die nächste Staffel.

STORYS

Wer glaubt, Reality-TV sei ein Phänomen unserer Zeit, irrt. Bereits in den 1940er- und 1950er-Jahren, also in der Anfangszeit des Fernsehens, gab es solche Formate. Menschen, die mit versteckter Kamera vorgeführt wurden, Talent- und Gesangsshows waren damals „Reality“. Die ersten Shows „moderner Prägung“ entstanden dann in den 70er- und 80er-Jahren. Cops wurden bei der Arbeit gefilmt, in Deutschland zogen die Fussbroichs in den Container – ein Vorfahre von Big-Brother. Richtig „trashig“ wurde es dann in den 2000er-Jahren. Das Dschungelcamp (Ich bin ein Star holt mich hier raus) verschob die Grenzen hin zum Trash-TV.

Österreichische „Playboys“ wie Gerald Klein (re.) suchen im Osten nach der großen Liebe.



DAS GESCHÄFT MIT DER LIEBE

Legendär sind die Auftritte von Hans Orsolich, Manfred „Chicken Charly“ Anders oder „Love-Coach“ Robert Nissel. Das Geschäft mit der Liebe begeistert seit 2010 auf ATV, vor allem auch, weil sich die Männer als echte Prolos entlarven und selten beim anderen Geschlecht landen. Über 200.000 Seher pro Folge wollen das nicht verpassen.



Robert Nissel (67) ist mit Yulen (31) von den Philippinen verheiratet.

Ekliges Essen und mehr.

Noch nie zuvor mussten Teilnehmer eines Reality-Formats vor laufender Kamera so viele Grausamkeiten ertragen. Den Voyeuren vor den Bildschirmen gefiel es aber. RTL hatte in der ersten Staffel 2004 in Deutschland einen Marktanteil

von gigantischen 42 Prozent. Knapp sieben Millionen Zuseher waren eine Traumquote. Nur einmal konnte das Dschungelcamp diese Quote toppen. 2014 schalteten durchschnittlich 7,9 Millionen Menschen in Deutschland ein – Marktanteil: 49 Prozent.

Nur für Bildungsferne?

Wer jetzt auf die Idee kommt, dass Formate wie „Ich bin ein Star“, „Teenager werden Mütter“, „Bauer sucht Frau“ und Co. nur von bildungsfernen Schichten konsumiert werden, ist auf dem Holzweg. Laut Untersuchungen hatte jeder drit-

WEITERE FORMATE

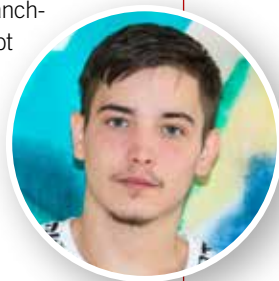
Das Repertoire von ATV beim Thema Reality ist unerschöpflich. „Saturday Night Fever“, „Tinderreisen“, „Bauer sucht Frau“, „Urlaub für Anfänger“ und und und. Der Wiener Sender, der mittlerweile zur Pro7Sat1 Gruppe gehört, ist Spezialist und schaut hin, wo es wehtut.

Tara aus „Saturday Night Fever“ hat mit „Hirn Charm und Melonen“ ihr eigenes Reality-Format.



TEENAGER WERDEN MÜTTER

Schon 15 Staffeln lang begleitet ATV junge Mütter auf dem Weg zum Kind. Väter sind manchmal mit dabei. Fix ist: So hautnah erlebt man die Probleme der jungen Generation selten. Die letzte Staffel hatte durchschnittlich über 228.000 Seher pro Folge – Rekord!



TWM-Star Marcell (21) hat bereits fünf Kinder gezeugt. Zwei davon mit Kerstin (li.), die aber nicht mehr mit ihm zusammen ist.

MEIN GEMEINDEBAU

Ein Blick hinter die Kulissen des Gemeindebaus. Das gelingt ATV hervorragend gut und zeigt den Zuschauern Unikate, die sie wohl nur dort zu finden sind. Die Sendung hat Wien aber bereits verlassen und hat mit dem Österreich-Ableger ein weiteres Highlight. Viel Bier, viele Zigaretten und viele (halb)starke Sprüche inklusive.



Der Wiener Neustädter „Wixerl“ war der Star der letzten Staffel. Woher er seinen Spitznamen hat, darf jeder selbst erraten.

TRAGISCHE STARS (†)

Ryan Dunn, Co-Star des Trash-Formats „Jackass“ (MTV) starb 2011 mit fast 2 Promille Alkohol im Blut bei einem Autounfall.

Eine Medikamenten-überdosis beendete 2007 das Leben von Reality-Star und Playmate

Anna Nicole Smith.



Daniel Küblböck aus „Deutschland sucht den Superstar“ sprang 2018 von Bord eines Kreuzfahrtschiffes.



te Zuseher des Dschungelcamp Abitur und jeder fünfte einen Universitätsabschluss. Voyeurismus, Narzissmus und auch ein gewisser Sadismus (andere leiden sehen) kennen keine Bildungsgrenzen. Was schockt, zieht an, und das schafft Trash-TV.

Heimische Kost. In Deutschland ist RTL Trash-King, bei uns ist es ATV. Jegliches Thema wird bedient, und die Macher manch genialer Serie gehen dorthin, wo es wehtut. Eine 14-Jährige, die im Kreislauf ihr erstes Baby unter lautem Geschrei bekommt. Ein

betrunkenen Midlife-Crisis-gebeutelten Österreicher, der in Kiew hübsche Ukrainerinnen anbrät. Ein liebesüchtiger Tinder-User, der im Urlaub kein Hotel bucht, weil er hofft, bei seinem Onlinedate im Bett zu landen, und noch viel mehr flimmert allwöchentlich über

den Screen. Einige dieser Charaktere haben mittlerweile Kultstatus. Hand aufs Herz: Wer kennt nicht „Love-Coach“ Robert Nissel oder den auf Kondome allergischen Marcell, der mit 21 bereits fünf Kinder gezeugt hat. Sie? Na dann, Fernseher an! ★

INTERVIEW

Schadenfreude & Tabubruch

weekend: Was fasziniert die Zuschauer so an Reality-TV?

Peter Vitouch: In diesen Sendungen werden konsequent Tabus gebrochen. Die Teilnehmer müssen meist auch eine Ekelschranke überwinden. Für Außenstehende ist das natürlich nett anzusehen, wenn sich die Teilnehmer durchkämpfen müssen. Natürlich spielt auch Schadenfreude eine Rolle und die Absurdität der Situationen belustigt das Publikum.

weekend: Was empfinden die Zuschauer?

Peter Vitouch: Natürlich fühlen sie sich überlegen. Es ist eine Abenteuerreise von einem höheren Sitzplatz, auf dem einem selbst nichts passiert.



Peter Vitouch, Medienpsychologe

weekend: Stimmt es, dass Reality-TV vor allem bildungshohe Schichten schauen?

Peter Vitouch: Dazu gibt es keine Daten. Ich denke, es schaut vor allem die Mittelschicht zu, die eventuell gefährdet ist, abzustiegen. Es entsteht dadurch ein Angstbewältigungsmechanismus. Die Superreichen schauen wohl eher nicht zu.

weekend: Beeinflusst die inszenierte Realität im TV unsere Gesellschaft?

Peter Vitouch: Nein, ein Wandel unserer Realität ist nicht wahrnehmbar. Es ist eher ein Ausdruck unserer Zeit, welche Besonderlichkeiten des Lebens möglich sind.

weekend: Was macht Ihrer Meinung nach den Erfolg von Reality-TV aus?

Oliver Svec: Kurz gesagt die Authentizität – die grundsätzliche Fallhöhe keine erfundenen Charaktere zu sehen, sondern echte, aber auch imperfekte Menschen, die vom Zuschauer empfunden werden als der klassische Held eines fiktionalen Stoffes.

weekend: Wer schaut zu und warum?

Oliver Svec: Reality-TV ist mittlerweile ein sehr breites Genre geworden, das quer durch alle Zielgruppen geschaut wird – aber mit einer leichten Tendenz zu jung und weiblich. Das grundsätzliche Sehmotiv



Oliver Svec, Director ATV Entertainment

ist es, interessante Protagonisten, denen man gerne zusieht, bei verschiedenen Aktionen mit emotionalen Entwicklungen zu begleiten. Auch Humor ist ein wichtiges Element.

weekend: Hand aufs Herz: Wie viel ist von den ATV-Erfolgsformaten gescrriptet?

Oliver Svec: Ganz ehrlich: null Prozent. Gescrriptete Formate mit Laiendarstellern fühlen sich ganz anders an und sind beim Publikum in Österreich nie wirklich gut angekommen. Bei Reality-TV ist es vielmehr so, dass ein Set-up erzeugt wird oder eine Aktion geplant wird, in der sich dann reale Protagonisten real verhalten.



Von der Malerei zum tätowieren und retour

KÜNSTLERISCHER ALLROUNDER. Andreas Steinert ist seit 2017 Tätowierer und betreibt sein eigenes Tattoostudio in St. Johann, das seit kurzem in der Hubstr. 6f zu finden ist. Während des Lockdowns hat er seine Leidenschaft fürs Malen wiederentdeckt.

Weekend: Andreas, du hast hier in Sankt Johann ja eigentlich ein Tattoostudio. Wie bist du zum Malen gekommen?

Andreas: Ich habe von Klein auf schon immer gerne gemalt und gezeichnet und das auf allen möglichen Materialien. Irgendwie habe ich alles angemalt, was man nur anmalen kann. So bin ich dann auch letztendlich zum Tätowieren gekommen, was ich ja inzwischen hauptberuflich in meinem eigenen Studio in St. Johann mache. Erst durch die Corona-Pandemie und den damit verbun-

denen Lockdown bin ich wieder quasi zurück zum Ursprung gekommen mit der Malerei. Da ich in der Zeit ja nicht arbeiten durfte habe ich wieder zur Leinwand gegriffen und mit dem Malen angefangen. So sind die ersten Arbeiten entstanden. Die Resonanz auf meinen Social Media Kanälen war so toll, dass ich kurzerhand beschlossen habe auch jetzt damit weiter zu machen.

weekend: Welche Techniken kommen bei dir zur Anwendung und auf welchen Untergründen fertigst du deine Werke an?



Bild nach Vorlage von Schnitzer Mapei Loavn in Kleinarl



Andreas: Grundsätzlich habe ich immer schon die unterschiedlichsten Techniken und Materialien verwendet. Unter anderem habe ich auch einen Kurs für Pinstriping belegt und bemale so auch metallische Untergründe, wie Motorrad-Teile und dergleichen. Allerdings habe ich mich jetzt wieder eher auf die Leinwandmalerei mit Acrylfarben konzentriert und auch das Holzbrennen mit einem LötKolben. Durch Zufall sind jetzt auch die ersten Krampusmasken

dazu gekommen, nachdem ich mit einigen Maskenschnitzern im Gespräch war, um eigentlich Motive für meine Leinwände zu fotografieren. An sich wollte ich Masken als Vorlagen fotografieren und das kamen auch die ersten Masken zum Bemalen zu mir.

weekend: Was sind deine Hauptmotive bei deinen Arbeiten?

Andreas: Bei den Leinwänden male ich überwiegend Naturmotive und Tiere, aber grundsätzlich sind na-

türlich alle Motive denkbar. Persönlich sind mir am liebsten Schädel, Tattoomotive und mystische Motive. Bei der Holzbrennerei ist es ähnlich. Auch hier habe ich am liebsten Tattoo-Motive, aber grundsätzlich ist immer alles möglich. Landschaften und Naturmotive liegen mir aber am meisten.

weekend: Welche Objekte bearbeitest du in Holzbrenntechnik?

Andreas: In erster Linie sind Holz- bzw. Jausenbretter. Dafür verwende ich fertige

Rohlinge, die unbehandelt sind. Wer die Bretter nicht nur zur Zierde aufstellt sondern auch verwenden möchte sollte sie noch ölen, bzw. versiegeln lassen. Bearbeitbar sind an sich alle Holzflächen mit der Technik, aber mein Fokus ist derzeit eher bei den Jausenbrettern.

weekend: Wie laufen die Auftragsarbeiten bei dir ab und sieht die preisliche Gestaltung aus?

Andreas: Bei den Leinwänden arbeite ich zumeist auf >>



Hubstraße 6f ▲ 5600 St. Johann PG ▲ Tel.: 0664 / 233 99 45 ▲ andreas-steinert@gmx.at

INTERVIEW

Vorlage Seidl Sepp in St.Veit.



60x80 Leinwänden. Natürlich ist hier aber jede Größe möglich, bis hin zur Riesleinwand

oder auch direkt auf eine Wand. Bei meinen Auftragsbildern auf

Leinwand liegt der Startpreis bei € 500,- mit einer Arbeitszeit von etwa 3 Tagen. Von all meinen Motiven sind aber auch preisgünstigere Fotodrucke auf Leinwand erhältlich. Bei den Holzarbeiten sind die Preise abhängig vom Motiv und dem Zeitaufwand dafür.

weekend: Wohin sind deine Arbeiten inzwischen überall hin gegangen?

Andreas: Die meisten Bilder sind an Privatpersonen bisher gegangen. Oft waren die eigenen Haustiere das gemalte Motive, oft als Erinnerung. Auf jeden Fall würde ich meine Bilder auch mal ausstellen, wenn sich die Möglichkeit ergibt, wie zum Beispiel in Hotels oder gastronomischen Betrieben.

weekend: Wo sind deine Arbeiten derzeit zu sehen? Wo und wie kann man sie kaufen?

Andreas: Aktuell sind die Arbeiten alle im Studio ausgestellt und können dort auch gekauft werden. Natürlich nutze ich auch Instagram und Facebook, um immer die neuesten Arbeiten zu zeigen. Wer Interesse hat kann mich natürlich auch dort jederzeit kontaktieren.

weekend: Du bist mit deinem Studio ja erst vor kurzem umgezogen. Wo findet man dich jetzt und wie läuft eine Terminvereinbarung ab?

Andreas: Das neue Studio befindet sich jetzt in der Hubstrasse 6f, in der Nähe des Kinder-Übungslifts in St. Johann. Ich habe keine fixen Öffnungszeiten



EXPERTEN
TIPP

Machen Sie Ihre
Terrasse sommerfit!



Viktoria Lackner, FARBEN STEGER

„Mit unseren Holzpflegeprodukten erhalten Ihre Holzobjekte im Außenbereich neben der frischen Optik auch einen Schutz vor UV-Strahlen und unschöner Abwitterung, sowie eine längere Haltbarkeit.“

Es ist höchste Zeit, Holzterrassen und Gartenmöbel auf Vordermann zu bringen. Meist genügt ein kurzes Anschleifen oder Abbürsten der verwitterten Holzflächen und dann kann es auch schon losgehen. Auf die staubfrei gereinigten und trockenen Oberflächen kommt der gewünschte Pflegeanstrich.



Produktempfehlung: CLEAN-MULTI-REFRESHER Entgrauen, aufhellen und auffrischen für Holz, Kunststoff u. Mauerwerk. Bei Farben Steger, Ihrem Adler Farbenmeister haben Sie nicht nur eine große Auswahl an Qualitätsprodukten, sondern genießen besten Service und fachliche Beratung vom Profi.



Viel Spaß beim Holz streichen!

*Kompetenz
& Service*

Farben Steger

Farben • Lacke • Holzschutz • Künstler- & Dekobedarf

5600 St. Johann/Pg. • Hauptstraße 38
Tel. 06412 / 42 89 • www.farbensteger.at

Wir freuen uns über ihr LIKE!  

ANZEIGE



Leihgaben: links Schnitzer Höller Elias, Höllermasken und rechts Schnitzer Moinat.

und bin deshalb nur nach Terminvereinbarung dort anzutreffen. Aktuell habe ich auch Daniel Viehhauser als Auszubildenden bei mir im Studio, der bald seine Prüfung ablegen und dann auch bei mir im Studio arbeiten wird. Es sind auch immer wieder Gast-Tätowierer bei mir im Studio, bei denen auch sehr spontan Termine verfügbar sind. Für Termine kann man mich jederzeit anschreiben oder telefonisch kontaktieren. ★

INFOS

Andreas Steinert

Hubstraße 6f
5600 St. Johann PG.,
Mobil: 0664 / 2339945
andreas-steinert@gmx.at

Facebook:

[www.facebook.com/
AlpenInkPongau](http://www.facebook.com/AlpenInkPongau)

Instagram:

[@alpeninkpongau_tattoo](https://www.instagram.com/alpeninkpongau_tattoo)



Nie wieder Reifenplatzer

LUFTLOS. Eines der größten Risiken bei Reifen ist der Verlust von Luft oder Gas, je nachdem was drin ist. Seit geraumer Zeit forschen deswegen Reifenhersteller am luftlosen Reifen. 2024 könnte es so weit sein und der erste Reifen in Serie gehen. *Von Lukas Steinberger-Weiß*

Etwas, das niemand erleben will, ist wohl ein Reifenplatzer. Schon gar nicht am eigenen Auto, aber auch nicht am Ende des entspannten Urlaubs auf der Autobahn beim vorausfahrenden Auto. Dem Autor dieser Zeilen ist das schon mal passiert, da hat sich der Reifen des vorderen Autos mit einem Knall in Luft aufgelöst. Zum Glück ging in diesem Fall alles glimpflich aus – tut es aber nicht immer. Viele tödliche Unfälle sind auf defekte Reifen zurückzuführen. Eine genaue Statistik dazu wird leider nicht erhoben.

Luft als Risiko. Einer der größten Unsicherheitsfaktoren bei der derzeit eingesetzten Technologie ist die Luft-/Gasfüllung der Reifen. Neben dem richtigen Druck (zu wenig ist schädlich) ist es wichtig, den Reifen frei von Be-

schädigungen zu halten, damit es ihn auf gut Deutsch nicht „zerreißt“. Da reicht oft schon ein kleiner Knutscher mit dem Randstein und der Aufbau des Reifens kann Schaden nehmen. Von Begegnungen mit Nägeln, Scherben oder anderen spitzen Gegenständen gar nicht zu sprechen.

Einfache Lösung? Grundsätzlich wäre es ja einfach, zu sagen, na dann lasst die Luft einfach weg, liebe Hersteller! In der Raumfahrt werden Reifen ohne Luft eingesetzt, zum Beispiel auf Himmelskörpern ohne Atmosphäre wie dem Mond. Dort wären Reifen mit Luft sogar unpraktischer als jene ohne.

Der Michelin Uptis setzt auf Lamellen statt Luft und soll bereits 2024 als fertiges Produkt, vorerst limitiert, auf den Markt kommen.



Aber warum hat es die Technologie auf unserer Erde noch nicht geschafft? Das liegt vor allem am hohen Forschungsaufwand für die neue luftlose Technologie. Viele Hersteller sind sich des luftigen Problems bewusst und forschen seit Jahren daran. In Serie gegangen ist bis dato aber noch kein luftloser Autoreifen.

Faktor Gewicht. Das Hauptproblem, vor dem die Techniker stehen, ist das Gewicht der Fahrzeuge. Da die Luft im Reifen durch spezielle Lamellen ersetzt wird, müssen diese besonders viel Gewicht tragen und stabil bleiben, ohne einzuknicken. Am nächsten dran ist derzeit Michelin. Mit dem Reifen namens „Uptis“

(Unique Puncture-Proof Tyre System) will man bereits 2024 in Serie gehen und damit den Markt erobern. Ein großer Vorteil soll sein, dass der Reifen auch bei Beschädigungen stabil bleibt und nichts von seinen Eigenschaften verlieren soll, da ja im Inneren des Reifens Lamellen für Stabilität sorgen. Zu Preisen und Verfügbarkeit schweigt sich der französische Hersteller derzeit noch aus.

Fahrräder als Vorreiter. Aber nicht nur Michelin ist dran, auch andere Hersteller wie Hankook oder Bridgestone haben zukunftsnahe luftlose Reifen angekündigt, und zumindest Bridgestone hat bereits einen seriennahen Rei-



Hankook forscht schon seit einiger Zeit am iFlex ohne Luft (Bild oben). Bridgestone will demnächst mit dem AirFree (re.) für Fahrräder starten.

füllten Schlauchs kommen dünne Streben aus thermoplastischem Harz zum Einsatz. Wenn sich das System bewährt, soll es bei Autos eingesetzt werden. Bis dahin wird uns aber die regelmäßige Luftdruckkontrolle beim Reifen nicht erspart bleiben. ★



fen, wenn auch nicht auf Autos. Mit dem „AirFree“ für Fahrräder will man starten, denn in diesem Bereich spielt das Gewicht nicht so eine große Rolle. Statt des mit Luft ge-

Jetzt Termin sichern für den Reifenwechsel



Der Frühling klopft bereits an die Tür und auch der Wechsel von Winter auf Sommerreifen steht schon bald wieder an. Die gesetzliche Winterreifenpflicht endet mit 15. April. Also jetzt schnell bei Ihrem Werkstatt-Team einen Termin für den Räderwechsel vereinbaren! Den Standort in St. Johann erreichen Sie unter 06412 / 8440 oder

office@vierthaler.at. Das Team in Bischofshofen kontaktieren Sie unter 06462 / 25320 oder telefonzentrale@vierthaler.at. Erkundigen Sie auch nach dem Räderwechsel inkl. Frühjahrs-Check.



www.vierthaler.at

Hallo Sonne!

Goodbye Winter. Jetzt bei uns Termin vereinbaren und auf Sommerreifen wechseln.

RÄDERWECHSEL

ab **28,-**

Preis in Euro inkl. MwSt. exkl. event. zusätzl. notwendiger Materialien. Gültig bis 31.5.2021.



Das WeltAuto.



5500 Bischofshofen, Salzburger Straße 69
Telefon +43 6462 25320

Ihr autorisierter Verkaufsort

5600 St. Johann im Pongau, Salzburgerstraße 21
Telefon +43 6412 8440, www.vierthaler.at

Josef Stock sen.
 Markenleiter VW PKW,
 Weltauto Vertrieb



„Bereits Anfang April übersiedelt die Marke VW in den neuen Schauraum in Bischofshofen! Wir freuen uns auf ihren Besuch in unseren neuen Schauräumen!“



AUTOHAUS VIERTHALER

Der vollelektrische ID.4

VOLLELEKTRISCHER KOMPAKT-SUV. Viel Raum für Familie und Freizeit, kompakt für den Stadtverkehr und komfortabel auf Reisen – es gibt eigentlich nichts, was der neue Volkswagen ID.4 nicht kann.

Vor allem Familien können sich freuen: Der ID.4 bietet jede Menge Platz für Kinder und alles, was mit muss. Durch den langen Radstand von 2,77m bleibt hinten so viel Beinfreiheit wie sonst in der nächsthöheren Klasse. Weil die Batterie im Fahrzeug-

boden liegt und der Motor unmittelbar vor der Hinterachse angebracht ist, bietet der geräumige ID.4 Außenmaße wie ein Kompakter. So passt er in fast jede Parklücke und hat auch auf engen Straßen keine Probleme. Beim Fahren im Stadtverkehr und dem Einparken unterstüt-

zen zudem zahlreiche Assistenzsysteme. Serienmäßig sind der Notbremsassistent Front Assist, wie zahlreiche weitere Sicherheitsassistenten dabei. Dazu gehören auch Lane Assist, ACC, Eco Assist, Travel Assist, Side Assist und Emergency Assist. Eine Batterie mit 77 kWh

Netto-Energieinhalt dient als Stromspeicher. Sie gewährt bis zu 522 km Reichweite (WLTP). An einer DC-Schnellladestation, etwa von Ionity, kann er mit rund 30 Minuten Gleichstrom für die nächsten 320 km nachladen werden. Buchen Sie jetzt Ihre Probefahrt! ★

ANZEIGE FOTOS: VOLKSWAGEN, BETTINA SCHLICHTING-BASSETTI

100% SUV 100% elektrisch

ID.4

ID.4 Pro Performance 150 kW

- ✓ Bis zu 522 km Reichweite
- ✓ Bis zu 125 kW Ladeleistung DC
- ✓ Mit einer Beschleunigung von 0 auf 100 km/h in 8,5 Sekunden

Jetzt Probe fahren

Stromverbrauch (kombiniert): 17,2 – 18,5 kWh/100 km.
 CO₂-Emission: 0 g/km. Symbolfoto. Stand 02/2021.



5500 Bischofshofen
 Salzburger Straße 69
 Telefon +43 6462 25320
 www.vierthaler.at

Ihr autorisierter Verkaufsent
 5600 St. Johann im Pongau
 Salzburgerstraße 21
 Telefon +43 6412 8440



MOTOR

Michael Müller
Autohaus Gell

„Überzeugen Sie sich vom neuen C4 und ë-C4 bei einer Probefahrt! Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin bei uns.“

AUTOHAUS GELL

Citroën goes **Électric for all**

DER NEUE CITROËN C4 UND È-C4. Der neue Citroën C4 und ë-C4 mit wahlweise leistungsstarken und effizienten Benzin- bzw. Dieselmotorisierungen oder als 100% Elektrofahrzeug ist ab sofort bestellbar.

ANZEIGE FOTOS: LORENZ MASSEYER FOTOGRAFIE CITROËN

Citroën erfindet die Kompaktklimosine mit dem C4 und dem ë-C4 neu. Die neue Silhouette zeichnet sich durch eine erhöhte, ausdrucksstarke Karosserieform und eine aerodynamische Linieneinführung aus. Bei der individuellen Gestaltung können Sie aus

31 Außenvarianten und 6 Innenraumambients wählen. Jedes Interieur zeichnet sich durch hochwertige und warme Materialien aus. Die Advanced Comfort® Federung und Advanced Comfort® Sitze sorgen für herausragenden Fahrkomfort. Insgesamt bis zu 20 nützliche

Fahrerassistenzsysteme unterstützen den Fahrer und sorgen für Sicherheit. Benzinmotorisierungen sind als PureTech 100, 130 oder 155 Stop&Start erhältlich, Diesel als BlueHDi 110 oder 130 Stop&Start. Die 100% elektrische Variante mit dem Elektromotor hat eine Batterie-

kapazität von 50 kWh für eine Reichweite von bis zu 350 Kilometern nach WLTP2 und verfügt über eine Leistung von 100 kW / 136 PS. Sowohl Privat- als auch Geschäftskunden können derzeit beim Kauf eines Citroën ë-C4 von diversen Elektromobilitätsförderungen profitieren! ★

DER NEUE CITROËN C4
MACHT DEN WEG FREI

AB € 16.990,-*
bei Leasing

20 Fahrerassistenzsysteme
Farbiges Head-Up Display
10" Touch Screen mit Mirror Screen
Advanced Comfort Federung

AUCH 100% ÉLEKTRISCH ERHÄLTlich

INSPIRED Stand: Jänner 2021. Verbrauch: 4,5–5,8 l/100 km; CO₂-Emission: 119–130 g/km. Die angegebenen Werte beziehen sich jeweils auf die Serienausstattung und sind als Richtwerte zu verstehen. * Aktionspreis inkl. USt & **BY YOU** NoVa bei Finanzierung. Neuwagenangebot gültig bei Kaufvertrag bis 31.03.2021, sowie Zulassung bis 30.04.2021. Nicht mit anderen Aktionen der PSA Bank kumulierbar. Kaufpreis beinhaltet € 1.500,- Finanzierungsbonus (bei Finanzierung über die PSA Bank Österreich) und € 500,- Versicherungsbonus (bei Abschluss eines Versicherungs-Vorteilssets, bestehend aus Kfz-Haftpflicht, Kasko- und Insassenunfallversicherung, über die PSA Versicherung, GARANTA Versicherungs-AG Österreich). Keine Barablöse möglich. Alle Beträge verstehen sich inkl. USt.. Mindestvertragsdauer 36 Monate. Angebot der PSA Bank Österreich, Niederlassung der PSA Bank Deutschland GmbH. Weitere Details bei Ihrem Citroën-Händler. Symbolfoto. Druck- und Satzfehler vorbehalten.

autohausgell
MECHANIKER AUS LEIDENSCHAFT

PETER GELL GESELLSCHAFT m.b.H.
Ziegelbrennerstraße 6, 5550 Radstadt
Tel.: +43 (0) 6452 / 5470, Fax: -24,
office@autohaus-gell.at
www.autohaus-gell.at



Wilfried Schober
Inhaber Autoschober

„Der Fiat Panda feierte 1980 seine Premiere und ist im neuen Modelljahr nachhaltiger und bietet noch mehr innovative Technologie für erhöhten Fahrspaß.“



AUTOSCHOBER

40. Geburtstag des Fiat Panda

SONDERMODELL. Der Panda feiert dieses Jahr den 40. Geburtstag. Aus diesem Anlass wird die funktionale Baureihe von Grund auf erneuert und um die neue Karosserievariante Fiat Panda Sport erweitert.

Der neue Panda Sport richtet sich an junge und dynamische Kunden und erweitert die Fiat Sport Familie, zu der bereits die Modelle 500X, 500L und Tipo zählen. Zu den Neuheiten gehören eine Infotainment-Anlage mit 7,0-Zoll-Touchscreen, neu ge-

staltete Stoßfänger, die exklusiven Karosriefarben Ceramic Blau und Matt Grau, die verbesserte Innenausstattung mit Sitzen und Armaturentafel aus Recycling-Material sowie exklusive 16-Zoll-Leichtmetallräder. Die Baureihe umfasst jetzt drei Karosserievarianten: Life für

Kunden, die das Leben in der Stadt in vollen Zügen genießen; Sport für einen aktiven Lebensstil; Cross für Ausflüge in die freie Natur. Es stehen die Ausstattungsvarianten Panda, City Life, Wild 4x4, Sport, City Cross und Cross zur Wahl, darunter auch drei mit Vierradantrieb. Er

ist das einzige Citycar, das mit drei unterschiedlichen Motor-konzepten angeboten wird: Hybrid, Benzin in Kombination mit Vierradantrieb und Erdgas (CNG). Der 51 kW (70 PS) leistende 1,0l-Hybrid-Dreizylinder Motor steht jetzt für alle 4x2 Modellvarianten zur Wahl. ★

40 JAHRE FIAT PANDA!

JETZT NEU: SONDERMODELLE ZUM 40. GEBURTSTAG



PANDA SPORT „ANNIVERSARIO 40“
Aktionspreis nur € 12.590,-*
(Preisvorteil € 3.500,-)



PANDA WILD 4X4 „ANNIVERSARIO 40“
Aktionspreis nur € 15.190,-*
(Preisvorteil € 4.369,-)

FIAT

4 JAHRE FIAT GARANTIE

Gesamtverbrauch 5,3 – 6,9l/100 km, CO₂-Emissionen 121 – 156g/km (WLTP).
*Angebotspreis für Lagerfahrzeuge gültig bei Kauf bis 31.03.2021 inkl. Modellbonus (enthält Händlerbeteiligung). Symbolfotos. Solange der Vorrat reicht. ** 2Jahre Neuwagengarantie ohne Kilometerbeschränkung und 2 Jahre Funktionsgarantie „Maximum Care“ bis 60.000km Gesamtaufleistung. Details auf www.fiat.at. Satzfehler vorbehalten. Stand: 01/2021.

AUTOSCHOBER.AT

Weitmöserstraße 1, 5630 Bad Hofgastein, Tel. 06432/6132
Gasteinerstraße 83, 5500 Bischofshofen, Tel. 06462/32988

DREI PODESTPLÄTZE BEI DER WELT JUGEND CHALLENGE

Nun fand das Saisonhighlight der Nachwuchs Kunstbahnrodler, die Welt Jugend Challenge doch statt. Dies ist das jährlich in Igls ausgetragene größte Nachwuchsrennen der Rodler. Im Normalfall sind über 230 Starter aus 7 Nationen am Start. Corona hat natürlich auch hier seine Spuren hinterlassen. Trotz der Covid-19 Situation mit besonderen Vorgaben und Präventionsrichtlinien kamen ca. 150 Nachwuchsrodler aus 6 Nationen zum Rennen nach Innsbruck / Igls. So auch die gesamte Garde des RV Hüttau / Eben. Jonas Kallan ging nach seinem Vizemeister Titel in der Klasse Jugend C sehr motiviert an den Start. Der junge Rodler fuhr zwei gute Läufe ins Ziel, belegte zweimal die zweitbeste Laufzeit und konnte den 2. Platz belegen. Auch Gloria knallte zwei gute Läufe ins Iglser Eis und belegte den 2. Platz. Noah Kallan ist bereits fixer Bestand des Junioren Nationalteams, hier wurden ja alle Weltcuprennen wegen Corona gestrichen. Die Welt Jugend Challenge wurde in der Klasse Jugend A ausgetragen, und diese Gruppe der zwischen 14 und 18 Jährigen, rodelt vom Damenstart. Noah tat sich bei den Trainings relativ schwer um Material und Kopf wieder auf Damenstarthöhe einzustellen und belegte am Ende den 2. Platz.



ÖSTERLICHES AUS DER REGION

Bestes Fleisch und köstliche Schinkenspezialitäten aus dem Fleischerfachgeschäft. Das Fleischerhandwerk hat eine lange Tradition – diese spiegelt sich auch in den mit viel Hingabe und großer Handwerkskunst erzeugten Produkten wider. Gerade zu Ostern pflegt man gerne alte Bräuche und Traditionen. In kulinarischer Hinsicht bieten sich hier neben dem „Eierpecken“ auch die feinen Spezialitäten aus den Fleischerfachgeschäften an. Ein Beispiel dafür ist der handgefertigte, handgebundene Rollschinken „nach Großvaters Art“, der bei uns besonders beliebt ist. „Diese von Hand gerollten und gut durchgeselchten Leckerbissen brauchen oft gar nicht mehr gekocht zu werden, um so richtig zu schmecken“, weiß Innungsmeister Otto Filippi. Speziell für die Speisenweihe am Ostersonntag eignet sich die abgepasste Göttingerwurst in Ostereiform. Diese Spezialität hat bereits seit über 50 Jahren Tradition und wird gern mit Speck, Selchfleisch und anderen Spezialitäten aus Meisterhand zur Weihe in die Kirche gebracht. Eine weitere Köstlichkeit ist der österliche Beinschinken: Beinschinken gibt es zwar das ganze Jahr über, gerade zu Ostern wandert er aber direkt vom Schlögel auf den Festtisch. Frisch aufgeschnitten schmeckt er besonders saftig! Und natürlich gibt es jetzt in Salzburgs Fleischerfachgeschäften auch die zu Ostern so beliebten Spezialitäten vom Lamm. Salzburgs Fleischer punkten bei ihren Kunden übrigens am meisten mit Qualität, Frische und Produktvielfalt – kein Wunder, man will schließlich auch wissen, was man zu Hause auf den Tisch bzw. in den Osterkorb bekommt!

Tipp: Für umfassenden Genuss empfiehlt sich ein rechtzeitiges Vorbestellen der bevorzugten Fleisch-, Wurst- oder Schinkenspezialitäten!

www.salzburger-fleischer.at



FOTO: LANDESDREIWEIBERBAND SALZBURG

FOTO: LANDESDREIWEIBERBAND SALZBURG

JETZT BONUSKARTE SICHERN!



Sonnenstudio
QUEHENBERGER
Altenmarkt im Pongau

SUN AND FITNESS FOR YOU!!!



Stärkung des Immunsystems durch Vitamin D

Glückshormone durch Endorphin- & Serotoninbildung

Entspannen & abschalten

Untere Marktstraße 5 • 5541 Altenmarkt • Tel. 0664 / 169 00 71
sonnenstudio5541@aon.at • sonnen-fitnessstudio-altenmarkt.jimdo.com
www.facebook.com/SonnenstudioQuehenberger







DAS ERSTE EIGENE KONTO. EIN WICHTIGER SCHRITT IN DIE UNABHÄNGIGKEIT.

■ Warum sind Taschengeld und ein eigenes Konto wichtig?

Das Taschengeld hilft, schon früh den Umgang mit Geld zu üben. Kinder sehen selbst, wie schnell das Geld ausgegeben sein kann – und lernen dadurch, es sich einzuteilen und zu entscheiden, was sinnvolle Ausgaben sind und auf welche sie lieber verzichten. Das Raiffeisen Jugendkonto bringt Eigenverantwortung in die Geldangelegenheiten Ihrer Kinder. Den besten Überblick hat Ihr Kind mit einem Konto. Mit unserem kostenlosen Jugendkonto* – ohne Überziehungsrahmen und damit ohne Risiko – bieten wir Ihrem Kind eine sichere Möglichkeit, erste Erfahrungen im bargeldlosen Zahlungsverkehr zu machen und zugleich ein Stück Unabhängigkeit zu erhalten. Und die Unfallversicherung** ist automatisch dabei.

■ Jetzt Jugendkonto mit gratis JBL Tune 500 BT Headphones*** sichern

Zu jedem Jugendkonto gibt es JBL Tune 500 BT Headphones als Geschenk dazu. Mehr Infos in Ihrer Raiffeisenbank oder auf: raiffeisenclub.at/imclub

Begleiten wir Ihr Kind gemeinsam in die finanzielle Unabhängigkeit. Bei Fragen zum Thema Finanzen und dem verantwortungsvollen Umgang mit Geld begleiten wir Ihr Kind gerne von Anfang an. Eine gute Beratung hilft, die richtigen Entscheidungen zu treffen.

Ihre Raiffeisen Beraterin bzw. Ihr Raiffeisen Berater unterstützt Sie dabei gerne.

Die Vorteile des Raiffeisen Jugendkontos im Überblick:

- Gratis Jugendkonto* inklusive Debitkarte im neuen Design mit NFC-Funktion
- Gratis Unfallversicherung**
- Gratis JBL Tune 500 BT Headphones***
- Gratis Internetbanking mit Mein ELBA und der Mein ELBA-App
- Kontaktlos bezahlen mit ELBA-pay, Apple Pay und Garmin Pay (ab 14 Jahre)
- On- und offline bezahlen
- Raiffeisen Club-Vorteilswelt: raiffeisenclub.at/sbg



* Die Raiffeisenbank übernimmt die Kosten für das Jugendkonto und das Basispaket der Unfallversicherung bis zum 19. Geburtstag bzw. 24. Geburtstag für Studenten, danach gilt die Raiffeisen Jugend-Staffel. Die Übernahme der Kosten bei Studenten erfolgt bei regelmäßiger Vorlage der Inskriptionsbestätigung.

** Versichert sind alle Inhaber eines Jugend- und Studentenkontos der Raiffeisenbanken im Bundesland Salzburg ab Kontoeröffnungsdatum 01.03.2017. Der Versicherungsschutz beginnt mit der Eröffnung des kostenlosen Jugend- oder Studentenkontos und endet, sobald das Konto kostenpflichtig oder geschlossen wird. Bei Studenten endet der Versicherungsschutz jedenfalls mit dem 24. Geburtstag. Weitere Details sowie die geltenden Versicherungsbedingungen sind den Vertragsunterlagen bei der Kontoeröffnung zu entnehmen. Raiffeisen Versicherung ist eine Marke von UNIQA Österreich Versicherungen AG. Versicherer: UNIQA Österreich Versicherungen AG.

*** Ab 14 Jahren, in allen teilnehmenden Raiffeisenbanken, solange der Vorrat reicht.

Foto: © stock.adobe.com

ENGAGIER DICH GEGEN BARRIEREN IN KOPF UND ALLTAG

Viele Menschen stehen im Moment vor der Situation, dass sie ihrem Leben eine neue Richtung geben wollen oder müssen. Die Lebenshilfe Salzburg bietet hier unterschiedliche Möglichkeiten, sich zu engagieren. Sei es als Freiwillige*r, als hauptamtliche*r Mitarbeiter*in oder im Rahmen eines Praktikums. Aus diesem Grund veranstalten wir am Donnerstag, 08. April 2021 von 17.00 bis 18.00 Uhr eine online-Informationsveranstaltung, zu der wir Sie und Ihre Freund*innen, Bekannte, Verwandte und Kolleg*innen herzlich einladen wollen. Hier geht's zum Programm:

www.lebenshilfe-salzburg.at/engagier-dich.html



FOTO: LEBENSHILFE



DAS JAHR 2020 – WENIGER GESAMTSTUNDEN, MEHR EINSÄTZE DER WASSERRETTUNG

Das vergangene Jahr war auch so wie bei allen anderen Einsatzorganisationen von den Maßnahmen zur Bewältigung der Covid-19 Pandemie geprägt. Mit Beginn des ersten Lockdowns wurden bis auf den Einsatzdienst alle Veranstaltungen und Tätigkeiten in den Ortsstellen auf das absolute Mindeste zur Aufrechterhaltung der Einsatzbereitschaft heruntergefahren. Der Einsatzdienst wurde zu jeder Zeit aufrechterhalten. Insgesamt rückte die Wasserrettung im Bundesland Salzburg im vergangenen Jahr zu 314 Einsätzen aus. Bei 90 davon handelte es sich um akute Alarmeinsätze, welche von der Leitstelle des Roten Kreuz alarmiert wurden. Die anderen Einsätze beschränken sich auf technische Hilfeleistungen, Bootsbergungen, Bergung von Sachgütern, Sturmereignissen auf Salzburger Seen und vieles mehr. Es konnten im Jahr 2020 insgesamt 81 Personen von der Wasserrettung aus den Seen und Flüssen gerettet werden. Bei sechs davon handelte es sich um eine akute Lebensrettung in letzter Minute. Leider mussten auch sechs Personen ihr Leben im Gewässer lassen und konnten nur noch tot geborgen werden. Die beiden größten Einsätze im vergangenen Jahr war ein Rafting Unfall Anfang August auf der Salzach bei Lend, bei welchem drei Wildwasserboote im der Salzach kenterten und 27 Personen von den Einsatzkräften zum Teil auch verletzt gerettet wurden. Am 01. Juli ertranken zwei Personen beim Schwimmen im Fuschlsee. Auch hier stand ein Großaufgebot an Einsatzkräften der Wasserrettung im Einsatz. Insgesamt stieg die Anzahl der Einsätze gegenüber dem Vorjahr um 8%. Vergleicht man nur die Monate im welchem kein Lockdown stattfand (Sommermonate) gab es eine Erhöhung der Einätze um rund 33%.

FOTO: ÖSTERREICHISCHE WASSERRETTUNG

ILLMER

HOLZMANUFAKTUR

FEINSTES HANDWERK FÜR EXKLUSIVE INNENEINRICHTUNG

Verwurzelt in der Tradition des Holzhandwerks und beflügelt von den Möglichkeiten moderner Einrichtungskonzepte werden in der Holzmanufaktur Illmer zeitlose Wohlfühlwelten geschaffen.

Mit größter Liebe selbst für kleinste Details.

ILLMER Holzmanufaktur GmbH & CO KG
Dorf 26 | 5452 Pfarwerfen | www.illmer.at



FEINSTES
HANDWERK
ZEITLOS ELEGANT





Schon die ersten Gänseblümchen des Jahres entdeckt?

KRÄUTERHERZ. Die Blüten sind nicht nur schön anzuschauen und bringen gute Laune, sie haben auch schon so einige Verliebte hoffen lassen... sie/er liebt mich... sie/er liebt mich nicht... Wer kennt diesen Brauch nicht? *Von Karolina Hudec, zert. Kräuterpädagogin aus Mühlbach*

Viele von uns haben als Kind immer wieder mal Gänseblümchen genascht oder sich den Kopf damit geschmückt. Im Volksmund heißt es, dass man die ersten drei Gänseblümchen, die man im Frühjahr entdeckt, mit dem Mund pflücken und gleich essen soll. Denn dieser Brauch, so heißt es, soll einen das ganze Jahr beispielsweise vor Fieber, Augenkrankheiten oder Zahnschmerzen schützen.

Gänseblümchen – Bellis perennis. Was steckt denn nun so Besonderes in dieser kleinen Schönheit, welche jeder von uns seit Kindertagen kennt? Die Übersetzung aus dem Lateinischen verrät uns „bellus/bellis“ bedeutet schön, hübsch und „perennis“ das ganze Jahr hindurch. Also eine ewige Schönheit, die beinahe das ganze Jahr hindurch anzutreffen ist. Lichthungrig öffnet sich das kleine Kraftpaket immer dem Sonnenlicht folgend, bei Regen und in der Nacht bleibt es verschlossen. Es richtet sich immer wieder auf, selbst nachdem es vom Rasenmäher gekürzt wurde,

kommt es wieder. Was für eine unverwüstliche und kraftvolle Heilpflanze!

Heilpflanze. Alte Namen wie Augensroschen, Augenblume oder Wundkraut deuten schon auf die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten des Gänseblümchens hin. Vorsicht jedoch bei Korbblüterallergie, da das Gänseblümchen aus der Familie der Korbblütengewächse stammt! Als „kleine Schwester“ der Arnika wird es unter Kräuterkundigen gerne bezeichnet, und hilft somit unter anderem bei Prellungen & Verstauchungen, Zerrungen & blauen Flecken, zudem regt es Stoffwechsel & Verdauung an und leistet wunderbare Dienste bei verschiedenen Hautleiden. Die Inhalts-

stoffe vom Gänseblümchen wirken schleimlösend und auswurfördernd, daher wird es auch bei Husten eingesetzt. In früheren Zeiten wurde das Gänseblümchen als „Allheilmittel“ geschätzt, kein Wunder, wenn man sich all diese Anwendungsmöglichkeiten vor Augen hält.

Nahrungspflanze. Es macht sich wunderbar auf einem Butterbrot, ziert als kandierte Schönheit so manche Süßspeise, gibt Kraft in einer Frühlingkräutersuppe, Smoothie oder im Wildkräutersalat. Kräutersalz

„In früheren Zeiten wurde das Gänseblümchen als „Allheilmittel“ geschätzt, kein Wunder, wenn man sich all diese Anwendungsmöglichkeiten vor Augen hält.“

Karolina Hudec
zert. Kräuterpädagogin
aus Mühlbach am Hochkönig





Vitalisiert & schmerzfrei schlafen mit einer veränderbaren Matratze von Betten Sallaberger



Peter Sallaberger
geprüfter Schlafberater

Das Spezialgebiet der Schlafcoaches bei Betten Sallaberger, ist die perfekte Matratzen-Anpassung – immer individuell auf jeden Körper abgestimmt, um Verspannungen, Schmerzen und Weckreize während des Schlafens zu vermeiden. Nach genauen Analysen und einer speziellen Körperprofilmessung, kann für jeden Schläfer die perfekte Schlafunterlage konzipiert werden, die während der gesamten Nutzungsdauer jederzeit an Veränderungen des Körpers neu angepasst werden kann.

Das Ziel: Durch die spürbare Optimierung der Schlafqualität, kann der gesamte Körper nachts wieder perfekt vitalisiert und regeneriert werden. Um Terminvereinbarung wird erbeten.

kann man daraus herstellen, es frisch oder getrocknet als Tee zubereiten, in Öl ansetzen und zu einer Salbe weiterverarbeiten. Oder einfach pflücken und als frisches „Superfood“ sofort genießen! Denn so kommt man am einfachsten an die wertvollen Bitterstoffe, Gerbstoffe, Vitamin C, Mineralstoffe, Saponine und noch einige mehr. Perfekt für eine Frühjahrskur, um nach dem Winter den Körper Gutes zu tun!

Naturkosmetik. Auf Grund der wohltuenden und lindernden Wirkung bei verschiedenen Hautleiden, eignet sich das Gänseblümchen auch für selbstgemachte Naturkosmetik. Wie wäre es mit einer Gänseblümchen-Heilerde-Gesichtsmaske und dazu ein wohltuendes Bad mit Gänseblümchen? Ganz ohne künstliche und bedenkliche Inhaltsstoffe. Für die Gänseblümchen-Gesichtsmaske werden nur zwei Zutaten benötigt: Heilerde in feiner Pulverform (Im Handel als „Fein“ bzw „Ultrafein“ erhältlich) und Gänseblümchen-Tee. Vom Tee kann man gleich etwas mehr zubereiten, da dieser sich hervorragend eignet, um für weitere Zwecke eingesetzt zu werden. Heilerde wirkt hautstärkend, basisch und mineralisierend und ergibt kombiniert mit Gänseblümchen eine hautpflegende Ge-

sichtsmaske. Auch bei Hautunreinheiten und Rötungen kann diese Maske helfen. Den Gänseblümchentee kann man aus getrockneten oder frischen Blütenköpfen herstellen. Etwas vom Tee brauchen wir zum Anrühren vom Heilerdepulver zur Paste, die anschließend als Gesichtsmaske aufgetragen wird. Die Augenpartien dabei aussparen, die aufgetragene Maske im Gesicht ein paar Minuten antrocknen lassen, danach mit lauwarmem Wasser abwaschen. Mit leicht kreisenden Bewegungen beim Abwaschen, dient die Maske zusätzlich als sanftes Peeling! Der restliche Tee dient getrunken zur Entschlackung und auch als innerliche Unterstützung zur Hautreinigung und Hautpflege. Man kann Gänseblümchentee auch dem Badewasser hinzugeben, um so von außen der Haut am ganzen Körper etwas Gutes zu tun.

Tipp. Den abgekühlten Gänseblümchentee kann man auch als Basis für einen Smoothie nutzen! Unglaublich was man alles mit dieser kleinen Pflanze für die eigene Naturapotheke, Kräuterküche und Naturkosmetik herstellen kann, oder? Viel Freude beim Entdecken und Anwenden des Gänseblümchens! Alles Liebe & Kräuter-Herzliche Grüße. ✨



GUTSCHEIN

für eine
PREMIUM SCHLAFANALYSE
im Wert von
€ 149,00

Betten & Gesundheit Sallaberger GmbH
Bodenlehenstrasse 13, 5500 Bischofshofen
06462 / 24 16
www.betten-sallaberger.at

 **sallaberger**
gesund schlafen und wohnen

ANZEIGE

3-fach Förderung für Simple Leasing sichern.

Jetzt bei deinem Kia Partner.



Movement that inspires



Wähle auf www.kia-leasing.at deine Simple Leasing-Variante ganz einfach selbst. Entscheide zwischen 0%, 15% und 25% Anzahlung, und schon rechnet dir das System automatisch deine Leasingrate aus. Oder du gibst deine Wunsch-Leasingrate ein, und erfährst mit einem Klick die dafür nötige Anzahlung. Einfacher geht's nicht, oder?

 **Center Pongau**

Rohrmoser & Hettegger GmbH
Gewerbestraße 6, 5621 St. Veit im Pongau
Tel.: 06415 - 20 120 | www.kia-pongau.at